

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

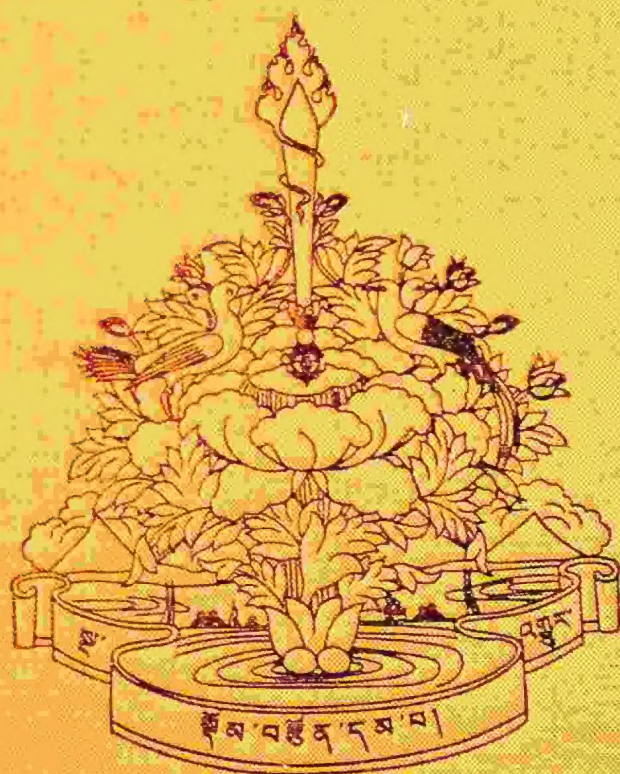
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5339	ImageGroup:	I3CN5341
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལས་བླ་མ་ཡང་རྟིག་ཡིད་བཞོན་ནོར་བུའི་ཆོས་སྒོར། (ཐུགས་བཅ་གཉིས་པ།) rdzogs pa chen po snying thig ya bzhi las bla ma yangatig yid bzhon nor bu'i chos skor/ (glegs bam gnyis pa/)
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ཐེག་ཡ་བཞི་ལས་སྤྲ་མ་ཡང་ཏིག་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆས་སྟོར་བཞུགས་སོ།།



གསེར་ཐང་སྤྱིར་ཐེག་ནང་བཞུན་སྟོབ་སྤྱིར།



ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

དཀར་ཆག

ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་.....	༡
ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་.....	༥
སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆའ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཚོགས་.....	༢༧
སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཚོགས་.....	༣༣
མཐུལ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་.....	༣༩
སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཐུལ་.....	༤༢
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ཆངས་པའི་བྲ་བ་.....	༤༥
དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་.....	༥༥
སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་.....	༥༧
གནད་ཡིག་ཁུམ་པའི་བརྟ་དོན་བཞུགས། སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ བརྟའི་གནད་ཡིག་.....	༦༩
བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་སྤང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་.....	༧༡
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་པརྟའི་བྲ་བ་.....	༧༣
གྲིང་བཞི་རྒྱན་གྱུར་གྱི་མཐུལ་.....	༨༣
རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་འོད་ཀྱི་བྲ་བ་.....	༨༧
ལྷ་ཆོན་ལྷའི་མཐུལ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་ཡིད་བཞིན་བྲ་བ་.....	༩༤

དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ནམ་གྲོལ་རྒྱུ་མཚོ་	༧༥
ཚོགས་མཚན་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་མཚོ་	༡༠༩
སྤྲེལ་འཛིན་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་	༡༠༩
སྤོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་	༡༡༥
དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་	༡༡༩
ཁྲིགས་ཚོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་དོན་བྲིད་	༡༣༥
ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་	༡༤༩
ཐོད་རྒལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་	༡༥༩
བདག་ས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་	༡༥༧
ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་	༢༠༩
ཐོད་རྒལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་	༢༠༩
གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་	༢༡༥
ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་གྱི་བསྐྱེས་དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྲེང་བ་	༢༢༥
ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་གྱི་བསྐྱེས་དོན་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་	༢༢༧
ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེས་དོན་འོད་གྱི་བྲེང་བ་	༢༢༩
བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་	༢༣༡
རྒྱུང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལུང་	༢༣༦
ཉོགས་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ལུང་	༢༤༡
གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེ་	༢༤༥
དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་མེ་	༢༥༣

ཉམས་ལེན་གནད་གི་སྒྲོན་མེ་.....	༢༩༡
བདུད་ཅི་ལྗོན་གིང་འོད་གསལ་གི་གནད་ཡིག་.....	༢༧༤
བདུད་ཅི་དྲི་མེད་.....	༢༩༩
འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་.....	༢༩༥
གནད་གསུམ་ཚུལ་ཉིད་གི་འཁོར་ལོ་.....	༢༩༧
ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གི་འཁོར་ལོ་.....	༢༩༩
ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་.....	༣༠༩
རྟེན་གཞི་ལུས་གི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅི་འི་ལྗོན་གིང་.....	༣༠༧
བརྟེན་པ་སྒྲིབ་པའི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་.....	༣༡༠
རིག་པ་སེམས་གི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་.....	༣༡༩
སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་.....	༣༡༧
ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་.....	༣༡༩
མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་.....	༣༢༡
ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་.....	༣༢༩
མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་.....	༣༢༥
འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་.....	༣༢༧
ངོ་སྒྲིབ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་.....	༣༢༩
འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་.....	༣༣༧
འཆི་བསྐྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་.....	༣༤༡
སྒྲན་བརྒྱུད་ཆུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་.....	༣༤༥

སྒྲུབ་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྒྲུབ་.....	349
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མངོན་སུམ་རང་སྒྲུབ་.....	350
དཔལ་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྙིང་གི་རུམ་བུ་.....	354
རྒྱ་རྩ་ལའི་གསང་སྐྱབ་སྙིང་གི་རུམ་བུ་.....	356
གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་མེ་རླུང་འབྱེལ་བ་.....	358
དམ་ཅན་གྱི་གསང་སྐྱབ་སྙིང་གི་རུམ་བུ་.....	359
ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་.....	362
བླ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟེན་ཐོ་སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་ མགུལ་རྒྱན་དོན་ལ་ཉོན་པའི་ཡི་གེ་.....	366

༣༡། ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གདོད་མའི་
མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་གངས་ཅན་མཚོ། མཁུན་བཙུང་འཇམ་དཔལ་མཁུན་གཏིང་དཔག་མི་རྣམས་ཤིང་། བྱི་མའི་
མུ་མཐར་འགོ་བའི་བདེ་འབྱུང་གནས། གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་ལས། གསང་བ་སྒྲིང་
ཐིག་ཡི་གེ་གངས་མང་དོན། ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གསལ་བར་བྱ། གསང་བ་ཡང་གསང་
ཡང་ཟབ་མདྱ་བྱུང་གང་། གཅིག་དང་བཞི་དང་གསུམ་ཆེན་བཅུ་དང་གསུམ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མ་
རིག་ལྷན་པ་ཐེལ། རྣམ་པར་དབྱེ་ན་སྡེ་ཆེན་འདི་དག་གོ། ལོ་རྒྱུས་དང་ནི་དབང་ཆོག་རྣམ་པ་བཞི། །
རྒྱ་མཚོ་སྐོར་གསུམ་དོན་བྲིད་སྐོར་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཡིག་སྐོར་གསུམ་སྒྲིབ་སྤང་སྐོར་གསུམ་དང་། །
ནམ་མཐའ་སྐོར་གསུམ་བདུད་ཅི་སྐོར་གསུམ་དང་། སྐྱོན་མེ་སྐོར་གསུམ་ལའོར་ལོ་སྐོར་གསུམ་དང་། །
གཤམ་སེལ་སྐོར་གསུམ་ཅོར་བྱ་སྐོར་གསུམ་དང་། མེ་ལོར་སྐོར་གསུམ་སྟན་བརྒྱད་སྐོར་གསུམ་དང་། །
རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིང་གི་རུམ་བྱ་སྐོར་གསུམ་མོ། དེ་དག་སོ་སོའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ནི། ལེགས་པར་
བཤད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་ཡིད་ལ་ཟུངས། ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་དེ་ཀྱིས་ནི། དེས་པའི་བཀའ་ལ་ངོ་
མཚར་ཡིད་ཆེས་བརྟན། དབང་ཆོག་སྐོར་བཞིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྐྱོས་བཅས་སུམ་དབང་རྩོ་
རྩེའི་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། བརྒྱེད་རྩོགས་ཟུང་འབྲེལ་དོན་ལ་དབང་བར་བྱེད། སྐྱོས་མེད་གསང་དབང་རྩོ་
རྩེའི་གསུང་ཐོབ་ཅིང་། ལེ་ཤེས་རྟོད་འབེབས་ཡི་གེ་ལའོར་ལོའི་དབང་། ཤིན་རྒྱ་སྐྱོས་མེད་ཤེས་རབ་
ལེ་ཤེས་ཀྱིས། རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ཐོབ་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱོར། རབ་རྒྱ་སྦྱོད་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །
ལེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟད་སར་བྱིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་དབང་ཐོབ་གཅེས། རྒྱ་མཚོ་
སྐོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་རྒྱ་འབྱུང་། དེ་ལ་དམ་ཆོག་རྣམས་གོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སྤང་སྤང་མཚམས་

ཕྱིར་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད། །ཚོགས་མཆོད་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་མཆོའི་ས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བོད། །བྲུ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་ས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོད་མེད་
རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཏེས། །དོན་ཁྱིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིན་རྩེས་
གྲོལ་བར་བྱེད། །སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྒྲོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྱིད་ཀྱིས། །གོང་མའི་དོན་ལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་
སྒྲིགས་བྱེད། །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྱིད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་
དངོས་སུ་སྒྲོར། །ཁྱེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་དོན་ཁྱིད་ཀྱིས། །གཤིས་ཀྱི་རང་དེར་མཐར་
འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་སྒྲིང་དང་འདྲ། །རྒྱུ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། །ཁྱེགས་ཆོད་རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཐའ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །བྱ་ཚོལ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་
བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་ཀྲལ་རྒྱུ་ཡིག་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྒྲར་ཀྱིས། །འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་
བཅོན་ས་ཟེན། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། །མདོར་སུམ་གོང་འཕེལ་བར་
དོར་གྲོལ་བའི་གྲོགས། །སྒྲིན་སྤར་སྒྲོར་གསུམ་སེམས་སྒྲོང་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲེ། །དབང་པོ་དམན་རྣམས་
གོང་མར་དྲང་བའི་ཐབས། །དེ་ལ་བདེ་སྒྲོང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་སྤར་གིས། །བདེ་ཆེན་རང་དུ་འོད་གསལ་
ཆེན་པོར་སྒྲོར། །རྒྱུར་གི་སྒྲོར་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་སྤར་གིས། །གསལ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་རང་ལ་
སྒྲོར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ནམ་མཐའི་སྒྲིན་སྤར་གིས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྲོ་འདས་ཆེན་པོར་སྒྲོར། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་གྲོགས་སུ་གཏེས། །སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་
གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་མཆོད་ལུགས་གསལ་བར་སྒྲོན། །དཔེ་དོན་
གསལ་བྱེད་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲོན། །ཉམས་
ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་ཡིས། །སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྒྲོན། །ཡི་གེ་འདི་
གསུམ་ཤིན་ཏུ་གཏེས་པ་སྒྲེ། །སྒྲིང་དང་མིག་འདྲ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །གཅིག་ལ་གཅིག་
འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཆོགས་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྒྲ་བཞོད་བཞིན། །སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་
གསལ་མཛེས་འབར་བར་བྱེད། །འཁོར་ལོ་སྒྲོར་གསུམ་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་སྒྲོར། །དེ་ལ་གནད་
གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ལྷ་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན། །ཉིན་མཚན་
གཉིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དངོས་དང་མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། །ཡང་
ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་ཉིད་འཛིན་གོ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་

བྱིར་ན་ཡང་ཟབ་ཡི་གོ་གསུམ། །ཉམས་ལེན་དུས་ན་གྱིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན། །གོ་མས་གྱིར་འདྲིས་པའི་
 གོ་གསུམ་སུ་མཁའ་པས་བྱངས། །གོ་གསུམ་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐིན་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་
 གོ་གསུམ་སེལ་བདུད་ཅིའི་ལྷོན་གྱིར་གིས། །འབྱུང་བཞིའི་ནད་སེལ་ཅུ་ཁམས་སྒྲོམས་པར་བྱེད། །སྒྲོ་ཡི་
 གོ་གསུམ་སེལ་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱིས། །འོད་གསལ་འཆར་སྒྲོ་མིག་གི་བཙུང་ཐབས་བཤད། །མེམས་
 ཀྱི་གོ་གསུམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་བསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །ཡི་གེ་འདི་
 དག་གོ་གསུམ་སུ་གཅེས་པར་བྱངས། །ནོར་ལུ་སྒྲོར་གསུམ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འགྲུབ། །སྤྲེལ་འི་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཡིས། །ལྷ་སྒྲོམ་ཉོགས་པ་བྱིན་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཡི་དམ་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཡིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོའི་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་
 བྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གོ་གསུམ། །སྒྲུབ་པའི་གོ་གསུམ་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལ། །སྤལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེས་ནི་གོ་གསུམ་དང་བར་ཆད་
 ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ། །མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་འདི་བྱིའི་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ། །དེ་ལ་དོ་སྒྲོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །ཆེ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད། །
 འཆི་ལྷས་གསལ་བྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་ཡུང་པོ་འདོར་བའི་དུས་ཆེགས་འཛིན། །
 འཆི་བསྐྱེ་ཡང་ཟབ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །དལ་འབྱོར་རིང་གནས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་སྟོན། །དེ་བྱིར་
 འདི་དག་གིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། །སྟོན་བརྒྱད་སྒྲོར་གསུམ་བར་དོའི་གདམས་པ་སྟོན། །སྟོན་བརྒྱད་
 རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གིས། །ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གསལ་བར་བྱེད། །སྟོན་བརྒྱད་འབྲིང་
 པོ་འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གིས། །བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་གདམས་པ་གསལ་བར་བྱེད། །སྟོན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་
 དེས་དོན་རང་སྒྲུང་གིས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གོ་
 གསུམ། །ཐིག་ལེ་གསང་བའི་གནད་ལ་གྱིན་ཏུ་གཅེས། །ཁོང་མའི་སྒྲོར་རྣམས་དཔེ་བརྒྱད་གདམས་
 པ་སྟེ། །གཙོ་བོར་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་བསྟན། །སྟོན་བརྒྱད་འདི་གསུམ་དོན་བརྒྱད་གདམས་
 པ་སྟེ། །གཙོ་བོར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་བསྟན། །འདི་གཉིས་གཅིག་གི་གོ་གསུམ་སུ་གཅིག་
 དགོས་ལ། །སྒྲུབ་མཐའ་གཅིག་པས་ཡང་གསང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཡོད་མེད་གདམས་པའི་བྱུང་ཡིན་
 གསུངས། །གང་ལས་ཞེན་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟོན་བརྒྱད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གསུམ། སྒྲིང་ཐིག་དངོས་ཡིན་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཆོས། །
 གསང་སྒྲོར་ཞེས་བཏགས་བདུན་ཅམ་ཤེས་པར་མཛོད། །གཞན་ནི་ཡང་འདིར་དེ་བཞིན་སྒྲིང་པོ་གསུམ། །
 དེ་བས་གནད་འདི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གཅེས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མཛོད་བསྐྱུང་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་
 རིག་འཛིན་རིམ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། །གཙུག་པོའི་
 བཀའ་སྐྱུང་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །མ་མོའི་གསང་རྒྱབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། །རང་དང་ཆོས་
 སྐྱུང་འགལ་བྱེད་ཆོས་ལ་འབེབས། །གཟུང་ཆོད་གསང་རྒྱབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། །པ་རོལ་དག་
 དཔུང་ཐལ་བ་རྒྱལ་བུ་བརྒྱལ། །དམ་ཅན་གསང་རྒྱབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོ་
 འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཡིག་གསུམ། །ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་
 ཉམས་ལེན་བཀོད་པས་ན། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུང་གསོའི་ལས་ལ་འབད། །རང་དང་འཁོར་
 འདབ་འབྱོར་བ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏོར། །ཁོར་བུའི་རྒྱལ་
 ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཡིས། །ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོར། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གནད་ཀུན་ཆད་བར་བསྟན། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཤིན་ཏུ་གྲངས་
 མང་ཡང་། །དོན་རྣམས་བསྐྱུས་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དེང་སང་དུས་ན་ཆེ་ཐུང་འབྱོར་བ་རྒྱུད། །
 རྒྱལ་བ་དམན་པས་གདམས་པ་ཐོབ་པར་དགའ། །ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཁ་ཆད་མཐོང་བར་དགོན། །
 མཐོང་ཡང་རང་ལ་མི་འཛོམ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁུང་བསྐྱུས་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཆོས། །ཡང་ཟབ་
 ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །བདག་གི་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་
 ཡིས་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཐུམས་ཅིག་འཁོར་བའི་མཚོ་བཀལ་ནས། །གདོད་མའི་
 ས་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མགུལ། །ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་།
 གཟུང་བདུད་རྩ་རྩལ་དང་། །དམ་ཅན་རྫོ་རྗེ་ལེགས་པ་གསུམ་ལ། །ཁ་བྱང་འདིའི་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 པོ་རྣམས་གཏད་པ་ཡིན་པས། །ཡི་གེ་འབྲུ་མིན་འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པ་ཐོབ་ལ་སོད་ཅིག །རྒྱལ་མེད་ལ་
 མ་གཏད་ཅིག །རྒྱལ་ལྷན་ལ་གཏོད་ཅིག །ས་མ་ཡ། ། །

༡༣། ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་བཞུགས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་ཞེས་བྲང་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གདོད་
མའི་མགོན་པོ་མངའ་དབང་ཚོགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །
དེད་དཔོན་དམ་པ་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱད་པའི། སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། རྩོག་མའི་
རྒྱལ་བ་འོད་གསལ་བརྟེན་པ་ནས། ཆོས་མཛོད་ཉི་མ་གང་དུ་གར་བའི་ཚུལ། དེང་སང་རིག་འཛིན་
དམ་པའི་རྗེས་འགོ་བ། དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེའི་བྲང་བ་བྲི། འདིར་འོད་གསལ་རྩོད་རྩེད་པོའི་ཐོག་
པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲོད་ཏིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་དང་།
རིག་འཛིན་བརྟན་བརྒྱད་པ་དང་། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པའོ། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ།
ནང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་གསུམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་
གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ལ་མི་སྟོད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་འོད་གསལ་
པའོ། དེའི་ཆོ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞིང་ན། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་རང་དུ་འོད་གསལ་པའོ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་སྤང་ལོངས་
སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱར་རང་བྱུང་བའི། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་ཆ་ལས་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་
ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་གདངས་ལས་བྱུང་བ། སྟེང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་མ་
ཡིན་ཞིང་། འོད་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བཞོད་ལེགས་པ་ན། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་འབུམ་ཕྱག་བརྟེན་ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་།
འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་སྤང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་དུ་བྱུང་བའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཆ་

ལས་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་པས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཟ་འོག་གི་བེར་བྱིས་པ་ལྟར་བཞོད་ཡོགས་ཤིང་། ཁ་དོག་ལྟར་འོད་འབར་བ་ནི། ཞལ་དང་
ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཡི་གེ་དྲུག་གི་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་པ་འཕྲོ་བ་ལས་རང་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཆོ་
གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་སྒྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པར། སྒྲོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་ལྟེ་
སངས་རྒྱལ། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ།
ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཉིད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོ་རང་ཆས་སུ་རང་གིས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་
སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་དོན་པར་འཕྲོ་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འོད་འཕྲོ་
བ་རང་སྒྲུབ་པ་རྩེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདྲིའི་དུས་སུ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དྲུག་སོ་སོར་
འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་གནས་དང་བདེ་སྒྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་དུ་མ་ལ་སྟོན་པས་སེམས་ཀྱི་
འབྱུལ་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོགས་བཅུའི་
ཞིང་དུ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་རིགས་ལྟ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པས་དོན་མཛད་ཅིང་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་སུ་
བྱུང་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྲངས་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་དོན་མཛད་པ་ལས། རེ་ཞིག་
མི་མཛད་འདྲིའི་སྒྲུལ་པའི་འཕྲོ་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སྒྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ནས་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོ་
གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལས། གྱིན་རྒྱུགས་མཚོགས་གི་སྒྲུལ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ཆོ་ལོའི་ལུས་པོར་ས་དང་མཉམ་པ་ལས། ཆོ་
འབྱུལ་དུ་མ་འབྱུང་བས་འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་
ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྲག་ཅིག་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རང་གྲགས་པས་དོན་བྱེད་
པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཆོ་ལོ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་གང་པ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་
དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་བྱེད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་ཡང་སྐད་རིགས་
མི་གཅིག་པ་གང་གི་རྒྱ་སྐད་དེར་གྲགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་སྟོགས་བཅུ་ཀྱང་དུ་
འོད་ཟེར་འབྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་
མཛད་དེ། སྒྲུག་སུང་བྲགས་ལས་རང་བྱུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་
འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྒྲུབ་ལྟན་

གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྤྱད་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལས་མང་
བྱུང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཆ་བྱད་དུ་ཞིང་འདིའི་བསྐྱལ་པ་དང་
པོ་དགའ་ལྡན་བརྟེན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པརྒྱའི་སྤྱོད་དུ་མང་བྱོན་ནས། རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔལ་དང་། རྒྱག་
ན་རྩོ་རྩེ་ལ་མང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པ་དགོངས་པས་མང་སྒྲུང་
དུ་གོ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཉིད་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་མང་བྱོན་ནས། ལམ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་
རྒྱས་སྟོང་ལ། ཆོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསང་འོད་
གསལ་གྱི་རྒྱད་བཅུ་བདུན། དུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་མང་སྒྲུང་བའི་ཆོ་མཛུགས་དུ་གསུངས་སོ། །
དེའང་སྟོན་པ་དང་ལམ་ཐོང་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའོ། །རི་
ལྷ་མོ་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐ་དད། དུས་ཐ་དད། ཆོས་ཐ་དད་པས་འདུལ་
བར་དགོངས་ནས་རིམ་པ་ཐ་དད་པར་བྱོན་པའོ། །སྐབས་འདིར་རྩོ་རྩེ་འཆར་གིས་རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔལ་
དང་རྒྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པ་ནས་བརྒྱད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཆོད་རྩལ་ནི།
བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་བརྟེན་གསུམ་པར་སྟོན་པ་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བྱོན་པའི་འོག་དུ། གནས་
འཛིག་རྟེན་མི་མཛོད་དུ་སྟོན་པ་ཁྱེའུ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་བྱོན་ཆོ། །དེ་ནས་གནས་འོད་ཀྱི་ཕྱར་པོར་
སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྟོབ་དང་། གནས་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་ལོ་ལ་རྣམ་
པར་བརྟེན་བ་དང་། གནས་མི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོགས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལྷུ་མ་མང་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆར་
དང་། གསང་ཆེན་ལོ་ལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་། གནས་སྟོན་པོ་
རུ་ལུའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་དྲར་སྟོར་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱ་ཆོད་ཕྱར་པོའི་རི་ལ་སྟོན་པ་
གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། སོག་པོ་གཡུའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྟོན་པ་བརྟེན་པས་ལོ་ལ་པའི་སྟོ་
གྲོས་དང་། བྱ་ཆོད་ཕྱར་པོར་སྟོན་པ་འོད་སྒྲུངས་བཤེས་པོ་དང་། རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་སྟོན་པ་མངོན་རྩོགས་
རྒྱལ་པོ་དང་། སེར་རྒྱུའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་
བརྒྱུ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་མང་བྱོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ན་
བུམས་པ་འབྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་
བ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཆོ། །དེ་ལྷོ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་རོ་བོ་

ལས་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རང་བྱོན་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཞི་བར་རིམ་པར་འབྱུང་
བ་ལྟར་སྒྲུང་བས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། །

དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཡིས་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་རི་
རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། བྱུང་པ་དང་
རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱུན་ཐོར་ཅན་ཅན་གྱི་
ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལུ་པ་རྩེ་དང་། བཅུན་མོ་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་སུ་རྒྱུ་
ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་དཀའ་བྱུང་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ན་གཤམ་
གྱི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་པར་མྱིས་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུན་པ་བུ་གཅིག་
བཅོས་པ་ལས། ཡུམ་བྱེད་དེ་ཐལ་བའི་ཁུང་དུ་སྤྲུལ་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྲུང་དང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། སྤྲུལ་བཅོན་པར་གསོལ་ནས། རོ་ལངས་རྩེ་མ་ཞེས་
བྱ་མཚན་དུ་བཏགས་ཏེ་གསོས་པ་ལས། འོ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བྱགས་ལ་གར་ཏེ།
ཡུམ་ལ་ཞུས་ནས། ཞོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་པ་རྩེ་ཏེ་ལུ་བརྒྱ་དང་ཅོད་པ་ལས། སློབ་
དཔོན་རྒྱལ་བས་བྲ་རྩྭ་རྩྭ་མར་མཚན་གསོལ་དུས། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་
གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་མཚན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རི་པོ་ཉི་མ་
སྒྲུང་བྱེད་ལ་སྦྱུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་རང་
བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་གསན་ནས་མ་ལ་ཡ་བསྐྱན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་རྩེར་བྱོན་ཏེ།
རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་རྣམས་སྟེགས་བམ་དུ་བཞོད་དེ། མཁའ་འགྲོ་མ་
རྣམས་ལ་གཏད་ནས། སློབ་དཔོན་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྩོ་
རྩོ་གདན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡབ་བུམ་ཟེ་ལེགས་ལྡན་སྟོན་པ་
དང་། ཡུམ་སྒྲུང་བ་སྦྱོན་མའི་སྤྲུལ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་
ལུ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོས་ལུང་བསྐྱན་པ། གྱུ། རིགས་ཀྱི་
བུ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆ་ལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
ཐོས་མ་ཐག་དུ་བྱིན་པས། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་མཇལ་ནས། དབང་ཁྱིད་རྩོགས་པར་
མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་

གཤེས་གཉེན་གྱིས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་སྤུང་བ། གྲེ་མ་གྱི་རྩུང་གྲེ་མ་གློང་། སྒྲོན་པ་སྒྲོན་མའི་འོད་
རུབ་ན། །འཛིག་རྟེན་སྤུང་བ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་བརྗོད་པས། རིམ་པོ་ཆེའི་གཏུ་སེན་གང་བ་ནས་
ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་གློང་མཉམ་རག་གི་སྒྲེ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་ནས།
དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། སྤུང་བ་སྤུང་དང་བཤད་བ་སྤུང་གཉིས་སུ་སྒྲེ་
སྤུང་བ་སྤུང་གསར་བ་རྣམས་ནི་རིམ་བར་མཆོན་དུ་བཏབ་ནས། བཤད་བ་སྤུང་གི་སྒྲོང་མ་རྟེན་པས།
དཔེ་རྣམས་རྫོང་རྫོང་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་ན་པ་མང་རྫོང་རྫོང་གྲུམ་ཅན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས་ཏེ། དུང་ཁྱོད་སོ་ས་
གླིང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤོ་ཁྱམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་དག་
བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤྱང་བ་རབ་དུ་མཁུན་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཤྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་རུབ་སྒྲོགས་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་གསེར་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་བར་གྱི་ཐང་སྒྲོང་པ་ཞིག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱུང་
རས་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ། གྲེ་སྤྱུང་ལྷན་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འདོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རྫོང་རྫོང་
གདན་གྱི་རུབ་སྒྲོགས་སུ་དུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་བ་དང་།
རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་ཤར་སྒྲོགས་སུ་སྤྱུང་གྱི་རྫོང་བུའི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་ཞོན་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ས་ལ་སྤྱུག་གང་གིས་མ་རེག་པར་ཞག་དགུ་ནས། དུང་ཁྱོད་སོ་ས་གླིང་དུ་སྤྱིན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇམ་ཏེ། རྒྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
ལུ་ཞེས་ལྷས་པས་གནང་སྟེ། གདམས་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། དཔེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དུང་ཁྱོད་དེ་
ཉིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་སྤུང་དུ་གཤེགས་དུས་ཤྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་། གྲེ་མ་གྱི་རྩུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་
བཏོན་པས། རིམ་པོ་ཆེའི་གཏུ་སེན་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཤྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་། རྫོང་རྫོང་གདན་གྱི་པ་མང་ནས་དཔེ་རྣམས་སྤུང་སྟེ། རྒྱ་གར་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་
འབྱུང་བའི་གིང་དུ་བྱོན་ཏེ། གསར་བ་མཆོག་གི་དཔེ་རྣམས་ལ། ཤྱི་སྒྲོང་། བར་སྒྲོང་། གསར་སྒྲོང་།
གསར་བ་སྤྱུན་མེད་པའི་སྒྲོང་དང་བཞིན་སྤྱེས་ནས་སྒྲོང་དང་པོ་གསུམ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཤྱི་སྒྲོང་འུ་ཁང་
གི་ཀ་བའི་བསམ་ལེར་སྤྲས། ཐ་མ་ནི་བཅའ་ས་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་ཡང་དེ་
ཉིད་དུ་སྤྲས་ནས་མི་སྤྱང་བར་མཇོང་དེ། དུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་སྤྱིན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་

གར་ལུ་བྱུགས་སྒྲུང་པོ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། ཁྱིམ་བདག་བདེ་ལུན་ལམོར་ལོ་དང་། ཡུམ་གསལ་རིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་མ་ལ་མི་དྲ་དང་། རྒྱ་གར་གར་བྱུགས་ཀ་མ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། ཡབ་གདོལ་པ་ཤུན་ཏིང་ལག་པ་དང་། ཡུམ་དགེ་བའི་སེམས་ལུན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་ས་ནས་འདམ་ཕྱའི་ཆལ་མཐུག་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སར་སྒྲོ་བསངས་ལ་བྱོན་དུས། རྗེ་དགོན་མ་ཁའ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབས་ལུང་བསྟན་པ། གྲེ་རིགས་ཀྱི་བུ་གཉིས། རྒྱེ་བ་ལུ་བརྒྱུར་བརྗེ་ཏའི་ལུས་སྒྲུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པས། ཆོ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱ་ནག་པོའི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་སྒྲིན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་དུ། བི་མ་ལ་བྱོན་པས། སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཆལ་ནས། རྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། སྒྲུང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་བྱེད་ཀྱི་འདབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་མཆལ་དུས་སྒྲུང་གི་དུན་པ་སང་ནས་དམ་པ་དང་མཆལ་ལམ་དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་དང་མཆལ་ལོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ནས། བི་མ་ལ་དུར་ཁྲོད་ག་རྒྱུད་དུ་སྒྲོད་པ་ལ་གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོ་དུར་ཁྲོད་བསིལ་སྒྲིན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཆལ་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཁུ་ཁུས་པས་གནང་སྟེ། རྟོན་ལ་རྟོན་བརྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར་རྣམས་གནང་། དེ་ནས་ཡང་གསང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་རྣམས་གནང་སྟེ་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ནོ། ། དེའི་ཆོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། རྫོན་སུ་ཏུས། གྲེ་མ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ལུང་བས་རིན་པོ་ཆའི་གཤུ་ནས་གཟེང་བུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོས། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་རྣམས་སྐྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྩ་སིང་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་བི་མ་ལ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་བློ་གྲོས་མས་ལུང་བསྟན་པ། གྲེ་སྐུ་ལ་ལུན་སྒྲུང་བས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་བཞེད་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྩ་སིང་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བྱོན་པས། ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་མཆལ་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཁུ་ཁུས་པས། གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། གྲེ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲེ་སྒྲགས་སྐྱུང་བས། རིན་པོ་ཆའི་གཤུ་ནས་བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། ། དེ་ནས་བི་མ་ལ་ཉིད་རྒྱ་གར་གར་བྱུགས་ཀྱི་ཀ་མ་རུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ཉིན་པར་བཞུགས་ཤིང་།

མཚན་མོ་དྲུག་ཁྱོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལས། ཡང་སྤྱལ་བས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་
ཟླ་རུའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལའི་མཚན་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། མཚན་མོ་དེ་ལས་དཔག་
ཚད་ལྡང་བརྒྱ་འདས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་དྲུག་ཁྱོད་རབ་དུ་སྒྲར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱུ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་ཕྱོ་རྩེ་རྩེ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གནས་ཀྱང་
མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་རིག་འཛིན་བདུན་བརྒྱད་པ་པའོ། །།།

དེ་ནས་གར་ཟག་སྒྲུ་ཁུང་བརྒྱད་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་ཤོར་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱིས་
བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ན་སྤྱོད་མཚན་དུ་ཉར་བན་ཉིང་འཛིན་བཟར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བདུན་དུ་ཞི་གནས་ཅེ་
གཅིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་། ཤའི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱིར་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་དེས་
རྒྱལ་པོ་ལ་བཀོས་པས། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱུ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་ཕྱོ་རྩེ་རྩེ་མཚན་གནས་སུ་སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ལ། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་
ཐོབ་པའི་གསང་སྔགས་སྒྲུར་མ་དར་བ་ཞིག་བྱགས་ལ་བཞུགས་གདའ་བས་སྤྱན་དྲངས་པར་ཁུ་ཞེས་
སྤྱོད་བས། རྒྱལ་པོས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་གསུམ་ལ་གསེར་བྱེད་དག་སེར་གྱི་པ་ཉ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བརྒྱུ་བས་སོ། །
ལོ་ལྔ་བས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤུལ་དེ་བརྟེན་བརྒྱུ་བས་པར་ཁུ་བས། ཆོས་སྟོན་གྱི་གྲལ་ན།
བརྟེན་ཉ་ལྡང་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་དབུས་ནས་བེ་མ་ལ་བཞེངས་དེ། ཀ་ཀ་པ་རི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གོ་
ལུགས་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས། བྱ་པོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མི། །མཉན་པའི་སྒྱུ་
བས་རྩྱལ་པོ་དེ་ན། །མི་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། ཅོག་རོ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མདའ། །སྤྱོད་སྤུའི་མཐེབ་མོས་རྩྱལ་པོ་དེ་ན། །མདའ་ཡིས་འབེན་ལ་སྒྲོལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཚོ་གཅིག་གིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏོང་པོ་དེ་ན། །ལུས་ཀྱི་
བུམ་པ་གར་འདྲིལ་བར། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དེ་རུ་འབོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱོད་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཉི་མ་
པོ་དུ་རུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཐམས་ཅད་པོ་དུ་མགོ་འདུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིས་ལྷས་
རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ། །ལོ་བཅུ་རྣམས་བསམ་ཡས་སུ་ཆགས་པེ་བས་ནས། མངའ་བདག་རྩེ་
འབངས་ཀྱིས་བསུ་བ་མཛད་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སེང་གའི་བྲི་སུམ་བཅེགས་ལ་བེ་མ་ལ་བཞུགས་དུས།
ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱི་སྤྱི་དུ། ཞེས་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་

དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལོ་རྩེ་དུ་གསལ་བ་ལ། རོ་མཚར་སྒྲེས་ནས་མཚན་པ་དང་བསྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱར་ཞིང་གསུང་བར་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ཙམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་གསུངས་ནས། མཚན་མོ་དབུ་ཅེ་
 བར་ཁང་དུ་གསང་བ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་རྣམས་རྒྱལ་གྲས་སྤྱི་ཅེ་བཅད་པོ། ཉང་སྐྱེ་ཅོག་
 གཉིས་དང་ལྷ་ལ་གསུངས་སོ། །མུ་ནི་དེ་དུས་འདས་པས་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཉང་གཉིས་ལས་མེད་
 པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱས་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། ཟབ་
 མོའི་པོ་ཉི་བཞི་ནི་མཆིམས་སྤུ་བྲག་དམར་དག་གོང་དུ་གཏོར་དུ་སྒྲས་ནས། རྒྱུ་གཤམ་པོའི་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་
 གཤེགས་སོ། །བསྐྱལ་བ་མ་ཞིག་གི་བར་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉང་གིས་དབུ་རུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་
 ཁང་བཞེངས་ཏེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྣམས་སྒྲས་སྒྲོ་གྲོས་དབང་སྤྱུག་ལ་མཚན་དུ་བཏབ་ནས། དཔེ་བརྒྱུད་
 རྣམས་ཀ་བའི་བསམ་ལེ་དང་། གེའུ་ཚར་དུ་གཏོར་དུ་སྒྲས་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་མི་སྤྱང་བར་མཛད་
 བས། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་གཏད་ནས་སྤྱི་སའི་བྲག་སྤྱི་ཡི་སྤྱག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་སྤང་དུ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་མོང་བ་ན། དབུ་རུ་ལྷའི་སྤྱི་ཁང་དུ་ལྷང་མ་དག་
 མཚོག་གི་སྒྲས། གནས་བཏུན་ལྷང་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ། དོ་རྩེ་ལེགས་པས་ལུང་བསྐྱར་ནས།
 གཏོར་དཔེ་རྣམས་སྤྱང་སྤེ་ལོ་བཅོ་ལྷ་མོང་དུས། བཤད་བརྒྱུད་བཞག་པའི་སྟོང་ཆོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་།
 ཉང་རོའི་ཡུལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱེ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲས། ཕྱེ་བཅུན་སེང་གོ་དབང་སྤྱུག་དང་
 གཉིས་རི་གཟར་རྟོན་པོ་ལུང་དུ་མཛལ་ཏེ། སྟོང་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་ཁ་རག་ཏུ་གདམས་པ་གསུང་
 པའི་དུས་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། ལྷང་མ་སྤྱི་གཤེགས་པའི་ཆེན་མ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཛའ་
 འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། སྤྱི་གདུང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་
 དཔེ་རྣམས་བྲིས་ཏེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་གཏོར་དཔེ་རྫོང་པ་རྣམས་ལང་གོ་མཚན་པ་སྤྱག་འདྲའི་རྒྱུ་མིག་གི་
 ཕར་སྒྲས་ནས་བཞུགས་དུས་མཚན་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་བྱུང་ནས། བདག་ནི་བི་མ་མི་ཏུ་
 མཁས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལ་ལྷན་སྤྱིར་པོའི་ཡང་བཅུད་དོན་འདོད་ན། །མཆིམས་སྤུ་བྲག་དམར་དག་གོང་ཡར་
 ཕྱེ་བས་ལ། །གསང་བ་སྤྱིར་ཐིག་སྤྱིར་དང་འདྲ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱེར་ལ་འོ་ཡུག་སྤྱི་གོང་དུ། །སྤྱས་
 གྱུང་མཐོང་བ་མེད་པར་ལོ་བདུན་སྒྲོམས། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཐོས་ནས།
 མཆིམས་སྤུ་བྱོན་དུས་བྱང་མེད་དུང་སོ་འཁོར་མ་ཡོད་པ་གཡུའི་སྤྱིན་མ་ཅན་ཞིག་གིས་དཔེ་རྣམས་

བཏོན་ནས་བྱིན་པ་སྤངས་ཏེ། འོ་ཡུག་སྤྱི་གོང་རྫ་ཡི་ར་བར་བཞུགས་པས། བི་མ་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་
ནས། ལྷ་བ་ཕྱིད་དུ་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ལོ་བདུན་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མེད་འགྲུབ་ནས་བཞུགས་དུས།
སྤྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པའི་སྟོན་དུ་མཁུན་ཏེ་རྫོགས་པར་གནང་
ནས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཞང་
སྟོན་ནི་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་རྒྱར་གི་རྒྱུར་མཆོག་གི་དགྲའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་ཞང་དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ།
ཡུམ་ལུ་མོ་ཉ་རེ་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། བཀྲའི་སྤོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་གསོལ་ནས།
དགྲའ་ལོ་བཙུ་གཅིག་ན་གཅིང་རོང་གི་སྤྲ་མ་ལྷེ་སྐྱོམ་ནག་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་རྩེ་སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་ལོ་
གཅིག་གི་བར་དུ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསན། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཁས་
གིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མ་དུ་མ་བརྟེན་ནས། འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྟོན་
དང་། སྟགས་གསར་རྟིང་གི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པརྟོ་རྒྱས་པར་མཇོད་ཅིང་བཞུགས་པ་
ལས། ཉང་སྟོན་སྟུང་ཁུ་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་ནམ་མཁའ་འོད་ཡུང་འབྱུགས་པའི་
དཀྱིལ་ན་སྟོན་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་དང་། སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོལ་མ་
བཞུགས་པས་ལུང་བསྟན་པ། གྲེ་གྲེ། ཨེ་མ། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་གསར་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱོར་བྲག་སེང་གོ་དང་འབྲུ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཐོན་ལ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་དོན་གྱིས་གིག་ ཅིས་གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་ལྷ་དཀར་པོ་གྱོན་པ་
གཅིག་ན་རེ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་གྱིས་འདོང་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་ལ་ཉང་སྟུང་པ་ཆོ་བ་ཉི་མ་མདར་སྟེབས་
པའི་རྩལ་མོ་བརྟེ་སེར་སྟག་གོན་པ་མང་པོས་བཟང་བདུང་བྱིན་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིན་སྟུམ་ནས་
གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་མི་དཀར་པོ་དེ་བྱུང་ནས། དངོས་གྲུབ་དེ་མིན་འདོང་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོ་བྱས་
ནས་བྱིན་པ་ལས། སྟག་ཐབས་སུ་སྟེབས་པའི་རྩལ་མོ་ཁར་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བས། ཁོ་ན་རེ་འདྲིར་མ་
སྟོན་ད་ལྷ་འདོང་དང་ཟེར་ནས་བྲག་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོའི་སྤྱལ་པས་བཟའ་བདུང་མང་པོ་བྱིན་
པ་ཟོས་ནས་དར་ཅིག་ན་ཆར་ཆེན་པོ་གཅིག་བབས་ཏེ། ཁར་སྟོང་དེ་འབྱེལ་ལོ། །ནངས་པར་རྩ་ལག་
རྟུགས་བརྒྱལ་ནས་འོ་ཡུག་མདའ་ན་མར་བྱིན་པས་འབྱུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོའི་སྤྱལ་པས་འཛིགས་པ་
མེད་པར་འོ་ཡུག་ལུང་པར་བརྟོལ་བས་ཉིན་པར་གིང་བྱུན་འགས་བཟའ་བདུང་བྱིན་ནས་བྱིན་པས།

བྲག་མེད་གོ་དང་འབྲ་པའི་རྩར་སློབས་དུས་ལོ་སྟོར་ནས་ལོག་སྐྱམ་པ་ལས་མ་ཐར་བ་སྟོགས་ཀྱང་ཏུ་
བལྟས་པས། ཁ་བྱང་ལྟའི་ཕྱག་པ་ཞིག་གི་མདུན་རྩ་བཟང་པོ་སྟེས་པས་བསྐྱིབས་པར་གཟིགས་ཏེ།
མཚར་རྫོག་འཕངས་པས། ཁྱོལ་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་སོང་བས་དེར་བྱོན་དུས་བྲག་ཕྱག་གི་ནང་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞིག་འདུག་པ་བརྟོག་པས། སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུང་བ་བསལ་ཏེ་བལྟས་པས།
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཆེད་ནས་གཟིགས་དུས། ས་རུབ་ནས་མི་དཀར་པོ་དེས་མར་མེ་དང་
བཟའ་བཏུང་ཁྱེར་ནས་བྱུང་བ་ལས། དར་ཅིག་ན་སྟོ་བྱང་དེར་སྐྱད་དང་གདངས་གིན་ཏུ་འཛིགས་པ་
ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཁོས་འདི་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱུལ་པ་དེ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ངས་ཨ་ཙེ་
ཁྱིད་ནས་འོང་གིས་ཟེར་ནས་དར་ཅིག་ན་སྟོ་བྱང་དེར་མིག་གཅིག་ཁྱག་ཏུ་ཁོལ་བ་སྤྲང་ཙམ་བགྲད་པ་
མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཁོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱུལ་པ་དེ་ཡིན་ནམ་
བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ང་ནི་ཨ་ཁ་ཇ་ཏི་ཡིན། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཐོང་། ལོ་གསུམ་བར་
དུ་མ་བཤད་ཅིག གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། མི་དཀར་པོ་དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའོ། མ་མོ་དེ་ནི་སྐྱགས་
སྤྱང་དངོས་སུ་བྱོན་པའོ། ཁྱེན་ནས་ཕྱག་པ་དེའི་སྟོ་བྱང་ན་གཡུ་གཉིས་སྐྱགས་བདག་གིས་བཞག་པས་
གཅིག་གིས་ཤ་བྱབས་གཅིག་ཉོས། གཅིག་གིས་ནས་ཁལ་གསུམ་ཉོས་ནས་ཆོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
བྱས་ཏེ། གཏེར་རྒྱམས་རིམ་པར་བཏོན་ནས་ཉང་སྟག་རྩེད་དུ་ཤག་མོ་དཀར་མཚོས་སྦྱིན་བདག་བྱས་
ནས། དཔེ་རྒྱམས་ཚང་བར་བྱིས་ནས་ལོ་གསུམ་གསང་མ་བྱབ་གསུངས་སོ། ཁྱེན་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
རྩ་ལྷ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་སྤྱང་དུ་གནས་ཆུང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། སྤྱར་ཤངས་རྟ་ནག་ན་ཡར་
བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ། སྤྱར་གྲུབ་ཐོབ་མེད་གོ་དབང་ལྷག་དང་མཇལ་ནས། གསང་བ་སྦྱིང་ཉིག་གི་
དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། གཞན་དོན་གྱིས་གིག་པའི་རྩེས་གནང་
བྱིན་ནས་མི་སྤྱང་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེན་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གཉེར་སྟོམ་གྱིས་མཚུར་
ཁུངས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་བི་མ་ལ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་རྩེས་གནང་མཛད་ནས་མི་
སྤྱང་བར་གྱུར་དོ། ཁྱེན་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་བཞེས་དུས་རྒྱལ་མོ་གཡང་དེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
གིང་། སྟོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པ་ལས། ལུ་མ་སྤིང་གསུམ་ཙམ་འབྱུངས་སོ། ལྷ་
མའི་ཞལ་ནས་ངས་ཆོགས་པ་མ་བསྐྱངས་ན་སུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། སྐྱུ་ལུས་
ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་རིགས་ལྷུང་གསལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་བའི་

དུས་སུ་འཇའི་གྲུང་སྤྱབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་མངའ་བའོ། །
དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པག་གི་ལོ་ལྷག་གི་རྩེ་བའི་ནི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ཁྱེད་ན་སྐྱེ་འདས་པའི་
ཚུལ་བཞུག་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལན་བདུན་གྲགས་ཤིང་། ས་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དུ་གཡོས་
ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་ཤིང་། སིལ་སྙན་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་རད་རང་བྱུང་བས་བྱབ་པ་དང་།
འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་སྤྱབ་རྒྱུང་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེས་སོ། །
དེའི་སྤྱིར་རྒྱབ་བྱུང་སྐྱེངས་པས། སྐྱེ་ལྗེའི་རྒྱལ་ཆ་བུ་གདུང་ལྟ་དང་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་ལྟ་དང་།
ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་། དེར་འདུས་པའི་མི་རྒྱམས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །།།

དེ་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལས་མཁས་པ་ནི་འབྲུམ་གྱིས་གསལ་ཏེ།
དེ་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་བ་ཞང་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་གཡང་དེ་གཉིས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་ལྷམས་ན་
ལྷགས་དུས། ཡུམ་གྱི་ཕྱི་ལམ་ན་ནི་མ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ཕྱིས་པ་ཡབ་ལ་སྒྲུས་པས། ཡབ་
ན་རེ། གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་
བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། བལྷམས་པ་ན་ནི་མ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་
དགྲུང་ལོ་ལྟ་ནས་དགྲུའི་བར་ལ་ཡབ་གྱིས་གསང་བ་སྤྲོད་ཏེ་གདམས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལུང་རྒྱམས་མཛད་དོ། །ཡབ་འདས་ནས་དགྲུང་ལོ་ནི་ཤུ་ལ་རྩོག་རྒྱལ་ཆའི་སྐྱེན་སྲར་བྱོན་ཏེ། གསར་
མའི་རྒྱུད་གདམས་རག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསལ་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛད། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་རྩོ་མོ་
རྒྱ་གར་ཁབ་ཏུ་བཞེས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ་ས་སྐྱེའི་མཁོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུག་སོ་
བའི་སྐྱེན་སྲར་རྒྱུད་གསུམ་གདམས་རག་དང་བཅས་པ་བདེ་མཆོག་མལ་གྱོའི་ལྷགས་མཁྱེན་པར་
མཛད། ཅུ་དགུ་ལ་སང་རྒྱན་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སུམ་ཅུ་ལ་ཁ་རག་བོན་འབྲུག་གི་སྐྱི་སྟོན་གྲགས་པ་ལས་
བདེ་མཆོག་ཨ་ཕ་ལྷགས་དང་། རྩེ་བཙུན་མར་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་།
མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་གསལ་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། །བྱུང་བར་དུ་ཆོས་འདིའི་
བདག་པོར་བྱོན་ཏེ་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་བར་ལུང་བཞུག་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལ་
ཆེ་སར་བཏོན་དུས་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གདམས་རག་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པས། ལུ་སྟོབ་ཀུན་
དོ་མཚར་སྐྱེས་ཤིང་ལོ་ནི་ཤུའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་

ཅ་དུག་གི་ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མ་ཅེ་གར་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ནས་ཕུར་སྐྱུངས་བས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཕུབ། ས་གནི་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཙལ་བཀྲམ། དགུན་གྲང་སྒྲང་ལ་ཕུར་
 སྐྱུངས་སར་མེ་ཉོག་ལྷག་ཆོས་སྒྲེས། གདུང་གི་རྩི་རིམ་སོགས་པ་ལྟ་རང་བྱོན། མི་རྣམས་རོ་མཚར་གྱི་
 ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲྭ་མ་དམ་པ་ལས་ཆོས་བདག་གྲུ་རུ་ཆོ་འཕེར་གྱིས་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་འང་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་གྱི་གཙུང་པོ་ལྷ་བ་འབུམ་དང་། རྒྱ་མོ་ཨ་ལུ་གཉིས་
 ཀྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་བདུན་མའ་ཆད་སྐྱགས་པ་དང་འབྲུ་བ་ཞིག་ལས་བརྒྱད་ནས་ཤེས་
 རབ་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ། བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱི་ལོ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལས་གསར་བ་སྤྲེལ་དེ་གྱི་
 དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཙུངས་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་
 དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བཞུགས་སོ། །བཙུངས་ཀྱི་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ས་སྐྱ་ལོ་རྩ་བ་ལས་
 རྒྱུད་གསུམ་མཐ་དག་དང་བཙུངས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་མལ་གྱོ་ལུགས་གསལ་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛད་
 བས། དབུ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྐྱུངས། མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་ལུང་མཐ་
 དག་མང་པོ་གསལ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་ལས་ཁོ་ཕུར་སྐྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉ་རྩེ་
 ཀའི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ། བལ་པོ་གྲགས་པ་འབུམ་མེ་ལས་དོ་ཉ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་
 འཕྲོར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱུད་ལུང་མཐ་
 དག་མང་པོ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་བར་ལ་གསལ་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། །སྐྱུབ་པ་མཛད་
 དུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་སར་བྱོན་དུས་རྩི་བོའི་ཞལ་ལ་འཇའ་འོད་སྐྱ་ལྷ་ས་
 བསྐྱར་བའི་ཞལ་གསེབ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐུག་
 བ་དོ་རྩེ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ཐོ་རངས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ། འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འདྲ། དེད་ལ་ཆོ་རིང་བརྒྱད་མེད་ཀྱང་ར་
 རང་ལེགས་པར་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
 དེད་དཔོན་མཛད་པ་ལས། ཡོས་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ཏེ་ཞག་བདུན་འཇའི་བྱ་བ་
 འབྲེལ། སྐྱ་གདུང་ལ་ཨྲི་ཨྲི་རྩྱུ་དང་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱོན་ཞིང་མི་རྣམས་རོ་མཚར་གྱི་གནས་ལ་
 བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲྭ་མ་དམ་པ་ལས། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོས་གདམས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཡོ་རུ་གྲུ་ཡི་སྤུ་སོ། གདམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཡབ་བཀྲའི་ས་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་

དཔལ་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ། བལྟམས་དུས་ནི་མ་ཅེ་གར་ལ་ཁང་པ་འཛའི་གྲར་
ལུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དགུང་ལོ་དགུ་ན་རིགས་སང་དེ། དག་སྤང་དང་མོས་གྲུས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྦྱིས་ནས་བཟའ་ལ་པ་ལས་སྒོ་ལོག་ བཅུ་ནས་སྤང་བ་སྦྱུ་མར་འདུག་པ་ལ་བདེན་བདེན་ཏྲག་
ཏྲག་འདི་འདྲ་མི་ཡོང་བར་སྒྲུམ་དུ། སྤང་སྤྱིད་སྒྲུ་མར་གར། བཅུ་གཉིས་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོལ་སྤྱོད་
དང་རེས་འབྱུང་སྦྱིས། བཅུ་གསུམ་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ནི་སྒྲུ་དུས་གཅིག་གར་པ་ལ་སོགས་པའི་
མི་ལམ་སང་དུས། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཡང་
གསང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྦྱིང་ཐིག་གི་དོན་སྒྲུ་མས་ཤིག་ ཅེས་གསུང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་འགོ་བལ་བུ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་གསུངས།
བཙོ་བརྒྱད་ན་སྤང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཟང་བལ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་ལ་རྩལ་སྦྱོང་དུས། བཟའ་སྤྱུ་གསོལ་བའི་ཡོ་བྱད་གསང་པ་ལ། ཐོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མཆོད། མོ་
གདོན་བསེན་མོ་མཆོད། ཅེས་ལུང་གཏོར་བས། དེད་ལ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བུ་སྦྱིས་པ་ཟེར་ངོ། །ནི་བུ་ལ་
མཁན་པོ་ལེའུ་སྒྲར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀའ་ཤིས་སྒྲར་བ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་པ་ལ་
ཐོས་བསམ་མཛད་དོ། །ནི་བུ་རྩ་ལྟ་ལ་སྤྱིད་ཞལ་གྱི་སང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། སང་གི་རྒྱབ་པ་ལས་ཞང་
ཆལ་བའི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྒྱམས་ཆར་བར་གསན་ཅིང་རྒྱགས་ཉམས་སུ་
བཞེས། སྒྲུ་མ་ཙཱ་འི་པ་ལས་སྤྱང་སང་གི་མཛིང་བསྒོལ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། རས་པ་དྲི་མེད་འོད་
དང་། ལྷ་འི་དཔལ་དང་། གཞོན་བུ་འབུམ་དང་། ལྷོན་བྱུར་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོ་བ་
དཔོན་རྗོ་སྐས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱམས་ལས་གཅིད་ཡུལ་དང་ཞི་བྱེད་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
གསང་རྒྱགས་གསང་རྟིང་གི་རྒྱུབ་སྟེ་མན་རག་དང་གདམས་པ་དུ་མ་ཞུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་
བདག་གྱུ་རུ་རྫོ་འབེར་ལས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྦྱིང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་
བཅས་པ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པར་ཞུས་ནས། གྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རི་བྱོད་དང་ལུང་སྟོང་རྒྱམས་སུ་ལོ་
དུ་མར་རྒྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་བཞོད་དེ།
དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་སྦྱོང་དུས་ན་མ་
མཁའ་ལ་འཛའ་འབྲིགས་ཤིང་། རིང་བསྐལ་དང་ལྷ་སྦྱུ་མར་པོ་བྱོན་པས་འགོ་བ་རྒྱམས་ངོ་མཆོར་དང་
དད་པ་སྦྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆོར་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྫོ་རྗེས་

གསང་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཚོ་གས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱགས་སྤར་ཡབ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསམ་ཡོད་དང་། ཡུམ་འབར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ཏེ། ལོ་
 དགུ་ནས་ཟུབ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་པ་དང་། མཐའ་ཆེན་སེ་ལུང་པ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཟངས་རི་
 མཆོ་བྱག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་འབར་ཞིང་མདོན་གེས་སྤྲོ་མོ་ཐོབ། བཅུ་དྲུག་ལ་རྒྱགས་སྤེལ་ཞོགས་
 རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུགས་བམ་བརྒྱ་ཆར་མཛད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་རང་གི་རང་གྲོ་ལ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོན་པ་གཟུང་གཏད་དང་བྲལ། དེ་ནས་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ཡུལ་སྤོགས་ཐང་དང་པ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་
 བས། བླ་མ་མཐས་ཟུབ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བྲགས་ལ་
 སྤྱངས་ནས། རྩོམ་ལུག་སྟག་སྟོང་དང་། མཐར་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་མང་པོར་བྱོན་ཏེ། བས་བྲེ་
 གང་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་མཛད་ནས། དཀའ་བྱུང་དང་
 དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་མཛད། བཅོ་བརྒྱད་ལ་སང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་སྤྱན་རླབས་གསང་བ་
 རྟེན་ཏིག་ཞུས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་དུས་སུ་ཉིན་མཆོན་ཞག་དྲུག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔས་ནམ་མཐའ་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེས་གཞིའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དུ་བྲེ་མ་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་མཇལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུངས། རྩ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རས་
 པ་ལས། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས་བརྒྱབས་པས། རྩ་བཞི་ལ་དོ་རྩེ་
 ཕག་མོ་དང་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། བམ་མཐའ་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་བདེ་མཆོག་ལྷན་
 རྒྱུས་དང་། ཏྲ་མགྱིན་དང་། རྒྱོལ་མ་དང་། བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དང་། བི་མ་ལ་དང་། ལུ་རྒྱན་དང་། ཟླ་ལུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། འགྲོ་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བཞུགས་པ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་དོར་ལུང་ན་བཞུགས་དུས་ཐོ་རངས་
 མན་ལ་སད་དུས་མཐའ་འགྲོའི་རང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྟན་པོས། ཨེ་མ་སྟོ་བདེའི་མལ་དུ་ཆོས་ཉིད་དོན་
 བལྟས་པས། །སྟེ་རྒྱན་འདིས་ཆོད་ནམ་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱུབ་རིམ་སྟོག་འཕྲོག་སྟེང་པོ་རྒྱན་
 བརྒྱས་པས། །འབྲལ་མེད་སྟོང་གོགས་བྱ་ཡིས་སྟིང་གི་བྲ། །ཞེས་པ་ཐོས་གསུངས། ཡང་ཀ་བ་ཅན་ན་
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་རྣམ་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་ཕག་མོ་དམར་མོ་དང་། ཟུབ་
 ཐོབ་ཟླ་ལུང་པ་བཞུགས་པ་དང་། དར་ལུག་ན་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་དུ། ཕག་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་མཐོང་
 ཞིང་། ས་གཡོས་དུས་མན་ལ་སད་པས། འོད་ཀྱི་ཕག་མོ་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱབས་གནས་རྫོང་ན་

བཞུགས་དུས་སྐྱམ་ལ་ལྷ་དང་རྩོམ་མེས་པ་ལས་ལྷ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་
བསྐྱར་ཞིང་བདེན་པོ་རྩོད་མཛད་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་ལ། འབྲུལ་ཞིག་དར་མ་དང་།
སྐྱུལ་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱམ་མང་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་། གསང་སྐགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་
དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཞུས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྐྱམ་བཅུ་གསུམ། འགཅ་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་
སྐྱམ་གྲ་སྤུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཟུང་པ་དང་། མཚུར་སྤུའི་མདོ་བོ་རས་པ་དང་། དགོན་ཅེའི་འབྲུལ་ཞིག་
དཔོན་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེན་ནས། སྤྱིང་བོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དབག་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་དཔོག་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་ཁན་པ་རྩོངས་དང་། མཁན་པ་སྤྱིང་དང་། སང་གེ་རྩོང་དང་།
ཀུན་བཟང་སྤྱིང་དང་། མཁར་རྒྱལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་དུ་མར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་
ཤིང་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་འདའ་བའི་དུས་
ཡིན་པས། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐལ་བཟང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུག་
ཅུ་གཅིག་གི་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ཅུ་གཅིག་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉི་ཤུ་ལའི་
ཐོ་རངས་ལ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཁར་བུགས་འཕོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེན་དུས། འོད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལྷུ་བ་
སྤྱོགས་སུ་ཡལ་ཞིང་། དུར་སྐྱུང་དུས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་དཀྱིལ་ནས་དུར་ཁར་ལ་འཇའི་
སྐམ་བུ་དང་། འོད་བྱ་བ་རིས་སུ་ཤར་ཤོ། །གདུང་རུས་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། གདུང་གི་རྩི་རྩི་
རིགས་ལྷ་བྱོན་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱམ་དམ་པ་ལས། རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩུ་རྩུ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོར་རྣམས་ལོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཞུས་སོ། །དེ་ཡང་
གཡོ་རུ་འོན་གྱི་ནང་བར་གསལ་རྩིང་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དལ་དུ་ཡབ་རྩོ་སྐྱས་བསོད་ནམས་དཔལ་
དང་། ཡུམ་ཁྱེ་ཟ་འབུམ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཐར་པ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཞིང་།
རྒྱུང་དུ་ནས་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྤྱོགས་དང་ཡི་གེ་སྤོབ་མ་དགོས་
པར་མཁྱེན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ན་ཀོང་པོའི་འོ་ཤོད་མཐོ་སྤྱོད་དགོན་པའི་སྐྱམ་དབྱེས་རྩོར་
པ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་དབང་ཞུས་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ། ལོ་དགྲུ་ན་མཁན་པོ་གཙང་པ་
ལས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་སྤྱངས་ནས་བུགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་འཕོར་བ་དོར་དཀྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་
ལ་བུགས་སྐྱུངས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་ཕག་མོ་གྲུའི་མཁན་པོ་ཡེར་བ་དང་། སྤོབ་དཔོན་མངའ་རིས་པ་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ནས་འདུལ་བ་གསལ། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ཡོ་

པ་ལས་ནུ་མོ་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་ལོ་ལྟེ་བར་དུ་གསལ་ཅིང་། སྤྲུལ་མ་ཚར་
 རྟེན་པ་ལས་བརྟག་གཉིས་གསལ་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད། དཔོན་པོ་སངས་ཤེ་ལས་ལྷ་སྟོབ་ཅིང་ཡི་གེ་
 དྲུག་པ་བརྒྱས་པའི་མི་ལམ་ན། ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པར་མཛད་པ་
 མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱུང་ནག་ཤག་དར་ལས་རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་དར་
 ཐུག་ཏུ་བྱོན་ནས། སྤྲུལ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེ་དར་མཛལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གནང་བས་དོ་འཕྲོད་དེ་
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཆེན་མོན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སྤྱི་ལ་
 བྱིན་ནས་དོ་རྗེ་ཐག་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས་ནས་བསྟེན་པ་མཛད་པས། ཆོས་བརྩའི་
 ལུབ་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན། ལྷ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་དོག་དམར་པོ་གར་སྒྲུབས་ལིང་ལིང་རུས་པའི་རྒྱུན་དྲུག་
 གསོལ་ནས། ཨེ་མ། རིགས་ཀྱི་བུ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་ཤིག །གསུང་བ་བོས་གསུངས། དེ་ནས་མཚུར་
 ཐུར་བྱོན་ཏེ། སྤྲུལ་གཉན་རས་དང་། སྤྲུལ་དར་མ་མགོན་ལས་ཀླུ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་གསལ་
 ཅིང་། ལོ་འགར་བཞུགས་ནས་ལ་སྟོད་དིང་རི་སྒྲུ་འཁོར་དང་རྒྱ་ཏར་བྱོན་ཏེ། སྤྲུལ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་པ་
 དང་། ཀླུ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པ་དེ་དར་མཛལ་ནས་སྤྲུལ་ཆེན་པ་ལས་
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཞུས། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་པས། གཉན་རས་ལ་སྟིང་ཐིག་
 ཞུས་པའི་ཞོར་ལ་ཞུས་ནས་གདམས་པ་ཁ་ཆང་བོའ། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ལས་
 གསང་སྒྲོར་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དོ་སྟོད་དང་། རྒྱལ་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་ལས་གསང་བ་གནད་ཀྱི་མེ་
 ལོང་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་མཁར་རྒྱུར་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་
 ཆེན་པ་ལས། གསང་བ་སྟིང་རྟིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཞུ་དུས། འབུལ་
 རྒྱ་མེད་པས་ལུས་ངག་གི་ཞབས་རྟོག་ལ། མདོ་བོ་རས་པས་བཞེངས་པའི་འབུམ་རྒྱུད་གི་ཁང་པའི་ནང་
 ལ་དབྱར་རིལ་བོ་གཉིས་སུ་རི་མོ་མཛད་དུས་ནས་ཁལ་བཞི་གནང་བའི་གཉིས་ཀྱིས་ཤོག་བུ་ཉོས་ནས།
 མཚན་མོ་དཔེ་རྣམས་བྲིས། གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཆའི་མར་མེ་དང་གསོལ་ཟས་མཛད་པས། ཤིག་ནད་
 དྲག་པོ་ཡང་བྱུང་། རྟོགས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡང་སྟེས་པས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་
 པའི་རྗེས་གནང་ཡང་མཛད། དེའི་དུས་ན་དབང་གལ་ན་སྤྲུལ་མའི་དབུའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མགོན་
 པོ་ཐུག་བཞི་པ་དང་། གཟིམས་ཁང་གི་སྟོ་ཡི་ཐད་ན་དཔལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་མཐིང་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་སྤྲུང་
 མོ་བསྐྱམས་པ་ཁང་པ་གཉིས་ཐོག་དང་མཐོང་མན་མཉམ་པ་ཞིག་གི་བྱི་ངོས་ནས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་བྲག་

[illegible]

ཞིང་། གྲོང་དང་ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཐར་པའི་ས་བོན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་།
 ཐར་ལམ་ནས་བགྲོད་པའི་འགྲོན་པོ་དང་། རི་དྲགས་དང་། ཉལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདྲེས་པ་
 བོན་ས་གཤེལ་ལ་བྱག་གི་བར་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་ལམ་འབྲང་རྣམས་ལ་ལམ་རྒྱ་དང་། རི་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ། ས་བདེ་འཇམ་ལ་བཞོན་ཅིང་། གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་པ་དང་། ཡུལ་གྲོང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སད་སེར་དང་། ཡམས་ལ་སོགས་པའི་འཆོལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དེ། མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བས་བོ་ཆེ་མང་པོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དམ་པ་འདི་ནི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་པོད་དུ་བེ་མ་ལའི་སྐུ་ལ་པ་རེས་འདུལ་བར་ལུང་
 བསྟན་པའི་དྲགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་མངའ་སྟེ། ཤར་ས་ལ་སྟེ་བ་ཨའི་རི་མོ་ཅན་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། སྒྲགས་བདག་གཟའ་དང་དཔ་ཅན་གསུམ་གྱིས་འདུད་ཅིང་བསྟོད་པ་མི་དང་མི་ལ་བ་
 པ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་བྱགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པར་
 ཤེས་པས་སེམས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེར་སངས་སྤྱིང་ཉིག་གི་གནད་རེས་པ་རྣམས་སྟོབ་
 དཔོན་སོ་སོའི་སྟོན་ཞུགས་ཏེ། བྱག་ཆེན་དང་། ཞི་བྱེད་དང་། སྟོར་དྲག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་
 འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་འཆོལ་བར་སྟོད་པ་ལས་ལེགས་པར་བྱེས་ཏེ། གསང་བ་སྤྲོན་མེད་
 པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱགས་རྗེས་བཟུང་བའི་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱུན། འདས་
 དུས་འཇའ་འོད་རིང་བསྐུལ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་བེ་མ་ལ་
 དཔོན་སྐུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་དཔོན་སྐུ་སྤྱང་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགྲུང་ལོ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བཞུགས་ནས་རྩ་མོ་ལུག་གི་ལོའི་སྟོན་རྒྱ་འབྱིར་པོའི་ནི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་
 དྲགས་པོ་དང་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་དུས། སྐུ་དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷའི་བྱ་
 བ་དང་གྱུར་བྱིམ་ལྷ་བྱུལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་ན། ཉེ་གནས་སྟོན་
 དར་གྱིས་ཐོག་དྲངས། དྲུང་ན་བཞུགས་པ་དང་། དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར།
 བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་དར་ཅིག་ན་གཟིམས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱིལ་གྱུང་མཛད་ནས་ཞལ་འཇུག་
 པ་དང་བཅས་པས། བྱེད་རྣམས་སྐུ་དན་མ་བྱེད་ར་གི་བ་མིན་གསུངས། དེ་པན་ཆད་སྟུན་བྱག་གང་
 ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞལ་དུ་ཅི་རིགས་སྐུ་བྱོན་ཅིང་། བྱེད་
 པར་དུ་ཆེས་ཀྱི་སྐུ་དོར་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ལྷན་དང་། ཉེ་གནས་སྟོན་དར་ལ་སོགས་པས་ཞུས་པར་

[illegible]

མཆོག་ཀྱི་ལ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་ན་རྩོམ་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཞུས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་དབང་ཡེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསར་མཁས་ཀྱི་སྦྱབ་སྡེ་མང་པོ་དང་། ཟླ་ལུང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞང་ཆེ་ལ་པའི་གདམས་སྒྲུབ་དང་། ཆོད་ཆར་པའི་ལམ་ཁྱིད་དང་། གཙོད་
 དང་ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཐོས་སོ། །ལོ་བཅུ་དགུ་ན་གསར་ལུང་ཕྱིན་ནས་བུམས་ཆོས་དང་
 ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མང་དུ་ཉན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སླ་བྲང་བཙུགས་དཔལ་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོས་གྲགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་ལོ་དྲུག་དུ་ཞུན་ཐར་བཅད་ཅིང་། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བཙན་དགོན་པ་ལས། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་ཙུ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་། སློབ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཐུན་མང་ཞིག་དུ་མཐོས་ཤིང་། ལོ་ཙུ་བ་སློབ་དཔོན་ལས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཟབ་མོའི་མདོ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཐུན་མང་
 དུ་མཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན། མི་གཡོ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དང་། ཤེས་རབ་
 གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སློབ་འཁེལ་གྱི་ལྷ་འགའ་ལ་སྦྱབ་པ་བྱས་པས། རྗེ་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་
 ཅུམ་བྱུང་ཞིང་། ལུང་དང་། རིག་པ་དང་། མན་ངག་དང་། རྟོན་ངག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སློབ་གྲོས་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས། རྩོགས་ཐ་དད་ཀྱང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
 ལས། མདོ་དང་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་དུ་མ་ཞུས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་གྲོས་སྦྱངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་
 གཞོན་ནུ་དོན་འགྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལས་མདོ་སྦྱ་འཕུལ་སེམས་རྩོགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞུས་
 ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དབུ་མ་ཆོག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འཕགས་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཆར་བར་ཞུས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་རྩོམ་པ་ལས་སྦྱོང་འཇུག་དང་བསྐྱབ་
 བདུས་དང་། རོ་བོའི་གདམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་སྦྱོར་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་མང་དུ་ཞུས་
 ཤིང་། མཁན་པོ་ལས་ཁྱོད་ལོ་ཆེན་སྒྲུབ་དང་། ལ་རག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་
 མཆོད་དང་། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ་དང་། འདུལ་བའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་སོ། །སླ་མ་དམ་པ་ཆོས་
 རྩོམ་པ་ལས། སྦྱོར་དྲུག་གི་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྒྱ་གསུམ་རོ་སྦྱོང་
 དང་། ལྷགས་རྩོམ་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ། ལྷགས་རྩོམ་པོ་རྒྱལ་བོ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ། སྦྱོར་དྲུག་དང་། རྟོན་དྲུག་དང་། རྒྱུང་
 སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་ངེས་པ་མེད་པའི་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་ལས། རྩོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་

ལུག་ཏུ་ཟླ་བ་ལྷ་མུན་ཁང་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་བོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ལུང་པའི་མདའ་བྱེ་མ་དང་རི་རྒྱུ་རྒྱ་
འབབ་ཡོད་པའི་བྱང་ན་ཡོད་པ་ལ། སིལ་སྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གོས་ནས་བལྟས་
པས། ཏུ་ལ་བསེ་བྱབ་དྲིལ་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཙམ་ཟེའོག་
གི་གོས་དང་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲིས་པ་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གདོང་བཀའ་བ་ཞིག་བྱོན་པའི་བྱ་བ་ལས་
འདུས་ཏེ། འཕགས་མ་བྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྲུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཞིག་འདུག་པ་ལུང་
ནས་བདག་གི་མགོ་ལ་བསྟོན་ཏེ། དུས་དེར་ནས་ཏུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུང་བའི་མོད་ལ། ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱམ་བུ་ལ་ནས་
ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་མ་སད་ཅིང་ཉི་མ་རྩེ་གར་དུས་སད་ནའང་། ཉམས་དེ་དང་མ་བྱལ་བ་ཞིག་གསུམ་
བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་འོང་བའི་དབྱིད་སོར། ལྷ་མ་དམ་པ་ཡར་སྟོད་སྒྲུམ་གྱི་ལུན་བཞུགས་པ་
དང་མཇལ་ཏེ། ལྷ་མས་གསུང་ནས་མདང་ལྷའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡ་མཆོན་ཙན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་
ལྷ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ པའི་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདྲ། གདམས་པ་ཆོང་བར་སྦྱིན་
དགོས་གསུངས་ནས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡར་མཛད། དེའི་དབྱིད་དེར་ལུང་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
སྟོབ་ལན་དགུ་མཛད་པས། གཞི་རེ་ཟེར་དུས་གཤེགས་པ་འདྲ་བ་དེས། ཤིན་ཏུ་ལུས་རག་ལ་དཀའ་བ་
མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་ཕྱེ་བྱེ་གསུམ་དང་། དདལ་རྒྱ་རིལ་བུ་སྒར་མ་ཙམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ཟླ་བ་
གཉིས་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱས་ཏེ། ཁ་བ་བབས་དུས་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་གོས་གདན་གཉིས་
ཀའི་གོ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྦྱང་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་
མཆིམས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རི་ཁྱོད་ལ་སྟོམ་ཞིང་། སྐབས་སུ་སྤྲ་མའི་བྱུང་དུ་གདམས་པའི་ཞུན་ཐར་
རྒྱམས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤྲང་བ་ལ་ཞེན་
པ་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོ་ཟིན་པ་ཙམ་དུ་
འཁོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་རང་བྱུང་པ་དྲུའི་སྐྱབ་གནས་ཐོད་གྱི་
རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་ཏེ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྦྱེས་བུ་འགའ་ལ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་
པོའི་ལམ་བཟང་སྤྲང་བར་བྱས་ཤིང་། ཉིན་མཆོན་དུ་གཞན་ལ་པན་པའི་བརྩོན་པས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་
ཙམ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱུང་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་ལྷ་འབུལ་བ་ཞིག་དང་བདུན་

[illegible]

༡༡། །སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་གི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པ། །

ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན།
ཆད་མེད་པའི་ཕྱག་སྤྲུལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ། དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུ་པས་ཕྱག་འཆོལ་
ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད། །བརྟེན་བཞུགས་པོས་རྒྱུ་ལྷན་པུ་གསོལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་
འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །མཆོན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན། །ཀྱན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྤྲི་རང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་བའི། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མི་འགྱུར་
ཀྱན་གྱོལ་ཡེ་ཤེས་བདག །བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བ། །སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་གི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆོལ།
རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ། །མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་དཔལ་
འབར་ཞིང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །རྩོམ་ཆེ་མེས་པའི་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་གསང་ཆེན་གྱི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱག་སྤྲུལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འགྲོ་བའི་ཡབ། །
ཕྱག་རྩོམ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་པོའི་བྱིན། །རྒྱལ་གྱོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན། །
འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་བ། །དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་གི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆོལ།
ཤིང་། །གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་མཛོད། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། །འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོན་བརྟེན་བརྟེན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་གདལ་
བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཕྱི་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་དག་ཕྱག་སྤྲུལ་ཆེ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལས། །པན་བདེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་འགྲོ་བ། །འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་སྤྲུལ་པའི་མཛོད་པ། །རྫོན་སྤྲུལ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ། །མཆོན་བརྟེན་འོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་གི། །གསུང་རབ་བརྟེན་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་མ་
རིག་ཐུན་པ་སེལ། །པི་མ་མི་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རང་བྱུང་བསྐྱེད་པོའི་ལ། །ཉི་ཤར་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་
སྤྲུལ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྤྲུལ་འགྲོ་བ། །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོན་བརྟེན་
བརྟེན་པ་དཔག་ཡས་ཤིང་། །ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བརྟེན། །རྒྱལ་འབྲུལ་དུ་མས་འགྲོ་ཀྱན་

སྒྲིང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། གཏེར་གྲུང་འོད་
གསལ་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། མཛོལ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བརྟེས། བརྟེ་ཆེན་ཐབས་
མཁས་ཕྱགས་རྗེའི་བདག །ལྷང་མ་ལྟུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་གྲོལ་བཙུན་པའི་སྟོབས་ཆེན་
ཀྱིས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བརྟེས། འོད་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་ལྟུན་རྫོགས་པའི། སེང་གོ་དབང་
ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། རྟག་ཏུ་ཟག་མེད་འོད་གསལ་དང་། །
མི་འགྲུང་ལྟུན་མཉམ་རྫོགས་པར་བཞུགས། རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ས་ཆེན་གཟུངས་
སྒྲིན་སྒྲིང་པོ་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རབ་བརྟེས། འགྲོ་བའི་མ་དག་ལྟུན་སེལ་བ། མཁས་
པ་ཉི་འབུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སྒྲ་མེད་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟུན་སྒྲིང་པའི་
གཟུགས། རེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི། གྲུ་རུ་ཨོ་འབེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཡང་དག་སྒྱུ་མའི་
རྩལ་བརྟེས་ཤིང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་བསྟོད་པ། སེང་
གོ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རབ་གཟིགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱིས། དབག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་དག་འོད་
གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ལྟུན་གྲུབ་ཅིང་། མཛོལ་ཤེས་གཟུངས་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་
གཏེར། ཀྲུ་མ་རྩ་ཇོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མི་འགྲུང་རྟོག་པའི་རྩལ་ཆེན་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་དང་། བྱ་བུལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཁ་བརྒྱུད་འི་
བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲུང་གནས་མཁུན་བརྟེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཐམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་
གཏེར་གྲུང་པ། བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དང་བུལ་ནས། བསྟན་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད། སྒྲིང་ཉིག་ཟབ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་རྗེ། བྱ་བུལ་ཆོས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡེགས་གསུང་དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་
འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་གནས། སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་
འབར་ཞིང་། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ཡེགས་རྟོགས་ནས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་འགོད་མཛད་པའི། ལྷ་
ཁ་བྲི་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སྒྲིང་མིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། མ་ལུས་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་མཛད་ཅིང་། ཟབ་
ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཆང་བའི། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་སྤྱི་གསང་བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིང་ཕྱིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཁོན་འཛིན། །སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་མཁོན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྩལ་བྱིམས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་
འབྱོར་ཆེ། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་མཁོན་འཛིན། །རྩལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཁོན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །
བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ཆེན་ལྷན་རྒྱུན་གསལ་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་འོད་གསལ་བས། །མྱིང་ཞིའི་མཐའ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞོ་རྒྱུན་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །རྩེས་
བཟུང་ཤེས་བྱའི་དོན་རྣམས་གཟིགས། །སྤྱིང་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་པ། །ཞོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་
ལ་ཕྱག་འཆའ། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་བཟུང་། །འགྲོ་ལ་པན་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད། །ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཀྱུན་གྱི་རྩལ་ཕྱག་འཆའ། །དྲི་མེད་རྩལ་བྱིམས་པདྨའི་མཆོར། །སྤྲུལ་པའི་ཡིད་བཞིན་
སྤྱིང་པོ་སྤངས། །ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མཁོན་ཅེར་མཆོད་པའི། །པདྨ་རྒྱལ་མཁོན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྤྱོ་
གསལ་པདྨའི་སྤྱོད་ཆོལ་དུ། །སྤྱོ་གྲོས་འདབ་སྤྱོད་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱོ་ལྷན་བུང་བཞིན་བྱེད་པ། །
པདྨ་སྤྱོ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཆའ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆོག་པ་འདོད་དགྲའི་དཔལ། །སྤྱོ་གྲོས་རིམ་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་པ། །དབང་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྤྱོ་
བཞེས་བསམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་རང་ལུགས་འཛིན། །སྤྲུལ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པའི་བདག །
ཆོ་རིང་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཀྱུན་བཟང་པདྨའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱུང་གདལ་དུ། །
དད་མོས་གུས་པས་ལྷུང་ལེན་པ། །ཀྱུན་བཟང་བྱུང་གདལ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །བཀྲ་འདྲིན་ཕྱག་སྤྱོ་
ཆེན་པོའི་མཛོད། །ཅུ་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་མ་ལུས་འཆང་། །ཅུ་བའི་
སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །

ཕྱི་ཡང་བརྒྱུད་རྩལ་གཏིག་ལ་སྤྱོ་ཆོག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་འཕྲོལ། དག་གི་དབང་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །དོ་
རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བརྟེན། །བྱམས་ཆེན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག །བྱུ་བྲལ་ཆོས་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །
ཤོས་བསམ་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡིད་བཞིན་འཕགས་པའི་མོར་མཆོག་ལ། །དབང་འབྱོར་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པའི། །གཞན་པར་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ལྷན་ཀའི་བཀྲ་འདྲིན་སྤྱོ་
གྲོས་གྱིས་ཆད་བསམས་བཞུས་པ་ལགས། །ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་གཏེར། །མཆོག་གཟིགས་གྲུབ་བརྟེན་དོ་རྩེ་འཛིན། །
མཁུན་བཅུ་རྩུས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཀམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྤྱོ་པའི་མཆོན་མ་བྲལ་
བ་ཡི། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བཞེས་ལ་བཞུགས། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་བཅུར་ལྷན་པའི། །འོད་གསལ་སྤྱོད་

ཡངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སྒྲིན་ལམ་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་བཞི་ཡོངས་སྤྱངས་
 བས། སྒྲུ་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཡུང་དང་
 རྟོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། རྟོན་མོངས་སྒྲག་རུམ་འཛོམས་པའི་དབྱ། །བྱད་གྲོལ་ཀྲ་མུད་རྒྱས་པའི་
 གཉེན། །རག་དབང་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐེག་དགྲའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཆོས་ཚུལ་སྒྲིན་གྲོལ་
 བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འཛིན་མཛད་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དངོས། །བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
 ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཟིགས། སྤྱིད་པའི་འཆིང་གཏོད་ཤེས་རབ་འབར། །གང་ཐུགས་རི་
 བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། རྣམ་མང་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 བརྟེན། རྣམ་དག་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་བརྟེན། རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་པའི། གྲོང་རྫོགས་
 མཐའ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྫོགས་ཆེན་ཉམས་བཞེས་ཆད་དུ་ཕེབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ཁམས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །པདྨ་རིག་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །གསར་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་འཛིན། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག རམ་མཁའི་མཚན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ཉམས་ལུང་བྲལ། །
 ཆོས་རྣམས་མཁུན་པའི་སྒྱུན་ཡངས་ཤིང་། །དབང་བསྐྱར་མན་དག་སྟོལ་འཛིན་པ། །པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ། །ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟེན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱངས། །
 ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་པ། །དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རིག་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན་གྱི་གཙོ། སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཧྲི་སྒྲུ་གསུམ་གསང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །ཡང་བཅུད་སྟིང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 གཙུག་འཆང་ལྷ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ། །བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་གི་ཐུགས་
 བཅུད་བདུད་ཅིའི་གཏོར། སྟོ་མཚན་རིན་ཆེན་བུམ་ནང་དུ། །ཡོངས་གཏམས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་མཛད་
 པའི། ཀྱན་བཟང་གཞན་པར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྟིང་ཐིག་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆེལ་ཁ་སྟོང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་
 རུལ་གྱིས་མཛད་པ་གྲུ་ལོ་ཀ་རྗེས་མ་གཉིས་གསར་བསྟན་བུས་པའོ། །ཡང་ན་ཉེ་བརྒྱད་ཁྱད་པར་བཞི་ཀྱན་མཁུན་སྒྲུ་ཆོགས་
 རང་གོལ་གྱི་འཕྲོར། མཁུན་བཟང་ཀྱན་གསལ་ལམ་ཆེན་དུ། །བུམས་བཅུའི་འོད་སྟོང་སྟོ་བའི་ཟེར། །
 གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་གི་ཐུགས་
 བཅུད་བདུད་ཅིའི་གཏོར། །སོགས་སོ། ། ཧྲི་གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དགྱིལ་

ལའོར་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ། ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་པ་མཆོག་ལ། རབ་ཏུ་གྱུས་པས་
 ཕྱག་འཛུལ་ལོ། སྐྱེ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་ལ།
 ལུས་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ལའོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་པ། སྤྲེའི་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་མཆོག་ལ། རྩོམ་ཆར་ཆེན་
 པོས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནམས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྐྱེད་བྱངས་ཐོས་སོ་
 འཛུལ། སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་རིགས་ཀྱུན་ལ་འདྲ། རྣམ་གྲོལ་སྤྲད་དུ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། རྟོང་སྤྲིད་
 སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་པས། གཉིས་མེད་རང་དུ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་སྤྱོད་ནི། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུབ་པས། མཆོད་འོས་ཀྱུན་ལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། རང་བཞིན་མཉམ་པའི་མཆོད་ཆེན་པོ། མཁའ་མཉམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀྱུན་ལ་
 རབ་མཆོད་ཅིང་། དབྱེས་མཉམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཆེན་མཆོད། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་།
 དག་བ་ཀྱུན་གྱི་དངོས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀྱུན་ཡོངས་མཆོད་སེམས་ཅན་ཀྱུན། ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོད་པས་མཆོད། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གནས་གྱི་
 བར། བདག་གི་ཡིད་བཞིན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཤོག ལུས་དང་དག་
 ཡིད་སྦྱིབ་པ་ཀྱུན། མཆོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབ་བཤགས། སྤྲོམ་ཆད་རབ་ཏུ་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས།
 སྟོག་གི་སྤྲད་དུ་འདམི་བགྱིའོ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི།
 སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཤགས་པར་བགྱི། ལུས་དང་དག་དང་
 ཡིད་སྟོན་པ། སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ། གསང་བ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ། ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ཤེས་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་། སྦྱུང་དང་སྦྱུང་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། རྩ་བ་ཡན་
 ལག་ཉམས་ཆགས་ཀྱུན། གཞོང་འགྲོད་ཆེན་པོས་སོ་སོར་བཤགས། བདག་ནི་མི་མཁས་གཉི་ལྷག་
 པས། ལའོར་བ་རན་སོང་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། ཐར་པར་བསྐྱིབས་པ་གྱུར་ཏེ་འཛུལ། ཐམས་ཅད་བཤགས་
 ཀྱིས་དག་གྱུར་ཅིག མཁའ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། མ་ལུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། སྤྲང་
 སྤྲང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བ་ཀྱུན་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི། དག་བ་ཀྱུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། འགྲོ་ཀྱུན་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་

བར་བསྐྱལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འགྲོ་བའི་སྐུ་མ་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །མ་ལུས་
 སེམས་ཕན་གནས་གྱི་བར། །རྣམ་གྲོལ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོ་ཆོ་ལྷན་པོ་ལྷུང་བརྟན་
 ཞིང་། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བཞུགས་ནས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཤིང་ནས་ཞི་
 བར་བྱང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་འདིར། །དབང་མེད་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་མེ་
 ཆོགས་གྱིས། །ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟེན། །འཕང་ལོ་
 འདྲ་བ་གཞིག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྐྱུལ་བའི། །སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་གཞིམ་པ་དང་། །
 དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་ཀྱན་ཏུ། །
 སྤྱིག་སེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། །ཐར་པའི་དགོ་ལ་རབ་བརྩོན་པས། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། །ཐོས་བསམ་རྒྱལ་བ་ལྷུང་ལེན་ཅིང་། །ཁོར་བདུན་
 ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་ཏེ། །རྟེན་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་ཤོག །བདག་ནི་དེང་ནས་དུས་ཀྱན་ཏུ། །འགྲོ་
 ཀྱན་ཉེར་འཛིན་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རྟེན་གྱུར་པ་ཀྱན། །སྤྲུལ་པུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 འགའ་ཞིག་ཁོའམ་དམེད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 དག་གི། །སྤྱིག་ཀྱན་ཟད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཕན་མ་ལུས་གནས་གྱི་བར། །བདག་གིས་བརྩོན་
 པས་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ནས། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 འོད་གསལ་རྩི་རྩིང་པོའི་ལམ། །སྤྲང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །
 གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་སྒྲིད་པར་ཤོག །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་པར་
 དོའམ། །སྤྱི་མ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་བཟོད་དེ། །ཐམས་ཅད་གདོད་མར་གྲོལ་བར་ཤོག །བདག་གིས་བརྩོན་
 པ་མ་ལུས་ཀྱན། །སེམས་ཕན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱུར་ཏེ། །ཤིང་པའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་བརྒྱལ་ནས། །ཕྱུ་མ་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྤྱིང་ཉིག་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆའ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོལ་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་སྐྱུར་བ་རྩོགས་སོ། ། ། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ། །སྒྲོབ་མ་དམ་
 པ་གཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །བསྐྱུལ་བའི་དོར་བརྟེན་བསྐྱེད་དཔེན་གནས་མཆོག །ལྷ་རིང་བྲག་ཏུ་ལེགས་པར་བཞོད་པ་
 ཡིན། །དགོའོ། །ཐོག་མར་དགོ་བ། །དགོའོ། །པར་དུ་དགོ་བ། །དགོའོ། །ཐམས་དགོ་བ། །ཅེས་ཀྱན་ལ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་
 བོ། ། །

༣༣། །སྒྲམ་ཡང་ཉིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིང་སྒྲིན་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

ཞུ་ཞུ་ཞུ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་
ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱུངས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་
ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མགོང་བར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
གཟིགས། །འཁོར་འདས་གཞི་གྲོལ་སེམས་ཉིད་ཚོས་སྒྲུའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
གཟིགས། །མི་འགྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བགྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
ད་ཀྱིས་འཁོར་མངའ་བདག་ཕྱག་པོ་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །
གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བགྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རྒྱལ་
བའི་རྣམ་འབྱུང་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །དོས་
བཅས་ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལུས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མཁུན་རབ་རྒྱལ་བ་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྒྲོ་མཚོག་མངའ་
བ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །ཚོས་རྩལ་རྒྱ་མཚོ་གསུང་
རབ་ལོར་བུའི་སྤྱིང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བགྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་རྩྭ་
ཏུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །མཚོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
ཡིད་བཞིན་སྒྲིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་པི་མ་མི་ཏུ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། །མདོན་གསུམ་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་རྣམ་པ་
བཞི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲིམ་གྱིས་གཟིགས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་
 ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་། སེམས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཉིན་མཆོན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོརས་པར་བྱིན་། ཆོགས་ཆེན་
 གཉིས་རྫོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཁི་སྟོང་ལ། །གསོལ་བ་། འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ཅན་ཉན་རྒྱལ་སྤྱིད་
 མཆོག་ །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་། ཐར་སྤྱིང་སྤང་བྱེད་ལྡང་མ་ལྟུན་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་། འགྲོ་ཀུན་
 བུམ་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་སང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་། འོད་གསལ་ལུས་གྲུབ་སེང་གི་
 དབང་ལྷག་ལ། །གསོལ་བ་། འཁྲུལ་སྤང་རང་བཟད་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པར་། ལྟར་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ། །གསོལ་བ་། སྤྱད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན། །
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་། གསུང་རབ་མཛོད་བརྟེན་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ། །གསོལ་བ་།
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་མ་རིག་ལུན་པའི་ཆོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་པར་བྱིན་། དམ་ཆོས་རྒྱས་མཛོད་གྲུ་རུ་
 རྫོང་འབེར་ལ། །གསོལ་བ་། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་། གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་ཞིག་སེང་གི་རྒྱབ་པ་ལ། །གསོལ་བ་། འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྤང་ཆེ་འདྲིའི་
 ཞེན་པ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཟད་པར་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་ལ། །གསོལ་བ་།
 དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ངང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་པར་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་
 རྫོང་ལ། །གསོལ་བ་། རྟོགས་པའི་འོད་འབར་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲིམ་ལུང་མཆོག་ །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་།
 འོད་གསལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་། སྤང་སྤྱིད་སྟོང་བཅུད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་རུ། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་འབྱོརས་པར་། བརྒྱད་པའི་ཁ་བརྒྱུད་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོལ། །གསོལ་བ་།
 བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་། མཁའ་
 འགྲོའི་དབང་ལྷག་བྱ་བལ་ཆོས་རྗེའལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བརྟན་པ་
 འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་། བྱ་བཏང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཤིས་ལ། །གསོལ་བ་། སྤྱིང་པོ་མེད་
 པ་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་གྲུ་ཁ་སྤྱིལ། །གསོལ་བ་། འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཀུན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱིན་། འདི་ཡན་ཆད་པརྫོགས་པའི་བྱུག་དཔེ་ལ་འདུག་པས་བྲིས་སོ། །པི་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་

ཀྱལ་མཆོན་ལ། །གསེལ་བ་ཚོས་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་འོད་གསལ་གློང་ཡངས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་
བར་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འདལ་ལ་བཟང་ལ། །གསེལ་བ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་གདོད་
མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་ཀྱལ་བ་ཀྱང་འདུས་ཆེ་བཅུན་རྒྱ་ལ། །གསེལ་བ་
སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ལུས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱིར་
བརྒྱུ་འཕྲོ་མཆོན་ཅན་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་དམ་གཤིས་ལུགས་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། །ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

༥ བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཅིག་ནི། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་ཆོས་རྩེ་ལ། །གསེལ་བ་སྟོན་གསུམ་
བྱ་བྲལ་ཀ་དག་པོ་བྱང་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་པར་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་མཛད་གཞན་པར་དོ་རྩེ་ལ། །གསེལ་
བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་མཐུ་སྟོབས་
མངའ་བདག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ། །གསེལ་བ་ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཀྱང་། །
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞིག་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་གྱིར་འོད་གསལ་གློང་ཡངས་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཡུལ་སྤང་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་རྩོགས་ཆེན་ལ་འབྱོར་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། །གསེལ་བ་སྟོང་ཆོས་ཟད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་བྱ་བྱུང་དག་དབང་བརྒྱ་རྒྱལ་ཀྱལ་ལ། །གསེལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མ་བཅོས་དགོངས་པའི་
གློང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཐུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ། །གསེལ་བ་
སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱལ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པ་མཆོག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བེ་མའི་
རྒྱལ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་
སྟོང་པོའི་གློང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོལ་བར་མཁས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་གློང་རྩོགས་མཐའ་བྲལ་ལ། །
གསེལ་བ་ཆོས་ཉིད་གློང་གིས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྲུབ་ཐོབ་
ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཤིག་འཛིན་ལ། །གསེལ་བ་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འདི་ཡན་ཆད་ཉི་མ་གྲགས་པས་མཛད།

༦ བསམ་གཏན་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ། །གསེལ་བ་བག་ཆགས་བཅས་
པའི་སྦྱོབ་གཉིས་སུ་པའི་ཆོག་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་པར་བྱིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་
ཀྱལ་ལ། །གསེལ་བ་སྟོན་གསུམ་གློང་དགུ་མན་དག་སྟོང་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་

བཤེས་གཉིན་དམ་པ་སྐལ་བཟང་མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་ འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་ཐར་པའི་སྒྲིང་
མཚན་དེར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདྲེན་པར་ རྩོམ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་
འཆིང་གོལ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆིགས་བཅད་
གསུམ་ཉི་ལྔལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

༥ རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིག་གཟུགས་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་མཁའ་བྲལ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་བདག་ཀུན་
བཟང་གཞན་པར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །གཞིམ་གཞིག་དང་
བྲལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོ་གཉིས་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་
གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བཞིན་པ་ཡིན། ་༥ གཞན་ཡང་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཀྲི་མ་གྱི་རྩད་ཉམ་ཐག་བདག་ལྟ་བུ། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་དགས་ཡུན་རིང་མཚར། །འདི་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རྒྱུང་ལ། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་དང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་
གིས་སྤྲོད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འབྲལ་འཁོར་ཉམ་རེ་ཐག །འདི་ལ་སྐྱབས་དང་
སྒྲོབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་དགའ་བར། །ཡེ་ཤེས་གྲུ་ཆེན་བླ་ན་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོ་སྒྲོལ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུན་རིན་དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །འབྲལ་སྤྱང་གཟུང་
འཛིན་རི་རྒྱལ་ལྟན་མཐོ་བ། །རྣམ་གྲོལ་མཚན་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་འཛིན་ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞིག་པར་
མཛད་དུ་ མ་རིག་སྤྲོད་པ་གི་རྩ་འཐིབས་པོ་ཆེ། །རྒྱུན་རིང་བརྟག་དགའ་པ་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །
འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་བསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་
ཅོམ་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་ལས། །བདག་གི་ཡིད་
འདི་རབ་དུ་སྒྲོག་ནས་ཀྱང་། །ཉོན་མཚན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་ རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱབས་གཉིས་
འབྲ་ཞིང་། །ཀུན་རྟོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཡུལ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཚོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་
བཅས་པ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་ རྟོག་བཅས་བག་ཆགས་འདོད་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས། །

གསལ་བ་གཟུགས་དང་མི་རྟོག་གཟུགས་མེད་ཀྱི། སྤྱིད་པའི་སེམས་གང་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲངས་པ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་། རང་དོན་སྒྲིམ་པ་ལྷུང་ལེན་དམན་པའི་སྒོས། །གཅིག་ལུང་ཞི་
བག་ཉེར་ལས་ལྷོག་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་ལྷགས་ཏེ། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་
དོན་འགྲུབ་པར་། ལས་གོལ་ལས་ལོག་དམན་པའི་འགོ་ཀྱན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
རབ་སྐྱངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མ་ལུས་ལྷུང་ཕྱིག་བགོད་པར་།
སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་ཉེར་གནས་ཀྱང་། །བདག་
ཅག་མཐུ་ཡིས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པས། །བརྟེ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་པར་། ལྷགས་དྲག་བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས། །སྤྱུག་བསྐལ་མང་ལུན་སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩ་ལྟར། །བག་མེད་གཞན་
དབང་ལེ་ལོའི་འཛིགས་པ་ལས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་། སྤྱིར་ནས་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལ། །མི་རྟག་མི་བརྟན་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་དུ། །ངེས་པར་རྟོགས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་
ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་འདའ་བར་མཛད་དུ། འཕགས་པའི་རི་རོགས་དཔེར་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །
རིག་དང་མཛོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཅིག་ལུང་བསྐྱེད་ཆུགས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཆོ་
འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མི་ཡེངས་ཤིང་། །ཞོང་མའི་རྗེས་སྒྲོགས་དངོས་གྲུབ་མཐར་སྤྱིན་ནས། །
རྟག་ཏུ་སྒྲུ་མ་མཉམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དས་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཆག་མེད་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་
སྒྱུད་འབྲས་མ་ཞོར་དོན་རྟོགས་ནས། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ངར་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱིར་སྤྱིད་རྣམ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་སྤྱིན་ནས། །
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤྱིན་བཞིན་འཐིབས་ནས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་
དང་། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་སྤྱིར་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བ་
དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བ་དང་། །
འགོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་མོས་དགེ་ལུན་ཆོགས་འདི་ཡིས་ནི། །
འགོ་ཀྱན་མ་ལུས་ལྷུང་ཕྱིག་ཡོངས་གྲོལ་ནས། །བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཆོ་འདི་
ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་འདི་རྒྱ་མངས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་
ཞོར་གྱིས་སྤྱུག་པའི་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། །རང་བྱུང་ཡུལ་འཁྲུགས་གནས་ལྷ་རིང་

ཐག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལོ། ། ། བློགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །
དགེ་ལོ། །

༣༡། །མཆོད་འབུལ་བའི་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཆོད་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་མཆོད་འབུལ་བའི། རྒྱུ་པར་བྱེད་ན་ཚོས་བུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ འབྲིང་ལ་ཉི་ལྔ་
གསུམ། བསྐྱེས་པ་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དེ་དགུ་བཞེད་ལ། རམ་མཁར་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་བསམ་ལ། གདངས་སྤྱོད་པོས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། གར་ལུས་འཕགས་པོ། ཨོྲོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་གླིང་སྤྱོད། ལུང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་
ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། རྒྱ་མི་སྒྲུ་
དང་རྒྱ་མི་སྒྲུ་གྱི་ཟླ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་བའི་མཚོ་བདུན། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན།
བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩ་ས་བརྒྱད། གཏེར་གྱི་བུམ་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཉླ་ག ཡིད་དུ་
འོང་བའི་འདོད་ཡོན། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ། ཉི་མ་ལྷ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་མ་ཆང་བམེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་བཞེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འེད་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཚོའི་སྤྱི་
དང་གསུང་དང་ཕྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲམས་གྲུས་པ།
ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ། ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་
ཕུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འེད་དེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱལ་སྤྱི་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་
མཚོད་པའི་སྒྲིབ་ཕུང་ཅན། །ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་
བསོད་ནམས་ཞིང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །
རིན་ཆེན་མཆོད་ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྒྲིབ། །རྒྱལ་བའི་འགྲོལ་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་འདི་ཕུལ་བས། །རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་

པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་ཞིང་ཁམས་མཆུལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་པ་ལ་ཆོས་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི།
 འབྲིང་ལ་བཅུ་གསུམ། བསྐྱུས་པ་ལ་བདུན་བཞོད་དེ། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དམིགས་ལ། སྐུ་མ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་དམ་དང་བཅས་པ་བསམས་ཏེ་མགྱིན་གཙུག་ཏུ། ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། འོག་མིན་གྱི་གནས་
 རྣམ་དག་སྟག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན།
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཞི་བྱུ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ། རིན་
 པོ་ཆེའི་གདུགས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕམ། སྐྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ། ར་ཡབ་ཅོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། གསེར་
 གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྤང་བ། རྩོད་དང་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེང་ན།
 རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ། ཅོར་བུ་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་དྲ་སྤྲེད། རྩོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཡབ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མིག་སང་
 མའི་བུ་བྲ། རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་སྒྲུང་བྲ། འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་བྲ། སྒྲིག་མོ་མ། སྤང་བ་མ། སྐྱ་མ། གར་མ།
 མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྒྲིས་མ། རྒྱུད་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་བས་མ། སིལ་སྒྲན་མ། མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་པུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་བཞོད་པའི་གནས།
 ཆངས་པ་ར་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་གྱི་དྲ་བས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། སྐུ་མ་
 དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྤྲིད་
 འཁོར་བ་མ་སྤྲེངས་གྱི་བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མཐའ་ཡས་བཞོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། སྒྲོ་བཞི་བྱུ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་ལྷན་པའི་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་
 ཅིག་པས་བརྒྱན། སྒྲིག་མོ་སྤང་བོགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་གར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ། སྐུ་མ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 གནས་ཡས་ཁང་། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྤྲེ་ཅན། རྣམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་
 བཡིས། ལྷན་བྱུང་ཡོངས་སྒྲིལ་ཞིང་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག ཁྱེས་པ་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲིལ་
 ཞིང་ཁམས་མཆུལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་པ་ལ་ཆོས་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། འབྲིང་ལ་ལྷ། བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ་བཞོད་ནས། རང་སྒྲུང་
 འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བདེ་བ་ལ། སྐུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་སྒྲུང་པའི་ཆོགས་ལ་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། མགྱིན་གཙུག་ཏུ། ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས།
 གདོད་མ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ར་སྤྲེང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ།

ཉི་ཟླ་ལྷུང་བཀྲ་ཞིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མ་སྤེམ་
འབྱེད། འབྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ། ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ས། སྤྲུལ་སུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་
པའི་གྲོང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྤྲིའི་ཞིང་ཁམས། སྤྱི་དང་ནང་མེད་
པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་གུའི་
འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྤྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། འོད་གསལ་
རྩོ་རྩེའི་སྤྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད། སྤྲུལ་
དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་
སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་
གསལ་ཞིང་ནི་མ་སྤྲེས་ལྷུན་རྩོགས་འདུས་མ་བུས། །སྤྲུལ་སུམ་མི་དམིགས་སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་ལུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྲུལ་སུམ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་གནས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འོད་
གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལུའི་ཞིང་། །སྤྱུད་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། །རང་སྤྲང་དག་
པས་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྲིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །
རྩུལ་འདི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། །སྤྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། །དྲི་
མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱས་བཀོད། །དག་པས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་པའི་གནས། །བྱང་རྩུབ་སྤྲིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །མཆོད་འབུལ་
པའི་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་སྤྲུབ་པ་
རྩོགས་སོ། ། །

༡༢། །སྒྲིག་སྤྱད་བྱུགས་ཀྱི་མཛུལ་བཞུགས་སོ། །

ནོ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །དབག་ཡས་བྱུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་
 འགྲེད་པའི་ལྷ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་
 དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་གདུང་། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དངོས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ད་ལྟ་
 མངོན་བཞུགས་སྤྲེལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ར་རེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །རོལ་མོ་
 དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་། །ན་བཟང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་འདི་ལྟུང་བས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཞེ་སྐྱོ་ཏ་བླ་
 ག་ཏ་ཨ་བྱི་ཁྱི་གཏེ་ས་མ་ཡེ་བྱི་རྒྱ། །ཞེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ། །ཀ་ཡ་བྱི་ཤོ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ། །བཟླ་མཛུལ་ཨ་ལང་གར་
 ཡེ་སྟོ་རྒྱ། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་འདི་
 ལྟུང་བས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུང་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་
 རྫོགས་པར་ཤོག །ཞེ་སྐྱོ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བཟླ་བཟླ། །རྒྱ་མོ་གེ །རྒྱ་མོ་གེ །རྒྱ་མོ་གེ །རྒྱ་མོ་གེ །
 ལྷ་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལས། །མཛོད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲུ་མའི་
 རྒྱར་གཞིངས་པ། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་
 གྲུས་བྱུག་འཆོལ། །རྗེ་རྗེའི་གདུང་འཆོབ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་
 དུས་འདིར་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །ས་མ་ཡེ་རྒྱ། །མཆོག་དང་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །སྤྲེལ་
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེ་སྐྱོ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཅུ་ཤ་བྱ་ཅུ་ཤ་མེ་ག་ས་ལྷ་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 རྒྱ། །སྤྱི་ལ་ལ་རོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་སྤྱད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་གསལ་བདག་ནས། །མཛུལ་དང་པོ་ལ་ཆོས་བྱ་བཅོ་ལྷ་སྟེ།
 བར་པ་ལ་དག། བར་པ་ལ་ལྷ་བཀོད་ལ། །དམིགས་པས་འབུལ་བཞི། །ཞེ་ལྷ་རྒྱ། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
 རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བཟ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །ལྷོ་འཛམ་བུ་གྱི་དང་། །རྒྱུ་བ་སྤྱི་སྤྱི། །བྱང་སྤྱི་སྤྱི།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །ར་ཡ་བ་དང་ར་ཡ་བ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །སྤྱི་སྤྱི་
 དང་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཟླ། །གསེར་གྱི་རི་བདུན། །རོལ་པའི་མཆོ་བདུན། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བདུན།
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩེ་ས་བརྒྱད། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ། །དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཉིག །ཡིད་དུ་

འོང་བའི་འདོད་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མངེས་པའི་ལྷ་མོ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་མ་
ཚད་བ་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ལེགས་པར་བཀོད་དེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམས་
པར་སྤངས་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོའི་སྐྱ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་གྲས་པ་
ཚདས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་པའི་སྤྱིན་
སྲུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རི་རབ་སྤྱིར་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་སྤུང་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་
མཚན་པའི་སྤྱིན་སྲུང་ཅན། །ཚདས་ཆེན་བསྐྱལ་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་
བསོད་ནམས་ཞིང་། །སྤྲུམ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །
རིན་ཆེན་མཛུལ་ཡིད་འོང་མཚན་པའི་སྤྱིན། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་འདི་ལུལ་བས། །རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་
པ་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མཛུལ་དུ་འབུལ་བའི། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱ། འོག་མིན་གྱི་གནས་
རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན།
ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ། རིན་
པོ་ཆེའི་གདུགས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕན། ལྷ་བ་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པ། རྩ་ཡབ་ཅོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། གསེར་གྱི་
དྲིལ་བུ་གཡེལ་ཁའི་ཕྱེད་པ། རྩོམ་དང་ལོ་རྒྱུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་རྩིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིའི་
རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ། ལོར་བུ་སྤྲུ་ཚོགས་གྱི་དྲ་ཕྱེད། རྩོམ་ཤེས་འཛིན་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་མིག་མེད་
མའི་བུ་གྲུ། རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཕུར་བུ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུམ་བུ། སྤྱིག་མོ་མ། ཕྱེད་བ་མ། སྤྲུ་མ། གར་མ།
མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྤྱོས་མ། སྤྲང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་ཟས་མ། སིལ་སྤྲན་མ། མཚན་པའི་
སྤྱིན་སྲུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། བཀོད་པའི་
གནས་ཚདས་པ་རྩ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་གྱི་དྲུ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་
འདི་ཉིད་ནི། སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པ་

རྣམས་ལ། རི་སྒྲིབ་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། རྟག་པར་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །བདེ་
 ཆེན་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བཞོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྟོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་
 ལྟན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་རྩིག་པས་བརྒྱན། །སྟེག་མོ་སྟེང་སྟེགས་རིན་ཆེན་སྒྲུག་པར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 འོད་འཕྲོ་བ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འོད་གསལ་
 མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྟེ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུ་བྲེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་
 གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །ལྟན་གྲུབ་ཡོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་
 གྱིས་དབུལ་ལོ། །གསུམ་ར་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་མཐུལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཨྲོ་ཨྲུ་རྒྱུ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ།
 ཉི་ཟླ་ལྟར་བཀྲ་ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། གང་དུ་ཡང་མ་སྟེ་མི་
 འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབས། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་
 པའི་སྟོང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་དང་ནང་མེད་པ་
 ཀྱང་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གུའི་འོད་
 ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པའི་བཞོད་པ་ཆོད་མེད་པའི་མངའ་བའ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། འོད་གསལ་ལྡོ་རྩེ་སྟོང་
 པོའི་ཞིང་ཁམས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་སྟོང་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་
 ཅི་མ་སྟེས་ལྟན་ཆོགས་འདུས་མ་བུས། །སྟེ་ཆོགས་མི་དམིགས་སྟོས་ཀྱང་ཉེར་ཞི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གནས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འོད་གསལ་
 ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལཱའི་ཞིང་། །སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། །རང་སྒྲུང་དག་པས་
 ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །ཀྱང་བཟང་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །
 ཞེས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཐུལ་དུ་དམིགས་ནས་ལན་གསུམ་འབུལ་ལོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ། །

༡༡། སྒྲིམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་ཚོགས་ཚངས་པའི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྒྲུའི་མཁའ་ལ་ཡོངས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་སྒྲོའི་ཕུན་པ་སེལ། གདོད་མའི་
མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་བརྒྱད་པར་བཅས། བདག་སྒྲོའི་གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་ཕྱུན་གྲུབ་མཛོད། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་
ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དོན། ལའོན་ལུས་སྒྲིང་ཏིག་བཀའ་གསར་རྒྱ་ཆེ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ། སྒྲིམ་པ་ཅན་
ཆོག་འི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། སྒོན་འགྲོ་ལེགས་པར་
བཤམ་པ། དངོས་གཞི་དབང་བརྒྱད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྒོན་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་དང་ལྷན་
པ་སྟེ། ལའོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། ལའོན་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་གོ་མས་པ། དང་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ལུས་པ་
ཡོད་པའོ། བརྒྱན་བྱ་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། ལའོན་ལུས་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒོན་པའི་གྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བརྒྱུད་པ། དད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་པས། སི་དགེ་བའི་བྱོགས་དུག་རྒྱལ་ལྟར་སྤྲང་བ། འཇུག་པའི་དོན་རིག་པས་ཡང་དག་
པའི་གང་མས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁོར་རྒྱས་གཏོར་པོད་ཆེ་བ། ལུས་དང་སྒོག་ལའང་སི་པངས་པར་གྲུ་མ་ལ་གཏོར་པོད་
ཅིང་སྤྱིད་ལྟ་དང་པོས་གྲུས་ཆེ་བའོ། རྟོན་གཉིས་པ་བཤམ་པ་ནི། མཐུལ་གྲུ་བཞི་འདོམ་གང་མེ་ཡོད་ལྟར་སྒྲོམས་པ་ལ་བའི་
རྣམས་ལྷ་དང་དྲིས་བྱུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ཚོན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོངས་ཟུར་ནས་སྒྲོ་རྒྱུད་གི་ཐིག་རྫོགས་
པར་བཅད་པའི་དབུས་སུ་འོད་རྒྱུ་མ་ཐིང་ཁ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། ལྷུང་དམར། ལྷུང་ལྷུང་བའི་
མཚམས་བཞིར་མཛོས་ཚོན་དུ་སྟེལ་ཞིང་། ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་གྲུ་ཆད་དང་། སྒྲོ་གྲུ་རྩྱ་པམས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་མཐུད། ཉི་
གངས་རྩོ་རྩེའི་ར་བ། འོད་ཟེར་ལྷའི་སྤང་པས་བརྒྒྱད་པ་བྱིས་པའི་དབུས་དང་བྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རིགས་ལྷའི་
ཁ་དོག་ཅན། མོ་མོའི་ས་པོར་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུམ་མཚན་པར་བྱིས་ལ། ཁ་རྒྱུན་མགུལ་ཆེངས་དང་བཅས་པ་དགོད། མར་དུ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། སྒྲོན་ལ། སྒྲོས་ལ། རྒྱ་གཙང་འོ་ས་དང་བཅས་པ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བཅ་པས་དགང་
ཞིང་། ཁ་རྒྱུན་གསེབ་དུ་མངའ་ལ། མེ་ཡོང་ལ། ཤེལ་ལ། དར་སྒྲུ་ལ། མ་བྱའི་མདོངས་ལ། རིགས་ལྷའི་ཅ་ཀ་ལི་ལྷ་དང་
བཅས་པ་དགོད་ཅིང་། གསང་དབང་གི་རྩམ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་པ་ཡང་བཞག་སྒྲོ་བཞིར་ཕུར་པ་བཞི། མཚམས་བཞིར་
རལ་གྱི་བཞིག་བྱགས། མཐའ་སྒྲོར་དུ་བྱིན་པ་གི་མཚན་པ་དང་། གཏོར་ས་དང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་གིང་། དབང་གསུམ་
པའི་རྟེན་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཡང་བཞག་སྒྲུ་བྱེད་དང་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རྟོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་
དབང་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྒྲོབ་ས་འཇུག་པ། དབང་བརྒྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་སྐྱུ་གསུམ་ལོག་མ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དུ་མའི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་སངས་རྒྱུས་པར་
གསལ་འདེབས་པ་ཅུམ་ཞིག་སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཞིའི་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་
པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་གྱིང་། འོད་ཟེར་མུ་མེད་པར་འབྲོ་བར་
བསམས་ལ། ཨ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ནས། མདུན་གྱི་མཆོལ་རིགས་ལྟའི་དལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས།
ཨྲོ་ཨྲུའྲུའྲུ་སྐྱ་དུས་རྒྱུས་གདབ་ནས་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་དང་ལྷ་
མོས་གང་བ་ལ་དམ་རྒྱུ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱུན་དུ། ཨྲོ་ཨྲུའྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྫོགས་པ་རང་
བྱུང་གི་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཆོལ་
ལུལ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཐལ་མོ་སྒྱར་ཉེ་སྒྲོབ་མས། ཨེ་མ་ཏོ། སྒྲིམ་ཆེན་འགྲོ་མཆོག་སྒྲུ་མ་རྗེ། བདག་ནི་ལས་ཅན་
ཤེས་རབ་བྱ། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལུང་འདི་ལ། གཏུང་པས་བདག་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་
གསུམ་བཅོད་དོ། གཉིས་པ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲུ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་བྱ། མཆོག་ཏུ་གསང་
བའི་ཐེག་པ་འདིར། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གི་ལུང་། ཞུགས་ནས་འབྲས་བུར་ངེས་ཐོབ་འགྱུར། ོ
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཅག་གིས། སྒྲོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་རབ་བསལ་ནས། རོར་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
བཞིན། བདག་ལ་སྒྲུ་མར་སྒྲོ་ལགས་སམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྒྲོབ་མས་སྒྲོ་ལགས་ཞེས་བཅོད་དོ། ོ
གསུམ་བསྐྱབས་འགྲོ་བ་བཞི། སྒྲུ་མས། རྒྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་དྲངས་མའི་སྒྱ། རྟོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། ོ
སྐྱ་གསུམ་མཛོད་པ་མཐར་བྱིན་པའི། ཏཱ་གོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད། ཅེས་གསུམ་བཅོད་
ནས། སྐལ་ལྷན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་དགོ་འདུན། ཐིག་ལེ་ཆོས། རྒྱུང་ལྟའི་དྲངས་
མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། རྟོན་མོངས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་
ནས་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་དུ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གིས་ཤིག ཅེས་བཤད་དོ། བཞི་པ་ཐེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
གཉིས་ལས། སྒྲོན་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། མ་རིག་འཛིག་རྟེན་མུན་པའི་གྲོང་། རང་གི་ཐབས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། ོ
རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ནས། རང་གི་
རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་
བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་བཤད་དོ། འཇུག་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། སངས་རྒྱུས་མཐར་བུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས། སྐྱ་
གསུམ་ངོ་བོ་མཐའ་བལ་གཞི། ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་དེ། ཏཱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ོ
ཞེས་པ་གསུམ་དང་། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་རང་རིག་

[illegible]

ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནས། །ད་ལྟའི་ཐོག་མཆོག་འདི་འབྲད་པས། །གཞི་ལ་སྦྱངས་པའི་ལས་
 འབྲས་ཀྱིས། །རིགས་མཆོག་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ནས་ཐོབ་པ་དབུས་སུ་དོར་པོ། །དགུ་པ་མིང་
 བདག་པ་ནི། མེ་ཉིག་དེ་ཉིད་དབུས་སུ་བབས་ན་སྒྲ་ཆོག་པ་རང་གོལ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ། ལྷ་མ་
 འདོད་ཡོན་རང་གར། ལུ་ཏུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། བྱང་དུ་སྒོ་ལྷ་བྱ་བྲལ་དུ་གདགས་སོ། །སྒྲིང་མན་གྱི་
 གསང་མཆོན་ནི། དབུས་སུ་མ་ཁའ་གྲོང་ཡངས་མ། ཤར་དུ་རང་དྲངས་འོད་གསལ། ལྷོར་གང་ཤར་ཆོས་
 ཉིད། ལུ་ཏུ་བསྐྱའི་གྲོང་ཅན། བྱང་དུ་བྱུང་གདལ་ཆིག་ཆོད་དོ། །བཙུ་པ་མིག་དར་དེུ་བཞི། སྒྲོབ་མས།
 གྱེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་མགོན་རྩེ། །བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཡོང་། །རྩེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེ་
 ཡིས། །བདག་གི་མ་རིག་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་མས། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ། །
 སྒོན་ཆད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བས་ཡོང་། །རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅུལ། །བྱུར་མས་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་མཆོན། །ཞེས་བཅོམ་ལ། གསེར་གྱི་བྱུར་མས་མིག་དར་བེུ་བས། མ་རིག་པ་བསལ་བར་བསམ་སོ། །
 དེའི་དོན་ཡང་སྒྲིང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་པར་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་སྒྲོའི་མིག་ལྷོར་ས་ཏེ་གཞན་དུ་བཅུལ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། ད་ནི་སྒྲ་
 མའི་བྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདམས་པ། གསེར་གྱི་བྱུར་མས་མ་རིག་པའི་བསྒྲིབས་གཡོགས་བསལ་ལ།
 སྒྲིང་ནང་གི་རིག་པའི་འོད་མདངས་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུ་
 གཅིག་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དར་པོ་སྒྲ་མའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མས། ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་
 རིགས་གྱི་བྱ། །མ་ཡེངས་སེམས་གྱི་རང་དུ་ལྷོས། །རང་ལ་མཐོང་བ་སྒྲ་ཆོག་པ་པོ། །བྱུ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཅི་
 མཐོང་སྒྲོས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ལགས། ཞེས་བཅོམ་དོ། །དེའང་ལས་དག་
 པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྲུ་དང་འོད་ལུང་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཞིང་མོས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་
 བའོ། །གཞིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྷོས་ཤིག་མིག་ཅན་སྒྲལ་ལྷན་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །དད་པའི་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་རེ་རན། །བྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་རུ་མཐོང་། །
 ཞེས་བཅོམ་པའི་ལན་དུ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་གུ་དང་། མཐིང་ག་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཤས་ཆེར་མཐོང་བ་བཞིན་ལན་བཅོམ་པས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་རིགས་རོས་གཟུང་བའོ། །དེ་
 རས་གསེར་གྱི་བྱུར་མ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པར་དོ་སྒྲུད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དབུས་རྒྱུམ་པོ་
 མཐིང་གར་བྱང་བཞི། གཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གཞིན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བདེའོ། །པད་འདབ་བརྒྱད་

མཛེས་ཚོན་དུ་བྱུང་བ་ནི། གཞི་ལ་རྒྱུ་ལྡེ་དྲུངས་མ་དང་ལྷན་པའི་བདེ། །བྱ་ཆད་བཞིར་བྱུང་བ་ནི།
 འབྱུང་བ་བཞིའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་བདེ། །བྱམས་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི། སྤེན་ལས་བཞི་པོ་
 རང་ལ་ཆད་པའི་བདེ། །པད་རྟག་གི་རྩིགས་པ་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་མདངས་ལྷན་པའི་
 བདེ། །རྟ་བབས་བཞི་ནི། གཞི་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ། །རི་དྲགས་བརྒྱད་ནི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གཞི་ནས་དག་པའི་བདེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་
 བ་མེད་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་བསྒྲོར་བའི་བདེ། །གདུགས་བཞི་ནི། རྟག་པ། བརྟན་པ།
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞིའི་དབྱིངས་ན་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་བདེ། །སྒྲ་
 ཚོགས་རྩོ་རྩེ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པའི་
 བདེ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྱ་ནི། འདོད་ཡོན་མ་སྒྲར་རྒྱན་དུ་གར་བའི་བདེ། །པ་གྲུ་ནི། འདོད་
 དགུ་རང་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ། །བྲ་སྤྱེད་ནི། གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་བདེ། །མདའ་ཡ་བ་ནི།
 ཐུགས་རྩེ་སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་བདེ། །པུ་བྱ་ནི། འོད་གསལ་སྒྲིར་པོར་གྱུར་པའི་བདེ། །ཞིང་
 ཁམས་ནི། རང་སྒྲར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ། །ཉི་གདན་ནི། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་
 བདེ། །རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་ནི། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ། །འོད་ཟེར་སྤེད་བས་བསྒྲོར་བ་ནི།
 དབྱིངས་ན་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལྡེའི་རོལ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྩུས་ཀྱི་
 མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་མ་བདེ་ཤེས་སྒྲལ་ལྷན་བུ། །བདེ་དང་དམ་རྩུས་བཞེད་པའི་ཚོགས། །གནས་
 ལུགས་མཚོན་པའི་རྩུས་འདི་ལྟོས། །མཐོང་བའི་དོན་ནི་བདག་ལ་སྟོོས། །ཞེས་བརྗོད་དུས། ཐམས་ཅད་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་མཐོང་ལགས་ཞེས་ལན་བཏབ་ལ། ལྷ་མས་རྩུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཐུར་མས་མཚོན་ལ།
 ཀྱི་སྒྲལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བུམ་པ་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། རིགས་ལྷ་རང་ལ་རྩོགས་པའི་བདེ། །མགུལ་
 ཚིངས་ལྷ་ནི། ཡུམ་ལྷ་དང་ཡབ་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ། །ཁ་རྒྱན་ལྷ་ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 སྤེན་ལས་ལྷ་ཡེ་ནས་རྩོགས་པའི་བདེ། །ཤེལ་ལྷ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་ཚོས་སྒྲུའི་གཞི་མཚོན་པའི་བདེ། །
 མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གདངས་སྟོན་མ་ལྷ་རང་ལས་འཆར་བ་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲུའི་
 གཞི་མཚོན་པའི་བདེ། །མེ་ལོང་ལྷ་ནི། ཐུགས་རྩེའི་རིག་པའི་སྒྲིར་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲལ་པར་འཕྲོ་བའི་
 གཞིར་མཚོན་པའི་བདེ། །མདའ་ལྷ་ནི། ཤེས་རབ་ལྷ་གཞི་ལ་མཚོན་པའི་བདེ། །དར་སྒྲལ་ལྷ་ནི།
 རྒྱུར་ལྷ་དབྱིངས་སུ་མཚོན་པའི་བདེ། །པུར་པ་བཞི་ནི། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ། །

[illegible]

དགུ་འགྲུབ་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག ཅེས་བཤད་དོ། །ཁུབ་གྱི་བུམ་པ་ལྟེ་བར་གཏུགས་ལ།
ལྷུང་ མ་སྐྱེས་ཆགས་བྲལ་བུམ་པ་སྤྱ །བདེ་ཆེན་རྒྱུན་སྒྲོའི་རྩེས་གྱིས་བཀའ་། །སྒྲལ་ལྡན་བྲལ་དབང་
བསྐྱར་བས། །ཆགས་པ་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལྷུ་ལི་ལྷེས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་འཁོར་ལོ་རྩ་ཡིག །ཨ་ཏ་ལི་ར།
ལུ་རྟ་རི་མི་རི་ན་རི་ས་ཁ་རི་ཡི། །ཞེས་བརྗོད་ནས། རྩ་ཐིགས་གཅིག་ལྟེ་བར་བྱུགས་ལ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། །ལུས་གནས་འཁོར་
ལོར་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །བུམ་པ་དང་རྩས་མཆོན་ནས།
ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབེབས་ལྟོག་བསྐྱེད་བའི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ། །སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཤད་དོ། །བྱང་གི་བུམ་པ་སྐྱར་གྱི་གནས་བཞི་ཀར་གཏུགས་
ཤིང་། ལྷུང་ ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བུམ་པ་སྤྱ །འགགས་མེད་རྒྱུད་ལྡི་རྩེས་གྱིས་བཀའ་། །སྒྲལ་ལྡན་བྲལ་
དབང་བསྐྱར་བས། །རྩ་ལ་ཆེན་རྩོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལྷུ་ལི་ལྷེས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀར་རྩ་ཡིག་གི་
རྩེས་ལ། ཏ་ཏེ་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩ་ཐིགས་རེ་བྱུགས་ལ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཡེ་
གྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་དྲངས་མའི་རྒྱུད་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་ཉིད་བུམ་པ་དང་རྩས་མཆོན་པ་སྟེ།
རང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་རང་རིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་ཆེན་ཡེ་ནས་རྩོགས་པ་བྱ་བ་བྲུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ངོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྡི་རི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་
དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་པོ་། །གཉིས་པ་གསར་བའི་དབང་ནི། །ཀ་ལྷུ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བཏེགས་ལ་གནས་
བཞིར་གཏུགས་ལ། རྩ་གནས་བཞིའི་དབུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བའི་བདེས་བསྐྱལ་བས་བྱུང་
སེམས་བབས་པས། རྩ་གནས་དང་ལུས་ཀུན་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་ལ།
རྩྭ་བདེ་ཆེན་གདལ་བ་རང་བྱུང་ཀ་ལྷུ་ལར། །ཆགས་པ་དངོས་དག་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེས་བཀའ་། །
རིགས་ཆེན་སྒྲལ་ལྡན་བྲལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་
རྩེས་ལ། །ལྷུ་ལི་ལྷེས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་ཡིག་ཆོད་བར་བརྗོད་ནས། རྩལ་རེ་བདུང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བདེ་བའི་རང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་བབས་པས་བདེ་
བར་ཤར་བ་ནི། །གཉིས་མེད་ཡོངས་གྲོ་ལ་གྱི་ཆོས་སྦྱར་ངོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི། །གང་ཟག་གི་རིམ་པས། དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་ལུང་ལ། རྩྭ་སྤྲུང་སྤྲིད་བདེ་ཆེན་
གདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །འོ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཐབས་ཤེས་འདོད་པ་སྤྲུད་

ཡས་གོལ་ལྟར་ཏེ། །མ་འགག་ཤོལ་པར་སྤྱོད་ཅིག་པདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་པས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་མོས་
 ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ལ། ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོ་ནས་གཡོ་བ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མགིན་པར་བབས་པ་
 མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱིང་གར་བབས་པ་དགའ་བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷེ་བ་ནས་གསར་བར་བབས་པ་
 ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་སྤྱད་ལ། དབང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྐལ་ལྷན་སྤང་སྤྱོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གིང་སྤྱེས་པ་དང་། སུད་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡེ་ནས་ཐབས་
 ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཅིག་ཤོལ་པའི་བདེ་བ་ནི། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གནས་པས་
 མ་སྤངས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པོ། །བཞི་བ་ཆོག་དོན་རོ་སྤྱད་གྱི་དབང་ནི། དཔྱེད་དོན་བརྗོད་པས་ཏེ། གྱེ་སྐལ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སུ་
 རྣམས་ཞོན་ཅིག་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་
 འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ། དར་སྤང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་བདེ་བ་ནས་འདུག་པ་དེ་
 མཐོང་ངམ། རྒྱ་མཆོའི་ནོར་བུ་ཤེལ་གྱི་རྩ་མཆོག་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་དུས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་
 མཐོང་ངམ། འཕྱུང་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རིགས་དུག་གི་དམག་མི་བཅུག་ནས་རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སོང་བའི་
 མི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲུང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་ཕོ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དེས་ཁམས་གསུམ་སྤྱང་ཅིག་ལ་
 བསྐྱོར་ནས་རང་བྱིན་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་བཞིའི་དོན་དགོལ་བ་ནི།
 དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་གྱི་ནོར་བུ་ཤར་དུས། མིག་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་
 དང་པོའོ། །འདི་ལའང་ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྟོན་མ་སྤྱིང་གའི་འོད་སྤྱང་གི་དབུས་ན་རིག་པ་
 གནས་པ་ལས། ལུག་རྒྱུད་ནོར་བུའི་འོད་ཅུང་སྤྱིར་འབྲོས་པའི་སྤྱ་གཉིས་ལས་མིག་གི་གདངས་ཉི་
 ཟླའི་ཚུལ་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་མར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ལ་
 གདངས་གྱི་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་ནོར་བུ་ལྷུང་ཤར་བ་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བའོ། །བརྟེན་གཉིས་པ་ནི། རང་
 དབྱིངས་གྱི་གདངས་འོད་ལྷ་པར་སྤང་ལ་ཤར་དུས། རིག་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏད་ནས་རྒྱུང་འགྲོའོང་
 བཅད་པས། ཐིག་ལེ་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་ཟེན་པའོ། །བརྟེན་གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་རིག་པའི་
 གདངས་ཤེལ་སྤྱག་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཞུགས་ནས་མིག་གཉིས་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་ལ། ནོར་
 སུད་ད། ཏྲ་དང་། ཉི་ཟླ་བཏགས་པའོ། །བརྟེན་བཞི་པ་ནི། དབྱིངས་ལས་གཡོས་ཏེ། རང་རོ་མ་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་དུས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་

སེམས་རིགས་དུག་གི་དམག་མི་བཅུག་ནས་སྒྲེལ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བའི་སེམས་འབྲུལ་པ་དེས། ལུས་རི་རབ་ཀྱི་
སྒྲེང་དུ་འཁོར་ནས་བདེ་སྒྲུག་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དྲི་མ་མེད་པ་ཤེལ་གྱི་མི་པོ་དེ་གཉིས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་འབྲང་ལ་མ་དག་པའི་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་དུ་བརྩོན་དུ་བབྱང་བ་ལྟར། སྒྲུང་བ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་ལ་བབྱང་བས་འཁོར་ཡང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་
གར་ཏེ། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བྱིམ་དུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཚེས་སྒྲུའི་རང་དེར་
གཉིད་ལ་སོང་བའོ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་སེམས་འབྲོས། སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བབྱང་བས་
ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་
རིག་པ་བསལ་ཏེ། གདོད་མར་བཅུན་ས་ཟིན་པའོ། ཁེས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། རྗེ་ཆེའི་རྒྱས་བསྐུལ་བ། ཨེ་མ་ཏོ།
མ་ཡོངས་གསོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། རྩལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་རོ་
མཚར་ཆེ། རོན་དམ་ཆེག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་གདེང་ཐོབ་དོ་མཚར་ཆེ། རིག་པར་སྒྲེ་
འབྲི་མེད་མོད་ཀྱང་། ལམ་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་རོ་མཚར་ཆེ། ཀླདག་གྲོལ་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱུང་
རིག་དག་ཚུལ་རོ་མཚར་ཆེ། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་རོ་མཚར་ཆེ། །
འཆར་ཚུལ་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་། རོ་བོ་གདེང་ཐོབ་དོ་མཚར་ཆེ། ཆེག་གི་སྒྲོས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །
བརྟེན་པའི་ཐོབ་དོ་མཚར་ཆེ། ཁེས་པའི་དོན་ཡང་། གཞི་གཤིས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་སུ་མ་
གྲུབ་ཀྱང་རིག་རྩལ་རང་གར་དུས། རིག་མ་རིག་གིས་འཁོར་འདས་སུ་གར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་
རང་བཞིན་ཆེག་གིས་མི་ཤེས་པ་རིག་པས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། གདོད་མའི་ཆོས་ཁམས་རང་
བཞིན་གྱི་རིགས་སམ། སྒྲིང་པོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བ་བཞི་རིམ་
པས་འཆར་བ་དང་། ཀླདག་གི་གཤིས་ལ་གྲོལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། གནད་ཟབ་མོས་རྒྱུང་སེམས་དབྱིངས་
སུ་དག་པ་དང་། ཐེག་པ་མང་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་དུས་ལ་ལྟོས་ཀྱང་། རོ་ཡིན་ཐོག་ཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་
པས་གྲོལ་བ་དང་། ཉམས་ལ་རྣམ་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཐག་ཆོད་པ་
དང་། ཆེག་གིས་སྒྲོས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་རུས་པ་འདི་དག་གིན་
ཏུ་རོ་མཚར་ཆེའོ། ཁེས་བཤད་དོ། གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། དབང་འདི་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྩ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པར་དབང་བ་དང་། མ་

འབད་ཀྱང་སྒྲིབ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོལ་འབྲུལ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པས་མཆོད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །དབང་འདི་ནི་སྒྲུལ་བ་རབ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནས་བདུན་
 རྒྱུ་ཆད་ལས་མང་ན། མཁའ་འགོས་ཆད་པ་འབྱུང་བས་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་ཏེ་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་དབང་རེས་པའི་དོན་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པས་གཞན་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་དག་པ་དང་།
 སྟོབ་མ་ལ་དག་པས་བྱས་ན་ རམ་སོང་གི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དག་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་རེས་ན། མང་པོ་འདུག་པ་མེད་དེ། བདུན་གྱིས་ངོས་གཟུང་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་
 པར་གཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་གནད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་
 དང་མི་ལྷན་ན་གཅིག་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་གསང་ཆོག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དང་རིམ་པ་
 ཡང་། སྤྱི་ཉིག་ལས། སྟོས་བཅས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། ཁྱི་བ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་པག །ཁྱུད་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་ལ། །
 དབང་བསྐྱར་ཆོག་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རྒྱ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་རྒྱུ་གས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཕྱིར་འགྲུབ། ཆོས་གངས་ཡང་
 གྱི་གཅིག་ནས་ནི། །རྒྱ་བ་ཟད་པའི་མཆོལ་ས་སུའོ། །བསྐྱར་དུས་ཉིན་སྟེང་མས་གྲུང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གིས། །
 སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྒྱུར། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་གཤེས་པར་འགྲུར། །འདི་དུས་སྟོབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །འབྱུང་བའི་ལུས་
 རྣམས་མཐུན་པ་ནི། །གངས་ལ་ཆད་དུ་གཟུང་དུ་མེད། །བརྒྱའམ་ལྷ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི། །འབྱུང་ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་དག་གོགས་མཐུན་པ། རང་གི་ལས་དང་སྒྲུལ་བར་མཐུན་པ་ལ་གངས་རེས་པ་
 མེད་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྷར་སྟོས་བཅས་དབང་གི་རིམ་པ་ལས། །ཁི་བཞིན་གསུངས་བཞིན་བཞོད་པའི་བསོད་
 རམས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་གས་པར་ཤོག །སྒྲ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རབས་སུ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཞོད་ན་ཡང་། །འབྲུགས་དང་མི་གསལ་གཤམ་པ་མངོན་
 སྟུང་ནས། །མཛོར་མ་འབྲུགས་གསལ་བར་བཞོད་པ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་སྟོན་སྟུངས་པས། །ཆོ་འདིར་རང་རམ་
 སྤྱགས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་
 སྒྱུར། །གནད་གྱིས་གྲོལ་པ་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་མཆོག །གང་འདིས་སྒྲུལ་བ་ཟང་སྒྲུ་བོ་དགའ་བར་མཛོད། །གསང་བ་
 སྟོང་ཉིག་དབང་གི་དབང་རྣམ་པར་སྟེབ་པ་ལས། །སྟོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་གི་གསལ་བྱེད་ཆོངས་པའི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་རྒྱུ་གས་སོ། ། ། །

༣༭ །དགྲིལ་ལའོར་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་རྟེ། །དགྲིལ་ལའོར་སྒྲོས་བཅས་ནང་ཞུགས་པའི། །མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་པ། །
འདི་ནི་ད་ཀྱི་རབ་བཤད་བྱ། །དེ་འད་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ལྗོངས་སྤྱི་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རི་རང་བཞིན་ལས་རང་ཉིད་གང་གཙོ་བ་
དང། །ཉེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གང་ཡིན་བཞག་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཏོག་དོར་བ་ལས། །དབུས་སུ་བབས་ན། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད་ལས་དྲས་རྟེ། །གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་མིང་གང་གསལ་བ་ནི། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་
རང་གྲོལ། །ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། །འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས། །མཁའ་གློང་ཡངས་པ། །མི་
དམིགས་ཆོས་ཉིད། །ཡེ་གྲོལ་གཞུག་མ། །ལྷུན་མཉམ་བྱ་བྲལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། །གློང་ཆེན་རབ་
འབྱུངས། །མཁའ་མཉམ་ཆོས་སྒྲུ། །གནི་བྲལ་ཆོས་ཉིད། །བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། །བརྗོད་མེད་མཆོན་
འདས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ། །གཞུག་མ་བྱུམ་གདལ། །ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བྲལ། །ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས། །མ་ལུས་ཆོས་
ཉིད། །རོལ་བ་ཡེ་ཤེས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད། །མ་བཅོལ་རང་རྫོགས། །བྱུང་མེད་
རང་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་རང་ཆས། །མི་འབྱུང་ལྷུན་གྲུབ། །བྲལ་གདལ་ཆེན་པོ། །སྤྱང་སྤྱི་ཆོས་སྒྲུ། །རྩལ་
ཆེན་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་རྟེད་བྱིངས་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་ལ་དྲས་ནས། །སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་འོས་སུ་གདགས་སོ། །
ཤར་དུ་བབས་ན་མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་རྗོངས་མི་བསྐྱེད་པ་ལས་དྲས་རྟེ། །འོད་གསལ་མཆོན་པའི་མིང་ལ། །རྗོངས་སྤྱི་པོ།
རྗོངས་སེམས་དབའ། །རྗོངས་ཡེགས་པ། །འོད་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད། །རང་དྲངས་འོད་གསལ།
ལྷུན་མཉམ་མི་གཡོ། །བྱུམ་གཙོག་བྱང་ཆུབ། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད། །རང་གསལ་ཆོས་སྒྲུ། །མ་ལུས་
ལྷུན་གྲུབ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ། །དམིགས་བསམ་སྒྲོས་བྲལ། །འགག་མེད་རང་གསལ། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས། །འོད་གསལ་སྤྱི་པོ། །གནིས་མེད་ཡེ་ཤེས། །ཕྱོགས་མེད་རང་ཡན། །དམིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ།
ཡངས་པ་ཆེན་པོ། །འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད། །བསམ་རྫོགས་གདོད་མ། །བྱུང་མེད་ནམ་མཁའ། །མ་སྒྲིམ་ཆོས་
ཉིད། །མི་གནས་རང་བྱུང་། །མེ་འོད་ཡེ་ཤེས། །རོལ་བ་འགགས་མེད། །རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ། །མཐའ་བྲལ་
དབུ་མ། །རྫོགས་པ་རང་བྱུང་། །རིག་པ་དྲི་མེད། །རང་ཤར་འགག་མེད། །མཐའ་གྲོལ་གློང་ཆེན་ལ་སོགས་རྟེ།
གསལ་དྲངས་འོད་གསལ་ལས་དྲས་རྟེ་གང་འོས་སུ་གདགས་སོ། །སྤྱོད་བབས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས་རིན་
འབྱུང་ལས་དྲས་རྟེ། །གནིས་མེད་མཆོན་པའི་མིང་ལ། །འདོད་ཡོན་རང་ཤར། །རྒྱ་ཆེན་དབལ་འབྱོར། །ཡོན་ཏན་

རང་བྱུང་། བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། ཚེགས་ཕན་ལུན་རྫོགས་། འདོད་དགུ་རང་ཤར། ཡིད་བཞིན་སྟིང་པོ།
 དཔེ་མེད་རང་གྲོལ། རོན་གྲུབ་སྟིང་པོ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ལུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་། མ་བྱས་རང་རྫོགས་།
 གཞི་བདེ་ཚེས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། ཚེས་ཉིད་རག་དབང་། སྟོང་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། རང་བྱུང་སྟོང་
 རྒྱས། རོལ་པ་རང་ཤར། གང་ཤར་ཚེས་ཉིད། ཅིར་སྒྲུང་མཉམ་གྲོལ། སྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད། གཏང་
 མེད་ཡོངས་གྲོལ། སྒྲུག་སུམ་རང་རྫོགས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན། གཟུངས་སྒྲིན་སྟིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ།
 ལུན་གྲུབ་གཟུང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མིང་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་གདགས་སོ། །རྩལ་དུ་བབས་ན་བརྒྱའི་
 རིགས་འོད་དབག་མེད་ཀྱན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། མ་
 བསམ་ཚེས་ཉིད། ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་། ལུན་མཉམ་བདེ་ཆེན། བརྒྱ་སྟོང་ཆེན། སྟོང་གསལ་དྲི་མེད།
 བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བབས་བདེ། གཞི་མེད་རང་གསལ། འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ། ཐམས་ཅད་
 ཚེས་ཉིད། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ། མ་སྒྲུངས་ཡོངས་རྫོགས་། རང་གསལ་བདེ་ཆེན། འོད་གསལ་སྟོང་
 རྒྱས། བྱང་ཆུབ་རང་བྱུང་། མ་ཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན། གཞི་རྩ་བྱང་ཆུབ། རང་བྱུང་ཚེས་ཉིད། ཡིད་མེད་
 མཐའ་བྲལ། ཡངས་དོག་གཉིས་མེད། ཚེས་སྒྲུ་རང་ལུགས་། མི་དམིགས་བྱམ་གདལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་ཀྱི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། །བྱང་དུ་བབས་ན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་
 བརྒྱུ་སྟེ་སྒྲོ་ལྷ་བྱ་བྲལ། ལུན་རྫོགས་ཚེས་སྒྲུ། རང་ཤར་རིས་མེད། འཛིན་མེད་རྒྱལ་པོ། མ་ལུས་
 ཡོངས་གྲོལ། ཀྱན་མཉམ་ཡངས་པ། ལུན་མཉམ་ཡོངས་གྲོལ། བྱམ་ཅིག་སངས་རྒྱས། ཡེ་ནས་བྱར་
 མེད། བྱ་བཙལ་ཀྱན་གྲོལ། རྩལ་གདལ་ཚེས་ཉིད། ཐུན་ལས་ལུན་གྲུབ། ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ།
 རང་གཞན་དོན་གྲུབ། མ་སྒྲུངས་ཡོངས་རྫོགས་། ཚེས་སྒྲུབ་བྱང་མེད། ཚེས་སྒྲུ་རང་རྫོགས་། ལུན་གྲུབ་
 འཛིན་མེད། ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་བྲོགས་ཡན་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ།
 །མཚམས་སུ་བབས་ན་བྲོགས་གཉིས་བསྐྱེས་པའོ། །བྲོགས་དེ་གང་ཡིན་གདགས་སོ། །མིང་གི་གནད་ཡིག་གསང་བ་སྒྲུ་
 ཚེགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་བརྒྱའི་གནས་སུ་བཞག་པའོ། ། ། །དགེའོ། །

༦༡། སྒྲོམ་མེད་གྱི་དབང་ཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་མཚོག། གདུག་རྒྱུ་ལུག་གི་པརྟོ་ལ། འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པའི་པར་མཛོད། འོད་གསལ་དྲོ་རྒྱུ་པོ་ཐེག་པའི་མཚོག། སྤྱི་ཏིག་གསལ་བའི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ལས། སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཚོག་ནི། སྤྱི་ཏིག་རིན་ཆེན་དག་ལས་གསུངས་བཞིན་གྱི། གེ་ཡང་དབང་གི་གནས་དཔེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། མཐུལ་ཁུད་པའི་དབུས་སུ། རུལ་ཚོན་གྱི་བྱམ་པ་བསྒྲོལ་མ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱུན་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྷན་པ་འོད་ལྡེའི་ཕུ་ཁུད་ཅན་གྱིས་པའི་མཐར། འོད་ལྡེའི་ར་བས་བསྒྲོར་བའི་ནང་ཚོན་ཐོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་པ་གྱི་ལ། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པར་སྒྲུན་སྒྲོས་དང་། འོ་མས་བཀར་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཨ་དཀར་པོ་བཞི་བྲིས་ཏེ། ཁ་རྒྱུན་གྱི་གསེབ་ཏུ་མེ་ཡོང་གསུམ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་དང་མན་གཤེལ་གསུམ་བཅུགས་ཏེ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོས་དགྲིས་ལ་བཞག་གོ། མཐར་སྒྲོར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་དང་། ཚོགས་དང་། གཏོར་མ་དང་། གྲི་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པའི་ཁྱུང་དང་། གུ་གུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱའོ། གེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་ག་མཉམ་སྒྲོར་སྒྱེལ་གྱུང་མཛད་པར་མོས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་བསྐྱེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ཏེ་བྱམ་པ་སྒྲུན་སྒྲོས་དང་འོ་མས་གང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ར་བས་མས་པའི་ནང་རྒྱམས། ཨ་དཀར་པོས་ཁེངས་པར་བས་མས་ལ། ཨ་བརྒྱུན་བརྒྱུད་བཞོད་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབས་པར་བྱའོ། གེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོན་དུ་སྒྲུའི་ཡི་གེ་ལ་སྒྲོར་སྤག་བདུན། གསུང་ལ་འབུམ་སྤག་གཅིག་ ཐུགས་ལ་ཁྲི་སྤག་གཅིག་ སྒྲེ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་འབུམ་སྤག་བདུན་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རག་མ་དག་ལ་སྒྲོབ་མས་དབང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་དུས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དྲག་སྤགས་དང་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད་ལ། སྒྲུང་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་མེ་དབུང་དང་བཅས་པས་མཚམས་བཅད་དེ་གལ་ལ་འཁོད་ནས། མཐུལ་ཕུལ་ལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོ་བཅོས་པའི་ཚོས་བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད། སྤྱིང་མཚོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲེས། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་འབྲད། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ད་རེས་ཟིན་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྲུག་དགོས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ། རྒྱ་མཚོར་གཟིངས་ཐག་ཆད་པའི་ཚོང་པ་ལྷ་བྱ། འདབ་ཆགས་སྒྲི་ལ་ཟིན་པ་ལྷ་བྱ།

འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སར་ལམ་མོར་བ་ལྟ་བུ། གཤེད་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཚུད་བ་ལྟ་བུ་ལས་ད་མེས་ཐར་བར་
བྱ་དགོས། ཐར་བ་ནི་བསིལ་བ། ཞི་བ་འཛིགས་པ་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྗོད་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ། དབང་། གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །དར་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་འཇུག་
པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་རྣམས་སྟོས་བཅས་དང་འདྲེས་པས་འདིར་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འཇུག་པ་ནས་མགོ་བརྒམས་ཟེར་ཡང་། དགོངས་པ་ཚུང་ཟད་མ་ཡོན་པར་སྒྲུང་སྟེ། བྲུག་ལས། སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ཕྱིར་རྒྱབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤང་བྲགས་དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་ལྟོན་ནོ། །
དམ་ཆོག་ཉམས་ན་འཛིང་བར་བྱེད་ལ། མ་ཉམས་ན་དམ་པའི་དོན་ངེས་པར་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཐུན་མོང་
གི་འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བླ་མའི་བྱག་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་དག་ན་དབང་མི་ཐོབ་པས། ཉམས་ཆག་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སྟོང་བཤགས་གི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་
བསམས་པའི་ཐུན་སྤར་རང་གི་ལུས་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ་པས་བྱག་དང་བཤགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ནས་སྟོས་པ་མེད་
པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འཇུག་པའོ། །དར་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི། བླ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་
གཉེན་གཅིག་ལ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རིག་
སེལ་བའི་སྟོན་མེལ། །ཐུན་པའི་ཆོགས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལའོར་བ་འདམ་གྱི་མཆོན་དང་། །
བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས། །ཉོན་མོངས་སྟག་བསྐལ་མེ་འབར་བ། །བྲགས་རྗེའི་བརྒྱན་
གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། །ཅས་པ་གསུམ་དང་། བླ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུ་
དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་རྟོ་རྟེ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
སེམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཐོས་པ་གཟུང་བ་ནི། བླ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱུང་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སངས་
རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྲེལ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྲེལ་ལ་ཡང་ཐུག་འཆའ་ལོ། །
སྤྲེལ་རྩོམ་འཛིན་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲེལ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྷའི་དམ་
ཆོག་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །རྩོམ་རྩིལ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྗེས་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །སྤྲེལ་
མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ངོ་། །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མི་གཏོང་ངོ་། །རྩོམ་
སྤྱོད་སྤྲེལ་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤྲང་། །
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་མི་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །བྱང་ཟད་བརྟམ་པ་མི་བྱ་
ཞིང་། །སྤགས་འཆང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་། །དུས་འདི་ཉིད་
ནས་གཟུང་བར་བགྱི། །དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་ལ་གནས་གིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱགས་ལས་མི་འདའོ། །སྤྲིག་
ཆགས་གསལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སྤྲེལ་པོ་བྱ་བ་མི་གཏོང་ཞིང་། །
འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་ངོ་། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། །
མ་བཤུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་བྱུང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་
རན་འདས་ལ་དགོད། །བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲེལ་ལ་ཡང་ཡོན་དབུལ་ལོ། །འཁོར་བ་
རིང་དུ་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། །ལྷ་རན་འདས་པ་སྤྱང་བར་བགྱི། །དགོ་སྤོང་སེམས་སུ་མི་དབྱུང་ཞིང་། །
བསམ་གཏན་སྤོམ་པ་དཀྱུགས་མི་བྱ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མི་སྤྱད་ཅིང་། །བྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྤོམ་པར་བགྱི། །རྩོགས་རིམ་སྤོམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཅི་ལྟར་སྤྲེལ་མས་གསུངས་པ་ལས། །
བདག་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ངོ་། །དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནི། །འོ་མ་དང་སྤྱོད་སྤོམ་གྱི་ཐིགས་
པ་རེ་སྤོམས་པར་སྤྱགས་ལ། །རྩྱུ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དཔུལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་དཔུལ་མེས་སྟེ། །
བསྐྱུལ་པ་བགྱངས་གྱིས་མི་ལང་བར། །སྤྲིག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ཆོག་སྤྲིག་
གི་རྒྱ། །སྤྲིང་ལ་བཞག་པས་བྱབ་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ། །དེ་བས་
འདི་ཉིད་བྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་རེ་ཅེས་བཅོད་ངོ་། །དམ་ཆོག་ཁས་སྤྱངས་པ་ནི། །སྤོབ་མས། །བདག་ནི་དུས་

འདི་ནས་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དག་ཏུ། འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀན། སྒྲ་མས་ཅི་
 གསུང་མི་ཉན་རེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆི་རེ་ཀན། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མི་སློང་རེ། འཛིག་རྟེན་
 འདོད་སྤྱིར་འབྲང་རེ་ཀན། ལྷ་དང་སྒྲོམ་དང་སློང་པ་ནི། སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་ཀན། དུས་ཁྱོད་
 ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བསྟེན་རེ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་། །
 འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀན། ཞེས་པ་གསུམ་བཟོད་དོ། འམ་ཆིག་བསྐྱགས་ཏེ་སྟེམ་པ་སྤྱིན་པ་ནི། གྲེ་སྐལ་
 ལྷན་སེམས་གྱི་བྱ་གཅིག་ཉོན། བྱིན་དགས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་དམ་ཆོས་
 གིག། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུམས་པའི་སེམས། དུས་འདི་ཉིད་ནས་མ་སྤངས་གིག། དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ནམ་ཡང་མ་སྤངས་གིག། རྩོ་རྩེ་མཆེད་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་བཀྱར་བ་དང་། རི་ལྗང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆིག་དང་། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་
 བགྱི། བསྟན་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་སློང་ས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་གྱིས། གྲེ་སྐལ་ལྷན་རྩོགས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན། དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་རྫོང་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དམ་ཆིག་
 རྣམས་དང་སྤྲགས་གྱི་ཆིག། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ། བྱམ་ཡང་བཤད་པར་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ། །
 འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤྱང་བར་གྱིས། གང་གིས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གྱུར་པའི། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་མ་གཏོང་
 ཞིག། ཏེས་པ་གསུམ་བཟོད་དོ། གཉིས་པ་བཅུ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 མཆུལ་ལུལ་ལ། སྟོབ་མས། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྤྱིར་གི་བུ། དང་པས་རབ་ཏུ་
 ཉན་པར་འཆོལ། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་ལགས་པས། །
 དཔའ་པོ་རྩོ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡིས། རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི། ཨ་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏུ་
 གསོལ། བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ནས། སྤྱར་ཡང་ཕྱོག་པར་མི་བགྱིད་དོ། ཞེས་པ་གསུམ་
 བཟོད་དོ། གཉིས་པ་རྩེས་གནང་སྤྱིན་པ་ནི། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་བུ་ཁྱོད་སྐལ་པ་བཟང་། སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཆེན་པོ། སྟོན་ཆད་རང་བཞིན་རྩོགས་ཆེན་གྱི། དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པས། རྩོ་
 རུབ་སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ལ། རྩོགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་བཅིངས་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས། འདི་ལ་སྤང་སྤང་ཐ་སྦྱད་བྲལ། རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་
 སྤྱངས་བཡིས། ལུས་རག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། དེར་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྤྱར་མ་ལྟོག། ཏེས་པ་ལན་
 ཅིག་བཟོད་དོ། ། ཀ གསུམ་པ་རིག་པའི་མེད་ག་དོར་བཞི། ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་མཐའ་བཞི་དང་།

དཔལ་བ་ནས་འདུག་ཏུ། སློབ་མས་སྟོད་གཡོགས་ལུང་ལ། ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྱར་ནས། སླེ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་མིག་གཏད་ལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ཐེང་བས་སྟོང་ནང་དུ་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ། མ་ཡིངས་
 བར་ལྷན་ནིར་སྟོད་པས། གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་དུ་གནས་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་དབང་
 དང་། ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཚེས་དབྱིངས་ཡི་གེའི་དབང་ནི། ལྷ་མིང་
 བོད་བྱངས་དང་བཅས་པ་བརྟུན་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོས་ཤིག་ཤིག་གང་བའི་ཨ་ལས་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡར་འཕྲོས་པས། རམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 འུགས་པའི་སྒྱོར་མཆོམས་སུ་ཤོག། བདུད་རྩི་འོད་ལཱི་ཆར་བབས་པས། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ལུས་
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁེངས་པ་ལ་སྟོ་བཞག་ནས། སྒྱི་པོ། མགྱིན་པ། སྟོང་ག་གསུམ་དུ་དྲི་དང་། འོ་མའི་
 ཐིག་ལེ་བྱས་དུས་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྟ་ཁ་སྒྱོར་དུ་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འོད་
 ལཱི་གོང་བུར་གྱུར་བ་སྟོང་ནང་དུ་སོང་བ་འོད་དུ་འཁྱུ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 བར་སོང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་དཔ་བྱས་ཨ་བརྟུན་པའི་མཆོམས་སུ། རང་རང་གི་གསང་
 མཆོན་བཙུག་ལ་སྒྱེ་མེད་དུ་སྒྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཞུས་ཤིང་འཕྲོ་གཅོད་དུས་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་རྒྱམས་བསྐྱེས་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་དར་ཅིག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྒྱེ་མཆོད་ཡི་
 གེའི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ལི་ནི་དམིགས་པ་གཞན་རྒྱམས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྩད་པར་དུ་རྩ་
 རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་ལི་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཤིག་ཤིག་བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་རམ་མཁའར་བྱབ་ཅིང་སྒྲ་
 རྒྱད་གྲགས་པར་བསམས་ལ། ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལུ་ལྷ། རི་ལྷ། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨོ་ལྷ།
 ཐུང་རན་པར་བཞུས་ནས་རྗེས་ལ། མིག་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་གཏེམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་རྒྱམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྲས་ཏེ།
 སྒྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གཞག་གོ། །ཀླ་ལི་ནི་དཀར་པོར་བསམས་ལ་སྐར་བཞིན་བཞུས་ཤིང་། རྩད་པར་དུ་ཕྱིར་མ་དོན་པར་ཁོང་
 པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་
 ཡ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ད་ཀླ། ཞེས་བཞུས་པའི་རྗེས་ལ། རྩ་བའི་གསོད་བྱའི་རྩ་གཏེམས་ལ་ཐིག་ལེ་
 ཐུགས་ཏེ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྲས་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱའི་
 ཡི་གེ་ནི་ཐིག་ལེ་སྒྱི་གཙུག་དུ་བྱུགས་ལ། སློབ་མ་རྒྱམས་སྟོད་ཀར་པོ་རེར་བསམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རམ་
 མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པའི་ཁྱོད་ན་ལྷོ་དུ་མེ་རེ་མེ་ཡོད་པ་ལས། རང་སྒྲུས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པར་

བསམས་ལ། ལྷོ་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིང་། མགིན་པའི་རྩ་གཏེམས་གིང་སྟོང་པས་རྒྱས་གང་བཤོ། །གསུང་
གི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་མགིན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་དམར་པོ་བསམས་ནས། ལྷོ་བརྗོད་པས། འོད་ཟེར་དང་རང་
རྒྱས་ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ལ། མཆན་ཁུང་གི་རྩའམ་བདུད་ཅིའི་ཐེམ་བུའི་རྩ་གཏེམས་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་
གང་བཤོ། །བྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་སྟོང་གར་བྱགས་ཏེ། རྩི་མཐིང་ག་བསམ་ལ། རྩི་བརྗོད་ནས། རྒྱུས་པ་ལ་རུ་མ་
གཡོན་པའི་འོག་གི་འཕར་རྩ་གཏེམས་གིང་སྟོང་པས་རྒྱས་གང་བཤོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ལ་བཞི་
ལས། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བྱགས་ཀྱི་དབང་ནི། སྟོབ་མའི་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལན་གཉིས་བརྟེན་མར་བྱགས་པ་ཉི་
ཟླ་ཁ་སྟོང་དུ་བྱུང་པས་སེམས་ཉིད་སྟོབ་སྟུ་མེད་པའི་རང་ལ་སྟོན་དུ་བརྟེན་ནས། བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་ནང་
ནས། ཆོག་འདྲི་དག་རང་བྱུང་དུ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རོ་སྤྲད་པ་ནི། སྤྲུལ་སྟོན་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རང་ནས་རིག་པ་རྒྱ་བརྒྱད་ལ་དབྱངས་སྟེན་པོས་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བསམ་དུ་
མེད་པའོ། །མཆོན་དུ་མེད་པའོ། །བཏྲ་མེད་པའོ། །མཆོན་མ་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའོ། །སྟོས་
པ་མེད་པའོ། །སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ལ་རང་མཆོན་དུ་རག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། ཡིད་
ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད། དཔེས་མཆོན་དུ་མེད། མིག་གིས་བཏྲ་མེད། འདྲིའོ་ཞེས་མཆོན་མ་མེད། དམ་
རྟོག་གི་སྟོས་པ་མེད། ཐོབ་བྱའི་སྟོན་པ་མེད། ཡིད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རོཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་མེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྟོམས་པར་བུམ་རྩ་བྱགས་ལ། ལ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རོལ་མོ་
དགྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་གང་བརྗོད་པའི་དབང་ནི། སྤྲུལ་སྟོན་ ལེ་མ་རྟོ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་
ཆེན་དེ། །བཏྲ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་རོ་མཆོར་ཆེ། །གཉིས་མེད་རང་སྤྲང་ཀྱན་ཁྱབ་ཡི་ཤེས་
ཉིད། །རང་རིག་མཛོད་དུ་སྤྲང་བ་རོ་མཆོར་ཆེ། །བྱ་བྲལ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་ཉིད། །
མ་བཅུལ་རང་ལས་བྱུང་བ་རོ་མཆོར་ཆེ། །རོ་བོ་སྟོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཉིད། །དགེ་སྤྲིག་
མཐའ་ལས་འདས་པ་རོ་མཆོར་ཆེ། །རང་སྤྲང་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་རིག་ཉིད། །ལྷ་སྟོན་སྟོང་པར་སྤྲང་
བ་རོ་མཆོར་ཆེ། །རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཉིད། །མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་རོ་མཆོར་ཆེ། །
རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་པའི། །སྤྲུག་སུམ་ཡི་ནས་ཤར་བ་རོ་མཆོར་ཆེ། །བརྗོད་མེད་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ཉིད། །དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྲང་བ་རོ་མཆོར་ཆེ། །མ་རིག་མུན་སེལ་ཐིག་ལེ་
སྟོང་པ་ཉིད། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྤྲང་བ་རོ་མཆོར་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྟོང་

གསལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད། བལྟར་མེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་ལ། མོ་མོ་རང་རིག་གི་སྒྲིད་
ཡུལ་དུ་སྒྲིང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དོ་མཚར། རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་
མི་འགལ་བ་དོ་མཚར། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་གྱིས་
རང་ལ་སྒྲིང་བ་མི་འགལ་བ་དོ་མཚར། རིག་པ་འདི་དོ་བོད་གེ་སྤྱི་གལ་ས་འདས་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་ལྟ་
སྒྲིམ་སྒྲིད་པར་སྒྲིང་བ་དང་། རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་མ་དོན་སུམ་དང་། སྒྲིང་གསལ་འཆར་བ་སྒྲི་
གསུམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་འདི་དོ་བོར་སྒྲིང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་
སྒྲོན་མ་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི།
སྒྲུལ་སྤྱོད་དེས་པོ་གང་ལ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །བལྟར་མེད་པའོ། །སྒྲོག་མེད་པའོ། །སྒྲིང་པོ་
མེད་པའོ། །ཡ་མ་བརྒྱའོ། །ཆིག་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་མེད་པའོ། །སྒྲིམ་མེད་པའོ། །ཐ་སྒྲིད་མེད་པའོ། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད། དོས་
གཟུང་མེད་པས་བལྟར་མེད། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པས་སྒྲོག་མེད། ཡིན་མིན་མེད་པས་སྒྲིང་པོ་མེད།
མེད་ལ་སྒྲིང་ལ་དོ་བོས་སྒྲིང་པས་ཡ་མ་བརྒྱ། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཆིག་མེད། དམིགས་བསམ་དང་
བྲལ་བས་ཡི་གེ་མེད། དག་ལས་འདས་པས་སྒྲིམ་མེད། སྒྲི་བསམ་ལས་འདས་པས་ཐ་སྒྲིད་མེད། བརྗོད་
བྱ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དབང་ནི། སྒྲུལ་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། །འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་
ཡོངས་རེ་འབྱུང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །མཚན་མ་ཆིག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་
ཡོངས་རེ་འབྱུང་། །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གར་ལ། །གཞན་བྱུང་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡོངས་རེ་
འབྱུང་། །སེམས་ཉིད་སྒྲི་བྱི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། །སྒྲི་འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་
འབྱུང་། །འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྒྲོན་ལམ་བྲལ་བ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་དུས་ལ་བལྟས་པ་ཡོངས་རེ་
འབྱུང་། །བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུང་ལ། །སྒྲིང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་
འབྱུང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། །ཡི་དམ་གཞན་ནས་ཆོལ་བ་ཡོངས་རེ་འབྱུང་། །
བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་འབྱུང་། །འཁོར་
བ་རན་སོང་རོལ་བར་ཡེ་གར་ལ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོངས་རེ་འབྱུང་། །དུག་ལྷ་མ་
སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱུར་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་འབྱུང་། །འབྱུང་པའི་སྒྲིང་བ་

ཆོས་སྐྱུར་རང་ཤར་ལ། འདོན་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རང་ལ་
 ཤར་བ་ལ། ཁོ་སོའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྱེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་
 སྐྱུང་གི་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་
 དགག་སྐྱབ་བྱུང་དོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་རང་ཚན་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་པས་
 འུལ་པ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། གྱེ་སྐྱུང་བའི་དངོས་པོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་། ཉན་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་སམ། འབྱུང་གནས་ནི། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་
 མ་ཤེས་པར་སྐྱུང་བ་དང་སེམས་སྤྱུ་ཨ་འབས་ཤིང་། བདེན་ཞེན་གྱི་སྟོས་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་དུ་མར་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་འབྱུང་ནས་འུལ་ལོ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་དུ་རང་
 ལ་ད་ལྟ་ནས་གནས་པ་དེ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབས་པས།
 དུས་ཕྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནའང་། རང་རོ་མ་ཤེས་པས་འུལ་བའོ། རང་གི་
 སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་དོས་གཟུང་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་གི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེར་མ་
 ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་གིར་འཛིན་པས་སྐྱེ་འགག་དུ་ཞེན་ན་འུལ་བའོ། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་
 ཆས་སྤྱུ་ཚར་བས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་ན་འབད་ཅོལ་བྱས་པའི་མཐར་
 བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་འུལ་བ་ཡིན་ནོ། བདེ་སྤྱད་བར་མ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ཤར་བར་མཉམ་ཞིང་དོ་བོ་མེད་པས། ཡེ་གྲོལ་རིག་པའི་ཆོ་འུལ་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བསྐྱབ། མི་འདོད་པ་འདོར་བ། བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་ཞེན་ན་གཉིས་
 མེད་གཉིས་སྤྱབ་བྱུང་བས་འུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་དུ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་མཚན་མ་རྟོག་བསྐྱོམ་གྱིས་ཡི་དམ་གཞན་ནས་
 བཅོལ་ཀྱང་། རང་གི་ཡིད་དབྱེད་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་མེད་པས་འུལ་ལོ། རིག་པའི་
 རོ་བོ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ནས་སངས་ཤིང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་རན་སོང་དུ་ལྷུང་གིས་དོགས་ནས་འཛིགས་པའང་མོར་བའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །
 རང་རིག་གི་སྐྱུང་རྒྱལ་ལ་མར་འཁོར་བ་འགྲོ་དུག་གི་ཞིང་དང་། ཡར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་གསུམ་

ཕྱི་རོལ་པ་ཡེ་ཤར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབས་ལ་ཡོད་པ་རོལ་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་འཁོར་འདས་སོ་
སོར་ཞེན་ནས་འབྱུང་པ་སྤངས་ཏེ། མ་འབྱུང་པ་བདེན་བདེན་མོ་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་རོར་
འབྱུང་ཡིན་ནོ། །དྲག་ལྷར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་
ཤེས་པར་འཆར་སྒོ་གཅིག་ལ་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་ཞེན་ནས་དྲག་ལྷ་གཏན་སྤངས་སུ་འདོད་ན་འང་
འབྱུང་བའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་འབྱུང་པར་སྤང་བདོ་བ་ན་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་
བའི་སྟོང་གཟུགས་ཆོས་སྒྲུ་རང་སྤང་དུ་རོལ་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་བདག་གཞན་དགག་སྐྱབ་
ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ཚན་པར་ཞེན་ན། བདག་འཛིན་འབྱུང་པ་ལ་སྟོང་པ་འདོར་བའོ། །ཐེག་པ་རིམ་པ་
དགུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཡང་། རང་རང་གི་སྟོ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ་
སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། མཐོང་མན་དང་གྲུབ་མཐའ་མེད་པའི་སྤང་བཏགས་སྟོ་རྟོག་
གི་རིམ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་བསམ་བརྟུན་སྟོས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་
མ་ཤེས་པར་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བར། རང་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་
སོར་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་ངེས་
ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞར་ལ་དག་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་རོ་སྤྱང་པ་ནི། གསེར་གྱི་བྱར་མའམ་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ལ་མ་བྱའི་མདོངས་
བཏགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་རོ་སྤྱང་དེ། དེ་ཡང་མརྒྱལ་ལྷུ་མ་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་མཆོན་པའོ། །སྟུང་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ངོས་མཉམ་པ་
ནི་སྤྱུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཆོགས་མཆོད་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ཆོགས་
གཉིས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །འོད་ལྡེའི་རྩ་བས་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་ནང་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་
པོའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའོ། །རྩལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་དམར་
པོ་འོད་ལྷས་བསྐྱར་བ་བསྟོལ་མར་བྱུང་བའི་འོད་ལྡེའི་སྤྱང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་སོ། །དམར་པོ་
ནི་དབང་གི་མཆོན་བྱེད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བསྟོལ་མ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །
ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་མཆོན་པའོ། །
དེའི་སྟོང་གི་བུམ་པ་དང་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི། སྤྱུག་སུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ་ག་
དག་གི་རང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནང་རྩས་དང་

བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། རིག་པ་ཉིད་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། །
 རང་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལོ། །འོ་མ་ནི་སྟོང་པོ་བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་ནི་སྟུ་ལྟོ། །སྟོས་ལྟ་ནི་གསུང་ལྟོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་བྱགས་ལྟོ། །འབྲུ་ལྟ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟོ། །
 གྲི་ལྟ་ནི་ཕྱིན་ལས་ལྟོ། །ཕྱིའི་ཨ་བཞི་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ་ལོ། །སྟེང་གི་ཁ་རྒྱན་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་
 མཚོན་པ་ལོ། །མགུལ་ཆིངས་ནི་ཞིང་གི་རྒྱན་དང་བཞོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལོ། །ཤེལ་དང་མ་བྱ་མེ་ལོང་
 གསུམ་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དོ། །ཡང་མེ་ལོང་ནི་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལོ། །མ་བྱ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་དེའི་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་འཆར་བ་མཚོན་པ་ལོ། །མན་ཤེལ་ནི་སྟོང་གསལ་
 ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་མཚོན་པ་ལོ། །དེ་ལྷར་ཕྱིའི་སྤྲུའི་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་
 བུམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་རིག་པ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཆང་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་དོན་མཐར་བུག་པ་ནི། གཞོན་ཏུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་
 ར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེའི་སྟོན་པ་ཉིད། འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོགས་ལ། ཆོས་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་ན་རང་སྒྲུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་སྟུགས་སུ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདུ་བས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དེ་
 གཏང་ལ་མིག་བཅུག་ནས་བསྟན་ཏེ། ལྟོས་ཤིག་མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་ན་འོད་ལྟ་
 རང་ཆས་སུ་ཆང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཚོན་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་
 དང་། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བཅའོ། །ཡང་ཤེལ་ཉིད་དབྱིངས་
 ཀྱི་རང་ན་འོད་ལྟ་སྟུགས་ལྟོས་ལྟོས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟ། སྟུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ན་རང་
 སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བཅའོ། །ཡང་ཤེལ་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་ན་འོད་ལྟ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ། གཞོན་ཏུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 མཚོན་པའི་བཅའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞིའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ། ལམ་གྱི་
 གསུམ། འབྲས་བུའི་གསུམ་ཡང་བྱེ་ལ། རུལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་དང་མན་ཤེལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དེ་གདོད་མའི་

དབྱིངས་ན་སྒྲིག་སྒྲུལ་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། ཕྱི་རིམ་འོད་ལྷ་དང་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པའི་ནང་གི་བྱུམ་པ་
གསུམ་མོ། །ལམ་དུས་གཞི་གནས་ཀ་དག་གི་ངང་ན། རོ་བོ་སྒྲོང་པ་སྒྲིང་གར་མི་གཡོ་བའི་གདངས་
ཕྱིར་གར་པ་ཐོད་རྒྱལ་དང་རྒྱུང་དང་འདྲེས་པ་ཁྲེགས་ཆོད་གསུམ་ནི། དབྱིངས་སྒྲོན་པོའི་ནང་ན་བྱུམ་
པ་གསུམ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་དབྱིངས་གདོད་མའི་ངང་ན་རིག་པ་སྒྲིག་སྒྲུལ་རང་ས་
ཟེན་པ་ཡང་འོད་སྒྲོན་པོའི་དབུས་ཀྱི་བྱུམ་པ་གསུམ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །མན་གཤེལ་དྲི་མ་མེད་པས་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་གི་སྒྲོང་ཆ་མཆོན་ལ་ནང་འོད་ལྷས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་སྒྲིང་ཡེ་
གེས་ཀྱི་རང་གདངས་མཆོན་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གཟབས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་གནད་དོ། །
དོན་གསུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པས། དག་གི་
སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར་རོ། །
རྗེས་སུ་གནད་པ་ནི། སྒྲགས་བསྐྱབ་བ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྟོམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་
མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་བསྟོམ་པའི་གནད་བཐོབ་པའོ། །དབུགས་དབྱུང་པ་ནི། དབང་འདི་ཐོབ་པ་ན་
ཆད་དམ་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་འཁོར་བའི་ཁ་མི་བརྒྱད། རན་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཁེགས། མ་འབད་
ཀྱང་སྒྲེབ་ཕྱི་མ་ལས་མི་འབྱུངས་པར་གྲོལ་ཞིང་འབད་ན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབུལ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་ལ། སྒྲུ་མ་དང་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་རྫོ་རྫོའི་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བར་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཀྱར་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱུས་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། གིས་པ་བརྗོད་
པས་དབང་གི་གནས་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། སང་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེས་ནི་འདི་དང་
ཕྱི་མ་ལ་ལས་བཞི་དང་། དངོས་གྲུབ་གནིས་དང་། དོན་གནིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོག་འདི་རིམ་པ་འདི་
ནི་སྒྲུར་མཛོད་མོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་འཐོར་བ་དང་། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིང་གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་
གེས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བས། དབང་གི་སྒྲ་ཉིག་དང་། ཡང་ཉིག་དང་། གནད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་
ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
གདོད་མའི་མགོན་དང་རྣམ་འབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི། །དོན་གནིས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །རྒྱུད་དོན་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་
ནང་བགས་ལ་ཞིང་། །མན་རག་ཡིད་བཞིན་གདེངས་ཀའི་དཔལ་འབར་བ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ལུང་སྒྲུའི་ར་རོས་རབ་མཛེས་གང་། །
གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་

ཉན་མཛོད། །དབང་ཕྱག་དམ་པའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད། །
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས། །གང་ལ་དད་བརྒྱའི་པད་མོ་ལེགས་བརྟུང་དེ། །དེ་ཡི་ཆོག་དོན་རྣམ་བཞུག་
མེད་ཉག་ཐེང་། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་འབུལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་ཉིག་གི་དབང་གི་རྣམ་
པར་བྱེ་བ་ལས། །སྤྱོས་པ་མེད་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ཆོག་འཛི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༡༣། །གནད་ཡིག་བུ་པོ་འདྲ་དོན་བཞུགས། གློ་མེད་དབང་གི་བརྟེན་གནད་ཡིག་གོ།

རང་རིག་གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འགྲུར་མེད་ལྟོན་གྱིས་
གྲུབ། །རང་གསལ་རིགས་ལྡེ་ལོ་བྱང་རང་ཤར་བའི། །བྱུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ། །གང་འདིར་སྤྲིང་གི་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་དེ་གནས་སྤྱི་བ་བྲལ་གདོད་མའི་རང་། །འགྲོ་
ནམས་ཡིད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོན་དུ། །དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལས་གློ་མེད་བརྗོད། །དག་པའི་སེམས་
ལ་རང་གསལ་བུ་པོ་སྒྲུ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་བབས་གནས་པ་
བརྟེན་ཡིས་འདིར་བསྟན་ཕྱིར། །བུ་པོ་བསྐྱོལ་མའི་ཐིག་འདི་གསལ་བར་བྱ། །ཁྱུ་བཞི་པ་ནི་ཆ་བཞིར་
བསྒྲོ། །ནང་གི་ཆ་གཉིས་བུ་པོ་སྟོ། །གསུམ་པ་སྟེད་བཞོས་ཕྱི་ཐིག་གི། །གཡས་གཡོན་སྟོ་བའི་བཞི་
ཆ་རེ། །མཚན་མ་བྱས་ལ་གྱེན་མཐུར་གདབ། །དེ་ཡང་སྟེད་དུ་བཞོས་པ་ཡི། །ཤར་དང་སྟོ་ནི་བུ་
པོ་གསུམ། །རྩ་དང་བྱང་ནི་ཁ་ཡིན་ཏེ། །འོགས་ཟུར་གང་རུང་ཅེ་ནས་བསྒྲོར། །འོགས་ནས་
བསྒྲོར་ན་བཞི་པ་ཡིས། །ཤར་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་བུ་པོ་གདན་བྱ། །རྩ་བྱང་སྒྲུངས་པོ་ཁ་རྒྱན་གྱི། །ཟུར་
ནས་བསྒྲོར་ན་ཤར་དང་སྟོ་ནི། །བཞི་པ་རིལ་པོ་བུ་པོ་གདན། །རྩ་དང་བྱང་གི་བཞི་པ་ནས། །
རྒྱུ་སྒྲོར་བར་དུ་དབག་བསམ་གྱིང་། །འཕྲུལ་ལྡང་ལ་སྤྲིང་པོ་དམར། །འབྲས་བུ་སེར་པོ་བྲི་བར་
བྱ། །བུ་པོ་དམར་པོ་འོད་ལྡན་བསྒྲོར། །བུ་པོ་གདན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེ། །བར་བྱམས་སྟོང་གསལ་
ནམ་མཁའའི་མདོག་ །ཕྱི་རིམ་འོད་ལྡེ་ར་བས་བསྒྲོར། །དེ་ཡང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དཀར་
དམར་མཐིང་སེར་ལྡང་གྲུའོ། །དེ་ཀྱང་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ལྡེ་བརྟེན། །
དེ་ཡི་དག་པ་བྱན་པ་ནི། །ཕྱོགས་རིས་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ན། །ཡུད་ཅུ་རྒྱུ་ལ་བཟླས་ན་མིན། །རང་
གསལ་གདངས་ལྡར་གནས་པས་ན། །ཁ་དོག་ལྡེ་ལྡི་ར་བས་བསྒྲོར། །སྒྲུང་སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུའི་
བརྟེན། །ལྟ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བུ་པོ་གཉིས། །དེ་ལས་འདོད་དག་ལྟོན་གྲུ་བྱིར། །དབག་བསམ་
གྱིང་གིས་ཁ་རྒྱན་ཅན། །སྟོང་གསལ་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བུ་པོ་གདན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེ་རྒྱུ་ལ། །དེ་
ཀྱང་འོད་ལྡན་ཡོངས་བསྒྲོར་བ། །ཀྱང་གྲུང་གདོད་ནས་རིགས་ལྡེ་རང་། །རང་བཞིན་གནས་པའི་

བད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་བུམ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་གནས། །རང་སེམས་འོད་
མཐའ་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་། །འོད་གསལ་གཟུགས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཤར། །
དེ་ལ་སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རང་གདངས་ཁ་དོག་རྣམ་ལྷར་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །
གཞི་ནས་རྫོགས་ཕྱིར་སྒྲུར་སྒྲོང་ཕྱིར། །གཞི་ཡང་བུམ་པའི་བདས་བསྟན་ནོ། །ལམ་ཡང་ཀ་དག་ལྷུན་
གྲུབ་གཉིས། །གནས་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྩལ་ཡང་གཉིས། །འགྲུ་བའི་སེམས་དང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས། །དོས་
བཅས་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་གཉིས་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། །ཉམས་ལེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་
རྒྱལ་གཉིས། །ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་རང་གོལ་གྱིས། །སྒྲོང་བའི་རྩལ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །འགྲུ་
བའི་རིག་པ་ཟད་སར་སྒྲེལ། །ཐོད་རྒྱལ་རང་འོད་དབྱིངས་ཤར་ལ། །མི་འགྱུར་མཉམ་པའི་གཟེར་
ཐེབས་པས། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་དོས་བཅས་རྟུབ། །རང་གསལ་གདོད་མའི་འོད་ལྷར་གྲོལ། །ཟད་
བའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །སྒྲུར་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་
གཉིས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་ལམ་ཉིད་ནི། །བུམ་པའི་བད་ཡིས་མཛད་པའོ། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་ལྷུན་
གྲུབ་གཉིས། །དེ་ཡང་ཟད་སར་གྲོལ་བའི་རང་། །རིག་པ་སྟོན་ཐོག་ཉིད་གྱི་གཞི། །རང་འོད་ལྷ་ཡི་
གདངས་དང་བཅས། །རིགས་ལྷའི་རྩལ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་སྒྲུར་ཅམ་ནས། །བརྗོད་བྲལ་
ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ཡང་རང་རིག་འོག་མིན་གནས། །སྟོགས་བཅུན་མེད་དབུས་མཐར་
མེད། །སྒྲོང་ཁམས་རིག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སེམས་དེ་འོད་དང་འོད་ཁྲིམ་དང་། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་
རྫོགས་རྩལ་དུ་སྒྲུང་། །ལྷུན་འབྲམས་སྒྲིར་པོ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །རྣམ་དག་སྟག་པོ་བཀོད་པའོ། །ཞིང་
དའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མི་གསུང་མི་གཡོ་སྟོས་བྲལ་རང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་རང་བྱུང་བའི། །
བསྟན་པ་གསང་བ་སྟོད་པ་ཡང་། །རང་བབས་སྟོགས་བཅུར་རང་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་
ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་ལྷུན་རྫོགས་རང་ཉིད་ལས། །གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེར། །སྒྲུལ་པ་
གང་འདུལ་དེར་སྒྲུར་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བརྗོད་བྲལ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ནི། །ཆོས་
སྒྲུ་རང་བཞིན་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ། །བྲགས་རྗེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །སྒྲུལ་པ་རྣམས་དེ་དེ་ལྟར་ནས། །
འབྲས་བུ་འང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །བུམ་པའི་བད་ཡིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་བྱར་མེད་གྲོང་
ཡངས་གྱིས། །མཆིམས་སུ་དབལ་གྱི་རི་ལ་སྒྲུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༡༡། ཁྱིཾ་ལྷཾ་བས་སྒྱིཾ་ལུང་ཡེ་གེས་འབེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

བསྐྱམས་པ། རྒྱུ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཅེགས་པ་ནས་སྤྱིར་བཏབ་ཡས་དམར་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱམས་པ། བྱང་
 ཕྱོགས་ལས་རབ་ཆོགས་པ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གྲུ་རྩོམ་གྲུ་མ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་བཟོན་ཏེ་རང་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་
 བར་སྐྱོམས་ཤིག ལྷོ་ལྷུང་རྩྱ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་མེ་ག་ཡ་ལྷུ་མེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་
 མཁའ་འགོས་བྱོན་དཔབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་ནས་རྩོམ་པ་མོ་མཐིང་ག་ལ། རྩོམ་མཁའ་
 འགོ་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ། བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་དམར་མོ། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་གྲུ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲོ་ག་གཡོབ་པ་གར་སྤྱབས་ལིང་ལིང་གྲུ་
 ལེན་བྱོ་བརྟུང་གར་བྱེད་སེལ་སྒྲན་འབྱོལ་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བུན་ཏུ་བྱོན་ནས།
 སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ཤིག ལྷོ་བརྩེ་རྩྱ་རྩྱ་ནི། ཏེ་མེ་ནི་ས། ལྷུ་མེ་ག་ཡ། ལྷུ་མེ་ག་ཡ། རྩོ་རྩོ། སྤོ། སྤོ།
 མི་མི། ཡོ་ཡོ། རྩེ་རྩེ། ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་དཔའ་བོ་རིགས་ལྷུ་བུན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ཤིག
 ལྷོ་བརྩེ་ཀིང་གར་། ར་ཅ་རྩི་ཡ། ལྷུ་མེ་ག་ཡ། ལྷུ་མེ་ག་ཡ། ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པུར་
 པར། ཅེས་པས་བྱོན་དཔབ་པོ། །དེས་ནི་རོ་འབྱོད་ཅིང་དོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིར་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །བྲམ་དམ་
 པའི་ཐུག་བཞེས་རིམ་པ་བཞེན། ལྷུ་ཆོགས་རང་བྱོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་རང་བྱུང་བསྐྱེད་གནས་
 སྤྱབ་ཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། །མཛུ་ལོ། དཔེའོ། །

༢༭། ཤིན་རུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚྭ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་། ཤིན་རུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ །
དབང་ཚྭ་གསལ་བར་བདག་གིས་བཞོད། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོན་པ་བརྒྱུ་པ་དང་། དེས་གཞི་དབང་
བརྒྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ལུང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པར་སོང་ལ། ཚེགས་དང་གཏོར་མ་དང་
གསེར་གྱི་མཛུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཏུ་ཞིང་། སྤྱི་མཐུན་ལ་འགྲོ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་
མཚོན་པའི་བྱིང་དུ། གཙུག་ལྷན་སྒྲོན་གཡོགས་ཙམ་ལུང་ལ། རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཚེགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་
པ་དང་། བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་བྱིང་དུ་གོ་བཞོ་བའི། སྒྲོབ་མ་དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བར་ཏུ་
འཛིགས་ཤིང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡི། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འགྱུར་བར་བསམས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མེད་པོ།
དཔལ་བར་ཞེ་མཐིང་ག་ སྒྲོག་མར་སུ་མེད་པོ། མཁྱིལ་པར་ཁོ་དུང་ལ། རུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དགར་པོ།
ཉེ་བར་རྩྭ་མར་པོ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལུང་གུ་རེ་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
རྩྭ་སྒྲོན་པོ་འགྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ནང་དུ་སོང་བས་རྩྭ་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྤྱི་མཐུན་ཉ་ཉེས་
དར་བསྒྲེད་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྒྲོབ་མ་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བོས་གཏོར་མ་རེ་ཁྱེར་ནས་སོང་སྤྲོ་གཞི་བདག་དང་
མཉམ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལ། བདག་ལུང་པ་འདིར་སྒྲོན་པ་ཞག་གསུམ་བྱེད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་
བཏང་ཞིག་ ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བརྒྱུ་པ་ནི། གཙུག་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་མ་རུ་དྲེག་ལ་ཞིང་ཁ་རྩྭ་
ག་ཐོགས་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡི་ལངས་ནས་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲུབ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། མཚོངས་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ལུས་
གསིག་པ་དང་། སྒྱུ་ཚུགས་དང་། རྒྱུ་འགྲོས་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཕྲས་པ་དང་། གར་བརྒྱུར་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་
སྒྲུགས་པ་དང་། མགོ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ཞི་གཅིགས་དང་མཆེ་བ་གཉེར་བ་དང་། ཀྱང་ལག་ཡ་རེ་བཅུགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་།
འཕུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རུང་འགྲོས་དང་། སྤྱི་མཐུན་མཚོངས་སྤངས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དྲན་དགུ་ཅོག་བྱས་པའི་མཐར་
ཕྱག་འཇུག་པ་དང་། བསྒྲོར་བ་དང་། ལྷའི་སྤངས་སྤབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་འགྲོ་བཅུད་ནས། མཚོན་པོ་བདེ་བའི་མལ་དུ་
འགྱུ་ལ་འཛིགས་མེད་པར་ཉལ་བས་རྣལ་དུ་དབབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རུ་ཤིན་པའི་ཉམས་རྟགས་ལ། ལུས་ལ་
ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆ་གང་མེད་པ་དང་། དགྲས་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་། དལ་དུ་བམེད་པ་

དང་། རྒྱལ་མཐོང་ལ་འགྲོ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། བདེ་ཤོད་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་བར་དུ་བསྐྱུར་
བས་ལུས་ཀྱི་དུག་ཕྱེད་ཤེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི། སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་སྤུལ་སྤྱུར་གྲོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེ་མི་འབྱུར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་སོ། །དེ་ནས་དག་གི་སྦྱོད་པ་ནི། ར་གི་སྒྲུ་སྒྲད་ཐམས་
ཅད་སྤྲུལ་མེད་གསུང་དུ་བསམ་པ་ལ། དག་གི་བརྗོད་པ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་བྱ་བ་ནི། ལུང་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་སྤྱུང་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡི་གེ་དང་། སྤུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཆད་ལྟ་དང་། བུས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲུང་བྲག་
རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་འཕེལ་མེད་སྤྲུང་སྤྲུང་མངས་དང་སྤྲུལ་ཀྱི་ར་རོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་ར་ལ་ར་ལ་རི་ལི་རི་ལི་ལ་
སོགས་པ་སངས་སྤྲུལ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྲུང་ཞི་བའི་འབྲུག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུལ་པའི་སྤྲུང་ཆོག་གུང་གི་
སྤྲུག་བུལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་པ་འདོན་པ་དང་། ཡི་དྲགས་པ་གྲེས་སྤྲུལ་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲུང་དང་། དུང་འགྲོའི་མུ་རུ་ཀྱི་འབྲུག་སྤྲུང་དང་། མི་སྤྲུ་
ག་ཅ་འཆོའི་ར་སྤྲུང་དང་། གཞུལ་ཡང་སྤྲུང་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་ཆད་བརྗོད་ངོ་། །ཏྲ་དང་། སྤྱང་དང་། ར་ལུག་དང་། བོང་བྱ་དང་།
ཅི་སྤྱང་དང་། སྤྲུག་གཟིག་དང་། དུར་བྱ་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་ཤོག་དང་། སྤྲུལ་དང་། བྱི་དང་། མའི་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་
བརྗོད་པའི་བར་བར་དུ་ཕུལ་པ་འདོན་ཅིང་། ཏྲ་དང་སྤྱི་དང་སྤྲུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུ་འབྱུར་པའི་སྤྲུ་སྤྲུང་དང་། ཆོས་
འཆད་པའི་སྤྲུང་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱུས་ནས། མཆོམ་མོག་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་རང་ལ་ཉིལ་བས་དག་གི་དུག་ཕྱེད་ངོ་། །དེ་
ཡང་སྤྲུ་ཀྱི་དེ་སྤྲུང་ར་རོལ་བ་དང་། སྤྲུ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ར་རོལ་བ་དང་། དབྱངས་སྤྲུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་
ཞིང་། དག་སྤྲུ་སྤྲུང་མི་འདོད་པ་དང་། མཆོག་དུ་བདེ་བ་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ངོ་། །མ་བྱུང་གི་བར་ལ་
བསྐྱུར་ངོ་། །དགོས་པ་ནི། དག་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་པ་དང་། འོངས་སྤྱུར་གྲོལ་བ་དང་། གསུང་རྗེ་རྗེའི་
ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་ར་གི་དུལ་བསམ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་ཐུགས་
སྤྲུལ་པས། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་བདེ་སྤྲུག་འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དུལ་ཆད་སྤྲུ་ཞིང་། སེམས་
ནས་མཐའ་དེ་ཀྱི་ལ་དུ་འཕངས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་འཕངས་པ་དང་། རི་བྲག་གི་ནང་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་འཕངས་པ་དང་།
དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བུལ་བ་དང་། སྤྲུ་གི་པ་གྲེས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲུ་ཕྱིན་ཕྱོད་པ་དང་
མ་ཕྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཕངས་པ་དང་། རྒྱལ་མཐོང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཔུལ་
བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུང་འགྲོ་དང་མི་དང་སྤྲུ་དང་སྤྲུ་མ་ཡིན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་
དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྤྲུ་ཁང་དང་སྤྲུང་མོས་ཆལ་དང་དག་པའི་ཞིང་གིས་གང་བར་སོས་པ་བྱ་ཞིང་། ར་གི་དག་དང་གཉིན་
དང་བར་མས་གང་བར་ཐམས་པ་ལ། ཆགས་སྤྲུང་དུ་སྤྲུ་ཞིང་རྗེས་མེད་དུ་ཅུལ་སྤྲུང་ངོ་། །རྗེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྤྲུ་བཞག་སྤྲུ་
ལྟ་སྤྲུ་སྤྲུང་འབྲས་ལ་གནས་པར་བྱ་འོ། །ཏྲགས་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགག་པ་དང་བྱོད་པ་དང་

བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དྲི་རེ་འཛིན་སྒྲུབ་དང་། ཡེ་ཤོ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་པུའི་རྟོགས་པ་འོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ལ་
བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དགོས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རྟིག་པ་འདག་པ་དང་། ཚོས་སྐྱར་གྲོ་ལ་བ་དང་། བྱགས་
རྩོ་རྩེའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་དང་དུས་སྤྱོད་མཉམ་པར་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཚོས་ཉིད་མདོན་སྐྱུམ་གྱི་
དོན་སྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་འདུ་སྤྱོད་པའི་རི་རྩུབ་དུ་སོང་ལ་རུག་ཤེད་པའི་རྟགས་རྒྱམས་བྱུང་བམ་ཞེས་སོ་སོར་དྲིས་ལ།
མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཉིན་དུས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དྲི་ལ་ནས་ཉམས་སྐྱུ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་མོ་རྣམ་དུ་
ཐབ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སྐྱུ་བྱུངས་པས་ཉི་མ་གསུམ་ལས་རྟགས་བྱུང་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ། ལྷ་ལས་བྱུང་ན་འབྲིང་།
བདུན་པ་ན་ཆད་ནི་ཐ་མ་སྟེ། དེ་དག་གི་དུས་སྐབས་མཁའ་དྲུངས་ཤིང་འཆའ་འོད་དང་བཅས་བྱུང་ན་འཕྱོངས་པས་རྟིག་གྱི་བ་
ཟད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་རྟིག་གྱི་བཤམ་ཆེ་བས། བསྐྱར་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་འཁོར་འདས་རུག་ཤེད་ནས་སྐྱར་
མི་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་རོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲོབ་པ་སྒྲུ་གོན་དུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་བཤད་ཟེན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་
བཤད་སྔ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་འགོ་སྒྲུ་གོན་བྱ་བ། དོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ། རྟེན་གཟེངས་བསྐྱོད་པའོ། །དར་པོ་ནི། སྤྱོད་
མས་གནས་དེར་དྲིའི་མཆུ་ལ་སྐྱུམ་པོ་སྟེ་བ་སྐྱུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བར་བྱམས་འོད་སྐྱུམ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ལ། མེ་ཏོག་གི་
ཚོས་བུ་ལྷ་ཚན་ལྷ་བཞོད་ལ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་དང་། འཕྱོར་ན་དྲི་དང་སྒྲོས་དང་། སྒྲུབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
དང་འབྱུའི་མཆུ་ལ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ཡང་བཤམ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཉི་མ་རི་བོའི་རྩེ་ལ་ཤར་དུས་སྤྱོད་མ་རྒྱམས་མེ་ཏོག་
ཐོགས་ཏེ་འོར་བ་ལས། དྲི་བཟར་པོའི་རྩུས་བྱས་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མའི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་གཞིགས་ལུང་ནས་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་
འཁོད་པ་ལ། སྤྱོད་མས་བྱུ་བྱེད་སྐྱུ་ཡིན། ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྒྲོབ་མས་བདག་སྐྱལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་
བུ་གཅིག་ལྷ་ལགས་ཞེས་གསུམ་བརྗོད་དུས། སྤྱོད་མས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ན་ཆད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདྲིར་ཞུགས་ཤིག་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཁོར་བ་འདྲི་ནི་
སྟོང་པོ་མེད་ལ་རྟག་མི་བྱུང་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡང་ཆེ་གཅིག་
གིས་སངས་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མེད་པས། དད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་
སེམས་ཕན་ཐམས་ཕན་གྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱི་བའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་
ཅིག་ ཅས་བརྗོད་ལ། སྤྱོད་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སྐྱུག་སོལ་ལོ། །ཐོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱུ་དང་ལས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱུག་སོལ་ལོ། །བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདྲི་
ནས་བཟུང་ནས། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྤྱོད་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་གི་

ལུས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་དག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ཡིད་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་སྤང་བ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྦྱིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གྲོལ་
 བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་
 མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིར་གསོལ་བ་བཅད་ནས། བྱེད་པ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཕྱུག་པ། ཟུག་པ་རང་ཟད་དབྱིངས་ནས་སྤྱད་པ་ཤེགས་པ་འདི། །
 དྲི་མ་རང་དག་དབྱིངས་ནས་སྤྱད་པ་ཟུག་པ་ཟུགས་ནས། སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་འདི། །
 བདེ་གསེགས་འཛིན་ཏེན་མཁུན་པའི་སྤྱད་པ་མངའ་བ། དགོངས་པ་ཉག་གཏེག་མི་གཡོ་དབྱེར་མེད་
 གྲང་། སྦྱོན་བཞུགས་དུར་ཁོད་གནས་ནས་ཆེས་དགོངས་ལ། རང་བཞིན་མཛད་པ་གང་ཡང་མི་
 མངའ་ཡང་། བདག་སྒྲོ་མོས་པའི་དོན་སྤྱིར་འདིར་གསེགས་ཤིག ཞེ་མ་ཉོ། བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་
 བརྒྱུད་པ་ཡི། རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་པ་འདི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་བ་
 དང་། མཁུན་པའི་སྤྱད་པ་མངའ་བ་ཏུ་སྦྱངས་དང་ལྷན། མཁུན་རབ་སྤྱུལ་པ་མཆོ་མི་ཏུ་དང་། །
 སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་གཏོང་། ཆེ་བཅུན་སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་ཏུ་དང་། །
 མཁས་པ་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་རབ་ཆོད་པ་འདི། འཛིན་ཏེན་མུན་པ་སེལ་མཛད་རྣམས་སྤྱུ་
 དང་། སྦྱེ་གི་ཀྱན་བྲལ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འདི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏུ་དང་། ཉག་ཏུ་མཉམ་
 གཞག་ཆེས་ཐོབ་དབྱེར་མེད་པ་འདི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་འཕེང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་
 འབྲུལ་པ་སྒྲོ་ལ་མི་གནས་པ་འདི། བདུད་ཅིང་བཅུད་སྦྱོན་ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་དང་། མཁས་པ་འགྲོས་ལུང་
 བསྐྱོན་ཆེས་སུ་བཟུང་བ་ཡི། སྤྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་དབང་ལྷག་དང་། རྒྱལ་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་
 བ་འདྲེན་མཛད་པ་འདི། སྒྲུ་མ་ཆེ་བཅུན་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཁང་སྦྱོན་དང་། མཁུན་པའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་
 མཛད་པ་འདི། མ་རིག་མུན་སེལ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་། སྤྱེད་ཆོགས་ཆེན་སྦྱིར་པོ་དར་མཛད་
 པ་འདི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུ་རུ་ཆོ་འབེར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པ་འདི། །
 འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་སེང་གེ་རྒྱབ་པ་དང་། གསལ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་ཉིགས་པ་འདི། སྒྲུ་བ་
 མུན་སེལ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། དགོངས་པ་མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྣམས་དང་། སྦྱིར་པོ་དོན་མཐོང་འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞིག ཀྱན་མཁུན་སྦྱོར་ཆེན་རབ་
 འབུམས་སྤྱད་པ་ཆེ་ཅན། མཁས་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཡོ་མེད་རྣམས། འབྲུང་བ་རང་དངས་

ཟག་མེད་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱང་། སྒྲོམ་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ལ། ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་
ཤིག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷོ་ལྷུང་དྲུག་རུ་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་དྲུག་ ལྷོ་ལྷུང་དྲུག་ དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གྱི་ཞལ་མཐོང་བདུད་རྩི་བཅུད་ལྷན་པའི། རོ་ལངས་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད། སངས་
རྒྱལ་སྐུ་ལ་པས་འགོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། དམ་པ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་སྐུ་སྐུ་ལ་པའི། ཉོན་མོངས་རང་དག་མཁུན་པའི་ཕྱགས་དང་
ལྷན། གསུང་གི་འོད་གྱིས་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་གཅོད། དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷ་གུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། རྟེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁམས་པ་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་པ་འཇམ་
གླིང་གྱི་རྒྱུ། རྟེ་མེད་གསུང་མངའ་འགོ་བའི་རལ་གསོའི་གནས། དམ་པ་ཤེས་རབ་ལྷ་གུ་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་མཁམས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། རྟེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
སྐུ་ལ་པས་བདག་སྟོའི་འཆིང་གཅོད་པ། ཆངས་པའི་གསུང་མངའ་འགོ་བ་གྱུ་ཡིད་འཕྲོག་ དམ་པ་
བདེ་བའི་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁམས་སྟོར་སྟེ་བ་གྲངས་མང་
སྐྱུངས། མཁུན་རབ་མཆོག་གྱུར་སྟེ་སྟོད་གྱུ་ལ་སྒོངས་པ་མེད། སྟེ་ཤིའི་འཇིགས་བྲལ་སྐུ་ལ་པས་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། དམ་པ་བདེ་གསལ་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་
འཛིན་རྣམ་དག་གི་ཡི་སྐུ་མངའ་བ། མི་རྟོག་བཟང་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཕྱགས་ཀྱི་གནད་བཀྲོལ་ནས། འཇམ་
གླིང་འགོ་རྣམས་མ་ལུས་བསམ་པའི་རྒྱུད་མཁུན་པའི། དམ་པ་རྟོག་མེད་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྐུ་ལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། རིན་ཆེན་གཏེར་བརྟེན་འགོ་
བའི་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། བདེ་གསེགས་བཀའ་དང་སྒྲུ་མའི་མན་རག་སྒྲིང་པོ་འཛིན། དམ་པ་
པདྨའི་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་གསང་སྐྱགས་གྱུ་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། གྲུབ་པ་
མཆོག་བརྟེན་སྐྱུང་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་ནས། གདོད་མའི་ཟད་སར་ཕྱགས་རྗེས་གསེགས་
པར་མཛད་པ་གང་། དམ་པ་ཤེས་རབ་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྗེ་བཅུན་
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། གསང་སྐྱགས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན། མ་
རིག་ལྷན་སེལ་འོད་གསལ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། དམ་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཁོར་བའི་སྐྱུངས་གནས་དཔའ་པོ་ཉིད། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། དམ་པ་སྟོ་

གསལ་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོང་། །དེ་ཡི་རྩེ་མཚོ་འཛིན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་མཛད་ཅིང་། །
ས་ཆེན་མཆོག་བརྟེན་རྒྱུད་དོན་ཀྱན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཀྱན་ནས་གཟིགས་
པའི་སྒྱུན་དང་ལྷན། །དམ་པ་སྟོ་མཚོའི་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོང་། །དེ་ཡི་རྩེ་མཚོ་འཛིན་མ་འག་
སྒྱུན་པའི་དབྱུང་འཛུམས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་ཆོགས་མངའ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་
སྒྲག་བསྟེན་ལ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྒྲེམ་མཛད་པ། །དམ་པ་སྟོ་མཚོའི་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོང་། །
དེ་ཡི་རྩེ་མཚོ་འཛིན་ཐོག་པ་མཆོག་གི་སྟོ་བྱོས་ཅན། །འཆིང་བའི་བྱ་བ་མ་ལུས་གཅོད་མཛད་ཅེ་བསྟོང་། །
ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་
འཆལ་བསྟོང་། །དེ་ཡི་རྩེ་མཚོ་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བརྟེན། །བསྟེན་དཀའི་སྒྱུན་ནག་
འཐིབས་པོ་རབ་དྲུང་འཛུམས་མཛད་ཅིང་། །བྱགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འཛུམས་སྒྲིང་སྟངས་མཛད་པའི། །
དམ་པ་འག་འཛིན་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོང་། །དེ་ཡི་རྩེ་མཚོ་འཛིན་སྟེ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
ཕྱིན། །རྒྱུད་དོན་མངའ་བརྟེན་རྩི་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཆོས་དབྱིངས་ཞིལ་
བྱགས་གཞིལ་བའི། །དམ་པ་ཆོས་མཆོག་ལྷ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོང་། །དོན་གྲུབ་ཀྱན་
འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བླ་མ་ལ། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྩེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དྲུང་
གསོལ། །ལྷོ་ལྷུང་རྒྱ། །གུ་རུན་མོ་མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །རྩམ་གྱལ་ས་མཆུ་བྱ་དུ། །བརྩ་བླ་གི་བྱུན་མོ། །ས་
མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །ས་མ་རྩོ་གྱལ། །བརྩ་རྩ་རན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་
ས་མ་ལ། །ནིང་མ་གྱལ་བརྩ་ས་དུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །བརྩ་བླ་ཁིན་མོ། །ས་
མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །བརྩ་བླ་སྒྱ་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ།
མཆུ་བླ་མི་དགུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །ཤི་སྒྲིཊ་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་
མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །རྩོ་བ་སྒྱ་དགུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །བི་མ་ལ་
མི་དགུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །ས་མ་ཉི་བྱ་དུ་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་
མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །བྱ་ཉིང་དེ་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །མིང་དུ་བྱ་
ར་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །སྟེ་ཤི་བྱ་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་
དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །སྒྱུ་ལྷ་གི་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །རྩོ་འབེར་གུ་རུན་མོ།
ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ། །ཡོ་གི་རྩོ་བ་གུ་རུན་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་མིང་། །མ་དུ་སྒྲིཊ་ས་མ་ལ།

རྟེན་གྱི་བརྒྱ་ཁུ་རུ་མོ། ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་ས་མ་ཡུ། ཀྱུ་མ་ར་བླ་ཁུ་རུ་མོ། ས་མ་ར་བླ་ཡ་
སིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་ས་མ་ཡུ། ཤི་ལ་མ་ཉི་ཁུ་རུ་མོ། ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་ས་མ་ཡུ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ།
ཨེ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ། །སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྲུ་མ་ཉིད། །བརྩོ་བྲུ་མ་ལྷ་རྩེ་དབང་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ། །བདག་སྤོང་གཉི་
ལྷག་ལྷན་པ་འཛམ་ས་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་དྲི་མའི་སྒྲོན་མེད་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །
རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྤོང་གི། །ཐུགས་ལ་མངའ་མཛད་མཚུ་མི་ཏའི་ཞལ། །
བདག་སྤོང་ཞེ་སྤང་མ་ལུས་འཛམ་ས་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
ཅན། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདམ་ལས་འདྲེན། །བློ་སྤྲུ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ཞལ། །བདག་
སྤོང་རྒྱལ་ཟད་མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཐེག་པའི་དོན་རྣམས་ཐུགས་ལ་རི་བཞིན་སྒྲོན་མཛད་པ། །
མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཕན་བརྩོན་གང་། །རྫོན་སྤྱད་འཛིག་རྟེན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཞལ། །
བདག་སྤོང་འདོད་ཆགས་དྲི་མ་ཟད་མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །མཁུན་རབ་མྱེད་བྱུང་སྐྱེ་ཆོག་རྣམ་པ་
མང་པོ་ཡིས། །འགོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་བྱུང། །པི་མ་མི་ཏུ་སྐྱེ་གི་ཀུན་
བྲལ་དོ་རྩེའི་ཞལ། །བདག་སྤོང་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་ཟད་མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དགོངས་པ་བར་
མཚམས་མེད་པས་རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་ཟད། །གཉིས་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་གང་ཡང་གོགས་སུ་སྤྲང་། །
ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཞལ། །བདག་སྤོང་ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་ཟད་མཛད་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། །གདོད་ནས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གཞན་
དབྱེར་མེད་གཞི་ནས་བྱང་རྒྱུད་དག་པའི་རང་། །ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་གཟི་བརྩིང་ཆེན་
པོའི་ཞལ། །བདག་སྤོང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཟད་མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་
རང་ལོག་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སྤྲང་བ་ཟད་སར་འཁྱེལ། །སེང་གོ་དབང་ལྷག་འཁྱུལ་སྤྲང་
དག་པའི་ཞལ། །བདག་སྤོང་འཁྱུལ་སྤྲང་ཟད་མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྲིང་པོ་
གསང་སྤགས་སྤོང་པོར་གྲགས། །ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་འདྲའི་ཐུགས་མངའ་བ། །
བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ། །བདག་སྤོང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་མཛད་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། །མཁུན་རབ་ཚད་མེད་ཐེག་མཆོག་སྤྲིང་པོའི་དོན་ལ་མཁའས། །བསྐྱར་པའི་རིང་
ལུགས་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཅན། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེའི་ཞལ། །

བདག་སྒྲོའི་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲོང་
 དཀྱིལ་ནས། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཀུན་གསལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ། །བདག་སྒྲོའི་བཟང་ཉིག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་བྱ་ཅུལ་
 གཉིས་སུ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུར་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་། །རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ཞལ། །བདག་སྒྲོའི་འཛིན་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་པོ་
 རང་རིག་བྱི་མེད་ཞལ། །བདག་སྒྲོའི་མ་རིག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོད་མའི་རང་བཞིན་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཉིད་དུ། །མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 སྒྲོལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྒྲོའི་སྒྲུང་དོར་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དབལ་འབར་ཞིང་། །དངོས་འཛིན་རང་ཞིག་བདག་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས། །
 རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་བྱི་མེད་བསྐྱེད་ཞལ། །བདག་སྒྲོའི་འབྲུལ་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞི་
 ལྷོ་རྩྱ་སྒྲུ་དུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །འབྲུང་། །བྱིང་།
 སྒྲན་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་དངོས་སུ་བཤམས་ལ་འབུལ་དུས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་དམིགས་ལ་རིམ་བར་
 འབུལ་ཡོ། །དཀོས་པ་ནི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། །ཐུན་
 མོང་དུ་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་འདྲིར་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུས་ནི་སྒྲུ་ལྷ་དང་ལྷ་གའི་འཛིན་པ་མེད་པར་
 འཐོབ་པོ། །དྲིས་ནི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པོ། །སྒྲན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ནད་མེད་པ་འཐོབ་པོ། །མེ་རྟོག་གིས་སྒྲུང་བ་འོད་ལྷའི་ཞིང་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཀུན་ལངས་ཏེ། །སྟོད་གཡོགས་སྟེང་ནས་ཐལ་མོ་
 སྟིང་གར་སྒྱུར། །རྒྱ་པའི་ཡོང་བུ་གཤིབས་ནས། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་མིག་གཏད་དེ། །ཤེས་པ་མ་
 ཡོངས་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲུ་མས་ཨ་དུག་བརྟེན་ཡོངས་ལ་བོར་བའི་རྩལ་དུ་དྲག་ལ་ཐུང་བར་བརྫོད་པས། །སྒྲོབ་མའི་
 ལུས་འཕར་བ་དང་། །དག་གསལ་ཞིང་སྒྲུ་བ་སེམས་མི་རྟོག་པ་གར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ། །དེ་ནས་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་གར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་གཏད་པ་ལ། །སྒྲུ་མས་དག་སྟན་པོས། །ཨོ་མ་སྒྲལ་ལྷན་གར་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕར་
 གམ་གམ་སོང་དང་། །ཞེས་གསུམ་བརྫོད་ནས། །ཡང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། །འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་

འདུག་གས། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་རུབ་དང་བྱང་ལ་སྐྱར་བ་ནི། མེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་
བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མས་སྤྱག་མཛུབ་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱུ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཡུག་ཡུག་ལ་ན་
གསུམ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ལྷོ་ས་ཤིག་གསུམ་བརྗོད་པ་ན། ཚོས་སྐྱུ་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་
དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ཀུན་སྒྲོད་གཡོགས་གོན་ནས་སྐྱུལ་
ཀྱང་གིས་འདུག་པ་ལ། སྒྲོབ་གི་ཉི་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་མ་བཞིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་ཤར་བ་ཇེ་མཐོར་
སོང་ནས་མཐར་མི་མངོན་པའི་ངང་དུ་སོམས་ཤིག་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་ལ་གི་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་འཕྲོ་བ་ལྷ་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་སོང་
ཞིག ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྐྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་ཅེས་པ་ཡང་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་སྒྲོབ་བ་ཡིན་ལ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནས་མི་དམིགས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེ། སྐྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་
གསུམ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངང་ལས་ཕྱིར་མ་ལྷོག་ཅིག་ཏུ་མཚོན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མས་ལངས་ཏེ། གཡས་
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་མཛུམ་མོ་མིག་ལ་བཅུགས་ནས་ཨ་བརྟེགས་མར་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་བཞིར་ལན་བཞིར་དེ་ལྷར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་ནི་ལའོར་བའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་ལ། གཡོན་བསྐྱུམས་པས་ནི་ཕྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་སྒྲོབ་བ་མཚོན་ཞིང་། མཛུམ་མོ་བཅུགས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་འཆར་བ་མཚོན་ཞིང་།
ཨེ་བརྗོད་པས་ཆོ་འདིར་སྐྱེ་མེད་དུ་གྱོལ་བའི་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཛུམ་མོ་ནམ་མཁའ་
བསྐྱེད་སྟེ། མིག་ནས་མཁའ་རྩ་ལྷང་ནས་གཏད་ལ། རྒྱུ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
དེ་ཡང་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ས་པ་ནི། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་འཆར་བའི་བརྗོད་པའོ། །མིག་ཏུ་པོར་ལྷ་བ་ནི།
གཟིགས་སྒྲུངས་མཚོན་པའོ། །ཚིག་བརྗོད་པ་ནི་ལུ་ལྷུལ་སྒྲོབ་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབ་བཤམ་ཏེ་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་མཚོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ་མཐུལ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། གྱེ་སྐལ་
ལྷན་ནམས་བྱིའི་མཐུལ་ལ། མེ་ཏོག་ལྷའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚོས་སུ་དབྱེར་
མེད་པའི་རོ་བོ་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོད་མའི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་
གནས་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་ན་རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་
བརྟེན་པར་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོབ་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་དབྱིངས་ཚོས་ཉིད་
ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་གདངས་མཚོན་པའོ། །མཚོད་པའི་མཐུལ་ལྷ་ཚན་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཉི་
ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་མཚོན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་གཟེངས་

བསྟོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
 འདག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མ་འབད་ཀྱང་ཕྱི་
 མའམ་བར་དོར་གྲོལ་ལ། འབད་ན་ཆེ་འདིར་གྲོལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་ཞི་བའི་དབང་། །ཕྱ་ཐིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུབ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། །མ་འོངས་
 སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བཀོད་པ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །གསང་བ་སྦྱིང་ཉིག་གི་དབང་རྣམ་པར་
 བྱེ་བ་ལས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དཔེ། །

༣༡། གླིང་བཞི་རྒྱུན་གྱུར་གྱི་མཛུལ་བཞུགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཚན་ལཱའི་མཛུལ་རིམ་པས་འབུལ་ཞིང་།
 རམ་མཁའའི་དབྱིངས་གང་པར་དམིགས་ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞྭ་
 ལྷ་ལྷོ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནོར་བུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ས་གནི་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་
 མ་བདལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་འབར་བའི་རི་དང་གིང་དང་སྒྲིད་མོས་ཚལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་
 འོད་གསལ་གྱི་གནས། རོར་བུ་འཕྱོག་ཀ་དང་། འཕྱོག་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། བརྒྱ་རྩ་ག་དང་།
 མཚད་ཏ་དང་། ལུ་ས་གརྩ་དང་། ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ། སྣ་ཆོགས་འབྱོར་བའི་མངའ་ཐང་
 ཆད་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་གཞི། རམ་མཁའའི་མཐའ་ཀླས་པར་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་
 བས་ཡོངས་སུ་གང་པར་དམིགས་ཏེ། སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་སྤྲིད་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པའི་སྤྲེ་ཐེ་ཅན། །
 དཔལ་ལྷན་འདོད་དགའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་རམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲིན་རི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་
 གྱུར་གང་ཀྱན་ནས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོད། །གླིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུན་གྱུར་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །
 ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་འདི་འབུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་འདོད་དགའུ་ལྷན་གྱུབ་
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞྭ་ལྷ་ལྷོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ནམ་མཁའའི་མཐའ་ཀླས་པར་སྣ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་གཞི། ཤིང་དང་།
 སྤྲིན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ལོ་ཏོག་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་འབྲུ་དང་། འབྲས་བུའི་རྩད་མར་པོས་ལེགས་
 པར་འབྱོར་བ་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་སྤྲིད་གྱི་བར་དུ་འབུལ་ལོ། །འབྲུ་མང་
 འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བསམ་བཏན་ཟས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་བ། །སྤྲིན་ཤིང་ལོ་ཐོག་ལེགས་སྤྲིན་དུལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་གིས། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱན་བཀའ་སྤྲེ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་

བཞིན་སྒྲིབ་ཆོག་པ་ཀྱིས། བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཆོག་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་པ་ལ་མཛོད། །
 འབྲུ་མར་སྒྲ་ཆོག་པ་དམ་པས་རབ་བརྒྱན་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཡོངས་གང་འདི་ཡུལ་བས། འགྲོ་
 ཀྱན་གནས་སྐབས་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སྐུ་ལྡེ་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ།
 ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་རྟུ་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་དྲིའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། ཅན་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀྱི་བསུངས་
 དང་། སྒྲན་དང་མེ་ཏོག་གི་དྲིས་ཀྱན་རྟུ་བརྒྱན་པ། སྦྱོས་ཀྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་ཞིང་། དྲི་བཟང་པོ་མཚོག་རྟུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མ་དལ་གྱིས་འབབ་པ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཚད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་དབང་འབྱོར་བ་འདི་ཉིད། བླ་
 མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབུལ་ལོ། ། རྩ་སྒྲན་ཤིང་མེ་ཏོག་
 དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷན་སྦྱོས་དང་སྒྲན་སྒྱུར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། འདས་ཤིང་རྩོག་བྲལ་དྲི་མཚོག་གིས་བྱུང་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་བཞོད་དེ། འདམག་མེད་མཐུ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་དུལ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དྲི་གཙང་
 གིས་མཛེས་པ། ལྷ་ཆོག་པ་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་མཛོད། །
 སྒྲན་དང་སྦྱོས་མཚོག་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ། ཁམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་གང་ལེགས་ཡུལ་
 བས། འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་དབང་པོ་རབ་གསལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྦྱོད་
 པར་ཤོག ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ།
 སྒྲན་ཀྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་དང་གཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲན་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཞོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་དུང་གིས་འབྲིགས་པ་རང་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་བར་བཞོད་པ་
 གསལ་བ་ཅན། རྩ་དང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་སྒྲན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་།
 རྩ་དང་། རྣམ་མཁའི་བདུད་ཅིས་ཀྱན་རྟུ་གང་བ་འདི་ཉིད། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
 དུ་སྦྱིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟག་པར་འབུལ་ལོ། ། ལྷ་ཆོག་པ་སྒྲན་ཀྱི་ཡུང་པོས་ཡོངས་གང་བཀྲ་ཤིས་གཟི་བྱིན་
 ལྷན་པ་གང་། ས་དང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་བྱུང་སྤྱིད་གསུམ་བདེ་དགའི་གཞིར་གྱུར་པ། །

འབྲུང་དང་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་ཞི་བྱེད་ནམ་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །མ་ལུས་ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་
 བཞོད་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་མ་སྒྲིས་བཅས་མཆོད། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པ། །སྒྲིན་
 མཆོག་དམ་པ་གྱུར་པ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྒྲིབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེས་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་
 གི་སྟེད་མོས་ཆལ་བཞོད་ལེགས་པའི་ས་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། བདྲོ་དང་། བདྲོ་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱུ་མུ་
 ཏ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ལྷུ་ལ་སྒྲིང་རའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུན་ཞིང་། རུ་དང་ཐང་དང་
 སྟེད་མོས་ཆལ་ལས་འཐོན་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེགས་པར་བརྒྱུན་པ་འདི་ཉིད། སྒྲིང་དང་
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་སྟེད་གནས་པ་དེ་སྟེད་དུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །དཔག་མེད་
 རྒྱ་ལྷན་རབ་རྒྱས་གི་སར་མདངས་བཀྲ་ཞིང་། །མཆོར་ཉལ་འཇུམ་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་སྟེད་མོས་
 ཆལ། །སྒྲིང་ཆོགས་ཁ་ཕྱེ་ལྷག་གིར་འདུག་པས་མཛེས་གྱུར་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡིད་ཀྱིས་
 བཀའ་སྟེ་གྲུས་པས་མཆོད། །མེ་ཏོག་བཞོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། །དཔག་ཡས་རིན་
 ཆེན་དཔ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྒྲིབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་འོད་ལྡེའི་ཞིང་
 ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་དབྱངས་སྒྲིན་པོས་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་དབང་དང་གདམས་པ་
 གོང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་ཆེ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་ཕུལ་བས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་
 རྩོགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སྟོད་པར་གསུངས་སོ། །མཛུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་གྲིང་བཞི་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། །དགེ་ལོ། །

༡༭། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚལ་ལོད་ཀྱི་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགོངས་པ་བད་དང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡི། །
དབང་བསྐྱར་ཚལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །འབྲུ་དང་། །སྒྲུབ་དང་། །དྲི་དང་།
སྒྲོམ་ཀྱི་མཆུ་ལ་ཆོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐབས་སུ་བཀོད་པའི་མཐའ་། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་བྱའོ། །
ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ན། །མཆོད་པའི་མཆུ་ལ་དང་གཅིག་པས་ལོགས་སུ་བཤམ་མི་དགོས་ལ། །གཞན་དུ་
དགོས་སོ། །འདི་དག་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ། །དར་ཆོན་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་བཏིང་བ་ལ་སྦྱང་རིས་སམ། །རེ་
ཁྲུ་ལྷུ་སྒོར་ལྟ་བུ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྒྲུས་པའི་དབུས་མཐིང་ག་ལ་རིན་པོ་ཆེ། །དེའི་གཡས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་མེད་ཉོག་ །དེའི་རྩར་སེར་པོ་
ལ་འབྲུ། །གཡོན་ཀྱི་དམར་པོ་ལ་སྒྲུབ། །དེའི་རྩར་ལྟ་བུ་ལ་དྲི་དང་སྒྲོམ་རྣམས་བཀྲམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པའོ། །
དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དྲི་དང་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཀྱིས་བྱས་བྱ་ལ། །སྒྲུ་མས་ཤར་དུ་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེ། །ཁ་ཅུ་བ་ཏུ་ཕྱོགས་
པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་གང་བར་དམིགས་དེ། །མཆུ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལུལ་
བས། །མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །བྱད་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་
ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོད། །དྲིས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གསུང་དབྱངས་ལ་སྦྱོད། །སྒྲུབ་ཀྱིས་སྦྱག་བཟུལ་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད། །སྒྲོམ་ཀྱིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རོ་ལ་སྦྱོད། །འབྲུས་
འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་པར་ཡོན་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་བཞེསྟེ། །དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། །ཞུགས་པའི་དབང་། །དབང་ལས་ཐོབ་པའི་རོ་སྦྱོད། །དབུགས་དབྱུང་ཞིང་དག་འསྟོན་བྱ་བའི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །དྲིས་ལན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། །སྒྲུ་མས་བྲུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུམ་
ཀྱི་ལན་དུ། །བདག་སྐྱལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྲུ་གཅིག་པོ་ལགས། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་པ་དང་། །སྒྲུ་མས་དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་ཆད། །སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་མ་སྦྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིག་ །ཅེས་
བཅོད་དོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད། །ཁད་ག་
ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁད་ག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་གནས་སུ། །ཡུན་རིང་གནས་པས་
དན་ཉམས་དེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་བཀྲལ་དོན་དུ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་ཞུ་བར་བགྱིད། །ཁས་ལ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་དུ་མར་ནི། །ཁད་ག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་འཁོར་བས། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད། །

མེད་དང་ཅུ་བ་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་མ་ཡིངས་པར་སྒྲུམ་མི་
 ཐུགས་ཀར་ཅེར་ཏེ་བཞུགས་ཅས་ཡིངས་པའི་མཆོམས་སུ། བླ་མས་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་པས། སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པས། བར་པེར་ཉད་དེ་སལ་ལེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བའ་ཅིག་ཕྱུམ་གྱིས་ཤར་
 བ་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ལ་
 གསུམ་ལས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སང་གའི་འདུག་སྟངས་དང་
 བསྟན་ཏེ། མིག་ཐད་དྲང་དུ་ཉ་ཏེ་བ་གྲང་ཆེན་ལྟ་སྟངས་ལས། རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲར་མདའ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 འཕངས་ཏེ། སང་གའི་མཆོངས་སྟངས་སུ་བྱས་པའི་མཐའ། ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་པའི་རིམ་པ་རྣམས། བླ་
 མའི་གསུང་གསལ་ལ་སྟན་པོས་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་གཏོང་ཅིག ཅེས་དམིགས་པ་ཐོག་ནས། བླ་མས། ཨོ་མ་
 སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བཤིན་
 དུ་མཛེས་ཤིང་། ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཁོར་དུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་དུལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
 ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱ་ཁྱོད་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་
 སྟངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སང་གའི་མཆོངས་སྟངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་སྒྲུག་སུམ་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྟོར་བཞུགས་ལ་གྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྟངས་དང་བསྟན་ཏེ། མིག་ཐད་དྲང་དུ་
 དྲིལ་ནས། སྐུ་མ་ལྟར་རིག་པ་དབལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་སྟེད་པ་སྟེད་ཀྱིས་མཆོངས་པས་སྟེབས་ནས། སྟེ་
 མེད་དུ་སྟོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་དུ་འདུག་པ་ནི། བླ་མས། ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ལྟོ་ཕྱོགས་ན་དབལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་དུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་
 དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ།
 སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་དུལ་གཅིག་གི་
 སྟེང་ན་དུལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་
 རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་

དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བྱ་ཁྱོད་དེར་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ་སྤྲུག་མོའི་མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་
མཆོངས་ཤིག་ཨ་ཨ་ཨུམ་ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདཔ་བོ། ཡང་རུབ་རྒྱུ་ཐ་བསྟེན་ལ་བྱང་སྤོང་གི་འདུག་སྤངས་
དང་མིག་གཡོན་ཟུར་མས་ཁད་ཀྱིས་ཐད་བྱང་དུ་བྱིད་ལ་རིག་པ་འཕངས་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱ་ཕྱིང་ཐབས་ཀྱིས་མཆོངས་ལ།
ཆོག་གིས་གསལ་གདཔ་པ་ནི། གླུ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རུབ་ཕྱོགས་ན་པ་སྒྲ་
བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་
འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་
སྟོན་རྟོ། །བྱ་ཁྱོད་དཔལ་ཆེན་ཀྱི་རྩམས་སྤངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། བྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིང་བའི་འགྲོས་
ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཨ་ཨ་ཨུམ་ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདཔ་བོ། །ཡང་བྱང་དུ་བསྟེན་ཏེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་དང་
བསྟུན་ལ། སིག་གུན་དུ་ལྷོག་ནས་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ལག་པའི་ཁུ་རྩེར་སྟོང་གནས་ཕྱིར་འཕངས་པ་དང་
མཆོངས་པ་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས། ཆོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བ་སྤྲུམ་དུ་གསལ་གདཔ་པ་ནི། གླུ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་
ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་ལྗང་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་
ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ།
རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བྱ་ཁྱོད་དེར་རྩོ་
རྩོ་འཆང་གི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ། སྟོག་དམར་ཀྱི་འགྲུ་སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཨ་ཨ་ཨུམ་ཞེས་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདཔ་བོ། །དེ་དག་ནི་རང་སྤྱང་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིན་མཁའ་འདུག་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཉམས་
སུ་གླང་ལོང་མ་བྱུང་བ། རང་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་སྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོར་ས་
སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི། རྩོ་རྩོ་ལྟུང་གིས་འདུག་ལ། སིག་ན་རེ་བ་ལས་རྒྱན་སྤྲུག་པོ་བཞོད་
པ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་རིག་པ་འཕངས་ནས། སེང་གའི་ལྷ་རྩུང་གིས་མཆོངས་ཏེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པ་རྣམས་རིམ་པར་

གསལ་གདབ་པ་ནི། གྲུ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པའི་པ་རོལ་ན། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བྱབ་ཅིང་
གསལ་བ། རབ་རྩ་མཉམ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། རླེས་
བྱ་འདྲལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱར་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། རིག་པ་
དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།
འཁོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། སེམས་
ཉིད་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་རོལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། བུ་ཁྱོད་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་
སྟོས་ལ། སང་གའི་མཆོངས་སྟངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་སྒྲགས་སུ་ལས་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །
ཆོས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི། སང་གའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འདུག་ལ། མིག་གེན་དང་ཐུང་དང་འཕྲེང་
གཡས་གཡོན་དང་ཐང་དྲང་དྲང་བལྟས་ཏེ། རིག་སྟོང་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ལྷ་ཞིང་། གསལ་
གདབ་པ་ནི། གྲུ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག དེ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་པ་རོལ་ན།
རང་གི་སེམས་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆད་མེད་དཔག་རྩ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པ། སྟོང་
ཉིད་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས། དེར་བུ་ཁྱོད་རིག་པ་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་
ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་མཐོ་བར་འདུག་ཅིག དྲར་སྒྲོང་གི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག
གྲུང་ཆེན་གྱི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཉལ་ཞིག ལྷགས་སྟོང་གི་འདྲིལ་སྟབས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱབས་ལ་
མཐའ་དྲིལ་ཅིག རླེས་བུའི་རྒྱངས་སྟབས་ཀྱིས་གན་རྒལ་དུ་རྒྱོངས་ཤིག བ་མོའི་ཟུར་འགྲོས་ཀྱིས་
སྟོག་ལ་སོང་ཞིག བུ་རྟོད་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས་སྒྱུར་སྟོག་གིས་སྟངས་ཤིག བྱང་གྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་
ངལ་གསོས་ལ་ས་ཁོན་ཅིག འབུ་སྒྲིན་གྱི་རྩུབ་འགྲོས་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ལ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག
སྒྲག་མོའི་མཆོངས་སྟངས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུང་ལ་རུལ་སྟོངས་ཤིག གཡང་མོའི་སྒྲུགས་སྟངས་ཀྱིས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ངོ་བོར་སྒྲུགས་ཤིག སང་གའི་འགྱིང་ཚུགས་
ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ལ་ས་ཟུང་ཞིག ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་
གནས་པས་གཞི་ཟུང་ཞིག སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་བསྟན་པས་གནད་ཚུགས་ཤིག སེམས་ཉིད་མ་
འགགས་པར་འབྱུངས་རུལ་སྟོངས་ཤིག སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་ལམ་སྟོངས་ཤིག
སེམས་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་དྭགས་ཆོལ་ཞིག སེམས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྱུར་བས་ལ་སྟོས་ཤིག

སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མ་འདྲེས་པས་གན་བྱེས་ཤིག། སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཕེལ་བས་མ་ཞེན་
ཅིག། ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲ་ར་མ་ལྷོག་ཅིག། ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲ་ར་མ་ལྷོག་ཅིག། སྒྲ་ལས་སྒྲ་ར་མ་ལྷོག་ཅིག། ཅེས་
བརྗོད་ནས། དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྒྲ་ལ་སྒྲ་དང་། ཡོངས་སྒྲ་འི་འཆར་གཞི་ནི་ཚོས་སྒྲ་ཡིན་
པས། དེ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞིང་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ན། སྟོན་པ་ནི་རང་
རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདུག་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་གཙུག་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རང་གཤར་དུ་
རང་ངོ་ཤེས་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཡོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིག་སྟོང་གི་སེམས་
ཉིད་དང་པོ་ངོ་ཤེས་པས་ཐག་ཚད། རང་གཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྩ་ལ་སྟོངས། གསལ་སྟོང་རང་དྲངས་སུ་
ལྷུན་གྱིས་ཞོག། གང་གཤར་རྗེས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ཡོངས། རང་གྲོལ་ཡེ་བབས་སུ་ལ་སྒྲོས། ཤར་ནས་
ཡོངས་མེད་དུ་ངོས་བྱུང་། བདེ་གསལ་འོག་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཅིག། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་
པས་འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བས་སྒྲ་ར་མ་ལྷོག་ཅིག། ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་དབང་
ལས་ཐོབ་པའི་ངོ་སྟོང་ནི། སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་རིམ་པས་བསྟུན་དུ་བཙུག་ལ། ལན་གསུམ་དུ་
གསལ་བར་བརྗོད་པ་ནི། བླ་མས། ཞེ་མ་སྒྲ་ལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། སེམས་ཉིད་ངོ་པོ་སྟོང་ལ་རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཉོན་ཅིག། སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྷག་སྒྲ་ཚེན་པོའི་གཞི་
ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྒྲུར་ཅིག། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱིས་མ་རིག་པ་སོལ་ཅིག། སེམས་ཉིད་སྟོ་
རིམ་དང་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྲས་ཤིག། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་
མཐའ་བུལ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཡུགས་གཏོད་ཅིག། སེམས་ཉིད་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་
རང་སྟར་ལྷག་པས་དོན་ཀྱི་གནད་ཁྲོལ་ཞིག། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་སྒྲིན་མཚམས་འོད་
གསལ་ལ་རྒྱང་རིག་བཙུན་ལ་བོར་ཅིག། གང་ཞེན། མགྱིན་པ་ཞེན་ཙམ་དགུག། མིག་གྱེན་ལ་ལྷོག་
རྒྱང་རང་སོར་གཅད། ལག་པ་གཡས་པས་མིག་མནན་ལ། མིག་གཡོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་འཕེལ་ཡོ། །སེམས་ཉིད་ཚོས་སྒྲ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྣལ་མ་ལ་སྒྲི་ནང་གཅིག་ཏུ་
གཞི་ཐོབ་ཅིག། སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉག་གཅིག་ཁྲོགས་བུལ་ལས་སྒྲ་ར་མ་ལྷོག་ཅིག།
སྒྲ་ལ་སྒྲུར་སོང་ཞིག། ཡོངས་སྒྲུར་སོང་ཞིག། ཚོས་སྒྲུར་སོང་ཞིག། ཚོས་སྒྲུ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲུར་མ་ལྷོག་ཅིག།
ཡོངས་སྒྲུ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲུར་མ་ལྷོག་ཅིག། སྒྲ་ལ་སྒྲུ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲུར་མ་ལྷོག་ཅིག། ཅེས་དང་པོས་སྒྲས་སྒྲུའི་
བཞུགས་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་བསྟུན་ནས། བར་པ་ལ་གཞན་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། མགྱིན་པ་ཐད་དྲང་ལ་

བཞག་མིག་ཅུང་ཟད་དབབ་ཅེས་གོ་བཅེའོ། །ཐུ་མ་ཡང་དེའི་ཆ་བརྟམ་གྱིན་པ་བསྟོན། མིག་ཐད་དྲང་དུ་བཟླ།
ཞེས་གོ་བཅེའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལམོར་བའི་ས་བོན་ལ།
སེམས་ནི་དེ་ནི་མ་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ནི་དེ་དོ་སྟོང་། རང་
བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེའི་གདངས་འགག་མེད་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཉག་གཅིག་སྟེ་དེ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཨ་རུ་མན་ཆད་གྱི་སྐབས་སུ། སེམས་ནི་དེ་མིག་སྟོང་བྱུང་
འདུག་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད། ཨ་ཏི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་སྐབས་འདིར་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་
ལྟན་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སེམས་ནི་དེ་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཆེན་པོས་གཉིས་
འཛིན་ལུགས་པའི་མ་རིག་པ་རང་སངས་ལ་ཐོང་ཞིག སྒྲུབ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་སོ་སོར་ཞེན་པའི་སྟོ་
རིམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མེད་པའི་རང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོས་སུ་ཤར་རོ་ཅོག་མཐའ་
བུལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་དོས་བྱུང་ཞིག རིམ་པ་གཉིས་མེད་རང་སྟོང་ཉིད་བྱུང་
འདུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གནད་གྱིས་མཐོང་བའི་དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་
སྟིན་མཚམས་སུ་སྟོང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཡང་གཟིགས་སྟངས་དང་།
བཞུགས་སྟངས་དང་། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག སེམས་ནི་དེ་ཆོས་སྐྱུ་རང་
བྱུང་ནི་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་པའི་རང་དྲངས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་རང་སྟོང་སྟེ།
ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་སྟོང་རིམ་གྱིས་ཤར་
བའི་རང་དུ་སོང་ལ་སྟོང་བ་དང་རང་རིག་པའི་ཉམས་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་འཛིན་པར་ཟད་པའི་ས་ནས་
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག ཅས་དོ་སྟོང་ཅིང་དལ་བུས་སོས་དལ་ལ་བཤད་དོ། །
འདི་དག་ནི་མངོན་སུམ་རིག་པའི་དོ་སྟོང་དེ། ཅུ་བ་དང་ཐ་ཏིག་ལས། དེ་ནས་དོ་སྟོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཅུ་
གསུངས་ནས་དོ་སྟོང་ལུགས་ས་གསུངས་པས་གནད་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཤོད་པའོ། །དེ་ཡང་དོ་སྟོང་པའི་རིམ་པ་འདི་
ཉིད་མ་བུས་ཀྱང་འགལ་ང་མེད་དེ། བྱིད་དུ་དོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བྱིད་མི་ཕྱིད་པའི་དབང་དུ་བུས་ན་དོ་སྟོང་
པའོ། །དོན་གསུམ་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབུགས་དབྱུང་
བ་ནི། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས་ཉེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་རང་སྟོང་མངོན་
སུམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མ་བྱུང་ཡང་། རང་བཞིན་སྐུ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་སྟེ་ལ།
འབྱུང་བའི་གོམས་ཤུགས་པལ་པ་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་། མཆོག་རྣམས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བས་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དགའ་ལྷོན་ནི།
དབང་གི་རྩོམ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་། དེའི་ཉི་འཁོར་ན་འཁོར་པའི་རྩོམ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གྱིས་
མཆོད་ཅིང་ཡོན་དབུལ་དགོས་ཏེ། མ་ཐུལ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དབང་
རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་ལས། འདི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་དུས་དག་ཏུ། །དགའ་ལྷོན་མ་བྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །
དངོས་གྲུབ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཚོགས་གྱི་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱས་ན་འདི་
དང་སྤྱི་མའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ། བསམ་དགུ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲོ་མ་དང་ནི་སྤྲོ་མའི་འཁོར། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ། །དགའ་ལྷོན་ཆེན་པོ་སྤྲོས་བྱས་པ། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེས་པ་ཀྱུན་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་གི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དུས་སུ་
མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཁྱད་ཆེ་བར། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར། །
རང་གི་སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་གངས་མེད་པས། །དབང་གི་དུས་གཅིག་བྱས་པ་ཡི། །
བསོད་ནམས་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་དེ་ལ་སྤྱོད་ས་བཅུའི་སྤྲོ་མ་དང་།
ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུས་ནས། རོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་དུས་ཀྱི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་དང་། དུས་གཞན་དུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱའམ་རྩོམ་པ་མོ་ལ་ཚོགས་དགུ་བརྒྱས་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་འདི་ཆེ་བར།
ཐུགས་ལས། མ་མོ་བརྒྱའམ་པ་མོ་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཐལ་དགུ། །དུས་མ་ཡིན་པར་
བྱས་པ་བས། །འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ལ། །བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ཡི། །བསོད་
ནམས་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་འདོད་དོན་དང་། །སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྟོད་
ཕྱིར། །མཁའ་སྟོད་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་རབ་རྒྱུ་མེད་ཚོགས་ལོང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེང་སང་སྤྲེ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་འོད་དཀར་ཀྱུ་མུ་ཏས་
མཆོན་པ། །དེ་ཡི་འགྲོ་ཀྱང་ཕྱང་ཕྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག །རབ་དཀར་གངས་རིའི་དྲུང་ན་སྤྲོ་ལོང་ལྟར། །ཆེས་དཀར་སྤྱིང་པོའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པ་འདི། །སྤྱི་རབས་དོན་དུ་གྲོའ་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཞོད་པ་ཡིན། །
གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་དབང་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་ལས། །རབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད། །འོད་གྱི་བྲུང་
ཞེས་བྲུ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོའ་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཞོད་པ་རྩོགས་སོ། ། །

༡༭ །ལྷ་ཚམ་ལྷའི་མཆྐལ་འབུལ་བའི་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཚོ་ལྷ་ཚམ་ལྷའི་མཆྐལ་རིམ་པས་འབུལ་ཞིང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཨྱོ་ཨྱུངྱོ།
 སྒྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནི་ལ་དྲི་དང་།
 སྒྲུན་དང་། སྒྲོས་དང་། འབྲུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲམ་ཞིང་། རོར་བུ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་རི་དང་། ཤིང་དང་། རླུང་མོས་ཚལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་
 དང་། བ་དན་དང་། སྤྲ་བྲེ་དང་། རོལ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་ཤིང་། ལྷ་
 དང་མའི་འབྱོར་བ་ཚད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་
 བཀོད་དེ། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ། རི་སྒྲིང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་
 འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ས་གནི་མེ་ཏོག་གིས་བཀྲམ་དྲི་ཞིམ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུང་མོས་ཚལ། །སྒྲོས་
 དང་འབྲུ་མང་རོར་བུའི་ལུང་པོས་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཀང་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཤིན་
 ཏུ་མཐའ་ཡས་འཇུག་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས། །བྱི་མའི་ལུ་མཐར་འགྲོ་སྒྲོལ་སྒྲིད་དུ་ཀུན་ནས་
 དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་མཆོད། །སྣ་ཚོགས་རོར་བུ་འབར་བའི་སྒྲིན་ལ་སོགས། །ལྷ་ཚམ་ལྷ་ལྷམ་མཆྐལ་
 འདི་འབུལ་བས། །གནས་སྐབས་ལྷ་མའི་འབྱོར་པས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་ཞིང་
 ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །སེམས་གཙང་དགོ་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དམ་པ་འདིས། །དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་མཆོད་
 པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་བསམ་
 དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཞིང་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱས་འབྱོར་པས་ཡོངས་བཀང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་
 རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །ཐར་པའི་གོང་དུ་ཕུམ་ཅིག་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞེད་པར་བུའོ། །མཆྐལ་འབུལ་བའི་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱིས་སྤྲད་བཞེགས་སོ། །།།

༡༣། དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱུ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་རྣམ་དག་འདེའ་ཉམས་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡི་བསྐྱེད་ས་ཆེན་པོ་ལ། །
གུས་པས་བརྟུང་དེ་དམ་ཚིག་རིམ་པ་ནི། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱུ་མཚོ་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ལ་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ས་མཚན་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་འདེའ་ཉམས་མེད་པ་ཡིན་
ཡང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པས། རང་གི་
རྒྱུད་དག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
ཤེས་པར་བྱ་བ། མི་སྤང་བ་དང་དུ་སྤང་བ། སྤྱད་པར་བྱ་བ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་
ཙུ་བརྒྱད་གསུངས་ཀྱང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཙམ་དུ་བསྟན་ལ།
སྤང་དོར་རྩོལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྩ་བར་འདུ་བས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རྩ་བའི་དམ་ཚིག་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ།
རི་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ཐབས་དེས་འབྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་
བཤོད་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤྱི་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་བརྟན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་
གསུངས་པས། རྩ་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱེས་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟན་ནི། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་དམ་
ཚིག་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི། ཕྱི་ལངས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིའི་ཕྱི་ནི། མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ།
ཕྱིའི་ནང་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ། ཕྱིའི་གསང་བ་སྤྱོད་གཙོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བའོ། །སྤྱིའི་ནང་གི་ཕྱི་ལ་
མ་དང་རྟོ་རྟེ་སྤྱོད་སྤྱིང་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་གི་ནང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྟོད་པ།
བྱང་གི་གསང་བ་རང་གི་ལུས་ལ་དཀའ་བྱུང་དང་རྟེན་བཙོན་ལ་སོགས་བརྣམས་ཐབས་བྱེད་པ་རྣམས་
བསྐྱེད་བའོ། །སྤྱིའི་གསང་བའི་ཕྱི་ནི། རྟོ་རྟེ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པའོ། །རྟེན་ལ་
སྟོད་པ། བྱང་གི་རྟོ་རྟེ་མཆེད་ལུས་ལ་དཀོས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཡུམ་ལ་གཙོས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་
ཡུམ་ལ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་བ་ནི་སྤྱི་མའི་གྲིབ་མ་ལ་འགོང་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱིང་མ་གུས་པ་
དང་། བག་མེད་པའི་སྟོད་པ་རྟེན་ལག་བརྒྱུད་ནས་འདུག་པ་དང་། བབ་བཙོན་དུ་སྤྱོད་ཆོད་དང་། སྤྱོད་

ཆོས་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིག་རྣམས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆིག་ལའང་། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་
 ལས། བྱི་འི་བྱི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པ། བྱི་འི་ནང་ཐུ་མ། བྱི་འི་གསང་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་རྣམས་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་བའོ། །ནང་གི་བྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་སྒྲུབ་པ། ནང་གི་ནང་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ནང་གི་
 གསང་བ་གཞན་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་སྒྱུར་མི་འདེབས་བའོ། །གསུང་གི་
 གསང་བའི་བྱི། དོ་རྩེ་སྒྲུབ་སྤྱིར་གཞིག་ནང་སྒྲུབ་མའི་ཐུག་སྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དང་། བྱི་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་མའི་
 གསུང་རྣམས་ལ་མི་བརྟན་ཤིང་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་མི་བཅག་པར་བསྒྲུབ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཆིག་ལའང་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། བྱི་འི་བྱི་སྒྱིར་གཞན་གྱི་འོར་དང་། བྱི་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་མའི་
 དཀོར་ལ་བརྟན་སེམས་བྱེད་པ། བྱི་འི་ནང་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། བྱི་ཐུག་ཏུ་དོ་རྩེ་མཆེད་ལུ་མ་
 ལ་གཞོད་སེམས་འཆང་བ། བྱི་འི་གསང་བ་སྒྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲིམ་པ། བྱི་ཐུག་ཏུ་
 རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་བྱི་སྒྱོད་པ་ལོག་
 པས་བག་མེད་དང་བོཅོ། ནང་གི་ནང་སྒྲོམ་པ་ལོག་པས་བྱིར་ཆོད་དང་གོ་ལ་སྒྲིབ། ནང་གི་གསང་བ་
 ལྷ་བ་ལོག་པས་ཏྲག་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱི། ཉིན་
 ཞག་གི་ཐུན་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱོད་པ་ཡིད་ལ་མི་བསྒྲོམ་པ། གསང་བའི་ནང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་
 བསྒྲོམ་པ། གསང་བའི་གསང་བ། སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དོ་རྩེ་མཆེད་ལུ་མ་ལ་བརྟེ་གཏུང་ཡིད་ལ་མི་
 བསྒྲོམ་པ་རྣམས་སྤང་ལ། བརྟེན་ཞིང་གུས་པས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསང་བར་འོས་པ་དང་། གཉེར་གཏད་པ་དང་། གསང་
 བ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དམ་ཆིག་བཀོད་པ་མཆོག་གི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་
 ལས། སྒྱིར་ཡང་རྩ་བའི་དམ་ཆིག་ལས། །གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་དང་། །གསང་བར་ཁས་
 སྤངས་བསྟན་པ་དང་། །སྒྲུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་སྒྱུད་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱུར་འབྱུར་རོ།
 །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་བར་འོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་གྱི་ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། དོ་རྩེ་དེའི་ལྷ་
 རྩལ་ལྷ་པ་ལ་ལོགས་པ་དང་། ནང་གི་ལྷ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་
 ལོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐལ་མེད་ལ་བསྟན་ན་སྒྲོ་སྒྱུར་
 འདེབས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། འདི་སྒྲོངས་ཤིག་ འདི་སྒྲུབས་ཤིག་ལ་ལོགས་པ་
 སྒྲུབ་མས་བཀའ་སྒྱུལ་བའི་སྤང་སྤང་གི་རིས་པ། ཅུ་བའི་དམ་ཆིག་ནས་བྱ་བ་སྟན་ཆེགས་ཀྱི་བར་ཐམས་

ཅད་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །གསང་བར་ཁས་སྒྲུང་བཞི། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལྟམ་གྱི་ཁོར་
 ལུལ་གྲགས་སུ་མི་རུང་བ་བྱུང་བའོ། །སྒྲུབ་ཏེན་གྱི་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་རྣམས་གསང་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟམས་ཐབས་དང་ལོག་ལྟ་མི་བྱ་བར་དག་སྒྲུང་དང་
 མོས་གྲུས་བྱའོ། །དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དབང་ལྷག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་སྒྲི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 ལས་དྲན་ཆེ་བའི་མོས་གྲུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་
 བོ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་དྲུས་སུ་བདུད་སྟེག་ཅན་རྣམས་མི་དགའ་བས་རང་དང་སྒྲ་མའི་
 བར་དུ་དམ་ཚིག་གི་སེལ་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། རེས་འགའ་སྒྲ་མའི་མཛད་
 སྟོན་ཆོ་རོལ་ཟང་ཐལ་གྱིས་བྲུགས་གྱི་རྩལ་སྒྲུངས་གིང་། གཞན་གྱི་དད་པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མ་དད་པའི་སེམས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་དྲུས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོན་དང་ལོག་པར་
 ལྟ་བ་དང་། རེས་འགའ་དོན་མེད་པར་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་ཆར་བཟུང་ནས་བདག་ལ་སྒྲུང་། གཞན་ལ་
 བྱམས་སེམས་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལྟམ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་བར་འཆར་རོ། །དེའི་དྲུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལྟམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་སྒྲུང་བ་
 དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲོ་ལ་བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 རི་སྐད་དུ། ཤེལ་གྱི་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་རྒྱད་ལས། རྟགས་འཆར་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པ་ན། །བདུད་
 རྣམས་མོས་པ་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ཉེས་པ་རྣམ་པར་བརྩམ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲ་
 མའི་བྲུགས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དགྲུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་སྟུན་སྤིང་ལ། །སྒྲོང་
 ཅིང་རྩལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོངས། །ཞེས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། རི་
 ལྟར་བསྐྱུང་བའི་རྩལ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཉམས་ན་གསོ་
 ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་སྒྲུང་བྱ་
 མངོན་དུ་གྱུར་དྲུས་གཉིན་པོ་དྲན་པ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་
 བཞིན་དང་། སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་བག་མ་ཁྱོ་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། དུས་དྲག་ཏུ་བཅའ་
 ཁྲིམས་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་སེམས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་རྟགས་པས་
 འབད་པར་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེ་འདིར་ཡིད་ལ་

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། བྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཚིག་མཚོག་
 དང་ལྡན་གྱུར་ན། ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། མཁའ་འགོས་སྟོང་གོགས་བྱེད་པ་དང་། །
 གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀླུ་མས་དབང་བརྒྱུར་ཞིང་། ཐར་པའི་བདག་པོ་མཚོག་ལ་རྟེན། རྩེ་མོ། གཤམ་པ་ནི།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་ཞེས་ཚིག་དང་བྲལ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀླུ་མས། རྩོག་ནི་དུས་གཅིག་བཅད་པ་
 བས། ལས་ལམ་པ་ནི་སྤྲིག་མཐའ་ཡས། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། སངས་རྒྱས་གསུང་གི་
 ཚིག་མི་གནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི། བྱི་ཡི་དབང་པོ་དུས་གཅིག་ལ། བཅད་པའི་
 སྤྲིག་པས་འདི་མཐའ་ཡས། གཤམ་ཏེ་བྱགས་ཉམས་གྱུར་པ་ན། ཁམས་གསུམ་གང་བའི་བསམ་
 གཏན་པའི། རྟོན་ལ་གནས་པའི་དགོས་སྟོང་ཀླུ་མས། དུས་གཅིག་སེམས་དྲུག་སེམས་སུན་གྱུར་། །
 སྤྲིག་པ་འདི་ནི་པ་མཐའ་ཡས། ཞེས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །
 རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟོང་ཚོགས་པའི། འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །
 ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། དུག་ནད་ཅན་དུག་སོས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱས་འགྱེད། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད། ད་ལྟ་
 སྟོན་སྟོང་དང་ལྡན་པས་སྒྲིམ་དང་རྟོ་རྟེ་སྟུན་སྤྲིང་གི་ཉེས་པ་ནི། དེ་དག་ཡོད་ན་མཁའ་དུ་ཚོགས་དང་ཡོ་
 བྱེད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་བཤགས། མེད་ན་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་དུ་བཤགས་ཤིང་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པ་དང་། རྟོང་བཤགས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་སོར་
 རྒྱུད་པའི་རྟགས་མ་གྱུར་གི་བར་བཤགས་སོ། རྟགས་ནི་མི་ལམ་དུ་བྲམ་པ་དང་མཁའ་འགོས་ལེགས་སོ་
 ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་གོས་དཀར་པོ་བྱོན་པ་དང་། ཉི་ལྟ་ཤར་བ་དང་། མེ་
 རྟོག་གི་ཆལ་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ཡང་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་དམ་ལས་
 འགལ་བ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ། ལྷ་བས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་ཉམས་པ་སྟེ། རྟོང་
 བཤགས་ལ་སོགས་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ། ལོས་མ་ཆོད་པ་ནི་འདས་པ་སྟེ།
 ཚོགས་དང་བྱེད་པ་དོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུངས་ན་སོས་སོ། ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ནི་རལ་པ་སྟེ།
 རྩོག་གིས་བརྒྱུངས་ན་སོས་སོ། དེ་པན་ཆད་གསོར་མི་རུང་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཉི་མ་ལས། སྤྲིང་ནི་དམ་ཚིག་
 རྒྱུད་པར་ལས། དུས་ལས་རྒྱུད་པར་ངེས་བྱེ་བ། དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། ཞག་གིས་
 བར་མ་ཆོད་པ་ནི། དཔེགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། ཉམས་

ཞེས་ཟུངས་མ་ཚད་པར། །འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོས། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་
 གིས། །བར་དུ་མ་ཚད་བཤགས་པས་སོས། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལ། །དམ་ཚིག་རལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། །མཚིག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་གསོ་བར་
 མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཚིག་ །དེས་པར་ས་སྟོན་སྟག་བསྐལ་ལས། །རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་
 །ཁོ་ནའོ། །འགལ་ན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་
 ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་དག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །
 རལ་པ་རང་གི་སྒྲིག་གིས་བསྐྱང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་སངས་
 ཐམས་མཁའ་བཤགས་ན་རལ་སོང་དུ་སྟེན། །དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་པས་གསོ་བའི་ཐབས་
 ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། །བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །སྤྲུམ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། །དེ་བཞིན་རྟོ་རྟེ་སྟུན་སྤྱོད་ལ། །
 རལ་སྤྲུམ་ཚིག་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་། །བདེའམ་དངོས་པོར་བརྟེན་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །
 བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དག །གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟིན་
 པར། །ཐལ་བར་གྱུར་གྱང་མ་བཤགས་ན། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 སྟེན་ཉམས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚིག་སྟོན་སྟག་དང་བསྐྱར་བ་མཚད་བསྟོན་ལ་སོགས་པས་བཤགས་སོ། །
 གསུང་གི་ཉམས་ན་སྟགས་དང་ཁ་ཏོན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་གསུང་རབ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ན་སྟོམ་སྟབ་ལྟ་བུ་འདྲིང་འཛིན་མོས་གུས་དག་སྤྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཤགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་དམ་ཚིག་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་འདྲུ་
 བ་ཡང་དམ་ཚིག་གཙང་བ་ལས་འབྱུང་གི་ཉམས་ན་དེ་ཡི་གི་བྱིས་མི་འདྲུ་ཞིང་། །གང་ཡང་མི་འགྲུབ་
 པས་དམ་ཚིག་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་
 པ་ཐབས་དེས་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་བཞི་ལྟར་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །ནད་གདོན་སྟོག་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། །ཆོད་དང་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་འདབ་
 རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་ནོར་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དགྲ་བགེགས་བསད་
 རེངས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འཆར་ཏེ། །སྤྲུམ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཡ་
 མཚན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཐིན་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རྟོགས་པ་མཚིག་ནི་གོང་དུ་འཕེལ། །

ཞེས་སོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཏུ་བ་གསུམ་ལས་ངེས་དཔྱེ་བ། །དགྲ་ཡིས་རྣམ་པར་
 ཕྱེ་བ་ལས། །ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་དཔྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱགས་ལས་བྱུང་བར་ནང་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་
 བསྐྱས་ཏེ་ཕྱེ། །འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེ་ན། སེམས་ལ་དགོ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་།
 མི་དགོ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་པས་སྒྱུན་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། སྦྱིར་
 བ་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ། །རང་སེམས་ཚིག་པ་མེད་པ་ལ། །གཡོ་སྐྱེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་སྤྲོ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་
 སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་ཤད་པ། །ཀུན་གྱང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་ཡི་འཕེན་པ་སྤྲོ་མས་ཤེས། །དེ་སྦྱིར་
 སེམས་ལ་འབྲིས་པ་འདི་མིས། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱེ་གསུམ་ཆད་དུ་འབྱོངས་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འགྱུབ། །སྤྲོ་མ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་འདི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་
 དང་། །སྦྱེ་གི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །ཤོགས་ལ་བརྟེ་གདུང་ལྷན་པ་འདི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་འདུ་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱང་བྱམས་པ་དང་། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །མ་བསྐྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །རག་ལ་རྟུས་པ་འབར་
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚོག་དང་བྱན་མོང་གི་ །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་
 དགོན་པར་གནས་པ་འདི་མིས། །རྒྱུང་སེམས་ཆད་རྣམས་ཟིན་པ་དང་། །སྦྱང་བ་ཤོགས་སུ་འཆར་བ་
 དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །སྤྲོ་མ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་འདི་མིས། །ལོངས་སྦྱོང་
 མཚོག་དང་ལྷན་པ་དང་། །འཁོར་འདབ་རྒྱས་གིང་བསོད་ནམས་ལྷན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་དབང་རྩོགས་བྱས་པ་འདི་མི། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་
 མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱོབ་
 འགྱུར། །ཉག་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་ལ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་རྩོགས་པ་དང་། །བར་ཆད་
 མེད་ཅིང་ལས་རྣམས་འགྱུབ། །འདོད་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱན་བཞིན་འཁོར་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དོ་རྩེ་ཐེག་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དམ་ཚིག་

སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པ་རྟོག་ །གསང་བ་སྦྱིང་བྱིག་གི་མན་རག་མཚན་ཏུ་
གསང་བ་ལས། དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚན་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་
སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་རབ་ལུངས་ཤིང་། རྒྱ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། རྒྱ་མ་བཞིའི་ཐོན་ལས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ། རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་འདིར་རྒྱུད་དོན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་གསུངས་པས། དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཆོག་འདི་རིམ་པ་ནི། མདོར་བསྟུན་ཅུ་ཞེག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ཡང་དབང་དང་གདམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རི་ལྷོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་མཆོད་བཤམས་པ་དང་། ཆོག་འདི་རིམ་པ། ཡན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གནས་དེར་བྱིས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་དམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། ཡོད་པ་ལྟར་ན་དེའི་མདུན་དུ་བཤམས་ནས། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་རང་གི་མདུན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། བྱིའི་མཆོད་པ་ལྟ་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་སྤྲོ་རྒྱུ་དང་བདུད་ཅིས་བཀང་པའི་ཀ་ལྷ་ལ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ལ། སུམ་རྩ་ཉིས་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱངས་ཏེ། སྤོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅུ་མཉེན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་དོན་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། རོ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོས་གསལ་བཅུ་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་འཚལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། དེ་ནས་བཞུགས་གཏོར་བྱིན་ནས། སྤྱང་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བ་བསྐྱེད་ལོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ། ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བ། ཚོགས་ལ་རོལ་པའོ། དང་པོ་ནི། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་རྗེས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྤྱོད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།

བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །
བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནི། །ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །
ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་གོ་ཉེ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་མོ། །སྤྲོད་པའི་རང་ལས་
རྒྱ་བཅུ་བརྗོད་པས་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བའི་གྲོད་
ནས་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྩ་བ་དྲ་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་དང་
བཅས་པའི་དབུས་སུ། །རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་སྤེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བགགས་ལ་བཀའ་བསྟོད་བཞི། །ཨོ་མ་
ར་ནི་རང་བྱུང་བ། །ཁྱོ་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྒྲུ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགགས། །འདི་
རུམ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །ཅི་སྤྲེལ་གྱོ་བར་མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཆེལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་
ནི་དུམ་བྱར་སྤྲོད་དུ་གཏུབས། །ལྷོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱིད་བགགས་བསྐྱེད་པའི་
རྩེས་ལ། །རྩམ་པར་རྟོག་པ་བགགས་ཡིན་ཏེ། །བགགས་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ནས་སེམས་
ཉིད་དག་ཅེན། །བགགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །བརྩ་ལྷུ་གོ་ཉེ་གིས་རང་གི་བགགས་དབྱིངས་སུ་
དག་ནས། །རྒྱ་སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་པས་མཚམས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར། །རྩི་རྩི་རྩ་བ་དྲ་བ་གྱུར་དང་ནི། །སྤྲོ་
བྲེ་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོས་ནམ་མཁའ་ཁུབ། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔལ་ཆེན་རམས་པའི་ཆོགས། །སྤྱིན་པུང་
འཁྲིགས་ཤིང་རྒྱ་སྤྲོད་དེ་རི་རི། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་ཞེ་ཞེ་འི་
དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ། །མི་དགའ་ན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མངའ་བདག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་སྤྲོད་པའི་རང་
ལས་པསྤྲོད་དང་ཉི་ལྷའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གཞིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་གཉིས་མཉམ་པར་
སྤྲོད་པའོ། །ཞབས་རྩི་རྩི་ལྷུ་གྱུང་དང་སྤྱོད་པས་མཉམ་གཞན་ཏུ་མཛད་པའི་སྤྲོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷའི་སྤྲོད་པ་མཆོད་པས།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁུབ་པའི་ནང་ན། །སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲོས་འཁུང་ཆད་བསམ་ལ། །རྒྱ་
གདོད་ནས་སྤྲོད་པོ་བྱུང་རྒྱབ་རང་། །མི་དམིགས་སྤྱོད་པས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་
ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དང་རོ། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྩི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་གོ་ཉེ།
ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱིངས་ནས། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས།
བདག་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། །ལྷོ་ལྷུ་རྒྱ་སྤྲོད། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེས་
ཤིང་། །རྩི་ཡོད་ནའང་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ལྷུ་ལས། །དང་པོ་ཕྱིད་མཆོད་པ་ནི། །ལྷོ་

རིན་ཆེན་མེ་ཉིག་སྒོས་དང་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲིན་ཕུང་རྒྱ་ཆེ་བས། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཁུབ་པར་སྒོས་སྒྱལ་ཏེ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །ལྷོ་བརྗོད་པུའུ།
 ལྷུ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ཆེ། ལྷོ་མེ་དྲུ། གཤམ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་དང་རྟེན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་ར་མག་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ཀ་སྤྲེལ་ནས་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་མཐོར་ཞིང་། རིགས་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱབ་པའི་རྗེས། །རྩ་གད་སྒྲུན་སྒྱུར་རྒྱ་ལ་མི་ཉ། །སྒྲུག་སུང་ཕྱགས་ལ་གྲུས་པས་
 མཆོད་པ་འབུལ། །མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སཐ་བལྟ་ལ་མི་ཉ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ།
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་བསྒྲོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོར་
 བའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་
 གྱི་རྩ་གཉི་གྲོང་། །བྱང་རྒྱུབ་སྤྲིང་པོ་དགུས་མཉམ་མཆོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨ་རུ་རྒྱ་ག་པུ་རྒྱ་ཐ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲུན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གསལ་བཟབ་ལ། རྒྱ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་
 རྩོགས་པ་ཆེ། །མ་སྒྲིས་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངང་། །མི་དམིགས་ཚོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་
 སུ་ཨ་ལ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རི་ཡི་ལིེ་ གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་དང་འབགས་བཅོག་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་སྒྱུངས་གཏོར་ནས་ལྷོ་ལྷུ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་བསམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་གྱིས་འབུལ་བའོ། །
 ལྷོ་ལྷུ་རྒྱ། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། མཁའ་འགོ་སྤེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་རྩ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། བད་དང་གདོན་
 དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་མཚོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྒྲོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ། །
 དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་འགོ་མགོན་ཕྱགས་རྩེའི་ལྷ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དང་། །བཀའ་
 བཞིན་རྩེས་སུ་བརྒྱབ་པའི་ལས་མཛོད་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲོར་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ཉམས་ཆག་དྲན་པ་རྣམས་ལ་གནོར་འགྱོད་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་
 སྒྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲུག་སུང་ཕྱགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི།

དམ་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོལ། །རང་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་
གཤགས། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་ཆག་ཅི་
མཆིས་པ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླབ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཆོངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་
དུ་གསོལ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་མ་ཆོང་ཡུད་དང་གཙང་སྒྲ་ཉམས། །དུས་སུ་མ་མཆོད་ལེ་ལོ་བསོག་འཛིག་
བགྱིས། །ལྷ་བ་མཛོགས་སྒྲོམ་པ་མ་གསལ་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་བག་མེད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སྤྲ་མ་མཆོད་ལུ་མ་རྩོམ་ལ་སྒྲུང་། །སྤྱིག་དང་ཉོན་མོངས་རང་གར་གྱུར་ཏེ་འཆོལ། །འབྲལ་དང་
ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རང་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོངས་པ་
དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཉོ་རང་བཞིན་རང་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་མེད་པས། །བཤགས་
དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་བཤགས་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་
སེམས་ཀྱི་རང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག །གཉིས་སུ་བཟུང་བ་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་
དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པས། །ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །མ་སྐྱེས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་ནས་མོར་རུང་དུས་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། ཐལ་མོ་
སྒྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་རྩོམ་ལ་འཛིན་པ་དང་། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལྷིང་པོའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྲ་ན་
མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྲ་མ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས། །དགེ་བ་ཀྱུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྷའི་དམ་
ཆོག་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །རྩོམ་རྩིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྗེས་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །སྤྲ་ན་
མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མི་སྤྲང་དོ། །རྩོམ་
སྤྱན་སྤྱིང་རྣམས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤྲང་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤྲང་། །
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་མི་བགྱི། །ཐོག་པ་དམན་ལ་མི་བརྟན་གྱིང་། །སྤྱིགས་འཆང་སྤྲང་བར་མི་
བྱའོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཟུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །དམ་
ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་གྱིང་། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་དོ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་ཞིང་། །
སྤྱིགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་ནི་སྤྲ་མེད་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་པ་རྣམས་
དགྲོལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱལ་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་དབུགས་དབྱང་

ཞིང་། །སེམས་ཕན་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ལྷ་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། དེ་ནས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་སྐར་མ་བཤམས་ན་འདྲིར་བཤམས་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཏོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 སྒྲུང་སྤྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་རོལ་པའི་ཕྱིར། །ཚོགས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་ཁྱེ་འཆལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་གྲུ་མས་ནང་མཆོད་ནས་བདུད་རྩི་སྒྲངས་ལ་
 མཐེབ་སྤོན་གྱིས་འཕོར་ཞིང་། རི་ཡོ་ཁྱིམ་མ་དག་པ་སྤྲེག་སྒྱུངས་གཏོར་ནས། ཨ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་
 གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ཅང་དམར་བའི་དབུས་སུ། ཡོ་བྱང་རྣམས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཁ་ཆོད་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་མཐིང་ག་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་
 པས་ཁེངས་ནས། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཕེལ་བར་བསམ་ལ། ཚོགས་
 ལུང་སྤོད་གཅིག་དུ་བཅད་དེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་དུ་འབུལ་ཞིང་། ཡར་བཅད་ནས་གཏོར་མར་སྐུལ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་
 དུས་བཞི་འདི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་གྲུ་མ་དམ་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། རིག་
 འཛིན་བརྟུ་ཡིས་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་འཕྱར་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ། ལྷ་ན་ཅ་གྲུ་ལྷ་ནི། ཞེས་པས་འབུལ་ལོ། །རྒྱས་པར་འབུལ་ན་རྩ་བའི་
 གྲུ་མ་ནས་རིམ་པ་ལྷར་བརྗོད་རྩིང་སོ་སོའི་མཆོད་དང་སྤྲེགས་བརྗོད་ནས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་ཐུག་འཆལ་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྣམ་ལྷ་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། གྲུ་མ་ལ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་མི་བརྗོད་པར། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྷོས། །འདུས་
 པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་པག །རང་བཞིན་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །
 ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལན་པ་པོས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་དྲི་མ་སྤང་། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། །ཨ་
 ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་པས་གྲུངས་ཏེ། ལག་སོར་གཡས་དཔལ་པོ་ལྷ། གཡོན་དཔལ་སོ་ལྷར་བསམས་ལ། ལུང་གིས་གྲུ་མ་ཡི་
 དམ་མཆོད་ནས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཞི་བློའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པའོ། །སྤྱི་པོར་གྲུ་མ། སྤྱིན་པར་ཡི་དམ། སྤྱིང་གར་
 མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསམས་པ་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཟས་ལ་ཆོམ་པར་རོལ་ལོ། །དེའི་དུས་སུ་ཟས་ལ་
 སྤོད་པ་དང་ཤགས་དང་། ཀུ་ཅོ་དང་། ཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ཕྱི་སྤྱང་བ་

[illegible]

དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
 དཔལ་གྱུར་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མ་ལུས་ཡོངས་གང་བཟྱ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །འོད་གསལ་སྙིང་པོ་སྒྲོས་ཀུན་ཉིང་ཞི་མཚོག་གི་ལམ། །རྣམ་པར་
 དཀར་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་དྲི་མ་བྲལ། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དམ་ཚོས་ཉི་མའི་
 བཟྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་མངའ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཞིང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་
 མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྒྲིན་འབྲོ་བ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་བཟྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་མཚམས་སུ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་མོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་
 ལྷུང་རྩྱ་གིས་བསྐྱངས་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱུས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་
 བྱའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། གྲྭ་མ་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཉམས་པ་དང་།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། བྲགས་པ་དང་། ཕན་པ་དང་།
 འཁོར་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་མར་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་
 མཚོད་པའི་རིམ་པ་ཞིག །མདོ་ཅམ་བརྗོད་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ཏེ།
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དང་སང་འགྲོ་བ་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་པའི། །རྒྱལ་ལ་མོས་བྱིར་ཉུང་འདུས་མན་
 རག་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཞོད་པ་ཡིས། །སྒྲལ་ལྷན་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཆོགས་
 མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་བཞོད་པ་རེ་
 ཞིག་རྫོགས་སོ། ། ། །དཔེའོ། །

༡༣། བླ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་བླ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཡིད་བཞིན་མཚོག་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ། ཇེ་མཉེས་བྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ནི། ཇེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བྱི་བར་བྱ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་བྱ་བླ་མའི་རང་བཞིན། སྟེན་
 བྱེད་སྟོབ་མའི་ཚོས། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། ཇེ་དང་པོ་ནི། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལམས་གིང་བྱ་
 བ་བྲལ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་ཚད་ཐེབས་དང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད། གསང་
 རྟགས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ལམས་པ་དེ་ཡང་སྦྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 ལམས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་བྱེད་པ། བྱེད་བྱག་དུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་ལ་ལམས་པས་
 རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་གསུང་། ཉམས་སྦྱོང་དང་དྲོད་ཚད་ལ་ལམས་པས་རྟོགས་པ་གོང་མར་བྱིན་པའོ། །
 བྱ་བ་བྲལ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་མཚན་མས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པས་གཅིག་ལྟར་
 དཔེན་པར་གནས་གིང་། རྒྱུད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དལ་ཆགས་གིང་ཁོང་ཡངས་པས་
 གཟུང་འཛིན་དང་སྟོས་པ་རྒྱུད་པའོ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚད་དུ་ཐེབས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་དོན་ལ་ལམས་གིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གོམས་ཚད་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་དྲོད་རྟགས་ཡོད་པའོ། །
 འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད་པ་ནི། སྟོབ་མས་གང་དྲིས་པའི་དོན་སྟེན་པར་རུས་གིང་། བསྟེན་
 རིམ་སྟེན་ལས་བཞིའི་ལག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའོ། རྟོགས་རིམ་ལྷ་སྟོམ་
 སྟོད་པའི་རང་བཞིན་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ།
 རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་
 མྱོངས་པའོ། ཇེ་རྣམས་དང་ལྷན་ན། བླ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་གསོལ་བ་གདབ་
 པའི་འོས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་ཚོས་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་གདམས་ངག་མཐོས་ནས་རབ་སྦྱོབ་པའི་ཞབས་ཏོག་གིས་སྦྱོབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་བློན་པ། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་གིས་སྟོགས་སུམ་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ། ཐམ་
 ཟང་བློང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བྲེ་ཁ་ཁེངས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཅིས་གྱུར་བའོ། གཉིས་པ་

མཉེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། བསོད་
 བཅས་དང་འབྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོང་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་མེད་པར་འཕྱོང་བ་སྟེ། དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་མ་མཉེས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མ་མཉེས་པའི་
 ཉེས་པ་ནི། རྒྱུ་འབྱུལ་དྲུ་བ་ལས། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དང་། །བྱགས་དཀྱུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། བྱི་ཡི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་སྒྲུ་ཡིས་གཏོར་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ཚད་དུ་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་། །རྩོ་རྩེ་
 དཔྱུལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དང་མཉམ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྒྲོད་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 འབྱུང་། །རིམས་དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་འཛོལ་བ་དང་། །གདོན་དང་
 འོག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བཤགས་
 པའི་ཐབས་ནི། ཆོགས་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཅི་མཉེས་པས་བྱགས་བཟུང་སྟེ་བཤགས་གིང་། །ལུས་གྱིས་
 ཉེས་ན་སྒྲུ་མའི་དོན་དུ་ལུས་བཞོལ་ནས་གསོལ། །དག་གིས་ཉེས་ན་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་བཅུར་
 བསྒྲགས་གིང་། །ཡིད་གྱིས་མོས་གུས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་ལོའི་གྲངས་
 ལས་ཉེས་པ་མང་བར་གྱུར་ན་གསོར་མི་རུང་སྟེ། དམ་ཚིག་བཞོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུ་མར་བརྟན་
 པའི་མིས། །ལན་གངས་བདུན་ནམ་བུ་དག་ལ། །འགྲོད་པ་བྱས་ཏེ་བཤགས་པས་བྱང་། །རང་ལོ་
 འདས་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་མ་གནང་ངོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དག་པའི་ཚད་ནི།
 འགྲོད་ཚངས་དྲག་པོ་བྱས་པས་སོར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ། སྒྲུ་མ་སྒྲར་མཉེས་དུས་ལྟར། དངོས་སུ་
 བྱགས་འཁོན་བྱང་བ་དང་། བྱི་ལམ་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཉི་ལྟ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེག་པ་དག་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དོན་གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སྒྱིར་བསྟེན་པའི་རྩལ་ནི། ནད་པས་སྒྲུན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་ནད་ལས་ཐར་པའི་
 དོན་དུ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་སྤྲི་བྱ་དང་། ལུ་དུད་བྱ་ཞིང་གྱུ་འདོད་
 པས་མཉེན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་འཁོར་བས་འཛིགས་ནས་རྟག་ཏུ་ཅི་གསུང་ཉན་པ་དང་། ཆོང་པས་དེད་
 དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པས་རིམ་གྲོར་ཆེར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཉིན་མཚན་བྱམ་བཞིའི་རྣལ་

འབྲོར་ལ། དང་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྒྲེས་པའི་རང་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་དང་ཉི་ལྔ་གཉེན་སྒྲུབ་བསམ་པའི་ནང་ན། ཨ་
 དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཅུ་བའི་བྲམ་སྒྲུབ་དངས་ནས། སྤྱི་ལྷ་ཁྱེད་པས་བཞུགས་པ་ལ།
 བརྒྱད་པའི་བྲམ་སྒྲུབ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་མཐར། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་སྐུ་མཁའ་འབྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་ཡུང་འཐིབས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་
 མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་ལ། བྲམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། །ཐམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །འབྲོ་
 བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས། །ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་པོ་སྤྲེ། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྤྱོན་མེ་ལ། །
 ལུན་པའི་ཆོག་སྐུ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྒྲུབ་མེད་བདག་
 ལ་སྒྲུབས། །དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་གདུང་བ་ལ། །རང་བྱུང་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། །མ་རིག་
 འབྲུལ་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །རྩོམ་བཅས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། །རང་དེངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ། །ལྷག་མེད་ལྷ་རན་འདས་ཐོབ་མཛོད། །བྲམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་སྐྱེ་གཞན་ན་
 མེད། །ཐུགས་རྩེ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆེ་
 འདིར་ལེགས་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཅིང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །འཚིམ་ཐབ་མོའི་འོད་
 གསལ་ཟིན། །བར་དོའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་བརྒྱུ་མས་པ་ཀྱི། །རྟག་
 ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ལམ་མཚོག་ཏུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
 བདག་གིས་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་དགེ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་རྩེ་ལྷན། །མགོན་མེད་བདག་
 དང་འབྲོ་བ་ཀྱི། །ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་ཕྱིན་པར་མཛོད། །གང་དག་བདག་ལ་དད་ལྷུང་ཏམ། །སྤོང་དམ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་སྤྱི་གཟད་ཉོན་མོངས་མེད། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་བོ་སྤྱང་བར་ཤོག །ཀམ་
 ཞིག་བདག་གི་མིང་ཙམ་གྱིས། །འབྲོ་བའི་འདོད་དགྲ་རབ་སྒྲུབ་ཅིང་། །སྤྱོགས་བརྒྱུ་གང་བའི་ཞིང་
 རྣམས་སྤྱ། །མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཆར་འབེབས་ཤོག །དག་བ་འདི་ཡིས་ལུས་ཅན་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་
 སྤྱིད་ལས་རྣམས་གྲོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་སྤྲེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོར་ལས། བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས། ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་
 སྤྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མགྱིན་པར་བབས། ངག་གི་སྤྱིབ་པ་དག་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱིར་

གར་བབས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལྟེ་བར་བབས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་བར་བབས། སྒྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདེ་བ་དང་སྟོང་
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་དེར་དར་ཅིག་སྟོད་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །རྗེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ།
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་གསུང་། དུན་རིག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་གྲགས་སུ་གསལ་བའི་རང་ལ་
 བསྟོ་བ་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱིས་སྟོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་
 ལས་དང་པོ་བསམ་ནི། སྤྱིང་ན་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྟོད་ན་སྒྲུ་མ་རང་ལ་
 ཐིམ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་དུ་བཞག་ནས་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུག་
 བཞིར་བསྒྲོམས་པས། དངོས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་ཤིང་།
 མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཚེས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་
 ཉགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་འཐོབ་སྟེ། སྒྲུ་ཐལ་འགྲུར་ལས། བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །འདྲོད་འཛོའི་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་
 ཏེ་སྒྲུ་མ་བསྟེན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆུབ་པར་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས།
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐླལ་བ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། །སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །དཔག་གིས་
 དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲུ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་ཀྱུན་མཁུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲུར་འབྲུལ་བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སྒྲུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་ཕྱག་ཡོངས་སྟོད་ལུས་མཚོད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ཡིན། །
 ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོས་ཅི་དགོས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཚོག་རྣམས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཚོག་གིས་ཡོངས་གང་བ། །སྤྱིད་
 གསུམ་འདྲེན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། །འདི་ཕྱིད་དོན་འགྲུབ་སྟོད་དུ་གྲུས་པས་བསྟེན། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་
 ཏན་མཚོད་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དུས་རྣམས་ཉག་ཏུ་དྲིན་ཡང་མི་བརྗེད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱུན་བས་ལྷག །དེ་མཉེས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་འབྱུང་བས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་

མའི་སྒྲི་བོས་བསྟེན། །མཛད་སྒྲོད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྗེས་འགོ་བ། །ཞི་དང་ཁོ་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོགས་
 ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །དགོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་མཆོད་བག་གིས་མི་ལང་བ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་མ་གཡོ་མེད་གུས་
 བས་བསྟེན། །སྒྲིར་ཡང་དག་དང་མ་དག་རང་སྒྲུང་སྟེ། །རང་སྒྲོན་དག་ན་གཞན་སྒྲོན་མཐོང་མི་སྲིད། །
 རང་ལ་སྒྲོན་ཡོན་སྟེལ་མར་ལྷན་པ་ན། །གཞན་ལ་འང་དེ་མཐོང་དད་གུས་རེས་འཛོག་ཅམ། །རང་
 རྒྱད་དུལ་ན་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར། །དེ་བས་དག་སྒྲུང་མོས་གུས་ཀྱན་ལ་བྱ། །སྒྲུང་སྲིད་སྒྲོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་འཆར། །མི་རྟག་གཏད་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །འདི་དག་ཁོ་
 བོའི་སྒྲིང་གཏམ་མཆོག་ཡིན་པས། །དག་གཉེན་བར་མ་ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་
 འབྱུལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ཞེས། །སྒྲིང་ནས་སེམས་གདུལ་རང་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་བརྟག་ །ཉིན་མཚན་
 ཀྱན་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་ཡངས་པར། །སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་གདམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ། །འཆི་བ་རྗེས་
 དན་བསྐྱལ་མས་ལྷགས་འདེབས་བྱ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ། །དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོས་དང་འབྲུད་པ་དགོན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་སེམས་བསྐྱེས་ལ། །ཆོས་མིན་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མི་བསམ་མོ། །ཆོས་སྒྲོད་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་ཉིན་མཚན་འབད། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཡིན། །དེ་སྐད་བཀོད་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །སེམས་དང་ཆོས་འདྲེས་
 ཐར་པའི་ལམ་སོང་སྟེ། །རང་རྒྱད་བཏུལ་ནས་གཞན་རྒྱད་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་། །བྱམ་ཅིག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་སྒྲུ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་
 བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག དགེའོ། །

༣༧། ཐོན་འགྲོ་སེམས་སྒྲིང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། རྒྱུ་གསུམ་གྲུས་པས་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །
མངོན་སུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འདུག་པའི་ཐབས། སེམས་སྒྲིང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་གསལ་བར་བྱ། །
དེ་ལ་སྒྲལ་ལྡན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལས། སེམས་སྒྲིང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བའི་ཐབས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྒྲིང་བཞི། བྱིན་མ་རྒྱ་དུས་བཞིའི་
འགྲུར་ཕྱོག་ ཉིན་མཚན་སྟང་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། བར་འབྱུང་བཞིའི་ལུང་པོ་
འགྲུར་ཕྱོག་ཆུའི་ལུ་བ་སྒྲུངས་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟར་དུ་འཛིག་ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་།
གསང་བ་པ་མ་གཉེན་འདུན་གྱི་བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རང་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནམ་
འབྱུང་ན་ཨང་། དེ་རིང་སང་ཙམ་ལའང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་དེ། དོ་རྒྱུ་འཆིའམ་སང་འཆིའམ་
སྟམ་དུ་སྒྲིང་ནས་སྟང་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་འདི་
ཀྱན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ། རམ་འཆིའམ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། ཇེས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། མི་རྟག་པའི་དཔེ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་སྟེ་བྱང་དུ་སོང་བ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་
དོ། ཇེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ཕྱོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་
དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྒྲིང་བཞི། ལས་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་།
འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་རང་བཞིན་ཟོ་ཆུའི་འཁྱུད་མོ་འདྲ་བ། འཕོ་ཞིང་རྟག་མི་བྱལ་བ་འདི་མཚངས་
རེ་ཆེ། འཁོར་བར་མི་འདུག་པའི་ཐབས་དམ་པ། ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་འདི་ཡ་ཆ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་དང་། ཡོན་ཏན་
བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞིན་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞིན་ནོ། ཇེ་བས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་

བདེ་བ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་འདྲ་བས་མཐོ། །དེས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་ཚུངས། མི་
 དག་བས་ངན་སོང་། དག་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་། སྤྱར་ངན་སོང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འདུག་ཨང་སྟེ་པ་སྟོང་ནས་བྱུང་བ་ནི་གོམས་པའི་ཚད་དོ། །
 དེས་ནི་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་དབྱུང་ནས་སྟོན་པས་དུག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྟོང་བ་ནི། འཁོར་བར་སྒྲེས་དུས་ན་ཡིད་བརྟན་དང་སྟོ་
 གཏད་མི་འདུག་སྟེ། བན་བཏགས་ཀྱང་ཕན་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཟོས་ཀྱང་ནད་
 དང་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་བསགས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་གྱི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བན་དུ་རེ་
 བས་གཉེན་བཤེས་སུ་བཏགས་པས་གཞོད་པའི་དགའ་འཕྱར་བ་དང་། གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་དོན་
 མེད་པའི་ངན་སྒྲུས་དང་སྤྱར་པར་འཕྱར་བ་དང་། གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་མཁྱུ་བ་དང་། ཟིན་
 པའི་དུས་མེད་པ་འདི་མཚངས་རེ་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་སྟོན་ལ་སྟོང་ནས་བསམ་ན་གོང་ལྟར་ཕན་
 བཏགས་ཀྱང་། ལ་ལ་མཁྱུ་དུས་ལ་ལ་མི་མཁྱུ། རི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་མེད། ཅི་
 བྱས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ནད་རྒྱུན་དང་འཆི་རྒྱུན་གྲངས་མང་བ་འདི་དག་ལ་དངོས་
 སུ་ཕན་པ་མི་འགྲུབ་པས། སྟོ་སྟོས་མི་བསྐྱུ་བར་སྤྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོས་
 གྲུས་དང་མཆོད་པ་བྱས་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། སྟོ་སྟོ་དག་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་དགོས་
 སྟེ་མ་དུ་རྒྱུན་བཟང་ངན་སྤྱར་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་བྱེད་འཕྱར་རྣམས་ལ་བསམ་ཞིང་།
 སྟོན་པས་དང་སྟོ་སྟོ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཞིང་། ལས་
 སུ་དཀོན་མཆོག་དང་། སྤྱ་མ་མཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། ། དེས་ནི་དད་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ལ་སེམས་སྟོང་བ་ནི། བདག་གི་
 ཆོ་འདོའི་བྱ་བཞག་གཉེན་སྟོང་བ། དག་འདུལ་བ། སོ་ནམ་ཞིབ་དྲིག་ཆོང་ཁེ་སྟོག་ཁེ་དྲག་ལོ་འདོད།
 ཆགས་སྤང་། ཞེ་སྤང་། གཞན་གྱི་ཤ་ཆ་གྲོས་འདེབས། ཆེ་ཐབས་དང་། གཏམ་སྟན་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནས། གཉེན་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྟོན་དང་བཤེས་འདྲིས། གནས་བྱིམ་མཁར་ལེན་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་གི་བའི་ནངས་པར་འགྲོགས་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཕན་མེད་དོ། །ཁར་སང་
 ཕན་ཆད་གྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་དང་ཅི་བྱས་དུན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་བས་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འདྲ།
 དེ་རིང་གི་སྤང་བ་དོ་ལུབ་གྱི་མི་ལམ་དང་འདྲ། སང་ཕན་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སང་དགོངས་གྱི་མི་

ལམ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྒྲུབ་དང་། འབའ་ཅོད། སྒྲན་མི་
སྒྲན། བདེ་སྤྲུག་བསོག་འཛིག་བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་དུས་འདྲའ་བ་འདི་མཚངས་རེ་ཆེ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མའི་བསྒྲུ་བྱིད་དུ་འདུག་པ། དེ་རིང་ལས་མ་རྟོགས་པས་ལིངས་གིས་སྒྲོས་
བཏང་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་རྒྱད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲམ་དུ་བསམ་མོ། །དེས་
ན་སྒྲུབ་བ་གང་ལའང་སྒྲོ་གཏད་མེད་པར། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྒྲམ་པ་དུང་
གིས་བྱུང་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྒྲོང་བ་ནི། ལམོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དུ་འབར་བ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར་བ།
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངར་ལས་མི་གཡོ་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པ་དམ་པ་
གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་སྒྲུབས་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། སངས་མ་རྒྱས་ན་
ཕན་མི་འདུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་ལམ་མ་བསྒྲོམས་ན་མི་ཐོབ་པས། ཅིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་
དགོས། བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས།
ཁོང་རྣམས་པས་དཀའ་བ་དུ་མ་སྒྱུད། གཅིག་པུར་དཔེན་པར་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་བ་ལྷར་བདག་གིས་
ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་ལ་གཅིག་པུར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་སྒྲམ་དུ་བསམ་མོ། །
དེས་ན་མ་བསྒྲོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས། ཅིས་ཀྱང་སྒྲོམ་དགོས་སྒྲམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་
ཚད་དོ། །དེས་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དུག་པ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་
བསམ་སྟེ་སེམས་སྒྲོང་བ་ནི། ལམོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནི་སྒྲ་
མ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། མ་སྒྲུབ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་གིས་གཏན་དུ་གདུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲ་མ་
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། གདམས་ངག་སྒྲན་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་ཉིན་མཚན་བསྐྱར་ཚུགས་
པར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲམ་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་བསམ་སྟེ་བསྒྲོམས་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་
བས་ཅི་བྱ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲམ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་
ནི་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་གདམས་ངག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
བདུན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྒྲོང་བ་ནི་གསུམ་ལས། བདེ་སྤྲུག་མི་རྟོག་པ་ལ་

སེམས་སྒྲིང་བཞི། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིང་ཉི་ལམ་ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་འབར་བ་རྟེན་པས་བདུད་རྩི་བབས་
 བས། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྩ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིས་པར་བསམ་སྟེ། འོག་རྒྱུང་
 འཐེན། སྒྲིང་རྒྱུང་མཐའ་ཞིང་སྒྲིང་གར་ཨ་ དཀར་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་བས། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ་སྒྲིངོ། །གསལ་སྒྲིང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྒྲིང་བཞི། རྒྱུང་རོ་གསུམ་ལུས་ནས། བར་དུ་
 རྒྱུང་དུས་ཐིམ་སྒྲིང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་དང་འདྲེས་པ་དེ་རང་གི་ལུས་ནང་
 དུ་བྱུང་བས་མེར་མེར་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་བཟུང་བས་གསལ་སྒྲིང་སྒྲིངོ། །དེ་འང་གྲང་
 ཤས་ཆེན་རྒྱུང་དེ་ཆོ་བ། ཆོ་ཤས་ཆེན་བསིལ་བའི་རྟེན་བྱ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གནད་དོ། །དེ་འང་
 དབྱར་མེ། སྒྲོན་རྒྱུང་། དགུན་རྒྱུ། དཔྱིད་སའི་རྒྱུང་རྒྱུ་བས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་རྒྱུང་དང་། ཁ་དོག་དང་
 རྟེན་བྱ་སྒྲོམ་ཚུལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཙམ་མོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ནི་ཀུན་གྱི་དུས་ན་ཤིས་ལ་རྟེན་
 བྱའང་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྒྲིང་བཞི། ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད། མིག་མི་འགྲུལ་བར་དུན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སེམས་གར་གཏད་དུ་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ། རྟོག་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་ཡུན་རི་རིང་ལ་གནས་པ་ནི། རང་རང་གི་གོམས་པའི་ཆད་དོ། །དེས་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 གནད། །སེམས་སྒྲིང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྱིད་བཞོད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བཀའ་རི་ལྟར་དཀར་བས། །
 མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཉེར་ཞིའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ནས་སྒྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཡོད་པས། །ཆེ་འདིར་ཐེག་
 མཆོག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས། །དེ་ཐིར་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། །ཟབ་དོན་མདོན་སྒྱུང་
 གསལ་བར་བཞོད་པ་ཡིན། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ཟབ་འཇུག་དོགས་བཟང་པོ་འདི། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་བྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བཟང་པོའི་ལམ། །ཡི་གེ་འདི་ལས་སྒྱུར་དུ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྒྲིང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྱིད། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་
 བདག་མོ་དང་། གཟའ་དང་། དམ་ཅན་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། །ཡི་གེ་འདྲ་མིན་བསྒྲུད་པ་དང་།
 འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིག །སྒྲོད་མིན་ལ་གསང་ཞིག །སྐལ་ལྷན་ལ་བྱིན་ཅིག །ཁ་ཐམ།
 ས་མ་ཡེ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་སྒྲིན་ལ་བྱིགས་ཏེ། །མཛད་པའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཆོམ་
མཛད་པ། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་བརྟུང་དེ། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་གསལ་
བར་བྱ། །ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་དངོས་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་
གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་བརྟུང་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་གི་
རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། །འོར་སྒྲིབ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། དེས་བྱབ་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དང་། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཆོག་པ་ཆོད་དུ་མེད་པའི་རང་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ས་
གསུངས། དེས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཆོག་
སྤེལ་སྒྲོར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེས་སོ་སའི་གླིང་དུ་གྱུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་རང་
གནད་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཕྱི་ལྷུང་མཁས་པ་གླི་སིང་ཉ་ལ་ཡིད་འཛིན་སྒོ་བྲལ་
རང་དུ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་རྩ་མེད་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་བ་རྩྭ་ན་སྐྱུ་ཏུ་ལ་ཏོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱིས་
བཤད། དེས་རྒྱ་གར་དབུས་འགྲུལ་འོད་མའི་ཆོམ་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་པརྗེ་ཏུ་བི་མ་
ལ་མི་ཏུ་ལ་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་བྱར་གྱི་ཕུ་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་
བར་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་བུམ་སེར་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་ཏུ་ནག་ཟམ་ཁར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་འདྲ་སྒོན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
པར་གསུངས། དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བཞུགས་གནས་སྒྲོམ་ཁར་དུ་ཞང་ཉི་མ་འབུམ་ལ་འཁོར་འདས་ཆོག་
ཆོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་དུ་གྱུ་རུ་རྗེ་འབེར་ལ་
ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་དུ་གསུངས། དེས་གྲོ་བོ་འོན་པ་ཡུར་འབྲུལ་ཞིག་
ཆེན་པོ་ལ་དགོ་སྤྱིག་སྒྲོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་གསུངས། དེས་གདན་ས་དཔལ་གྱི་

མེད་གོ་རྒྱུ་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མུན་རྩོད་དང་ཕྱལ་ནས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་ལྟ་
 ཏུ་གསུངས། དེས་པ་སྒྲུགས་ཕུད་པལ་གྱི་ཡོངས་རྫོང་ཏུ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་
 མ་རྩ་ཇ་ལ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྒྲུམ་ཕུད་པལ་གྱི་དགོ་སྒྲིབ་སྒྲུ་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོམ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དགོངས་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་གསུངས་མོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་
 སངས་རྒྱུ་བ། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱུ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བའི་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་འགོ་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲུབ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་འགོ་དངོས་དང་རྣལ་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ནི། ཐལ་འགྲུར་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བའི། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་རབ་བཅས་ཏེ། །
 ལུས་སྒྲུངས་སེམས་ལ་ཡན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། རྒྱུ་བའི་མཐིལ་གཉིས་སྒྲུད་དེ་རྩིང་པ་གསང་བར་
 གཏད་ནས། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་ནས། ལག་གཉིས་མགོ་ལ་མ་རིག་པར་སྒྱུ་བོར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཞིང་།
 རྩོམ་སྒྲོན་པོ་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ། ཉི་མ་གསུམ་ཏུ་འབད་པས། དང་པོ་ལུས་རབ་ཏུ་ན་
 ཞིང་། ཤ་ཁོལ་ཆེར་འབར་བ་དང་། ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཤག་ཤག་ཚུགས་མི་བྱལ་པ་ལས།
 བྱིས་འཕོལ་གིག་གིག་ལ་བདེ་བྱོད་སྒྲུའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་
 དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སྒྲིག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞིབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་རྩོམ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་འགྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་རག་གི་སྒྲོན་འགོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རག་ནི་རྩྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལས། །
 རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྒྲུར་དང་། །མཉེན་བཅའ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །རག་སྒྲུངས་སེམས་ལ་
 ཡན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། རྒྱས་གདབ་པ། རྩལ་སྒྲུར་བ། མཉེན་བཅའ་ཞིང་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་
 གསུམ་ལས། རྒྱས་གདབ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བྱི་སྒྲུང་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩྱུ་ཞེས་སྒྲུ་ཆེ་
 རྒྱུར་རན་པར་དབྱངས་དང་བཅས་ཏུས། སྒྲུ་བུག་གཡས་ནས་རྩྱུ་མང་པོ་གཅིག་རྩིང་ལ་གཅིག་ཐོན་
 བས་ས་སྒྲིགས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཏུ་མེར་རེ་རེ་ཁངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་། སེམས་རྩྱུ་

ལས་མ་ཡིངས་པར་རྒྱུད་དལ་བུས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་ནི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་བཅ་མ་བུར་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་གིས་གང་བ་སྤུང་དུ་འཆར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕྱི་
སྤང་བའི་དབང་དུ་ནང་རིག་པ་མི་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ཡུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་
བརྗོད་དུས་ཕྱིའི་རྒྱ་ཆམས་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ལ་སྤྲ་བུག་གཡོན་ནས་ཁོང་པར་ཞུགས་ཏེ། ནང་
མེད་གྱིས་ཁོངས་པར་བསམས་པས། ལྟོ་བ་མི་བདེ་བ་སྤུང་བ་དང་། རྒྱ་གིས་གང་བ་སྤུང་དུ་འབྱུང་དོ། །
དེས་ནི་ཡུང་པོས་རིག་པ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱུང་བ་ལའང་
གཉིས་ལས། ཕྱི་སྤང་བ་ལ་རྩལ་སྤྱུང་བ་ནི། རྒྱ་རང་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་དུས། རྒྱ་གིས་སྤང་བའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཐལ་རྒྱུར་ཐལ་ཁོལ་ཆོར་མ་ལུས་པར་སྤྱག་པར་བསམས་པས། སྤང་བ་འདི་སང་
སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་ལ་སོང་བར་སྤུང་མོ། །དེས་ནི་སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱོངས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །ནང་ཡུང་པོ་ལ་རྩལ་སྤྱུང་བ་ནི། རྒྱ་གིས་རང་གི་ལུས་ཁོར་ཆོར་མ་ལུས་པར་ཡར་ཐལ་མར་
ཐལ་པར་ཐལ་རྒྱུར་ཐལ་དུ་སྤྱག་པར་བསམས་ཞིང་། རྒྱ་རང་བརྗོད་ནས་བརྗོད་པས། ཤ་འཕར་བ་དང་
ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་སོང་བ་སྤུང་མོ། །དེས་ནི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མཉེན་བཅའ་ཞིང་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། མཉེན་བཅའ་བ་ནི།
ཤིང་ལ་སོགས་པ་རིང་བ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ཐེང་བ་བརྒྱས་པའོ། །རིང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གྲིས་ཕྱི་
མོའི་བར་འཁྲིལ་ནས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། རྒྱ་རིང་པོ་བརྗོད་ནས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱུངས་པས། མཐས་གར་གཏད་དུ་ཐིན་པ་སྤུང་དུ་འབྱུང་དོ། །དེས་ནི་
དམིགས་པ་གང་ཡར་བསྐྱུར་དུ་བཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལས་དུ་ཞུགས་པ་ནི། རི་མ་སྤིན་བུའི་
འགོས་ལྟ་བུ་མཐོང་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བས། བར་པར་སོང་བའི་འཁྲིགས་
མཆོམས་སུ་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་། མི་མཐོང་བ་ནས་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་བར་སོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རི་དང་
ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱིས་བསམས་ལ་རྒྱ་རིང་པོར་བརྗོད་པས། ཤེས་པ་འཕོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་དོ། །
དེས་ནི་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རག་གི་སྤོན་འགོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་བྱམ་མོང་གི་དགོས་པ་ནི། རག་གི་མདོན་ཞེན་ལྟོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱམ་མོང་དུ་རག་གི་སྤོན་པ་འདག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། རག་འཕོར་བར་མི་
འདུག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱུར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་

དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་ས་ཐམས་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་རྟག་དབྱུང་པས། །
 སེམས་སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པས། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པའི། དང་
 པོ་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཐལ་གྱིས་འཆར་འཆར་འདྲ་བའི་སེམས་ཤར་བར། སྒྲོང་དུས་
 ཉིད་ལ་བརྟག་སྟེ། བྱི་སྒྲོང་བ་ལས་བྱུང་ངམ། ཉན་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་ངམ། ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ངམ། མེད་
 པ་ལས་བྱུང་ངམ། སྒྲུལ་དུ་རྒྱལ་ཕྱར་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ལ་གང་ལས་བྱུང་། སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ངམ།
 སེམས་དེ་རང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག བྱི་ནང་འདུག་གམ། རྟག་ཆད་འདུག་གམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་
 འབྲས་འདུག་གམ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་འདུག་གམ། སྒྲུལ་དུ་དབྱུང་པས། བྱུང་ས་དང་བྱུང་
 མཁན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། ཤར་བར་སྒྲོང་དུས་ནས་
 ཤར་བ་མེད་པ། གདོད་མའི་གཤིས་ཆོས་སྒྲོང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གནས་ས་བྱི་སྒྲོང་
 བ་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ། གནས་མཁན་ད་ལྟར་གྱི་བྱ་རིག་དུ་སྒྲོང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུལ་ལྟར་
 བརྟགས་པས། སེམས་སུ་སྒྲོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་དགོངས་པར་ཤར་བ་ནི།
 ངོ་བོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལོངས་སྒྲོང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་ཡང་
 དེ་ལྟར་དབྱུང་དེ། རྟག་པ་ཡལ་དུས་གར་སོང་བརྟགས་པས། འགྲོ་བར་སྒྲོང་ཡང་སོང་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པས་རིག་སྒྲོང་རྗེས་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་འགྲོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྷོག་པ་དང་།
 བར་ཆད་ནི་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིག་པ་འདག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། སེམས་འཁོར་བར་མི་
 འདུག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུལ་གྲོལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་
 སྒྲོད་ལ། སང་གའི་ཉིལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆད་པའི་རང་འབྲག་ལྟར་རྩྱལ་བ་ཞིག་པའི་རང་ལས། ལུས་
 མི་གཡོ། དག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས། ཐར་ཆད་པ་ལས་ངལ་སོས་པ་ལྟ་བུའི་
 བདེ་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ལུས་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས། དག་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ། སེམས་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་དུ་གནས་པ་ནི། ཐུན་
 མོང་གི་དགོས་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུ། དག་ལོངས་སྒྲུ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་

རིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་འགྲོ་རྒྱུ་མཁས་ལ་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ལྷ་འཕྲུལ་གསུམ། ཐ་
མའང་ཞག་རེ་རེ་ལས་ཉུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་དོ་འཕྲོད་པ་སྒྲིབ་འགྲོ་འབྲོངས་པ་ལ་རག་ལས་
པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲིབ་བ་ལ་གཞིས་ཏེ། མེས་པ་ཡེ་སྒྲིབ་རྩ་བུ་ལ་ག་
དག་ཏུ་དོ་སྤྲད་ལ་ཁྱེད་མཆོད་གྱིས་ཉམས་སྒྲིབ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་གནས་
སྒྲིབ་སྤྲད་ལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱིས་ཉམས་སྒྲིབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ་ནི།
ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཙུགས་བསྐྱེད་གཞིར་པོ་དང་བུ་ལ་བ། རོ་པོ་དོས་གཟུང་ལས་འདས་པ། རིག་པ་
མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ། སྒྲིབ་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དྲན་བསམ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ། ཆོས་སྐྱ་ག་
དག་གི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། །
ཆོས་རྒྱམས་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འདུག་པས། །ཡེ་གྲོ་ལ་ཅོག་གཞག་ཉིད་
ལ་བྱག །དགོངས་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་དང་། །མཚན་བཙུགས་རང་སར་དག་པ་དང་། །སྒྲིབ་དང་དོས་
པོའི་མཐའ་གྲོ་ལ་དང་། །འགྱུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་པས།
ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དྲན་བསམ་གྱིས་བཙུགས་པ་བྱས་པའི་སྐལ་ལེ་སེང་རེ་བྱམ་མེར་གདལ་བ་འདི་
ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲད་དོ། །ཐག་ཆིག་ཐོག་ཏུ་བཙུང་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་
པ་བཞི་ཆ་གསུམ་བུ་ལ་གྱི་རང་ལ་མི་གཡོ་བས་གནས་པ་སྟེ། དེའང་དྲན་བསམ་སྐྱ་མ་འགག་གྱི་མ་མ་
སྐྱེས་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་བཙུགས་བསྐྱེད་བུ་ལ་བའི་རང་ལ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པར་
རྒྱ་རྒྱུག་མ་དུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་རང་ལ་ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་བསྐྱིམ། ཡེངས་པ་བུལ་བར་མ་ཤོར་
བར། ཐ་མལ་གྱི་རིག་པ་སོར་གཞག་གཅིག་ལྷ་རིག་གི་སེང་རེ་ཡེ་རེ་སྐལ་ལེར་བཞག་པ་ནི། གསང་
བསྐྱེད་ལས། སྐྱ་སྤྲན་རྟོག་མེད་པ་ཡི། །རིག་གི་སེང་རེ་སྐལ་ལེ་བ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །
ཆོས་སྐྱ་གཞི་ལྷན་དོས་གཟུང་དོ། །དཔེར་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན། །རིག་གི་བ་ལ་དྲན་བསམ་
གཟུང་། །ཡེ་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་དལ། །རང་རིག་ཞེན་མེད་གདིང་གིས་ཟེན། །སྤྱིན་མེད་སྒྲིབ་ཀའི་རམ་
མའང་བཞིན། །སལ་ལེ་སྐལ་ལེ་མཐའ་དབུས་མེད། །གང་གིས་མ་བསམ་མ་བདར་བྱིར། །བྱིང་
རྒྱགས་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཉི་མ་གཟའ་བུལ་ལྷ་རེ་བཞིན། །སལ་ལེ་སྐལ་ལེ་འགྱུར་བ་མེད། །
བདེ་ལ་མི་རྟོག་རྒྱུན་དུ་གནས། །དེ་སྤྱིར་རང་བྱུང་འགྱུར་བ་མེད། །གཡའ་མེད་མེ་ཡོང་བུད་ལྷ་བཞིན། །
སྐལ་ལེ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད། །དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་རྟོགས་པའི་

མཚོག་ |དེ་དག་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡང་། |རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུར་གཅིག་ |མ་རིག་ཚོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། |ཁོར་བུ་རྒྱ་དྲུངས་དཔེ་བཞིན་ནོ། |ཞེས་སོ། |གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བཞི། |དེ་ལྟར་
 རང་དྲུངས་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྲུངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་བཞག་ཏུས། |ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་
 ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་བརྟན་པ་དབའ་རྒྱབས་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། |ཤར་དུས་ཡེངས་
 མེད་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་དུ་སྒྲོད་པས། |དན་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་ནས། |བྱུང་ཚོར་གཞི་ཐིམ་
 ལ་སོང་བཞི་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། |དེ་ཉིད་ལས། |རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། |གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མེད། |གང་གིས་འགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། |གཞིན་སྤྱོད་གས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། |
 བརྟགས་པས་ལ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། |གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་གསལ་གནས། |རང་གསལ་གནས་
 པའི་སེམས་དེ་ནི། |གནད་གྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་བྲལ། |དུས་གྱིས་གྲོལ་བས་ལྟོས་གཞི་མེད། |
 འབད་མེད་གྲོལ་བས་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད། |དེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཤད། |ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་
 གཞི་མེད། |རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། |ཅིར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། |ཡོངས་སུ་
 གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་མེད། |ཅིས་གསུངས་པས། |རང་ཤར་རིས་མེད་འཛིན་རྩོལ་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་
 མེད་པར་གདིང་འཛོམས་པའོ། |དོན་གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། |སྟོན་དུ་ཡུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 གནད་གཟིར་བ། |གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། |ཉམས་སུ་བྱུངས་
 པས་སྤྱང་བ་བཞིའི་འཆར་རྒྱལ། |མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་དག་གོ། |དང་པོ་ནི། |ཡུས་གྱི་གནད་བཞུགས་
 སྤངས་གསུམ་གང་རུང་། |དག་གི་གནད་སྒྲིབ་བཅའ་བ། |ཡིད་གྱི་གནད་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲུང་དང་
 བུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། |གཉིས་པ་ནི། |སྟོའི་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་། |ཡུལ་གྱི་
 གནད་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་དང་བུལ་བ་ལ་གཏད་པ། |རྒྱུར་རིག་གི་གནད་ཁ་ནས་དལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 རིག་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བའོ། |གསུམ་པ་སྤྱང་བ་བཞིའི་འཆར་
 རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། |དང་པོ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱར་བཞི། |དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་
 དགྱིལ་དུ་འོང་ལྟའི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་ཤིང་། |དོ་རྗེ་ཡུལ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ། |དེ་
 ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གང་རམ་དངོས་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་དོ། |མངོན་པ་ནི་མིག་གི་བལྟར་ཡོད་པའོ། |
 གསུམ་པ་ནི་དཔེ་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན། |རྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་
 ཤར་དུ་སྤྱང་བའོ། |སྤྱང་བཞི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་བར་རྩུན་

ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ནི། དེ་ནས་སྒྲིང་བ་འཕེལ་ནས་མཆད་པས་ཏེ།
དེ་འདྲ་ཉམས་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིང་བའི་ཉམས་ནི་འོད་སྒྲིང་རྩི་བས་ཤར་དང་། གྱེན་འགྲེངས་དང་། ཏེ་
ཕྱེད་དང་། ཟེའོག་རིས་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་ཉམས་ནི་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
གོང་འཕེལ་ནི། འོད་སྒྲིང་ཆེར་སོང་བ་དང་། ཤེས་པའི་ཏིང་འཛིན་རྗེ་གསལ་ལ་སོང་བའོ། །སྒྲིང་བ་ནི།
རིག་པ་ཆད་པེབས་ལ་བྱག་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་
པེབས་གྱི་སྒྲིང་བ་ནི། སྒྲིང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲིང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྒྲིང་གི་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གང་
དང་ཡང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་རོ་བོ་རང་
བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་
གཞིར་གྱུར་པ། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ནས། རིག་པའི་འཆར་གཞིར་
གནས་པ། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་རང་ཟད་པ་ལ་བྱག་
པའོ། །ཆད་པེབས་ནི། རང་ཐོག་དུ་པེབས་པས་རྩོལ་རྒྱུ་བྱ་མི་དགོས་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི། འོངས་
སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ལ་སྟོང་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་བཅས་སེམས་ཀྱི་
འབྲུལ་རྟོག་སྒྲིང་བའི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཟད་པའོ། །དེ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་ནི་རིག་པའི་གཤིས་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཟད་པ་ནི། ཕྱི་སྟོང་རི་བྱག་ནང་སྒྲུ་ལུས་རྟོག་བཅས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་
འདྲའི་སྒྲིང་བ་མེད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་བ་བཞིན་དུ། བྱགས་རྗེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྒྲིང་བའོ། །བཞི་པ་མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་
འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། ལུས་མི་
འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྒྲངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་པས། ཅུ་རྒྱུད་ཐད་སོར་གནས་པས་རྟོག་པ་
རང་འགགས་པའོ། །མིག་མི་འགྲུལ་བར་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པས།
མངོན་སུམ་ཡུལ་ལ་གསལ་བས་ཡིད་དབྱོང་ཆོག་གི་སྟོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱུད་རིག་མི་འགྲུལ་
བ་དལ་བར་བརྟེན་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོར་གནས་ཏེ་མ་བྱ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས། གདོད་མའི་
དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་པ་གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཕྱི་སྒྲིང་
བ་སྟོད་པས་རྒྱེན་རན་གྲོགས་སུ་འཆར། རང་སྒྲུ་ལུས་སྟོད་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་

རྒྱུ་མེམས་མཐོང་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེམ་མི་མྱོད་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་།
 ཉུག་ས་ལུས་དག་ལ་འཆར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་མི་ལམ་གཏན་ནས་འགགས།
 འབྲིང་གིས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་གཤེས། ཐ་མས་མི་ལམ་རན་པ་མེད་པར་བཟང་པོ་གསལ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་དུས་ན། ལུས་རྩ་སྤྲེལ་མཁར་གཞིར་དུ་
 བཅུག་པ་ལྟར་འདུག་སྙངས་ལས་འབྲེལ་མི་མེད་པ་དང་། དག་ལྷགས་པ་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 མེམས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཟིན་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན། ལུས་སྒྲིམ་བུན་ད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་སྐྱར་དང་ཕྱི་དོར་མེད་པ། དག་
 མྱོན་པ་ལྟར་ཟང་ཐལ་རྗེས་མེད་པ། མེམས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པའོ། །
 རིག་པ་ཆད་པེབས་གྱི་དུས་ན། ལུས་གླུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་
 མེད་དུ་འགྲོ་བ། དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྤྲུལ་ལྟར་སྒྲན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། མེམས་སྟིང་ལ་མདས་ཟིན་པ་
 ལྟར་དྲན་བསམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན། ལུས་དུར་ཁྲོད་གྱི་རོ་ལྟར་དགག་
 རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ། །དག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ། མེམས་རིམས་ནད་བྱང་
 པའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་དྲན་བསམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། བྱི་སྤང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་སྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ།
 ཉན་ལུང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱུ་ལུས་འོང་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་
 པས་འབྲེལ་རྟོག་རང་འགགས་པའོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞི་ནི། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་།
 མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པ་མེད། མར་འཁོར་བར་མི་སྒྲེམ་པའི་རེ་བ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །དོན་
 གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་དག་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་
 དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དྲས་ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ འཆི་བ་མའི་བར་དོ་ལ་
 མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲིག་མོ་མོ་ལོང་ལྟ་བུ་བྱའི་གདམས་དག་ ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་
 རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལས་གྱི་འཕྲོ་
 མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་ལ་ཐ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་གོ །དང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་འཆི་ཁའི་
 བར་ཚུན་ཆད་དུ་གདམས་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་པས་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད། བསམ་པས་
 ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད། སྒྲོམ་པས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ལ་རོ་བོ་ལ་འཇུགས་པ་མེད་

པར་བྱའོ། །གནིས་པ་ནི། འཆི་ཁའི་ཆོག་དམས་པ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། རང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་
དེས་ཆོག་མེད་ན་སྒྲིམ་འཕམ་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཆིག་ལ་སེལ་མེད་པ་ཞིག་གིས། བར་དོར་
གདམས་ངག་གནད་དུ་དྲིལ་ལ་གོ་བདེ་བར་གདབ་པོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་ས་ཐིམ་པས་པགས་བཞི་ས་ལ་
ལྟར་། རྩལ་རྩལ་ཐིམ་པས་པ་སྒྲིམ་གསུམ་ནས་རྩལ་ཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲིམ། མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས་དྲོད་
མཐའ་ནས་སྒྲིང་ཅིང་། སྒྲིམ་སྒྲིག་གི་མདངས་ཤོར། རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པས་སྒྲིང་བྱུགས་སྒྲིང་ཅིང་
བརྩེགས་མ་མང་པས་སྒྲིང་བྱུགས་ཆད། རྒྱང་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་བྲག་དང་དྲངས་མ་སྒྲིང་
གར་འདུས་པས་གདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་སྟེ་རགས་པའི་འགྲུ་བ་ཅུ་འདབ་ནང་གི་རྒྱང་ཆད་པས་དར་
ཅིག་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་། རང་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
རང་ལས་མ་ཡངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྒྲོག་གསུམ་འབྲེལ་
བྱས་ཏེ། ལུས་རྩིས་བཅས་བཅས་པོར་ཡིངས་ཀྱིས་སོང་། རྒྱང་སེམས་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བས་རྟོག་པ་
རང་འགགས། རིག་པ་སྒྲིང་ནང་ནས་མེ་སྟག་ཡར་བ་ལྟར། ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ་ལམ་བྱས་
ནས། སྒྲོ་རྩེ་སྒྲོ་རྩེ་མར་ཐོན་དུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་འོད་ལྗེའི་སྒྲུམ་ཐུན་གནིས་
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་བྱག་པར་སྒྲིང་དུས་རང་སྒྲིང་དུ་རིག་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་
གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། དུས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲིང་བ་འགྱུར་བས། འོད་ལྗེའི་སྒྲིང་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་
པར་ཤར་བ་དེ་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱང་འདུག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ན། རང་གི་
ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་རིགས་ལྗེའི་ཆོམ་བྱ་གྲངས་མེད་
པར་ཟ་འོག་གི་བེར་བྱིས་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་ཆོ་འདུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས་གདམས་ངག་དྲན་
པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་འདུག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲིང་བ་དེ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་ཀར་
ཟེར་ཐག་ཤར་བས། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་ལྷ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་བ་དུས་གཅིག་ལ་
ཤར་ཡང་རེས་པ་རིམ་གྱིས་རྟེན་པས། ཞག་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད། གནིས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།
གསུམ་པ་ལ་རིན་ཆེན་འགྱུར་ལྟར། བཞི་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་སྒྲིང་དུ་དོ་ཤེས་ནས་དེ་ཐོག་དུ་བཞག་པས།
དེའི་རང་ལ་གྲོལ་ནས་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །དེ་འདྲ་གང་དུ་
རང་དོ་ཤེས་པའི་རིགས་དེ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་རིག་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཆོམ་བུའི་བྱུགས་ཀ་ནས་

རང་གི་སྤྲོད་པར་ཟེར་བྱས་ཐུག་པ་ལས་ཚོམ་བུ་རྣམས་རང་ལ་འདུས་ཤིང་ཐིམ་པའོ། །དེ་ནི་ད་དུ་རང་
 རོ་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་ལྷན་གདོད་མར་གྲོལ་བ་སྟེ། ལུས་འོད་དུ་གསལ་ལ། མངོན་ཤེས་དང་། བསམ་
 གཏུན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྤྲོད་དུ་རོ་ཤེས། གཉིས་
 པ་ལ་ཤེས་ཐོག་དུ་གནས། གསུམ་པ་ལ་གནས་ཐོག་ནས་གྲོལ། བཞི་པ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱལ་པ་འབྱུང་། ལྷ་པ་ལ་གདོད་མར་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་འདི་དག་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ། བསམ་གཏུན་གྱི་ཞག་ནི་སྟོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་
 ལ་བཞག་པས་ཁྱི་མའི་ཀུན་རྟོག་མ་ལངས་གྱི་བར་གྱི་གོམས་ཆའོ། །དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྲོད་པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་ཤར་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་ཆད་ཁྱབ་
 པ་ནི་སྤྲོམ་བུའི་ཚུལ་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་རྒྱུད་བཞིས་བརྒྱན་བཤར་བ་ནི། མེ་
 འོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་སེར་པོའི་སྤྲོམ་བུ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དམར་པོའི་སྤྲོམ་བུ།
 དེའི་སྤྲོད་དུ་མཐིང་གའི་སྤྲོམ་བུ་རྣམས་གྱི་དབུས་སུ། རང་རང་གི་ཁ་དོག་འདྲ་པའི་ཐིག་རྒྱུད་ལ་ཐིག་
 རྒྱུན་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་རང་གདངས་སོ། །ལྷང་ཁུའི་སྤྲོམ་བུ་མི་སྤྲོད་པ་ནི། བྱ་
 བཟུབ་པའི་རྩལ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་། རྩལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་འདྲ་སྟེ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་ལྷང་གྲུར་གསལ་པའི་སྤྲོད་པ་ནས། ཐོགས་བཞིར་དཀར་པོ། སེར་པོ།
 དམར་པོ། ལྷང་གུ་རྣམས་གྱི་སྤྲོད་དུ་གཞན་སུམ་བཅུ་གསལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ལྷོར་དཀར་པོ་མི་
 སྤྲོད་། ལྷུང་དུ་སེར་པོ་མི་སྤྲོད་། བྱང་དུ་དམར་པོ་མི་སྤྲོད་ལ། གཞན་སུམ་བཅུ་གསལ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་
 པའོ། །མི་སྤྲོད་པ་ནི་གདངས་གཉིས་འདྲེས་ཞབས། ཡོང་ལ་མི་སྤྲོད་པར་གསལ་པའོ། །འདིའི་དུས་
 ལུ་གྲོལ་བ་དུས་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྤྲོད་པ་ཤེས་ཐོག་དུ། སེམས་ནི་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 རོ་སྤྲོད་པའི་རང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 བཞིའི་སྤྲོད་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་ལ། སྤྲོད་འོག་ཐོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་ལླུམ་པོ།
 དབུས་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྷ་བུའི་མཐར་འོད་ལྷའི་སྤྲུའུ་དུ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དབང་པོའི་
 སྤྲོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འཆར་བ་སྟེ། ཡར་ཚོས་ཟད་ཀ་དག་གི་སྤྲོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་
 དབུས་ན། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གར་འདྲེས་པའི་དོ་བོ་མེད་པ། བར་ན་ཡོངས་སྤྱིའི་འོད་དང་
 སྤྲོད་སྤྲོད་པ་མར་འགོ་དུག་གི་ཞིང་དང་རང་བཞིན་སྐྱལ་པའི་ཞིང་ན་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་པར་རང་སྤྲོད་

བའོ། །འདྲིའི་ཆེ་ཤར་ལུགས་དུག་དང་སྒོ་གཉིས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། འོད་ལྟར་ཤར་
བས་འོད་ལྟའི་སྒྲར་བས་འཛིག་ཏེན་བྱེད། ལྟ་ལྟར་ཤར་བས་ལྟའི་སྒྲ་གྲངས་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་
བས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་རང་སྒྲར་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་
སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །སྒོ་གཉིས་ནི། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་
རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཕྱོག་པའི་སྒོ་བྱེད། དག་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས། རིག་ན་རི་ལྟ་
བ་དང་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་བྱེད་པའོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་ལ། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་
ཐོག་ལས་མི་གཡོ་བ་ངོ་ཤེས་པ་སྒྲར་འབྱིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་རང་སྒྲར་
ལྟན་གྱུར་དུ་ཐག་གཅད། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་རང་གསལ་
རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། རོ་ཤེས། རང་ལ་གནས། རང་གྲོལ་བ་དང་གསུམ་ནི། མིག་དང་ཐུར་མ་དང་།
མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཆེ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་གྱུར་
འབྱུང་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དྲན་དུག་གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམས་གྲོལ་ལུས། །
མི་མངོན་མི་སྒྲར་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀྱང་གྲོལ་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དབང་པོའི་
མངོན་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རང་སྒྲར་དུ་ངོ་
ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡེ་གདངས་སུ་ཡིད་ཆེས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་
པས་སྒྲར་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་གཞག། ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་
ལས་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད།
མཁུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཐར་ཕྱིན་མི་
སྟོབ་པའི་ས་མཚམས་སུ་ཤེས། ལྟ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས། བསམ་གཏན་
རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་དྲངས་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རིགས་ལྟ་ཡེ་གྱུར་དུ་གསལ།
སྟེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གདོད་མའི་ཟང་སར་སྟེགས། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྒྲར་དུ་
རང་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ལས། མར་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲར་བ་མཐོང་བས་འབྱུང་སྒྲར་དུ་མི་འཇུག

ཐར་ཀར་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་མཐོང་བས་རིག་གང་ངས་ལྟོན་གྱི་ཏུ་ཉིགས། ཡར་ཚོས་
ཟད་ཀ་དག་གི་སྤྱི་བ་མཐོང་བས་གྲོལ་གཞིར་བཅོན་ས་ཟིན་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དུས་སྤྱི་བ་གི་ལུས་མི་མངོན།
རག་མི་སྤྱི་བ། སེམས་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ནས། འཕོ་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་
མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་དུས་སྤྱི་བ་ཤར་བ་རྣམས་ཐིམ་པའི་དཔེའི་ཚུལ་ལས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པས།
རིས་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ནི། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་བ་རིས་མེད་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་
ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
པས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མ་པར་དུ་བྱུང་འདུག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་
ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཚུལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོས་
ཉིད་ངང་ངོ་ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་
ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ཉི་མ་ཁྱས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་
དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་སྤྱི་ཚོར་ཐག་
བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ལ་གཏན་ས་ཟིན་པ་མེད་
གོས་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱི་བ་དུ་གསུངས་པས་གཞི་སྤྱི་བ་གི་
རང་སྤྱི་བ་ལ་མར་གདུལ་བྱུང་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྱི་བ། ཡར་འདུལ་བྱེད་སྤྱི་བ་ནས་འདས་པ་ལྟར་སྤྱི་བ།
དབྱིངས་གྲོལ་གཞི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱི་བ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་པ་བར་དོར་སྤྱི་བ་པས་
དོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐར་ཀར་འོངས་སྤྱི་འལ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་མར་རིགས་དུག་གི་ཞིང་དུ་སོང་
བས། སོ་སོའི་སྟོན་པར་སྤྱི་བ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །དེའང་སྤྱི་བ་བགས་མཁུན་གྱིས་སྤྱི་བ་པ་འབྱོན། ཅེས་
གསུངས་པ་སྟེ། འོངས་སྤྱི་འལ་གྱི་སྤྱི་བ་རིགས་དུག་གི་ལས་མཐུན་པའི་ལྟམས་སུ་སྤྱི་བ་པ་ལས།
རང་སྤྱི་བ་མཐུན་པར་དོན་མཛད་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་ནས། སྤྱིས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་
རབ་རྣམས་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ལུས་བོར་བ་དང་འོད་གསལ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པའི་
ཚེ་གྲོལ་བས། དེ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱི་བ་བམི་འཆར་རོ། །འབྲིང་རྣམས་བྱང་འདུག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་
གང་རུང་དུ་གྲོལ་ལ། ཐ་མ་རྣམས་ལྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེའང་གང་དུ་གྲོལ་བ་ཡན་

ཆད་ཀྱི་སྒྲིང་བཤར་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མེད་དོ། །འདི་དག་གང་དུ་
གྲོལ་ཡང་སྒྲིང་ཅིག་དང་པོར་འོགས། གཉིས་པར་ཐག་ཆོད། གསུམ་པར་དགོངས་པ་ལ་གནས། བཞི་
པར་མཛོན་ཤེས་ཤར་པས་རང་གྲོལ་ནས་སྒྲུལ་པ་འབྱེད། ལྷ་པ་དབྱིངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོ། ལྷ་ན་
གྲུབ་ཀྱང་ཀ་དག་དུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བཞི་པ་འཕྲོ་
མཐུད་ཚུལ་ནི། ཆོས་འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རྣམས་སྒྲུལ་པར་དབྱུགས་འབྱིན་ལ། ཡང་ཐ་རྣམས་
དོ་སྒྲོན་ཀྱི་གནད་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོམ་ལོང་མ་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་
ཀྱི་སྒྲིང་བཤར་ཡང་། གོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་ཤར་བ་དང་རྒྱབ་པ་དུས་མཉམ་པས་རང་
སྒྲིང་དོས་མ་ཟིན་པར་སྒྲིང་བ་རང་ཡལ་ལ་སོང་སྟེ། ལུས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་
པར་བྱ་སྟེ་བན་བུན་མི་ལམ་ནང་གི་སྒྲིང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་
རྩ་འབྲུལ་ཡོད་པ། སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཅན། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་སྒྲོགས་ཀྱང་
དུ་ཕྱིན་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཤི་བར་ཤེས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བར་དོས་སྒྲག་པས། ལྷ་མ་དཔན་ནས་སྒྲུབས་
སུ་འགོ་བ་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་དུས། རབ་བདེན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་
བར་གསུངས་ལ། འབྲིང་གི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གནས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
ཤིན་དུ་དཀའ་བས་སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་འབྲོ་མཐུད་པ་ཅུ་མོ། །ཐ་མས་ཞིང་དག་པ་ཡིད་
ལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབས་འགོས་བརྒྲོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། མངལ་གནས་ངན་པ་བརྒྲོག་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཕྱེད་སྐྱེ་མའི་བག་ཆགས། ཕྱེད་ཕྱི་མའི་སྒྲིང་བ་འཆར་བས། བར་དོ་ལ་
ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིང་འབྲུལ་བར་ཤེས་ནས། གདམས་པའི་གནད་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མངལ་གནས་ངན་
པ་སྒྲིངས་ལ། བཟང་པོ་གདམ་ནས་འཇུག་གོ། །དེའང་དཔུལ་བ་ལ་ཐུན་ནག་ཆར་འཐིབས། ཡི་དྲགས་
ལ་འདམ་རྩ་བ་དང་ཕྱི་ས། དུད་འགོ་ལ་གྲོག་པོ་དང་སྒྲོན་ཤིང་རད་ཐོད། མི་ལ་ཁང་བཟང་དང་སྒྲེ་པོ་
མང་པོའི་ཁྲིད། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ས་ནི་མི་ཡིན་པས་མིར་གདམས་ལ། དེར་ཕྱིན་དུས་པོ་མོ་འབྲིག་པ་སྒྲོན་
པའམ། ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཅུ་མོད་དང་། པ་མ་གང་རུང་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པར་གནས་པས།
མའི་མངལ་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་བསམ་ལ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་དུས་སྒྲེ་བ་སྒྲིངས་པའི་རྟེན་
འདི་ལས་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ལྷ་མ་དུ་འདུན་པ་གཏད་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་

ནམ་པར་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམས་ནས་ཞུགས་པས། བ་མ་དང་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཆུང་དུ་
ནས་ཆོས་དང་འབྲུད་དེ། ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས། སྤྱིང་
པོའི་གདམས་པ་འདི་དང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ཕན་ཆད་དུ་མཇུག་ནས་ཉམས་སྦྱངས་པས་ཆོ་
འདི་ཉིད་དམ། བར་དོར་ངེས་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུང་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རང་བཞིན་གནས་པའི་དུས་སུ་སྦྱོང་བ། བར་དོའི་དུས་སུ་འཕོ་བ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཉིན་མཚན་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་ལམ་ངན་པ་རྩ་བ་ནས་བཟང་པོ་
ཤ་སྟག་དུ་མི་ཞིང་། སེམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེས།
སྐབས་སུ་ཉིན་དུས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་བསམས་ལ་རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་མིག་ནས་འཕྱོར་ཏེ།
གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་འཕངས་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་དུས་ཉལ་ཆེའང་ཐོ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དང་། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྤྱིང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་ན། རིགས་ལྔའི་
སངས་རྒྱུས་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་གཉིད་དུ་ཉལ་བས། དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་མི་ལམ་དུ་འབྱོངས་པར་འོང་ངེས་སོ། །གནད་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་
པས་རབ་དུ་ཟབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སྤྱང་བར་དོའི་འོད་གསལ་རྩ་བ་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བར་དོར་
ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་སྤྱར་གྱི་དམིགས་པ་དེས་འཕོས་པས་སྦྱེ་བའོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་བདེན་
པའི་ཁྱེན་རྒྱབས་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བར་
དོའང་གང་དུ་བསམ་སར་ཕྱིན་རུས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་བེམས་རིག་
བྲལ་མ་ཐག་སྦྱེ་བར་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་རྩ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་ལ།
ཁ་ཅིག་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལམ་འཕྱོར་ནས་མི་ལམ་ལྟར་ཡད་ཡུད་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་གནས་
པ་ལས། མི་ལམ་སད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤར་སྟོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་རྩུས་ཏེ་སྦྱེ་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོམས་བྱགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསེར་སྤངས་ལས།
རང་གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་སྟེ། རིག་པ་སྤྱིང་ནང་ནས་ཨ་འི་རྣམ་པར་སྦྱི་
གཙུག་ནས་འཕངས་པས་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་འབྲེས་པ་རེ་མཐོར་མོང་ནས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་
པར་འཛིག་པར་གསུངས་ཏེ། སྦྱོང་བ་དང་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །མྱ་

མ་དང་གནད་གཅིག་པས་གང་མོས་དང་གང་བདེ་བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཏུས་སྒྲིང་
 རྒྱལ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་མ་དོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི་དང་ལྗན་པ། མཚོ་དང་མཚོའུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པས་གང་ཞིང་། ཟུར་
 བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་འབྲེལ་བར་བརྒྱན་པ། ཚོས་འཆད་པའི་
 སེང་གའི་ཁྲི་ལ་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔལ་འརྩོུ་རྩོུ་རིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མང་པོས་བསྒྲོུར་བ་
 ལ་ཚོས་སྒྲོན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱེས་ནས། རྩོུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་
 ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷུར་གནས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྗན་པར་སྐྱེས་ནས། རིན་
 ཚེན་འབྱུང་ལྗན་འཁོར་རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲོུར་བའི་ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་གྲུབ་པ་
 དེར་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱུར་དཔར་ཐོབ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷུང་ཕྱོགས་བརྒྱ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་རྩ་
 ག་ལས་གྲུབ་པ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱུར། སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཚོས་སྒྲོན་པས་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆད་ཏའི་རང་
 བཞིན། སྐྱ་མ་ལྷ་བྱུར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཚོས་སྒྲོན་པས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ།
 སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་མི་མཆོད་བརྩེགས་པར་ཁོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་མ་ཐག་རང་སྒྲིང་ག་དོད་མའི་
 སར་བྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བརྩེགས་ནས་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། དོན་གཉིས་ལྷུར་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷུར་གནས་ཏེ།
 ལྷ་བརྒྱན་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་སྒྲིང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 རིག་པ་རང་ཤར་དང་། ཉི་ལྗེ་ཁ་སྒྲོུར་གྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུར་མ་དོན་
 ལུམ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཉམས་ལེན་གནད་བསྟུས་ཁྲིད་གྱི་ཡི་གེ་འདིས། མ་ལུས་འགོ་ཀུན་
 ག་དོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག རྒྱུད་དང་མན་རག་ཡི་གེ་
 གངས་མང་ལས། ཁྲིག་ཏུ་དོན་འདྲིལ་ཉམས་སྒྲིང་བདེ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བཀོད་
 པ་འདིས། བྱི་རབས་དོན་འགྱུར་སྒྲིང་ནས་འབད་པ་ཡིན། དེར་སར་སྐྱེ་བོ་གདུལ་དགའ་བསོད་
 བསམ་དམན། ཟབ་མོའི་གདམས་པས་ཐན་པ་ཏུང་ན་ཡང་། སྒྲིངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 འབྱུང་གྲིད་པས། དེ་དག་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཡིན། བདག་སྟོ་ཞི་བའི་ནགས་ནང་དེར་
 དགའ་བས། སྒྲིན་གྱིང་མེ་ཏོག་རྒྱག་ཅིང་བྲག་རིའི་དོས། གངས་རི་ལྗེ་འོད་ཅན་དེར་སྐྱོན་གྱུར་ནས། །

གཅིག་པུར་ཟུང་མོ་འདི་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །དགའ་ཚེལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་མོས་ཆེས་ལྷག་པའི། །དང་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་བཟང་པོ་དེར། །ཆེ་གང་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་
 དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རི་ངོགས་སུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་
 ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣུ་ལ་དང་། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག
 ཡི་གེ་ལ་འདྲ་མིན་འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག ལྷོད་མིན་ལ་མ་བསྟན་ཅིག ལྷལ་ལྷན་ལ་
 བཀའ་འདི་བྲིད་ལ་བྱིན་ཅིག ས་མ་ཡེལ་མ་མ་ཡེལ། ། ། །

༣༣། ཁྲིགས་ཚེད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་དོན་བྲིད་བཞགས་སོ། །

ཡེ་ཤྲི། གདོད་ནས་རབ་ཞི་རྒྱུག་པ་ཀུན་དང་བུལ། །རང་གིས་མི་གཡོ་དུངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །
སོ་སོ་རང་རིག་དེ་ལ་བྲུག་འཆལ་དེ། ཁྲིགས་ཚེད་དོན་བྲིད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྟོན་འགོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཞིགས་པ། དངོས་གཞི་རིག་པ་རང་དོ་སྤྱད་པ། རྗེས་སྤངས་ཉམས་ཀྱི་སྦྱོར་
ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་བརྟག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་
པ་བརྟག་པ། རང་དོ་ཅེར་མཐོང་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི།
དྲན་རིག་དགག་སྐྱབ་ལྟར་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། སྤལ་གྱིས་གར་བའམ། སྟེ་དུས་ཀྱི་ཆེན། བྱི་
སྤང་བའི་ཡུལ། ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེ་དུས་དེ་ནས་བྱུང་ངམ། རང་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་།
དེ་གཉིས་ཀའང་ཆོན་པར་སྒྲོས་བྱེས་ལ། ཐ་མ་རྒྱལ་སྤུང་ཆ་མེད་དུ་སོང་དུས་ག་ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་
དུ་ད་ལྟ་དྲན་རིག་འཆར་དུས་གང་ལ་གནས། ཐ་མ་ལ་ཡལ་ནས་འགགས་དུས་བྱི་ནང་གང་དུ་སོང་།
འདིའོ་སྟམ་ན་དེ་འང་རྒྱལ་སྤུང་དུ་བྱེ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་། གནས་པ་དང་
འགགས་པར་འདུག དེ་ལྟར་དབྱུང་པས་ཡུལ་དེ་ཡང་མེད་སྤང་ཆུ་རྒྱ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས་པ་དང་། འགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་
མེད་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་། ཡེ་སྟོང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་སྟེ་མེད་དུ་གྲོ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དྲན་རིག་དུ་
འཆར་དུས་ཡུལ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ལ་གནས། སེམས་སུ་
འགགས་ཤིང་ཐིམ་མོ་སྟམ་ན། སེམས་ཆོན་གཉིས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་དེ་
སྟེས་པའི་སེམས་དང་། སྟེ་མཁན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན། འགག་སའམ་ཐིམ་ས་
དང་། ཐིམ་མཁན་གཉིས་གཉིས་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་ཡིན་ན་ཆོན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་
འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་དེ་སེམས་
ལས་སེམས་བྱུང་ངམ་སྟམ་ན། སེམས་འགག་པ་ལས་བྱུང་ངམ། མ་འགག་པ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་

ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་འདོད་
ན་སེམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་
རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུ་མ་འགགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་དུས་ན་རྒྱུ་མ་
འགགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སེམས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བམ་སྒྲ་མ་ན། སྒྲ་མ་དེ་དང་། ད་
ལྟར་གྱི་སེམས་གཉིས་འབྲད་དམ་མ་འབྲད། འབྲད་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འབྲད་པའི་སྐད་ཅིག་གི་སེམས་དེ།
ཡང་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲད་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་
སེམས་སྒྲ་མ་དེ་མ་འགགས་པར་དེ་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་རོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲད་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སེམས་གནས་ན་འང་། ད་
ལྟར་གྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གནས་ས་གནས་མ་ཁན་ཚེན་གཉིས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཐིམ་སྒྲམ་པ་འམ།
འགག་པའི་སེམས་གཅིག་འགག་མ་ཁན་གྱི་སེམས་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཚེན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་
སྐྱོན་ཡོད་དོ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཡོད་ཅེས་ཐེར་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་རོ་བོ་ཅི་འདུག་གཟུགས་
དང་ཁ་དོག་ཅི་འདུག་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་འདུག་དེ་རྣམས་གང་དུ་འང་མི་འདུག་ན་
སེམས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། སེམས་དེ་ན་མེ། ར་སེམས་ཡིན་ཟེར་རམ། སེམས་ཤར་དུས་དེ་ལ་
སེམས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེར་བྱིས་འདུག་གཤ། ཁྱོད་རང་སྒྲམ་ན་དྲན་རིག་ཐམས་ལེ་བ་འདི་སེམས་
ཡིན་སྒྲམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་ཡི་གེ་བྱིས་པ་མི་འདུག་རང་སྒྲམ་ན་དེ་སྒྲམ་ཞེས།
ཁྱོད་ཀྱིས་བཏགས་པས་ཡིན་པར་འགོ་ན། རི་འདི་མའི་ཡུང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་སྒྲམ་དུ་ཐོང་དང་། རང་
རེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུང་དུ་མེར་ཨེ་འགོ་བལྟའོ། །དེར་མེར་མི་འགོ་སྒྲེ་མེ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་ན་མེ་མ་ཡིན་
པས་སོ། །དྲན་རིག་ཅི་ཤར་བ་ཡང་དོན་ལ་ཤར་བ་དང་། ཤར་མ་ཁན་མེད་པས། སེམས་ཞེས་ཡིན་
པར་མི་འགོ་སྒྲེ། ཡེ་ཅས་གང་དུ་འང་མ་སྤྱེ་བ་ལ་བར་སྐབས་སུ་བཏགས་ཤིང་ཞེན་ཆེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དབྱུད་དུས་བརྗོད་མི་ཤེས་པར་སེང་རེ་སོང་བ་ནི། སེམས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོ་
བོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །།།

གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ལ་བཏགས་པ་ནི། སེམས་ལ་དགའ་ཡལ་བྱུང་དུས་དགའ་
བའི་སེམས་དེ་དང་། གཉིན་གྱི་རྣམ་པར་དགའ་བའི་རྒྱུན་ཡིད་ལ་ཤར་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་
དད་ཡིན། གཅིག་ན་གཅིག་ས་དང་གཅིག་མ་ཁན་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་ལ་མི་འབྲད་པ་དང་།

གཞིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་དགའ་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་པས། སྒྲིམ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དུས་གཅིག་ལ་འགའ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྒོ་རིམ་ཡང་གཞིན་དང་དགའ་བ་རྣམས་
འགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་སེམས་གཅིག་གི་རང་དུས་དེ་ན་གཞིན་གྱི་སེམས་འདྲིའོ། །དགའ་
བའི་སེམས་དེ་འདྲིའོ། །ཞེས་པ་ཚཏན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་འདུག་གས། དོན་ལ་གཞིན་དུ་ཤར་བ་དང་།
དགའ་བར་ཤར་བ་ཁྱོད་རང་གི་སྒོ་རྟོག་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་འདུག་གས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་
སྣམ་ན། ཐ་དད་པར་གང་གིས་ཤེས། ཁོས་ཟེར་རམ། ཡི་གེ་འདུག་གས། དེ་སྣམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།
བཏགས་སོ་སྣམ་ན་བཏགས་པས་དེར་འགྲོ་ན། གཅིག་དུ་ཐོགས་དང་དགའ་བ་ཉིད་མི་དགའ་བར་
ཐོགས་དང་། དེར་འགྲོ་འམ་བལྟའོ། །འགྲོའོ་ཞེན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པ་དུས་གཅིག་ལ་
འགའ་བས་མི་སྤིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དུས། དགའ་མ་
གཏམ་མི་སྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་རང་གིས་སྒོས་སོ་སོར་བཟུང་ནས།
གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་ཀྱང་ཁོ་མ་འཐད། ར་ལ་འདྲི་ཟེར་སྣམ། དུས་གཉིས་ཐ་དད་བཏགས་པས། རང་གི་
རྟོག་བཟོ་ཙམ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལས་
གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་དུས་ན་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་དང་། འཆར་མཁན་གྱི་རིག་པ་
གཉིས་གཅིག་གས་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་དུ་སྒྲར་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་སྒྲར་བའི་སྒྱུ་ལོད་དོ། །སྒྲར་དོ་ཞེན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་དོས་གཟུང་མེད་པར་མདོ་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་གིང་། བཏགས་དུས་མི་རྟེན་པས་གསལ་ལོ། །ཐ་དད་ན་ཡུལ་དུ་ལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་སྤྱི།
སེམས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་བས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཐ་དད་པའི་དོ་
བོར་མེད་དོ། །དོན་ལ་དེ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐ་དད་ཟེར་ན། དོན་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་འགྲུབ། རྟ་དུ་ར་ཟོས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲར་དུས་ན་མ་གྲུབ་
པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་དེ་ན་བསམ་འཕྲོ་དུས་ན་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་
དང་འགའ་ལོ། །ཐ་དད་ན་དེ་ན་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་འཆར་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཚན་པ་དུ་མ་པའི་ཞེས་སྒྲོའི་སྤྱིར་ན་ཐ་དད་དུ་མི་འདུག་པས་གསལ་ལོ། །སྒྲོའམ་
སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐ་དད་དོ་ཞེན་འང་སྒྱུ་ལོད་དེ། སེམས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དབྱེད་ན་དོ་བོ་
མེད་པས་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་དབྱེད་པས་སེམས་དྲན་བསམ་སྦྱོར་མེད་པའི་འདུག་པ་ལ། དྲན་བསམ་
འཆར་མ་མྱོང་ས། འཆར་ས་མི་འདུག འཆར་མི་སྤྲིད་པ་ལ། སྤར་དོན་མེད་པའི་སྒོ་རྟོག་འབྲུལ་བས་
སེམས་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ནས། ལྷ་སྒོམ་སྒྲིབ་པས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་པས་འབྲུལ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཕུ་ཐག་
འབྲུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། ཏེར་ལོང་དུ་སོང་བས་མ་མཐོང་བ་རྣམས། དུས་འདིར་མིག་ཕྱེ་བ་བཞིན་གསལ་
སངས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །།།

གསུམ་པ་རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆོངས་པའི་དབང་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་
ཆོངས་པའི་དབང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲ་ཕྱི་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ལྟ་རང་གསལ་མིང་མེད་དུ་ལ་བསྒྲུ་
བ་ནི། མེ་ལོང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་བསྟན་ལ། དར་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་ག་ན་གནས། ཐ་
མ་གང་དུ་འགགས། མེ་ལོང་གི་དོས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བརྟགས་
པས། གཟུགས་བརྟན་དེ་དར་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་ངོ་བོ་མེད། ད་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུལ་གང་དུ་
ཡང་མི་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད། ཐ་མ་གང་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། བཞིན་མེ་ལོང་དུ་མ་འོངས་པས།
གཟུགས་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་ལ་ཡལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡུལ་གྱི་
གཟུགས། དྲན་རིག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མྱོངས་པས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་ཡོད་
གྲུབ་གྲུབ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་སྟོར་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གསལ་དུས་ནས་
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་པ་དང་། གྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱར་སྒྲུབ་དུས་ནས། སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་དང་དེར་
འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་ལ་སྒྲུབ་དུས་ངོ་བོ་མེད་པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་
བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། གང་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་
གྲོལ་རང་གནས་ཆེན་པོའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱུགས་སུ་སེམས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་ཕྱིན་ལ། སྤྱོགས་བཞིར་ཅེར་
ཅེར་བལྟར་བཅུག་ལ་གང་ཡིན། ལ་འུར་ཤོད་ཅིག་ལ་འུར་ཤོད་ཅིག་བྱས་དུས། ཡུལ་སྒྲུབ་ལ་འདི་ཡིན་
དུ་མིང་མ་ཐོགས་པའི་རིག་པ་སལ་ལེ་བཞིག་འབྱུང་སྟེ། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་སེམས་འགགས་ལ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བསྟན་ལ། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཅེར་རེར་བསྟན་
པས། བུ་རྒྱུད་གིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུར། ཡུལ་སྒྲུབ་ལ་མིང་དོན་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་བཀྲ་ཡལ་ལེ་བ་ལ་

འཛིན་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་པས་གདངས་རང་སོར་གནས་ཏེ། སེམས་
འགགས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལོ། རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རང་སེམས། སེམས་ཡུལ།
ཡུལ་སྟོང་། ཨ་འབྲས། བཅོངས་པ་གོལ། བྱམ་བྱམ་ཅི་ལ་ཟེང། ཞེས་འབྲེལ་མེད་ཅི་ཐོན་དུ་བགྱངས་ཏེ།
ལ་ལུར་ཤོད་བྱས་པས། སྐྱ་སྐྱིལ་ས་ངོས་གཟུང་གང་ཡང་མེད་པར་ཉད་དེ་བྱམ་མེ་སོང་བ་ནི། འབྲེལ་
མེད་ཡེ་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །ཡང་ན། རང་བཟོད་གཉིས་ཆེ་སྒྲུ་མ་གར་སྐྱེས། བྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ། ལ་
ལུར་བྱགས་རྩོལ་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་དུས། ཅི་ཟེར་བྱམ་བརྟལ་ནས་ཉད་དེ་བྱམ་མེ་བ་ལ་ལུས་པ་ནི།
སེམས་འགགས་ལ་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་སེམས་
གཉིས་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྒྲུ་མས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ས་ཆོད་ཅིག་བསྟན་ནས། བགིར་སོང་ཞིག་བྱས་ལ།
སྟེད་ཅམ་སྟེབས་དུས་ད་རྒྱུར་ལ་ལོག་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའི་བར་དེར་འགོ་འདུག་དང་སྒྲུང་ཡུལ་མ་
འགགས་གྱང་། མིང་དོན་དུ་མའི་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ། ས་ལེར་རིག་ལ་བྱམ་མེར་
ཤར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟལ་དང་ཐབས་དུ་མས་གཟུང་
འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་བབས་རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་
དངོས་གཉི་རིག་པའི་རང་ངོ་སྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོངས་པ་རང་གནས་སུ་སྟོད་པ་ནི། ལུས་གནད་
བསྟན་ནས་དར་ཅིག་ཅན་གྱིས་སྟོད་པའི་རང་དེར་ངོ་སྟོད་པ་ནི། གྱེ་སྐལ་ལྷན་ད་ལྷའི་ཤེས་པ་འཕྲོ་འདུ་
དང་བྲལ་ལ་གདངས་མ་འགགས་པར། ཉད་དེ་བྱམ་མེ་བ་འདི་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་སྟེ། བྱི་
དང་ནང་མེད་པ། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་མེད་པ། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་མེད་པ། ཆོག་དང་ཐ་སྟོད་མེད་པ།
རང་བབས་སུ་བྱམ་མེ། རང་དྲངས་སུ་ལྟོད་དེ། ཡེ་གོལ་དུ་སྐལ་ལེ། འཛིན་མེད་དུ་ཤིག་གི་གསལ་སྟོང་
དུ་སླང་ངེ། བདེན་མེད་དུ་བྱུན་ནི། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་རང་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བདེན་ཞེན་མེད་
པར་གནས་པ་འདི་ཉིད། རིག་པ་ཡེ་གོལ་ཆོས་སྐྱ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ངོས་གཟུང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བྱུན་ནི།
སྟོམ་མེད་དུ་བྱིས་སེ། རྩོལ་མེད་དུ་སླང་ངེ། རྗེས་མེད་དུ་སྐལ་ལེ། གང་ལ་ཡང་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག མི་འབྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་
ལྷར་དུ་ཞོག །རེ་དོགས་བྲལ་བ་ལས་ཟིན་ལྷ་བུར་ཞོག །ཁོང་ཡངས་སྟོ་བདེ་རྒྱད་པོ་ལྷ་བུར་ཞོག །མ་
བཅོས་རང་སར་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མི་གནས་གདོད་མའི་ཆོས་སྐྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བཅས་

བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག ། ཅེས་གདབ་པོ། ། །

དུན་རིག་འཆར་ལྷན་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་སྐལ་ལྷན་དེ་ལྷར་བཞག་པའི་རང་ལས་
 འགྲུ་དུན་སྟེ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་། ཤར་ས་དང་ཤར་མ་ཁན་མེད་པས་ཤར་བ་དང་ཡལ་བ་
 མེད་པར་ངོས་བྱུང་ཞིག རི་ལྷར་ཤར་དུས་ཉིད་ལ་ལྷོས་དང་། སྤྱི་ནང་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཤར་
 བ་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པར་ལ་སྒྲོས་ཤིག རང་ལ་གནས་པས་གཡོ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 ཤར་དང་མ་ཤར་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །དོན་མེད་
 སེམས་ལ་གཉེན་པོས་མ་འཆོས་པར། སྒྲེ་མེད་རང་དེར་རང་ཡན་ཆེན་པོར་ཞོག །བལྟས་པས་མི་ལང་
 བདས་ཀྱང་ཟིན་པ་མེད། །ཡོད་མ་སྤྱོད་ས་ཏེ་ཡོད་པར་མ་འཛིན་པར། གང་ལྷར་ཤར་ཡང་རང་ཤར་
 ལྷག་པར་ཞོག །པན་གཞོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་སེམས་མཐུན་ཀྱང་། རྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་ཡང་
 ཞིག་དུས་མེད། །རང་བཞག་སྐད་ཅིག་རང་དེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་
 གནས་ལུགས་ཡིན། རི་ལྷར་དུན་བསམ་འཕྲོ་བར་གང་སྤང་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་
 སྤྱོད་ས་པས་ན། །འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ལུང་པ་སྟོང་བ་སྟེ། །རང་བབས་གར་དགར་བྱམ་ཅིག་ལ་སྒྲུར་
 ཅིག །གཟེག་དང་གཟེ་རེས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ། །རང་དྲངས་འགགས་མེད་ཡེ་གྲོལ་ལ་ལྷོས་དང་། །
 བལྟས་པས་མ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་སྟོང་གསལ་གནས། །རང་སོར་བཞག་པས་
 རོས་གཟུང་མེད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་། །ཡེ་བབས་ལྷག་པར་སྟོད་ལ་ཞོག །རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །གང་ཤར་བ་སྤང་དུས་རང་བབས་སུ་སྟོད་གྱིས་བྱོང་ལ། །རང་དྲངས་རིག་
 པའི་རོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་རོས་བྱུང་དང་། ཤར་གནས་གང་ཡང་ཡོད་མ་སྤྱོད་ས་པས་པན་གཞོད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ང་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་དེར་སྟོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྱངས་དབྱིངས་སུ་དག་
 བས། དཔོངས་པ་ཡེ་བབས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། སེམས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ། སལ་
 ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། །རང་བབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་འདི་ལ་ལྷོས་དང་། སྒྲོས་མེད་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་སྟོགས་བྲལ་རྒྱ་ཡན་གསལ་
 སྟོང་རིག་པ་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཤར་རམ། གནས་སམ། རི་ལྷ་བུའི་དུས་ནའང་རང་བབས་ཡེ་གྲོལ་འགྲུར་
 མེད་བྱམ་མེ་བྱལ་ལ། བསམ་བརྟོད་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་རང་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 དེ་དག་ཀྱང་རང་ལ་གནས་པ། དུན་གཞི་བྱེད་པ། འབད་རྩོལ་མེད་པ། རེ་དོགས་གྲོལ་བ། ཡངས་

དོག་མེད་པ། རིགས་ལ་མི་འཛིན་པ། མ་ཡངས་ལ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཐེབས་པར་གདབ་པོ། ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྤང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་དུ་
རིག་སྤྱང་རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེན་པའི་འབྲིས་མི་གདགས་པར་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་སྒྲོད་
པའོ། །དེའང་མིག་གཟུགས། རྩ་བ་སྒྲ། སྒྲ་བྱི། ཕྱེ་རོ། ལུས་རིག་བྱ། ཡིད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་
ཚོས་སུ་སྤང་བ་དུག་ལ་ཡུལ་མི་དགག་པར་ཤེས་པ་སྒྲོད་ལ། རིག་པའི་རང་ཤེས་པ། རྗེས་སྤྱིར་མ་
འབྲངས་པར་གསལ་དྲངས་སྤྱེད་པ། རེ་དོགས་དང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས། སྤང་བའི་ཡུལ་མ་སྤངས་རང་གྲོ་ལ། འཛིན་པའི་སེམས་མ་སྤངས་རང་གྲོ་ལ། སྤང་སེམས་
གཉིས་མེད་དུ་དག་པའི་མིག་གིས། ལྷའི་སྐྱུ་རྒྱིབ་པ་མེད་དེ། ཅིག་པ་དང་། ར་བ་དང་། རི་ལ་
སོགས་པས་ཆོད་པའི་ཕ་རོལ་ཟངས་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་བས་ལྷའི་སྐྱད་དང་། ལྷལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཆེ་ཆུང་ཐོས་པ་དང་། སྐྱས་མི་ལས་འདས་པའི་བྱི་དག་པ་ཚོར་བ་དང་། ལྷེས་
བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བརྒྱལ་སྒྲོད་པས་ཟས་མི་དགོས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་
ཐེབས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་དྲན་ཞིང་། མདོན་པར་ཤེས་པས་དབང་
བསྐྱར་དེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྤོབ་དུ་གང་སྤང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པས།
ཆགས་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་། དགག་སྐྱབ་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་ཆོད། གཞི་
མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད་ལ། འཛིན་ཞེན་དང་སྤང་དོར་མི་བྱ། རི་སྤྱིད་བདག་འཛིན་
དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ལ་འཛེམ། དག་
སྤང་དང་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་རང་སེམས་སྒྲོམ་མེད་བྱ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་གཅིག་ལུང་
དཔེན་པར་འདུག རྣམ་གཡང་དང་འདུ་འཛི་སྤངས་ཤིང་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། ཆགས་མེད་ཞེན་
མེད་བྱ་ཞིང་འཛིན་མེད་ལམ་དུ་སྒྲོང་། རྟག་དུ་འཆི་བ་བསམས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་སྤང་།
ཉོན་མཚན་དགོ་བས་འདའ་ཞིང་ཆེ་འདྲི་བྱ་བ་བཅད་། རྟག་དུ་སྤང་མ་བསྐྱེན་ཅིང་མོས་གུས་གསོལ་བ་
གདབ། གཏད་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་ཞིང་བྱར་མེད་རང་ལ་གཞག བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཤིང་
རེ་དོགས་རྩ་བ་གཅད། རྟེན་རན་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་ཅིར་སྤང་བྲུ་མར་བཞུ། ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཤེས་
པས་བདག་འཛིན་ཞེན་པ་དོར། གང་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་པས་བདེན་མེད་ཡོ་ལང་བསྐྱང་། ཡེ་སྤྱིང་བབ་

སྒྲོང་ཤེས་པས་རང་སྒྲུང་ནིར་ལ་འཆར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་སྒྲོད་པས་གནས་ཤིང་ཉིན་མཚན་འདུལ་
 བར་བྱའོ། །སྒྲོ་རྒྱུན་ཁར་འཛོར་རིང་ལ་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲོང་དང་། དབེན་པར་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས།
 དགག་སྒྲུབ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་རིང་ལ་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་བྱ་ཞིང་གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྒྲོངས། གང་ཡང་
 གོགས་སུ་མ་ཤར་བའི་རིང་ལ་གདམས་པའི་སྒྲ་ཁ་བསྒྲུར་ཞིང་རིག་པའི་དོན་ལ་བལྟ། སྒྲེ་ཤིའི་
 འཛིགས་དང་རས་སྒྲེས་རིང་ལ་སྒྲེ་མེད་དོན་ལ་སྒྲུངས་པས་ཁྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་
 དུས་ན་སྒྲོམ་མེད་རྩ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་
 གནད་བསྐྱར་པས། །སྒྲལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་ཏེ། །ཡེ་བབས་རང་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སར། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག །ཁྱེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་གི་
 དོན་ཁྱིད་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གྱིས་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། །

༡༣། །ཁྱི་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཉེན་བཞག་སོ། །

[illegible]

མ་ཡིན། གྲུ་མ་ཐའི་རྩོག་དཔྱོད་དང་། ཞེན་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་རང་བཞིན་མཐའ་གྲོལ་གྱོད་ཡངས་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་གནས་པའོ། །དེའང་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་
དང་འདྲ་བས། རོ་བོ་མེད་པ། ཉེན་མེད་པ། ཡོད་མ་མེད་པ་སྤང་བར་རྟོགས་ནས་མ་འབྲུལ་པའི་ཡོ་
ཤེས་སམ། རིག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཉག་པ། བཏན་པ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དྲི་མ་
ཡོ་ནས་སངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡོ་ནས་རྒྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་གྲུ་བ་ཆེན་པོ་རྩལ་རོལ་མཐོང་
བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རམ་མཐའ་དང་ཉི་མ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
པས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅོད་
ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཐབས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱི་ཆོས་
ཅན་ལ་བལྟས་པས་འབྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་སྤང་བ་རྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་རྟོགས་ནས། དགག་སྐྱབ་
དང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་གཞག་ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་རོ་མཉམ་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་ནམ་
མཐའ་ལྟར་རྟོགས་ནས། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་རང་ནས་རེ་དོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་གཞག་
གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་སྤོང་གསལ། འགགས་མེད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱུ་ལྟར་གྲུབ་གཅིག་དུ་
རྟོགས་ནས་ཕྱོལ་སྐྱབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་གཞག་གོ། དེ་དག་གི་དོན། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་དུ།
རོ་རྩེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དག་ཕྱིག་དང་ལྷ་
སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་རོ་མཚར། གཞི་མ་བསྐྱོད་པར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། དག་ཕྱིག་པན་གནོད་
དང་བྲལ་བ་ཅན། དཔོན་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། སྤང་བ་འདི་སྤྱུ་མ་བཟེས་མདོག་མ་
བསྐྱར་བ་རོ་མཚར། བདེ་སྤྱག་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅན། ལྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་
བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དུན་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རོལ་པར་གཤམ་བ་རོ་མཚར། རི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་འགགས་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅན། ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་།
སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡོ་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་རོ་མཚར། མཆོན་ཐོགས་ནས་འགོ་བ་དུས་གཅིག་ལ་
བསྐྱལ་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་པན་གནོད་དང་བྲལ་བ་ཅན། རིག་པ་སྤོང་བ་ཀུན་སྤང་གི་ཡོ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་།
གང་སྤང་རང་གི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་རོ་མཚར། ཅིར་སྤང་རང་གི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པ་ཅན། རིག་
པ་སྤོང་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉེན་པོར་རང་ཆེ་བ་རོ་མཚར། ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཅ་ན། རིག་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ཀུན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་
 རྩོལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་དོ་མཚར། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་
 དག་པ་ཅ་ན། དོ་བོ་སྟོང་བ་ཀུན་གཞིའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་དང་། འགོ་དྲུག་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྟང་བ་
 དོ་མཚར། འགོ་བས་སྒྲོམ་པ་རྩལ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཅ་ན། སྐྱུ་
 གསུམ་སྟོང་པ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་
 མཚར། ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་མ་སྟུང་པར་ཆོགས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཅ་ན། རིག་པ་
 ཅེར་གཞག་ཀུན་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པ་དོ་མཚར། སྤང་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བས་གྲོལ་བ་ཅ་ན། སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཚར། བྱ་བྱེད་སྒྲོམ་པས་འཁོར་བ་སངས་པ་ཅ་ན། མི་སྟོང་པའི་
 སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཚར། སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་
 ཐོབ་པ་ཅ་ན། ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པ་གཤིས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྤྱིག་སྒྲུབ་དོར་དུ་མེད་ཅིང་།
 རྩོལ་སྐྱུའ་འཆིང་ཞེན་ལས་འདས་པས་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་གཡང་ས་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 གནས་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ལ། དོན་མེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐས་རང་ཉིད་བཅིངས་ཏེ།
 སྐྱེ་གནས་འགགས་པའི་དོན་ལས། སྐྱེ་མེད་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་རྣམས། ཅམ་ཡང་མི་གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བར་
 འབྱུམས་པས། རང་གྲོལ་བ་རྫོང་འདས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་ཤིག ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་
 དོན་ལ་གོམས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་པའི་དོན་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་པ། དགོངས་པ་མཐོ་
 དམན་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་བྱིན་པས་སྤྱིར་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་
 བའི་བྱིར། རི་བོ་ཅིག་བཞག་གི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོམས་པ་རབ་རྣམས་འདི་དང་། འབྲིང་བར་དོ།
 ཐམ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ན།
 སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དར་བོ་འབྲུལ་མ་སྐྱོངས།
 ད་ལྷ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས། ཐམ་ཡང་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། འགོ་དྲུག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་དགག་སྐྱུའ་དང་རེ་དོགས་སྤང་གཉེན་དང་། གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྣྗེ་མ་ལྷ་ར་མ་སྤང་རང་སར་དུངས་ནས། ཆོས་

ཟད་ཡོ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་འབྲུལ་པ་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་མེད་ངས་སྒོ་བདེ། ཚས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའི་འབྲུལ་པ་ཞིག་
ནས། ཚས་སུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པས་སྒོ་བདེ། རིག་པ་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པས། ཚིག་གིས་དོན་ཐོག་
དུ་མི་ཐེབས་པས། ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཤེས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་
གདིང་དུ་མི་འཛིན་པས་སྒོ་བདེ་བ་གསུམ་ཁོར་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་
ངོས་གཟུང་བ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཐོག་དུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་གིས་བྱིང་རྟོག་དང་བྲལ་
བར་འཛིག་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་། གསལ་ལ་སྒྲོང་པའི་གདངས། རྟོག་པར་མ་འབྲུས་ལ་
རིག་ཅིང་གསལ་བའི་སྒོ་ནི། གནས་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་པའི་མཉམ་གཞག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་
པ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་པ་ལས། གཤིས་གནས་པ་ལ་དྲན་པ་མེད། ཁའོན་སྐྱང་རྟོགས་ལ་
སྒྲུང་སྒྲུང་མེད། ཁེམས་རྒྱུན་ཟད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད། ཅིག་ཆར་པ་ལ་སྒོ་དངོས་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་དུ་གནས་པའི་རང་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་
འདས་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་ལ་སྒོ་བ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ལས། མཚན་མ་ཨུའུ་དཀར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི།
དཔེན་པར་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་ཏེ། སྒྲུ་རྩེར་ཨུའུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས་རྒྱང་པར་འཕྱོད་དུས་རྒྱང་
གིས་སོང་རྒྱར་རྒྱུ་དུས་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྒྲུ་རྩེར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཆ་བཤས་ཆེན། དེ་ཉིད་
གྲང་བ། གྲང་བཤས་ཆེན་ཆ་བའི་རིག་བྱ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དང་པོ་སེམས་
གཞན་དུ་མི་འཕྱོད་པར་རྩེ་གཅིག་དུ་ཟེན་པ་ཞིག་ནས། དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་ཨའི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་
པར་སྒྲུ་མེད་བསམ་ངོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་འབྲུབ་པའོ། །བར་
ཆད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཕྱེད་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་སྒོ་དེ་ལ་རང་སོར་བཞག་ནས་ཕྱེད་
དྲག་པོ་ཞིག་བརྫོད་པས་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉད་དེ། སེང་ངེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རང་ལ་
སྒོ་དེ་ལ། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་མ་སྒྲེས་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ། སྒྲེས་དུས་དེ་ག་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱིས་གདབ་ལ་ཉམས་

སྤྱུང་བས་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །སྤྱོད་དགུས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་
གཟུང་བའི། ཡང་གོང་ལྟར་སྒྲོད་ལ་རྣམ་རྟེན་བདེ་སྤྱད་དགག་རྒྱུ་བའི་བྱུང་དུས་ཉ་ཉ་ཞེས་དྲག་ལ་བྱུང་
བ་རྒྱུད་དང་བསྐྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་རང་ལ་བསྒྲུམ་མོ། །སྤྱུང་ས་སྤྱད་དང་ས་དང་བཅས་པས་སེམས་མི་
དགའ་བ་དང་རྒྱུད་དང་ཁམས་འབྲུགས་པ་སེལ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ལྷ་མ་
ཡིན་ཅོད་པ་འབྱེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི། རི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་ལུས་སེམས་གོང་
ལྟར་སྒྲོད་ལ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་བུས་སྒྲིལ། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་ཐང་དྲག་ཏུ་
སྒྲིལ་ཏེ། ལྷེ་བར་རྩྭ་དམར་པོ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུད་ནང་དུ་གཟུང་། རྒྱུད་ལ་གིས་པའི་ཟས་བཞེན་
པས། སྤྱི་ལོ་སྤྱུང་བ་རང་འགགས་ལ་སོང་ནས། ཕྱི་ལོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་བཞུང་བ། སྤྱོད་
ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བར་སྒྲེའོ། །རྣམ་པར་རྟེན་པ་རྒྱུ་གིས་འདྲེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི། ལུས་
སེམས་གོང་ལྟར་སྒྲོད་ལ་རྒྱུད་འགོ་དུས་རྒྱུ་མང་པོ་པར་སོང་། རྒྱུད་འབྲུག་དུས་ནང་དུ་འོང་བར་
དམིགས་ལ། རྒྱུ་རིང་པོ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་པས་བྱུང་ཞིང་རྣམ་རྟེན་འཕྲོ་ན་སྤྱུང་ལ་དྲག་
པོར་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱུང་ས་པས། སེམས་ཟིན་དུས་རྒྱུ་མི་བསམ་པར་བརྒྱས་པས་རྟེན་པ་རང་
ཞེ་ལ་སོང་ནས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆར་རོ། །སྤྱོད་ཉིད་རིམ་
གྱིས་སྒྲེས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི། ལུས་སེམས་གོང་བཞིན་སྒྲོད་ནས། གཟུང་བྱའི་ཡུལ། འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་སེམས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་རགས་པར་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལྟ་དང་། ལུས་རྒྱལ་ཐུན་དུ་བཞག་ནས་
ངོས་གཟུང་བཏགས་པས་མ་རྟེན་པ་འི། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །སེམས་འདི་སྤྱི་ནང་བར་
གསུམ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་འི། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་དང་གཞན་
དང་རི་དང་། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་མིང་དེ། དངོས་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ནང་བར་
གསུམ་ལ། རྒྱལ་ཐུན་དུ་བསིལ་ནས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་འི། གཟུང་འཛིན་དང་སྤྱང་སྤྱིད་ལམོར་
འདས་ཞེས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ལ་སྒྲོ་བྱུང་བཏགས་པ་ཙམ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་གོ་ལ།
དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱོད་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་
བསམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཉིད་ཅིག་ཆར་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི།
གང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱོད་པར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བསྒྲུམ་ཞིང་། སྤྱང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་དང་དཔལ་རྟེན་གང་བྱུང་

ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པས། རྗེས་མེད་དུ་རང་ཡལ་སོང་ནས་སྤང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་རི་ཞིག་ན་གར་བ་དང་། སྟོང་པར་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མེ་ལོང་ལ་ནས་བཏབ་པ་
 བཞིན་རགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྟོང་པར་མི་འགོ་མི་སྤྲིད་པས། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་མ་གྲུབ་པར་སོང་ནས་དེ་བྲག་ལའང་ཟང་ཐལ་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་
 ཞིང་། སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་པས་ཡུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་འགྲུབ་པོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡིན་ལ། རི་ཙམ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་དེ་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ།
 བྱིར་སྐྱོད་དང་བུལ་བར་གནས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གོང་མར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་དེ་
 སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 གཞག་ཀྱང་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གནས་པས་སྤྲོན་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་རང་སངས་ལ་རང་གིས་གོ་ལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་
 བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་པ་
 བྱས་པ་དང་། གོམས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་མིང་ཐ་དད་གསུམ་དུ་བཏགས་སོ། །
 སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ན་མིག་དྲང་པོར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་པའི་བྱིར་། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཆད་མིག་མི་འཇུགས་པར་ལྟ་བུ་གནད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དྲངས་
 པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། སྤྲོན་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱང་རིག་པ་དྲངས་པའི་རང་ལས་
 འཆར་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་མ་བཞག་པར་རང་དྲངས་ལ་བཞག་པས་འགྲུབ་ཅིང་། གཙོ་བོར་མིག་
 དྲངས་པས་རིག་པ་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་
 བརྟན་སྤང་ལ་རྒྱལ་མ་གོས་པ་ལྟར། བྱིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཡལ་ལེ་སྤང་དོར་གར་ཡང་། ཤེས་
 པ་སྤང་ཐོག་ཏུ་མ་གོར་པས་རིག་དོར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གི་
 གཟུགས་དག་ནི། །མ་ཐོང་པའི་སྟོ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་དུས་ཆོགས་
 དུག་འགགས་ནས། དུན་མེད་ལ་སོང་ན་གཏི་མུག་གི་སྒྲོམ་པར་གོ་ལ་ལ། ཡུལ་དུག་བཞག་ནས་
 བསྒྲོམ་ན། དུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་ཞི་གནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་སོག་པའོ། །ཡུལ་སྤང་ཡང་ལྟ་བུ་བས་མཐའ་མ་ཆོད་པར། སྒོ་གསལ་སྒོར་
ལ་གནས་པ་ཅམ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་སོག་པའོ། །དེས་ན་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་དུ་
ཤེས་ནས། སྤང་ཤེས་གང་ལ་ཡང་འཇིན་པ་མ་ཞུགས་པའི་རང་ནས། ཡུལ་གསལ་ལ་རིག་པ་དྲངས་པ་
གལ་ཆེད། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྤྱད་གཞིར་གཞག་གི་དགོངས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཟས།
གོས། མྱི་ལམ། བག་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིའི་ཞེན་པ་གཅད་པ་ལས། དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅུད་ལེན་དང་རྒྱུར་སེམས་ཟས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སོ་
སོའི་ཡི་གེར་བལྟའོ། །འདིར་རྒྱུར་སེམས་ཟས་སུ་བྱ་བའི་ཉིང་ཁུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་ན་སྤྱོད་ཆོལ་རྒྱུར་
རོ་གསུམ་བུས་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བསམས་ལ་རྒྱུར་ནང་དུ་འདུག་དུས་སྟོ་མེ་རེ་རེ་
བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། སྟེང་འོག་གི་རྒྱུར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་གཟུང་བར་
བྱའོ། །དེས་ནི་ཁམས་དྲངས་ཤིང་ཟས་མི་དགོས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་གི་ཁ་ཁྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཕྱི་མོ་ན།
རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་གི་ཀླག་ཐོགས་པས་སྤྱིར་ཅེ་བཅད་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ག་ནས་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ཁེངས་ཏེ། ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་
བསམས་ལ་རྒྱུར་ཁ་སྐྱོར་དུ་གཟུང་བཞི་གནད་དམ་པའོ། །དེས་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་
ཆོད་ལ་སོང་ནས་ཉིན་མཚན་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཇོའོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྤངས་བྱས་ཏེ། ལྟེ་བར་རིམ་ལས་མེ་འབར་
བས་ལུས་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུར་ནང་དུ་བྱུང་ཐང་ལྟེ་བར་གཟུང་ཞིང་། ལྟོ་སྟོང་ལ། རྒྱ་ལྗེ། རྒྱལ་ལྗེ།
ཁ་རུ་ལྗེ། བུར་དཀར་གཡག་རོག་པོའི་མཁྱིས་པ་རྣམས་རིལ་བུར་སྐྱར་བ་ག་རིལ་ཅམ་རེ་ཟོས་པས།
བདེ་དྲོད་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་འང་མེ་དམིགས་དང་པོ་སྤྲ་མོ་ལས་རེ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་
བསྐྱོམ་པ་ནི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་མྱི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བྱས་ལ། ཉིན་མོ་བསྐྱུ་
མཏེ་བྱའོ། །ཁུབ་མོ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཅི་བྱས་ཤས་ཆེར་མི་ན་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲལ་བས་
བསྐྱར་བར་སྒྲ། སྤང་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེར་མི་ན་འབྱིང་། སྤང་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་དང་། མི་རོ་
མི་ཤེས་པ་དང་འབྲད་པ་ག་སྟག་མི་ན་གཅད་པར་དཀའ། གསུམ་ཀ་ཆལ་ཆོལ་དུ་མི་ན་བག་ཆགས་

གསུམ་འདུས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གིན་ཏུ་འང་གཅད་པར་དགའོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ལ་སྦྱར་བ། བསྦྱར་བ།
 གཅད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་དུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 མཚན་མོ་ལུས་གནད་གཡས་པ་བ་ལ། སེམས་གནད་དོ་རུབ་མི་ལམ་ཟིན་ནས་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ་མ་པའི་
 འདུན་པ་བཏང་སྟེ། སྟིང་གར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་སེམས་གནད་ལ་ཉིལ་བས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཟིན་
 པ་འོར། དེ་དུས་སྦྱར་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྦྱུ་མར་བསྟོམ་ཞིང་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་
 ལ་སྦྱངས། མ་ཟིན་ན་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གད་བ། མོས་གྲས་དང་དག་སྦྱར་བསྟེད། ཉིན་དུས་མི་
 ལམ་དུ་ཤེས་པ་འགྲོགས་ལ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱངས་པའི་འདུན་པ་མེ་འབར་བ་འདྲ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 བྱས་པས། མི་ལམ་སྦྱངས་སྒྲག་ཅན་ཁྱིའམ་དགས་དེད་པའམ། རུ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ལ་ཁད་པའམ།
 མོས་ཆོག་ལ་ཁད་པའམ། གཡང་ལ་ལྟངས་ལ་ཁད་པའི་དུས་མི་ལམ་དུ་འདུག་པ་ལ་ཅིས་འོར་སྟེ་མ་དུ་
 ཅིས་ཀྱང་འདུག་པ་ལ་ཟིན་འོར། དེ་དུས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྦྱར་བ་ནི། མི་ལམ་
 ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྦྱར་ཞིང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པར་བསྦྱར་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་བསྟན་པར་བསྦྱར་བ་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་བསྦྱར་བ་
 དང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་བ་དང་། ས་རྒྱར་བསྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྩེ་བ་མེད་པར་བསྦྱར་ཞིང་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་གཅད་པ་ནི། ཉིན་དུས་སྦྱར་ཐོག་ཏུ་ཤིག་པའི་སྟོམ་པ་
 སྟེང་ཅིག་སྟེང་ཅིག་གིས་བཅད་པས་མི་ལམ་དུ་འང་འཆར་ཏེ། མི་ལམ་སྦྱང་དུས་ངོས་བབྱང་ནས། རྩེ་
 མེད་སྦྱང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདྲ་བཅད་ནས་བསྟོམས་པས་ཅི་ཞིག་ནས་མི་ལམ་
 རང་འགགས་ལ་ཆོད་ནས། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པས། བག་ཆགས་འབྲུལ་
 སྦྱང་གི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་འང་དང་པོ་ཟེན།
 བར་དུ་འབྱོངས། ཐ་ལ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའོ། །མི་ལམ་མེད་དུས་ཉིན་སྦྱང་སྒྲ་ཁ་ལམ་མེ་བ་སྦྱང་
 ཡུལ་རྣམས་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་སྦྱང་ལ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པས་དེར་
 འཛིན་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་པའོ། །བཞི་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྦྱང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བཅུལ། ཡོད་པ་ལ་མའོན་པར་མི་ཞེན།
 མེད་པ་ལ་སེམས་ཁུལ་མི་བྱ། བསྟོད་སྦྱང་ལ་ཆགས་སྦྱང་མི་བྱ། སྦྱང་གྲགས་སྦྱུ་མར་ཤེས་པས་སྦྱང་།
 རྣམ་རྟོག་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་དུན་ཤིག་ལ་སྦྱང་།

གཉེན་གྱི་འབྲིས་མི་གདགས། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་གཅོས་བསྐྱད་དང་བལ་བར་བསྐྱར། ལྷ་ར་
བ་ལྷ་ར་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ། རྩི་ལམ་རང་དོ་ཤེས་པས་འཛིགས་ལྷ་ར་གྲོལ་བའམ། ཐོ་ཡོར་རང་དོ་ཤེས་
པས་མིར་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བ་ལྷ་ར་བསྐྱར། རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ། གཟུགས་བརྟན་མི་
ལོར་དུ་གར་བས་རང་མཚན་དུ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་གར་གྲོལ་གཉིས་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་བསྐྱར། ལྷ་ར་
སེམས་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པས་ལན་ཚུ་ལ་བེམ་པ་ལྷ་ར་རོ་མཉམ་རིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་
སེམས་འཛིན་པ་སྟོང་པ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་དུ་
སོང་བས་རྗེས་མེད་ནམ་མཁའི་བྱ་རྗེས་ལྷ་ར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱད་ཅིག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཤེས་པ་བག་
ཆགས་གྱི་འབྲོ་མཐུད་མེད་པར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷ་ར་སྤྱིད་
གཞིར་བཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྐྱར་བ་ཡུལ་སྤྱིད་པ་སེམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱང་
བར། གཞི་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་ནས། བཅོས་བསྐྱད་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་
རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་རང་ལྷ་ར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་བདེ་བ། དག་གསལ་བ། སེམས་
མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཁོར་ནས་འཆར་ཞིང་ཡེ་བདེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། གློ་བཟེ་
རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པས། བབ་བདེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་དུས་སོ། ། ། །

དོན་གསུམ་པ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོང་
པའི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལྷ་སྟོམ་གྱི་རོ་བོ་མཉམ་གཞག་ན་རྩི་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་རང་དང་། རྗེས་ཐོབ་
བསྐྱེས་ནས་བོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ལྷ་སྟོམ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་གོགས་གྱི་གཅོ་བོ་སྟོང་
པ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་གི་ཉམས་ལ་གང་པན་གྱི་སྟོང་པ་རིམ་པར་སྤྱད་ཅིང་། དུས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་པ་ནི། མི་
དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་དོར་ཞིང་། དགེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེལ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྤྱང་
སྤྱང་ཤེས་ནས། གླ་མ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ། ཐོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། ཟབ་
མོའི་གདམས་པ་ཁ་ཆར་བ་ཉན་ལ་ཆོག་གི་སྟོ་འདོགས་གཅད་ཅིང་། བསམ་པས་དེའི་དོན་ནོར་འབྲུལ་
མེད་པའི་གནད་མི་འཕྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་གློ་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་བོ། །སྤྱིར་པོ་
ལྷ་ར་སྤྱིར་པའི་སྟོང་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱས་མེད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བྱིན་ལ། སྤྱང་པོ་འམ་རི་དྲགས་ལྷ་ར་
གཅིག་ཡུར་སྤྱང་མའི་གདམས་དག་ལ་སྤྱད་དེ་ཟས་གོས་རན་རོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གདམས་

པ་གཞན་ལ་ངོ་མཆར་དུ་མི་འཛིན་པས་རང་གི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱ་བྱེད་ཚོ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཆོས་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་བསྐྱེད་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ།
 སྒྲོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ནས་སྤྲད་ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པས་ངག་གཅན་ལ། བརྟ་ཙམ་ཡང་
 མི་བྱ་བར་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཆོགས་དུག་ལྟག་པར་སྒྲོད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 བརྟ་ལ་ཞུགས་ལམ་སྒྲོད་གི་སྒྲོད་པ་ནི། དེ་ནས་མི་ཐོད་པ་ལ་ཐོག་འགོལ་དུ་བྱས་པས། སེམས་ཀྱི་འབྲི་
 བ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་ཅིང་། གཅོང་གཅོག་མེད་པ། ཁྱི་པག་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་སྒྲར་དོར་གྱི་ཞེན་པ་
 དོར་བ་དང་། རྒྱགས་འབྱུང་འགགས་མེད་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་རིག་པའི་སྒྲ་མི་བསྐྱེལ་བར་ཟང་
 ཐལ་ལ་སྒྲོད་པས། སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་མི་དད་པ་
 བསྒྱུར་ནས་པ་དང་། གསད་པ་གསོ་ནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཞི་དབང་དུ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱ་འབྱུལ་འགྲུབ་
 དུས། ཞེན་པའི་འབྲིས་བག་ལ་ཉལ་བ་གཅན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་བརྟ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཆོད་དུས་
 ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱས་པས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲར་བ་དབང་དུ་འདུས་པ་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན། སྒྲར་བ་དབང་བསྒྱུར་གྱི་སྒྲོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ། ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། དེའང་དང་པོ་ཐ་མལ་ལས་ལོག་ནས་རང་
 རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲར་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོམས་
 དག་པོ་འབྱུང་བའོ། །ལར་དུ་གང་སྒྲར་རང་གོ་ལ་དུ་སྒྲོད་པས་རེ་དོགས་སྒྲར་སྒྲར་ཞིག་ནས། ཉོན་མོངས་
 པ་མངོན་གྱུར་དངོས་སུ་སྒྲར་ཤིང་སྒྲར་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བའོ། །ཐ་མར་ཅིར་སྒྲར་ཡོངས་གོ་ལ་དུ་
 ཤར་བས་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་རིག་པ་ཕྱོགས་ཡན་དུ་སོང་བས་དགོངས་པ་བྱམ་མཆོམས་
 ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲར་བ་ཅིར་གཞག་གི་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲར་བའི་ཐོག་དུ་ཅིར་
 གྱིས་བཞག་དུས་སྒྲར་སྒྲར་གཉིས་འཛིན་ལས་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ནི། རིག་པའི་
 རྩལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ལ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་སྒྲར་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཤར་བ་
 གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཤར་བས་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དོན་ལ་ཤར་བ་དང་རྟུབ་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེས་གོ་ལ་དུས་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་

དག་པས་མ་སྒྲུབ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། །

དོན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲས་
བུ་དོས་གཟུང་བཞི། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་རང་ངོ་
ཤེས་ཐོག་དུ་རྩལ་སྒྲིབ་དུས། ཉོན་མོངས་པ་རང་སངས་རང་དག་ལ་སོང་ནས། རང་རིག་གཅེར་བུ་
ལྷིང་པར་གསལ་བ་ཉིད་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བའམ།
འབྲུལ་པ་རང་རྒྱད་པའི་རང་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་། གྲི་བཅས་དང་པོ་དང་འབྲུ་བར་མི་ལྷོག་པས། བསེ་
ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ས་འགྱུར་མེད་ལ་ཟིན་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའང་འབྲས་བུ་རང་ཆས་འོད་གསལ་གྲི་བཅས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་རང་
ངོ་ཤེས་ནས་གྲི་མ་རྩེ་དག་ལ་སོང་སྟེ། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དུས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལ་འདིར་འབྲས་
བུ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷུང་གྲི་མ་ཡོད་མ་སྒྲིབ་པས་དང་
པོའི་གྲོལ་སར་བཤད་ཀྱང་བར་དུ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་དང་འབྲུ་བ་ཐ་མལ་ལ་ཁོར་བའི་ལུས་དག་
སེམས་གསུམ་དང་མ་བྲལ་རིང་ལ། ཁམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཏེ།
ལམ་དུ་སེམས་དང་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་བསྐྱོམས་པས། གྲི་མ་རང་
སངས་ལ་དག་པའི་ཆ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པ་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་
དབྱིངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལྷུང་ན་ལམ་ལུས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དང་པོའི་གྲོལ་ས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་དང་པོ་ཞིག་ནས་འོང་སར་
ཕྱིས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲི་མ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཡོད་པས། གཞི་དང་འབྲས་བུ་ཤན་འབྱེད་
པར་བྱ་དགོས་སོ། ། །

དོན་གཉིས་པ་ཐབས་གོམས་པར་བྱ་བཞི། རང་དུ་གནས་པའམ་ཕྱིར་ཤར་བ་རང་གྲོལ་ལ་
སོང་དུས། རིག་པ་ཅོག་བཞག་རང་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་
ཐག་ཆོད་ནས། རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཕྱུལ་བརྟལ་བཞི། རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་རྒྱ་
ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཐོག་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་མི་འགྱུར་བའི་
གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅེས་སོ། །ཀར་ཞེན། རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟིན་ནས་མི་འགྱུར་བཞི།
རྒྱལ་པོ་ལོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སར་ཐོན་དུས། པོ་བྲང་དུ་བྲི་ལས་མ་གཞིས་པ་ཅོམ་གྱིས། སྒྲི་བོ་ཕྱི་ནང་བར་

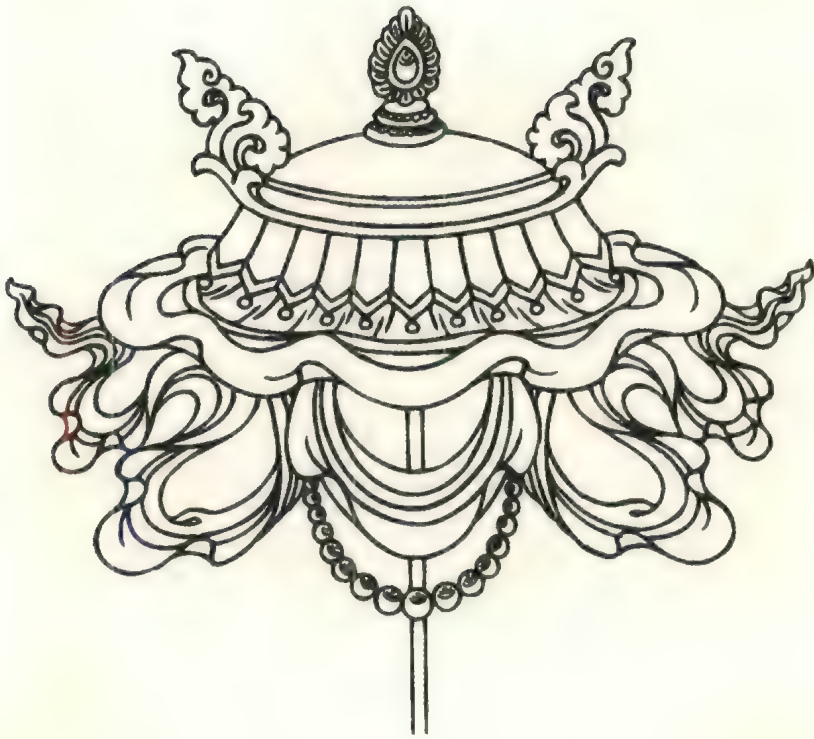
གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་འཛི་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པ་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་གར་གནས་པ་རང་ངོམས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཆེན། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡི་དག་ལ་བྱམ་གྱིས་སོང་བའོ། །སློན་པོ་བཙུག་དུ་བཟུང་བས་མི་འགྱུར་བའི། བཀའ་སློན་གྱོས་ཕན་གཞན་གྱིས་བཟུང་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྱུ་བ་ཆད་དུས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཅིག་དུ་ཉན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ལ་གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པས་མི་འགྱུར་བའི། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འཁོར་ཆམ་ལ་ཕབ་པས་ཅི་བསྐྱོ་བ་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་རྣམ་ཤེས་འཆར་གཞི་སྟོངས་པས་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པའོ། །དེའང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དག་དུས་འཁོར་བ་དག་པའོ། །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་རིག་པ་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་འཆར་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་མ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བཅས་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཆོགས་བརྒྱད། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཉིས་འཛིན་འཁོར་བ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་གཉིས་མེད་མུང་འདས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རྒྱང་ལས་རྒྱང་། ཞོན་རིག་གངས། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་རྒྱང་ལས་རྒྱང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འགྲོ་འོར་དང་བྲལ་པ། མེད་རང་གསལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་འདུས་བྱས་སྟེན་དབང་། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟེན་བྲལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྐྱེ་འགགས་ལྟར་སྒྲུང་བ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུང་བྱའི་སྒྲིབ་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་སྒྲུང་བྱའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲོ་བྱར་འབྲུལ་རྟོག་ རིག་པའི་རོ་བོ་ཡེ་གནས་ཆོས་སྒྲུའོ། །འདི་དག་གྱང་མཆོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། རྒྱས་པར་མཐའ་ཡས་གྱང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། རྒྱོད་དང་། ཅུལ་དང་། འཕྲད་ཚུལ་དང་། རྒྱབ་གྱེས་ཚུལ་དང་། རྒྱག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སེམས་འཕྲོ་འདུད་དང་བཅས་དུས་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་

གསལ་ལ། རིག་པ་རང་དབང་སྤྲུལ་གནས་དུས་སེམས་མི་གསལ་ཏེ། གཅིག་ཤར་བ་དང་གཅིག་འགག་
 བར་འདྲ་བ་སྤྲང་སྟེ། རིག་པ་གནས་པའི་ཆེ་རིག་གདངས་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་དར་ཅིག་འགགས་ལ།
 ཐམ་དོས་བཅས་འོད་དུ་དེངས་པའོ། བོར་དུས་རྒྱུད་འགག་པས་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤར་
 དུས་གདངས་དངོས་སྤྲང་བས། རིག་པའི་རང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འགགས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་ཡང་
 འགགས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་འགགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་རིག་གི་དག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཐམ་
 གྲོལ་དུས་ཀྱང་སེམས་དག་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རིག་པ། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གནས་པའི་དགོངས་པ་
 དང་། གནད་ཐམས་ཅད་དེར་བྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་བྱམ་མོང་ལས་དེ་གཉིས་མ་བྱེད་པས་བྱང་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་པའོམ་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་
 རྒྱད་ཅིག་གིས་རང་དོ་ཤེས་པས་ཆེ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་རིག་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་བོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་དང་། མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་མུན་དོ་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་པའི་གནད་གསང་བ་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕྱི་མོར་བྱིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས།
 ཡང་མཛོད་དུ་ཨ་ཐམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སྤྲུང་རོ། །གསུམ་པ་
 ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རིག་པ་རང་སོར་གནས་པས་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སེམས་སྤྲང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་དག་ནས། རིག་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བས་འདོད་པའི་སེམས་
 ལས་གྲོལ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ། མི་རྟོག་ཀྱང་རིག་གདངས་
 ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་དང་
 ཉེན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ནི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡེ་བདེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གནས་པའོ། །འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་གཞི་ལ་གནས་དུས་འབྱུལ་པ་
 དབྱིངས་སྤྲུལ་ཐིམ་པས། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དུ་གྲོལ་ལ། རིག་དོར་ཡུལ་ལྟ་སྤྲང་དུས་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་
 ཤེས་སྤྲུལ་གསལ་བས། ཉེན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ། རྒྱལ་གྱི་མདུད་པ་བྱ་ལོང་མེད་པར་རང་
 གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དོན་ལ་ཉེན་མོངས་པ་ཡིད་མ་ཕྱོངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲེ་མ་ཕྱོངས་སྒྲེ་མ་
 ཕྱོངས་པས་རིག་པ་དངས་སངས་སངས་འདྲ་བར་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རིག་པ་རོ་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སྤྲུལ་ཤེས་ནས། རིག་པ་རང་ཐོག་དུ་གནས་པའི་

རང་ལས། སྒྲུ་བྱུང་དུ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་ནུས་པ་ནི། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་
 ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་བ་རང་དག ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་སྟེངས་ནས། སྤྱན་
 དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་རྣམས་
 དག་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་རིག་པའི་རུས་པའམ་རྩལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོ་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་ནང་གསལ་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཁ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྱང་བའི་རང་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་
 འཁོར་བ་ཅི་སྟེད་བར་དུ་གདུལ་བྱའི་དོ་ཁ་ལ་སྤྱང་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛེད་པས། འགྲོ་བའི་
 དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། རོར་བྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རྒྱ་ཟླ་ལྟར་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཡོས་པར། རང་བྱུང་དུ་མོས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་འཇུག་
 པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཁ་ལ་སྤྱང་ངོ་། །འོར་ས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཁ་ལ་སྤྱང་ངོ་། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
 རི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཁ་ལ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་གདུལ་བྱའི་
 དོར་སྤྱང་བའི་སྐྱུ་མཆེད་པ་ནི་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་ཟླ་
 གཟུགས་བཞིན། ཞེས་སོ། །འབད་རྩལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆ་ནས་རོར་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཇུག་པ་
 ལས། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ལ། ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་ཅི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །
 འགྲོ་བྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྟེད་ཏུག །འདྲི་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ཞི་བའི་དུས་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
 གསལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྟེགས་ནས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཆོས་སྐྱུ་ལ། །དེ་ཆོ་འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུ་བ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱུ་ཡི་མཛོན་སུམ་མཛེད། །
 ཅེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ནི། རིག་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་དག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ། །

དེ་ལྟར་ངས་དོན་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟུས་པ། །རིག་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་ཁྱེགས་ཆོད་

གནད། །མ་གཤམ་མཛོན་དུ་ཐུང་སྟེ་བཀོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚོས་
ཆུལ་བཀལ་དཀའ་སྒོས་པའི་ཆུ་གཏོར་ལས། །དོན་ཟབ་སྟིང་པོའི་གྲུ་ཆེན་འདིས་སྟོལ་ཏེ། །དྲོག་པའི་
དྲ་བ་ཆུ་རྒྱབས་སྟོག་མ་ཅན། །ཚོགས་ཆེ་བུལ་ཆུང་བག་ཆགས་སོགས་པའི་གོགས། །གྲུབ་མཐའི་
གཟེབ་དང་གཏི་མུག་སྟོམ་པའི་གཟེབ། །ཀུན་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཤིག །བདག་
སྟོང་མ་པའི་དྲིན་གྱིས་ངེས་པའི་དོན། །ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་སྟོ་མིག་རབ་དག་པས། །ཚིག་ཉུང་དོན་
དྲིལ་ཉམས་སུ་བྲུང་བདེ་བའི། །གནད་འདི་བཀོད་པས་སྐལ་ལྷན་དགའ་བར་མཛོད། །གངས་རི་ཐོད་
དཀར་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་མགུལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་དགའ་བའི་སྟེད་ཆལ་དུ། །སྟིང་པོའི་དོན་
མཐོང་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་སྦྱང་བར་བྱས། །ཟབ་མོའི་
གནད་བཞིན་ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །ཉམས་སུ་ལོང་ལ་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཁྱིས་ནས་
གཞན་རྒྱུད་སྟིན་པའི་རྣམ་ལྷན་དུས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོང་ལ་མེད་པར་མཛོད། །ཞེགས་ཚད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་
ཡེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་། །གཟའི་དགེ་བསྟན་རྒྱ་རྩལ་དང་། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་གསུམ་པ་གཏད་དོ། །
བཀའི་བྱ་ར་གྱིས་ལ་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་བྱེད་པ་དང་། །སྟོད་མིན་ལ་བསྟན་ན་སྟིང་ཁག་འབྱུངས་ཤིག །སྐལ་
ལྷན་ལ་མང་དུ་སྟེལ་ཅིག །།།



དང་། དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་
 པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། འོད་ཟེར་ཚད་མེད་པས་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 སུ་གྱུབ་པས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་སུ་གནས་སོ། །དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསལ་གསལ་པ་སྟེ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་དང་།
 མི་འགྱུར་བས་རྟོ་རྟེན་དང་། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་
 བས་བསྐྱེད་དང་། རིག་པའི་ལས་སམ་ཆོ་འབྱུང་དུ་རྟོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རིག་པའི་རང་དུ་རྒྱ་
 དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རང་གསལ་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཉམ་
 བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་འདྲེས་བར་སྒྲུང་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ནས་
 ལྷུང་གྱིས་གྱུབ་པས་བྱ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ལེབས་པས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་རོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་
 པས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་རོ། །སྒྲུང་བ་དུ་མར་འབྱེད་པས་དངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུར་རོ། །འཁོར་
 འདས་གང་ལའང་བྱུང་བར་བྱེད་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རོ། །རིག་དུས་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པས་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་རོ། །འདི་དག་འགྱུ་བའི་རྒྱུར་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་
 ལ་བཏགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་རོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོ་སོར་བྱེད་པས་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག་པས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རིག་པ་ལས་མ་འདས་པས་
 བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །རིག་དུས་གྲོལ་ས་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །འདི་དག་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་སོ། །རིག་པ་ལ་རྒྱུ་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་
 པོའོ། །ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་སེར་པོའོ། །རིག་པར་འདུས་པས་དམར་པོའོ། །མ་བཅའ་ལ་རྟོགས་པས་
 ལྗང་གུའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་གུའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལས་མི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རྒྱུར་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ལྟ་དང་། འོད་ལྟ་ཡེ་
 ཅས་ཤར་པོ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁུན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་ནང་གསལ་
 དུ་གནས་པ་ལས། སྒྲིང་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་
 རྗེ་རིག་པའི་ཆ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མི་གཡོ་བ་
ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །གཞི་སྒྲར་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་གྲུས་གཞི་ནི།
གདོད་མའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྡེའི་སྒྲར་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་བྱིར་ཤར་
དུས་འོད་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ལྷ་འཇམ་ཚེན་ལྷ་བུའི་ནང་ན། འོར་ས་སྐྱེ་ཞི་ཚའི་དབྱིལ་འཁོར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ལྷ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ཐུབ་
པ་དུག་གི་སྒྲུལ་པ་གངས་མེད་པ་གཟུགས་བརྒན་ལྷུང་། རང་སྒྲར་རང་ཤར་དུ་སྒྲར་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་
ལས། གཞི་དེ་ལྷ་བུ་ལས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཞི་སྒྲར་ཤར་བ་རང་པོ་ཤེས་པའི་སྒྲན་ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་རྟེ།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ནི། དེས་
དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། །རང་པོ་ཤེས་པས་གཞི་ལ་བྱིན། །ཅིས་
སོ། །ཆོས་དུག་ནི། དབྱིངས་སྒྲར་ཤར་དུས། རྒྱུའི་རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་འོད་
དང་སྒྲར་སྒྲར་བ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན། སྒྲར་རིག་དུས་མཚུངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོ། རྒྱ་
ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་རང་རིག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲར་བ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་གིས་རིག་པས་སངས་
རྒྱས་སོ། །འདི་ལྷ་བུ་ཡེ་ཐོག་དང་པོར་བྱུང་བ་ནི། འཁོར་འདས་སྒྱུའི་དཔལ་དམ་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
ཡིན་ལ། དབྱིངས་སྒྲར་ལས་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་བར་དོའི་གཞི་སྒྲར་ཤར་བ་
ལ་གྲོལ་ཆད་ལུགས་འདི་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་
སྒྲར་ཤར་བ་རང་སྒྲར་དུ་མ་ཤེས་པས་སྒྲན་ཅིག་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་བས་འབྲུལ་རྟེ། རང་པོ་མ་ཤེས་པས་
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ། གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ། འོད་ལྷ་ཡུལ་
གྱི་འབྲུལ་གཞི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར་ནས། རྟོས་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལུས་དང་སེམས་
སུ་བག་ཆགས་གྱིས་ཤར་ངོ། །དེ་འང་རིག་པ་ལ་སྟོས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་
རོ་མ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བ་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་
པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ། ཐུགས་རྟེན་རང་རིག་དུ་མ་ཤེས་པས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་
པས་འབྲུལ་པའི་དང་པོའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུན་བཞི་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི་

རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་མ། རང་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྣང་ཡུལ་མེ་ལོང་དུ་བྱད་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཆུན།
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བདག་པོའི་ཆུན། དེ་དག་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 ཆུན་བཞི་འདུས་པས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོར་འཁོར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་
 ལོང་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གཞི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ཅིར་ཡང་འབྱུལ་པའོ། གཞི་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྣང་རྟུས་པའོ། རྡོ་ལ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་འགྱུས་པ་ལས་ཤེས་པ་
 སྟུན་པོ་པ་གི་ལས་ར་བྱུང་ངམ། ར་ལས་པ་གི་བྱུང་སྐྱམ་པ་ཅམ་ལས་འབྱུལ་ལོ། མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་
 གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་སྣང་པ་ལ་ཡོད་དོ། སྣང་བ་དེ་ལ་ཆུན་ཚུལ་པ་བཞི་བྱུང་ངོ། གཞི་དེ་འོད་ཁྲིམ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་རྒྱུའི་ཆུན་ཞེས་བྱའོ། རྡོ་སོ་བོ་དེ་ལ་བདག་དུ་བབྱུང་བས་བདག་པོའི་ཆུན་ཞེས་
 བྱའོ། རྡོ་ལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བབྱུང་བས་དམིགས་པའི་ཆུན་ཞེས་བྱའོ། རྡོ་པར་ན་སྒྲིས་བུའི་བྱད་ལ་མེ་
 ལོང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། རྡོ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆུན་ཞེས་བྱའོ། རྡོ་ཉིད་རང་གི་
 བཞིན་སྣང་བ་ལས་རང་དུ་མ་ཤེས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞི་གྲུབ་པོ། རྡོ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་རགས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའོ། གཞི་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པ་
 ལས་འབྱུལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་བ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན། རང་གི་རྣམ་
 རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ། ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། ཞེས་སོ།
 རྡོ་འང་བརྟུས་ཏེ་སྒྲིབ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲིབ་དང་། སྒོ་ང་ལས་སྒྲིབ་དང་། མངལ་
 ལས་སྒྲིབ་བ་བཞིའི་རྒྱར་འབྱུམས་ཏེ། གནད་རིག་པའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་དུས་མི་རྣམས་གཙོ་
 ཆེར་མངལ་སྒྲིས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་ན་ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་ལས། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སེམས་
 ཅན་ནི། རྡོ་ནས་མངལ་གྱི་སྒོར་ཚུད་ནས། ལ་དང་མ་ཡི་རྒྱ་ཆུན་ལས། མེར་མེར་པོ་དང་རྟུར་རྟུར་པོ། ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་པོ་དང་གོར་གོར་པོ། འབྲང་གྲུར་ཉི་ཡི་རྣམ་པ་དང་། རུས་སྒྲལ་བཞིན་དང་སྒྲལ་བ་བཞིན། རྡོ་
 ལྟ་ལྟ་ཞག་ནི་བདུན་སྟག་བརྒྱད། ལྟེ་བ་ནས་ནི་ལུས་རྣམས་བསྒྲེད། ལྷེ་དགུ་དེ་བཞིན་ངོ་བཅུ་ན། ལུས་
 རྗེ་གས་མ་ཡི་མངལ་ནས་འཐོན། རྡོ་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཐ་དད་དུ། འཁོར་བ་ཉིད་ནས་འཁོར་
 བའོ། ཞེས་པས། བར་དོ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སེམས་མའི་གཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ། པ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་འདྲེས་པས། ཞག་དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་བྱེད་ལས་རྒྱུང་སེམས་

གཉིས་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། མེར་མེར་པོའི་ཆགས་གཞི་
ཏུང་འབྲུ་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། ཞག་གཉིས་པ་ལ་སའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་
གནས་ཤིང་བརྟན་པས་ཏུང་འབྲུའི་བརྩམ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་མེས་མེར་མེར་གྱུ་གྱུ་པ་དངུལ་ཚུ་
ལྟར་འཕར་བ་ཏུང་འབྲུ་སུམ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱ་སྟོང་དུམ་བུར་གཏོར་ནས་
བསྟུས་ཏེ་ཏུང་འབྲུ་བྱེད་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩམ་དྲུངས་སྟེགས་བསྟུས་ཏེ་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་
བྱས། དུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པས་ཏུང་འབྲུ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱས།
བདུན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་པོ་དེའི་ནང་དུ་མིག་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉིས་ཆགས་དུས། འབྲུང་བ་
བཞི་འབྲུགས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྩམ་བཤིག་སས་མཐོན། མེས་བསྟེགས། རྒྱུད་གིས་རྩལ་སྤུན་ཙམ་
དུ་གཏོར་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་བདུན་ཚོན་གཉིས་པའི་ཞག་རིམ་པས་བརྩི་བཞི། ཡང་ལས་དང་
བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཞག་དང་པོ་ལ་རྩམ་བསྟུས་ཏེ་རྩུར་རྩུར་པོའི་གཞི་སྟན་མའི་བརྩམ་ཆ་ཙམ་ལས་
སྟོང་གི་ཤར་རྩ་བསྟེད། གཉིས་པ་ལ་སས་བསྟེས་ཏེ་སྟན་མ་དགུ་ཆ་ཙམ་དུ་སྟོར་རྩ་བསྟེད། གསུམ་པ་ལ་
མེས་སྟོན་ཏེ་སྟན་མའི་བདུན་ཆ་ཙམ་དུ་རྩལ་རྩ་བསྟེད། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྟེད་པས་སྟན་མའི་ལྷ་
ཆ་ཙམ་དུ་བྱུང་གི་རྩ་བསྟེད། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩམ་བསྟུས་ཏེ་སྟན་མའི་བཞི་ཆ་ཙམ་དང་། དུག་པ་ལ་མེ་
དང་རྒྱུད་གིས་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྟན་མའི་སུམ་ཆ་ཙམ་དང་། བདུན་པ་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་
ཀའི་བྱེད་ལས་སྟན་མ་ཙམ་ལ། རྩུར་རྩུར་པོའི་ནང་དུ་མིག་རྒྱུད་གཉིས་དང་འབྲུང་བའི་རྩ་བཞི་རེ་ཐག་
བརྒྱུད་པ་ལྟར་གནས་པ་ལས་སྟུ་མ་བཞིན་བཤིག་གོ། །བདུན་ཚོན་གསུམ་པའི་ཞག་དང་པོ་ལ་རྩམ་
བསྟུས་ཏེ། ལྟར་ལྟར་པོའི་རྒྱ་སྟན་མ་ཙམ་གཉིས་ལས། སྟུ་མ་ལྟར་ཞག་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་འབྲུང་བ་སོ་
སོའི་མཐུས་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་བསྟེད་ནས་བཤིག་གོ། །བདུན་ཚོན་བཞི་པ་ལ་འང་རྩམ་བསྟུས་ཏེ་གོར་
གོར་པོའི་གཞི་སྟོང་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེད་ནས་གནས་སོ། །བདུན་ཚོན་ལྷ་པ་ལ་འབྲུང་གྱུར། དུག་པ་
ལ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ལ་རུས་སྟལ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ལ་སྟལ་བ་ལྟ་བུ་མའི་འཁྱིད་གང་བར་
ལུས་རྫོགས་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དོད་པའོ། །དེ་འང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ལྔ་རྩ་དུག་ན་ལུས་
རྫོགས་ཏེ། དབུ་མའི་གཡས་སུ་རོམ་དང་། གཡོན་ན་རྒྱུད་མ་གསུམ། ཀ་བ་ལྟར་གནས་པའི་སྟྱེ་བོར་
རྩ་མོ་རྣམས་བཞོད། མགིན་པར་རོ་རྣམས་འདུས་པ། སྟོང་གར་དྲན་པ་རྣམས་འཛིན། ལྟེ་བར་སྟེད་
བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བཅའ་བའི་བར་དུ་ལུས་

ཆེར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་པ་མའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་དང་།
ལས་བྱེད་པས་ལུས་ཆགས་པ། བསྐྱེད་པ། གནས་པ། འཛིག་པ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་
བཞིས་སས་ཤོད་དང་རུས་པ། རུས་ཁག་དང་དྲངས་མ། མེས་ཏྲོད། རྒྱུ་གིས་དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་
རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པས་ལུས་གནས་པ་དང་། མཐར་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ལས་ནད་དང་འཆི་
བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ནི། རོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལྟའི་རྒྱ་དང་།
རྒྱུ་དང་བྱེད་ལས་ལྟན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་ལོད་དང་ཁ་དོག་བྱེད་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིའོ། །
དེ་ཡང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཅི་རྒྱུར་སྒྱུར་སྒྲིན་ཅིང་། ཅ་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་ལ། རིག་ཏུ་སྒྲོན་མ་བཞིར་
སྒྲིན་ཅིང་། འབྲས་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅ་
རྣམས་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་རྩལ་ཡང་། ཅ་གསུམ་གྱི་རོ་རྒྱུར་ནས་དངས་མ་དགར་དམར་རྒྱུ་ལ། དབུ་མའི་
འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་ནས་རང་བཞིན་འོད་ལྟའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་གཡོ་བྱེད་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་དེར་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གོམས་
པ་ལས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་དུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །ཉམས་བརྟན་པའི་དུས་ན་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །འོད་སྒྲུང་བྱིར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རིམ་པར་སྒྲུང་དུས་དབྱིངས་
ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་ཆེན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །ཅི་རྒྱའི་ནང་
དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །སྒྲུའི་གདངས་བྱིར་ཤར་དུས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་
ལེའོ། །དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་རྩལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

རོན་གསུམ་པ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་
བརྒྱུད་དེ། གནས། རོ་བོ། ལམ། རྫོ། ཡུལ། ཅུལ། བྱེད་ལས། འབྲས་བུའོ། །གནས་ནི་སྟོ་བ་ན་ཅ་
གྲོ་སོག་གི་སྒྲུ་གུ་ཅམ་རྒྱུང་གིས་གང་བ་ལས། དབུགས་ཐམས་ཅད་མཆེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟོང་ག་
དང་འབྲེལ་བ་ན་གནས་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། གནས་ནི་རྒྱུང་ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །རོ་བོ་
ནི་སྟོང་གའི་རིག་གདངས་རྒྱུང་དང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྒྱུ་དེ་རྟེན་ཡོང་བ་རྟེན་ཅན་དང་།
རིག་གདངས་མི་འབྱེ་བོ་མིག་ཅན་གཉིས་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ནི་སྟོ་བ་ནས་ཅ་འདབ་སོ་སོ་ལ་
སོང་བའི་རྒྱུང་གིས། རྫོ་ལྟའི་ཡུལ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཁ་སྒྲུ་དང་དབང་པོ་སོ་སོའི་རྫོ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་བའི་ཅ་
ལམ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ནི་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ཁ་སྒྲུའོ། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་

དུག་གོ། རྩལ་ནི་གཟུང་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སོ། །ཁྱེད་ལས་ནི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དང་བག་ཆགས་དུ་མ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། གནས་ནི་ཅི་ཏྲ་རིན་
 བོ་ཆེ་མཆོང་གྱུར་ཐུབ་པ་འདྲ་བའི་དབུས། འོད་གསལ་གྱི་རྩ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བ་ལ་དྲུངས་མའི་དྲུངས་
 མ་ཁུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། གནས་པ་བྱགས་ཏེ་ཅི་ཏྲ་འི་དབྱིལ། །ཞེས་སོ། །
 རོ་བོ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། བྱགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་མར་མའི་
 སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་འོད་དར་སྒྲུབ་འབར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །རོ་བོ་ག་
 བས་དག་པའི་ཆ། སྟོང་གསལ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཡི་གདངས། །ཞལ་བྱག་རྩོགས་པ་བུམ་སྒྲུའི་ཚུལ། །ལུ་ཅ་
 ཐུབ་འོད་ཀྱི་གོར་བུར་གནས། །བྱགས་རྗེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྩལ་དུང་ཁར་ན་
 ཁྱོ་བོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ནི། རོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། གནས་ནི་སྤྱད་པ་དུང་ཁར་ན་གནས་སོ། །དེའང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ་ཁུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྒྲུན་ཐུལ་
 ཐག་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ། །འོད་དར་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་ནི་སྟིང་ནས་
 མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ག་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཙམ་དེ། གསེར་ཐོང་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ་བའི་
 རྩ། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྟོར་པ་ནི། བྲིག་ལེ་བྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་རྒྱ། །
 །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ལུགས་ནི། སྟིང་གི་རྩ་ནས་སྒྲལ་ཆོགས་འདབས་ལ་འབྲེལ་ཏེ། མགྲིན་པའི་རྩ་ལུ་
 རྒྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་འདབས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཏེ། སྤྱད་པ་ནས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་རྒྱུའི་
 སྟོན་མ་གཉིས་ལ་བྱག་ནས་གནས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། ལམ་དེ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ནི། མེ་ལོང་གི་
 དབྱིལ་ལྟར་གསལ་ལ་དྲུངས་པའོ། །དབེར་ན་ཉའི་མིག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དུ་སྒྲར་བའོ། །དེ་དང་
 རིག་པ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནི། སྟིང་གི་རྩ་མོ་ནས་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུད་པ་ཙམ་སྒྲལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབས་ནས་
 ཡར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལམ་བྱུང་ནས་མགོ་ཡི་ནང་ན་ཡར་འཇུག་སྟེ། རྩ་དེའང་རྩ་ལུ་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་
 བས་སྤྱད་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེའང་རྒྱ་བའི་གཡས་གཡོན་ནས་འཐོན་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་
 མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོག་སྟེ་རྩ་གཙུན་ནས་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་གང་བར་འགྱུར་དོ། །
 །ཞེས་སོ། །སྟོག་དང་ནས་འཆར་བ་ནི། མིག་གཉིས་ནས་འཆར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་ཡི་
 སྟོན་མ་ནི། །ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟེན། །ཞེས་སོ། །མིག་གི་རྩའི་རྩ་བ་ནི། ལྟེ་བ་དང་སྟིང་གར་

འབྲེལ་ལོ། །སྒྲིང་ག་ནས་མགིན་པར་འབྲེལ་ལོ། །མགིན་པ་ནས་དྲུང་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འབྲེལ་པའི་
 ཕྱི་འདབ་བཞིར་གྱུས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་འདབ་གཅིག་ལས་ཕྱི་མོ་ལྷར་
 གྱུས་ཏེ། སྒྲོ་ལྷ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དྲུངས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་ལ་ཕྱི་བ་
 ལྷ་བ། བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྷ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས། མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དྲུངས་མ་གཉིས་ལ་ཟུག་ནས་
 དཀར་ནག་བྱེད་མ་ཚུའི་རང་བཞིན་དྲུངས་ལ་གསལ་བ་བྱུང་བས། རྒྱུ་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལྷ་བུའི་མདོངས་ལྷ་བུར་འཆར་རོ། །དེའི་གདངས་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྷ་བུར་འཆར་རོ། །དེའི་ཕྱི་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤེས་
 པའི་ཕྱི་ལ་དྲུམ་ར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲུག་ཅན་ནི་འོད་ཕྱིན་ལ། དབང་པོ་དྲུངས་བྱེད་ནི་མིག་
 གི་དབང་རྟེན་ཟུར་མའི་མེ་རྟོག་ལྷ་བུའི་ཕྱི་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་ནང་རིག་པ་དངོས་སྤྱིར་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་
 སྤྱང་བ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནང་དུ་ལྷ་བའི་བར་གྱི་སྒྲོ་མེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པས་ཆོད་པ་ལྷ་བུ་སྟེ།
 རང་གི་འོད་གདངས་སྤྱིར་གསལ་བ་དང་། སྤྱིའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནང་དུ་གར་བ་གཉིས་མི་བསྐྱེབ་པར་
 གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གདངས་འཆར་བའི་ཕྱི་སྒྲོ་བཞི་སྟེ། མིག་གཉིས་
 རས་འོད་སྤྱང་དངོས་སུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲིང་ནས་དབྱུ་མའི་དབྱས་སུ་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱི་ལས་
 དྲུང་ཁང་གི་ཁྱོ་བོ་དང་། དེའི་གདངས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དབྱུ་མའི་འོད་ཕྱི་ལས་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་དབྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོངས་བྲག་ལ་
 འཆར་ཏེ། ཆོད་ལེབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བཙུགས་སམ་དགྲ་བཙུགས་སུ་འཆར་བའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོ་བའི་ཕྱི་
 སྒྲོ་དམ་པ་དེ་དང་། སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་བར་རིག་གདངས་སེམས་སུ་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་མིག་གཉིས་དབྱུ་
 མའི་འོད་ཕྱི་སྒྲོ་བའི་གདངས་ཕྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། ལྷ་ཏིག་སྤྱིང་བ་ལས། ལམ་ནི་ཕྱི་བཞི་འགྲུ་
 བྱེད་རྒྱུར་། །འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་མིག་སོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཐལ་གྱི་མིག་གི་ཕྱི་གཉིས་ལམ་དུ་ངོས་
 གཟུང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུང་བས་མགོ་བར་ཟད་དེ། གདངས་བཞི་འཆར་བའི་ཕྱི་བཞི་ངོས་བཟུང་ལ།
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་མིག་ནས་རིག་པ་ཐོན་ཅིང་། དེའང་མིག་གཉིས་ནས་རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་
 གདངས་འཆར་ལ། དབྱུ་མའི་འོད་ཕྱི་ལས་རོ་བོ་སྤྱིང་གདངས་འཆར་ཞིང་སྒྲོ་བའི་ཕྱི་ནས་བྲགས་རྩེ་
 རིག་གདངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན་སྤྱིའི་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ལ། རང་གི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྷར་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས།

དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་ལ། ཁང་དབྱིངས་སྤྱིན་མ་དག་ཏུ་ཤོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ལོང་འོད་པོ་ཆེ། དཔེར་
 བ་མེ་ལོང་དེ་ཀྱི་ལ་ལའོར་དག་པ་ལ། གང་བསྟན་གཟུགས་བརྟན་དེ་བཞིན་འོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 རྣམ་དག་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མ་འདྲེས་ཚོམ་བུ་ལ། མ་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཚོམ་
 བུ་རང་ལ་གནས། ཞེས་པ་དང་། མེད་གེ་རྩ་ལ་ཚོགས་ལས། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་རང་སྤྱང་ནམ་
 མཁའ་ལ། ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སྤྱོན་མ་རྣམ་གཉིས་གསལ། སྤྱང་ཐོབ་མེད་པའི་ཚོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་
 མཐོང་། བྱོགས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གྱི་ལུ་ཁྱུང་ཟེན། བདག་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱང་། །
 ཞེས་སོ། རིག་པའི་རྩ་ལ་ནི། རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཕྱི་གསལ་རི་ལྟ་བ་
 དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཤར་རོ། བྱེད་ལས་ནི། ལའོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་འབྲུལ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་ལ་སྤྱོར་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་ལ་
 སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་ཉི་མ་
 སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་
 བར་བྱས་ནས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། དེ་འདྲར་སྤྱོད་སྤྱི་པ་ལས།
 གཞི་ཉིད་འབྲས་བུ་སྤྱིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ཡི། དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་དེ། ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱིན། ཞེས་སོ། ཁམས་ཡའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། ལམ་དུས་རིག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བྱང་དོར་མ་བྱས་ན། དྲི་བཅས་ལས་གྲོ་ལ་དུས་མེད་པས། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
 ཡེན་པ་གཏེས་ཏེ། གཞིའི་ཚོས་སྤྱི་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ། །

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་འཕྲད་དང་། རང་འཕྲད་དོ། ཕྱི་
 འཕྲད་ནི། རྣམ་རྟོག་དུ་མར་འཕྲོ་དུས་སྤྱིང་གི་རིག་གདངས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པས། བར་གྱི་རྩ་ལམ་
 བས་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་རིག་པ་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། རང་འཕྲད་ནི། སྤྱོ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཆེ། སེམས་ཀྱི་ཆའི་རིག་གདངས་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས། རང་རིག་ཐོག་ཏུ་སེམས་འཕྲད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་དག་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་དང་འཕྲད་པ་མེད་ཀྱང་། རིག་གདངས་རྒྱུད་ལ་ཐར་
 འདྲེས་པ་དང་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། བྱེས་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་ལྟ་

སྐྱེད་པ་ལ་བཞག་པས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་དུ་ས་སེམས་ཞེས་བདག་ས་པའི་རྒྱུར་རིག་གི་བྱ་བྱུང་རང་ཞི་སྟེ།
གདངས་རིག་པར་ཐིམ་ནས་རྒྱུར་རང་སོར་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མ་མ་ལར་གི་བར་ལ་བྱེས་སོ། །
དེ་ཉིད་སེམས་རིག་ཐོག་དུ་འབྱུང་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །བུ་མ་ཐོག་དུ་བྱོལ་བས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་བྱུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་བྱེས་རྩྱལ་ནི། ཤི་དུས་རྒྱུར་རང་
ཞི་ལ་སོར་བས་རིག་གདངས་རང་ཐིམ་ལ་སོར་བའི་ཆེ། སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་པའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་
བྱེས་སོ། །འདི་ཉིད་ད་ལྟར་བྱེས་པ་ངོས་ཟིན་པ་དེ་ཀ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པ་གལ་
ཆེའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་དོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། བཞེད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་
 དང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆད་པེབས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་མེད། །གསང་སྔགས་བྱུ་
 མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་མཁས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཡངས་ཤིང་རྒྱད་ལ་མཁས་པས།
 གསང་སྔགས་བྱི་ནང་གི་རྒྱད་སྟེ་དུ་མ་མཁུ་ཅིང་། དེ་དག་གི་དཀའ་པའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་བློ་གྲོས་བྱི་
 མིག་ཡོད་པ། གོམས་ཤིང་རྒྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་གེས་ཤིང་། ལས་
 བཞིའི་སྟོན་ལས་ལ་རྟགས་ཐོན་པ། རྟགས་ཤིང་ལྟ་བ་ལ་མཁས་པས་སྟེའི་ལྟ་བ་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུའི་
 དོན་རྟེན་གས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ། །སྟོམ་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་ལ་
 མཁས་པས་རྣམ་གཡང་དང་འདྲ་འཛི་སྤངས་ཏེ་དྲོད་རྟགས་དང་ཡེ་གེས་ཤར་བའོ། །བྱ་བ་བྲལ་བ་ནི།
 ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བྱི་དོན་ཆད་ལ་པེབས་པ་ནི། རིག་པ་མངོན་སུམ་བྱི་
 དོན་ལ་བསྟོམས་ཤིང་དྲོད་ཆད་ཐོབ་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་ལ་མ་མྱོངས་པ་ནི། སྟོབ་མས་དྲིས་པའི་
 ལན་སྟོན་རུས་ཤིང་བློ་ཡི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འདོད་བྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པའོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་དོར་བུའི་བླ་མ་ཡིན་པས། སྟོབ་མ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ལོག་
 པར་འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་གེས་གསང་པའི་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་མི་ལྟན་རྩོ་རྩོ་ནི། །
 སྟེལ་མ་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་བཞིན། །བདག་གཞན་རྩོ་རྩོའི་ཁབ་ཏུ་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས།
 སྟོབ་དཔོན་མ་བརྟག་སྟོབ་མའི་བདུད། །ཅེས་སོ། །སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དད་ལྟན་
 སྟེར་རྩོ་གཏོར་པོད་ཆེ། །ཁོང་ཡངས་སྟོ་རིང་གེས་རབ་ལྟན། །བརྩོན་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཐར་པ་འདོད། །

ལྷོད་ལྷན་གསར་བའི་རྟགས་སུ་བཤད། འཕྲི་པས། དང་པ་དང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་དང་
 བོས་པ་ཆེ་བ། དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་ཆེ་བ། ལྷོད་རུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་
 ལོག་ཅིང་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ལྷོན་སྒྲུངས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་
 དུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ཡངས་ཤིང་སྒྲོ་རིང་བ། གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་པ། དཀའ་སྒྲུང་ལ་
 ལྷག་བསྐལ་དུ་མི་ལྷ་བ། བྱ་བྱེད་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཁུང་བ། ལྷོད་རྩེ་དང་ཞི་དུལ་ཆེ་བ། རང་རྒྱུད་བཟང་
 ཞིང་དལ་ཆགས་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་། ལྷ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཆེ་བའོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གར་ལས། ལྷོབ་མ་མ་བརྟག་སྒྲོབ་དཔོན་དག། །དམ་ཆིག་
 ཉམས་པས་དམུལ་བར་འཛོད། འཕྲི་པོ། ལྷོབ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྷང་བྱའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོབ་མ་སྒྲོང་
 ལྷན་དེས། ལྷ་མ་མཆོན་ལྷན་དེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆུལ་སྐལ་ལ།
 བདག་ད་སྟེ་ལོ་གསུམ་མམ་ལྷ་ནས་གསར་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་ཁྲིད་གཅིག་ལྷ་བས་གནང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་དུས། ལྷ་མས་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་གོ། ཞེས་བརྗོད་ནས།
 ལྷོབ་མའི་དང་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་བརྟག་ཅིང་། ལྷ་མས་མཁའ་འགོ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོང་ཡིན་མིན་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་སྐབས་ལ་བབ་
 པ་དང་། སེམས་སྒྲོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་རྫོགས་པར་བུས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་
 ལས། ལྷོས་བཅས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དེ་ལྷ་དབང་ནི་བཞི་
 ཡིས་ཀྱང་། །དང་ལྷན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྷ་དང་། བཞི་པོ་དེ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་ཞག་རེས་
 བར་དུ་བཅད་ལ་བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ། ལོ་རྒྱས་བར་དུ་བཅད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལྷོས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཕོག་དེ་ནས་
 ལྷོས་མེད་མཆུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་ཞིང་ཅུ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་དང་ལུང་འཕོག་དེ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། བརྟེན་གྱི་མན་ངག་བསྟན། དེ་ནས་རབ་དུ་སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་དབང་རང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། མདོན་སུམ་ལུས་ངག་གི་གནད་བསྟན་པའོ། །
 གཉིས་པ་གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་སྒྲོན་འགོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་སྒྲུང་བ། དཔོན་གཞི་
 རོ་སྒྲུང་པ། རྩེས་སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་རྩུལ་བསྟན་པ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཞི་ལས། དང་

བོ་ནི་འབྱུང་བཞིན་སྒྲི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་རུའཀར་འབྱེད་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་
 གཉིས། རྩོམ་དུ་སོང་བའམ་མ་སོང་གྲང་རུང་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་འགྲོ་རྣམ་དབབ་དང་
 བཅས་པ་འབྱོརས་བར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲང་རབ་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྒྲིངས་
 སེམས་ལ་པན་པའོ། །དག་ནི་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། །རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྒྲིང་དང་། །མཉེན་
 བཅའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དག་སྒྲིངས་སེམས་ལ་པན། །སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་
 དང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ནས། །སེམས་སྒྲིངས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྣམ་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །སྒྲིག་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དེ་སྒྲིང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཉམས་ལེན་ཁྲིགས་
 ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལོ། །ཆོད་ནི་གདིང་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཉིད། །ཅེས་པས། དང་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་
 སེམས་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ཆེན་པོར་གཏུན་ལ་དབབ་ནས། སྒྲིང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་
 གཞག་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། འཁོར་བའི་ལམ་རྒྱུན་གཅོད་འདོད་པས། །
 བྱ་བ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྩོགས། །མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུས་མི་གནས། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་
 མཐའ་དང་བྲལ། །ལྷག་མ་མེད་པས་ཆ་ཤས་མིན། །གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་གཉིས་མཐའ་ཟད། །བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཆོག་གི་གཞི། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །འདི་ཤེས་འཁོར་བའི་ལམ་འགག་གོ། །
 །ཞེས་པ་དང་། སེང་གེ་རྩལ་རྩོགས་ལས། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་གཟུང་། །འདའ་མེད་
 འབྱུང་མཆམས་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་རང་དངས་སོར་གཞག་ལ་
 གོམས་པས་གྲོལ་བའི་ཆོད་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་དང་སྒྲིང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད།
 འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་དོ་བོ་ག་
 དག་གི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་ནི་བཞུགས་སྒྲིངས་དང་
 གཞིགས་སྒྲིངས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱང་དལ་བར་སྒྲིང་འཕངས་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་
 དུ་མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པས། ཐོག་མར་དཀར་སྒྲོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་སྒྲིང་ཐོག་ལས་
 བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ནི། དུག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲལ་པ་
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསར་བ་སྒྲོད་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་དང་དུག་པའི་ལྷ་སྒྲིངས་ནི། །

སྒྲིབ་ཁྱེད་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་བཟུང་། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུག་རྒྱུད། རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་འབྲལ་
མི་བྱ། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་མི། ཐོག་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། སྒྲུལ་པ་དག་ནི་མཉམ་
པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྲུལ་གྱི་
སྒྲུང་བའི། སྒྲིང་གའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐམས་ཅད་གསུམ་སྒྲེལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་རེ་
དབྱིངས་སྒྲུང་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒྲེལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་རེ་
གསལ་ལ་སོང་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡང་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཅོ། ། ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བའི། དེ་ནས་དབྱིངས་འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་
སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་རྟག་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་ཟེ་འོག་རིས་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་སོར་བཞི་ལས་
བཀལ་དེ། བྱེན་འགྲེངས་དང་། ཅིབས་ཤར་དང་། ལྷུ་ལའི་གསལ་དང་། མཚོད་ཉེན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་
ལྟ་བུ་དང་། མངའ་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་དུས་ཀྱི་མ་མངའ་ལ་སྒྲོ་མི་འགྲིམ་པར་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་པར་བགོད་ལ་འོད་རེ་ལྟེ་ཙམ་གྱུ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་དུས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་གྱུ་
ཙམ་དང་མཐོང་ཆད་བྱུང་ཅིང་། སྒྲུང་བ་དེ་དག་མིག་མངས་རིས་དང་། ཟེ་འོག་བེར་བྲིམ་དང་། མེ་
ལོང་རིས་ཀྱི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་མང་པོ་སྤྲུལ་བྱུང་དང་བཙས་པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་
ལུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེར་གཏད་སྒྲུང་བགོང་འཕེལ་བས། རང་རོ་མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ། །
སྒྲིན་མཚམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། འབྲལ་བའི་སྒྲེས་བྲུ་སྒྲུལ་བཟང་བ། འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་
ལ་སྟིང་། བྲུ་ཆད་རྣམ་པར་གར་སྒྲུང་བ། སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་འགྲུབ་པོ། མཐོང་བའི་ཡུལ་
ཙམ་གར་སྒྲུང་བ། ཆོམ་བུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཅོ། ཞེས་སོ། ཆོམ་བུ་ནི་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་ལྷུ་ལའི་གསལ་
ནང་ན་ལྷ་འདབ་མ་བཞི་བཞིས་བསྒྲོར་བ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི།
དེ་ནས་དབྱིངས་སྒྲུང་གིས་ཐམས་ཅད་གར་བའི་དབུས་ན། ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤྲུལ་བྱུང་སྤྲུལ་བྱེན་གྱི་ར་བས་
བསྒྲོར་ཞིང་། དབུས་ན་དང་པོ་ལྗེའི་གཙུག་ཏོར་ནས་དབུ་བྱེད་དང་། རིལ་པོ་ནས་སྒྲུ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་
ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ལྟས་བསྒྲོར་བའི་བར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཟང་ཐལ་ཞིང་སྒྲོན་པ་ལྟར་ཉམ་ར་དང་བག་ཚེད་པས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུན་དང་མདོན་གེས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་འགྲུབ་ཅིང་ལུས་འོད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གར་གིས་འོད་ལ་སྤྲུག་མས་པ། །
རང་གིས་མཐོང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ། ཁ་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། འབྱུང་བཞིའི་སྒྲུང་བ་རང་ལུབ་སྟེ། །

རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སྒྱུད། །འོད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྱུད་
 ཡུལ་དུ། །སྒྱུན་པ་བཞིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་པར། །རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་འོག་
 འཇུལ་བར་རུས། །རྩ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིར་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་
 མཐོང་བ་ལས་འོད་གསལ་དུ་དངས་ཏེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཟད་ནས། །ས་དོའི་སྤང་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཞུ་རུས་པ་དང་། །བེམས་པོ་ལ་གཏད་པས་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ།
 ཐལ་འགྲུར་ལས། ཐད་ཀའི་དངོས་སྤང་འགག་པ་དང་། །ས་དོའི་སྤང་བ་ཞུ་བ་དང་། །རང་གེས་ཅི་
 ལའང་རྒྱུད་པ་དང་། །དེ་རྒྱུད་བེམས་པོ་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་ཚད་ཟིན་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་
 ཐུན་མཐོང་བ་དང་། །ཅིར་སྤང་ག་ཟུགས་སྤྱར་རྫོགས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་བ་དང་། །ཀུན་
 གུང་ལུ་ཁྱུད་ལྷུ་པོ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཏེ། །འགྲོ་དང་འོད་དང་འདུག་པར་སྤྱང་། །
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚད་མེད་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲར་པོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་དུས་སུ་ནང་གི་རྒྱུད་སེམས་ཚད་ལ་མེད་ས་པས། །རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འབྲུལ་མང་པོ་འགྲུབ་ཅིང་།
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གང་ལའང་རིག་པ་རྒྱུད་པའི་རྟགས། །འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྱིན་པ་དང་།
 ཞོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །ཟས་གོས་མི་དགོས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་རྩལ་ཐུན་མཐོང་བའོ། །
 དེ་ནས་ལུས་འོད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། །ཕྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བས་རགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ།
 འོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་རང་སྤྱང་བའོ། ། ། །

འདིའི་དུས་སུ་འོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཨ་ལེ་མཚན་མ་སྤྱིང་དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་
 པའི་གདངས་སུ་དྲུང་ཁང་ཁྲོ་བོར་གསལ་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་གསལ་ཞིང་། །ལག་པའི་སོར་སོ་ལ་འོད་ལྗེའི་ཐེང་བས་འཁྲིགས་
 པའི་སྤྱིང་ག་ནས་བར་སྤྱང་གི་འོད་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྲགས་ཀ་རྣམས་ནས། །འོད་
 ཟེར་ལྗེའི་བག་པ་བྱུང་བས་འབྲེལ་བར་སྤྱང་ཞིང་། །རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་
 བས་བརྒྱན་པ་ལ། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་བརྟེགས་མ་ལུ་འམ་དགྲུ་འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ལས།
 ཚད་མེད་ས་ལུས་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྲུང་། །སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་ལས། །བར་སྤྱང་འོད་ཀྱི་སྐར་ཁུང་
 སྤྱང་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱིའི་དབྱིབས། །འཁྲིལ་ཞིང་ལྷེ་པའི་སྤྱང་བ་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་
 པ་རང་འགགས་ནས། །ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལུས། །དབུས་ན་ཨ་ལེ་མཚན་མ་ཅན། །མཛོད་སྤྱིའི་

འདྲེལ་འདོམ་གར་ཆོད། ཁོར་ཚུགས་རྒྱུར་གིས་འདེགས་པར་སྒྱར། ཁི་རྒྱུ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ། འདྲེལ་གྱི་ཕྱོད་བརྒྱམ་པར་འབྲིགས། རྒྱ་མེད་སེམས་ཀྱིས་སྒྱོད་བརྟེ། མགོ་པོ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ལས། ཏི་རུ་ག་རྒྱམས་མའོན་པར་འབྱུར། འདྲི་རྒྱས་རར་ལུས་ཆོད་ལ་མེདས། ཟར་ཐལ་རྒྱུ་གསུམ་གཅིག་འདྲིལ་བའོ། ཁེས་སོ། ཁོར་ཚུགས་ནི་གཙུག་ཏོར་ཡིན་ལ། རྒྱུར་གིས་འདེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་དབྱིངས་སུ་འབྲིལ་བ་ལྟར་མི་མའོན་པ་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་མཆོན་དར་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབར་བའི་ཡོངས་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་སོ། ། ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་དོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་། བྱིའི་སྒྲུང་བ་རང་
 ཟད་ནས་ལོངས་སྒྲུང་གོ་ལ། རྒྱུང་ཟད་པས་སེམས་ཟད་དེ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གོ་ལ། གདེང་
 བཞིའི་ཆོད་དུ་སྦྱོན་ཏེ་ལའོར་བ་མུང་འདས་སུ་གོ་ལ་བའོ། །གདེང་བཞི་ནི། དེ་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། ཐོབ་དུ་རེ་བ་གཉིས། མར་ལའོར་བར་ལའོར་བ་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་མི་ལའོར་
 དུ་རེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་ལས་གོ་ལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་སོར་མོ་ཙམ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་ལམ་མེ་བ་སྒྲུང་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་དེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་
 ལུས་དང་བྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུའི་རྒྱ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་དོ་བོ་མེད་པར་རང་ལོག་ནས་བསྐལ་བའི་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བ་ད་བྱིངས་སུ་
 གོ་ལ་བའི་སྦྱོན་ལས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་དང་བི་མ་ལ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་
 བཞེངས་པའོ། །དབང་གཉིས་ནི་སྟེ་བ་དང་འཇུག་པའོ། །སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྒྲུལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས། སྐད་ཅིག་དེ་
 ལ་གོ་ལ་བར་རུས་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ནི། དེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འགྲུལ་བ་དང་
 སྐད་འབྱིན་པར་རུས་ཏེ། བསྐྱ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་།
 རྟེན་འབྲུལ་དང་འོད་འགྲེད་པས་འགོ་བ་འདུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་ན།
 ལག་སོར་གྱི་འོད་ལ་མ་གཏད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ན་ཡུན་དེབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་གི་འོད་
 ལུས་དེ་ཡང་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས། ག་དག་གི་ས་ལ་རྟག་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཐུས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། བར་ལུས་ཟད་པའི་སར་བྱིན་ཆོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
 སྒྲུང་། །འདི་གཏད་འབྲུང་བ་རང་དེངས་སུ། སྟེ་དང་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ན་ཟད་པས་

རང་ས་ལ། ཁྱི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ། འདི་ནི་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དབང་། སྒྱེ་བའི་རང་དབང་སྒྲུ་ཐོབ་པ། དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། ཡང་དུས་འདི་
 ལྷར་བྱས་པ་ན། ལྷར་བའི་རང་སྒྲུ་སིལ་སྒྲུ་དེ། མཛོན་དུ་ལོག་ནས་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་། འདིས་ནི་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད། རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་བྱིར། སྒྲོང་ཐུག་གསུམ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་གྱིས། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྲུལ་པོ། དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས། ལུས་ནི་འདི་ཡིས་
 འབྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ཀྱན་ལུས་ཟད་ཆད་ལས་གྲོལ། འདི་ཀྱན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་མཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྲུལ། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྒྲུ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 དུས་རིག་གདངས་རྣམ་པ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་
 དུས་སུ་ཆོས་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིད་པས་ལོངས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཆོས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ལམ་དུ་སྒྲུ་གསུམ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པར་འབྲུལ་པ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་
 ཁམས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་དུ་སོང་བས། གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འཐད་དོ། བསྟན་པ་
 གསུམ་ལས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་བཅས་པས་བྱི་སྟེ་སྟོད་གསུམ། ལོངས་སྒྲུ་རོ་མཉམ་དུ་སྒྲིད་པ་གསང་
 སྔགས་ནང་། ཆོས་སྒྲུ་ལྟན་གྲུབ་ལ་སྒྲིད་པ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་བསྟན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་
 གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བསྟོམས་པས་ཡིན་ལུགས་
 དྲི་བྲལ་དུ་བྱིན་པས་འབྲས་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་
 འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ། །

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྟོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་གཟུང་
 བའོ། གང་པོ་ནི། ལུས་བཞུགས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། མིག་གཟིགས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ།
 རིག་པ་དབྱིངས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ་སྟེ། གནད་གཟུན་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 མཛོན་སྒྲུ་དོན་ལ་བརྟུ་བའི་བྱིར། ལུས་རག་ཡིད་ནི་རབ་དུ་གཟུན། ཞེས་སོ། དེའི་ཆོ་སྟོན་མ་
 བཞིའི་དོན་ལ་སྒྲིད་པ་ནི། སྟོང་གའི་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་ལས་མིག་རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་སྟོན་མ་
 གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་འགྲུལ་བས། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་འཇའ་འམ་ན་རོ་

ལྷ་ལྷའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་དམར་སེར་མུ་ཁྱུད་ལྷ་པ་མཐོ་བོར་
ཅམ་ལས་ཆེར་གྲངས་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་མང་དུ་མཆིད་པ་ལ་གཏད་ནས་སྟོ་གར་དུ་ཡང་མི་
འཛིན་ལ་མ་ཡོངས་པར་ཅེ་རེ་བལྟས་པས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འོད་ནས་འཆར་ཏེ། གསལ་
སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་བས་རྒྱས་པ་
འབྲལ་ལ་སྒྲེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཆེན་པོ་འཆར་ཏེ། བདག་གསལ་ཞི་ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱིར་འབྱེད་ལྷག་མཐོང་གི་རྩལ་གཉིས་
ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་ལ་མི་རྟོག་པའི་
ཆད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྩལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པའོ། །གསལ་དྲངས་བྱེད་ལ་རིག་ཅིང་མི་འཕྲོ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་རོ། །
དེའི་རྩལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པའོ། །རྩལ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཏེས་སོ། །དེ་མ་ཤེས་པར་ཁ་གནམ་
ལ་འགྲད་ནས་མིག་འོད་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོད་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཉམས་ལེན་རོ་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
བྱི་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། བད་རིག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་རྩལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་སོ། །
སྟོམ་དུས་བྱིར་ཆོད་དང་རེ་དོགས་མེད་པས་གསལ་དྲངས་བྱེད་པའི་རང་ལ་གནས་པ་མཐིལ་ཡིན་པས་
གལ་ཆེད། །དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། དེས་དབྱིངས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མི་འགྲུལ། དེ་ཡི་
རང་ལ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་རང་དུ་སེམས་འགགས་ནས། ཆོས་སྐྱོའོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ་ནི། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་
རྩ་བལ་དུ་ཤེས་ནས་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་རང་ལས་ཐོད་རྒྱལ་བ་སྟོམས་པས་བྱིར་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་རྒྱུན་རབ་
གྲོགས་སུ་འཆར་བ། བད་སྐྱུང་པོ་སྟོན་པས་འདུག་སྟངས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་
སྟོན་པས་རྒྱུང་སེམས་རང་འགག་ལ་སོང་བའོ། །དེའང་ཐལ་འགྲུར་ལས། སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་
གཟུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཕྱི་ལམ་དང་གཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བའི་གདམས་པ་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དང་པོ་དགོ་བར་མི། བར་དུ་ཕྱི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྟོང་། ཐམ་
དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ནས་མི་ཕྱི་བ་རྒྱམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་
བ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བད་སྐྱུ་ལུས་

ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཡུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རྒྱུ་མེད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཀུན་རྟོག་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་ལུང་བ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འགྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རེ་བ་དང་
 དོགས་པ་གཉིས་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཅེས་སྟུང་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གྲོལ་ས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཆོལ་དོ། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་
 མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ནས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་གདོད་མའི་
 སར་གྲོལ་ཏེ། དེའང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་ལ། ཐ་མ་བདུན་ན་ནང་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་
 གྱིད་གོངས་པ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེའང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས།
 ཐ་སྟོང་ཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་རྫོགས་ནས་ཟད་པའི་ས་ལ་སྦྱོས་པ་ཆད་ནས་དབྱིངས་སུ་
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཉིད་དེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་སྒྲུལ་ས་ཐལ། །རང་གི་རོ་བོ་ཡི་གེ་མེད། །
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་འོད་འབར། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཛེས། །ལྟ་བུ་འཛིགས་བྲལ་སེང་
 རུལ་རྫོགས། །རང་རིག་སྒྲིན་པས་རྫོགས་རང་བྱུང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལུ་ཏིག་མེད། །ཉམས་གྱི་
 སྒྲུང་བཞོར་བྲ་བཞོད། །རང་སྒྲུང་སྒྲོན་པས་སྒྲིང་མེ་ལོང་། །གོལ་ས་རང་ཆོད་ཐུགས་མེ་ལོང་། །གཞན་
 ལས་མ་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད། །རང་བྱུང་ཡིན་པས་རང་གྲོལ་ལ། །དབྱིངས་སུ་གཅིག་པས་སྒྲོང་ཡངས་
 དུག །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས། །རང་རིག་བསྟན་པས་རོ་སྦྱོད་སྒྲུས། །སྒྲུང་བ་དག་པས་
 ཉི་ཟླ་སྦྱོར། །རིག་པ་སྒྲིན་ཕྱིར་སྒྲུག་དུང་འབར། །འདི་དག་རྣམ་ཀྱང་གཞི་ལས་ཤར། །འདི་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་བརྫོད་མེད་ལས། །ཐ་སྟོང་ཆོག་གི་གཞི་མར་ཤར། །ཆོག་བརྫོད་རིམ་པ་རྣམ་དག་པས། །དེ་ལྟར་
 བརྫོད་མེད་རང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་མཐའ་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིག་པ་ལ་འདར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གོམས་པས་རྟོས་བཅས་ཟད་དུས་
 རང་གི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡིན་པ་འཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱོར་ལས། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སུ་
 གོམས་པ། །རིག་པའི་རོ་བོ་སྒྲུང་ལ་ཐེབས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་སུམ་ལ། །འདི་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་
 རིག་པས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར། །འདི་རྣམས་གོམས་པའི་སྒྲིས་སུ་ནི། །འབྲུང་བ་
 རྣམས་ནི་རང་དངས་སུ། །འགྲུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་

བར་དོར་གདམས་པའི་དོན་ལ་ཐོས་པས་གན་དབྱེ། བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་སྒྲོམ་པས་གནད་
དུ་བསྐྱེན་ནས། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར་གསལ་གདབ་སྟེ། སྤྱི་མཉམ་རྩོ་
རྩེ་མཆེད་ལུས་དམ་ཆོག་གཙང་མས་བར་དོར་འཆར་བའི་གདམས་དག་རྣ་བར་ཐོས་པར་གདབ་པོ། །
རར་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པས་འབྱུང་བ་སྤྱད་དུས། ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་འཛུང་བ་ལྟར་ཕྱར་
ཟད་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་གདམས་པ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། བཞུགས་སྤངས་གང་ཕྱད་བཅས་ལ། མིག་འོད་
སྤྱང་ལ་ལྟ་ཞིང་རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་ལ་བཞག་པས། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྒྲེལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དོའི་
རར་སྤྱང་སུན་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་བཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་
འབྱུང་དེ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་ལྔ་པ་སྒྲོར་ལས། ས་ནི་ས་ལ་རར་ཐིམ་ནས། །ལུས་ནི་ལྷི་ཞིང་
ཟས་མི་ལེན། །ལྟར་དང་འགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱང་ཟད། །ཁུ་ནི་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་ཁུ་སྐྱ་ཁུ་འཛག་
པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ཁ་སྐྱ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུམ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་རྣམས་
འཆོར། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་ཐིམ་པས། །དབུགས་ནི་རར་རར་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་ཀྱང་གྱེན་
ལ་སྟོག་པར་འོང་། །དྭགས་ནི་སྐུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །ངེས་པར་པ་རོལ་འགོ་བས་ན། །དེ་ཆོ་སྤྱི་མའི་མན་
དག་རྣམས། །རར་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱི་ནང་
གི་དབུགས་ཆད་དེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་སྟེ་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་
བའི་རར་ལ་དར་ཅིག་གནས་ནས། རིག་པ་མིག་ནས་འཐོན་དུས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
པས། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྤྱང་བ་དང་སྒྲོ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་རར་སྤྱང་བྱུང་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཆོམ་བུའི་སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་གནས་པ་དང་།
དེ་ནས་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་ཡར་ཀ་དག་ ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱ། མར་རར་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་། འགོ་འདུལ་གྱི་
ཞིང་སྤྱང་དུས་རར་རོ་ཤེས་པ་གཙུག་ཏེ། མ་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ནི་སྤྱང་ཡང་འཁོར་བ་
ལས་མི་གོལ་བས། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །ད་ལྟའི་སྤྱང་བ་འདི་རྒྱབ་སྟེ། །ལྟར་པོ་
མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་བྲལ། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཞིང་། །རར་སྤྱང་དག་པའི་སྤྱང་སྤྱང་སྟེ། །
འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱ་ཟ་བ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བསྒྲིབ། །ཅིས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱང་བ་
ལ་གདམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་མ་སྤྱང་བྱེད་ལས། བར་དོར་འཇུག་གོལ་མཐར་ཕྱིན་

ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་འདྲུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་པ་དོན་ཤེས་པའི་
 གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འདྲུག་གི་ཆོ་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་ལ་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་
 ཆོན་ཟུག་པ་རིག་པ་འོད་ལ་འདྲུག་པ་དང་། སྒྲེ་ཆོན་ལས་སྒྲུང་བ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་འོད་རིག་པ་ལ་
 འདྲུག་པ་སྒྲེ་དེའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་ག་ཟུང་བ་གནད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་འོད་དུ་སྒྲུང་
 བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུམ་བུ་ཤར་དུས་ངོས་བཟུང་ལ། རང་དོན་ཤེས་པའི་དུས་ཀྱི་གནད་བརྒྱུན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། མར་རིགས་དུག་སྒྲིལ་མ་སྒྲུམ་མེ་ཤར་དུ་དོན་ཤེས་
 བས་མ་ཆགས་པར། བར་ལོངས་སྒྲུའི་རང་གདངས་ལྷན་གྲུབ་དོན་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཡར་གདག་
 ཆོས་སྒྲུང་གྲོལ་བར་དོན་ཤེས་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་གནད་གཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཤེས་པས་སྒྲུན་དང་
 མངོན་ཤེས་ཤར་ནས། རང་སྒྲུང་རིགས་དུག་དང་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དེར་དོན་བྱས་པ་སྒྲེ། གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་འདྲ་། མཆོན་བརྗོད་ལས། གྲོལ་བ་ཐར་བ་རྣམས་གྲོལ་ལུས། མི་སྒྲུང་མི་
 མངོན་གསལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་དང་རང་དོན་ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ཤེས་ཐོག་དུ་བཞག་པས་རུལ་ག་དུ་གྲོལ་དུས་སྒྲུན་གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་
 སོགས་པ་ཤར་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུན་གསུམ་ནི། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཏེ། སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་རིག་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོད་པའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ནི་དབང་པོ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་
 དང་། མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ། སྒྲུང་བ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྲུར་
 བའོ། །ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་གྲུང་འབྱུང་སྒྲེ། བླ་མ་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཉིས་ལས།
 འོངས་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡར་ག་
 དག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དྲན་ཏེ་རང་ལ་གནས་པས་བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་སྒྲེ།
 མཆོན་བརྗོད་ལས། མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དྲན་དུག་ ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཐིམ་ལུགས་
 བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ནི། ལུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་
 བྱེད་རྣམས་པར་དག འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བའི་རིས་མེད། སྒྲུ་སྒྲུ་
 ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟར་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་
 ལུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཁུ་བོ་ལ་ཁུ་བོ་ཐིམ་པ་

ལྷ་མོ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཉིད་འདྲེས། མཐའ་གྲོ་ལ་མཐའ་གྲོ་ལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་
 ཐིམ་པ་ལྷ་མོ་མཉམ་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་
 སྒྲིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱུས་པ་ལྷ་མོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་
 མེད་གེས་གངས་ཟིན་པ་ལྷ་མོ་མཉམ་ཉིད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་རང་ས་ཟིན་བའོ། །དེ་ལྷ་མོ་མཉམ་པ་འཁོར་བ་
 ཡང་གཞི་སྒྲིང་རང་ལ་ཡེ་ཡོད་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་ནང་དུ་དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་མོ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོ་ལ་ལ་གདམས་པའི་གནད་མེད་པའམ་མ་འདྲིས་པ་རྒྱམས་ནི་ཤར་ཡང་ངོ་མ་
 ཤེས་པས། བར་མ་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནས་སྒྲོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སོ་སོར་སྒྲེ་སྒྲེ།
 དག་ལ་ལྷན་དང་། རྩོད་ལྷན་དང་། རྒྱུང་ལྷན་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལྷན་དང་། བཀྲེས་ལྷན་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱམས་སུ། འབྲུལ་སྒྲིང་དུག་གིས་བདེ་སྒྲིང་སྒྲོ་ཆོག་ལ་སྒྲོད་ཅིང་འཁོར་ངོ། །
 འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་བདེ་ལ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་
 གྲོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་གྲོ་ལ་བ་ནི། གདམས་པའི་གནད་
 མཐོང་ཡང་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རུ་ལོག་སྒྲེ། སྒྲིང་བ་བར་དོ་ལས་ལམ་ཐོན་
 བས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་མི་ལམ་སང་པའི་ཚུལ་ཅུམ་དུ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 སྒྲིའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱུན་གྲོ་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤར་སྒྲོགས་མདོན་པར་
 དག་ལ་བའི་ཞིང་དུ། རྩོ་རྩོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་ཞལ་མཐོང་། སྒྲོ་སྒྲོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རུ་མིན་ཆེན་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་དབང་བསྒྲུམ། ལུབ་སྒྲོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་ལུང་
 བསྐྱེད། བྱང་སྒྲོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པར་ལས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་དབྱུགས་དབྱུང་ནས་བར་དོ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དབྱིངས་སུ་གྲོ་ལ་བ་ནི། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲིགས་མ་ལྷ་བརྒྱུད་ཏུས་ཀྱི་
 ཐམ་ལ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་སྒྲིང་། །དེ་རྩོམ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐལ་པ་ཅན། །
 སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་སུ་ལ་སྒྲིང་གུར་པ། །དེ་དག་རྒྱམས་ནི་མི་འགྲུང་ས་ལ་འདའ། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་མར་ཆོ་
 བྱང་ནད་མང་བས། སྒྲིང་པོ་འདི་དོན་འདི་གདེང་དུ་མ་གྲུང་གྲང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབྱུགས་ཆེན་
 ཉིད་འབྱིན་པ། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དེ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། །བརྒྱས་སྒྲིམ་དག་པས་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་
 བྲལ། །ཤར་སྒྲོགས་མདོན་དག་ལ་མི་འགྲུང་རྩོ་རྩོ་ཞིང་། །མི་བསྒྲོད་སྒྲོན་པས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་
 གྲོ་ལ། །གདུལ་བྱ་རང་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །དཔལ་དང་ལྷན་དང་བསྐྱེད་པས་ཤར་དང་། །

ལས་རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། །རིག་ཆེན་འབྱུང་དང་པུ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །སྟོན་པའི་
 བསྟན་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། །དཀར་མེད་དམར་དང་ལྗང་གྲུའི་ཁ་དོག་གསལ། །ཁོད་སྟོམས་
 ཡིད་འོང་བྱ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་སྟོགས། །དྲི་བསྐྱར་དང་འཇམ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན། །ཁ་དོག་ལུས་པོངས་ཟས་གོས་དུས་གཅིག་རྫོགས། །ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བྲལ་རྒྱུ་
 སྦྱོད་འགྲོ་དང་འདུག །རྒྱུ་མཁེས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རོ་
 བརྒྱུ་འདུས་པའི་རྒྱ། །འབྱུངས་པས་ཆོམ་བྱེད་རྟེན་ལུས་ཀྱང་འཇམ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་པན་
 གཞོད་བྲལ། །བགྲེས་དང་སྟོམ་དང་ཆ་གྲང་སྟུག་བསྐྱལ་མེད། །འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་ཉོན་
 མོངས་མེད། །ཆོག་ཤེས་སྟེད་བྲལ་རྟག་རྒྱ་ཆོས་ལ་མཉན། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྲལ་སྟེ་བགཅིག་གིས་
 ཐོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཡིད་འོང་བ་ཀྱེས་བརྟོན། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་
 ལྷན། །ཤེལ་དང་གསེར་དང་མར་གད་ཡིན་རྣམས། །བཀྱེས་གདུགས་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་
 མཛེས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟེགས་བཅུའི་རྒྱལ་པའི་ཞིང་། །རང་རང་སྟོན་པས་རང་རང་འཁོར་རྒྱུད་
 འདུལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅེགས་པ་ན། །འཛིགས་པའི་ཁྲོ་གནས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་
 འབར། །འཛིགས་པའི་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཟུགས་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་གྲོལ་འགྱུར། །
 རྒྱལ་ལྷན་སྟོབས་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་འཛིན་པ། །དེར་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་བགཅིག་པ་སྟེ། །ལུ་བརྒྱ་
 དག་ན་ངེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུགས་གཉིས་ཏེ།
 ཆོ་འདིར་སྟུག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ན་རང་གི་སྤྱང་བ་གདོད་མ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་རྟགས་མི་
 མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །བར་དོ་རང་སྤྱང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་གདོད་མར་སངས་རྒྱས་པའི། སྤྱང་གྱི་ལུས་དོར་དུས་སྤྱང་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྤྱང་པོ་བསྟེན་ན་
 རུས་པ་ལ་སྦྱུང་། གདུང་དང་། རིག་བསྟེལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི། རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་སྟུག་མེད་དུ་གྲོལ་བས་སྤྱ་མ་བཞིན་མོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱ་གདུང་འབར་བ་
 ལས། རྒྱེས་བུ་སྟོ་ཚལ་རབ་ཉིད་ནི། །འབྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འབྱུང་བ་རང་གི་སར་དེངས་
 བས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། །ཟག་བཅས་སྤང་པོར་མི་སྤྱང་བར། །འབྲས་བུ་རང་སངས་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་གྱི་ཡི་རྟགས་རྣམས་ནི། །གང་དག་སྤྱང་ན་འདས་པ་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱང་དག་དུང་དང་

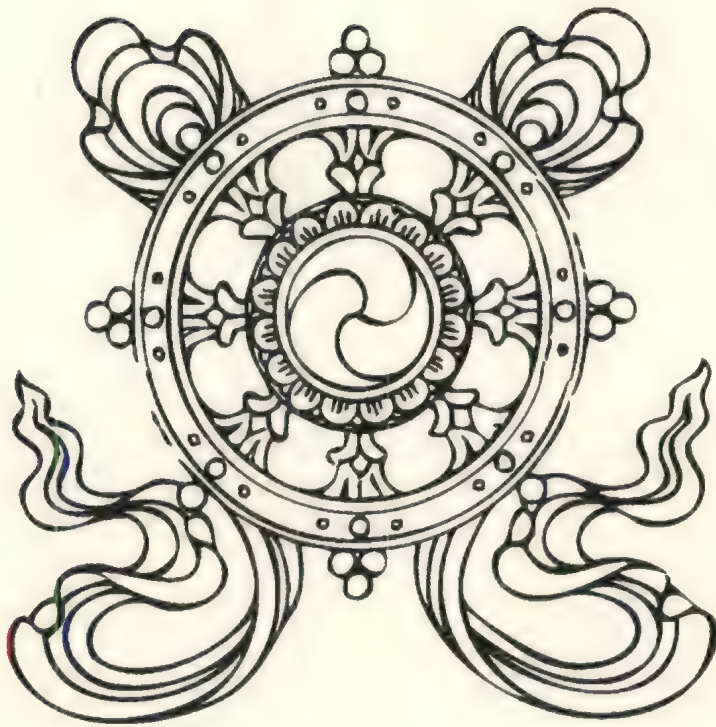
བོ། །དེ་བཞིན་འོད་དང་སྒྲ་ཉིད་དང་། །མ་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་ལྷིང་གི་མེ་ལོང་ལས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་
 རྒྱས་པའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། །འོད་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་གཏུང་དང་། །ས་གཡོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །འོད་ལའང་གཉིས་ཏེ། །འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །འོད་གྱེན་ལ་
 །འགེངས་ཏེ་སྐས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ན་ཞག་ལྷ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ།
 །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །སྒྲ་ལའང་གཉིས་ཏེ། །འུར་ཐིམ་གྱིས་བྱུང་ན་ཞག་བདུན་ན་
 །འཛང་རྒྱལོ། །ཐུག་ཁྱོལ་གྱིས་བྱུང་ན་ཞག་བདུ་བཞིན་འཛང་རྒྱལོ། །གཏུང་ལ་ལྷ་སྟེ། །ཁ་དོག་མ་ཐིང་
 །ག་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད། དཀར་པོ་མི་བསྟོད་པ། །སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། དམར་པོ་སྒྲུང་བ་
 །མཐའ་ཡས། །ལྷང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི། །སྒྲ་ལྷའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་
 །གྲུབ་པའོ། །སྒྲ་ལའང་གཉིས་ཏེ། །ཞིབ་འི་སྒྲ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲའོ། །ཞིབ་འི་སྒྲ་བྱུང་ན་སྒྲུང་བ་འདི་འགག་
 །མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུལ་པ་འབྱིན་མི་རུས་སོ། །ཁྱོ་བོའི་སྒྲ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ།
 །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་འབྱིན་རུས་སོ། །ཏགས་དེ་རྒྱུ་སྐྱེས་སྒྲུང་ན་སྒྲུ་བ་གཅིག་
 །གིས་ཐོགས་ཏེ། །ལར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུལ་པ་འབྱིན་མི་འབྱིན་ནི་བར་
 །དོར་རང་སྒྲུང་རིགས་དུག་གི་ཞིང་དུ། །བྱལ་བ་དུག་གི་རོལ་བས་རང་སྒྲུང་གི་དོན་མཛད་པ་དང་མི་
 །མཛད་པ་ཡིན་ལ། །ཞིབ་འི་སྒྲུལ་བརྟན་པ་དང་པོར་བེན་དུས། །སྒྲུལ་པ་འབྱིན་ལོང་མེད་པར་དབྱིངས་
 །སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱོ་བོ་ལ་སྒྲུལ་པའི་དོན་མཛད་ནས་དབྱིངས་སུ་ཞིབ་འོ། །སྒྲུལ་པ་འབྱིན་མི་
 །འབྱིན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདི་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་བར་དོའི་སངས་རྒྱས་
 །དང་། །ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ལ་གྲོལ་བ་གཉིས་རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་
 །ཉིད་ལྷར་ལུས་པོར་བ་ལྷག་མེད་དང་། །མ་པོར་བ་ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་
 །གྲོལ་བ་གསུམ་པོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འཁྱེལ་བས། །ནང་གསལ་སྒྲ་དང་ཡེ་
 །ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོར་
 །སྒྲུལ་པ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོགས་ཅིམ་མཚོན་པའི་དཔེ་རྒྱུ་པ་
 །བཞི་ལས། །དར་པོ་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔེ་ནི། །བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱི་འི་ནམ་
 །མཁའ་གཉིས། །བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ནས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལ། །བུམ་པ་ཆག་དུས་སྒྲ་ཕྱི་བར་

གསུམ་ཅུམ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར། ལུས་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་མཚན་སྒྱུར་དེ། གྲོ་ལ་བའི་
དབྱིངས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དོ་བོ་གཅིག་པར་འབྲེལ་བ་ལས། ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོ་ལ་ལམ་
བར་དོར་རྟོས་བཅས་དོར་ནས། རང་སྒྱུར་འབྲེལ་ཐག་གི་ནམ་མཁའ་རང་དོ་ཤེས་པས་དབྱིངས་ནང་
གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པར་འབྲེལ་པའི་དཔེའོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་ཆད་ལ་སོར་བའི་དཔེ་ནི་
མ་ཡིན་དེ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་འབྲེལ་པའི་དཔེའོ། །
གཉིས་པ་རང་གསལ་གཅིག་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པ་གཅིག་ཉིད། སྒྲོ་གྱུར་དང་སྒྲི་བྱོ་གསུམ་གང་དུ་འར་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་དོ་བོ་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་
ཡོན་ཏན་རང་གསལ་དུ་གར་བ་ལྟར། ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་སྒྲི་མ་གསུམ་གང་དུ་གྲོ་ལ་ཀྱང་རིག་པ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་དེ། ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཅོམ་ལས། སྒྲར་མེད་
པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་གར་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲ་བྱི་བར་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་
ཡང་། སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་མའི་རོས་ནས་དང་པོ། ད་ལྟ། བྱི་མ་ཞེས་བཏགས་པ་སྒྲིན་སྒྲ་བྱི་བར་གསུམ་དང་
འབྲེལ་དང་། དོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་གཞིའི་དོན། བར་ལམ་དུས། ཐ་མ་འབྲས་ཐུའི་དུས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་
པ་ཡོད་མཁྱེར་སྟེ། དོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྒྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་དཔེ་ནི།
བཙེ་ལཱི་ལྷ་བ་གནམ་གང་གི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཆད་ལྷགས་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིར་མི་མདོན་པ་ལྟར་
གྲོ་ལ་དུས་དེ་དང་འབྲསྟེ། རིག་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ལྷ་བའི་གཤིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལ་ཁོར་སྟེ། གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་དུས་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་ལྟར་མདོན་སྟུང་གི་སྒྲར་བ་ཅུང་
ཟད་ལས། སྒྲར་བ་བཞི་ཆད་དུ་སྒྲིན་དུས་བཙེ་ལཱི་ལྷ་བ་ལྟར་སྒྲིགས་ལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་སྒྲར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞིགས་སྒྲར་ནང་དབྱིངས་གདོད་མའི་ནམ་མཁའ་། གནམ་གང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་བེམ་སྟེ། སྒྲ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཉག་དུ་མི་གཡོ་བར་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་མཛད་པ་སྒྲར་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ལུ་སྟོན་ཐ་དད་
པར་སྒྲར་བའི་དཔེས། སྒྲ་གསུམ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ།
རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྟ་དང་། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་འགྲོ་འདུལ་བྱབ་
པ་དུག་གྲངས་མེད་པས་སོ་སོའི་རོ་ཁ་ལ་དོན་མཛད་པའོ། །དཔེ་འདི་དག་གྱུར། དོ་བོ་དང་། རང་
བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཅོམ་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་དཔེར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་མེ་མེད་
མཚོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
བའི་གྲོལ་ས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་གྲོལ་ས་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རིག་པ་སྟོང་པོ་འཕྲུལ། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་ཁྱད་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པས། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་ནི་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ནི་དབྱིངས་དེའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་སུ་མ་ཆད་
པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཅེས་གཅིག་དུ་མ་ཆད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་དུས་དབྱིངས་ལས་
ཕྱིར་འཕྲོས་པས། རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ལ་རིག་ནའང་། རིག་པ་དྲི་མེད་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་ནས་
དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལས། སྒྲུབ་རང་ལོ་རིག་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
དབྱིངས་དྲི་བལ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །དག་པ་གཉིས་ནི། དབྱིངས་
དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དྲི་མ་ཡོད་མ་ཕྱོངས་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་དེའི་རང་
བཞིན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྟོ་བུར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་
བཅས་པའི་དྲི་མ་དག་པས། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ཀྱན་གཞི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆ་ནི་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ཡིད་ཤེས་བྱུང་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་ཡིད་བྱུང་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་བྱུང་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་གདོད་མའི་འོད་གསལ་བདེ་
གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟོར་བ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་གཤིས་ཐོག་དུ་ཐེབས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་སྟེ།
དེའི་ཆེ་བག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཤར་བ་ན་
ལྷན་པ་སངས་པ་བཞིན་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྒྲུངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེའི་ཆེ་ནང་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འཁྲུང་ན་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་
དུ་བཟང་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་དུས་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པའི་ཆོ། ཆོས་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ཆས་སུ་བཞེད་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལོངས་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུལ་པའི་སྟེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་

པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་རང་སྤངས་ཀྱི་དག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ།
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་སྟོན་པ་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོད་ལའོར་རང་སྤངས་ཚོས་བུའི་དབྱིལ་ལའོར་ལ། ཏུས་འོད་
 གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཆོ། ཆོས་བསམ་རྫོགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་མི་གསུང་བར་རང་སྤངས་ངོ་། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེ་སེར་རྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེའང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་དུ་རང་འབར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོགས་
 བཅུར་རང་བཞིན་སྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་ལྷ་འི་སངས་རྒྱལ་ལའོར་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་ལ། རང་
 སྤངས་དག་པའི་ཏུས་སུ་ཆོས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་མི་གསུང་མི་བརྟོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། འགོ་བ་དུག་གི་ཞིང་དུ་བྱལ་པ་དུག་གི་སྒྱལ་བས། འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྟར་གྱི་ཏུས་སུ་ཆོས་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་སྟོན་པ་ནི། དེད་དཔོན་དམ་
 པའི་སྟོན་པ་འགོ་འདུལ་ཚད་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་པས་ཆོས་
 ཉིད་རོ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་པས་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་མ་འདྲེས་
 པར་རྟོགས་ཏེ། འགོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲལ་པ་མཉམ་པས་དོན་གཉིས་སུ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཞིང་། དབྱིངས་ལས་གདངས་སུ་ཤར་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཞིང་། གདངས་ལས་གཞན་ངོར་སྤངས་པའི་སྒྱུ་ལ་པ་
 གཉིས་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེ་སེ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱལ་བ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལས་རང་ཤར་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་
 དང་། འོད་སྤངས་ཚུན་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས། གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟེ་འབྲས་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་དོན། ཤྲོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །གདངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཞོད་པ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །
 གཅིག་ཤུར་ཞི་ལ་མོས་པའི་སེམས་གཞོལ་ཡང་། །རང་དོན་ཅམ་ལས་སྒྲལ་ལྷན་དོན་མི་འགྱུར། །མང་
 དུ་བཤད་ཀྱང་དོན་གཉིས་ཅན་མེད་པས། །རྟོགས་པའི་ཉམས་སྟོངས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བགོ། །ཞེ་མ་



༢༡། བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་གི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རབ་ཞི་ཡང་། སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་གིས་
མི་ལང་བས། །འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནི་བར་འབྲེན་མཛད་པའི། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སྤྲུལ་མའི་
ཆོགས་ལ་འདུད། མཛོན་སུམ་གནད་ལ་གོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་
བྱེད་གནད། །འདི་དང་བར་དོར་རང་སྒྲུང་བྱེད་པ། བཅའ་ས་གིང་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
ཚུལ་གྱི། ཇེ་ལ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྟེ། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རང་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་འབར་བས་འདུས་མ་བྱས་པར་རང་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཆེན་
པོ་ཡེ་ཤར་དུ་གནས་པ་ཉིད། བརྒྱད་པ་གསུམ་ནས་དེའི་ཆོག་དོན་འདུས་བྱས་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེར་བཞག་ད་
དེ་རིམ་པས་བརྒྱད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ།
ལེགས་པར་བྲི་བ། རབ་དུ་གནས་པ། དབང་བསྐྱར་བ། རི་ལྷར་བཅང་བ། གང་ལྷར་སྒྲོག་པ། བམ་
ཞིག་བསྐྱེད་པ། བཀ་ཡོན་བསྟན་པའོ། ཇིང་པོ་ནི་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་ཡི་གེ་བྲི་བ་ཡང་། བམ་
པ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་པ་ལ་ཁོར་ལོར་དགོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱ་བའོ། ཇིང་པོ་ནི། ལྷ་
བཞི་མཐོག་གང་བའི་དབུས་ཚེ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་བྱིས་པའོ། །
དེའི་མཐར་སྒྲུབ་སོར་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། ཇིང་པོ་མཐར་སྒྲུབ་
སོར་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའོ། ཇིང་ནས་སོར་
རེའི་བར་བསྐྱོར་ཏེ། ལོངས་སྒྲུའི་ཡི་གེ་དུག་ཐིག་ལེ་དུག་ཏུའོ། ཇིང་ནས་སྒྲུབ་སོར་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ།
ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་སྒྲིང་པོ་བྲིའོ། ཇིང་ནས་ལྷ་ལའོ། ཇིང་ནས་ཀྱ་ལའོ། ཇིང་ནས་ཡེ་རྫུའོ། ཇིང་ནས་ལས་
བཞིའི་ཤམ་བུའོ། ཇིང་ལ་ལྷེ་བ་དང་མཐའ་ཡི་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཞན་ནམས་
ཆོག་རྒྱུད་དུ་བྱས་ལ། ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་ལ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་
པ་ལའང་གཉིས་ལས། སྐྱེགས་བམ་ཆེན་མོ་ནི་སོར་བཞི་པའི་ཆོད་ལ་བསྟན་བྱ་དང་འདས་རྗེས་
ཐམས་ཅད་བྲིའོ། རྒྱུད་དུ་ནི་འཕྲེད་ལ་སྒྲུབ་སོར་བཞི། སྤྱིད་དུ་ཚེ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཐིག་གྲུ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ནི། གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་བར་མཆུལ་བྱུང་དོ་པ་ལ་བྱིད་དར་བ་བྱུང་
གིས་བྱུགས་པ་ལ། བྱུང་ལོད་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། ཚེས་བུ་ལྷ་ལྷན་དབུས་མཐིང་། ཤར་དགའ་།
ལྷོ་མེད། ལུང་དམར་། ལུང་ལྷང་། མཚམས་བཞིར་སྒོན་པོར་བྱས་པའི་དབུས་ལྷ་མཁྲིའི་སྒྲིང་དུ། རིན་
པོ་ཆེའི་སྒོད་འབྲུ་སྒྲུལ་བཀའ་བའི་སྒྲིང་དུ། དར་ཚོན་སྒྲུ་ལྷའི་ན་བཟའི་དབུས་ལྷ། ལྷར་བྱིས་པའི་
བཏགས་ཤོལ་གཞུག་ཅིང་། མཆུལ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཕྱིན་པའི་མཚོད་པ་དང་། ཚེགས་གྱི་ཕོ་བྱང་
བཤམས་ནས། ལྷ་མས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀུར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། བཤམས་བསྐྱད་ནས།
སྐྱབས་ལྷ་འགྲོ་བ་དང་མེམས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་བཏགས་ཤོལ་དེ་ནིད་རིགས་ལྷ་ཡབ་

ཡུམ་འོད་ལྷའི་ར་བས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། རར་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞི་བོ་དང་ཕྱིགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་
དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་མཆོད་ནས། རྩི་ལྷ་འོས་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་པ་
བཅས་ཅན་གྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་འོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའོ། དེ་ནས་འདྲི་ཡིན་ན། ལྷ་མ་སྐད་བར་བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ་
བྱེད་ལ། ལྷོ་བ་མའི་ཡིན་ན། ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོལ་ལུལ་ནས། ལྷོ་ས་མེད་དབང་གི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར། ལྷོ་ས་པ་གཟུང་པ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་བསྟན་པུ་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས། རིགས་ལྟར་མོས་པ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆོལ་ལྷ་ཆོན་གཅིག་
རིམ་གྱིས་སུལ་བའི་རྗེས་ལ། བཏགས་གོལ་དར་སྟེས་བཏག་ལ་ལྷོ་བ་མའི་སྟེ་བོར་བཞག་དུས་རིགས་
ལྟར་བསམ་པ་ལས་འོད་ལྷ་བྱུང་བས། ལྷ་ར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད། ལྷོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིར་
དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་དམིགས་ལ། ཆར་གཅིག་བསྐྱུག་སྟེ། སངས་བྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟེས་གཅིག་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ན་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ། གོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། གར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཆེར་
འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། སངས་བྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ་ལོ། །ལྷ་ཆ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཕྱི་ཁྱི་ལྷོ་ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། ལྷ་
མའི་ཆོག་ལ་དག་གི་ཞེས་གོ་བརྗེས་ལ། ལྷ་ཆ་སྐྱུ་ཨ་ཕྱི་ཁྱི་ལྷོ་ཞེས་པ་ནས། གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གསུམ་བཅོད་དོ། དེ་ནས་སྟོང་གར་བཞག་
ཅིར། ཡིད་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཕྱི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ། ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བར་དུ་གསུམ་བཅོད་དོ། །
དེ་ནས་སྟེ་བར་བཞག་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད། ཅིས་པ་ནས། ཀྲ་ཡ་སྐྱུ་ཨ་ཕྱི་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་
ཨ་ཕྱི་ཁྱི་སྐྱུ་དྲ་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་བྱིན་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ནས། ལྷ་དང་སྟེ་མེད་དུ་བཞག་པ་ལྷོ་བ་མའི་ཐལ་མོ་
བཀའ་པའི་སྟེ་དུ་བཞགས་ལ་ཆོག་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐུགས་བཅུའི་ལྷ་མ་སངས་བྱུས་

ནུམས། །མ་ལུས་བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །བདགས་གྲོལ་
འདི་བཅངས་བྱིན་བསྐྱབས་གྱིས། །བདག་མཐོང་ཐོས་དང་དུན་པ་དང་། མཆོད་དང་བསྟོད་དང་སྒྲུ་ཡང་
རུང་། །རིག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནུམས། །ལྷུང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བཅང་བཞི། དེ་ནས་དར་ཆོན་གྱིས་དྲིལ་ལ་གཏུར་བཅུག་སྟེ། འདི་དབྱུགས་ལ་
སྟེབས་དགོས་པས་དྲོད་དང་མ་བུལ་བར་རྟག་ཏུ་ཆོངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ནས། སྤྱི་བོའམ་མགུལ་
ལམ་མཆན་ཁུང་གཡོན་པ་གང་རུང་དུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གདགས་པ་ནི། མཆོད་པའི་དུས་
གནད་ངེས་པ་ལས། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འདི་ལྟར་བཅང་། །གང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་ནི། །མཆན་
ཁུང་ངམ་ནི་མགུལ་དུ་ཡང་། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལས། །དཔེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲིས། །སྟོགས་
བམ་སོར་བཞི་པ་ཡི་ཆད། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་ནི། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་བདགས་པས། སྤྱི་གསུང་བྱགས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ། སྦྱེས་པའི་མཆན་
ཁུང་གཡོན་དང་། བྱང་མེད་གྱི་གཡས་སུ་གདགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འཆང་བར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ཡི་སྤྱིར་ན་འདི་ཉིད་དང་། །འགོ་དང་ཉིལ་དང་འདུག་པ་དང་། །འགྲེང་དང་ཟ་དང་འཆག་པ་དང་། །
ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །ལྷང་དང་ལག་པའི་གར་ཉིད་དང་། །རྒྱག་དང་བྱས་བྱེད་ཕྱིས་དོར། །
དེ་བཞིན་སྤྱི་དང་ལྷགས་སྟོས་དང་། །བསམ་སྟོད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །སྟོགས་མ་བྱ་བ་གང་བྱེད་
ཀྱང་། །འདི་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དྲོད་དང་མ་བུལ་བ་གལ་ཆེའོ། །ལྷ་པ་གང་
ལྟར་སྟོག་པ་ནི། དུས་ཆོགས་ནམ་པ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ཉི་ཟླ་གཟུང་བའི་ཆོ། བྱིན་གི་མཆོད་
པ་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་ནམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་ག་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོས་གཟུང་བར་བསྟོམས་པའི་ལྷེ་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་
དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ཞེས་གྱིས་མཆན་པ་བསྟོམས་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱག་སྟེ། དུག་གམ་དགུ་
དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་རང་སྒྲས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་སོ། །ཉིན་མཆན་གང་ལ་ཟིན་དུས་ཀྱི་ཟུག་པའི་ཆོ།
དྲོད་འགོའི་རིགས་ལ་དེའི་ཁ་ཟས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་མོ་དང་། །སྟོམས་པའི་ཆ་ལ་སྟོག་འདོན་དང་།
འབྲུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་ཟླ་གཟུང་ཡིས་ཟིན་དུས་ན། །
འདི་ནི་ལན་དུག་དགུ་འམ་ནི། །འཁོར་ལོའི་ལྷེ་ཡིས་རབ་བརྗོད་ན། །དེ་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དང་མཉམ། །

འདི་དུས་སློག་འདོན་དག་བ་བྱ། །དུང་འགྲོའི་རིགས་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བསྒྲམ་པར་བྱ། །
བསྐྱུག་བཟུང་བའི་དུས་ན་ཡིན། །སློག་འདོན་སྟོམས་པ་ཉིད་ལའོ། །དུང་འགྲོ་བྱས་པའི་དུས་ན་ཡིན། །
བསྒྲམ་པ་འབྲུགས་པའི་དུས་ན་བྱ། །དེ་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པ་ཡང་། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐུ་གཡོས་འབྱུང་བའི་ཆོ། །རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་
བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསམས་པའི་ལྷགས་གྱི་སྤྱིང་ན་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་རྒྱ་གིས་
མཆོན་པར་བསྒྲམས་ནས། །དུག་གམ་བདུན་བརྗོད་པས་རང་སྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འཆོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསམ་པ་ནི། །བྱེད་བའི་དུས་སུ་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་
དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོགས་ལོ་གངས་སྟོམས་པའི་དུས་སུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལོ་
གངས་གཅིག་ལ་ཆོགས་བྱས་པས་ཆོགས་ལོ་གངས་འབྲུག་པོ། །འབྲུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོ་བོ་ལ་སྟོན་
མོ་དང་། །བྱས་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྐྱུན་དངས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །གལ་ཏེ་སྐུ་གཡོས་འབྱུང་
བའི་ཆོ། །འདི་ཉིད་ལན་དུག་ལན་བདུན་ནས། །ཡང་ན་ལན་ནི་ལྷ་འཕམ་གསུམ། །དོ་རྩེའི་ཕྱེ་ཡིས་
བསྐྱུག་པར་བྱ། །ཆོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་ཡི་གངས། །འདི་ཡི་དུས་སུ་རབ་དུ་གང་། །དམ་ཆོག་
མཆོག་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆོགས་གྱི་སྟོན་མོ་འདི་བཞིན་བྱ། །བསྐྱུག་པར་འབྱུང་བ་བྱེད་དུས་སུ། །
ཆོགས་ནི་སྟོམས་པའི་དུས་ན་བྱ། །སྟོན་མོ་དེ་བཞིན་འབྲུགས་པའི་དུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བྱས་པ་ཡི། །
དུས་ན་སོ་སོའི་གནས་ནས་འབོད། །འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་ལས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཐར་
ལམ་དུ། །ཡང་དག་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །དོ་རྩེ་འཆང་བ་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱུལ་པ་ཡང་དག་
མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་གྱི་སྐྱེད་བཟུང་བའི་ཆོ། །རང་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་
ཡུམ་སེར་པོ་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་བར་བསྒྲམས་པའི་ཕྱེ་སྤྱིང་དུ་དྲུང་བསམ་པ་
ལས་ལན་ལྷ་འཕམ་གསུམ་མཐ་གཅིག་དུ་བརྗོད་པའི་རང་སྐྱེད་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱང་
བྱབ་པས་འོད་དགུ་འབྲུག་ཅིང་གྲོལ་བར་བསམ་སྟེ། །སྟོམས་པའི་དུས་སུ་བྱའོ། །བྱེད་བའི་དུས་སུ་
བསྒྲམ་ཞིང་། །འབྲུགས་པའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དགུ་འཕམ་བདུ་གཅིག་ལ་ཆོགས་དང་སྟོན་མོ་བྱའོ། །སྐྱེ་མ་
ལས། །འོད་གྱི་སྐྱེད་བཟུང་བའི་ཆོ། །ལན་ལྷ་གསུམ་མཐ་ལན་གཅིག་དུ། །དུང་གི་ཕྱེ་ཡིས་བསྐྱུག་པར་
བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དམ་ཆོག་ཅན། །དགུ་འཕམ་བདུ་གཅིག་མན་ཆད་ལ། །བཟུང་བདུང་རུབ་པའི་
སྟོན་མོ་བྱ། །བསྐྱུག་པ་སྟོམས་པའི་དུས་ན་ཡིན། །རྐྱེད་ནི་བྱེད་བའི་དུས་ན་ཡིན། །སྟོན་མོ་འབྲུགས་

བའི་དུས་ནང་། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེད་པ་ཡང་མཉམ་མོ། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་པདྨ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་སྟེང་དུ་པདྨ་བསྒྲོམས་ཏེ། བྱེར་བའི་ཆོ་ལན་ལྷུ་འཕུག་གམ་བདུན་
 དུ་བརྗོད་པས་སྒྲུང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་གིང་རང་སྐྱེད་པ་འོད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་བསམས་མོ། །སྟོམས་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་མཆོད་པ་དང་།
 དག་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་སྟོན་མོ་ཟུག་པའི་ཆོ་བའི། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱོན་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་། །ལན་
 བྱི་དུག་གམ་བདུན་དང་ལྷུང་། །པདྨའི་ཕྱེ་ཡིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །འདི་དུས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
 དག་སྟོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ལ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་མོ་བྱ། །བསྐྱུག་པ་བྱེར་བའི་དུས་ན་ཡིན། །
 མཆོད་པ་དེ་བཞིན་སྟོམས་པ་ལ། །དག་སྟོང་ཟུག་པའི་དུས་ན་འོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིས་བྱས་པ་དེ། །འདི་
 ཡང་སྤྱལ་པའི་སྐྱེད་པ་མཉམ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སངས་མེད་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ཡབ་ཡུམ་ལྷུང་གུ་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱིས་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་བཟུང་བའི་ཕྱེ་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་བསམས་ཏེ། ཟུག་པའི་
 དུས་སྤྱི་ལན་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད་པས་རང་སྐྱེད་པ་འོད་གྱིས་སྒྲུང་སྟོན་གང་ཞིང་བར་ཆད་ཞིན་ས་འོད་དང་
 བའི་དོན་འགྲུབ་པར་བསམས་མོ། །སྟོམས་པའི་ཆོ་མོལ་མོ་སེལ་སྟན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལྷུ་འཕུག་བཅོ་ལྷུ་ལ་བྱེར་དུས་བོས་ཏེ་འབྲུགས་དུས་སྟོན་མོ་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལས། སང་གིས་རྒྱལ་
 ཁམས་བྱབ་པའི་ཆོ། །རལ་གྱིའི་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ན། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་འཐོབ། །
 འདི་དུས་སྐྱེད་པའི་མཆོད་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ལྷུ་འཕུག་བཅོ་ལྷུ་ལ། །ཆོགས་གྱི་སྟོན་མོ་ལན་བདུན་བྱ། །
 བསྐྱུག་པ་ཟུག་པའི་དུས་ན་ཡིན། །མཆོད་པ་སྟོམས་པའི་ཆོ་ན་འོ། །བྱེར་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འབོད། །
 འབྲུགས་པའི་ཆོ་ན་སྟོན་མོ་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱིས་བྱས་པ་ལ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་འཐོབ། །
 ཅེས་སོ། །དུག་པ་རིམས་དང་ཡམས་ནད་བྱུང་བའི་ཆོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྱིར་བཞིན་བསྒྲོམས་པའི་
 ཕྱེའི་སྟེང་དུ་ལྷུགས་གྲུ་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཆོད་མེད་པ་བསམས་ལ། འབྲུགས་
 པའི་ཆོར། དགྲུའམ་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་དགྲུར་བརྗོད་པའི་རང་སྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་རིམས་ཞི་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་མོ། །སྟོམས་པའི་དུས་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་།
 བྱེར་དུས་བྱིས་པར་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རིམས་དང་ཡམས་ནད་བྱུང་བའི་ཆོ། །དགྲུ་དང་
 བཅུ་གཅིག་བཅུ་དགྲུ་ནི། །ལྷུགས་གྲུའི་ཕྱེ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་དུས་མི་རྟོག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

བྱིས་པ་དགུ་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ཁྱོན་མོ་བྱ་བར་རབ་རྩ་བསྐྱགས། །བཟླག་པ་ལུགས་པའི་དུས་ན་
ཡིན། ཁྱོམ་པ་སྟོམས་པའི་དུས་ནའོ། །བྱིས་པ་བྱེར་བའི་དུས་ནའོ། ཁྱོན་མོ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་བྱ། །དེ་
ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །འདི་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ། །ཅེས་སོ། །བདུན་པ་ལུགས་བྱུང་
བའི་ཆོ། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་གཞག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱེད་སྟེང་
དུ་བྱེད་ཕྱིད་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་གྲེས་པའི་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། བྱེར་དུས་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟ་
བརྗོད་པའི་འོད་དང་རང་སྐྱས་འཆོ་བ་ཞི་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་སོ། །སྟོམས་པ་
ལ་དྲིས་མཆོད་ཅིང་། ལུགས་པ་ལ་ཤཀ་པ་འམ་ལུ་སྟེགས་བོས་ཏེ། ཟུག་པ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། ལུགས་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། །ཁ་རྩི་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་
ཡིན། །ལན་ནི་ལྟེ་འམ་གསུམ་གཉིས་ཏེ། །འདི་དུས་དྲི་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཤཀ་པ་འམ་ནི་ལུ་སྟེགས་
ལ། ཁྱོན་མོ་བྱ་བར་རབ་རྩ་བསྐྱགས། །བཟླག་པ་བྱེར་བའི་དུས་ན་བྱ། །མཆོད་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་
ལའོ། །སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། ཁྱོན་མོ་དེ་བཞིན་ཟུག་པ་ལའོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱའི་ས་
བོན་འཛོག །ཅེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལུགས་ནད་བྱུང་བའི་ཆོ། ཀུན་རྩ་བཟང་མོ་ཡབ་དང་མཆུངས་པར་
བསྟོམས་ལ། ཟུག་དུས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་དུ་བརྗོད་པས་འོད་དང་རང་སྐྱས་འཛོག་རྟེན་ཁམས་གྱི་
ལུགས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ་སོ། །བྱེར་དུས་མར་མེས་མཆོད་ཅིང་།
སྟོམས་དུས་དག་བཅོམ་པ་འམ། མེད་ན་རྩ་བའི་བླ་མ་སྐྱོན་དངས་ལ་ལུགས་དུས་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ཁམས་ལུགས་ནད་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འདི། །ལན་བརྒྱད་དམ་
ནི་བཅུ་དུག་ཏུ། ཅེ་གསུམ་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ཅིང་། །འདི་དུས་ལྷ་ལོ་གསུམ་མཆོད་བྱ། །དག་བཅོམ་
པ་ནི་བདུན་ལ་ཡང་། ཁྱོན་མོ་བྱ་བར་རབ་རྩ་བསྐྱགས། །བཟླག་པ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན། །མཆོད་པ་
བྱེར་བའི་ལ་བྱ། །དག་བཅོམ་སྟོམས་པའི་དུས་ན་འཕྲོད། །ལུགས་པ་ལ་ནི་སྟོན་མོ་བྱ། །འདི་ལྟར་
བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །སྐྱལ་པའི་ས་བོན་དེས་པར་འཛོག །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་རུང་། །དེས་པར་
འབྲས་བུ་དམ་པ་འཕྲོ་བ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེར་བ་དང་ཟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ནི། ལྷག་
འདིར་ཉིན་མཆོན་སྐྱག་གཅིག་གིས་བརྩི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཉིན་དུས་གྱི་རྣམ་ལངས་ནས་གོས་པོ་ཆེད་
བར་དུ་བྱེར་བའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ལ་མ་སྟེབས་བར་དུ་ཟུག་པའོ། །ཀྱང་མཐིལ་པོ་ནི་སྟོམས་པའོ། །
གྲིབ་བསིལ་ཐེབས་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བར་ནི་ལུགས་པའོ། །མཆོན་དུས་གྱི་སྟོན་བྱེར་བ། སྟོན་

ཡོལ་ཟུག་པ། བཅུ་ཕྱེད་སྟོམས་པ། ཐོ་རངས་འབྲུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆགང་ལ་རྟགས་
 དེ་རྣམས་འབྲུང་བའི་བྱེད་ཟུག་གི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལ། སྟོག་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། འབོད་པ་དང་།
 ཆོགས་གྱི་སྟོན་མོ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་གནད་ཡིག་ལས་སྤྱང་བ་བཞིན་བཀོད་
 བོ། །གཞན་ཡང་ཅི་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་དང་ཆེས་བཅུ་ཉི་ལུ་ལཱ་ཉིན་མཚན་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་
 བཤམས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་འདུས་ནས་བསྐྱགས་ཏེ་ཆོགས་ལ་རོལ་བས། སྤྱང་
 བའི་འཕེལ་ཚད་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 དང་། བསམ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་དུས་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནམ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་འདས་པའི་ཆེ། སྟོང་གར་སྒྱུར་ལ་ཕྱང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའོ། །
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ། རྟོག་གོལ་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤིན་པ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིར་འབྲུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་མི་རྟོགས་པས། རིག་པ་སྟོང་གར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དང་སྟེལ་བསྐྱེད་མི་ཅན་པས། དེའི་བར་ལ་རྟོག་པ་སྒྱུར་བ་དང་། རོ་སྒྱུད་པ་
 དང་འཕོ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཞག་དུག་དུ། འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུ་འདབ་མ་བཞི་བའི་
 མཚུལ་དུག་རིམ་པ་བཞིན་བཞེངས་པ་ལ། ཨ་ཁྱི་སུ་ཉི་ཕྱེད་དུ་བྱིས་ཏེ། འགོ་བ་དུག་གི་གནས་ལ་བདེ་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད། དེར་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་གདམས་པ་རོ་སྟོང་བཤད་ནས། ཞྭ་མ་མ་གོ་ལིང་ས་
 མཚུ་ཆེ་གོ་མོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་འཛབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས།
 ཞག་བདུན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། བར་དོའི་འོད་གསལ་མ་སུ་རོ་སྟོང་ནས།
 རང་བཞིན་སྒྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྒྱུར་བསྟན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་
 བ་གནད་ཡིག་ལྟར་རོའི་རྩར་རབ་གནས་དུས་ཀྱི་མཚུལ་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་དབྱས་སུ། བུམ་པ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཤམས་པའི་ནང་དུ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟ་བུ་བ་དུག་དང་བཅས་པར་
 བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་ནས། བུམ་བསྐྱེད་དང་མཚན་བསྟོང་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ནས། རོའི་བགེགས་
 བསྐྱེད་དེ། རྣམ་ཤེས་བསྐྱག་ནས་དེ་ལ་གཟུངས་སྐྱགས་བྱིན་ལྟམས་ཅན་གཞན་དང་བུམ་ཆུས་བསྐྱས་
 ཤིང་མ་མ་གོ་ལིང་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་མས་ཀྱང་བྱབ་སྟེ། ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བསྟན་བྱ་ཅི་འགྲུབ་འདོན་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ། ཐར་པའི་ཐར་ཡོན། བར་དོའི་རོ་སྟོང་རྣམས་

[illegible]

ཆད་དུ་ཕྱིན་ནས་གོ་ལ་བར་ཡང་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འོད་ཀྱི་ཆད་ནི་འོད་དུ་སྒྲར་བ་ཡིན། །ཐིག་ལའི་
 ཆད་ནི་གདུང་ནི་ཡང་དག་ཡིན། །རྒྱུ་གི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྒྲམས་
 གཡོ་བ་ཡིན། །སྒྲུ་ཡི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲ། །འདི་རྒྲམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་མཛོན་སུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ནི་དབུགས་ཆད་དུས་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་ན་མ་བསྐྱེག་
 ཀྱང་བར་དོར་གྲོ་ལ་བས་ཆོག་དང་བསྐྱེག་པ་དང་། གྲོག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རོ་རྩེ་འཆར་གི་
 མཆོད་པའི་དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། འདི་དང་འབྲད་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །སྟིང་འབྲའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་
 གཅིག་ལ། །རིག་པ་དངོས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པས། །བཟླག་ཅིང་བསྐྱེག་པར་བྱ་མི་དགོས། །འབྲད་པ་
 ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཆོག་དང་སྐྱེད་བྱ་ཞེ་ན། སྟིང་ཐིག་ཆོས་ལ་
 དད་པའི་གང་ཟག་གིས། རོ་སྒྲུང་ཀྱང་གཡེངས་ནས་བསྐྱོམ་ལོང་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱིད་དང་དབང་གི་
 དུས་སུ་འདས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བའི་གནད་ལུས་
 བསྐྱེགས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་བྱའི་ཆོས་དྲེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱའོ། །བབས་སུ་སུ་
 ལ་བྱས་ཀྱང་བར་དོར་པན་ཐོགས་མོད་ཀྱིས། བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེག་
 དུས་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཞིགས་ནས་གོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་དཀར་གསལ་ལ་དུད་པ་སྟོན་པོ་དང་།
 རུས་པའང་དམར་གསལ་དུ་འོང་སྟེ། རྒྱ་བ་བཅུག་སུམ་ན་དབྱིངས་ལ་གྲོ་ལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒྲེ་སྒྲོ་ཞིགས་ཏེ། རྒྱ་བ་དགུ་ན་གྲོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སེར་
 གསལ་དང་། རུས་པ་སྟོན་གལ། དུད་པ་དཀར་པོར་སྒྲར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཡིད་དབྱེད་གནས་སུ་
 དག་ནས། ཞག་གསུམ་ནས་གྲོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་དཀར་གསལ་དུད་པ་སྟོན་པོ་ཅན། རུས་པ་དཀར་
 པོ་གདུང་དང་བཅས་པ་འོང་ཞིང་། བསྟན་བུའི་ཡི་གེ་རྒྲམས་མ་ཞིག་པར་སྒྲར་བར་བཤད་དེ། འདི་
 རྒྲམས་ནི་སྒྲར་གོམས་པའི་གནད་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེད་བྱས་པས་གྲོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །
 དུས་དེ་བྱིད་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལ་ཐོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། བྱོལ་སོང་མེ་འོད་
 དཀར་གསལ་བ། །དུད་པ་སྟོན་པོ་ཤར་སྟོགས་སུ། །རུས་པའི་མདོག་ཀྱང་དམར་གསལ་ཡིན། །
 གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མ་ཞིག་པར། །དེ་ཡི་རུས་པ་ཉིད་ལ་འབྱར། །འདི་ནས་རྒྱ་བ་བཅུག་སུམ་ན། །མ་
 རྒྲམས་ངེས་པར་གཡོ་བ་ཡིན། །དེ་དུས་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོ། །སྒྲར་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཐིག་ཅན་མེ་མདོག་སེར་ལ་གསལ། །དུད་པ་རྩལ་བྱོགས་ཁ་དོག་དཀར། །རུས་པའི་མདོག་ནི་སྟོན་ག

ལ། །ཡེ་གེ་ཞིག་སྟེ་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་། །འདི་ནས་སྒྲུབ་དགུ་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །
 འདི་ལ་འོད་ནི་མེར་མེར་བ། །འདི་དོན་ངེས་པར་ཡང་དག་གོ། །ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི། །
 མེ་མདོག་དཀར་གསལ་གཡོ་བ་མེད། །དུད་པ་སྒྲོན་པོ་གྱེན་འགྲེངས་གསལ། །རུས་མདོག་དཀར་པོ་ཐིག་
 ལེ་ཅན། །ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཞིག་པར། །འདོག་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྗན། །སྐབས་སྐབས་རུས་པའི་དགྱིལ་
 ན་སྒྲུང་། །འདི་ལ་སྒྲུང་དག་དུང་ཡང་འབྱུང་། །འདི་ནས་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 སྟེ། །འོད་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོ། །འདི་ནས་ཉི་ཤེས་པར་སྒྲུལ་པ་ཡི། །སྒྲུལ་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །འདི་དག་ནི་རིང་ཞིག་ན་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའོ། ། ། །

བདུན་པ་པམ་ཡོན་བཤད་པ་ནི། །ལུས་ལ་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་བ་བྱེ་བ་འབུམ་འཇུར་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་ནད་དང་གདོན་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་དང་། །གང་དུ་བཞུགས་ཆོད་
 མཆོད་རྟེན་དུ་འཇུར་བས་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། །པས་གྱི་ཆོལ་བས་མི་ཚུགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རིག་
 པའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་དང་། །བར་དོར་རང་དོཤེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་དཀོན་ལས། །འདི་ཡོད་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དུས་
 གནད་ངེས་པ་ལས། །འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འཇུར་བ་ལ། །ཐེ་
 ཆོམ་བུ་བར་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་གཞན་པས་བཅངས་ཀྱང་
 གོལ་རུས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བྱོལ་སོང་ལུས་སམ་བུད་མེད་དམ། །སྟེ་བ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །
 འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱས་ན། །ངེས་པར་སྒྲུག་སུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་བྱོལ་
 སོང་མགུལ་དུ་འདི། །བདགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གོལ་ན། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །
 འདི་ནི་སྤུ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུལ་ལྷན་གྱོལ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འགའ་དང་འགའ་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །བསོད་ནམས་གྱི་བསགས་པ་ལ་མི་ཤོང་བས་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར། །དེ་ཉིད་ལས།
 །དེ་ཡི་ཐུར་ན་གསང་ཆོག་འདི། །བྱམ་མོང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མིན། །རིགས་ལྷན་སྟེས་བུ་སྒྲུལ་ཆེ་བ། །
 འགའ་ལ་འདི་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལས། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་དང་འབྲུད་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཅིར་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལས་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུར་མོད། །རིག་པའི་
 རོ་བོ་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ལས་དེ་འདི་དང་འབྲུད་པས་གོལ་ནས་རིག་པ་

གཞི་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་པོ་ཁ་ཅིག་དུང་འགྲོལ་བ་ཏགས་པས་གྲོལ་བ་དང་ཆ་སྟེན་དེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཏགས་པས་ཆོག་མོད་གྲོལ་བའི་ཏགས་ཅི་ཡོད། ལུས་ནི་མ་འགྱུར་བར་འདུག་
 ཟེར་བ་ནི། ལོག་ལྷ་དུང་ཆོས་མཁན་ཆོག་ཙམ་ཤེས་པ་སྐལ་མེད་རྟོག་གི་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུང་ལ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུང་པ་ལས། རིག་ལྷགས་
 དང་སྒྲུ་དང་མཚུངས་ལྷ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ཟེར་
 མོའི་ཉེན་འབྲེལ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རིགས་ལྷགས་སུ་མཛོད་པས་གྲོལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐབས་ནི་ཆོད་མེད་དེ་བ་ཏགས་པས་གྲོལ་བ་ཡང་མཁུན་དགོས་སོ། །མ་མཁུན་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པོ། །གྲོལ་བ་སེམས་གྲོལ་བ་སྟེ། གཤིས་
 རིག་པའི་ངང་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་མོད། ལུས་དེ་སྒྲུ་དང་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་གར་དགོས། དབྱ་བཙོམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡིན་མོད། ལུས་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་ལ། རྒྱུན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་
 པས་གྲོལ་བ་ལ། ད་ལྟ་རྩ་འབྲུལ་དངོས་སུ་སྟོན་ལུས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སྒྲུ་ཀ་ཁྱི་ཟུག་པ་ལྷར་སྤང་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། སྐལ་ལྷན་ཁ་གཅིག་ཆོག་དེས་མགོ་འཁོར་ནས་ཐེ་
 ཆོམ་ཟེར་བ་བསྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་
 སྦྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་ལ་སྤང་བ་ངེས་བསལ་བ། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་
 གཉིང་དཔག་མེད། །ཅེས་པ་ལྷར་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་ན་འདི་ཉིད་འཆི་དུས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཡང་ལས་ཟད་ནས། འཁོར་བའི་ཁ་མི་བརྒྱུད་པར་གྲོལ་ཏེ། དུས་གནད་ངེས་པ་ལས།
 རམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །འདི་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་པ་ལ། །རིགས་དུག་སྟེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །
 བྱོར་བྱོར་དུ་ནི་འཕྲུག་མི་སྟོན། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལ་གསང་ནས་བཅངས་པས་པམ་ཡོན་ཆེན་
 པོ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་སྤང་བའི་མིས། །འདི་ཉིད་ཡོད་པར་སུས་གཞན་ལ། །
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡིས། །རང་གིས་འབྲས་བུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་རང་བྱུང་གི་ །ཡི་གེ་
 འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་ཟུར་ཙམ་བཛོད་མི་བྱ། །མ་གསང་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་ལ། །གསང་བས་
 དངོས་བྱུང་སུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཟེར་བཅངས་པས་གྲོལ་བའི་གནད། །འབྲས་

བུ་མངོན་འབྱོར་རྟགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་བཞོད་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤུམ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་བྱོལ་པར་ཤོག །བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། བཅངས་ཐབས་གནད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚུགས་
གཅིག་ཏུ་ཞིབ་མོར་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། །

༡༣། །ཁྱེགས་ཚོད་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་
ནས་བྱང་ཐུབ་ལུན་འབྱམས་རིག་པའི་གྲོང་། །གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་ཡེ་གྲོལ་འཕོ་འབྱུང་མེད། །གཞུག་
མའི་རང་བཞིན་ཅིག་གཞག་རང་གྲོལ་ལ། །མ་བཅོས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གནས་
ལུགས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་རྫོང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་མེད་ཐུམ་གདལ་བ། །སྤང་སྤང་
དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་མེད་པའི་དོན། །རི་ལྗར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཡངས་
དོག་མཐོ་དམན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རང་། །མ་སྐྱེས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །དུས་གསུམ་ཡིད་གྱིས་
ཆོལ་སྒྲོ་མ་བྱེད་ཞོག །རི་སྤྱིད་ཐོགས་རིས་ཞེན་པའི་སེམས་ཡོད་པར། །བདག་འཛིན་ཉིད་དེ་མ་རིག་
ཐུན་པའི་གྲོང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་མེད་འཆིང་བྱེད་ཉིད། །དེ་བས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་
ཡོད་ན་ཐོང་། །གང་ལ་དམིགས་པ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྣལ་མའི་དོན་
མི་མཐོང་། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཆིང་གྱེ། །གང་
ཡང་མ་སྤངས་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། །ཐོགས་བྲལ་རིག་པ་གཏད་མེད་རང་ཡན་ཏེ། །འདི་ཞེས་
མི་མཆོན་བསམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཐུམ་གཅིག་གོ། །རི་ལྗར་ནམ་
མཁའ་གུད་དུ་གཅོད་པ་བཞིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡན་ཐོགས་བྲལ་ལ། །འགོ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་
རང་རང་འདོད་གཞུང་འཛིན། །གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་སྐལ་བ་དམན། །གང་ཆོ་འདི་ཞེས་
རང་གི་ཐོགས་འདོད་པ། །དེ་ཆོ་གཞན་ཞེས་དོར་བྱའི་ཆོས་ཡོད་དོ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྐལ་
མེད་གཟུང་འཛིན་ཉིད། །དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །རྣམ་མེད་སྒྲོ་ཡི་གཟེབ་དུ་འཆིང་
གྱུར་བ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་བསྐྱད་པའི་ཆོས། །སྤྱིད་པར་འབྲལ་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
མཁའ་འདྲ་དཔེ་བྲལ་ཐོགས་བྲལ་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་གཡོ་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱང་ཐུབ་སེམས། །
མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་ཡང་བཅོས་སུ་མེད་གྱི་རི་བཞིན་ཉིད། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཐོང་། །དེས་པའི་དོན་ལ་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད། །སྤང་སྤང་

དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཀྱི་ལས་འདས། །གཞི་བྲལ་ལམ་འགགས་འབྲས་བུའི་ཞེན་ཡུལ་མེད། །ཡིན་
མིན་གཉིས་མེད་ལྷན་མཉམ་མི་གཡོ་བ། །བྱར་མེད་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །མི་དམིགས་
བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་གྲོང་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་འདིར། །འབྱུང་
བཞི་འཕོ་འབྱུར་སྣ་ཆོགས་སྣང་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་མི་འབྱུར་སྟོན་དེ་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །རང་བཞིན་
གྲོང་ཡངས་དག་པའི་རང་ཉིད་ལ། །ཡུང་པོ་སྒྲུ་མ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
སྣང་སྤྱིད་སྟོད་བཅུད་ཀྱི། །སྣ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་མངོན་སྒྲུལ་ཅིར་སྣང་ཡང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་
གཡོ་འཕོ་འབྱུར་མེད། །རང་རིག་དོན་དམ་འབྲུལ་སྣང་ཀྱི་རྫོབ་ཅེས། །བདགས་པའང་དོན་ལ་མེད་
དེ་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྷར་སྣང་སྤྱིད་འགོ་སེམས་
འབྲུལ་པའི་ངོར། །སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འགགས་མེད་དེ། །སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་མི་ལམ་མིག་ཡོར་
བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཕྱིར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོངས། །
རགས་པར་སྣང་བ་བདགས་ན་རྒྱལ་སྟོན་དེ། །དེ་ཡང་དབྱུད་ན་སྟོགས་ཆ་ཀྱི་དང་བྲལ། །མཁའ་
བཞིན་དངོས་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རིག་ཀྱང་སྟོང་པའི་རང་། །རྟེན་འབྱུང་
རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་ངོ་བོ་མེད། །སེམས་ཀྱང་དངོས་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་ཡུལ་འདས། །ཤིན་ཏུ་དབྱུད་
ན་གཟུང་དང་འཛིན་མེད་དེ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་རིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད། །གཞི་མེད་ལས་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྷར་ཆོས་
ཀྱི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །མཚོན་མེད་སྟོགས་ལྷུང་ཀྱི་ལས་འདས་པ་ལས། །མི་མཁས་བདེན་
པར་ཞེན་པས་སྤྱིད་པར་འབྲུལ། །ང་དང་བདག་ཅེས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོས། །འབྲུལ་པའི་དབང་
གྱུར་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་འདྲ། །དོན་མེད་འཛིན་པས་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་ལ། །གང་རྣམས་རང་
བཞིན་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་མེད་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །བདེ་སྤྱད་སྣ་ཆོགས་
དབང་གྱུར་ཉོན་རེ་མོངས། །སྤྱིའི་ཀྱིན་རྟོག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས། །རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱད་
བསྐལ་བཟོད་རེ་དགའ། །མེད་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་
པས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །རྒྱུ་རིང་འཁོར་ཡང་ད་དུང་བར་མི་ཤེས། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་
སྟོང་རེ་རྗེ། །དེ་ལྷར་མེད་སྣང་འབྲུལ་པའི་འགོ་བ་ཀྱི། །ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །
སྟོ་བུར་དྲི་མ་སྟོང་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཆོས། །རང་རང་སྟོ་དང་འཆོམས་པ་དེ་གསུངས་ཏེ། །རྩེ་མོར་གྱུར་

བར་འགྱུར་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་འདས། །སྤྱོད་གས་བྲལ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་དགོངས་དོན་ནི། །སྤྱི་ཀྱང་མ་རྟོག་དཔེ་ལྷ་མེད་པ་སྟེ། །བདེན་མིན་རྩུན་མིན་རང་
 བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། །བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་མེད་རང་བབ་རིག་པའི་གནད། །རི་བཞིན་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་བའི་རང་ཉིད་དོ། །མྱོངས་པ་གང་གིས་རང་གི་སྤྱོད་གས་ཞེན་ནས། །ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་གཟུགས་
 མེད་བསམ་གཏན་དང་། །རྟོག་ལ་རྟོག་མཐུད་རང་གྲོལ་ཉིད་དང་ནི། །དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཟང་
 ཀའི་ཤེས་པ་ཞེས། །ནམ་མཁའ་གུད་གཅོད་འཛིན་པའི་གཟེབ་རྩ་འཆིང་། །གང་ཆེ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྷ་རྣམས་ཅིས་མི་གྲོལ། །སྤྱི་ལྷ་རྣམས་རྟོག་མ་ཡེངས་ངོས་
 ཟེན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ། །འདོད་པའི་སེམས་ཡིན་ཐར་པའི་ལམ་འགྱུར་
 རམ། །མ་ཡེངས་རེ་བཅས་འཇུར་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་། །རྩོལ་བཅས་སྒྲོ་ཡི་རྒྱུ་མས་དོན་མཐོང་མེད། །
 དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་རིས་གཟེབ་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །གཏི་ལྷག་ཅན་རྣམས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན། །གང་
 ཆེ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ན། །སྤྱོད་གས་ཉིད་སྤྱིར་མཐོང་ཐོས་རེག་ཡོད་སྤྱིར། །སེམས་ཀྱང་དེར་
 འགྱུར་ཡང་ན་སེམས་བཞིན་དུ། །སྒྲུང་བའང་བལྟར་མེད་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་འགྱུར། །རང་བས་
 སྒྲུང་བ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །རང་ཉིད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སེམས་དེ་ཉིད། །ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་
 གཞན་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་སྤྱིན་ཆེ་ཡུལ་ཀྱང་འགྲོ་བའམ། །ཡང་ན་ཡུལ་བཞིན་སེམས་
 ཀྱང་ལུས་པར་འགྱུར། །དེ་སོགས་ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལང་། །གཅིག་ཉིད་གྲོལ་ན་ཀུན་ཀྱང་
 གྲོལ་བའམ། །གཅིག་ཉིད་འབྲལ་ལས་ཀུན་ཀྱང་འབྲལ་ལ་སོགས། །མི་རིག་ཞོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡོད་པས། །ལས་ངན་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་བརྟེན་ཅིག །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་འབྲལ་པའི་
 གཟུགས། །སེམས་ལས་སྒྲུང་ཡང་སེམས་སུ་མ་གྲུབ་ལ། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་ཅུང་ཟད་མེད་པ་སྟེ།
 རི་ལྟར་རྒྱ་དུ་ར་ཡི་སྒྲུང་བའམ། །བད་ཀན་དབང་གིས་ཉ་ལྟེ་བས་སྒྲུབ་དང་བཞིན། །གང་ནའང་མེད་ལ་
 སྒྲུང་བར་ཤེས་པར་མཛོད། །འབྲལ་སྒྲུང་འབྲལ་འཛིན་འབྲལ་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ནི་
 དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །གཞི་རྩ་རྟེན་མེད་འབྱུང་བའི་ས་མེད་པར། །ཡེ་སྒྲོང་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་བར་མཁྱེན་འཆའ་ལོ། །བཅོལ་བས་ཡུལ་མེད་སྒྲོང་ལ་དངོས་པོ་མེད། །ཆོལ་བའི་སེམས་མེད་
 མ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བདག་མེད་ཡངས་པའི་གྲོང་། །མཁའ་མཉམ་
 བསམ་བརྗོད་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་གས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཕྱུམ་གདལ་བས། །ཡེ་

བབས་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁའ་འདྲ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དོན། །ད་
ལྟའི་དུས་ནས་གནས་པར་མཁུན་འཆོལ་ལོ། །གང་ཆོ་སྟོད་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་ལྟར། །སྤང་བྱིད་
འཁོར་འདས་ཡེ་སྟོང་ཅིར་སྤང་ཡང་། །བཟང་ངན་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་རང་། །དེ་ཆོ་
སྟོད་རྣམས་སོ་སོར་གྲེས་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་རིས་མེད་དེ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ །འཕོ་མེད་
འགྱུར་མེད་སྤྱི་བཟང་ངན་མེད། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་རིག་པའི་རང་། །སྤྱི་རིས་མེད་
གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་མཁས་པ་ཡིན། །ད་ལྟའི་རང་རིག་དྲི་མས་མ་
བསྟན་པ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་ཉིད། །ཆོས་སྤྱི་དོན་དེ་སྤྲད་ཅིག་འཆར་བ་ནི། །
དམ་པའི་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོན་པ་ཡིན། །རྟོགས་ན་ཀུན་ཡིན་ཆོས་ཉིད་ཤོད་པ་ཡིན། །ཡེ་ཡིན་
བབས་ཡིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མ་རྟོགས་མཁའ་འདྲ་སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ་ཡང་། །རྟོག་པའི་རིས་
ཡིན་རང་སེམས་འཆིང་བྱེད་ཉིད། །དེ་བས་ཡིན་མིན་ཕྱོགས་འདས་ཤེས་པ་གཅིས། །མ་ལུས་རང་
བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་བསྟན་བྲལ་བ་སྟེ། །ཐ་མལ་གྱིན་འདའ་སྟོ་
ལས་འདས་པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་སྟེ་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་
མཆོག་རིག་ན། །མ་བསྟོམ་རང་བཞག་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །གཏང་གཞག་སྟོ་བསྟེ་མེད་པ་
མཁུན་འཆོལ་ལོ། །རི་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་བབས་བཅོས་བསྟན་མེད་
པའི་རང་དེར་སྟོད། །གཟེབ་བྲལ་ཁོང་ཡངས་རང་གིས་སྟོ་བདེ་བ། །རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་འཆར། །ལུས་རག་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད། །གང་སྤང་ཐོག་དེར་བཅོས་བསྟན་
བྲལ་བ་ན། །དེར་འཛིན་ཤེས་པ་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །རང་བཞག་སྟོས་བྲལ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ །བྱམ་གདལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར། །རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་ཁོལ་བུར་མ་བཅིངས་
པའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བསྟེད་དཔངས་བསྟོད་ལ། །གསལ་ལ་དྲངས་བྱིན་སྟོ་བསྟེ་བྲལ་བར་སྟོད། །
གང་དང་མ་གཤར་རིས་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །འཆར་བ་མི་དགག་གནས་པ་མི་བསྟུབ་པར། །གང་ཡིན་
རང་དེར་རེ་དོགས་མེད་པར་སྟོད། །ཀུན་ཡིན་སྤང་སེམས་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །རང་བྱུང་མ་
བཅོས་སོགཞུག་གཅིག་ཏུ་འཆར། །རེ་དང་དོགས་མེད་ལས་ཟེན་ལྟ་བུའི་རང་། །འབྱུང་འཇུག་བྲལ་བ་
གྲིན་པ་ལྟ་བུར་སྟོད། །ཆོགས་དུག་ལྟག་པ་བུ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སེམས། །རང་གསལ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོར་འཆར། །རང་བཞིན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མ་ཡངས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པའི་

རང་རིག་ཉིད། རྒྱུ་སྒྲུབ་དྲན་བསམ་བློ་ལས་འདས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། བདེ་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་མྱོང་འབྱུང་། འདས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། རང་གསལ་སྒྲོ་ལྷ་མ་འགགས་ལྷག་གིས་ཞིག འདབ་འཁྲབས་རྟོག་པ་མེད་པའི་འོད་
 གསལ་མཚོག བྱིང་མོད་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་བློ་ལས་འདས་འཆར། རྟོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་
 ཉམས་མྱོང་འབྱུང་། གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རི་རྒྱལ་ལ། རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
 གྱིས་རི་བཞིན་ཞིག མི་དམིགས་བསམ་བཞེད་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། འཕྲོ་གནས་སྦྱོང་པ་མེད་
 བའི་ཉམས་མྱོང་འབྱུང་། རྣམ་ཚུགས་སྤང་བས་སྦྱང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རྟོག་དཔྱད་ཚོལ་འཕྲོ་མ་
 བྱེད་ལྷན་གྱིས་ཞིག གང་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་གཟུང་གཏད་མེད་པར་གྲོལ། སྤང་སེམས་འཛིན་པ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། རྟེན་སྤང་གོགས་སྤུ་འཆར་བའི་ཉམས་མྱོང་འབྱུང་། རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་རིག་པ་ཅོག་
 གཞག་ངང་། མི་གནས་མི་དམིགས་གཞི་རྩ་བྱང་རྒྱུ་ངང་། རང་ལས་མི་གཡོ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་སྒྲུབ་
 དང་བྲལ། དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་རིག་ཚོས་གྱི་སྒྲུ། འདས་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པར་
 ལྷོད། འདས་གསལ་སེམས་གྱི་འཕྲུག་པ་ཞི་བའི་ཚེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱང་གཞིར་
 བཅས། རང་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དོན་མཐོང་ནས། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་མྱ་ངན་འདལ། འདི་
 བོ་མོ་རྩོམ་པ་ཀྱང་གྱི་ཅེ། ཟབ་ཞི་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་བློ་ལས་འདས་གསལ་ཉིད། འདྲ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་མའི་
 དྲིན་གྱིས་མཐོང་། གང་དུ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ལུང་མ་བསྟན། གསལ་ཞིང་རིག་ཙམ་རྟོག་པ་མེད་པ་
 དང་། གཡོ་བའི་ཀྱང་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམ་པ་གསུམ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་སེམས་
 ཉིད་དེ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྒྲེ། འཁོར་བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། འདི་
 བོ་མོ་ཐར་པའི་ལམ་གྱུར་བསམ་གཏན་མཚོག རང་རིག་མི་གཡོ་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་དང་བྲལ། རམིགས་
 གཏད་སེམས་མེད་སྒྲོ་ཡི་འཕྲུག་པ་ཞི། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དང་བྲལ། ཐུགས་
 གྱི་གསང་བ་འོད་གསལ་སྦྱིང་བོ་སྦྱེ། བྱུང་མེད་དྲན་བསམ་འདས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དོ། མ་
 བཅོས་ལྷག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཟང་ཀ་མ། ཅོག་གཞག་ཅེར་མཐོང་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ནི། སོ་མ་གཏུག་
 མ་ཇི་བཞིན་ཚོས་སྒྲུའི་ངང་། ཡེ་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོགས་ལྷུང་ཀྱང་དང་བྲལ། འདས་བཞི་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་རང་ལ་ཞིག རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པ་རྣལ་མའི་དོན། སུས་ཀྱང་བཅོས་སྤུ་མེད་པའི་
 གཞི་བྲལ་ངང་། རམིགས་བསམ་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། གནས་ལུགས་ཡེ་གཞི་ལྷན་

གྲུབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་སྟོགས་ལྟར་ཀུན་དར་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣལ་
འབྱོར་ལམ་གྱི་གནི། །སྟོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས་གྲུད་མ་གཅད། །མ་རྟོགས་སྟེན་རྣམས་སོ་
སོར་གཟུང་ལས་བྱུང་། །དེ་བས་བསམ་འདས་བྱམ་གདལ་མཁའེན་པར་མཛོད། །གནི་ཉིད་དང་ལས་
སྟོད་པ་སྟོམ་པའི་མཆོག་ །མི་སྟོ་མི་བསྟུ་གཉེན་པོས་མ་བཅོས་ཤིང་། །སྤངས་བྱས་མ་བསྐྱར་རང་བབ་
ཇི་བཞིན་གཞག་ །མ་བྱིང་མ་སྟུགས་བྲལ་པ་ལྟག་པ་ཉིད། །རང་གསལ་རང་དྲངས་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་
བ་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱེད་ལ། །སྟོ་ལྟ་རང་ཡན་རིག་པ་སྟོགས་ཡན་
ཐོང་། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་སྟོགས་མེད་འཆར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འཁོར་ལོས་
ཉིན་མཆོར་འདལ། །ཉམས་ཡིན་མ་ཞེན་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྟོང་མཛོད། །རང་དེར་སྟོད་པས་སྟོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །མཉམ་གཞག་སྟོད་པ་མི་སྦྱིས་ནམ་མཁའ་
འདྲ། །སྟོ་ལྟ་རང་གསལ་བྱ་རྒྱུར་སྤང་བ་འདྲ། །གཉིས་འཛིན་རིས་མེད་རང་དེར་སྟོད་པ་ན། །སྤང་བར་
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཞེན་པ་ཐོང་། །རྗེས་སྤང་སྟོད་པ་སྦྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དེ། །གང་སྤང་བདེན་པའི་
སྤངས་བྱིར་བདེན་ཞེན་ཐོང་། །བདེན་མེད་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་གཏད་མེད་ཐོང་། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་
མེད་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བ་ནི། །གང་སྤང་གང་གར་ཆོས་སྒྱུའི་རོལ་པ་ཞེས། །བཟང་རྟོག་གཟེབ་གྲུང་
དོན་ལ་མི་གནས་བྱིར། །ཆེད་དུ་འཛིན་ཞེན་སྤང་དོར་མེད་པའི་རང་། །མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་པའི་
རྩལ་གྱིས་སྟོད། །འདི་ལྟར་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིག་པའི་གཤིས་ལ་གང་ཡང་མི་
གནས་བྱིར། །བརྟུང་བ་སྤྲོད་འདས་པར་ཤེས་པ་དང་། །བརྟུང་བ་སྤྲོད་འདོགས་པར་མི་འགལ་བ། །
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་སྒོར་ཡངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རང་གསལ་སྒོར་གྲུང་འབྲས་བུའི་མཆོག་ །རེ་
དང་དོགས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རང་རིག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་རང་ལ་
འཛོག་པ་སྟོམ་པའི་གནད། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་སྟོད་པ་སྟེ། །རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་
མེད་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ །དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་
སམ་གནས་ལུགས་ནི། །སྟེ་མེད་སྟོས་བྲལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ། །དེ་ཉིད་རང་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་
བརྒྱའོ། །གཏུག་མའི་སེམས་ལ་སྒྲིན་པོའི་གཟེབ་བསྐྱར་ཏེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་
སྒྲིབ། །དེ་བས་གཟེབ་བྲལ་སྟོན་སྤང་ལྟོད་ཡོད་པས། །མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་རང་དེར་ཞོག །
སྒྲིའི་ག་སྤྲོད་ནི་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀུན་བྲལ་བས། །དུན་བསམ་སྟོ་

[illegible]

༢༡། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་རྫོང་གསལ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་རྫོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྫོང་མེ་མེས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། མགོན་
པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིག་ལཱའི་བདག འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
དཔལ་ཏུ་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། གདོད་མའི་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ་ལས། ཀུན་ཏུ་
བཟང་གྲོལ་སེམས་ཅན་འབྱུལ། འབྱུལ་བའི་ལྷོག་ཚུལ་འབྲས་བུ་རྣམས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཇི་
བཞིན་བཤད། འད་པོ་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་ནི། འོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། རྫོང་གསལ་
འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས། རྒྱལ་མཁའ་ཉི་ཟླ་མེ་ལོང་བཞིན། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས། །
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་ཆད་པས། འཆར་གཞི་འཆར་གནས་ལུང་མ་བསྟན། ཆོས་ཀུན་འབྱུང་
བའི་གཞི་ཞེས་བྱ། རང་རིག་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེ་
གསེགས་སྤྲིང་པོ་ཞེས་སུ་བཤད། འོ་པོ་རྫོང་པས་རྟག་མ་ལྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མ་
ལྟོང་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་བཅས་སྤྲིང་མིན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི། དབྱེར་མེད་སྐྱ་
གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད། རང་བཞིན་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་པ་དང་། །
གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས། འདི་ནི་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་སོ། འདི་ལས་གཞི་སྤྲིང་ཤར་ཚུལ་ནི། འདེམ་ན་ཤེལ་ལས་འོད་ཤར་ལྷོ། གཞི་ཡི་རང་
ལས་གཞི་སྤྲིང་ཤར། འདི་ཡང་གཞི་ཡི་རྩལ་གསུམ་སྟེ། འོ་པོའི་རྩལ་ནི་གོ་འབྱེད་ཡུལ། རྟོག་མེད་
ནམ་མཁའི་རང་ཉིད་དུ། རང་བཞིན་རྩལ་ནི་ཁ་དོག་ལྷ། ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ཐུང་བར་ཤར། །
ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ནི་ཤེས་རིག་ཅུམ། ཡུལ་འབྱེད་ནུས་པའི་རྩལ་དུ་ཤར། འདི་ནི་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་ཀྱི་
གཞི། འེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་པོ། འདི་ཆེ་རང་སྤྲིང་རང་རིག་པས། རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་
ཐུང། རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། རྣམ་བའི་ཡེ་
ཤེས་རང་འོད་ལ། རང་རོཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཤེས་
བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་བཅོམ་ནས། ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་

མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་གྱི་སྒོན་པོ་ལ་སྒོན་པ་བྱོན། །ལམ་སྒོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྣམ་པ་ཡེ་
ཤེས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། །མ་རིག་སེམས་ཕན་ལུའ་ཚུ་ལ་ནི། །གཞི་སྒྲུང་ཤར་ཆེ་རར་སྒྲུང་དུ། །རར་
ལས་ཤར་བ་མ་རིག་པས། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །འོད་ལྷན་ཡུལ་ལུས་ལུའ་ལ་གཞིར་
བྱས། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཀྱི་ལུའ་གཞི་ཤར། །འོ་པོ་མ་རིག་ལུའ་གཞི་བྱུང་། །དེ་ཆེ་འོད་ལྷའི་
སྒྲུང་བ་ལ། །གཞན་འཛིན་རྟོག་པར་ལུས་པ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་གོ། །སྒྲིབ་བཞིའི་
དམིགས་པ་མ་དག་པས། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི། །སྲིད་པར་ལུའ་སྒྲུང་སྒྲུ་
ཆོགས་སྒྲོང་། །རྟུ་ར་ཉིད་མ་ཤེས་པར། །འོར་དུ་བློས་པས་ལུའ་སྒྲུང་བཞིན། །བདེ་སྤྲུག་སྒྲུང་སྲིད་
སྒྲོད་བཅུད་ཤར། །ཡང་ན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲི་ལམ་བཞིན། །གཉིད་གཅིག་ལས་བྱུང་སྒྲུ་ཆོགས་པས། །རིག་
པ་ཉིད་སྒྲུང་ལུའ་སྒྲུང་ཤར། །ཤར་དུས་ལུའ་སྒྲུང་ལུའ་ལ་འཛིན་ཀུན། །གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྒྲུང་བ་
ཙམ། །དེ་ལྟར་ལུའ་བའི་སེམས་ཕན་ལ། །གདོད་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཆད་དང་སྤྲུག་པ་
མེད་པར་གནས། །སེམས་ཕན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་དབུས་ན། །རར་རིག་སྒྲིང་གསལ་རིག་པ་ཉིད། །འོ་པོ་
རར་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྒྲེ། །ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་གནས། །ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་མའི་
གྲོང་། །རིག་པ་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེ་བེད། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད། །འདུ་ལུའ་མེད་པར་རང་གིས་
གནས། །དེ་ཡང་རར་རིག་མི་གཡོ་བ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རར་བཞིན་ཕྱིར། །སྒྲུ་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་
དབྱིངས་སུ་གཅིག །རིག་པའི་གདངས་དང་རྒྱུང་འདྲེས་པས། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དང་
བཅས། །འཁོར་བའི་འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་ཤར། །རྩ་བའི་གནས་ནི་རྒྱུང་ཕན་གྲོང་། །དེ་ལས་ནང་གི་རྩ་
འདབ་དང་། །ཁ་སྒྲིའི་སྒྲོར་ནི་འགྲུ་བའི་རྩ། །རིག་གདངས་མི་ཞོན་སེམས་ཞེས་བྱ། །ཡུལ་དུག་འཛིན་
ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲེས། །དེ་ལས་འཁོར་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་ལུའ་དུས་གནས་ཚུ་ལ་ལོ། །ལུའ་
པ་རི་ལྟར་ལྟོག་ཚུ་ལ་ལ། །ལུའ་སྒྲུང་ལུའ་ལ་འཛིན་སེམས་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་དག་བྱའི་
ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །གོམས་པས་སེམས་འགགས་
ལུའ་པ་སྒྲོང་། །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་གྱི། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བར་བྱ། །ལམ་ནི་སྒྲོན་
མ་བཞི་གོམས་པས། །སྒྲུང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་རབ། །
འབྲིང་རྣམས་བར་དོ་བམ་རྣམས། །རར་བཞིན་སྒྲུལ་པར་གྲོལ་ཚུ་ལ་གྱིས། །གདམས་པ་གསུམ་ལ་
ནན་ཏན་བྱ། །དང་པོ་ཆེ་འདིའི་གདམས་ངག་ལ། །དམ་པའི་བླ་མ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་

པ་མེད་པ་དང་། འིན་རྟ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྫོགས་བྱས་ནས། སྒྲོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི། གདམ་ཁྱིད་དག་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སོང་ལ། །
ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་མོ། དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་བསྟུན། རྒྱུད་གནད་རབ་རྟ་
དལ་བ་ལས། འོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱམ་པར་བྱ། དེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཆར། སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་
སྒྲུང་བ་ལ། མ་ཡིངས་བསམ་པ་ཟད་པར་བཟ། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་
སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱུད་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
སྒྲོན་མ་འོ། དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། བར་དབྱིངས་
རྣམ་དག་སྒྲོན་མ་འོ། དེ་ཡང་སྟོང་དབུས་འོད་ལྡེ་ཡི། ཤོ་བྲང་མུ་ཁྱུད་བཅས་པའི་གདངས། བྱི་ཡི་
ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ལྡེ། ཀློང་ན་འོད་རླུང་མུ་ཁྱུད་རིས། བསྐྱེད་པ་མ་བཞི་བཞིས་བསྟུན། །
གཡོ་འགྲུལ་ཤས་ནི་རྒྱུད་བར་གནས། རྒྱུད་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི། མིག་གཉིས་ཨ་འབྲས་དྲངས་
པའི་དཀྱིལ། འོད་གསལ་འཆར་སྒྲོའི་དྲངས་མ་སྟེ། འོད་རྩའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཟུག་པའོ། འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུང་བ་འཛིན། འབྲུལ་སྒྲུང་མི་འཛིན་གདངས་དང་ལྟན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ། མིག་གི་
དབང་རྟེན་དྲངས་པས་ནི། འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིན་བྱིར་འཁོར་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །
ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྒྲུང་བ་འཛིན་བྱིར་མ་འབྲུལ་པས། དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད། །
དེས་ན་འདི་གཉིས་ཁྱེད་པ་གཅེས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། མཐེབ་མཛུབ་རྩྭ་ལ་བས་སྒྲུང་བ་ཡི། །
དམར་སེར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་འོད། མུ་ཁྱུད་དག་དང་ཡང་དག་ལྟན། འདི་ནི་རང་གསལ་སྒྲོན་མ་སྟེ། ཅི་
ཞིག་ཅམ་ན་རྩྭ་ལ་མེད་པར། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་དུས་ན། མཚན་མོ་འང་ཉིན་བཞིན་སྒྲུང་བར་
བྱེད། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། འོད་སྒྲུང་དེར་གཏད་མི་འགྲུལ་ཆོ། བར་དུ་རང་རིག་སྒྲོས་དང་
བྲལ། སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས། རང་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། ཤེས་རབ་སྒྲུ་
ཆོགས་རང་རྟོག་དུ། རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་ཤར་བ་སྟེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་བཅས། །
རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཀྱི། དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ནི། །
མི་གཡོ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། གསལ་སྒྲུང་ཐོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་གཞག་འཕྲོ་འདུ་ཞི་བ་ནི། །
ཁྲིགས་ཆོད་སྟོང་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། ཤེས་ཤེས་ཞག་ཆ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཐོད་
ཀྱི་གཉིས། ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོང་ཉིག་གསང་བའི་ལམ་དུ་བཤད། གང་ཆོ་སྒྲོས་

ཀུན་ཉིད་ཞིའི་ཆོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྒྲུང་། རྟེན་སྒྲིབ་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་སངས་
 དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ལ། རྟོག་པ་ཁོལ་བུར་འཆིང་འཆིང་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་བཟོ། སེམས་
 གནས་བཟང་ཡང་གོང་མ་ཡི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམ་བཞིར་གོ་ལ། སྒྲིང་ཉིག་བསྒྲོམ་པར་
 འདོད་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་པལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཡང་ན་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ལེགས་ཀྱང་
 གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཙམ། ཡང་ན་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་པ། འདོད་ལ་ཞེན་པས་བསམ་གཏན་དུ། འ
 གོལ་བའི་རིགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་མང་། རྟེན་ན་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་འདི་ཤེས་པར་
 མཛོད། བྲེགས་ཆོད་ཐོང་རྒྱལ་སོ་སོ་སྤྱ། ཞེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ། རྟེན་སྒྲིབ་ལོང་གཟུགས་ལ་
 མཇལ་བ་འདྲ། རྟེན་སྒྲིབ་རིག་མ་གོ་གཟུ་ལུམས་ཙམ། མགྲིན་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། འ
 གང་ཆོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མཆོག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གོམས་པ་ལས། མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་
 ཆད་ཐེབས་དང་། ཟུང་པའི་སྒྲུང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གདོད་མའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར། རྟེན་
 བོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི། རིག་པའི་རང་འོད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་སྒྲུང་བ་ནས། འ
 ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་འདབས་འབྱོར་དུ། ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་རྩྱུ་ཆད་དོ། རྟེན་སེམས་ཀྱང་གཟུང་སར་བཟོ། འ
 འདབ་ཆགས་སྒྲིལ་བེན་པ་བཞིན། འཕྲོ་བར་སྒྲུང་ཡང་གནས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུང་གོང་
 འཕེལ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་གོང་དུ་མཆེད། སྤྱ་བ་དུ་སྤྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། ཟུང་ལེ་བེར་བྱིས་ལ་
 སོགས་པ། སྒྲུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུང་པ་ཁེངས། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དང་། ཡུག་མཆོན་ཐོར་
 རྩྱུགས་ལ་སོགས་གསལ། སེམས་ཀྱང་འཕྲོ་འདུགས་རྒྱུང་བ། རིམས་ཀྱིས་བེན་པའི་མི་ལྟར་འགྱུར། འ
 ཡེ་ཤེས་རང་རིག་སྒྲོན་བས་གསལ། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཉིང་འཛིན་འགྱུར། གསུམ་པ་རིག་པ་
 ཆད་ཐེབས་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ། རང་ལུས་འོད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ནས། རི་བྲག་རྣམས་ལ་བཟང་
 ཐལ་ལོ། སེམས་ཀྱང་མི་འཕྲོ་རྒྱུང་དག་ཕྱིར། འབྲུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། བསྒྱུར་ནས་འོང་བ་མེད་
 པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་ཕྱིས་ནི་སྒྲེ་བ་མིན། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་བཟང་པོ་ནི། རྟོག་བཙུག་ལུས་དང་སེམས་
 རྟོག་ཟུང་། སྒྲུང་བའི་འཕེལ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་རང་། རྟག་ཏུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་འགྱུར་བ་ལྟུང་། ཀུན་གཞི་ཆོས་ལྷན་ཏུ་མ་དག རྟེན་སྒྲིབ་དང་འཕྲུག་པ་ལ། རང་དབང་
 ཉིད་ནི་ཐོབ་པའོ། འཕྲུག་པ་བཅའ་པོར་སྒྲུང་བ་ལ། རིག་པ་བཙུག་པས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན། སྒྲེ་བའི་
 རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྟེན་སྒྲིབ་སུ་ལྟུང་བའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། སེམས་ཙན་སུམ་སྒྲིབ་རིག་པ་བཙུག འ

གདོད་མར་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལ་སྒྲིབ། ཉེ་མོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཉེ་ནས་གདོད་མར་རྣམ་གྲོལ་འབྱུང། ཉེ་དག་ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ཉེ་གསེབ་པ་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཉེ་ལྷན་གྲུབ་པར་གནས་གཞི་དེ་
 ཉིད། ཉེ་བྱེད་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆོ། ཉེ་ལྷན་གནས་པ་དེ་ལྷན་སྒྲུབ། ཉེ་ཡང་རོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཡི། ཉེ་
 རང་བཞིན་མི་རྟོག་འོད་གསལ་གཞི། ཉེ་མ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ་ཆོ་འཆར། ཉེ་སྒྲུབ་བའང་སྒྲུ་ཆོགས་
 རང་སྒྲུབ་ལ། ཉེ་རང་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཉེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ནི། ཉེ་གསེབ་ལྷན་པར་
 བཞིན་མཆོན་དཔེར་ལྷན། ཉེ་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་སྒྲུབ་བ་ནི། ཉེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའོ། ཉེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིབ་ནི། ཉེ་དཀྱི་སྒྲུམ་བུ་མའོན་པར་སྒྲུབ། ཉེ་ཡང་རང་བཞིན་གདངས་སུ་བཤད། ཉེ་
 དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་གསེབ་རྗེའི་རང་སྒྲུབ་འཆར་ཚུལ་ནི། ཉེ་ཡར་ལ་གྲོལ་གཞི་ཆོས་སྒྲུབ་
 དཀྱིངས། ཉེ་ཤད་ཀར་རང་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུབ་ཞིང་། ཉེ་མར་ལ་འགོ་དྲུག་འབྲུལ་བའི་གཟུགས། ཉེ་ཆོ་
 རང་རོ་ཤེས་ན་གྲོལ། ཉེ་རང་སྒྲུབ་འགོ་འདུལ་གྲུབ་བ་ཡིས། ཉེ་འབྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲོང་བའི་དོན་མཛད་ནས། ཉེ་
 ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཐིམ་པ་ཉིད། ཉེ་ཆོས་སྒྲུ་ཀ་དག་གདོད་མའི་ས། ཉེ་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་རང་དུ་ཐིམ། ཉེ་
 བར་གསལ་མི་གཡོ་སྒྲོས་བྲལ་བ། ཉེ་ཆོས་སྒྲུ་བསམ་མེད་བཟོད་འདས་ལས། ཉེ་ལོངས་སྒྲུ་བྱིར་སྒྲུབ་དོན་
 མཛད་དོ། ཉེ་ཆོ་རང་རོ་མ་ཤེས་ན། ཉེ་འགོ་དྲུག་གནས་སུ་འདུག་པ་སྟེ། ཉེ་སྒྲིད་པའི་བར་དོ་ཉིད་མཐོང་
 བས། ཉེ་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིས་ངན་འགོར་འཕེན། ཉེ་འབྲུལ་སྒྲུབ་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ། ཉེ་བས་རང་རོ་
 ཤེས་པར་གཏེས། ཉེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་བ་ཡིན། ཉེ་གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཉེ་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡི། ཉེ་བྱིན་རྒྱལ་མའོན་སུམ་གནད་ཉིད་ཀྱིས། ཉེ་མའོན་དགའ་དཔལ་ལྷན་
 པར་བཞུགས། ཉེ་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ལྷ་སྤྱ། ཉེ་བཟོད་དེ་པར་ཉི་མེད་པོ་ལས། ཉེ་བརྟུས་སྒྲེས་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། ཉེ་མི་བསྒྲོད་རིན་ཆེན་འོད་དཔག་མེད། ཉེ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོས་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། ཉེ་
 བར་དོ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཉེ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཐམ་རྣམས། ཉེ་གྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་དོ་མཆོང་ཆོ། ཉེ་
 གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། ཉེ་གདོན་མའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་ལ། ཉེ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ལུས་དག་
 སེམས། ཉེ་ཤིན་ཏུ་དག་ཆོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ ཉེ་ལྷན་གྲུབ་མའོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ། ཉེ་བྱུང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་སུ་བཟོད། ཉེ་ཆོ་བྱིན་རང་འབྱུང་བ་རྣམས། ཉེ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ལྷ་མོ་ལྷ། ཉེ་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་
 སངས་རྒྱས་ལྷ། ཉེ་ཁྲིག་ཆོགས་དག་པས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། ཉེ་རལ་ལུས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉེ་
 ལུལ་སྒྲུབ་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཉིད། ཉེ་ཉོན་མོངས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཉེ་སྒྲོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་མ་

འབྲེས་ཆོས། །ཇི་སྟེང་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཉིད། །གང་ནའང་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲེལ་མེད། །ཆོས་སྐྱུ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལོངས་སྐྱུ་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་བཞིན། །སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་སྟོ་ཆོགས་ཚུ་ཟླ་བཞིན། །འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་དོན་མཛད་དོ། །ཁོར་བ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱི། །
 ཤིང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་དོན་ཀྱན་མཛད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་འགགས་པས། །རྣམ་པར་རྟོག་
 མེད་སྟོས་ཀྱན་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མངོན་གྱུར་པས། །ཇི་སྟེང་ཇི་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་མཁུན། །ཡེ་ནས་
 ལྷན་གྱུ་མངོན་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 གྲོལ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞེད། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཡི། །ཐེག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱས་
 པས། །མ་ལུས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་
 པའི་ལམ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟོར། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཆང་བ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྣལ་
 འབྱོར་པས། །སྟིང་ཉིག་གསང་བའི་གནད་བསྟུས་ནས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དག་
 པས་འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བཤོག །ཐོད་ཀྣལ་གྱི་ཡང་ཡིག་
 རམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༡༢། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན་འབྱུང་
བའི་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བ། །མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་པོའི་དོན། །མདོར་སུམ་འོད་གསལ་རྩོུ་ཆེ་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཀུན་
དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །
གཞི་དབྱིངས་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ལས། །དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་
གྱུབ། །སྤྱིང་དང་གསལ་དང་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་མང་ལྷན། །
ནི་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་དྲི་མས་ཡེ་སྤྱིང་ཞིང་། །གདོད་
ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་ན་རིག་དང་མ་རིག་ལས། །ཟུང་ན་འདས་
དང་འགོ་དྲུག་སྤྱིང་བཤམ། །ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱིང་པོའི་དབྱིངས་དེ་ལ། །བཟང་ངན་འཕྲོ་འགྱུར་
དག་དང་མ་དག་མེད། །རི་ལྷར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འབྱུང་བཞི་ཡི། །འཕྲོ་འགྱུར་སྤྱིང་བས་གོས་པ་
མེད་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་གོ་འབྱེད་འབྱུང་གནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །དྲི་བཅས་སེམས་རྟེན་རང་བཞིན་
ལྷན་གྱུབ་པས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཉི་དང་སྤྱིན་བཞིན་གྲོ་བར་དྲི་མ་
ཡིས། །བསྐྱེབས་ཕྱིར་བམས་ཞེས་དུས་རིང་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །ཐོག་མེད་ཆོས་བམས་དགེ་བ་ཞེས་
བཛོད་ཅིང་། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པར་བཏགས། །བསམ་ཡུལ་འདས་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་ལྷན་གྱུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །སྤྱོད་སེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་མཛོད་ཉིད་ཕྱིར། །བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀུན་ཁྲབ་ཅེས་གསུངས། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་
མ་མཐོང་བསྐྱེབས་པའི་དཔེས། །ས་འོག་གཏེར་དང་བུམ་ནང་མར་མེད་དང་། །སྤྱན་པའི་འབྲས་དང་ས་

ནང་བདེ་གཤེགས་དང་། གོས་ལུལ་རིན་ཆེན་འདམ་རྩལ་ལོར་བུ་དང་། ལང་ནང་སྤྱང་ཅི་དོ་ཁམས་
 རིན་ཆེན་དང་། གྲུང་གྱི་ལོར་བུ་དཔུལ་འདམ་གསེར་ཉིད་དང་། རྩོན་གྱིང་འབྲས་དང་འོ་མའི་མར་
 ཉིད་དང་། རྩོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས། ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ་ལུང་ལས་གསུངས་དེ་
 བཞིན། རིག་ཁམས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། འདི་ནི་དེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་གཞི་ཞེས་བྱ། ཉེ་
 དེ་ལྟའི་དབྱིངས་ལས་རང་རིག་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། རྒྱད་ཅིག་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། གདོད་
 མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན། ཁང་གི་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་པས། རང་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་རྣམ་པར་གཞག རུས་རིང་བརྟག་དཀའ་ཐོག་མ་མེད་དབྱིངས་སུ། མ་རིག་དབང་
 གིས་འགོ་དྲུག་འབྱུལ་པ་ནི། སེམས་ཕན་རྒྱུ་དུངས་སོང་གསུམ་དང་ནི། འབྲིང་པོ་མི་དང་ཆེན་པོ་
 ལྟ་ཉིད་དེ། མ་རིག་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བས་གསུང་དེ་བཞིན། རང་རང་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་
 ལྷག་རྣམས། གཉིད་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱི་ལམ་གར་བ་བཞིན། རྣམ་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོན་པར་
 རྣམ་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་། རང་པོ་མ་རིག་ཤེས་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། ཉེ་
 བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་རྟེན། ཉེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་ནི། རྩོ་
 ལྟའི་ཤེས་དང་དབྱོད་བྱེད་ཡིད་དང་ནི། ཉོན་མོངས་ཕན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཤར། ཉེ་ཡི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་བག་ཆགས་པས། འབྱུལ་སྤྱང་སྤྱོད་
 ཆོགས་བདེ་སྤྱག་རྒྱུ་མི་འཆད། རྩོ་རྒྱུ་ལྟའི་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན། མདོར་ན་འཁོར་བར་
 འབྱུལ་བའི་རྩ་བ་ནི། མ་རིག་ཉིད་དེ་དེ་ལས་གཟུང་དང་འཛིན། ཉེ་ཡིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 འདུས་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་། རྩོན་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འདུས་
 བྱས་སྤྱིང་། མི་བདེན་བསྟུ་བ་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། གཞུ་བའི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྤྱུལ་འཛིན་
 རྟེན་པ། མི་བརྟན་འཛིན་པའི་ཆོས་དེ་འདུས་བྱས་སྤྱིང་། མ་རིག་མི་འདྲ་དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། ཉེ་
 འདུ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མཐེབ་མཚུབ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལས་ནི་འཕེན་བྱེད་གཞུ་མོའི་སྤྱད་བྱེད་ལྟ། ལེན་པ་
 རྩོང་འདྲ་སེམས་ཕན་མཐེབ་དང་འདྲ། ཉོན་མོངས་འཕེན་འདྲ་བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་སྤྱང་། ཉེ་སྤྱིར་ཀུན་
 འབྱུང་ལས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱག་བསྟུལ་ཉོན་མོངས་གྱིས་མནར་འཁོར་བ་པ། ལས་ཟད་ཉོན་
 མོངས་གྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་ལས་ནི། འབྲས་བུ་བྱི་བྱིར་བདེ་
 སྤྱག་རང་གིས་འབྱུང་། ཉེ་བས་དེ་ལས་རྩོག་པའི་ཐབས་འཆལ་ལོ། ཉེ་འདྲའི་འཁོར་བ་ཉེས་མང་

མཚོ་གདེང་ལམ། །བསྐྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཚོས་ཀྱིས་གྲུ་གསུང་ཏེ། །སྤྱོད་གས་ཐེག་པའི་འདུག་སྒོ་
བསམ་མི་བྱུང། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཅེ་མོ་འོད་གསལ་
ལམ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུར། །མདོར་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་
དོན། །འཁོར་བ་རྒྱུར་ཕྱིར་རྒྱུར་འདས་མདོན་རྒྱུར་ཕྱིར། །སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པའི་འདུག་སྒོ་རྣམ་པ་གཞིས། །
ཐེགས་ཚོད་དང་ནི་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །

ཨ དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལྟོས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་འབྲུལ་ཏྟག་རི་སྤྱང་
 ཀྱུ། །སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱིབ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོས་ཕྱིར་འཛིག་ཕྱིར་མི་བདེན་ཕྱིར། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཀྱུ། །མི་ཏྟག་མི་བདེན་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བདུ། །སྤྱོ་མ་
 སྤྱིག་སྤྱུ་ཚུ་ཡི་སྤྱོ་བ་དང་། །སྤྱོ་བ་ཏྟན་སྤྱུལ་པ་དྲི་ཟེང་གོང་དང་ནི། །བྲག་ཆ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་མེད། །
 རབ་པ་པེ་ཅན་ལ་སྤྱོ་གད་སྤྱང་བ་བཞིན། །མེད་ལ་གསལ་སྤྱང་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོ་འབྲས་ཉིད། །སྤྱང་དུས་
 ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འགགས་མེད་པས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡེ་ནས་མ་སྤྱོས་སོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་
 སྤྱོ་མའི་སྤྱོ་འགགས་ལྟར། །སྤྱོ་བར་སྤྱང་ཡང་མ་སྤྱོས་སྤྱོང་བའི་རང་། །གནས་པར་སྤྱང་ཡང་མི་གནས་
 སྤྱོང་བའི་རང་། །འགགས་པར་སྤྱང་ཡང་མི་འགགས་འགགས་སྤྱོ་མེད། །ཡེ་ནས་མེད་པས་སྤྱོ་བ་མི་
 མིན་ཅིང་། །མ་སྤྱོས་པ་ལས་གནས་པ་ག་ལ་མིན། །མི་གནས་པ་དེ་ནས་ཡང་འགག་ཏུ་མེད། །རི་ལྟར་
 མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་སྤྱོ་འགགས་བཞིན། །མིར་ཅམ་བདེ་ཅམ་སྤྱང་རོར་བཏགས་པ་ཅམ། །དབྱུང་ན་
 གཟུགས་ནི་ཆ་གས་དངོས་མེད་པས། །མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱོ་དང་དྲི་རོ་རེག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ཆོས། །དོན་གྱི་འཛིན་པ་ཏྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །ཁ་དོག་རོས་གཟུང་དུས་གསུམ་
 དབྱུང་པས་ན། །ཆ་གས་དངོས་མེད་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་བར། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པས། །མ་འདྲ་འདྲ་མ་སྤྱོས་གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་གང་འཁོར་གང་ཞིག་
 འཁོར། །འཁོར་དང་འཁོར་ས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 སེམས་ནང་ཆོས་འདི་གཞི་མེད་སྤྱོང་བ་སྤྱོ། །བདག་མེད་སྤྱོས་དང་བྲལ་ཞིང་མཆོན་མ་མེད། །གདོད་
 བས་མ་སྤྱོས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །རྣམ་ཀུན་སྤྱོང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱང་བ་ཅམ། །ཕྱི་རོལ་སྤྱང་འདི་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། །ཆ་གས་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་
 འདི་དངོས་མེད་དེ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་རོ་པོ་རོས་གཟུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་མ་སྤྱོས་སྤྱོང་

པའི་ངང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་པས་སེམས་དོར་སྒྲུང་བ་ཡི། །མྱ་ངན་འདས་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཅན་བཞིན། །
 ལྟོས་པ་ལོག་པས་ལྟོས་ཆོས་ལྟོག་པ་ཉིད། །མྱ་ངན་མེད་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་བདེ་སྤྲུག་འབྲུལ་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་འགགས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །རྣམ་ཀྱན་
 མེད་སྒྲུང་སྟོང་པར་ལ་བཟུངོ། །མདོར་ན་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཀྱན་བཅུགས་
 ཉིད་ཕྱིར་སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད། །རང་བཞིན་ཆད་ཕྱིར་སྐྱུལ་པ་སྦྱུ་མ་བཞིན། །དོན་ལ་མེད་པར་ཡང་
 དག་མཁུམ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་མི་བདེན་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར། །མ་འབྲུལ་བསྐྱུ་མེད་སྟོང་པོའི་
 དོན་ལ་འཇུག །དེ་ཡང་སྒྲུང་སྟོང་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱན། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཐག་ཆོད་
 བས། །སྤྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་གང་ཡང་མི་བསམ་པར། །རང་གསལ་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེར་
 སྒྲོམས། །འབྱུང་འཇུག་རེ་དོགས་ཆད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །གཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་
 མཐོང་འབྱུང། །འདྲི་ནི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས། །སྦྱོས་ཀྱན་ཞི་བས་ཁྲེགས་ཆོད་ཅེས་
 སུ་བཏགས། །

༥ དེ་ནས་ཐོད་ཀྱལ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། །སྟོང་པོའི་ཁམས་དེ་དངོས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད། །
 དེ་ཡང་རང་རིག་གཤོད་མའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད། །རོ་བོ་སྟོང་པས་མཚན་མར་མེད་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་
 གསལ་བས་འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྡན། །བྱུགས་རྗེ་རིག་པའི་གནད་དེ་གོམས་བྱ་བ། །བུམ་ནང་མར་
 མེ་བུམ་པའི་ཁར་གསལ་ལྟར། །རྒྱལ་ལྷོ་མ་ཤེལ་གྱི་རྩ་ནང་ནས། །རང་གདངས་འོད་ལྷ་ཐིག་ལེ་
 གདངས་གསལ་བ། །སྦྱོར་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་དུ་ཤར། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རིག་
 གདངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཞེས་བཟོད། །དེ་ཡང་འབྲས་མིང་རྒྱ་
 ལ་བཏགས་པ་སྟེ། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཉི་མར་བཏགས་པ་བཞིན། །གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བར། །འབྲུལ་སྒྲུང་མཐོང་ལས་བྱུང་པར་བྱེ་བ་ནི། །ཞོར་བྱ་སྦྱོར་མའི་འོད་ལ་དེར་ཞེན་པས། །ལྟོག་
 པར་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་བྱང་ཞུགས་བཞིན། །སྦྱོམ་དུས་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་མཚོག་ཏུ་བཤད། །ཐ་
 མལ་སྒྲུང་འདི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སོར་བཞག་འབྲུལ་སྒྲུང་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ། །དེ་བཞིན་
 འབྲུལ་རྟོག་ལམ་དུ་སུས་བྱེད་པ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལས་ཐར་དུས་མེད། །དེ་བས་མ་འབྲུལ་
 འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་དང་། །སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་མཉམ་

བར་བཞག་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་དམིགས་གཏད་རིག་པ་དྲུང་སྤྱེད་པས། །གནས་ལུགས་གཅིག་
 ལ་སྒྲུང་ལུགས་ཉམས་གསུམ་སྟེ། །རོ་བོའི་གདངས་ལས་མི་རྟོག་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་
 གདངས་ལས་རང་གསལ་གསལ་དྲུང་སྤྱེད། །བྲགས་རྗེའི་གདངས་ལས་རིག་བདེ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྒྲུ་
 གསུམ་ཉམས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་ནི་དགོམས་པས་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཞི་ལས། །དང་
 བོ་ཆོས་ནི་དམ་འོན་ཟུམ་དུས་ནི་དུ། །ཆོགས་ལམ་དང་ནི་ཉམས་རྟོགས་མཚུངས་པ་སྟེ། །ལུས་ཆོར་
 སེམས་ཆོས་ཞེན་པ་རང་གིས་བྲལ། །དག་འཕེལ་གནད་ཀྱིས་མི་དག་རང་གིས་འགྲིབ། །ཏིང་འཛིན་
 གྲུབ་པས་མའོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་འབྱུབ། །དེ་ནས་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོ། །སྒྲིང་ལམ་ནི་ད་
 མཚུངས་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟ། །དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་
 ཕྱོགས་བཅོམ་སྟོབས་ཆེན་གཉེན་པོ་ནི། །ཤིག་སྟོ་མེད་ཅིང་མི་ལམ་ནི་དྲུང་དག །རན་སོང་རྒྱན་
 ཆད་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་འབྱུབ། །དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་པེབས་སྒྲུང་བཞི། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་
 རིམ་པ་བཞི། །མཐོང་སྒྲོམ་ཞིང་དང་ཏིང་འཛིན་རྩ་འབྱུལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་མཐོང་ཁམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་། །དེ་ཡང་རྩ་བུ་ཤེལ་ལམ་འཇའ་ཆོན་དུ། །རིམ་ཀྱིས་འབྱུང་དཔེའི་མར་མེ་སྒྲུང་བ་
 ལྟར། །ཁམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གསར་དུ་སྒྲུང་བ་བཞི། །
 དོན་ལ་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །སྒྲིན་མཐོང་ནི་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོའི་དོན། །
 མའོན་དུ་མཐོང་བས་དཔེས་གསུངས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་བུས་པ་བཅོས་མ་ཐག་པ་ཡིས། །བྱིམ་
 རང་མཐོང་ལས་ནི་མ་མཐོང་བ་དང་། །བར་མས་ཁང་སྟངས་ཀྱི་པོའི་རི་ཅེ་ནས། །ནི་མཐོང་བཞིན་ཏེ་
 མཐོང་སྒྲོམ་ཆོས་ནི་དཔྲ། །དེ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བར་བྱུང་མེད་ལྟར། །བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་མཐོང་
 བར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །ནི་འོད་སྒྲུང་བ་མཐོང་གང་ཡུལ་གྱུ་གཅིག །རྒྱལ་ཁམས་བྱུང་མཐོང་བཞིན་དུ་
 སྒྲིང་བོ་ཡི། །རང་འོད་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ཆོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བེན་དོན་དེ་སྒྲོམ་པ་ནས།
 སྒྲོམ་ལམ་ནི་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ན་ཡང་། །གསར་དུ་སྒྲུང་བས་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ། །ནི་དང་ནི་འོད་
 མཐོང་བའི་དཔེས་ཤེས་བྱ། །དོན་འདིར་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །གསལ་དང་མི་གསལ་
 རྒྱ་ནི་ཆེ་རྒྱུང་གིས། །བྱུང་བར་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡོན་དཔེས་མཆོན་ན། །དམུས་ལོང་རབ་རིབ་ཅན་དང་
 མིག་དག་པས། །ནི་མ་འཇའ་ཆོ་དམུས་ལོང་ཅི་ལ་འཇའ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བྱུང་བད་མ་དག་
 མཐོང་། །མིག་དག་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་མཐོང་བཞིན། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དམུས་ལོང་དང་འདྲ་བས། །

སྒྲིབ་པའི་འོ་འོ་དེ་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བས། །མོས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བས་མ་གཏན་ལ་ཕེབས། །དེ་
ལས་སྒྲིབ་པའི་འོ་འོ་དེ་མཐོང་བ་བཞིན། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་ལ་རབ་དུ་ཉི་བས་ན། །ཚུལ་འདི་ཐོག་
པའི་ཕྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། །དཔེ་གྲིས་བསྒྲིབས་པའི་བུམ་པར་ལྟ་བུ་བཞིན། །ཁམས་དེའི་སྒྲིབ་
པ་རྣམས་བུ་རིམ་བྱུང་ནས། །སྒྲིབ་པའི་བུམ་པར་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེས་ན་སྒྲིབ་པའི་འོ་འོ་
མཐོང་བ་ལ། །མཐོང་སྒྲིབ་འདྲ་ཡང་དྲི་མའི་བྱེད་ཀྱིས་གིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་།
ཉི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་འོ་འོ་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །འོ་འོ་ལྟར་གདངས་སམ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་ནི། །ཡོན་ཏན་ལ་
ཡང་རྒྱ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད། །སྒྲིབ་པའི་དག་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ་
རི་ཕྱི་ཡི། །ཉི་འོ་འོ་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་མཐོང་། །ཡང་ན་མེ་ལོང་དུ་ལྱུས་བྱེད་པའི་ཉིད། །དག་
པས་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་བཞིན། །ཚུལ་འདི་རིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །འདི་
ཉིད་དུ་ནི་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་པའི་མཐོང་བ་ལ། །ཞིང་ཁམས་བསྒྲིབ་པའི་
པའི་མཐོང་བ་ལ། །དྲི་འོ་འོ་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །དཔེ་འོ་འོ་སྒྲིབ་པའི་
གཉིས་གཉིས། །ཞོང་ནས་ཞོང་མར་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །རྒྱ་མཐོང་དུ་ལྱུས་བྱེད་པའི་མཐོང་བ་ལ།
དང་གཉིས། །གསལ་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །མཐོང་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །མཐོང་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།
ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཡང་དག་ལས་དུ་བྱེད་པའི་དགས། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་
བས། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །དཔེ་གྲིས་འབྱུང་བཞིན་ཚུལ་འདི་མཐོང་བ་ལ།
འདོད། །དཔེ་གྲིས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །དྲི་མ་བྱུང་བས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།
སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།
དགས་མཐོང་མཐོང་མཐོང་། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།
ལ་བསྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །ལས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བོས་པར་མི་བྱུང་། །ཉམས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།
འཛུལ། །ཉམས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །ཉམས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །ཉམས་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།
བས་རིང་དུ་སྒྲིབ། །དེ་བྱེད་པའི་གསལ་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །ཞོམས་པ་ལས་ནི་མི་བསྒྲིབ་པའི་
འབྱུང་། །འདི་འདྲའི་ལས་ཐབས་པའི་གཟུགས་གིས་བསྒྲིབ། །དེ་ནས་མཐོང་བ་ལ། །ཉམས་སྒྲིབ་པའི་
རབ་དུ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།
འབྱུལ་སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་མཐོང་བ་ལ།

འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལུག་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པ་ན། །རྩོལ་བས་བསྒྲོམ་མེད་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོད། །རྒྱ་མཚོའི་གཟིངས་དང་ཁྱུང་
 ཆེན་མཁའ་ལྗིང་བཞིན། །སྒྲེ་དང་འཇུག་པའི་དབང་ཐོབ་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
 གཅིག་ཏུ་གནས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་འདས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལུག་། །སྤྲ་བ་སྒྱུང་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་
 རང་གིས་འབྱུང་། །འདི་ནི་དག་པའི་སེམས་ཅན་རིག་འཛིན་ཆེ། །རྣམ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ལ་སྒྱུད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ལམ་མཚོག་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །སྒྲུང་བ་སྒྲིང་བའི་གདངས་གསལ་གོང་འཕེལ་ཡང་། །
 རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་དང་། །འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དབྱིངས་འདིའི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་རོལ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ལམ་དང་དྲི་མར་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་། །སྒྲོ་བྱུང་དྲི་བཅས་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བྱེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་བརྒྱད་ལས། །མཐོང་བསྒྲོམ་ལམ་གྱུར་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་སུ། །ཉོན་ཡིད་ལྷོག་པས་འཁོར་
 བའི་མྱ་ངན་བརྒྱལ། །བརྒྱད་པར་ཡིད་ཤེས་ལྷོག་པས་མི་རྟོག་ཐོབ། །སྒྲོ་ལྗོངས་ཤེས་ལྷོག་པས་ཞིང་
 ཁམས་དག །བཅུ་པར་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚོག་གཟུངས་
 སྒྲིན་ལྷན། །ཟད་པའི་སར་རྫོགས་རྒྱུན་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ། །སྒྲོབ་ལམ་ལྷོག་པས་ཀྱན་གཞིའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི། །ས་ཡང་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་མཚོག །རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དྲི་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་
 སྒྲུང་བ་བཞི་ལྷན་ལམ་གྱི་ཆོས། །མ་ལུས་རྫོགས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིང་བོར་འགྲོལ། །

༥ དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ཀྱན་ཟད་ཆོ། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་རབ་ཞི་སྟེ། །ཉི་
 མཁའ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་དེངས་པ་བཞིན། །ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་ན་གཟུགས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
 འོད་གསལ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་མདོན་དུ་གྱུར། །དེ་ཆེ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིང་བའི་མཁའ། །འོད་
 གསལ་ལོངས་སྒྲུ་མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སྟེ། །
 སྒྲོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་རྣམས་དང་། །བྲགས་རྩེ་དཔག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །
 རི་སྟེང་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་མཐར་བྲག་པས། །བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་
 ལྟའི་རང་ལས་གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་མི་ཟད་འཕྲོ་བའི། །རྒྱ་ལྗོངས་ཚུལ་བཞིན་
 ཀྱན་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །གདུལ་བུའི་ལས་དང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དག །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲུ་

ཆོག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །འདི་ནི་མཛད་པའི་སྒྲིན་ལས་པས་མ་མི་བྱུང་། །སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་དག་སྒྲུང་བའི་དུས་
 ཉིད་ནས། །གདུལ་བྱའི་རང་སྒྲུང་ཙམ་དེ་དོན་ལ་མེད། །ཁུ་རྩ་བཞིན་ཏེ་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་བའི་གཟུགས། །
 མ་སྒྲེས་ཕྱིར་ན་མི་གནས་འགག་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་སྟེ་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོར་སྒྲུང་། །རི་ལྟར་
 སྒྲུང་ཆོག་ས་སྟོན་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཁུ་ནང་རྟོག་དང་བྲལ་བར་སྒྲུང་ན་ཡང་། །གཟུང་སྒྲུང་མེད་
 དེ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །ཁུ་ཡི་དྲངས་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱང་། །ཁུ་རྩ་མ་སྒྲེས་འགགས་པར་མི་
 འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བདག་སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁུ་སྟོན་མཆོར་ནི་སྒྲུང་གྱུར་
 བས། །ཆོས་རབ་སྟོན་དང་མཛོན་འབྱུང་དགའ་བ་སྟོན། །མྱ་ངན་འདས་དང་མི་སྒྲུང་གྱུར་པ་ཡང་། །
 འགྲོ་སེམས་ཉིད་དེ་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་སྟེ་བྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་ཡིན། །དེས་ན་
 གདུལ་བྱའི་སེམས་ཙན་ཁུ་དང་ནི། །འདུལ་བྱེད་རྩ་བའང་དབྱེད་ན་དོན་མེད་དེ། །འབྲུལ་སྒྲུང་མེད་
 ཕྱིར་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་མེད། །མེད་སྒྲུང་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་ཁུ་ཙམ་དུ། །སྒྲུང་གི་སྟོན་བཅུད་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་སྟོན་བརྒྱམས། །དོ་བོ་མེད་ལ་སྒྲུང་བར་གཤེས་པར་མཛོད། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བསམ་ན་དེ། །སྒྲུང་བྱའི་གཞི་དང་སྒྲུང་བྱའི་མ་དང་། །སྒྲོང་བྱེད་ཆོས་དང་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིར། །
 གསང་སྒྲུགས་མཆོག་ལས་དེ་སྒྲུང་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྒྲུང་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་དག་ཉིད། །
 རང་རིག་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི། །དཔེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་རི་སྟོན་གསུངས་པར་བྱང་། །སྒྲུང་
 བྱའི་དྲི་མ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མཐོང་སྒྲོམ་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས། །
 །ཁམས་དེ་སྒྲིབ་པའི་དོ་བོར་སྒྲེས་པ་ནི། །ཉི་མ་སྒྲིན་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 བསྒྲིབས་ཏེ་འོད་གསལ་མེད། །དག་གིས་བྱགས་རྗེ་བསྒྲིབས་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲེལ། །སེམས་ཀྱིས་དོ་བོ་
 བསྒྲིབས་ཏེ་ཁོལ་བུར་བཅིངས། །ཁམས་གསུམ་བག་ཆགས་བསགས་པས་གནས་ལུགས་བསྒྲིབས། །
 ཏུག་ཏུ་འཁོར་བར་བག་ཆགས་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟོན། །འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་དོ་ཅོག་ །སྒྲིབ་
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས་སུ་གསུངས། །སྒྲོང་བྱེད་ལམ་ནི་དྲི་མའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །དབང་དང་
 གདམས་པའི་རང་བཞིན་རི་སྟོན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་མེད། །མ་སྒྲེས་ནམ་
 མཁའ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པ་མེད་པར་གཤེས་བྱས་ནས། །མ་འབྲུལ་འོད་གསལ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་བསྒྲོམས་པས། །བཙོན་འགྲུས་རབ་རྒྱུས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན། །གོམས་པ་འབྲིང་
 རྒྱུས་བར་དོར་གྲོལ་བ་སྟེ། །ལུས་སེམས་རྒྱ་ལས་རིག་པ་གྲོལ་བ་ན། །བུམ་པ་ཆག་པས་མར་མེ་

གསལ་བ་བཞིན། །འདི་ལྟར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས། །ཚུལ་བས་སྒྱུངས་དང་ཚོགས་གཉིས་
 རྩོགས་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཅུ་ཁམས་གྲོལ་བ་ལས། །གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 གསལ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཆེ་འདི་ལྟར་བ་ལུ་བ་པ་ན། །ཁྱུང་སེམས་རིམ་འདུས་དབུ་མར་ཐིམ་
 བ་ལས། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་འཆར་བ་སྟེ། །དེ་ཆོ་ངོ་བོའི་ཆ་ལས་སྐད་ཅིག་བཞི། །སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། །རང་བཞིན་ཆ་ལས་ཕྱིར་སྤང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །འོད་གསལ་
 སྒྲགས་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །ཐུགས་རྩེའི་ཆ་ནི་རིག་པར་སྐྱེས་པས་ན། །རང་སྤྱང་རིག་
 པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་མཐུས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་སྤྱང་དང་མངོན་ཤེས་ཤར་པའི་ཕྱིར། །མ་འབྲུལ་
 འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་བའི་རྒྱར་རིག་ནས། །དུག་ནད་སོས་པའི་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་དག་ །ཕྱི་ནས་དུག་དེ་
 ཟ་བར་མི་བྱེད་ལྟར། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་རིག་པ་ཡིས། །མ་འབྲུལ་གནས་ནས་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །གསང་ཆེན་ཀུན་ལས་རབ་དྲུག་སྤངས་པས་ན། །
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་མ་རིག་སེམས་ཅན་པ། །ཡང་
 འཁོར་ཡང་འབྲུལ་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། །སྤྱིད་པ་བར་དོར་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར། །རྩོམ་བཅས་
 མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུར། །མེད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་དེ་ཆེ་མེད་སྟུམ་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྤྱིར་གྱི་
 ལུས་ལ་གསུམ། །རྩོམ་བཅས་འོད་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟེན་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུང་སེམས་རྒྱ། །དང་པོ་རྩོམ་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལུས་འདི་ནི། །རྟགས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་རྒྱུང་ཡང་རྟགས་
 པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱང་རྟགས་པས་ཤིན་དུ་གློད་པའི་ཕྱིར། །གདུལ་དཀའ་ཀུན་རྟོག་ཅན་ཞེས་རབ་དྲུ་
 བསྟན། །འདོད་ལྷ་ལྷ་མིན་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་ཆེའོ། །
 འདི་བྱལ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གསལ། །འོད་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལུས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་ལྷ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར། །འབྱུང་བཞི་དྲངས་པའི་རང་བཞིན་འཇའ་ཚོན་ལུས། །
 སྟོན་གྱི་དགེ་འབྲས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟེན་རྟགས་པར་མེད་པས་ན། །ཁྱུང་
 སེམས་ཞིབ་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་བཞི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན། །བག་
 ལ་ཉལ་ཕྱིར་རབ་དྲུ་ཆེས་སྤྱིད་ཕྱིར། །རྟགས་པ་མེད་ཕྱིར་ས་བོན་རྒྱལ་དུ་ལྷན། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་
 པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་དེ་ཡི་སྤྱིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་གཞོ་དང་མི་

གཡོ་གཉིས། གཡོ་བ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ནི། མཐར་མེད་ལ་སོགས་དཔུལ་བ་ཁ་ཅིག་བཞིན། །
 རྟོན་བཅས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཁྲི་ལམ་ནང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་དང་འདྲ། ཁྲི་ལམ་ཡིད་ལུས་
 བདེ་སྤྲུག་སྦྱང་བ་ལྟར། དཔུལ་བ་བར་དོའི་བདེ་སྤྲུག་རྩལ་དེ་བཞིན། རང་རང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དབང་གིས་འཛིང་། གཡོ་བྱེད་ཡིད་ལུས་བག་ཆགས་རྟེན་དེ་ལ། བག་ཆགས་རྒྱང་ཡོད་རྒྱང་དེས་
 སེམས་སྒྲུང་གིས། འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་འབྲུང་། དེ་ཕྱིར་གཡོ་བྱེད་ཡིད་ལུས་
 ཉིད་ཤེས་བྱ། མི་གཡོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཉིང་འཛིན་དུ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱབ་པར་གནས་པ་སྟེ། །
 དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་ནི། ཉན་རང་ལྷག་མེད་འགོག་པའི་མཉམ་གཞག་སྟེ། མ་
 རིག་པ་ཡི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཞི་ཡང་ཕྱི་ནས་ལྷང་དགོས་སོ། དེ་ཆེ་ཆེ་སྤེའི་ཤེས་པ་
 མི་གསལ་བ། ཞི་གནས་རང་དུ་རང་བཞིན་གནས་པའི་དཔེ། འོ་མའི་ནང་ན་དངོས་སུ་མར་མེད་
 ཀྱང་། ཆེས་སྤེའི་དབྱིངས་ན་ཡོད་བཞིན་བག་ལ་ཉལ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོས་སྟིང་པོ་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 བས་སྟེ་འགྱུར་དེ་ལྟར་གནས་པས་ན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། བདེ་གསེགས་
 སྟིང་པོའི་ཁམས་སྦྱིབ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཀྱན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གཅེས། རིག་པས་འདོར་ཕྱིར་
 ལུས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། བདེ་གསེགས་སྟེ་ནི་མི་གཡོ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད། རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་
 ཕྱིར་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིར། འཕྲོ་དང་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པ་འོད་ཀྱི་
 ལུས་དེ་ཉིད། སྦྱིབ་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལུས་དང་བྱུང་བར་གཉིན་ཏུ་
 ཆེ། རྣམ་སྟོན་བག་ཆགས་དག་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། བག་ཆགས་མ་སྦྱེས་ལྷན་གྱུ་བ་བྱུང་བར་འཕགས། །
 གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བགྲོད་རྩལ་ཡང་། རང་སྒྲུང་དག་ཕྱིར་མངོན་སུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱིར། །
 རང་གིས་སྒྲུང་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྩལ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་དོན། འོད་གསལ་
 མངོན་སུམ་ལྷན་གྱུ་བ་དོ་མཚར་འཕགས། དེ་ལྟར་རབ་ཟབ་མདོ་རྒྱུད་སྟིང་པོ་དང་། མཐུན་སྒྲུབ་ཡིད་
 ཆེས་མཁས་པའི་འདུག་དོགས་འདི། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། དག་བ་དེ་ཡིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། ལྷན་
 གྱུ་བ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བགྲོད་ནས། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཤོག། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ལུང་དོན་མཐུན་པ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཞེས་
 བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲིས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛེལ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་དོན་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མན་རག་བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ། ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན། ཡོངས་སུ་ཚོགས་
པ་མཐུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགོད་པ། བྱག་དཔལ་གི་
མཚན་པར་བཟོད་པ། རྩིས་པར་གནས་ལུགས་དམ་བཅའ་བཤོ། །དོན་གཉིས་པ་ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན་
ལ་གསུམ་ཏེ། གཤིས་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཀྱི་
རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡངས་དོག་གཤིས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ངོས་བཟུང་པ། དམིགས་ཅི་སྤྱད་གཏད་ཞེན་པའི་སེམས་སྤང་པ། གནས་གང་ཡང་ལུགས་དོན་
ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། འབྲུལ་ཅི་ལྷ་ར་ཉོག་སྒྲོའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ། གདོད་མི་གཡོ་ནས་དག་པའི་རང་
བཞིན་བཤད་པ། གནས་ཅི་ལྷ་ར་ལུགས་དེའི་མཚོན་དཔེ་བཤད་པ། རང་བཞིན་འདི་ལྷ་ར་གཤིས་ཀྱི་
ལ་བཟླ་བསྟན་པ། དམིགས་དེ་ལྷ་ར་མེད་དོན་ཀྱི་སྦྱིར་རྗེ་བསྟེན་པ། མཚོན་དེ་ལྷ་ར་དཔེ་དོན་ཀྱི་དགོད་
པ་བསྟན་པ། དམིགས་མེད་སྒོངས་པ་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་བཅུད་པ། ཁམས་གསུམ་གང་ཆེ་སེམས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཐག་བཅུད་པ། སྤང་བ་གཏི་མུག་སེམས་ཀྱི་ལོག་ཉོག་དགག་པ། ཡིན་ལུགས་འདི་ལྷ་ར་དོན་
ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། གཤིས་ཀྱི་བཙལ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། རང་རིག་གང་ཆེ་
དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ཡོད་མེད་ད་ལྷ་འི་སྒྲོའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅུད་པ། ཐམས་མ་ལུས་ཅུད་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སུ་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་བདུན་འོ། །དོན་གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ། བསྒྲོམ་པ། སྦྱོད་པ། འབྲས་བུའོ། །དང་དེ་ལྷ་ར་པོ་ལ་གནས་
ལུགས་ལྷ་བའི་འབྲེལ་འགོད། རང་ལུས་རག་དངས་སྒྲོམ་པའི་རང་བསྟན། རིས་མེད་འཆར་བ་སྦྱོད་
པའི་གཤིས་བསྟན། དགོངས་རེ་དང་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟན། འབྱུང་འདུག་རང་བཞིན་བྱེན་

བསམ་བྱལ་བའི་དབྱིངས་བསྟན། རང་དངས་དངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཤིས་བསྟན། རེ་
 རོགས་བཅོས་གདོད་ནས་བསྟན་མེད་པའི་དབྱིངས་བསྟན། ཡུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་བདེན་མེད་ཡུལ་བའི་
 གཤིས་བསྟན། གནས་ལུགས་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟན། གནས་ལུགས་དུས་གསུམ་དོན་
 གྱི་དགོངས་པར་ཐག་བཅད། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སློབ་པས་འདས་པར་ལ་བསྟུ། ཡིན་ལུགས་འདི་ནི་
 དོན་གྱི་དགོངས་པར་ཐག་བཅད། རང་བབས་མ་བཅོས་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་ངོས་བཟུང་། ལྷ་བ་
 གནས་ལུགས་གནས་ལུགས་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟན་བ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་གཉི་ཉིད་ལུགས་དོན་གྱི་སྟོམ་པ་མདོར་བསྟན། རང་མི་སྟོབ་བབས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྟོད་པ་རང་དེར་སྟོའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན།
 མཉམ་བཞག་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྗེས་སྤངས་སྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གཉིས་ཀའི་
 མཉམ་རྗེས་དོན་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་བོ་འདི་ལྷ་ར་ངོས་བཟུང་།
 རྣམ་གྲངས་རང་རིག་སོ་སོར་འགོད། ཡིན་ལུགས་ཆོས་རྣམས་སྟོབ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །སྟེ་དོན་
 གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་སྦྱར་བ་དེ་ལྷ་ར་བཅུ་མས་པའི་
 མཆོན་བརྟེན་པ། དམིགས་པ་དེར་སངས་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པ། དགེ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྩ་བ་ཏུ་
 བསྟོབ་པ། ཡོངས་སུ་བྱེགས་ཆོད་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །རྒྱལ་ཡིག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་
 བསྟན་པ་རྟོགས་སོ། །

༢༡། རྣམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐོད་ཀླལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། མན་ངག་ལ་
འདུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན། རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་
མཁའ་མཆོན་གྱི་དོན་སྟོན། དཔལ་མདོ་དང་། རྒྱས་པས་མགོན་པོ་ཐུག་གི་དོན། གདོད་མའི་ཚུམ་
པར་དམ་བཅའ་བའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གསུམ་ཏེ། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ།
འབྲས་བུས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི། དེ་ལས་གཞི་སྤང་གི་
འཆར་ཚུལ། དེ་ཆོ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ། མ་རིག་ མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ། དེ་
ལྟར་གཞི་ཆོས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་པ་དོན་གྱི་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་། ལས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་
ལ་གསུམ་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐ་མ་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཏུ་དབྱགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་འབྲུལ་པ་འགོད།
སྟོན་མ་བཞི་དོས་བཟུང་། ལུས་པའི་འཁོར་སྟོད་གསལ་ མདོ་དང་རྒྱས་པས་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིའི་ལམ་ནི་ཆིངས་དོས་བཟུང་། དབང་དང་པོ་གིས་སྤྱིན་པར་
བྱས། གདམས་དང་པོ་བས་གྲོལ་བར་བྱ། སྟོན་མ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་
མ་སྟོན་མ་བཞིའི་མཆོན་སྤྱིར་བསྟན་པ། དབྱིངས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ། རྒྱང་ཞགས་
རྒྱང་ཞགས་རྒྱུའི་སྟོན་མ། ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་
བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེ་ཆོ་ཞེགས་ཆོད་ཐོད་ཀླལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དོན་
གསུམ་པ་ལུས་པའི་འཁོར་སྟོད་གསལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེང་སང་མོངས་པ་སྤྱིའི་སྟོན་ཚུལ་དང་། མགིན་

བཟང་སྤྲིང་ཉིག་དགོས་ཀྱི་ལོག་ཉིག་དགག་པའོ། །དོན་བཞི་པ་སྒྲུང་པ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། །
གང་ཆེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ།
གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་པའོ། །
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། གཉིས་པ་གཞིར་སྒྲུང་གི་འཆར་ཚུལ་སྤྱིར་
བསྟན། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སྤྱིར་པ་དེའི་ཆེ་བར་དོའི་སྒྲུང་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དོན་གསུམ་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྟན།
རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་མདོན་དགའ། རོ་མཚར་བས་འདི་ནི་དོན་བསྟུ་བའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་
འབྲས་བུ་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་པ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྤྱིར་བསྟན། འབྲུང་བ་དེ་
ཆེ་ལྷ་དག་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྒྲུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སྒྲུ་དང་ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །སྤྱི་དོན་ཐ་
མ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ། ཟབ་འདི་ནི་དོན་གདམ་པ། གང་གིས་
དཔལ་ལྡན་བཞེད་པ། ཤིས་པ་དགེ་བས་བརྫོད་པ། མཚན་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་རྣམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་གྱི་འབྲེད་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །

༡༡། རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་བསྟན་འཛིན་པོ་ཆེའི་བློང་པ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་བཤད་པ་ལ་
འདུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་གྱི་དོན། མདོ་དང་རྒྱས་པའི་བྱུག་གི་དོན། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་
ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་རང་
བཞིན། ལམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་།
ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཡོད་པའི་དཔེ་དགོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྒྱལ་གཏན་ལ་དབབ། མ་རིག་
སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་གསལ་པར་བཤད་པའོ། །
དོན་གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྤྱིའི་འགྲེལ་དགོད་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ངོ་བོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་གནས་མདོ་སྤྱི་སྒྲིལ། དེ་ལས་
འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་འབྲུལ་པའི་རང་
སྤྱང་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྤྱོད་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ། མེད་སྤྱང་མཚན་དཔེ་གཞི་འབྲས་སྤྱང་པ་ཆེན་པོར་
ཐག་གཅད། གཟུང་འཛིན་གཞི་ནས་དག་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་
གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོད་རྒྱལ་དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད་པ།
གདངས་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། སྤྱང་བཞི་སོ་སོའི་འཆར་རྒྱལ་ལས། ཆོས་ཉིད་
མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱིར་དགོད། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རིག་པ་ཆོད་
ཕེབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྫོགས་པར་བསྟན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བསྟུན། རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་བདུན། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་།

མཚོན་དཔེས་གཏན་ལ་དབབ། མཚོན་དཔེའི་དོགས་པ་དགག་གསལ་བའི་དཔེ་བཟོད། ཡོན་ཏན་
 གྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན། མྱོངས་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བཞིའི་གདངས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་
 རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལྷོག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་བདུན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ས་ངོས་གཟུང་། སྤྱུག་སུམ་ལྟན་འགྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ། མཛད་ཚུལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་མཐུན་དཔེ་
 གཏན་ལ་དབབ། སྤྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་སྤྱང་། ལུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བསྟན། ཞར་ལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་བཤོད་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སྤྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་
 སྤྱང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱུང་གཞི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱུང་བྱེད་མའི་ཆོས། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།
 སྤྱུངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །ལུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱིའི་འགྲེལ་དགོད། བྱེ་བྲག་རྩ་སོ་སོར་བཤད། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་
 སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་བཅས་ཤུགས་གི་ལུས། དངས་པ་འོད་གྱི་ལུས། དན་པ་ཡིད་གྱི་
 ལུས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཏོག་ཡིད་གྱི་ལུས་དང་། ཏོག་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་སྤྱིའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། འོད་ལུས་གཉིས་གྱི་
 བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་མ་པ་
 བོའི་གང་ཟག་བསྟན་པ། དག་པ་བྱུང་ཚུབ་རྩ་བསྟོན་པ། མཚོན་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་གསལ་བར་
 བཤད་པའོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་བསྟུས་འགྲེལ་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གྱིས་བུམ་ཐང་ཐར་
 པ་སྤྱིར་དུ་སྤྱུར་བ་དགའོ། །དགའོ། ། མཛུ་ལོ། ། །

༣༡། བདེ་སྤྱོད་བདུད་རྩི་མྱོན་ཡུང་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རང་ཉིད་ལ། འདར་པོ་ཉིད་དུ་བྱག་
འཛེལ་ཏེ། བདུད་རྩི་མྱོན་ཡུང་གསལ་བར་བཤད། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས། ཁམས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་
རག་ཉམས་སུ་གྲུང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱག་རྒྱའི་དོ་བོ། སྤོམ་འགོའི་རྩ་ལ་སྤྱང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན།
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། འདར་པོ་ལ་དུག་ལས། བྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱིར་དད་
པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་གྲུས་ཤིང་གསང་བུབ་པ། བདེ་
བ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་དྲུང་ཅན་མ་ནི་
བོངས་རྒྱུང་ལ་སྒྲུ་ལི། བྱུང་རྒྱུ་ལ་སོ་ཆགས་དམ། མདོག་དཀར་ལ་དལ་ཆགས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཟེ་བ་
གཡས་དྲང་པོ་ན་བདེ་བའི་རྩ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། བསྐྱེད་ཅན་ནི་མདོག་ནག་ཅིང་ཡན་ལག་རགས་པ།
ཁོ་མོ་འདྲ་ཞིང་སྐད་སྒྲོམ། སྐྱ་ནག་ཅིང་ཤུགས་དྲག་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཟེ་འཕྲུའི་རྩ་ལ་རྩ་ཡོད་པས་དེར་
གཏད་དོ། ཁ་ལང་ཅན་ནི་གཟུགས་སྒྲ་ཞིང་མདོག་སེར་སྒྲ་ཁམ་ཞིང་སྐད་སྒྲ། མོ་སྒྲ་ཅིང་རྒྱན་ལ་
དགའ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་ཟེ་འཕྲུའི་འོག་དྲང་པོའི་སེར་བཞིའི་གཏིང་ན་རྩ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། ཁི་
མོ་ཅན་ནི་མདོག་སྟོ་ལ་བོངས་ཆེ། སྒྲ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐད་ཆེ་བ་སྟེ། བཤང་བའི་ལམ་དངོས་ཀྱི་སྟེང་ན་
རྩ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། བྱག་རྒྱ་དགུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་ལོ་ནི་དར་དམར་ལ་རྩི་བས་
བཅུ་པ། ལྟེ་བ་སུ་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར། སྤྱི་ཆེ་གེ་མོ་ཨོ་ཀྲ་ཤ་རྩེ་ལྷག་རྩེ་རྩེ་བས་བཅུ་ལ།
ཡ། ཅ། རྟ། ར། མ། ས། མ། རྟ། ག། ར། སྤྱུང་ལ། ཨུ་ལི་བཅུ་དྲུག་དང་ཀྲ་ལི་སོ་བཞི་ཟེར་
བའང་འདུག རྣམས་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། མཚལ་དང་། ལྟོང་རོས་དང་། བསྐྱེད་རྟ་དང་
སེར་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་བྱིས་ལ། མོའི་དགུག་གཞུག་ཡང་ཡང་བུས་ནས། སྤྱགས་

བརྒྱད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་གིས་པ་བརྗོད་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་
ཡི་གེ་བྱིར་བསྟན་ནས་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མོས་མཐོང་བར་བསྟན་ལ། ཤོག་ཤོག་རྩ་རྩ་
ཞེས་བརྗོད་པས་འོང་ངེས་སོ། །རིལ་བུ་ནི་བྱ་ཚོད་ཀྱི་རུས་པ། རང་གི་བྱང་སེམས། བྱིའི་པོ་མཚན་གྱི་
དྲེགས་པའམ་ཐིག་ལེ་སྤྱང་རྩི་དང་ཆ་མཉམ་སྟེ། བཟའ་བདུང་ལ་སྦྱར་ནས་བྱིན་ན་སྦྱེས་པ་དང་བྱང་
མེད་གང་ཡང་འདུའོ། །ཐིག་ལེས་དགྲག་པ་ནི། མིའི་ལག་རར་གཡས་པའི་རུས་པ་དང་། བྱིའི་ལག་
རར་གཡས་པའི་རུས་པ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ། བྱ་ཚོད་ཀྱི་བྱུན། ཐུག་ཕྱག་བྱང་བལྟས་ནང་གི་རྩ་རྩ་
མོ་ལྟོར་བལྟས་དང་བཞི་སྦྱར་བའི་ཐིག་ལེ་དབུལ་བར་བྱུགས་ལ་ཉེན་བྱེད་ན་མོས་མཐོང་སར་བྱིན་
པས་འདུ་ངེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་པ་ནི། ཆོས་དགེ་བ་བརྟུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
ལྷའི་སྦྱར་བསྟོམ་ཏུ་གཞུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །རྩ་བ་སྤྱང་བ་ནི། ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པ་
དང་། རྩེ་འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱ་བ་དང་། གཡའ་སྟོག་པ་དང་། ལུ་མ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་འགར་
བྱས་པས་རྩ་ལྟར་དོ། །རྩ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་བྱེད་སྟོག་ལ། བྱི་སྟོག་ལ། ཐ་རམ་ལ། ལུ་མ་བྱུ་རེ་
རལ། གཡེར་མ། སྤང་བུ་ལང་ལོང་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། གྲུ་གྲུལ་སྟན་མ་ཙམ་དང་སྦྱར་ནས།
མར་སར་དང་བསྟེན་ཏེ་རིལ་བུ་ལྷག་གི་རིལ་མ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱིན་པས། བདེ་བའི་རྩ་འདབ་པ་བྱེ་
ནས་འོང་དོ། །རྩ་གཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་རིལ་བུ་དེའི་ལྷེའི་གྲུ་བསྟུའི་ཟེའུ་འབྱུའི་འོག་ཏུ་བྱུགས་པས་རྩ་
མི་འབྲོས་པར་གནས་སོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་རྩལ་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་མོ་ལ་སྦྱོར་ནས་པ་ལ་ཁམས་ལས་སུ་རུང་
དགོས་པས། དང་པོ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་འདུག་པའི་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བཀག་ལ།
རྒྱུར་གསུམ་བྱིར་བུས་ནས་དལ་བུས་ལྷེ་བར་ཁ་སྦྱར་ལ་བཟུང་སྟེ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་
བཏབ་པའི་རོ་རྒྱུར་གི་མར་སྟེ་དབུ་མར་རྒྱུང་བར་བསམ་ལ། ལྷེ་བའི་ཨ་བྱང་ལས་མེ་འབར་རོ་རྒྱུར་ནས་
སྦྱི་པོའི་བར་དུ་སོང་། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མ་དཀར་དམར་ལ་རེག་པས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་
བབས་པ་གསང་བར་སྟེབས་ནས་བདེ་བ་བྱིལ་བྱིལ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྟོམས་
རྟེས། ཐིག་ལེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་ལྷོག་སྟེ། སྦྱི་པོའི་སྟོན་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུས། སྟོན་མ་ཡར་མཁའ་
མཉམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རར་དུ་སྦྱོར་བརྗོད་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞག་ཅིང་། དབབ་པ་དང་། གཟུང་བ་

དང་། རྩོག་པ་དང་། དགམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
དབབ་དུས་ལུས་གནད་སྒྲིལ་གྱང་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱུ་མར་བརྒྱུད་ཏེ་གསང་བར་ཡིད་གྱི་
རིག་མ་དང་སྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། ཨ་ཨ་ཞེས་དྲག་ལ་རིང་བར་བརྒྱས་པས་གསང་བར་
བདེ་བམི་བཟོད་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དུས་རྒྱུད་གསང་བར་གཟུང་ལ། རྡོ་རྗེའི་བུམ་པ་ན་རྩྭ་སྒོན་པོ་མེ་འབར་བས་
བཀག་ནས་ཁམས་མི་འཇག་པར་བསམ་ལ། ཨྱི་ཞེས་རིང་པོ་བརྗོད་པས་ཁམས་བརྟན་ཞིང་བདེ་བ་
ཆེར་སྒྲེལ། །དེའི་རང་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་དར་ཅིག་བཞག་ནས། བྱེན་ལ་དྲང་བཞི་རྟིང་པ་སྐྱད་
དེ་གསང་བར་གཏད། ལུ་རྒྱུར་བཅངས་ཏེ་མཁའ་ལུང་དུ་བཅར། རྒྱུ་མ་སྐལ་པ་ལ་ལུབ་བཏར་། ཨྱེ་ཡ་
རྒྱན་ལ་སྒྱུར། མིག་བྱེན་ལ་དྲག་ཏུ་གཏད་ནས་རྩྭ་རིང་པོར་བརྒྱས་ཏེ། རྒྱུད་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་གསང་
བའི་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་བཞི་མས་ནས་ཡར་རིམ་པས་བཀར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། སྒྱི་བོའི་སྒྲོལ་
མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དགམ་པ་ནི་དེ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བུས་བྲང་སྒྱུར་ལ་སོར་སོ་རྣམས་
བསྐྱམས་ཏེ། རྒྱུད་བྱུར་དུ་བརྒྱུད་པ་ཁམས་གྱང་སྒྲོན་མ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་བསམ་པའི་
རྗེས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དལ་བུས་བྱ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་སྒེམས་སོ། །དག་གི་
གནད་དུ་མི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཅིག་སྒྱུར་པས་ཁམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། བྱག་རྒྱ་བརྟེན་
པ་ལ་དབང་ངོ། ། ། །

དོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྲང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ།
དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྲང་བ། རྗེས་རིམ་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་སྒོན་པོ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བདུད་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབྱུས་
ན་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་སྒོན་པོ་ཅེ་ལུ་པར་བསམས་ལ། འབྱུང་པ་
དང་འོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལ་དལ་གྱིས་ཞུགས་པས། བདུ་ཉི་ལྔའི་
གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་གནས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུ་ལས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་ནི།
རྡོ་རྗེ་བདེ་བའི་རྩ་ལ་གཏད་དེ་རྩུང་ཟད་སྒྲོད་ལ་རྒྱང་ལག་གི་སོར་སོ་བརྒྱམ་སྟེང་རྒྱུད་གནན། འོག་རྒྱུང་
བསྒྲེལ། དག་ཏུ་རྩྭ་རིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། སྒྱི་བོའི་སྒྲོན་མ་ལས་ཐིག་ལེ་བབ་པ། མགྱིན་པ་དང་། སྒྱིང་
ག་དང་། ཨྱེ་བ་ནས། གསང་བའི་བར་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་

བསམ་གཏན་བཞིའི་དོ་བོ་ཅན་རིམ་པས་འཆར་བ་དོས་གཟུང་དོ། བེག་ལེ་བསྐྱེད་ཞིང་གཟུང་བ་ནི།
 དེ་ནས་དོ་རྩེའི་བུམ་པར་སྤེལ་སྤྲུལ་ཡུམ་གྱི་བེག་ལེ་བྱུང་བ་དང་འདྲེས་པས་བདེ་བ། སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པའི་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། བཞི་པ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་
 རྟོག་པ་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུས་གནད་སྒར་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་རིང་པོར་བརྟོན་ནས།
 སེམས་གསར་བའི་བདུད་རྩིས་མི་གཡོ་བར་ཁེངས་པ་ལ་གཏད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོས་
 གཟུང་ལ། ཡུན་རིང་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱོམ་མོ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེར་མ་སྐྱེས་
 ན་དལ་བུས་བསྐྱབས་ལ་དེ་ཞོན་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་མི་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་དོ། ཅིས་ཀྱང་མི་བྱུང་ན་རྟིང་
 པའི་མཐེ་བོང་གིས་འགྲུ་ལམ་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་བེག་ལེ་བྱུང་བ་ནི།
 འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་མིག་ལྟོག་ཅིང་མགོ་འདར་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་ཞབས་ལུབ་ལུབ་བྱས་ལ།
 རྒྱ་རིང་བསྐྱེད་ཤིང་གསར་བའི་ཁམས་རྣམས་གྱུན་ལ་ན་ར་ར་བྱུང་བས། འཁོར་ལོ་བཞི་མས་རིམ་ནས་
 གང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མའི་བར་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། དེ་ནས་བེག་ལེ་དགམ་པ་ནི། ལག་
 པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྤོང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྗིད་ཐབ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་བརྟུངས་
 པའི་རྩེས་ལ་ཕའ་ཕའ་ཅིས་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་བརྟོན་ནས། ཅུ་ཐམས་ཅད་བེག་ལེས་བྱུང་བར་
 བསམས་པས་བྲིམས་མོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྐྱེད་ཀྱང་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་དལ་
 བས་འགྲུ་བ་མི་ཆོར་བར་འབྱུང་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ངང་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་རང་ཞིར་ལྟོད་ཀྱིས་
 སྟོད་ནས་བསྐྱོམས་པས། བདེ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ནི།
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ། གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྗེས་རིམ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྟོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་པ། བེག་ལེ་འབར་འཛག་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། དེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོལ་པ་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟག་
 ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་བ་སྟེང་དམ་གཅིག་ཚུན་
 ཆད་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟས་གོས་སྟོད་ལམ་གྱི་ཐབས་བདེ་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་
 སྟོང་བས་ཀྱང་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་གནད་དོ། དེ་ཡང་སྤྲོན་ནི་མུ་ཟེ་དཀར་སེར་
 བདུལ་མ་རྒྱག་ཁྱོར་རེ། ཉིན་ཞག་སྤྲགས་རེར་ཟས་ལ་བཏབ་ནས་ཟོས་ན་ཁམས་མི་འཛག་ཅིང་

འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ར་མོ་ཤག་ཤ་ཞུགས་དུས་བཞོས་པ་བྱ་རམ་དཀར་པོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་འོ་མར་
གདུས་ལ་ཁན་རྩ་འམ་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོ་སྟོང་ལ་ཐོས་ན་ཁམས་རྒྱས་
ཤིང་འཕེལ་ལོ། །སྟོད་ལམ་ཡང་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་ཅིང་འོ་མ་བསྟོལ་བར་བཞེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་
བར་བཤད་དོ། །དོན་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི་ལུས་སྒྱུམ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པས་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་པ་དང་། སྒྲ་
དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲིས་བས་རྒྱ་
འབྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་འགྱུབ་པ་དང་། ཡང་ཞིང་ཤེས་པ་བདེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་དང་འབྲུགས་པ་མེད་པ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཉིན་མཚན་འོད་
གསལ་དུ་འཆར་བས་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་
བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་འོག་མིན་དུ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རིམ་གྲིས་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལས་ཇི་བཞིན་དུ། །མངོན་སུམ་འོད་གསལ་དབང་པོས་མཐོང་བྱའི་རྒྱུར། །སྟོད་མན་དྲང་སྒྲིབ་
ཐབས་ཆེན་གསང་དོན་བཤད། །དེ་དོན་བསྐྱུས་དེ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དད་ལྡན་སྒྲིས་བྱ་ཉམས་
ལེན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །བྲམ་ལ་གུས་རྣམས་དང་འདི་འབྲད་ནས། །དོན་ཆེན་ཆོག་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་
མཆོག་གྲུབ་སྟེ། །རྩི་རྩེ་འཆང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་གདམ་པ་ལས།
བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། །ས་མ་ཡ། །

༡༣། རྒྱུང་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །

གསལ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་རང་། །འབྱུང་བ་མེད་ལ་བྱུག་འཛུལ་ཏེ། །རང་བྱུང་འོད་
གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཕུང་གསལ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་བྲལ་རྒྱུད་གི་
བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། རྒྱུན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
དབེན་པར་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། དོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་
བྱས་མོར་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་སྟེ། མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་དགྱེ་ལ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་
བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་གི་གྲངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིལ་བྱུང་པ་ལ་
བབས་པ་ནད་མེད་ཅིང་རལ་དུབ་དུམ་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀན་ན་དལ་བས་ཉུང་གཞོན་ན་མང་ངོ། །དེ་ཡང་མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་དགྱེ།
མིག་ཉར་པོར་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་པར་སོང་བྱེད་པ་གཅིག་བསྐྱུར་
ཚུར་ལོག་གཅིག་བསྐྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་གི་གྲངས་གཟུང་བ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་
བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རྗེ་ཉུང་ལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཡང་གྲངས་རྗེ་ཉུང་ལ་འགགས་ཏེ། ཉིན་
ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲི་བྲག་གཅིག་ལས་གཞན་མི་རྒྱུ་པའི་ཆོ། བར་སོང་དུས་རིང་པོར་སོས་དལ་ལ་ཚུར་
རུབ་དུས་ལྟོ་བ་མེར་ཁེངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉིན་མཆན་གང་རུང་རེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་
བསྐྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་འཆད་དེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས། ཐ་མ་རྒྱུད་གི་
འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་སྒྲོད་ཅིང་། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་
འབྱོངས་པའི་ཆད་དེ། ལས་རྒྱུད་ཟད་པས་རྣམ་རྟོག་ཟད། རྟོག་པ་ཟད་པས་སྒྲུང་བ་ཟད། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱལ་མི་བྱིང་བ་
དང་འཇག་མའི་ཕྱི་ལ་སྒྲིལ་ཁྱུང་འཆོས་གིང་། བབ་ཀྱི་མིག་དུ་ལུས་གོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་

མངོན་ཤེས་མང་པོ་འཆར་རོ། །དེ་ཉི་མའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་གཡེངས་ཤིང་འཐས་ན། སྐབས་སུ་རྩ་གཉིད་
ལོག་གཏེམས་པས། བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་ལོང་ལ་
བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིབ་གི་ནང་ན་ཨ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲམས་ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་
ཨ་དེ་ལས་ཨ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ནས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་པར་པར་མཆེད་ནས་འདོམ་གང་ལ་
སོགས་པར་སྒྲིབ་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་ཕྱིར་གཟུང་ཞིང་། བར་དུ་རྒྱུད་དུས་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཐིམ་ནས། རྩ་བའི་ཨ་ལ་གཏད་དེ་རྒྱུད་ནང་དུ་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་བས། ཞག་བདུན་ནས་ལུས་
ཡང་བ། དག་གསལ་བ། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ། །དེ་ནས་ལུས་མི་སྒྲིལ་བའི་བདར་ནམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲམ་པ་དང་། དག་མི་སྒྲིལ་བའི་བདར་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཅོས་འབྲུས་སུ་ལོང་བ་
དང་། སེམས་མི་སྒྲིལ་བའི་བདར་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཛོད་སྒྲུབ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་དཀར་
ལ་དྲུས་པ་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཟུང་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་དང་ལུས་ཀྱང་པར་
པར་སོང་ཞིང་། སེམས་ཀྱང་བར་སྒྲུབ་ལ་ན་བུན་ལྟར་སྒྲོང་སངས་ཡལ་བར་བསྒྲམ། རྒྱུད་རྒྱུད་དུས་
ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཅི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་དབྱེལ་བར་འདུག་པར་བསྒྲམ་མོ། །དེ་ཡང་གྲང་བཤས་ཆེ་དུས་
སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆ་བར་བསྒྲམ་ཞིང་། ཆ་དུས་སུ་གྲང་སིལ་བ་ལ་གཏད་པས་འདུ་བ་ཆ་སྒྲམས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པས་ཕྱིའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། འབྲུ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་
སོག་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུབ་བཀའ་ཞུ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའོ། །ནང་རྟགས་སུ་ནད་ཀྱི་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །གསང་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་སོང་དུས་ལུས་སོང་བར་བསྒྲམས་པས་ལུས་
དངོས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་། ཆ་གྲང་གང་སྒྲམ་གྱི་ནད་ཞི་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཆ་བའི་གནས་
སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་
པ་ནི། ལྟེ་བར་ཐོང་བ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ནས་ཅམ་ཞིག་བསྒྲམས་ཏེ།
རྒྱུད་འགྲོ་དུས་དོ་རྩེ་དེ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སོང་། བར་དུ་རྒྱུད་དུས་སྒྲུབ་ལུ་དུ་
གནས་པར་བསྒྲམ་པས། སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་པར་སོང་དུས་ཤེས་པ་སངས་ལ་ཕྱ་ཕྱོ་བྱ་སྒྲོ་
རྒྱུད་གིས་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དུས་ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་དེ་དངོས་ཡོད་པ་སྒྲམ་ཞིང་། མི་བདེ་བ་དང་
བས་མི་དགོས་པར་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་འབྱུང་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱུད་བུམ་པར་གཞུག་པའི་

མཐ་ངག་ནི། རྟེན་པ་ན་ཉ་སྟོ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་བཟུང་བས་ལྷོ་བ་སྟོ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་
འགོ་དུས་སྟོ་ན་ར་ར་དུ་བ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་
ནས་བཟུང་བས། ལུས་ཁ་ཟས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ། རིག་པ་རྣམ་ཉིག་
ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་དུ་བ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་ལྷ་འཇམ་ལ་
ཅད་སྟོ་ནར་གྱིས་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྒྲུབས་པ་ནི། ཆེ་རིང་བ་དང་། རད་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ། ། ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གཤམ་བསལ་བ། འཆི་བ་བརྟག་པ། དེ་ལས་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བྱིང་ན་ཉ་དང་མཐ་མང་དུ་གདོན་པོ། ཁྲོད་ན་ལྷ་འཇམ་ནང་དུ་སྟོ་མ་ཁེང་། ལུས་ཁ་དུ་
གནས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པོ། སྟོང་མི་དགའ་བ་དང་ཁམས་འདྲུ་བའི་ཆོ། ལྷ་འཇམ་དུ་གཉིད་བཅུགས་མར་
སྐྱུ་ལ་ལ་ཉ་བརྟོད་ཅིང་། བྱ་མོས་མཆན་ཁུང་གཉིས་བསྐྱུ་ལ། སྐྱུ་བ་བྱུང་བའི་ཁུ་ཆར་གྱིས་བྱང་
བརྟུངས་པས་སེལ་ལོ། །དད་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་དུས་ནང་དུ་གཟུང་ངོ། །ལྷ་འཇམ་བོར་འབྲོས་ཏེ་
ཤེས་པ་འགྱུར་ཁེང་། ལུས་ལ་ཐོར་བ་དང་། ཤ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་། སྐབས་སུ་སེམས་འཐོམ་པ་དང་།
མགོ་འཐོམ་པ་འཆོགས་མ་བྱ་ལྷ་འཇམ་ལྷོ་བ་པར་བྱུང་ན། ལུ་རམ་འོ་མ་མི་ཞུན་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་
བསྒྲུལ་ལ་བུང་། སེམས་བར་སྐྱུང་ལ་མངའ་གང་གི་ཆད་དུ་འབྲེད་ལ་གཟུང་མཛིང་བ་ལུ་ལ་དགུག
ལྷ་འཇམ་ཉེ་དུ་བྱང་ལ་ལག་གི་སྐད་རྒྱས་ཆད་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤ་སྐྱགས་བར་དུ་ལྷ་འཇམ་
ཞུགས་ན་ལུས་ནག་སྟོས་དང་དམར་སྟོས་སུ་འོང་ཁེང་། སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་ཁེང་། ཐོར་
ལྷ་འཇམ་ཆེམ་བྱུང་ན་སུ་ཟླ་བ་དུ་ལ་མ་དང་སྐྱུང་དང་ལུ་རམ་བསྐྱེས་ལ་བཟུང་། དྲི་རྒྱས་བཟུ་ཁེང་གན་
རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་འགྲུམ་པ་སྟོར་ལ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་སུ་རྒྱས་ཆད་བཟུང་བས་སེལ་ལོ། །ལྷ་འཇམ་
སྟོང་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་འདར་བ་དང་སྐབས་སུ་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། རིངས་ནས་མིག་དཀར་
ཁྲུལ་ལ་འགོ་ཁེང་ལག་པ་འཆུ་བས། ཁ་སྒྲོམ་སྒྲིན་མའི་ཆོགས་འབྱུལ། རྩ་རྣམས་སྟེ་ནང་མེད་པར་
བྱིས་བྱིས་བྱུང་ན། ལུ་རམ་དང་རུས་པ་བརྟུངས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཤ་ཡིབས་མའི་ཁུ་བ་དང་། ལོ་མར་
གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་ཁིམ་པོ་རྣམས་བུང་ཁེང་སྟོང་གསང་བརྟུང་ཁེང་ཞིག་ཞིག་ཅེས་རྒྱས་ཆད་བསྐྱེས་
པས་གྲོལ་རེས་སོ། །ཡང་བྱིང་ན་གཅེར་ལུ་འདུག་ནས་ཁ་མིག་བཟུང་ལ་ཉ་མང་དུ་བརྟོད་ནས་
བསྒྲུམས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི། ལྷ་འཇམ་དུ་ཁྲོད་ཅིང་འབྲོ་ན་བརྟག་དགོས་

དེ་རྒྱུད་སྐབས་སུ་དཔལ་ཞིང་། སྐབས་སུ་མུར་བར་བརྟེན་ས་མར་རྒྱུ་ན། བད་གདོན་ཡིན་པ་ས་བསྐྱོག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཅིག་པ་ལ་གཤམ་དུ་བལྟས་དེ་རྒྱུད་བཟུང་དུས་དབུགས་ཡང་ཡང་མྱོད་ན་ཟླ་བ་
 དུག་ན་འཛིན། །དེ་ཡང་འགྲམ་པའི་ཚིགས་ཡོན་པོར་འོང་དོ། །སྟེ་ཅིར་རྒྱུད་གི་མདངས་མེད་པའི་
 ཏྲགས་སུ་སྟེ་ཡོན་པོར་འོང་སྟེ་ཞག་བདུན་ནོ། །མིག་གིས་མཆི་མ་མི་བྱའན་ཞག་ལྟ་ནོ། །འགྲམ་
 པ་གཡས་གཤོང་བུར་སོང་ན་ཞག་གཅིག་ནོ། །རྒྱ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་རྒྱུད་སུམ་སྟོང་འགྲུ་བའི་
 པར་ལས་མི་བྱའཔོ། །ཁྱེ་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བུར་ན་ཞག་གཅིག་ནོ། །དོན་མེད་པར་སོ་འབམས་
 བ་ཞག་དུག་ནོ། །རྩ་གཉིད་ལོག་མི་རྒྱུན་ཟླ་བ་བྱེད་ནོ། །བར་གི་སྟེན་སྟེ་ཞོམ་ན་ཞག་བཅུ་དུག་
 ནོ། །སེན་མོའི་བཀྲག་ཤོར་ནས་དཀར་སྐྱུར་སོང་ན་ཞག་ཉེར་དུག་ནོ། །དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞ་
 པའི་ཏྲགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ནི། དབུགས་མྱོད་པ་ལ་འགྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་
 བསམས་ཏེ། རྒྱུད་དེར་གཏད་དོ། །སྟེ་ཏྲགས་ལ་སྟེ་ཅིར་རྒྱུད་སྟེ་དཀར་པོ་བསམ་ལ་རྒྱུད་སེམས་དེར་
 གཏད་དོ། །མིག་ལ་ཉ་དཀར་པོའོ། །འགྲམ་པ་ལ་ནི་ཨའོ། །རྒྱ་བ་ལ་སུང་དོ། །ཁྱེ་ལ་ལྷ་ལའོ། །སོ་ལ་
 ཀྱ་ལའོ། །ཅི་ལྟར་ལ་རྒྱུའོ། །བར་ལ་ལྷོ་མོ། །སེན་མོ་ལ་ཀ་ཀ་ཀི་ཀིའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སེམས་གཏད་
 བས་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཡང་རག་དུ་བཟླའོ། །ཡི་གེ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེས་ལ་ཉེར་གཅིག་གས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བྱས་པས་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། བཏྲག་སྟེ་ཞིང་མཆོན་མ་མུར་བའི་བྱིར་མདོན་སུམ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་
 པར་བསྐྲགས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་དེའི་
 རྩ་བྱིད་དང་། ལྷ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་སྟོང་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གི་གདམས་པའི་གནད། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མཁུལ་དུ་བཞོད་པ་
དེས། །འགོ་ཀུན་གསལ་སྒོར་རྒྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། ཁོ་བོ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཤོག།
བདག་སྒོའི་རྣམ་དཔྱད་མཐུན་པ་འདི་ར་ཤོ་མས་པས། །ཡི་གེ་དམ་པ་ཆེས་གསལ་འབྱུང་པ་མེད། །དེ་
མྱིང་ཐབས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འདོད་ན། །འབྱུགས་མེད་གནད་འདི་རྒྱུད་ལ་ཤོ་མས་པར་མཛོད། །ཁོ་བོ་
རབ་གསལ་སྒོ་གོས་བཟར་པོ་སྟེ། །མར་ཐོས་ཅམས་ལྷ་སྒྲུང་གི་ར་ཆེག་དོན་མཐས། །སྤྱི་ནང་གྲུབ་
མཐའི་གཞུང་ལ་མ་མྱོངས་པས། །ཡར་ཟུང་དོ་རྩེ་སྤྱིར་པོའི་ཅེ་མོར་སྤྱིན། །དེ་མྱིང་འདི་འདྲ་དགོ་བའི་

སྒོ་མངའ་བ། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲིང་གི་བདུད་ཚིའི་བདག་པོ་ལ། །གུས་པས་བདུད་དེ་རབ་དུ་ཉན་པར་
བྱོས། །ལྷུང་དུ་རྒྱལ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་མངར་འབྱུར། །གསང་བ་སྒྲིང་ཉིག་གི་གདམས་པ་ལས།
རྒྱུད་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །།།

༣༡། རྟོགས་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ཡུང་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་ཀྱིན་ཞི། །མཁའ་ཉམས་གང་དེ་རབ་མཆོད་དེ། །སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ཡུང་གསལ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །གནད་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། །ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ།
སྒྲོད་པ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོང་བ་གསལ་བ་འགགས་པ་
མེད་པ། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། རྒྱུར་མ་ཆད་པ། བྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འདི་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ།
གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞིར་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་
སེམས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རིག་པ་དོ་སྤྱད་ནས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་མི་གཡོ་
བའི་ཆ་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་གདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དོན་ལ་དོ་བོ་
དབྱེར་མེད་ཅིང་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོང་དོན་ནས་ཆོས་སྐུ། གསལ་དོན་ནས་ལོངས་སྐུ། འཆར་གཞི་རིག་པས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟེ། སོ་སོ་མ་
ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་སྐུ་གསུམ་དུ་གནས་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་ཏེ།
བྱིན་པ་གི་འཁྲུལ་བ་དུ་མར་གར་ཡང་། གར་དུས་ཉིད་ནས་དོ་བོ་ལ་འཁྲུལ་མ་མྱོང་། །རང་བཞིན་ལ་
འཁྲུལ་པ་མི་གནས། ཡིན་ལུགས་ལ་འཁྲུལ་མི་སྤྱིད་པར་གནས་སོ། །དོན་འཁྲུལ་བར་སྤྱང་བ་ལ་
འཁྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཟུང་འཛིན་དུ་ཅིའི་བྱིར་སྐྱེ་སྒྲུམ་ན། མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་རྩ་རྒྱུད་དུས་ཉིད་ན་
མ་གྲུབ་ལ། སྤྱང་བ་ནི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བརྟམ་པའི་མཐུས་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའོ། །མི་ལམ་
སྤྱང་དུས་ན་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མ་མྱོང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སད་དུས་གར་ཡང་མ་སོང་བ་ལྟར་
འཁྲུལ་པ་ཡང་དངོས་པོ་གཤིས་ལ་མེད། ད་ལྟ་སྤྱང་དུས་མ་གྲུབ། ཐ་མ་དག་དུས་རང་མཚན་དུ་མ་

སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོ། །ཡང་ན་རྟུ་རམ་ཐྱོས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གནིས་འཛིན་འབྲུལ་དོར་སྒྲུབ་ཡང་དོན་ལ་
 མ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་སྒྲུབ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན་པའི་གནད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་སྤྱིད་སྟོད་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཐག་གཅད། འབྲུལ་འཛིན་རང་སེམས་ཀྱང་
 རྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐག་གཅད། རམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་བརྟགས་ན་རྟུལ་ཐམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རགས་པ་བདེན་
 བཅོས་སུ་གར་གྲུབ། འབྲུལ་འཛིན་རྟོག་པའང་བརྟགས་ན་སྒྲུབ་ཅིག་མར་མ་གྲུབ་ན་གཟུང་འཛིན་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གར་གྲུབ། ཡུལ་འབྲུལ་པ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་འཛིན་ཀྱང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་
 པོར་ཐག་གཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་རྟེན་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ། མེད་སྒྲུབ་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། ལྟ་བའི་
 གོགས་གནིས་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་མཆོན་འཛིན་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་དོ་སྤྱད་པའོ། །ལྟ་བ་དངོས་ནི་རང་
 རིག་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། སྦྱོར་ཡོད་མ་མེད་། ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས། གྲུབ་གསལ་འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པ། སྟོང་ངོས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ།
 འགགས་པ་མེད་པ། འོར་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། བཅོངས་པ་མེད་པ། གྲོལ་བ་མེད་པ། རྟེན་
 མེད་པ། གནས་མེད་པ། འཁོར་བ་མེད་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། དོར་བ་
 མེད་པ། སྟོང་བ་མེད་པ། མི་སྟོང་བ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། མཆོན་མ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། ཡི་
 གོ་མེད་པ། སྐྱ་མེད་པ། ཐ་སྟོད་མེད་པ། མཐའ་མེད་པ། དབུས་མེད་པ། ཐོག་མ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །སྒྲུང་ངོས་ནས་རིག་པ་ཡོད་དོ། །གསལ་བ་ཡོད་
 དོ། །སྦྱ་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །ཐིན་ལས་ཡོད་དོ། །ཞིང་ཡོད་དོ། །གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཡོད་དོ། །གཙོ་འཁོར་ཡོད་དོ། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་ཡོད་དོ། །གཤོང་མ་ཉིད་ནས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་
 སངས་རྒྱས་པས་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རྟག་
 བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནས། མ་བཅོལ་རང་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་

ཤེས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོར་རོ་སྒྲུད་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་དང་། ལྷང་
དོར་དང་། རེ་དོགས་དང་། བྱོགས་ལྟར་ལ་སོགས་པ་མཐར་འཛིན་གྱིས་བྱོགས་རིས་མི་བཅད་པ་ནི།
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་གུད་དུ་མི་བཅད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལོ། ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་ནི། ཡིན་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། གནད་
གསུམ་ལ་མཁས་པ་མདའ་སྟོར་གི་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན།
རག་གི་གནད་མི་སྤྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་དལ་བ། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་སྒྲོད་པ་ལོ། །
དེ་ལ་ཡང་རང་དབང་ཀྱི་གཤིས་བདུན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ། རང་ལ་གནས་པ། ཐད་ཀར་ཆོད་པ།
སེམས་ལ་ཕན་པ། དྲན་པས་ཟིན་པ། རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལོ། །གནད་འདི་དག་
དང་མི་ལྟན་ན་སྒྲོན་བདུན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་ན་གོ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟར་གཤི་ཆོད། རང་ལ་མི་
གནས་ན་ཤེས་པ་སྒྲེན་ཁར་འཆོར། ཐད་ཀར་མ་ཆོད་ན་ནམ་རྟོག་རྗེས་མཐུད། སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་སྒྲེ་
བོ་ཐ་མལ། དྲན་པས་མ་ཟིན་ན་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ། རྟོག་པར་འགྱུས་ན་ཉོན་མོངས་རང་ག་ མངོན་
དུ་མ་གྱུར་ན་སྤུལ་པར་ཡངས་པ་ལོ། །གནད་བདུན་དང་ལྟན་དུས་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ། གདིང་དང་
ལྟན་ནམ་མི་ལྟན་བརྟགས། རང་ལ་གནས་པ་ལ་ཕན་གཞི་དེ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས། ཐད་ཀར་
ཆོད་པ་ལ་དུག་གསུམ་དུ་འཆོར་རམ་མི་འཆོར་བརྟགས། སེམས་ལ་ཕན་པ་ལ་གཞི་རྩ་ཆོད་དམ་མ་ཆོད་
བརྟགས། དྲན་པས་ཟིན་པ་ལ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་མ་གྲོལ་བརྟགས། རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་
ནམ་མ་ཐོན་བརྟགས། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཁའ་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ནས་འདོར་ལེན་
བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོར་མདོར་དྲིལ་ན་བཞག་ཐབས་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་གང་ལ་ཡང་རྟོན་མེད་
པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་ལྟར་ཡིང་རེར་གཞག་པ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་
ཏུ་གནས་པ་རྩ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་གཞག་པ། སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གདོད་ཀྱི་རེ་
དོགས་མི་འཆའ་བ་ལས་ཟིན་པའི་སྒྲེས་བུ་ལྟར་གཞག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་མི་ལྟོག་པས། རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གོམས་
པ་གནད་དུ་ཆེ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲོད་པའི་རོ་བོ་ནི། ལྷང་དོར་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཉམ་གཞག་
གི་སྒྲོད་པ་ཆོགས་དུག་ལྟག་པ། གང་སྤང་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་འབྲིས་མི་འདོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
སྒྲོད་པ་ཐུག་ཐུང་རང་གྲོལ་རང་གར་རིས་མེད་སྤུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་སྒྲོད་པ་ལོ། །བསྟུ་ན་གསུམ་སྟེ།

གཟུགས་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཤམ་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ལུང་སྒྲོང་གི་བྲག་
 ཆ་ལྟ་བུ། དཔལ་ཉེག་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཅུ་དང་དབའ་རྒྱབས་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་གང་སྒྲུབ་བདེན་མེད་
 དུ་སྒྲོང་པས་དགག་སྐྱབ་ཤུགས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། གཉིས་འཛིན་རང་སར་འཛིག་པའི་མན་ངག་སྟེ།
 ཐུགས་སྤང་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་ལུང་དོ་པོ་ནི་རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྐྱ་སྟེ།
 ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་ད་གདོད་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་
 གཉེན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་ཆོད། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གྲོལ་ཐོག་ཉིད་ལས་སྒོ་
 བྲག་མི་དགོས་པར་གདེང་འཆོས་ཏེ། སོར་གཞག་རིག་སྒྲོང་རྗེས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་ནས། བཟོ་མེད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་བཞག་པས། སྒོ་བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་
 གྲོལ་བ་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་ནས།
 ཕྱི་ལ་སྐྱབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱིན་འདར་སྒྲོད་པས། ཆོས་སྐྱ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ལ་སྒོ་
 བ་ནི། གཞུག་མ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའོ། །མདོར་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་བཅད་
 བས། རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བར་རང་རིག་སྟེ། དུ་བྱེད་ཕྱི་ལ་སྐྱབ་ཞིག་པའི་ཤེས་པ་སོར་
 གཞག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཁོང་ལྟོད་པ་ནི་གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དུར་མེད་ཅུ་
 པོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། ཡེ་གྲོལ་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱན་པ་ཡིས། འཕྱོ་ཀུན་གཉིས་མེད་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་སྐྱ་དྲི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག འབད་མེད་རང་གིས་གྲོལ་བའི་ཡེ་གོ་འདི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། རྣལ་ལྟན་སྟོང་གི་ཕུ་
 རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། གསང་བ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། ། །

༡༣། གཞི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

མཆིན་བརྟེན་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་ཀླུ་བའི་མཛོད། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་ལ་འདུད། འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་རང་བཞིན་གནས་པའི་དོན། གཞི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་
གསལ་བར་བཤད། ཉེ་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་གསར་བ་སྒྲིང་ཉིག་གི་གདམས་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་
བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཉུང་དུས་ཉི་བར་མཆོན་ན་ལྟ་སྟེ། གདོད་མའི་གཞི་སྒྲུབ་གི་འཆར་གཞི། དེ་
ལས་གཞི་སྒྲུབ་འཆར་ཚུལ། ཤར་བ་གང་དུ་བྱུང་ཚུལ། རྒྱབ་ནས་ཡང་གཅིག་འཆར་ཚུལ། ཤར་ནས་
རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། ཉང་པོ་ནི་མར་འཁོར་བར་མ་འཁྲུལ། ཡར་ལྷུང་ན་ལས་མ་འདས། གང་
དུའང་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཕྱོན་རོལ་ན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ།
སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་གནས་ཏེ། སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་བ་ནམ་མཁའ་
ཡངས་པའི་དབྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་ལྷ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ། རིག་ལ་
འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། དབྱིངས་སུ་གནས་ལ་སྦྱིར་མ་འབྲོས་པ། སྤྲང་བར་
གསལ་ལ་རང་ལས་མི་གཡོ་བ། རིག་པར་གནས་ལ་རྟོག་པར་མ་འབྱུངས་པ། སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ན། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཀ་དག་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ར་མེད་པའི་ཕྱོན་རོལ་ན། གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་
ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། རོ་བོ་
མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །
རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་སྤྲང་བ་མ་འགགས་པའོ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་
མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཉེ་དག་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གང་དུ་

ཡང་མ་ལྟར་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བུམ་པའི་སྐྱ་ནི་དཔེས་མཚོན་པ་སྟེ། བར་དུ་གསལ་ལ་
 བྱིར་མི་གསལ་བཤོ། །གཅིག་དྲུག་གནས་གང་གི་ཉིན་པར་ནས་མ་ཁའ་དག་པ་ལ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲར་མ་
 དབྱིངས་ན་ཡོད་པ་ལས་བྱིར་མི་མངོན་པ་ལྟར། དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་འོད་
 ཟེར་རྒྱན་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་མི་གསལ་བ་སྟེ། འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ན་དེ་ལྟར་མེད་ན། བྱིས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་དུ་འབྱུང་རོ། །བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་བྱིར་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་རྟོགས་
 མིན་དང་། །མཁུན་དང་བརྩེ་དང་རྣམ་པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དུས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་ལས། རྒྱ་སྦྱོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 མེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྒྲ་མ་བྱི་མ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་གྲུང་པ། །ཞེས་པ་
 བཞིན་ཏེ། རིགས་སམ་སྤྱིར་བོ་གདོད་མ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་སྤྱིར་གྲི་མ་དག་པས་
 སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་དུ་གྲུང་པའི་རྒྱལ་དང་གཅིག་པས། གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སམ་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའི་འཆར་གཞི་
 དབྱིངས་དང་། སྤར་བ་སྐྱུ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་དབྱིངས་ན་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟར་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་ལས་འདས་པ་ཉིད། སྦྱོན་མ་རྣམས་བཞོད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་
 རྒྱལ་ནི། སྦྱོང་གསལ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱུ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐྱབས་དེ་ན་རིག་པ་བཞུགས་དུས་རང་སྤར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཚོས་ཉིད་
 དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱུ་རྣམས་པར་
 དག་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་མཚོན་མ་ལས་འདས་པ། གསུང་རྣམས་པར་དག་པ་བརྟོད་མེད་
 རྒྱུར་ལྟའི་རང་དུ་རང་གསལ་བ། ཐུགས་རྣམས་པར་དག་པ་གཞི་ལ་མཁུན་ཆར་གནས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྣམས་པར་མཁུན་པར་མ་བསྐྱེད་པས། ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོར་བུ་ལྟར་གནས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་
 ཡེ་རྟོགས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་གི་གནས་རྒྱལ་རིག་པའི་རང་ན། རྟོག་རྒྱུད་ཡན་ལག་
 བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། རྒྱ་བའི་རྟོག་རྒྱུད་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་དུ་གནས་ཏེ།
 རྟོག་དབྱེད་འཆར་བའི་འབྲུལ་གཞི་དང་རང་རིག་པའི་གྲོལ་གཞི་གཉིས་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་

དུས་མ་ཤར་བ་ཡུལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཞི་ནི་དེ་ལས་བྱས་པའི་གདངས་སམ་རྩལ་དུ་རང་ཤར་བ་སྟེ། བྱེད་དུ་རྒྱ་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྟ་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེར་གདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། ལུབ་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ། དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འཕྲོས་པ་
ལས་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་སྤྲིང་པོར་གནས་པའོ། །སྤྲིས་སྤྲིར་གསལ་བྱི་དུས་སུ་ཡན་ལག་འདི་
བཞིར་འཕྲོས་ནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ལ། ད་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལུ་
གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་ལྟ་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་
ནས། སྟོག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཞི་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་བཞིར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་བོར་བཞུགས་པས། ཡེ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་
ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེས་ནི་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་
གཞི་སྒྲུབ་གི་འཆར་རྩལ་ལ། དབྱིངས་ནས་ཉམས་སུ་ཤར་བ་ཟེ་འོག་པེར་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
དུས། རང་སྒྲུབ་དེ་ལ་གོང་འོག་ཏུ་གནས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གདོད་མའི་ནང་གསལ་ལས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོག་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་གདངས་སྤྲིར་བ་ནི་འོད་དང་སྐྱེད་དང་ཟེར་དུ་ཤར་བ་
ལས། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དཔེ་ན། འཆར་ལུགས་དུག་སྟོན་གཉིས་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བཞེས་བྱ། དེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །

འཆར་ལུགས་དུག་ནི། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་སྤྲིར་རྗེ་སྟོགས་རིས་མེད། འོད་ལྟར་ཤར་
བས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟར་སྒྲུབ་། ལྷ་ལྟར་ཤར་བས་ནི་ཁྱོད་ཆོས་ལུ་ནམ་མཁའ་གང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་
ཤར་བས་འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲུབ་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་གང་ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལོ། །སྟོན་གཉིས་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་ཤར་བས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞིར་རང་བྱུང་། མ་དག་པ་འཁོར་པའི་སྟོན་ལྟར་ཤར་བས་མ་རིག་པ་སེམས་
ཅན་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་རང་བྱུང་པའོ། །སྒྲུབ་བ་དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཡེ་
ཤེས་བཞི་སྟོར་ལས་ཁྱད་པར་དུ། ལྷ་ལྟར་འོད་ཀྱི་སྒྲུམ་བུས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་
འོངས་སྐྱུའི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་དེ། རིགས་ལྟའི་ཆོས་ལུ་གངས་མེད་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་
སྐྱུའི་ཞིང་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་

བསྐྱོར་བར་སྒྲུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཞིང་ན་ཐུབ་པ་
 དྲུག་གི་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཡར་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ། བམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གར་
 སྒྲུང་ལ། བར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ནམ་
 མཁས་གར་བྱུང་ཅམ་དུ་རང་སྒྲུང་ཞིང་ཡར་དག་པའི་ཞིང་དང་། མར་མ་དག་པའི་ཞིང་ན། གདུལ་བྱ་
 དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པར་སྒྲུང་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་
 རང་ཤར་རང་སྒྲུང་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ལས། འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་བ་ཡེ་ཤར་ལ། ཞེས་
 དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་དོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དེའི་འོག་ན་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་
 ཅེས་གྱང་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །གཞི་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །དེ་
 མན་ཆད་ན་ལྷོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་
 འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྒྲུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ། གྲོ་
 བ། བསིལ་བ། ཡང་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ། སྒྱུ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ།
 རིག་ལྷ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་དང་། ཡུལ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ལྷ་དང་། སྒྱུ་ལྷ་དང་། གྲི་ལྷ་
 དང་། རོ་ལྷ་དང་། རིག་ལྷ་དང་། ཚོས་ལྷ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྷ་དང་། གཙོ་བོ་ལྷ་དང་། འཁོར་ལྷ་དང་ལྷན་
 པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་
 པའོ། །སྤངས་པའི་ཚོས་དྲུག་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་ནི་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་སོ། །དེ་དང་དེ་ལས་
 སྒྲུང་བའི་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་སྒྲུང་བ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་དང་། འགོ་བ་འདུལ་བ་
 སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་དང་། མ་དག་པ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་ནི་རོ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་ཤར་བའོ། །སྒྲུང་ལུགས་ནི་འཁོར་མི་ཟད་པ་དང་། འོངས་སྒྲུའི་ཟད་མི་
 ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཚོ་འབྲུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཚེའི་ཆད་གྲངས་མེད་པ་དང་། ཉན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རང་

བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ལུགས་སོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲུ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ། སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། སྒྲུབ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་འཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་པོ་གོང་འོག་ཏུ་བསྟན་བ་རྣམས་ཀྱང་། དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་
 ལས་མ་ངེས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་དང་དེ་ལས་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། དེ་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲུ་སྤྱི་མེད་པར་ཤར་བ། བཞིན་ཀྱི་གདངས་
 མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་སྒྲུ་སྤྱི་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆར་བ་དང་
 འཆར་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་པར་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲུ་སྤྱིའི་རིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་
 ཤར་དུས། གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་སྒྲུབ་དབྱིངས་ནས་ཤར་བ། བཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་
 གཟུགས་སམ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་ཤེས་པས་ཁྱེ་བྲག་ཁྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་སྒྲུབ་གི་གཞི་
 རྣམས་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས། གཞན་དོན་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུགས་རྗེ་དང་སྤྱིན་ལས། སྤྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། གདུལ་བྱ་མོས་པའི་རང་སྒྲུབ་དུ་
 འཆར་བ་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་རང་བྱུང་བ་དེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱལ་ཙམ་ལས་ནི་རང་བྱུང་ནས། །ཕལ་གྲིས་བསལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུབ་བྲལ། །ཞེས་པས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རྒྱལ་ཙམ་སྒྲུབ་བ་ལ་ཤར་དུས། རང་སྒྲུབ་དུ་ཅིག་གིས་རིག་པས་ཁྱེ་བྲག་ཁྱེད་དེ།
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕལ་གྲིས་བསལ་ནས་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ཆུབ་
 པའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁྱེ་བྲག་ཁྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 རྗོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །རང་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་ཚུལ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྲིབ་མ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་
 བཞིན་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་མིག་ ཅིས་སོ། །

དེ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆོས་དུག་བརྟེས་ནས་གྲོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་
 དག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། རང་སྒྲུབ་རང་ཤར་རང་
 གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་མེད་པས་དཔལ་
 རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱུ་
 ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་མཁན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རང་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བ་རང་ངོར་ཤར་ངོ། །རང་ཤར་ཏེ་རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །རང་གྲོལ་ཏེ་རིག་དུས་

རིག་པ་རང་ལུགས་མེད་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་པས་
 སེམས་ཀྱི་ཟད་ས་རིག་པ་འཆར་གཞི་ཉིད་ལ་ཟེར་གྱིས། སེམས་ལ་མི་ཟེར་རོ། །བློ་སྒྲུབ་པ་འགས།
 སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཕྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་བཞད་བཞད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་རང་
 སྒྲུབ་དུ་རིག་པས་རིག་པར་སྒྲེས་པའི་ཆས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ། རིག་པར་ཤར་བས་
 མ་རིག་པ་མེད་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ། རང་སྒྲུབ་དུ་རང་རིག་པས་གཞན་ཞེས་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་ནས་དབྱིངས་ནས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཉུག་
 ཅོམ་བྱུང་བས། གདོད་མའི་རང་ལས་ཅུང་ཟད་ཡུད་ཅོམ་སྒྲུབ་ཞིང་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་རིག་
 པས་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ནས། འཛིན་པ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་དུས་ཕྱིར་སྒྲུབ་འོད་
 ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བེམས་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤེས་ཏེ། རིག་པ་དང་རིག་གདངས་
 ཤན་ཕྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་མ་རིག་པ་སངས་ནས་རྟག་ཆད་སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ཏེ། གདོད་མའི་རང་དུ་
 གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེད་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྒྲུབ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་
 གཞི་ཅན་། རང་སྒྲུབ་རིག་པའི་གདངས་སུ་ཤེས་པས་གདོད་མར་གྲིམ་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་རང་
 བསྟག་ལ་སོང་བའི་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་བས་མུན་པའི་གནས་རང་སངས་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དགོངས་པ་བཀའ་བགྲོས་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། གཞི་ཤེས་མ་རིག་གསུམ་
 བཅོམ་ནས། ཉུག་ཅོམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅོམ་སྟོང་། རིག་ཅོམ་བྱུང་བས་རིག་འགྲུབ་བསྟག་ གསལ་གྱིས་
 བསལ་བས་མུན་ཞིང་སངས། གསལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཐིབ་པ་མེད། སྒྲོ་སྒྲུབ་བྲལ་བས་མ་རིག་དག །
 འགྲུབ་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཉོན། འུགས་པ་མ་རིག་ལོག་
 བཅོམ་པས། ལུང་མ་བསྟན་པ་རང་བསྟག་སྟོང་། བེམས་རིག་ཕྱེད་པས་གཞི་དང་འབྲད། དེ་ཕྱིར་
 མ་རིག་མུན་པ་སངས། རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། ཞེས་སོ། རི་བོ་ཏ་ལ་ནི་ཤར་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་དེ།
 ཉི་མ་ཐོག་མར་ཤར་བས་མུན་པ་སངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དང་པོར་རིག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲུག་སུང་བྱགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་
 དང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ལས་དོན་མཛད་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། རྒྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་མདོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། །
 དགའ་ལྟན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་ལྟར་བུ་རྒྱུར་ས་གཞི་དག་པ་ལ། །

ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་
པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་། །འགྲོ་ལ་འཆར་བྱུང་སྒྲ་ཚོགས་གང་སྒྲུབ་བ། །རྟོག་པའི་
རང་སེམས་རབ་འདུག་དབང་གིས་འདུག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་སྟེ། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་འདས་
ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོ་ལ་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་གཞི་ནས་གྲོ་ལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ། ཤར་བ་གང་དུ་བྱུང་རྩལ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ནས་ཤར་བ་རང་སྒྲུབ་དུ་མ་
རིག་པས། གཞན་དུ་འབྱུལ་བ་མི་ལམ་ནང་གི་འཛིགས་སྒྲུབ་ལྟར་རྗེ་རགས་སུ་མཐུད་པས་ན། སྒྲུབ་བ་
རང་ལོག་ནས་མ་དག་པ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་དང་། ལུས་དང་སེམས་སུ་འབྱུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་
གི་སྒྲུབ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསགས་ཤིང་གོམས་པས་རང་སྒྲུབ་སྟེ། རྩ་དུ་ར་
མོས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་འཕ། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར། སེམས་གཅིག་གི་དོ་བཤལ་སྒྲུབ་རྩལ་དུག་ཤར་བས།
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་བདགས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོན་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས། སྟོན་
བྱུང་ཐོག་མ་ཀ་དག་གཞི། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
ལས་མ་ངེས་ལྟར་གྲུབ་གཞི། །མ་རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞིད་དང་། །ཤེས་པ་སྤྲུགས་པས་འབྱུལ་པའོ། །
ཞེས་སོ། །མ་རིག་པ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡེ་ལྟར་གྱི་རྩལ། ལྟར་ཅིག་སྤྲེས་པ་དུས་མཉམ་
གྱི་རྩལ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཁྲིས་འབྱུང་གི་རྩལ་དུ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་སོ། །
རྒྱུན་བཞིན་ནི། རྒྱུན་རྒྱུན་མ་རིག་པ་གསུམ། བདག་པོའི་རྒྱུན་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་བ་སྟེ་དམིགས་
པའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དེ་གསུམ་དུས་མཆུང་ས་པའི་ཆའོ། །ཤེས་པ་སྤྲུགས་པའི་འབྱུལ་བ་ནི།
འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྒྲུབ་བ་རྒྱམས་སོ། །འབྱུལ་དུས་སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་རང་ནས་གཞི་སྒྲུབ་
རྒྱམས་ཀྱང་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་འཆར་གཞིར་གནས་ཏེ། མེ་ལོང་ལས། དེ་ལྟར་གཞི་སྒྲུབ་ལྟ་
རྒྱམས་ཀྱང་། །འབྱུལ་དུས་སྒྲུབ་གསལ་འཆར་གཞིའི་རྩལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས།
འགྲོ་དུག་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་པོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཀ་དག་གིས་སྟོང་པར་ཐག་བཅད་ནས། བྲེགས་
ཚོད་དུ་བསྟན། ལྟར་གྲུབ་ཀྱིས་ཡེ་གྲུབ་ཏུ་ངོ་སྤྲད་ལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བརྩོན་
འགྲུས་རབ་རྒྱམས་སྒྲུབ་བ་འདི་ཉིད་ལ་དོས་བཅས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བ་གོང་

འཕེལ་གྱི་ཆེ། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགྲོ་དུག་གི་གཟུགས་དང་བདེ་སྐྱེག་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས། ཚད་དུ་ཕེབས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤང་འཆར་བའི་གནད་ཀྱང་གཞི་ལ་སྤང་བ་དེ་ཀུན་
ཡོད་པ་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

དོན་བཞི་པ། ལུ་བ་ནས་ཡང་ཅིག་འཆར་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་
གྱི་ཆེ་སྤང་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར། སྤང་བར་རེས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་
ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་དང་། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཆོས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེལ་
སྐྱེ་དང་། འགྲོ་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྤང་བ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ཐ་མ་རྣམས་བར་དོའི་གདམས་
རག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་འཆར་ཏེ། རྫོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། རང་རིག་ཡེ་ནས་རང་ཤར་དང་། ཞམས་
སྤང་དུས་ན་རང་ཤར་དང་། །ཡུལ་སྐྱེན་འབྲུད་ཆེ་རང་ཤར་དང་། །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་རང་ཤར་རོ། །
ཞེས་སོ། །དོན་ལྔ་པ་ཤར་ནས་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རང་སྤང་རང་རོལ་ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་གདོད་
མར་གྲོལ་ཏེ། སྤང་བ་རྣམས་མ་ལ་ཐིམ་ནས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་
བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་སྐལ་བ་རི་ལྟར་དོན་མཛད་དེ།
སྐྱེ་འབྲུལ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་མྱིར། །འགྲོ་
དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་པར། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་
རོ་རྗེ་སྤྲིང་བོའི་དོན། །སྤང་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་འདིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་
སར་གཞིལ་ཏེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྲིང་ཉིག་གི་གནད་ཀྱི་
གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ཐིག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་སྤྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་བོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༣༡། དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
བྱང་ཆུབ་སྣང་བའི་དོན། །ཇི་བཞིན་སྒྲོན་ཕྱིར་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ལས། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིད་
བཞིན་སྒྲོན་མེ་ནི། །སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་ལ་ཟུར་མང་བ་སྒྲོས་རྒྱས་བཀྲུས་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མང་དུ་བསྒྲས་ཏེ། དོ་རྩེ་
སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་བ་བྱས་ནས། དར་ཟབ་ཀྱིས་དྲིལ་ལ་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་
བསྟན་བ་ནི། སྒྲོས་བ་མེད་པའི་གྲོང་། བསོད་ནམས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། སྒྲལ་པའི་སྒྲུ། དོ་རྩེ་འོད་སྒྲུངས་ལ།
བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྒྲུ་མེད་དག་པའི་གྲོང་ནས་སྣང་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
གི་ཐིགས་པ་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲུ་མངོན་པར་སྒྲུང་བ་ཆུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནས། སྒྲུའི་ཐིགས་པ་
མན་ཤེལ་གསང་བའི་སྒྲུ་ཕྱུང་ནས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག གསུང་སྒྲོས་བ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་གསུང་
གི་ཐིགས་པ་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ལྷན་ཕྱུང་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲུད། ཐུགས་དོ་རྩེ་
ལྷར་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་གྲོང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྣང་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མ་ཕྱུང་ནས། ཏུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གཏན་ལ་པབ་པོ། །སྒྲུའི་ཐིགས་པ་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲོས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདུན་རྒྱལ་མེད་པར་
གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་
ཐལ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་མ་འདྲེས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་
ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུའི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་
པ་སེལ་བས་སྒྲུ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་

སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ནི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཤད་པོར་དག་འཕྲུག་བཅུགས་པའི་དུས་ན་ཁྱེད་ལྟ་བུར་བ་དམ་པས་དཔེས་
དོ་སྤྱོད་དུ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྷ་པ་བབས་པ་ལས་དོ་
སྤྱོད་ཅིང་དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཡང་ཐོག་པ་ཉི་རི་ཀར་
ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བབས་སོ། །དེ་ནས་རི་པོ་རྩེ་ལྷའི་རྩེ་ལ་བབས་སོ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་བབས་སོ། །
དེ་ནས་གངས་ཉི་མེ་ལ་བབས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐྱོགས་བཅུར་འོད་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་
སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་ལོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དོང་དགྲུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས།
སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། །ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །
མཁའ་འགྲོང་ལྷ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། །སྒྲུང་མེད་མཁའ་ལ་ཁྱད་པར་གདལ། །ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་
གསལ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ། །དོ་བོ་འགགས་མེད་དག་པའི་གཞི། །རང་བཞིན་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཐུགས་རྩེ་གཟུགས་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་བསྟན། །རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །རང་
བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཆུ་ལྷའི་སྒྲུ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ནི་དེ་ཅན། །
ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྷ། །རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གཡོན་དུ་བབས། །གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་པ། །
བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ཟུར་ལ་འདུག །མཆོན་མོའི་ཐྱོགས་ནས་ཉན་མོ་བཟ། །ཤེས་རབ་གཡས་ཟུར་
དུང་བཞག་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེས་མཐོང་འཇུར། །ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །
སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །བདུད་རྩི་ལྷེ་ཡིས་དོན་སྒྲུར་ན། །རིག་པའི་ཁྱུག་ཆིག་
གཅིག་ཡིན། །འཇུར་མེད་རྩོ་རྩོ་ལུས་ཀྱི་མཆོག །མན་དག་ཉི་ལ་ཟུར་འགྲོས་ཅན། །རྩོ་རྩོ་སེམས་
དཔའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལས། །སྒྲུག་སུམ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་
བཟུ་འདོད་ན། །བཅུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷོས། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འོད་འབར་
རམ། །སྒྲུ་ཆོགས་ནོར་བུ་མར་གད་ཆུ་ཤེལ་ལས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་རིན་ཆེན་མིག་མ་ཕུག །རྩོ་ཡི་སྤྱིང་པོ་
རིན་ཆེན་མན་ཤེལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
འདི་དག་མཁས་པས་བཅུ་ལ། །སྤྱོད་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་འདུག་པའི་ཐབས། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བཟུ་
བར་གང་འདོད་པ། །མདོར་ན་སྤྱོད་བུའི་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ། །དཔེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་
རྣམས་བསྟན། །དཔེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་དོ་བོ་བསྟན། །དཔེ་ཡི་མཐོང་བས་རང་གི་གནས་ལུགས་

བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འོད་སྒྲུའི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིག་པ་དང་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་པ། །རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ། །གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། །རང་ངོ་མཐོང་བར་འདོད་ན་འདི་དག་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས།
དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོཤེས་ཏེ། མཚོན་དཔེ་མང་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་ཚོས་སྒྲུང་ཤེས། ཤེས་ཀྱི་ནང་འོད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་རབ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་གསལ་བས་
ལོངས་སྒྲུང་ཤེས། ཕྱི་གསལ་ཀྱིས་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འོད་ཀྱི་ཤར་ལུགས་དོཤེས། ཤེས་
ལ་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་ནས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོཤེས། རང་གསལ་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དོཤེས། ཕྱི་གསལ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོཤེས། རང་དུ་ཐིམ་པས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོཤེས། ཤེས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་མཚོན་པས་སྤྲང་ལུགས་དོཤེས། ཤེས་
རང་གིས་དོ་བོ་མཚོན་པས་གནས་ལུགས་ཉག་གཅིག་ཏུ་དོཤེས། ཤེས་འོད་དང་བཅས་པས་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དོཤེས། འདི་དག་གསང་སྟགས་དོན་ཀྱི་ཚད་མའི་དཔེ་དོན་ཉག་གསུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་
གོལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་བརྟན་དང་སྟན་བརྟན་ནས། །
གསང་སྟགས་དོན་ཀྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོཤེས། །ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
ཆེས་འབྱུང་། །དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཐག་ཚད་པས། །གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་བོན་རྩལ་དུ་
གནས་པ་སྟེ། །སྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འབྲས་བུའི་རྩལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ཡི་
ལུན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་དག་པས། །མ་བཅོལ་འབྲས་བུ་རང་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱས་པར་དོ་སྤྲད་ན་བརྟུན་ལས། དང་པོ་གདོད་མའི་སྒྲིག་གཞི་
རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། །དོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པ་
ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོང་པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་མན་ཤེས་དྲངས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། །དོ་བོ་སྟོང་པས་
ཚོས་སྒྲུ་མཚོན་ཏེ་ཟང་ཐལ། །འོད་ལྷ་ཕྱིར་མི་གསལ་ཡང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གསལ་
བ་ལོངས་སྒྲུ་མཚོན། །འོད་དཀར་སྤྱོད་པ་ཡང་ཕྱིར་མི་གསལ་ཡང་། རང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་
འགགས་པར་ཡོད་པས་ཐུགས་རྗེ་མཚོན་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་ཆས་སུ་གནས་པས། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་དུས་
ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཚད་སྟེ། །དོ་སྟོན་སྒྲིས་པ་ལས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོའི་སྒྲུང་གསལ་མེ་ལོང་འདྲི། །སྤྱོད་མཐུན་དཔེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད། །རྟོགས་པའི་དོན་
དེ་རང་སྒྲུང་དོ་སྤྱོད་ཡིན། །དང་པོ་ཀྱན་བཟང་གནས་ལུགས་དོ་སྤྱོད་ནི། རིག་པ་ཟང་ཐལ་གནས་པས་
མན་ཤེལ་འདྲ། རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བས་མན་ཤེལ་འདྲ། རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་གནས་པས་མན་
ཤེལ་འདྲ། རིག་པ་མ་འགགས་སྤྱོད་མེད་མན་ཤེལ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས། ལམ་ལོང་འདས་ཀྱི་ཁྱེས་གཞི་དོ་སྤྱོད་པ་ནི། ཤེལ་ཉི་མ་ལ་ཐུར་ནས། རང་
འོད་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱར་ལ། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་གྱི་
རྒྱུ། འོད་དཀར་པོ་དེ་ཀྱན་རྩྏ་ཆོར་བ་ཡིད་དང་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ། ཐོག་མའི་འབྲུ་བ་
དེ་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་བས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་ཤར་བའི་དུས་སོ། །
འདི་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་འདུག་པས་ཁྱེས་གཞིར་འཐད་
དོ། །གསུམ་པ་ཀྱན་རྩྏ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྒྱུ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐོག་རྩྏ་དཀར་པོ་བཞག་ནས་
ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ། འོད་ལྷ་རང་སྒྲུང་གི་དཔེ་དཀར་པོ་སྤྱད་ཅིག་ལ་རིག་ནས་དེ་ཐོག་
རྩྏ་བཞག་པས་གྲོལ་བའི་དཔེ། རང་དུ་བསྐྱས་པ་རྩལ་གཞི་ཐོག་རྩྏ་ཐིམ་པས། དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་
འབྱེལ་ནས་མི་གཡོ་བའི་དཔེ་སྟེ། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་
མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ནི། ཤེལ་འོད་བསྐྱར་ལ་འོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ལ། དཀར་
པོ་ཀྱན་རྩྏ་ཆོར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་རྩྏ་བཟང་པས་ཀྱན་རྩྏ་བརྟགས་པའི་མ་
རིག་པ་ཤར་ནས། རང་དོ་མ་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཡོད་པས། རིག་
པ་ལྷང་ཉལ་གྱིས་འབྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ། འོད་ལྷས་ཐྱི་ཡུལ་ནང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བྱས། རིག་
པ་རྟོག་པར་འབྲུལ་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་པ་སྤྱེས་ནས། འགོ་དྲག་སོ་སོའི་གནས་
དང་། ལུས་དང་། སེམས་སུ་བག་ཆགས་པ་ནི། ཤེལ་གྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ། འོད་
དཀར་པོ་དེ་རེས་མོས་ཀྱིས་ལན་ལྷར་བཞག་པ་ལ་དོ་སྤྱོད་དོ། །འོད་དཀར་པོ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེས་
འོད་ལྷའི་དཀར་པོ་ལ་བཟུང་བས་རྒྱར་འབྲུལ་ཞེས་དང་བསྐྱེད། སེར་པོ་ལ་བཟུང་བས་ས་དང་རྒྱལ་
བསྐྱེད། དམར་པོ་ལ་བཟུང་བས་མེ་དང་འདྲོད་ཆགས་བསྐྱེད། ལྷང་གྲུ་ལ་བཟུང་བས་རྒྱུང་དང་ཐུག་
དོག་བསྐྱེད། མཐིང་ག་ལ་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་དང་གཉི་མུག་བསྐྱེད། སྤྱོད་བཟུང་གྱི་ཁ་དོག་རྩྏ་

འབྲུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷན་ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་བདེ་སྤྱད་མོ་མོར་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྲུལ་བ་དོ་སྤྱད་དེ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། དོ་
སྤྱོད་སྤྱུས་པ་ལས། འབྲུལ་པ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་མན་གཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །དངོས་པོ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་
བས་མན་གཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །སྤྱང་ཡང་དོ་བོ་འགྱུར་མེད་མན་གཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །ཟད་མེད་འཕེལ་
བ་མེད་བས་མན་གཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་འབྲུལ་དུས་སེམས་ཅན་ལ་འོད་གསལ་གནས་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིང་
དབུས་འོད་ཅེ་སྤྱབས་ན། རིག་པའི་དོ་བོ་ཤེལ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་མ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱི་རང་ནས་སྤྱི་
དང་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གྱི་གདངས་ལས། མིག་དུ་ཤེལ་སྤྱད་ཅན་ནས་ཐར་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་འོད་
ལྷ་རྒྱུ་དེ། སྤྱིང་ནས་སྤྱོ་བར་འབྲེལ་བའི་ནང་ན་རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་པའི་རིག་གདངས་མི་ལྟ་བུ་དབྱེར་
མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་སྤྱོ་མོ་མོ་ལ་ཐོན་ནས་རྩལ་རྟག་པར་འབྲོ་བ་འོད་
དཀར་པོར་དོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་
ལ་དོ་སྤྱད་དོ། །དཀར་པོ་དེའི་གདངས་སམ་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ཉིད་སྤྱ་ཆོགས་ལ་རྟོག་དབྱེད་
བྱེད་བས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པར་དོ་སྤྱད་དོ། །དུག་པ་ཉམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྷ་
པོའི་སྤྱོད་དུ་དཀར་པོ་བཞག་ནས་མི་གཡོ་བའི་དཔེས། རིག་པ་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་གསལ་བའི་འོད་
གདངས་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི། ཡུལ་སྤྱང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
གཏད་དུས་སེམས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་
གསལ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོང་ནས་ཤར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའོ། །ཡང་འོད་
དཀར་པོ་ཤེལ་ནང་དུ་ཐིམ་ཞིང་ཡང་མཆེད་པའི་དཔེས། རྒྱུ་རྟོག་གར་ཤར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཅོས་བསྐྱེད་
མེད་པར་བཞག་དུས། རྩལ་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རང་ལ་གནས་པ་དང་ཡང་རྟོག་པ་
ཤར་དུས་དེ་བཞིན་དུ་དོ་སྤྱད་དོ། །འོད་ལྷ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་ཤེལ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་མི་གཡོ་
བའི་དཔེས། མཉམ་བཞག་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་དུ་བཞག་དུས། འོད་སྤྱང་དང་། ཤར་གྲོལ་གྱི་
ཐབས་གཉིས་གར་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྤྱོ་འདས་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་བརྟེན་མེད་རང་གནས་ཆེན་
པོའི་དགོངས་པ་ལ། རང་དུ་གནས་པར་དོ་སྤྱད་དོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ཤར་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དོ་སྤྱོད་མདོན་གསུམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་སྤྱོ་འདས་ཏེ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་དུ་དོ་སྤྱད་

ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བས། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེ་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་
 བས། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རྩ་མེད་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་གྲོལ་གང་
 དུ་འང་མ་ཆད་ལ། རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པས། དེ་ལས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་གལ་ཆེན་ལ། །བདུན་པ་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་ནི། ཤེས་འོད་བསྐྱེད་ལ་བྱིས་འབྱུང་རུབ། བར་འབྱུང་
 འགགས། གསང་འབྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཞིན་དུ་འཆར་རྟེ། དང་པོ་མིག་གཉིས་
 བས་བྱུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཟེར་ཐག་འཆར་བ་ལྷ་ལྷན་ལ་དོ་སྤྱད་ལ། དཀར་པོ་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྤྱང་
 བ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གྲོལ་བའི་དཔེ། འོད་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱེས་པས་རང་
 སྤྱང་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དོ་སྤྱད་དོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཤེས་འོད་ཟུར་བར་
 བསྐྱོར་ལ་དོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་འོད་ལྷའི་སྤྱང་བས་ཚེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷར་རང་དོ་ཤེས་པ་
 ལས་འཆར་བ། འོད་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷན་ལ་བསྐྱེས་པས་དོ་སྤྱད། དེ་ཉིད་ནང་ཐིམ་གྱི་གདོད་མར་གྲོལ་
 བ་ལ་དོ་སྤྱད། དེ་ནས་འོད་ལྷས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་དཀར་པོ་བསྐྱེས་པས་རང་དོ་ཤེས་པ་དང་
 བར་དུ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བར་དོ་སྤྱད་དོ། །བྱུང་བར་དུ་ཤེས་ལས་འོད་འཆར་བས་རྩ་དར་
 དཀར་གྱི་སྤྱང་པ་འདྲ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་དོ་སྤྱད་དོ། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དོ་ཤེས་པས་ཚེས་སྐྱེ་གདོད་མར་སྐྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དོ་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་
 བུར་སྐྱེན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རྩ་མེད་པ་ཡིས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཚེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་རྩ་མེད། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་འབྲས་བུར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཤེས་འོད་རང་ཐིམ་ལ་གནས་པས། བར་གསལ་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་དོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་གྱིས་སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་མཚོན་ནོ། །
 དཀར་པོ་རང་ཐིམ་གྱིས་བྱུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་མཚོན་ནོ། །ཤེས་ཟངས་ཀ་དེས་
 ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱུ་མ་རབ་དུ་མི་གནས་པའམ། རྗེ་གསལ་ཆེན་པས་ཀ་
 དག་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། བྱིར་གསལ་ལ་མེད་པ་ཅུམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་ན་ཚེས་
 སྐྱེའི་རང་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་མི་འཆར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་བྱང་ཆད་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་
 བ་རྩ་དན་ནས་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་རང་ལས་སྐྱེ་གཉིས་མི་འགགས་པར་འཆར་བས། འོད་ལྷ་དཀར་པོ་

དང་འདྲེས་པའི་ཆ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་རང་ལས་ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་ར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞི་
འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཤེལ་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་དཔེ་དེའི་འོད་ལྷ་ནང་གསལ་ལས་ཉི་མའི་
རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིར་གསལ་དུ་འོད་ལྷ་འཆར་བ་ལྟར། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་རང་ནས་ནང་གསལ་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས། སྤྱིར་གསལ་ལོངས་སྤྱི་རེས་པ་ལྷ་ལྷན་འཆར་བའི་དཔེའོ། །འོད་ལྷའི་ནང་ནས་
འོད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་སུ་འཆར་བའི་དཔེས། ལོངས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་འཆར་བ་མཆོན་པའོ། །འདི་
དག་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་ལས་
སྤྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོ་ལོངས་སྤྱིར་བེམ། ལོངས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱིར་བེམ་པས། སངས་རྒྱས་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པས་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་སྤྱེ་བའི་
དུས་ཀྱི་གཞི་དེ་དང་། རོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་རིག་མ་རིག་གི་བྱད་ཀྱིས་སྤྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་ནས།
ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞིར་བེམ་དུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་དུ་འང་མ་རེས་པའི་དུས་ཀྱི་གཞི་དེ་ལ་རང་བྱུང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འམ་སྤྱི་གཞི་
ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་པས་ཐོག་མར་གྲོལ་དུས་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱི་དང་དབྱེར་མེད། སྤྱི་གཉིས་ཀ་དག་དང་འདྲེས་པ་ལན་ཚུ་ལྷ་ལྷན་པ་ལྷ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་
ཉིད་སྤྱི་དང་འདྲེས་པས་ནང་གསལ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་དུ་
བཞུགས་པའོ། །འདིའི་རང་ལས་ལོངས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཤར་དུས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གཡོས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་
བླ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱི་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་མཛོན་
པར་སྤྱི་བ་ན། །དག་འལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་
འདི་དག་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་རེས་པས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འལ་འལ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་རྟོ་རྟོ་སྤྱིར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་བུ་རྟོགས་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་ག་ ཐར་པ་རང་ལས་རྟོད། བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་པོར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་ཚུལ་ཉི་མ་འོད་གསལ་སྤྱིར་པོ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱི་དང་
ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །རང་གཞན་
གསང་བ་ཡང་གསང་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ལས། དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་

གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

དཔལ་ལྷགས་གྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་
པས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག འདྲ་མིན་གྱི་ཡེ་གོ་འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུགས། མིག་འབྲས་
ཐང་ལ་ཕུལ་ཅིག ས་མ་ཡེ། །ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ།

༣༭ ། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་དཔའ་ལྡན་གྱི་མ་དང་། ། མཐའ་འགོ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོལ་བཏུང་དེ། །
 སྐལ་བཟང་ཆེ་གཅིག་ཐར་པ་འདོད་ནམས་ཀྱི། ། རྟོན་དུ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བྲི། ། འདིར་
 འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོན་
 འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐམ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་
 བའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ། རིག་པ་
 ཚད་མེད་པ་གྱི་སྤྱང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བའོ། ། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུགས་ནས་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི་གྲྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་སྤྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་
 ལྟན་སུམ་ཆོགས་པས་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཆོག་དོན་
 ལ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པས། ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཚད་མངའ་བ་གཅིག་གིས་སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་གྲྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་མོད་དང་དག་སྤྱང་ཆེ་བ། དམ་ཆོག་དང་གདམས་པ་ལ་གནས་པས་
 ཐར་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྟོ་ཆེ་ལ་ཁོང་ཡངས་པས་སྟོད་དུ་རུང་བ་དེས། སྟོན་དུ་གྲྲ་
 མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་
 དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཆོར་
 དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛིན་དང་གཡེང་བ། རང་གི་བྱ་བ་ཕུན་མོང་གི་ཆོས་སྟོང་
 ཕྱག་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ། གསང་བའི་བྱ་བ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 མདོར་ན་གཡོ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་གཏང་ཞིང་། དག་གི་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཡོང་གཏམ་ཆོག་རྒྱུ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་ཐམས་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་རྩོད། རང་གི་བྱ་བ་ཕུན་མོང་གི་འདོན་བསྒྲོམ་ལ་

དོན། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་ཆོད་པ་ག་
གི་འདུག་པ་མཐའ་དག་བཏང་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནང་གི་བྱ་བ་ཐུན་
མོང་གི་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་མཐོ། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། མདོར་ན་དེ་ན་བསམ་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་
བཏང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོན་འགོ་གནད་ཀྱིས་གཟིར་
བ་དང་། དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་པ་དང་། རྟེན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་དྲུད་བཅུ་པའི་
གནས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོན་འགོ་འབྱོར་ས་པར་བྱས་ནས། གནད་ལྡེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་
གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། འབྱིར་
ཚུགས་སུ་འདུག་ལ་ལག་སོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱོར་ས་ཏེ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་པའི་
དབུས་སུ་བཅུགས་ལ། མཛེང་བ་དཔྱད་དེ། མིག་སྟེང་གི་རམ་མཁའ་ལ་ཉར་པོར་བལྟའོ། །ཁ་ཅིག་
ཀྱང་མཐིལ་ས་ལ་ཐབ་ནས་ཅོག་ཤུར་འདུག་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལག་པའི་མཐིལ་ས་ལ་
འདུགས་པར་འདོད་དེ། དགོངས་པ་ལྟར་ཟད་མ་ལོན་པར་སྤྱང་རོ། །ཡོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་
སྤང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དུས་བྱང་གཉིས་སྤྱོད་ནས་ཁ་སྤྱོད་པའི་ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།
ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགུམ་པ་བརྟེན་ལ་མིག་ཐད་ཀར་
བལྟའོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་དྲང་སྟོང་ཅོག་ཤུར་བལྟའོ། །ཅོག་ཤུར་འདུག་པའི་དུས་མོའི་སྟེང་དུ་
ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ། ཐལ་མོས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀག་པ་ལ་མིག་ལྟར་ཟད་པལ་བལྟའོ། །བཞུགས་
སྤངས་གསུམ་གང་བཅུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཅུམས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཆ་ནས་ལྟོད་ཆགས་པ་
གནད་དམ་པའོ། །སྤྱིའི་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་བཅུང་བ་སྟེ། ཆོས་སྤྱིའི་གཟིགས་
སྤངས་ཀྱི་ཉར་དུ་གཏུགས་དོར་རྣམ་པར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཡོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཟུར་ལ་བུམ་ཆེ་
སྤྱོད་མ་སྟོང་བལྟ་བུ། སྤྱལ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ལྟར་ཟད་ཤུར་དུ་ཐབ་པ་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏམ་སྤྱོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཟིགས་སྤངས་གང་ལ་ཡང་མིག་མི་འགྲུལ་བར་དྲངས་ལ་སྤྱོད་པ་གནད་དོ། །རྒྱུད་གི་
གནད་རབ་དྲུད་ལ་བསྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ནས་མི་གཏང་བར་ཐབ་ནས་དྲང་ཞིང་། ཐུན་པ་གི་རྒྱ་བ་ཆ་མཉམ་
པ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ལྟར་ཟད་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་ལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །

ཁྱད་པར་དུ་དང་པ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་དུས་ནང་དུ་དལ་བུས་རང་ལུགས་སུ་
 བཟུང་ལ་རྩོགས་པར་བྱིང་མི་གཏང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྦྱིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོད་དྲག་པོས་བྱིང་འཕངས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིང་ག་ཟུང་བ་གནད་དོ། །ཡུལ་གྱི་གནད། རམ་མཁའ་སྦྱིན་
 མེད་པའི་ངོས་སུ་བལྟ་བ་དང་། ཉི་མ་ཅེ་གར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལས་འོག་ཏུ་བྱུག་པ་གི་ས་དང་། ལུ་
 ཁར་ལུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཟེར་གཉིས་གྱི་དུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས། འོད་གསལ་
 འཆར་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ལ་རེ་ཐུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དོ། །རིག་པའི་
 གནད་ཤེས་པ་གྲུང་བཏོན་ལ། རམ་མཁའི་གདངས་སྒྲོན་པོ་དེ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བས་མ་ཡེངས་པར་
 བལྟ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡང་དག་པའོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རོ་སྤྱད་པ་ནི། གནད་དེ་དག་ལ་གཟིར་བས། རམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་དང་པོ་
 དཀར་པོ་ཟང་ཟང་དུ་སྤྱང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་ལམ་མེ་བ། ཞེས་པ་ལས་འཇའ་འོད་ཁདྲོག་ལྷ་ལྷན་
 དང་། ཐིག་ལེ་མྱ་བུའི་མདོངས་ལྷ་བུ་དང་། བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷའི་སྐུ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་
 བྱེད་ལྷ་བུ་སྤྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཆར་ཏེ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བུ་ཐེང་ཐུང་
 པོ་ལྷ་ན་སྤྲུག །ཅིས་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་
 ཞིང་། རན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཐིག་ལེ་དང་རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འཆར་ཏེ་དོན་ལ་འདྲའོ། །རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་ནི་ནང་གི་སྦྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ཅུང་གདངས་བྱིང་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་རྒྱུད་
 པ་རམ་མཁའ་བརྒྱུངས་པ་ལྷ་བུའི་བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་ལྷ་མོ་མྱ་བུའི་མདོངས་བརྒྱས་པ་འདྲ་བའོ། །ལྷ་
 ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་འབྱུངས་པ་ལྷ་བུ་ལ་ཐིག་ལེའི་བརྒྱན་པ་དེ་ཡིན་འོ། །སྤྱང་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་
 བྱི་སྦྱིང་གའི་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་མཐོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སུམ་སྒྲོང་གི་ཞལ་མཐོང་། རིག་པ་
 མདོན་སུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། བྱིན་ཆད་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་
 རྒྱན་གཙོད་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱི་འོད་ལྷ་ལ་བལྟས་པས། རང་དྲག་ལྷ་སྐྱང་ཅིག་
 ལ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱིད་ལ་མ་ལུས་
 པར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 །ཁམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་

སྒྲིབ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ས་བཅུ་རིམ་པས་བཞུད་ཀྱང་། ད་དུང་ཁམས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་དུས་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་མཐོང་
 བས་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ། རྗེས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི། སྒྲིབ་དབུས་འོད་རྩེ་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་
 ཡང་། རོ་བོ་སྒྲིབ་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་གསལ་བ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། དེའི་དབུས་
 ན་ལུ་ལུན་འོད་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་རིགས་ལུ་སྒྱུ་ཡི་ཆ་ཅན་ནི། ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་སྟེ། མ་བྱའི་མདོངས་ལུ་
 བྱའོ། །ནང་གི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་དུས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་འོད་གདངས་དམར་སེར་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མར་བཏགས་པ་ནི། གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་སྒྲོན་ཡིན་ལ། ནམ་མཁར་སྒྲུབ་
 བའི་འོད་སྒྲུབ་ལ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མར་བཏགས་པ་ཡང་གདངས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་
 སྒྲོན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་ཀྱང་རིག་གདངས་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དོ། །
 དེ་ལྟར་འོད་ནང་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་ཕྱིར་བསྒྲུམས་པས། བར་དུ་སྒྲིབ་
 གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བཏགས་པ་ཡང་། གནད་དེས་ཡེ་ནས་ཡོད་ཐོག་དུ་དུས་དེར་མེད་པས་པ་ལ་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་
 གསར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ་བཞུགས་
 སྒྲུངས་གསུམ་ལས། གཙོ་བོ་དྲང་སྤྱོད་ཅིག་ཕུ་བྱ་ཞིང་། གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་ཕྱར་དུ་ཅུང་ཟད་
 མཐོང་པ་ལ་བལྟའོ། །གཞན་རྣམས་གོགས་ཅིམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་དཀར་ལང་ལོང་ལས་ཐིག་ལེ་མ་
 མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་དྲང་དུ་བལྟའོ། །དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཟུར་ལ་
 བལྟས་ཏེ་ཁད་ཀྱིས་དྲང་ལ་བལྟ་བ་གནད་དོ། །དེ་ནས་དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་བསྒྲོག་པ་དང་།
 སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་། དམར་ཤས་ཆེན་
 ཕྱར་དུ་དབབ་པ་དང་། མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་དྲིལ་བ་དང་། ལུ་ལུན་སྒྲོམས་པར་གསལ་ན་
 གཟིགས་སྒྲུངས་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲུའི་རྟེན་ཉི་མ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་། ཉིན་མོ་ཉི་མ་ལས་སྒྲུ་གང་གི་འོག་གས། གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་འབྲས་ཅུང་

ཟད་བསྐྱོག་ལ་བལྟས་པས། དབྱིངས་འོད་ལྗེའི་དབྱུག་སྒྲོལ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་
 མཐོང་དུས། ལོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལས་ཐེ་མིང་དུ་བྱུང་ལ་ཁྲིད་ལ་ཡས་མཐོན་མ་
 ཡན་ཚུན་གྱི་ཐད་དྲང་དུ་བཞག་པ་ལ། སྤྱལ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུང་ལ་སེམས་མ་ཡོངས། མིག་
 མི་འགྲུལ། དག་མི་སྒྲུ། བཞུགས་སྤངས་མི་གཡོ་བར་གནས་པས། དབྱིངས་འོད་ལྗེ་དང་། རིག་པ་ལུ་
 གྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བ་གོང་དུ་མཆེད་པར་འབྱུང་རོ། །མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱིའི་རྟེན་རྒྱ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་མིག་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་དུ་གཏད་ནས་སེམས་
 མ་ཡོངས་པར་བབྱང་བས་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་མིག་གི་ཆ་བ་འཕེལ་ནས་ཅུང་ཟད་མི་
 གསལ་བ་གྲང་བས་སྒྲོམས་ཏེ། རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་རབ་དུ་ཟབ་པོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་རྟེན་སྒྲོན་མེ་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས། མར་མེའི་དབྱིལ་ནས་གཞན་དུ་ཁྲིད་ལ་བསྐྱོམ་པ་གནད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་མེ་གཤེལ་ལ་བསྐྱབ་པས་འོད་སྤྱང་གོང་དུ་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་
 སྤྱང་འགགས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་ལ། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་སྟེ་ཚུགས་པའི་མ་
 མེད་པ་དང་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལྗེ་ལྗན་འོད་དུ་སྤྱང་བས་མཚན་མོའི་འབྲུལ་བ་
 འཁོར་བའི་ཆ་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱད་ག་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྔར་
 སལ་ཆེར་གར་སྒྲོགས་སྤྱའོད་དཀར་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གཏད་ལ། དེ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་སྒྲོར་ཁྲིད་ནས་
 དར་ཅིག་བཞག་ཅིང་ལར་ལར་ཁྲིད་ནས་ལུབ་ཏུ་འོད་ལྗེའི་སྤྱང་བ་ལ་གཏད་ཅིང་། བྱི་འཕྲེད་ལུབ་ཏུ་
 གཏད་དུས་ཟ་འོག་རིས་སྤྱང་བ་དེ་བྱང་དུ་ཁྲིད་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་ཁྲིད་མི་རུས་པར་
 ཡལ་ན་རྟེན་དང་། མ་རིག་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་བར་བསྐྱབ་ལ་ཐེ་མིང་དུ་འཁྲིད་ཅིང་། འོད་སྤྱང་གི་ནང་དུ་
 ལུ་གྱ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་བལྟ་བ་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱང་པས། བྱི་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 སྒྲོང་སྒྲོན་ཚོལ་མེད་དུ་སྒན་མའི་འབྲུག་ཙམ་དང་། མཐེ་བོང་ཙམ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་འབྲེལ་དང་
 གསུམ་འབྲེལ་དུ་སྤྱང་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱའབྲུག་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ། དག་
 བརྗོད་པ་ཉུང་། སེམས་སྤྱར་གསལ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉུང་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་
 འབྲེལ་མི་ཡོད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་དོན་དཔྱོད་པའི་གཤེས་རབ་ཀྱང་སྤྱར་མེད་པ་གསར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་
 དུས་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། །དབྱིངས་སྤྱང་ཡང་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ལས་ཐེ་ཆར་
 མཆེད་དེ་ལང་ལིང་དུ་མ་བྱུང་གང་ཙམ་ཞིག་སྤྱང་བའོ། །འདི་ཡི་དུས་སྤྱབར་ཆད་ན་སྒྲུབ་གཅིག་

གཤམ་གཉིས་ལས་མི་འགྲུངས་པར་སངས་རྒྱ་བཤིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲང་བའོ། །
 ཞེས་ལ་འཕྲོས་པ་བརྟུན་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་ལུས་དག་གི་གནད་མ་གཟིར་བའམ། དབང་པོ་རྩལ་བ་
 ཁ་ཅིག་ལ་སྤྲང་བ་ལ་འཛིན་པའི་མངོན་སྟོན་ཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་
 དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་འདྲེས་པ་འབྱུང་བཤིན་དེ། བསྟུན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་རྟགས་
 འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་། མི་འབྱུང་བ་གསང་བའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤྱལ་རུས་པའམ། ས་ལ་མ་རེག་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲིབ་མའམ་མེ་ལོང་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་འཆར་བས། དེ་དུས་ཁྱོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དྲག་སྟགས་བསྐྱེས་པ་དང་།
 གུ་གུལ་དང་བདུད་ཅི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུས་མགོ་མཐུག་མེད་པར་བཟུ་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་ལྷེར་སོ་རྟིངས་
 པའི་ས་འདག་གིས་བྱུག་ན་ཁྱ་བོར་འོང་བཤིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྲོང་
 རྩོལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཤེས་པ་ལྷ་བུ་ཡང་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདུད་ཀྱི་
 རྟགས་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། སྤར་བས་བཟང་དུ་འགྲོ་བཤིན་ནོ། །ཡང་ལུས་ལ་
 འོད་དཀར་པོ་སྟེག་སྟེག་པའམ། དམར་ཤིང་ཤིང་པའམ། སེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་
 གསལ་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས། ལུས་ཁྱོ་བོའི་འདུག་སྤངས། དག་ཏུ་རྩྭ་གི་སྒྲ་
 སྒྲད། སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་གསལ་དངས་
 བྱེད་པའི་ཁ་དོག་ལྷར་གསལ་བའོ། །ཡང་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་བཞག་དུས་ན། རྒྱ་སྒྲད་སྤྲ་ཆོགས་སུ་
 གྲགས་པ་ན་སྟན་པ་ལ་ཞེན་པ་མི་སྦྱེ་ཁིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཡུར་ན་ཡང་དག་པ། ལྷོག་པ་
 བདུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ལུས་སྤངས་སྤངས། དག་ཏུ་ཨ། སེམས་ལྷར་གསལ་བས་ཞི་ངེས་སོ། །
 ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས་མཐོང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ལ་
 སོགས་བྱུང་དུས། ལུས་འདབ་ཆགས་ལྷིང་བ་ལྷ་བུ། དག་ཏུ་ཨ། སེམས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་
 བདུད་ཡིན་ན་བསྐྱོག་ལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་སྤར་བས་གསལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་མཁའ་འགྲོའམ་ཡི་དམ་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་མཁའ་སྐབས་སྐབས་སུ་འོང་ཞིང་། སྤར་
 མ་ལྷར་བྱེད་ན་ཡང་ལུས་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་སྤངས། དག་ཏུ་ཨྱེ། སེམས་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་སྤར་མ་ལྷར་འབྱུང་
 རོ། །མདོར་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྤར་བས་གྲོ་བུར་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་ནས་དག་འགྲོའི་ཞེན་པ་རང་
 མཆོན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དག་ག་སྐྱབ་ཆས་སྤངས་སྟེ། ཆོས་དང་ཇི་འགལ་ལ་འགྲོ་བཤིན་ལ། ཡང་དག་

བ་ལ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པར་འཆར་བས་དོ་ཤེས་པ་གཅེས་སོ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་ནི། ལྷུང་
 སེམས་འདུ་ཚུལ་གྱིས་ཆེར་མ་བསྒྲོམ་གྱང་། ཉམས་མཁའ་ལྷ་སྐྱུ་དང་འོད་སྐྱེད་གིས་འབྲིགས་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱོ་བྱར་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་དུས། སྐབས་སུ་རྩེ་དེ་གིས་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཛིང་པ་ཤིང་གི་
 བྱང་བྱ་སོར་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་གཉིས་ས། ལུས་ལ་ཅན་ཅན་གྱི་དུང་ཁུ་བྱགས་ལ། དངོས་པོ་བ་མ་ལ་
 རགས་པ་རང་མཚན་པར་བསྒྲོམ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དེ་དུས་ལུས་ལ་བསིལ་
 བའི་གོས་གྱོན་ནས། ཁ་བཙས་བསིལ་བ་བརྟེན། ལ་བཟླས་ཤིང་། ལཱ་འི་སྐྱུ་མང་དུ་བསྒྲོམས་པས་
 རྟགས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 མི་འགྱུར་བ་གསང་བའི་རྟགས་ལ་རང་གིས་མཐོང་ལ་གཞན་ལ་མི་སྤྱང་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་
 རང་ལ་མི་མངོན་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མཐོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དར་པོ་ནི། ལུས་ཤིང་བལ་
 ལྷུང་ཡང་བ་དང་། རག་གི་དབུགས་འགྱུ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དྲུངས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གནས་
 པ་དང་། གངས་ལ་བལྟས་པས་འདུ་བ་དང་། རི་བྲག་ལ་བར་བལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལུས་སྐྱུམ་ཞིང་སྐྱུ་དཀར་གཉིར་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་དང་སེན་མོ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མཁྱོགས་ཤིང་ཚུལ་མི་
 བྱིང་བ་དང་ས་ཚུམ་རྐྱེད་གིས་མི་གཞོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ལུས་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། བུ་དང་། ལམོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་མཚན་དང་སྐྱུ་དང་ཡི་གའི་གཟུགས་རང་བྱོན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡིད་མ་འགྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གཞན་ལ་པན་པ་དང་། ཅི་སྒྲིས་ཆོས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཆིག་མི་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་པ་ལྷུང་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆིག་
 རང་རྡོལ་དུ་འབྱུར་བ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་
 མཐའི་ཆིག་རང་གར་དུ་བྱུང་ནས་ཤེས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་སྐྱད་ཤེས་པ་དང་། བེམས་པོའི་སྐྱ་ཤེས་
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་ཐོས་ཤིང་གོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལུས་སེམས་འདྲེས་པའི་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཐོགས་ཆགས་མེད་
 པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་ཚུལ་མི་བྱིང་བས་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་བལ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་
 ཆད་མེད་པ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། གང་དུ་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་རེས་འབྱུར་རེས་མི་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུར་ངོ་། །ཡང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུག་
 མཚན་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་དང་། སྐྱུ་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར་ཞིང་སོ་འཁྱེ་བ་དང་། གཉིར་མ་མེད་ཅིང་

ལུས་ཀྱི་སྒྲི་རན་པ་སྒྲུལ་ལྷགས་བརྩེས་པ་ལྟར་བརྩེ་རུས་པ་དང་། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞོན་ག་
 ཆགས་པ་དང་། དག་གསར་ལ་འཇམ་ཞིང་སྒྲན་ལ་རྒྱང་རིང་པོར་ཐོས་པ་དང་། སེམས་འབྱོངས་པས་
 ཟས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་མཉམ་བཞག་ལ་ལོ་དང་སྒྲ་བར་གནས་རུས་པ་དང་། རྒྱང་གར་འདོད་སར་
 འབྱོངས་པ་དང་། གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་རེ་དོགས་དང་འཛིགས་དང་ངས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་རང་རྒྱད་པ་སེམས་ལ་མི་འཆར་བ་དང་། ཚིག་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པས་བྱངས་མི་བྱལ་ཅིང་།
 དོན་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་གཏམ་མི་འབྱུང་ཞིང་རེས་འགའ་ལྷགས་པ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱར་
 མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་སྒྲད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་རང་རྩོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
 ཀྱི་བྱ་བས་གོ་རིམ་དང་། བྱིག་འགགས་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་བརློག་པ་དང་། དབུགས་
 བྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། འབྲུལ་བའི་སེམས་མི་འཆར་བའོ། །རྟགས་དེ་དག་སྒྲོན་འགྲོ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་དུས་གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་རེ་དོགས་
 དང་དགག་སྒྱུ་བ་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཉིས་པ་ཉམས་
 བོད་འཕེལ་གྱི་སྒྲར་བ་ནི་ལུས་གནད་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་དང་འབྲུ་བ་ལས། བྱད་པར་དུ་སྒྲུང་བོ་ཆེད་
 བཞུགས་སྒྲངས་དང་ལོངས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲངས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། གཞན་གཉིས་གྲོགས་ཙམ་དུ་
 བསྐྱབས་པས། འོད་འདོམ་གང་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོད་ཙམ་ནས། ལུ་ལྟན་སྒྲུའི་སྒྲར་བ་མ་གཤར་བའི་བར་གྱི་
 སྒྲར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྒྲོར་པའི་སྒྲོན་མ་མཐེ་བ་མཛུབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་མ་དགོས་པར་ནམ་
 མཐར་གཤར་དུས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་འོད་ལཱ་ལྷ་བྱུང་ཅན་གྱི་
 དབུས་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་གྲ། མཐིང་ག་ལུས་བྱལ་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། ཐིག་
 ལེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་མི་འབྲུ་བས་བརྒྱན་པ་འཆར་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱང་
 རར་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འོད་ལཱ་འི་
 ཕྱི་བས་གཤར་དང་གྱེན་འགྲེངས་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་མཁར་ཐབས་ལྟ་བུར་སྒྲར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་ལག་མཐིལ་ཙམ་དང་། མེ་ལོང་ཙམ་ལ་སོགས་པ་
 འཆར་ལ། །འདིའི་དུས་སུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུས་པས་བར་དུ་ཆད་ཀྱང་བར་དོ་ལྟན་གྱལ་གྱི་སྒྲར་
 བ་ལ་གྲོལ་རེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་སྒྲར་དེ་རེ་ལྟེ་ཙམ་ལས་མཆེད་དུས། ཕྱི་བས་གཤར་ལ་མདུན་དུ་
 དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་དང་། གྱེན་འགྲེངས་ལ་བྱུར་དུ་དབབ་པ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཙུན་པ་དང་།

ཟླ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཟུགས་པ་དང་། ཟླ་གམ་ལ་སྤྱིར་དུ་བལྟ་བ་དང་། བྱ་གསུམ་ལ་བྱར་དུ་བལྟ་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་སྤྱིར་བམ་ཁར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡང་དག་པའོ། །
སྤྱིར་བཤད་དག་གི་དུས་ན་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པས་མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་བཞིན་སྤྱིར་ཁྱིའི་འོད་གསལ་
རྒྱུ་ཆད་མེད་དོ། །ཐིག་ལེ་ཡང་མང་ལ་འོད་ལྗེ་རྩེ་ར་བས་བསྒྲོར་ཁྱིའི་ལའར་པོར་ཅམ་དང་། ལའར་
གཞོང་ཅམ་ལ་སོགས་པས་གང་དུ་བལྟས་པས་བྱུང་བར་འཆར་དུས། དབྱིངས་སྤྱིར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། མིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟེའོག་གི་གྲུབ་ཁྱིམ་
ལྟ་བུ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྤྱིར་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོགས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་དང་པོར་གོམས་པ་བར་ཆད་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་དང་བར་དུ་གོམས་པ་བར་ཆད་ན་ཆོམ་བུའི་
སྤྱིར་བ་དང་། མཚོག་དུ་གོམས་པ་ནི་འོད་གསལ་གར་བའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གྲོལ་བས་ཕྱི་མའི་སྤྱིར་བ་མེད་
དོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་འདྲེས་དུས་འཁོར་བ་ལྟ་འདས་སུ་གྲོལ་བས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་
རྒྱུ་རིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་སྤྱིར་ལུང་པ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱུ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་གང་དུ་
བལྟས་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་རྣམས་སུ་ཕྱིར་སྤྱིར་བའི་འོད་གསལ་དེ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།
ནང་དུ་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤྱིར་དང་མཛོན་ཤེས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་མང་པོ་འཆར་
བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིར་བའི་འོད་གསལ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། རིག་པའི་འོད་གསལ་ཞར་ལ་གོ་
བར་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་དུ་རིག་པའི་ཆད་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་།
ཡུད་ཅམ་ཡང་རྟག་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཆད་གཟུང་དཀའ་ལ། སྤྱིར་བ་ནི་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་
འགྱུར་བས་ངོས་གཟུང་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ནི།
ལུས་རག་གི་གནད་དེ་ལྟར་གོམས་པས་དབྱིངས་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་སྤྱིར་ཁྱིའི་ ཐིག་ལེའི་
ནང་དུ་པད་འདབ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལྗེ་བ་དང་ཅིབས་བཞིར་ལྟ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱི་
རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་རྫོགས་པ་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་པར་འཆར་ཁྱིའི་ ཆེ་རྒྱུར་བསེ་བུ་པ་ཅམ་ལ་སོགས་
པར་སྤྱིར་བའི་བྱགས་ཀ་ནས། རང་གི་སྤྱིར་གར་ཟེར་ཐག་འོད་ལྗེ་སྟེ་ཆོན་ལྟ་བུས་འབྲེལ་བར་འཆར་
དོ། །རང་གི་ལུས་རྒྱུར་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་ལའར་གཞོང་ཅམ་
ལྟ་འམ་དགུ་བརྟེན་པར་སྤྱིར་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་རགས་པ་རྩོས་བཅས་སུ་སྤྱིར་བ་
རེ་རུབ་ལས་མཐར་ལག་སོར་ཅམ་སྤྱིར་བའི་དུས་ཚུན་ཆད་ནི། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲོམ་

པའི་ཚུལ་བ་མི་དགོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པ་ཙམ་མོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་ཚོགས་པ་ལ་རིག་པ་ཚད་མེད་ས་སུ་བཞེད་ཅིང་། བི་མ་
ལ་ནི། སྒྱའི་སྒྲུང་བ་དང་པོར་མཐོང་ནས་ཚོགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉམས་
གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་སྒྲུང་བ་རྣམས་འགྲུལ་འབྲིགས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ལ། ཚད་མེད་ས་ཀྱི་ཆེ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོང་
པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའི་དྲགས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་
སྒྲིང་པོའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། འོད་
དང་རྩ་འཕྱུལ་འབྱེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ། །

དོན་བཞི་པ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པ་དང་། ལུས་
རྩིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཟད་པ་དང་། སྒྲུང་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏིག་ཟད་པས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་
ནི་ཁམས་སྒྲིང་པོའི་འོད་གསལ་དམ་པའོ། །འདིའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་སྒྲུང་བ་
ལས་གཞན་རྩིས་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲེ་
གི་མེད་པའི་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། བི་མ་
ལ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྒྲུང་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། རྒྱའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་ཅིང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཞུགས་པས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་
ལ་གྲོལ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་བལྟས་པས་རེ་རགས་ལ་ལོག་
ནས་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུལ་དང་རྩ་རྒྱ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པར་དོན་མཛད་པའོ། །འདྲུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་བེམས་པོ་རྣམས་ལ་རིག་པ་བཅུག་
ནའང་འགྲུལ་བ་དང་སྒྲིད་འབྱིན་ལ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་
འབྱུང་དོ། །གལ་དེ་སྒྲུང་གི་ལུས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་སྒྲུབ་ན་ལག་སོར་ལ་བལྟ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་
འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་མི་གཡོ་བས་ལག་སོར་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། སྒྲི་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ། བར་
སྒྲུང་པོའི་འོད་གསལ། གསང་བ་རིག་པའི་འོད་གསལ་གསུམ་ཀ་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་གཞོན་
རྟུ་བུས་པ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ། འོངས་སྒྲུ་རང་གསལ་ཆེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྲུ་
འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ཙམ་དུ་བཞུགས་ནས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་

ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
ནང་གསལ་ལས་སྤྱི་གསལ་ལྟུང་གྲུབ་སྟུག་པོ་བཞེད་པར་རང་སྒྲུང་དུ་བཞེངས་པ་ལས། སེམས་དཔའ་
ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྱུ་རིགས་ལྟ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོ་དང་སྤྱི་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་
སོགས་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྟོན་པར་སྒྲུང་བས་ལམ་ལོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་
མི་ཆད་པ་ལྟུང་གིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན། མཐའ་རྟེན་
གྱི་མན་ངག་བཞིས་འདུག་བསྟུ་བ་ལས། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། རྟོན་པ་གསུམ་
གྱིས་ཆོད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཆོད་བཟུང་བ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། མིག་མི་འགྲུལ་
བ་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱུར་རིག་མི་འགྲུལ་བ་དཔལ་བུས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
པའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས། སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་རྒྱུན་རར་
གོགས་སུ་འཆར། ནང་སྒྱུ་ལུས་སྟོན་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་སྟོན་པས་
རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པའོ། །འདྲིའི་ཆེ། ཉགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་དང་། ཆོད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་
གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མདོར་སུམ་གྱི་དུས་ན། འདུག་སྒྲུངས་ལས་མི་གཡོ་བས་ལུས་རུས་
སྒལ་ལའར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་བརྗོད་པ་ཉུང་པས་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཞི་
གནས་ཅེ་གཅིག་ལས་མི་གཡོ་བས་བྱ་རྩི་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན། ལུས་
གོས་དང་རྒྱུན་ལ་ཆད་དུ་མི་འཛིན་པས་ལྷག་པར་གནས་པ་སྤྱིས་བྱུན་དུ་གིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ངག་ཆོད་འཛིན་ཞིག་པས་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟར་གང་དུན་རང་དོལ་དུ་བྱུང་ནས་རྗེས་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་
མེད་པ་དང་། སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པས་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་གྱི་
དུས་སུ་གང་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བས་ལུས་གླུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐོན་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པ་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྒྲུག་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱིར་རྟོན་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། ཉན་མཆོན་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་རིམས་ནད་བྱང་པའི་
སྤྱིས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན། ལུས་རྟོས་བཅས་ལས་གྲོལ་བས་བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་
ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། ངག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་ཅོམ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོས་གཟུང་མེད་པས་བྲག་

ཆའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་གདོད་མར་ལུང་ཏུ་ཉེ་བས་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་དེངས་སུ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཆད་མྱི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བའང་། དང་དོར་མྱི་ལམ་རན་པ་ལོག་ནས། བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་མི།
 བར་དུ་མྱི་ལམ་ཐིམ། རྗེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལུང་ནས་རྒྱུན་ཆད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་
 གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི་མྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། རང་
 སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྗེས་བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གདོང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ལ། ཡར་གྱི་གདོང་གཉིས་ནི།
 དེའི་ཆེ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད་པའོ། །མར་གྱི་གཉིས་ནི།
 འཁོར་བར་ལུང་གིས་དོགས་པ་དང་། མི་ལུང་ཐར་དུ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ།
 དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ནི་ལོ་གསུམ་དང་སྟོ་བ་གཅིག་འབྲིང་རྣམས་ལོ་
 བཞི་དང་སྟོ་བ་ལྟ་ཞག་དུག ཐ་མ་རྣམས་ལོ་བདུན་དང་སྟོ་བ་བཅུ་གཅིག་ན་རྗེས་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་
 འོད་དུ་ཡལ་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་དག་
 གིས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་བཤད་ཐིམ་དོ། ། །

སྒྱིད་ན་གཉིས་པ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ལྟ་སྟོན་
 གྱིས་ཐག་གཅད་པ། འཆི་ཀའི་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་གདབ་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་རང་
 སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུས་ནས་འཆི་ལྟས་མ་བྱུང་གི་བར་འདིར་སྒྲུ་མས་རོ་སྟུང་པ་
 མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཉིག་གི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་མ་ཡེངས་པར་བརྩོན་པས། ལྟ་སྟོན་གྱི་དྲོད་ཚད་ཅུང་ཟད་
 ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆེ། རང་ལ་གདམས་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་
 མེད་ན་སྒྲུ་མའམ། རྗེ་རྗེ་སྒྱུན་གྱིས་བར་དོར་འོད་གསལ་རྣམས་གསལ་གདབ་པོ། །དེ་ཡང་གདབ་
 ལོང་མེད་པར་གི་ན་ཁོའི་ཁ་སྒྲུ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲུ་སྟུང་དེ། རྒྱུང་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་བསམ་ལ་འཕངས་
 པས། མིག་ཉིག་བྱུང་དུས་སྒྲུང་ལ་གསལ་བར་གདབ་སྟེ། བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་
 རང་སྒྲུང་དུ་རོཤེས་པར་གྱིས་ལ་བཅའ་ས་བྱང་ཞིག་སྒྲུར་མ་ལྟོག་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
 དེས་ནི་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་དོན་སར་འཕྲོད་པ་ལྟར་རང་རོཤེས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྡི། ལྡང་འདུག་མི་ལུས། ལུ་ལུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲུ་དང་མིག་ནས་ལུ་
 དར་གཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲུ་མོ། །མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་ལག་གི་མཐའ་བཞིན་སྒྲོད་དུས་སུ་སྟུང་དོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་དབྱུགས་སྒྲིབ་ཅིང་དབྱུགས་བརྟེན་མཐར་འབྱུང་ལ་ཁྱོག་གིས་འཆད་དོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དབྱུགས་ཆད་ཅིང་། དར་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་དྲན་མེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་དུས་སུ་སྒྲིག་ཅུ་ནས་ཐུག་ཐིགས་གཅིག་སྤྱིང་ནང་དུ་བྱུང་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕོག་པའི་
 དུས་སོ། །གསུམ་པ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྣང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཐིམ་ཆུལ་ལྡན་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་
 བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྤྱིང་དབྱུགས་ནས་རིག་པ་འོད་ཅུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
 མིག་དྲུག་ནས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་
 འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་ཤེས་ན་དེའི་རང་དུ་བཞག་པས་གྲོལ་
 ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོར་འོད་ལྡེའི་སྣང་བྱུང་མ་སྒྲིག་གི་
 འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཡར་གྱི་ཟང་བྲལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་
 པར་བྱུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་ལས་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་སྣང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 པར་ཤར་དུས། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ལ་རང་སྣང་དུ་དོ་ཤེས་ན། རང་
 རིག་ཁོ་བོའི་སྣུ་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་ཆོམ་བུའི་ཞིང་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཤེས་རབ་ལྟ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་བས།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་རིགས་ལྟའི་སྣུ་སྣང་བའི་བྱུགས་ཀ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟེར་ཐག་གིས་
 འབྲེལ་བར་སྣང་རོ། །དེ་ཡང་ཞག་དང་པོར་འོད་མཐིང་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་ཤེས་པས་
 རྒྱུ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞིས་བསྐྱོར་བ་
 མཐོང་དུས་གྲོལ་ལོ། །ཞག་གཉིས་པར་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟོ། །བཞི་པར་དམར་
 པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལྟ་བར་ལྟར་བྱུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་
 བ་རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །འདིའི་དུས་སུ་གནད་གསུམ་ལས། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་གྱིས་
 འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྣང་བ་དེ་དག་སྤྱིང་གར་བྱུང་བ་དང་། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་རང་གི་ལུས་
 སྣང་བ་དེ་དག་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དེའི་ཆོ། རང་སྣང་དུ་དོ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་
 ལ་གནས་སོ། །དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་

གནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། མཐར་ཕྱིན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དང་
པོ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས། དེ་ནས་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། གནས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། གནད་གསུམ་ལ་
མཁས་པའོ། །གནས་པའི་ཡུན་རིང་བྱང་ནི། སྟོན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཡུན་རིང་བྱང་ཡིན་པས་
འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྣང་བ་དེ་
དག་རང་ལོག་ནས་སྒྲིང་གའི་བྱོགས་མཚམས་བཞིར། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྣམ་བུ་ཤར་བས། གར་
བལྟས་བྱུང་བའི་སྟེང་ན། ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དྲིལ་ན། མཐིང་ག་སེར་ལྗང་དམར་པོ་བཞིས་ཐིག་
ཆུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་སྟེང་ན་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་ན་
དམར་པོ། དེའི་སྟེང་ན་མཐིང་གའི་སྣམ་བུ་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་འབྲུ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། ཁ་དོག་
གཞན་གྱི་ཐིག་སྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །ལྗང་གུ་མི་སྣང་བ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྩ་ལ་མ་རྩོགས་
པས་མི་སྣང་ངོ། །འདིའི་དུས་སུ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་གནད་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྩོས་བཅས་སུ་མེད་
པས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའོ། །རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འོད་
གསལ་ཕྱི་ནང་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་རང་དུ་
གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟོག་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྣང་བ་དེ་དག་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ།
སྟེང་འོག་བྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་པ་ལྟར། མཐིང་ག་ལ་འོད་ལྗང་ལྟ་
བྱུང་གིས་སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་ནི་མཁའ་རྒྱ་བ་འཇས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཡར་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ། བར་དུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། མར་རིགས་དུག་དང་། དེའི་སྟོན་པ་བྱུང་བ་དུག་རང་སྣང་བ་ལས།
རང་དོ་ཤེས་དུས་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་དང་། མདོན་ཤེས་དུག་དང་། རྩིས་དུན་དུག་དང་། ཐིམ་ལུགས་
བརྒྱད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་གསུམ་ལས། རང་སྣང་ལ་ཡིད་
ཆོས་པ་སྣང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ནི། རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་ཅན་གྱིས་འཛིན་པའོ། །མི་འཁྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། རོ་ཤེས་ཐོག་
དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་འཛིན་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་
བུའི་གདམས་ངག་ནི། ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་རང་གསལ་ལྟོག་མེད་ལ་གནས་པའོ། །

དེའི་ཆོམ་པ་ལུགས་བརྒྱད་ནི། ལུགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་

པའི་མ་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་འཇུག། འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལས་རང་འོད་མཆེད་
 བས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁེངས།། ལྟུ་ལྟར་ཤར་བས་འོད་ལྷུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྒྲུང་རང་
 ལྟར་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲུང་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་མི་
 རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས།། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས།། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་ཟེལ་གྱི་འོད་ལྷུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་
 འགྲོ་དུག་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས།། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིལ་བའི་
 མཁུན་ཆ་རང་གསལ་བའོ།། །དེའི་ཆེ་མདོན་ཤེས་དུག་ལ།། དབང་པོའི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུང་སྐྱོན་
 ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་
 རྟོགས།། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་ཟད།། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 མདོན་པར་ཤེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་རང་གནས།། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པས་
 སུང་པོའི་བཅིངས་པ་རང་ཟད་པར་རྟོགས།། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་
 དུ་རྟོགས།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ལས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 མཁུན་པའོ།། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དྲན་དུག་ལ།། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྟོགས།། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་།། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 འོངས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ།། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འོད་གསལ་རང་དོཤེས།། སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཤར།། ཡི་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དངོས་གྲུབ་རང་འགྲུབ་པའོ།། །དེ་དག་གི་གནད་
 ཀྱིས་ཡར་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟད་ས་མཐོང་བས་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་ངོས་ཟིན།། ཐད་ཀར་རང་སྒྲུང་
 འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ།། མར་མ་དག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
 གདུལ་ཞིང་མཐོང་བས་ལའོར་འདས་ལྟེ་མ་ཆད་པར་སྤོན་ལས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ།། །དེ་ནས་
 ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་ནི།། སྤྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་གནམ་གང་གི་ལྷ་བ་དབྱིངས་སུ་
 འབྱོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་རྣམས་པར་དག་
 འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟར་རིས་མེད།། ལྟུ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་ནང་གི་མར་
 མེ་ལྟར་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ།། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བུ་ཞུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་
 གཞི་ལ་ཐིམ།། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་དབང་རྒྱབས་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཆོས་

ཉིད་དུ་གྲོལ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་
འདྲེས་པ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
པས་སྒྲིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་
ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་སེང་གོས་གངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་རང་ས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཐིམ་ཚུལ་གང་གི་ཆེ་རང་དེ་ཤེས་ཀྱང་ཤར་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པས་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་
ཀ་དག་ལ་ཟིན་ནས། སྒྲར་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སྒྲུང་བས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མངོན་པ་ནི་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་སྟེ། རིག་པ་རང་གར་ལས། གྲོལ་ས་
ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

སྒྲིདོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གོམས་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུབ་པ་དང་། དག་པའི་
ཞིང་དུ་སྒྲེབ་དུས་མཉམ་པས་སྲིད་པའི་བར་དོ་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ། སྲིད་
པའི་བར་དོ་སྒྲུང་བ་ལས་བྲུ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་གོམས་
པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། ཤར་སྤྱོད་གསལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་བསྐྱ་
ལས་རྩས་ཏེ་སྒྲེས་ནས། མི་བསྒྲིད་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་པས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་སོ། །
ཞིང་དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་དང་། བྱས་ཀྱི་རྗེང་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེར། རོ་རྗེ་མི་འགྲུགས་པས་རོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བར་དོ་
མེད་པར་སྒྲོ་དཔལ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱ་ལས་རྩས་ཏེ་སྒྲེས་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ན། བཙོན་ལྟན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་འཁོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་པའི་འོག་ཏུ། ལུབ་
བསྐྱ་བཙུགས་པར་རྩས་ཏེ་སྒྲེས་ནས། བསྐྱ་རྩ་གའི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པས་
མཛེས་པར། བཙོན་ལྟན་འདས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན།
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་
སྤྱོད་ལས་རབ་གྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྩས་ཏེ་སྒྲེས་པ་ལས། ཞིང་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་

མར་གད་ཏེ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་གང་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པས། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དབྱུགས་ལྷུང་ནས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷུར་གནས་པའི་རྗེས་ལ། སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལས་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པས། རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་
 རྒྱད་ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ནས། རང་གསལ་དུ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ་ནས་ཐུགས་ལ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དྲག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་གཡོ་བ་དང་འབད་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རིགས་ལྷའི་ཞིང་དུ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སོང་ནས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དག་ན་ངེས་
 པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱེ་བ་མ་དག་པ་མི་བརྒྱད་པར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 སྤྱིའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའི་རྩལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

དེ་ལྷུར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་། རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་པའི་རང་ལས།
 མ་རིག་པས་ལའོར་བར་འབྲལ་དུས། སྤྱི་མའི་གདམས་པས་ངོ་སྤྱད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 དང་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པའི་གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟིན་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་
 ཆོས་སྒྱུ་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ། མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག་ ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་
 གདམས་པ། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡང་ཅེ། ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད།
 འཛམ་གླའི་གླིང་ན་དཀོན་པའི་ཟབ་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། རྒྱལ་བཟང་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་
 འདོད་པ་དག་གིས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་
 དུ་དབང་རྫོགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་། སྒྲིན་ལྷན་གཅིག་ནས་བདུན་ཚུན་ཆད་ལས་མང་དུ་མི་
 སྤེལ་ཞིང་བརྟག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ལུར་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་ལ་སྤྲེག་པར་བྱ་བ་ནི། ཁོ་བོས་སྤྱིང་གཏམ་དུ་
 ལེགས་པར་གདམས་སོ། །གནད་འདི་དག་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་དང་། བི་མ་ལ་
 མི་འུའི་གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཡང་ཟབ་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་བྱུང་ནས་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས། སྤྱིང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་། སྤྱིང་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱར་ནས། སྤྱི་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྷུར་རབ་གསང་སྤྱི་མེད་སྤྱིང་པོའི་

རོན། །མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཉིག་ཡང་ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ནས། བྱི་རབས་དོན་དུ་བཞོད་པའི་དགོ་བ་དེས། །
 འགོ་ཀུན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ནགས་རིའི་ནང་དུ་མངོན་དགའ་བས། །
 རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །སྒྲིང་བ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་ནས། །གདོད་
 མའི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག། །བདག་བཞིན་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཡི་གེ་
 འདི་ལ་གཅིས་པས་ནན་ཏན་མཛོད། །ད་རེས་ཆོ་འདིར་ཐར་ལམ་ཟིན་དེས་ཤིང་། །ལྷུང་དུ་རྒྱལ་བའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་རྣམས་ལ། །མ་འོངས་དུས་སུ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་བརྒྱད་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལྷན་དེས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུང་ནས། །ལྷུང་དུ་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རང་གནད་གསང་བ་ལས། །ཉམས་ལེན་
 གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུང་
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དཔལ་ལྷན་གས་ཀྱི་བདག་མོ་
 རལ་གཅིག་མ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣུ་ལས་བཀའ་འདི་སྒྲུངས་ཤིག དམ་ཅན་
 དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གཏད་དོ། །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དོ་སྒྲོད་རང་ཡིན་པས་མཐར་
 ཐུག་གོ། །།།

༣༭ །བདུད་རྩི་ལྗོན་གིང་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བླ་མ་ལ། །ཀྱུ་ནས་དང་བས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །རྩི་རྩི་པོའི་ཟབ་
དོན་མཆོག །བདུད་རྩི་ལྗོན་གིང་གསལ་བར་བྱ། །ཆོ་འདི་ཉིད་དང་བར་དོ་དང་། །རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་
སྐྱར་གྲོལ་རྩུལ་ལས། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་ཉིད། །དང་པོ་ཁྱི་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ནི། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་ལེགས་བཅས་ནས། །སྐྱབས་སུ་
འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱུ་གཙུག་པ་ལྟ་ཉི་ལྟའི་སྐྱེད་། །ལྟོ་ལས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད། །དཀར་གསལ་
སྐྱུ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །རབ་བྱུང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ། །རྩི་ལྟར་བཞུགས་དེར་གསལ་བཏབ་པོ། །
དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་ལས། །ཁྱུ་མེད་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འབྱོས། །བཞད་བཅས་དགུས་པའི་རྩུལ་དུ་མཛོམས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་དང་། །བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ་ནི། །དཔག་ཡས་རམ་མཐའི་དབྱིངས་བྱབ་བསམ། །
ཕྱོགས་བཅུ་གང་བཞུགས་དབྱིངས་རུམ་ནས། །དེ་དང་འབྲུ་བ་དཔག་མེད་ཀྱན། །ཁྱོད་ནས་གཉིས་
མེད་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་ཁྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྐྱུ་ན། །ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །གྲུས་
པས་མཆོད་བསྐྱོད་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་བླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་བྱུང་
བས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕོག །སྐྱིབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །སྐྱར་ཁྱི་དང་བླ་
མར་གྲུབ་པ་ལས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་སྐྱུ་བྱུང་། །འཛིན་ཏེན་གཡོ་ཕྱིག་འཕར་བར་བསྐྱོམ། །རག་
ཏུ་རྩི་བྱུངས་སྐྱུ་པར་བསྐྱེས། །དེ་རྩིས་བདག་དང་སྐྱར་ཁྱི་དཀྱུ། །བླ་མར་ཐིམ་པས་དབྱིངས་སུ་
རུབ། །བརྩོད་བྲལ་རྩོགས་ཆེན་རང་དུ་གྲོད། །རྩིས་སྐྱར་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་རྩུལ། །དགེ་བ་སེམས་ཅན་
དོན་དུ་བསྐྱོ། །འགོ་འཆག་ཀྱན་ཏུ་བླ་མའི་རང་། །བདེ་ཆེན་ཁྱི་གྱིས་སྐྱོབ་པར་བསམ། །དེས་ནི་ཅི་
བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །རེས་འགའ་གང་མོས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ། །རེས་འགའ་མ་དད་བར་མ་

དང་། གཞོན་ཁྱེད་ལ་ཁུ་ཞིང་སྤང་བ་རྣམས། གཞོན་པོར་བསྐྱོད་མས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཔུལ་པར་
 བསམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། དེས་ནི་དངོས་སུ་ལའོན་བྱང་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་པར་
 འགྱུར། དམ་ཚིག་དུ་ནི་སྤང་མིང་ཀུན། སྤང་མ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱ། གཞན་ལ་མ་དད་སྐྱུར་འདེབས་
 སྤང་། གང་ལའང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་སྤྱང་། བདེ་སྤྱག་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡི་པན་ཡོན་ཆད་
 མེད་དེ། སྤང་མིང་སྤང་མར་འཆར་བ་དང་། ཁད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཞི་བ་དང་། ཆོད་པལ་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་པ་དང་། དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོརས་པ་དང་། ཁོང་མའི་བྱིན་སྐབས་འདུག་པ་དང་། ཉམས་
 རྟོགས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལུན་
 བྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་རང་ལྟར་སྤྱབ་པ་ནི། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལུན་
 མཉམ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བད་ལྷའི་དབུས་སུ་རང་རིག་རྒྱུ། དེ་ལས་རབ་དཀར་དོ་རྩེ་སེམས། སྤྱི་
 ལ་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། འགྱུར་བག་མུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། བྱག་གཡས་དོ་རྩེ་བྱགས་
 ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། ཐོར་རྒྱགས་པདྨ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། ཨ་ལས་སྤང་མ་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རིགས་ལྷ་ཡང་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། རྣམ་སྤང་མི་བསྤྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། སྤང་
 མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས། སོ་སོའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད། བྱང་རྒྱབ་བདུད་འདུལ་
 མཆོག་སྤྱོད་དང་། ཉིང་འཛིན་སྤྱབས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས། མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་དང་ལྷང་། འོད་
 གསལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ། སྤྱོད་གསལ་འཇའ་ཆོན་དག་པ་བཞིན། བྱ་མེད་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བཡིས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་། རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར་བསྐྱོམ། སྤང་
 མིང་སྤྱོད་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཀུན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་ཞིང་། སྤྱུ་རུ་གྲགས་པ་
 རིགས་ལྷའི་གསུང་། འགྱུ་དྲན་ཉིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས། མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་གདལ་བའི་གློང་། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱུ་ལས། འཇོལ་དབྱངས་བསྐྱུས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷའི་སྤྱོད། སྤྱོ་ཞིང་མཆོད་བསྤྱོད་གསོལ་བ་གདབ། རྩེས་ལ་ཀུན་འདུས་
 ཆོས་ཉིད་རང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་གཞག། སྤྱུ་མའི་རང་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ། དམ་ཚིག་དངོས་ཀུན་
 ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་། ཞི་བྱོ་ཉིད་ལས་འདའ་མི་བྱ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མི་སྤང་ཞིང་། དག་མཉམ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད། དེ་ཡི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། དོས་བཅས་སྤང་བ་ལུབ་པ་དང་། བར་དོར་
 འོད་གསལ་ཟེན་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞེད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལུན་གྱིས་རྫོགས་པ་

དང་། མཁའ་འགྲོས་ལུ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་
 བའི་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབས་སོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མ་སྒྲེས་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་། མི་
 དམིགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་སུ། བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲིལ་མི་རོའི་སྟེང་། །
 རང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ལག་མོ་ནི། མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། རྩ་ཞལ་སྒྲིག་ཁྲོ་འཇུ་
 བཅས་ཞལ། མཆེག་ཅིགས་མི་འགྲུར་སྒྱུར་གསུམ་བཟང་། བོར་རྩུགས་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །
 བྱག་གཡས་གྲི་བྱག་ནམ་མཁའ་ལྷུང་། གཡོན་པས་བོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། བྲུ་མོ་ཁ་ལྷོ་དྲིལ་བུས་
 མཚན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྟབས་མཛད། བོད་བྲང་གཡང་གཞི་གོ་རྩོན་གོས། ལྷ་
 མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། བྱོགས་མཚམས་རིགས་བཞིའི་དྲུག་པ་སྟོམ། དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་
 བ་ལ། ཆ་ལུགས་བྱག་མཚན་གཙོ་མོ་འདྲ། ཉ་རི་ནི་ས་སྟོན་གས་པར་བསྟོམ། དེ་ལྟའི་གཙོ་མོའི་སྟེ་
 གཙུག་གི། བཀ་ཞལ་སྟེང་ན་པད་ཉིད་སྟེང་། རྩྱུ་ལས་སྒྲུ་མཚོས་ཀྱི་སྒྲ། དབའ་བོ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་
 ཅི། མཐོན་མཐིང་མཉམ་གཞག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། བྱོགས་བཞིར་རིག་བཞིའི་བདེ་གསལ་གས་ནི། །
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ནི། བམ་མཁས་གར་བྱབ་དེ་ལྟའི་
 བྱབ། ལྷུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བསྟོམ། དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་ནི། འཛབ་དབྱངས་རང་
 གསལ་བཟུངས་པར་བསམ། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་ལ། དབྱངས་སྟན་རབ་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར། །
 ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་མ་དུ་སམ་རྩ་རྩ་དུ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་སྟོན་པ་ལ་རྩྱ། དེ་སྒྲུང་བཟུངས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་སྟོ། རྩེས་ལ་
 ཀྱན་འདུས་སྒྲེ་མེད་རང་། རྩོག་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྟོད། དག་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །
 དམ་ཆོག་ཀྱན་མཉམ་ཡངས་པ་ལས། བརྩལ་ཞུགས་རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ལའང་མ་
 ཆགས་སྒྲུ་མའི་རང་། བདེན་མེད་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གཙེས། དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་
 ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ལུང་འདུ། ཆོ་རིང་དཔལ་འཕྱོར་སྟེ་བོ་འདུ། ཤེགས་མེད་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས། བཞི་བ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 བྱ་བ་ནི། བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ། བསྟན་ནས་རང་རིག་འོད་གསལ་
 བསྟ། དང་བོ་རང་གི་སྒྲ་རྩེ་ལས། སྒྲིན་མཚམས་མཛོད་སྒྲུ་གསལ་བའི་བར། རིག་གདངས་
 དབྱིངས་སྐྱང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། བྱིག་ལེ་བྱིག་སྟན་གར་བ་ལས། གོམས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་མཐོང་། །
 དེ་ཉིད་སྒྲུ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷན་ནང་། འདབ་བཞི་བསྐྱེད་ཆེ་བ་འདྲ། དེ་དབྱུས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་བ། གཤས་

ཡིན་མི་འགྲུལ་གཟེར་ཐེབས་པས། ཁང་དུ་རིག་སྒྲིང་སྒྲོས་དང་བྲལ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། །
 ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བཅས་པ་འཆར། རྟེན་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི། ཉམས་གསུམ་དང་བཅས་
 ལྷག་པར་འཆར། གོམས་པས་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བཞི། ཆོའདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། འཕོ་བ་ཆེན་
 པོའི་ལུས་བཟུང་ནས། གཞན་དོན་དཔག་མེད་བསྐྱབ་པའི་མཐར། མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་
 སར། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐབས། འབྱུང་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 འགྲུབ། རྟེན་ལས་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱུང་དང་གདངས། སྐྱེ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། གྲགས་སྒྲིང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲུ། དྲན་རིག་
 བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཟུང་གཏད་མེད། ཉིན་པར་སྒྲུང་སྤྱོད་འོག་མིན་
 ཞིང་། སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཟུ། མཆོན་མོ་སྤྱིང་དབུས་འོད་གསལ་ཞིང་། རིགས་
 ལྡེའི་རྣམ་པར་སེམས་བཟུང་ལ། རིམ་སྐྱེས་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། ཉམས་མཁའི་རང་དུ་ཉལ་
 བར་བྱ། གཉིད་དང་མྱི་ལམ་འོད་གསལ་གྲོལ། རྟེན་ལས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གང་ན་འདུག་
 ཀྱང་འོག་མིན་གནས། རྫི་ལྷར་འགྲུལ་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ཆེ། སྐྱུང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱུན། །
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྟེན་མོ་ཆོའདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་བར་དོའི་གྲོལ་ཚུལ་
 བློ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དག རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར། རྟེན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་
 ཉིད་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིམ། སྤང་པགས་རུབ་ཅིང་འོད་གསལ་འཆར། བྱིར་སྒྲུང་
 འོད་ལྡེའི་ཞིང་ཁམས་ལ། ཁང་གསལ་རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ། རང་རོཤེས་པས་མ་བྱུང་ཤེས། །
 དུས་དེར་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ལོ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་པ་ལས། འཁོར་སྐྱུའི་སྐྱུང་བས་ནམ་
 མཁའ་བྱུང། རང་རོཤེས་པས་གདོད་མར་གྲོལ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་
 སྐྱུ་མ་བྱུ་ཤར། རང་རོཤེས་པས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར། ཐིམ་པས་སྐྱེ་
 གསུམ་ཞིང་སྐྱུང་འཆར། རང་རོཤེས་པའི་སྐྱུང་ཅིག་ལ། སྐྱེ་མ་དྲན་པས་གདམས་པ་དང་། ལྷན་དང་
 ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་དྲན། ལམ་ཉིད་དྲན་ཏིག་དོད་མར་གྲོལ། མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དྲན་དུག ཐིམ་
 ཚུལ་བརྒྱད་རྣམས་རབ་རྩོགས་པས། མི་གནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྲུབ། གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུར་
 གྲོལ་ཚུལ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རྣམས། རྟེན་ལས་ཤར་བྱོགས་མངོན་དགའ་སོགས། །
 དག་པའི་ཞིང་བཞུག་པ་དྲུའི་སྤྱོད་། རྩུས་སྐྱེས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་རིག འདི་ཀུན་སྐྱེ་མའི་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་ལས། །མདོན་སུམ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ། །རབ་དང་གུས་པས་བརྩོན་པར་བྱ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྷན་ཡང་ཟབ་སྒྲུ་མའི་ལས། །བཀོད་པ་ཆེ་དང་རང་བྱུང་དང་། །རྩལ་རྫོགས་རྒྱུད་དང་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། །རི་ལྷན་གསུངས་བཞིན་ལེགས་པར་བཀོད། །དག་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གདོད་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་སར། །མ་ལུས་ཕུམ་ཅིག་ཡོངས་གཞིལ་ཏེ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འོད་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཡིག་བདུད་རྩི་ལྷན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༣༡། བདུད་རྩི་རྩེ་མེད་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་མཛོད། །བདུད་རྩི་རྩེ་མེད་གསལ་བར་བྱ། །དུས་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ལས། །དང་པོ་དུས་བཞིའི་གནད་ལ་གསུམ། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའོ། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་དུས་བཞི་ནི། །དགུན་དབྱིད་དབྱར་དང་སྟོན་རྣམས་ལ། །ལྷན་བཅས་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་མོ། །དགུན་དུས་རྒྱ་ཆེ་གང་གསུམ་ཆེ། །གནས་དང་སྟོད་ལམ་འོད་དང་བསྐྱེད། །དབྱིད་ནི་བད་ཀན་ས་ཡི་དུས། །ལྷི་ཞིང་འཐིམས་པས་བསང་བ་གཅེས། །དབྱར་མེ་ཆ་བས་བསིལ་བར་བརྟེན། །སྟོན་རྒྱུད་གཡོ་བས་གསལ་དྲངས་བྱེད། །གནས་དང་སྟོད་ལམ་ཅི་འབྱོད་བརྟེན། །ནང་གི་དུས་བཞི་རང་ལུས་ཀྱི། །འབྱུང་བཞིའི་གནད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། །ཉིད་མཆོན་ཆ་ནི་བཞི་བཞིར་དབྱེ། །ཉིན་དུས་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་དང་། །འོད་གསལ་རང་དུ་རྩལ་སྒྲུང་ཞིང་། །མཆོན་དུས་ཤེས་པ་ནང་དུ་གཟུང་། །སྟོན་ལ་ལྷེ་བའི་ཨ་དམར་ལས། །མེ་འབར་སྤྱི་བོའི་རྩི་ལ་རེག། །བདུད་རྩི་དཀར་དམར་སྒྲིང་གར་བབས། །ཐིག་ལེ་མཆོག་ལ་སེམས་གཟུང་བས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །གྲུང་ལ་སང་གའི་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས། །སྒྲིང་ནང་ཨ་དཀར་སེམས་གཟུང་ལ། །མི་དམིགས་རང་དུ་གཉིད་ལོག་བྱ། །ཐོ་རངས་ཨ་དཀར་སྒྲིང་ནང་ནས། །སྤྱི་གཙུག་འཕར་ཏེ་གཞི་

གང་གི་ཁམ་མཁའི་དགྲི་ལ་དུ་གནས་པ་ལ། ཁེམས་གཟུང་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། གསང་
 བའི་དུས་བཞི་རྣམ་ཏྲུག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡངས་བསྟོམ། །
 ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུས་གསུམ་གྱི། རྣམ་ཏྲུག་འབྲོ་འདྲ་རང་ཆད་དོ། མི་ཏྲུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་སྒྲུབ། །
 དེ་ལྟར་དུས་བཞིའི་གནད་གོམས་པས། ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་བྲེགས་ཆོད་
 གནད་ལ་ནི། ཤར་ནས་རང་གཞག་གནད་དུ་ཆེ། མཆོད་པའི་དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། མི་འགྱུ་
 རང་ཡལ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་རྟག་མེད་ཆད་པ་མེད། དྲན་བསམ་བྲལ་བ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་
 འགྲོ་མེད་འོར་བ་མེད། ཅེར་མཐོང་རང་དོ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་འཁོར་མེད་མུང་འདས་མེད། འདི་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་ཤར་ནས་ངེས་ཟེན་པའི། རང་དྲངས་སྒྲོམ་པ་གསང་
 བའི་གནད། གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱལ་གནད་ལ་ནི། འདུག་སྒྲངས་གཟིགས་སྒྲངས་རབ་གཟུན་ཏེ། མ་
 བྱིང་མ་སྒྲུགས་མ་འབྲོས་པར། ཉིན་མཚན་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་བསྟོམ། ཐབས་ལས་ཤེས་རབ་
 དངོས་སྒྲུབ། ཉིན་མཚན་བསྐྱེ་བ་གནད་དུ་ཆེ། མི་ཏྲུག་གསལ་དྲངས་ཐུང་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་འོད་
 གསལ་སྟོང་པོར་བཤད། དེ་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་རང་པ་ཡིས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །
 དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་གདམས་པའི་མཆོག རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གནད་བསྒྲུས་ནས། བཞོད་པའི་
 དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། ལྷན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག འོད་གསལ་བསྟོམ་པས་གནད་ཡིག་
 བདུད་ཅི་དྲི་མེད་ཅེས་བྲུ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོའི་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་
 རྫོགས་སོ། །།།

༡༣། འོད་གསལ་སྒྱོད་པའི་གནད་ཡིག་བདུན་ཅི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ཡི། མཛོད་བརྟེན་གང་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ། བླ་མེད་དོ་རྗེ་སྒྲིང་
པོ་ཡི། སྒྱོད་མཆོག་བདུན་ཅི་རྒྱལ་པོ་གི། འགས་ཚལ་མཚོ་གླིང་དུར་ཁྱོད་དང་། ལྷ་ཁང་ལྷགས་
ལྷས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁང་སྒྲོང་གིར་གཅིག་ཆུ་དོགས་འགུམ། འཛིགས་དང་དགའ་དང་མུ་རན་
གནས། སེམས་གཤེད་བྱེད་དེར་རབ་སོང་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་རབ་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་སུ་འགོ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱོང་དང་། འགོ་
དུག་ལན་ཆགས་གནོད་བྱེད་འདྲེ། ཐམས་ཅད་བསམ་ལ་རང་གི་ལུས། ཤེས་འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྒྱོད་དུ། གང་ལ་གང་འདོད་ཆགས་མེད་སྒྱུན། དེ་རྗེས་གང་ཡང་མི་བསམ་བར། ཆོས་ཉིད་
མཉམ་པའི་རང་དུ་ཉལ། དེ་ཆོ་རང་གི་ནམ་ཐོག་དང་། འབྲུལ་སྤངས་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། དངོས་
དང་ཉམས་སྤངས་མི་ལམ་དུ། རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འབྱུང། དེ་ཆོ་གནད་ཀྱི་གདམས་རག་ལ། རྒྱ་
མཚན་བརྟགས་པས་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟེམས་བྲལ་གྲོད་པའོ། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་བརྟག་
པ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་གང་སྤངས་དེས་མཆོན་པ། སྤངས་མིན་སྒྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་སུ་སྤངས་
བའོ་བོས་སྒྲོང་། ཆེན་མོ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་བྲལ། རྒྱུ་མ་མི་ལམ་ཆུ་ཟླ་བཞིན། མ་སྟེས་པས་ན་
གནས་པ་མེད། འགགས་མེད་འགོ་འོང་ཀུན་ལས་འདས། དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནི་
གྲགས་པ་ཉིད་ནས་སྒྲོང་། དྲི་རོ་རྟེན་དང་ཆོས་ཀུན་ཡང་། དོ་བོས་སྒྲོང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། མེད་
སྤངས་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། འཛིག་དང་དགའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལ་
བརྟགས་དབྱེད་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་རི་ལྷ་བར། འཛིགས་མཁན་སེམས་ལ་རྟུང་བལྟས་པས། སེམས་
ནི་དུས་གསུམ་གཞི་ཅུ་བྲལ། བརྟགས་པས་མ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་བྲལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་
ངོས་གཟུང་བྲལ། གང་ཞིག་གང་གིས་དགའ་འཛིགས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཡུལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་དུ།

མེད་པ་དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམ་ཀུན། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་བདག་མེད་པས། །གཞན་དུ་འཛིན་པ་རང་གིས་
 ལྟོང་། །དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །གཉིས་པ་རང་ཞིར་སྒྲོད་
 པ་ནི། །བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་གང་ཆོ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྒན་བཞིན། །དེ་ལ་
 དྲན་བསམ་དགོས་པ་མེད། །གང་སྣང་སྟེང་དུ་གང་ཤར་སྒྲོད། །སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །སྣང་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་སྣང་། །སྟོང་ན་སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་། །རྟག་ན་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་
 པ་མེད། །ཆད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆད། །དེས་ན་གང་སྣང་མི་སྣང་མེད། །ལེགས་ཉེས་ཤོར་གོད་
 འགའ་མེད་པས། །གཞི་བྲལ་མཉམ་པའི་རང་དུ་ཉལ། །ལྷ་འབྲེར་སྣང་ཡང་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་
 གཟུགས་མེད་འཛིགས་མི་དགོས། །འཛིགས་མཁན་སེམས་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་བདེན་མེད་
 སྤང་མི་དགོས། །དེ་ལྷར་ཡུལ་སེམས་དགའ་འཛིགས་དང་། །དུག་ལཱའི་རྣམ་ཏྟིག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཅེར་མཐོང་རང་སངས་ངོས་གཟུང་ལ། །སྟེམས་མེད་རང་དུ་སྒྲོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་གཉན་སར་གཉིས་
 འཛིན་ཞིག །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཆར་ཆད་ཐོབ། །ཞར་ལ་བྱུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ལྷ་འབྲེད་མ་
 ཐོགས་སྟོང་གོགས་བྱེད། །རྒྱུན་རྣམས་བྱགས་ལྷན་རང་གྲོལ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གནད་འདི་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །དག་བ་དེ་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །སྟེ་མེད་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །འོད་གསལ་སྒྲོད་པའི་གནད་
 ཡིག །བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། །།།

༢༣། །གནད་གསུམ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་དང་ཀུན་དབང་པོ། །མི་འགྱུར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་
མཛོད། །གང་གི་ཞབས་པད་ལྷ་བ་ལ་བཅུད་དེ། །གནད་གསུམ་ཚུལ་ཉིད་ལམ་ལོ་གསལ་བར་བྲི། །
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར། །གནད་ལས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་འཆར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །གང་དེ་དང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་དེ་འདྲའི་གདམས་རག་མཚོག །བདག་
གིས་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོས་བཞིན། །མ་ལུའ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་འདི། །རི་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བྱ། །རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་གི་གནད་ངེས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྡུས་ནས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་
བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་དང་། དག་དང་། དུག་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་
གནད་དང་། བརྟེན་པ་སྒྲོའི་གནད་གཉིས་ལས། །ལུས་ཀྱི་གནད་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་
གནད་དུ་མ་གཏུན་ན། ཅ་གནད་དུ་མི་འཆུན། ཅ་མ་འཆུན་ན། རྒྱུ་རིག་གནད་དུ་མི་འཆུན། རྒྱུ་
རིག་གནད་དུ་མ་འཆུན་ན། འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་གསལ་བས། དེ་དག་གནད་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར།
སྐྱེ་ལཱི་བཞུགས་སྤངས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས་སོ། །དང་པོ་ཚུལ་སྒྲུབ་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ལས་
ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཕབ་པས་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞོན། །ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་པས་རྒྱུ་བདེ་
ལུགས་སུ་རྒྱ། མགོ་བོའི་རྩ་ལ་མཛིངས་པ་ལ་བསྐྱར་པས་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག །ལག་སོར་
བསྒྲོངས་ཏེ་ཁྱི་རྒྱགས་སུ་འདུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་དོ། །
ཡོངས་སྒྲུབ་བཞུགས་སྤངས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་ལུས་བྱང་སྐྱུར་བས་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་རྒྱས། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པས་ཐོ་མོའི་རྒྱུ་གཉིས་མ་ནིང་དུ་རང་རྒྱ། ཐལ་མོས་
མགྲིན་པ་ཡིད་ཅུམ་བཏེག་པས་རགས་པའི་རྒྱུ་འགག ཀྱང་པའི་སོར་མོ་ཕྱིར་བུལ་ཏེ་བསྐྱུམ་པས་
བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷུ་ལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་བྱང་སྟོར་ལྟ་བུ་ལས། །ལུས་ཅིག་

ལུང་འདྲུག་པས་ཕྱ་རྒྱུང་རང་སོར་སྟོམས། ཀྱང་མཐིལ་ས་ལ་པབ་པས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་གོོན། རྒྱལ་ཆོགས་
 དྲང་པོར་བསྐྱངས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱ། ལུས་བྱང་སྒྱུར་བས་མེ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབར། རྒྱ་
 མ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་འཐེན་ནས་སྒྲལ་པ་ལ་བཅར་བས་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདྲུ་འགག་ ལག་པ་རེ་མིག་
 ཏུ་བསྟོལ་ནས་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཀལ་ན་ཆ་བའི་ནད་སེལ། གལ་ཏེ་བསྟོལ་ནས་མཆན་ཁུང་གཉིས་
 སུ་རེག་ན་གྲང་བའི་ནད་སེལ། འོན་ཏེ་ལྷ་མོ་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ཐལ་མོའི་ལག་སོར་
 བསྒྲོངས་པས་སྒྲོག་མ་ནས་བཏེག་ན་ཆ་གྲང་སྟོམས་པའི་གསོས་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་
 བཞུགས་སྐྱངས་བྱ་གོད་ལྟ་བུ་ལས། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཞག་པས་འཕྲོ་བ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་
 གོོན་ཕྱི་ས་པོ་ས་ལ་མ་རེག་པས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟོངས། རོ་སྟོད་མདུན་དུ་གཙུག་པས་ཕྱ་
 རྒྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ལུས་ཀྱི་བྱུར་ནས་ལག་པ་གཉིས་གཤོག་པ་ལྟར་བསྒྲོངས་ཏེ་ཕྱི་ས་པོའི་སྟེང་དུ་
 སོར་མོ་གཉིས་བསྟོལ་བས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཐིམ་ཞིང་རང་ལྟོག་
 ལུས་ཀྱི་སྒྱི་བསྒྲོངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་འཆར་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པའོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་
 བཞུགས་སྐྱངས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་ལུས་སྒྱི་བསྐྱངས་པས་ནི་འགྱུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འགགས། ཀྱང་
 མཐིལ་ཁ་སྒྱུར་བས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱུང་སྟོངས་ཏེ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་རང་གནས། ཉིང་པ་
 གཉིས་གསང་བ་ལ་བྱག་པར་གཏད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྟོངས། ཐལ་མོ་སྒྱི་པོར་སྒྱུར་བས་
 ལུས་ཀྱི་གནད་སྟོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི། རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐམ་
 གཉིས་ནི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་སྐྱངས་ངལ་གསོ་བ་དང་ཕྱི་སྟོང་པའི་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་འགོ་བརྒྱུ་སྐྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་། དག་ཤུལ་ཆེན་པོ་གྲུད་ཀྱི་དོར་སྒྲུབས་དང་། མཁའ་
 མཉམ་དག་པ་སྒྱེས་བུའི་བརྒྱུངས་སྒྲུབས་དང་། གནམ་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྷགས་སྟོང་གི་འདྲིལ་ལྷགས་
 དང་། འོད་གསལ་རྣལ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གཟིམས་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ལྟ་སྐྱངས་ཏེ་
 སྒྲུབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་དུ་ཆོས་བདུན་ནི། ཀྱང་པ་སྒྱིལ་གྲུང་
 ལག་པ་མཉམ་བཞག་མིག་སྟེ། རྒྱལ་ཆོགས་དྲང་པོ། ལྷེ་ཕེ་ཡར་ཀན། སོ་མཆུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པ་
 དང་། རྒྱུང་ལ་བ་ཅན་ནོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་གནད་དུ་དོར་སྒྲུབས་ནི། གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྒྲུམ་
 ལས་ལག་པ་གཉིས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བསྒྱུར་
 བ་དང་། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱུང་ལས་ཁུ་རྒྱུང་བྱང་ཁར་བསྟོལ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་བསྒྲུམ་པ་ལས་

རི་བོ་འདྲེགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་དེ། མིག་
ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་བལྟ་ཞིང་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་པ་ལོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གནད་དུ་བྱིལ་ལུགས་ནི།
ཅོག་ཕུང་མ་སྒྱིལ་གྱུང་གང་རུང་ལས། ལག་པ་བསྒྲོལ་བའི་ཐལ་མོས་དཔུང་བ་གཉིས་བསྐྱམས་དེ་
ལུས་བཅུམས་པ་ལོ། །

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ལུགས་ནི། གཡས་པ་བ་ནས་མིག་མི་འགྲུལ་བར་རྒྱུང་རབ་ཏུ་
དལ་བ་ཅན་ནོ། །འདི་དག་གིས་རྩ་རྒྱུང་རང་གཅུན་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་སྒྲེ་བའི་གནད་སྣ་མ་བཞིན་
གསུངས་མོད་གྱུང་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །ལྟ་སྟངས་འདི་ལྟ་ནི། འདས་རྗེས་དང་། ཟངས་ཡིག་
ཅན་དང་། ལུས་གནད་གསང་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཁ་འཐོར་དུ་གསུངས་པ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱམས་ནས་བཞེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲོའི་གནད་གཟིགས་སྟངས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།
རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་གཟིགས་སྟངས་གཉིས་ལས། རྩ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་སྒྱུའི་གཟིགས་
སྟངས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཁྱེན་ལ་བསྒྲེག་ནས་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་གི་འཕེལ་ཆེ། ཡོངས་སྒྱུའི་
གཟིགས་སྟངས་ཐད་ཀར་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། སྒྲུལ་སྒྱུའི་གཟིགས་སྟངས་ཐུར་ལ་
བལྟས་པས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་། མདོན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་གཟིགས་སྟངས་ཁྱིད་ཅིང་རྒྱུམ་པོར་
བལྟས་པས་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ཆེར་འཕེལ། རྟོ་རྗེའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་བལྟས་པས་
ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྒྱུ་མང་གི་ལྟ་བུའི་གྲོལ་གཞིའི་ཞིང་ལ་སྒྱུད།
ཡོངས་སྒྱུ་གྲང་པོ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད། སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་འཆར་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་
ལ་སྒྱུད། མདོན་བྱང་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་ལ་སྒྱུད། རྟོ་རྗེ་མདའ་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་
གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། དབང་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་
ཕ་ཉིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་གཟིགས་སྟངས་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། འདབ་ཆགས་ཀྱི་
ལྷིང་སྟབས་ནི་རྩུང་ཟད་ཁྱེན་ལ་བལྟས་པས། རམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །སྟག་
མའི་མཆོངས་སྟབས་ནི་འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལའི་དབུས་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་
ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །འབྲུ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོས་ནི་གཡས་ཟུར་དུ་བལྟས་པས་རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་
བསྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གྲུད་ཀྱི་དོར་སྟབས་ནི་གཡོན་ཟུར་དུ་བལྟས་པས་ཉན་ཐོས་མཐོང་བ་སྟེ་སོ་
སོར་རྟོགས་པ་ལོ། །རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འདྲིལ་ལུགས་ནི། རིག་པ་མིག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཐིག་ལེ་དང་མི་འབྲུལ་

བར་མི་གཡོ་མི་འཕྱགས་པར་བལྟ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱུ་སྒྲིབ་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་སྒྲངས་སུ་བཤད་དོ། །ལྟ་སྒྲངས་འདི་དག་ཀྱང་། འདས་རྗེས་དང་། ལྷ་ཉིག་ལས་གསུངས་
ཤིང་རྒྱུང་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕྱགས་པ་གལ་ཆེའོ། །མན་ངག་
གཞན་ལས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་མ་འདུས་པའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཟིགས་སྒྲངས་གང་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་རྩོལ་བས་བསྐྱེམས་ཤིང་བསྐྱེམས་པ་ནི། རྒྱུང་བཙན་ཐབས་སུ་
གཙུག་པས་གཤམ་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དལ་བུས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་
པའི་དུམ་བུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

དོན་གཉིས་པ་ངག་གི་གནད་ལ་སྐྱུ་བ་གཙན་པ་དང་། རྒྱུང་དལ་བས་སྟོང་པར་བྱ་བ་
གཉིས་ལས། སྐྱུ་བ་མ་བཙན་ན་ངག་གི་བརྗོད་པས་སེམས་འཕྱགས་ཤིང་། རྩོད་པ་དང་བཙན་པས་
དུས་འདའ་བ་དང་། སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་
མ་ལ་རེག་པས་མི་སྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དབུན་པར་སོང་ལ།
ཅི་ཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་གང་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱུ་བརྗོད་དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བརྗོད་ཅིང་།
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། དུན་པས་བསྐྱང་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་
བར་བརྗོད་པས་ཐང་ཆད་པས་བརྗོད་སྟིང་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ན། ཉིན་རེ་བས་ངག་རེ་ཉུང་ལ་
གཏང་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གཞན་དང་མི་སྐྱུ་བ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཙུན་རང་གི་སྒྲགས་དང་ཁ་ཉོན་
ཙམ་ཡང་མི་བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུང་དལ་བས་
སྟོང་པར་བྱ་བ་ནི། འགོ་འོང་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་རང་སོར་བཞག་པས་རྟོག་ཆོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུང་
བག་ལ་ཞ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི། གནད་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་ཡང་གྲོ་བ་ན་འགོ་འོང་གི་རྒྱུང་རྟའི་རྩུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྟིང་ནང་ན་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲག་མ་ཙམ་ན་
རྩུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་མི་ལྟར་སོང་བ་གཉིས་འདྲེས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུང་
ཟད་པ་དང་། འགགས་པ་ན་རྟོག་པ་འགགས་ནས། མི་རྟོག་པ་སིང་བག་དང་བཙན་པ་འོང་བ་ནི།
དེའི་ཆེ་རྒྱུང་རང་ཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སྟིང་ནང་ན་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །སྟིང་
ནས་འཁོར་ལོ་བཞེའམ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་ན། འཁོར་ལོ་བཞེན་ནས་སྐྱུང་བྱ་ལས་ཀྱི་
རྒྱུང་འགྱུ་བ་དང་བཙན་པ་དང་སྟོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འགྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གདངས་ཉིད་སྐྱུང་གཞི་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲ་བྲག་གཉིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ནས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་
ནང་དུ་བྱིན་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡང་འགྲུབ་རང་བཅིང་སྟེ། སྟོ་བའི་རྒྱུད་བཅིང་བ་དང་
གནད་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཁ་ལ་སྒྲའི་རྒྱུད་དལ་བྱས་རང་སོར་ཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྟོང་ཉིག་པས་རྒྱུད་ཁ་
ནས་དྲང་ཞིང་དལ་བྱས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲ་
ནས་དྲངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྱུར་བྱའི་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་གཤམ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་
སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བྱིན་ཡང་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ནང་ནས་འཕྲོས་པ་དོས་ཀྱང་མ་བྱིན་ཆ་མེད་
པས། འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་།
རྩ་བ་མ་ཆོད་པས་རྣལ་མ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ནས་དྲངས་པས་སྟོ་བའི་རྒྱུད་
རང་དག་གང་དམ་སྟོང་གར་རང་བཅིང་ནས་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། དེའི་གནད་
གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་ལྟའི་གང་དམ་མི་གཡོ་བར་སྟོང་ནང་དང་འདྲེས་པར་རང་གསལ་བས། སྒྱུད་
བྱ་འགྲུབའི་རྒྱུད་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པར་རང་སར་དག་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་བར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་གནད་དེ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བུ་བསྟན་པ་བཞིན། འཕྲོས་
པ་བཤད་ན་ལས་རྒྱུད་སོར་གཞག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་གཉིས། འདུག་པ་
གཅིག་གི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་སྟོས་པ་ཤས་ཆེ་དུས་དང་མདོན་སུམ་
ལ་སྟོམ་དུས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རང་ཞི་བར་བྱ་དགོས་པས་ཡེ་གི་ཨ་རྣམ་པ་ལྟ་སོགས་དུས་གཅིག་ལ་
བརྟེན་མར་བསྟོམས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་གནད་ལ་ཐེབས་ཏེ། ཡའི་དོན་སྟེ་མེད་ལ་གནས་པའི་དོན་
གྱིས་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟ་སྤངས་དང་། གཟིགས་སྤངས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་དལ་བྱས་ཕྱིར་ཁ་ནས་སོང་བ་
ནང་དུ་ཡང་དལ་བྱས་བརྒྱབས་ཏེ་དར་ཅིག་རྩོལ་བ་སྟོང་པའི་རང་ནས་ཅུང་ཟད་འཐེན་ཏེ་གཟུང་ནས།
རྣམ་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་པའི་སར། ཡ་དམར་པོ་ལྷ་ལྟ་བུ་གསལ་པ་ལ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་གཟུང་
ཞིང་དུར་ཐོན་པས་རིག་པ་སིང་བཤུ་དང་བཅས་པ་ ལྷ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟོག་དཔྱོད་མེ་དང་འབྲ་བ་དག་
པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་མེ་རྒྱུད་རང་ལོག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དཀར་པོ་བཞི་བརྟེན་ལ་གཏད་པས་ཉམས་དགའ་བདེ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་དག་ནས།
བསམ་གཏན་ལྷ་གཉིས་པ་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུད་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྟར་

གུ་སྐུམ་བརྟེན་ལ་གཏད་པས་དྲན་ཏྟག་གི་གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་རྒྱུད་དང་འབྲ་བ་དག་ནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྦྱི་བའི་ཡན་ལག་འདེགས་རྒྱུད་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སེར་པོ་ཉིས་བརྟེན་ལ་གཏད་པས་དྲན་པས་བཅིངས་པའི་གཉེན་པོའི་ལས་དག་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྦྱི་བའི་ཡན་ལག་དྲན་གཞི་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་མ་ཐིང་ག་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་གཏད་པས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཏྟག་གི་དྲི་མ་སྤང་གཉེན་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་གོལ་ནས། གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྦྱི་བའི་ཡན་ལག་ནམ་མཁའ་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མན་དག་འདི་དག་ནི་རྟོག་དཔྱད་རགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དྲན་པ་དབྱིངས་སྐུམ་དག་གི་བར་འབྱུང་བ་ལྗེའི་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་ཏྟག་དབྱིངས་སྐུ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་དར་ཅིག་ནས་དམིགས་མེད་བྱམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེའི་རང་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་ཉམས་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་བའི་དྲན་སྐུ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་དང་བྱིང་ཆོད་གསུམ་ཆེར་གྱུར་ན། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱོམ་ནས་རྒྱུད་དྲང་པས་ཐོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་ཆད་པའི་དྲན་སྐུ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བསིལ་བབས་པས་ནད་སང་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱུད་བྱིར་སངས་སངས་ལུལ་ལ་བྱིར་གཟུང་། གྲང་བ་ལ་ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལས་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་ཁ་སྐྱུར་ལ་ནད་དུ་གཟུང་། བད་ཀན་ལའང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱུད་པར་དུ་ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ནད་སང་པར་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་བྱིར་གསུམ་གསུམ་སྐྱུལ་ལ། ནད་དུ་རེ་རེ་གཟུང་། སེམས་ཆོད་ཅིང་པ་ཡས་ན་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལས། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཟུང་ཞིང་རྒྱུད་གཟུང་། སྐྱོམས་དྲུས་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལས་སྦྱི་བའི་དྲངས་མ་བབས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་དུ་གཟུང་བས། ནད་ཀུན་ཞི་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་ལུགས་སྐྱ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གནད་དམ་པའོ། །འདིའི་དྲན་སྐུ་ཡི་གེ་དེ་དག་རག་དུ་ཡང་བཟོད་ཅིང་། ཉ་དང་རྩྭ་དང་ཨ་མ་པོ་འདོན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །རྒྱུད་གནད་མེད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་མི་འཆར་ཞིང་ངལ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས། གནད་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་གཅིས་སོ། །དག་གི་གནད་བསྟན་པའི་དྲུམ་བུ་སྟེ། གཉིས་པའོ། ། ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་རིག་པའི་གནད་ལ་གདངས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རིག་པ་དངོས་ཉམས་སྐུ་

སྒྲུང་བའི་གནད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདངས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གཤིས་ཐོག་
ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་མེད་པས་པའི་ཕྱིར་རིག་གདངས་དངོས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། འོད་
གདངས་ཐོད་ཀྱིས་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གདངས་སྒྲུང་དང་འདྲེས་པའི་ཅུལ་སེམས་སུ་
གར་དུས་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་
སྟོང་ཆོས་སྐུའི་དོ་བོར་ཐག་གཅད་ནས། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མི་ཆེ། མར་ལའོར་བ་ལ་དོགས་མི་ཟ།
ལའོར་འདས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་མ་རིག་ཏུ་ཤེས་པས། གང་གར་གྱིས་རིག་པ། རིག་བདོ་
བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་བཟང་ངན་མེད་པ། ཟང་ཐལ་ཡེ་སངས་ཆེན་པོར་གདོང་འཆོས་པ་ནི་དོ་རང་
ཐོག་ཏུ་སྒྲུད་པ་དང་། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ་སྟེ། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ནས། ཡེ་
ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཡོད་མེད་སྟོགས་ཡན་དུ་གར་བས་ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་
བཞིན་དང་མེ་ཡོང་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡེ་སངས་
རྒྱས་སུ་རྟོགས་པས་གང་གར་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་བས་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེར་སྤྱོན་པས་དམའ་བའི་ལུང་སྟན་
མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ། རི་བོ་ཅིག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་པ་རང་གྲོལ་སོར་བཞག་སྒྲུང་སེམས་ཆིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་བ་དུ་མ་རོ་མཉམ་
ཆེན་པོ་ནི། གང་གར་གར་སྒྲུང་གི་དོ་བོ་སྟོམ་པ་གར་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་
པས་བྱིང་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་པའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་དུས། གར་སྒྲུང་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་
སྟོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་སུན་ལུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། བྱིང་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་པར་སྟོ་ལྟ་སྟུག་སྐྱད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། སྟོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་
བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་སུ་གཅིག་སུ་མ་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གར་རོ་མཉམ་དུ་
འདྲེས་པས་སྟོ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བ་རྒྱ་མཆོ་ཅིག་གཞག་གི་
དགོངས་པ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུང་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་
སྟོས་གྲོལ་སྟུག་སྐྱད་རེས་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དགག་སྒྱུབ་དང་རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་དུས་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་སེམས་སུ་ཐིམ་ནས་རོ་མཉམ་རྗེས་མེད་གང་གར་སྟུག་སྐྱད་ལ་བཏང་བས་གང་གར་གྱི་དོ་བོ་རང་
དག་ཏུ་སོང་བས་གཉིས་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས། དོ་བོ་རང་དག་གི་གཟེར་སྟོ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་

བར་དུ་གདབ་པ་སྟེ། དགོངས་པ་གཞི་ལ་འབྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་
བ་དེ་ཉིད་སྒྲད་ཅིག་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲོལ་པའི་ཆནས་རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་གདབ་པ་རྟོག་དཔྱད་དུན་བསམ་ལས་འདས་པས་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་
སྒྲུང་ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་པས་གང་ཤར་སྒྲུང་པའི་རོ་བོ་བཅས་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཆར་གིས་
བཟི་བའི་སྒྲུང་བ་དབྱེད་ར་མེད་པར་སྤལ་ལེ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བོག་དུ་གྲོལ་བ་
གཟུ་པོའི་སྟོ་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པས་སྒྲུང་བ་ཅེར་གཞག་གི་
དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་མི་
བཅའ་བའི་གདེང་གྲོལ་བོག་དུ་བཅའ་བ་སྟེ། གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་རང་དེ་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཆོས་སྒྲུང་བྱིན་པས། དེ་ལས་བཟང་དུ་འགྱོར་མེད་པའི་གདེང་དང་བཅས་པའི་རང་ལ་གནས་པ་སྟེ།
རང་རིག་ཆོས་སྒྲུང་མཐོང་བས་གང་ཤར་ཆོས་སྒྲུང་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཆནས། ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་
རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དབུལ་པོ་གཏེར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འབྲས་སམ། གནས་སམ། གང་བྱུང་གི་དུས་ཉིད་ནས་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བས་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་གཞག་པ་ནི་རིག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གདེང་འཆོས་པ་རིམས་ནད་བྱང་ནས་མི་ལྷོག་
པའམ། བསེཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཅེར་བཞག་གི་དགོངས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱག་ཤད་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་ནས། མོར་བཞག་རེ་
དོགས་མེད་པའི་རང་དུ་འདུས་ཏེ། གཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཐབས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཐོད་ཆལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། རིག་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་
འོད་གདངས་རྩ་ནས་མིག་དུ་འབྲེལ་བ་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་འོད་དང་། ཐིག་ཡེའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནད་ཆེན་པོ་དུག་ལས་དང་པོ་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་
གདམས་ངག་གིས་ཤེས་པ་བག་ལ་བཅུལ་བ་ནི། གཅིག་ཤར་དབེན་པའི་སར་གནས་ཏེ་བྱ་བ་དགུ་
ཤུགས་སུ་བཏང་ནས། ལུས་འདུག་སྤངས། མིག་གཟིགས་སྤངས། རིག་པ་འོད་སྒྲུང་ལས་མི་འགྲལ་
བར་བྱས་ནས། སེམས་འཕྲོ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱུམ། དབུགས་སྦྱིང་གར་གཟུང་། རིག་པ་ལྟེ་བར་
གཏད། མིག་བཙུམས་པས་དུན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་བབས་ཀྱིས་འགགས་པ་ནི་བྱས་པ་འཆོལ་
གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དེ་ཉིད་སུ་འདྲ་བས་ཤེས་རབ་གདོད་མའི་རང་དུ་གནས་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སོར་སྒྲིང་ནང་ན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་མ་
 ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དབུགས་
 ཐུབ་ཐང་བཟུང་ནས་བཏང་སྟེ་ཡིད་གྱིས་ཉེར་གཅིག་རེའི་ཚད་དུ་བྱས་པས་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་
 ཤིང་འཕྲོ་འདུ་མེད་དུས་རིག་པ་མིག་ལ་བརྟུག་ མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་འོད་སྒྲུང་ལ་ཉིག་གི་
 བཟུང་བས་དྲན་པ་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་སྒྱི་བོར་
 གཏད་ཅིང་མིག་འོད་སྒྲུང་ལ་བལྟས་པས་རྟོག་པ་ཞི་དུས། རིག་པ་མིག་ནས་མ་ཡངས་པར་བལྟས་
 པས་ཞེན་འཛིན་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་མདའ་ཡིས་གཞུ་
 འཕྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མདས་མཉམ་གནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་གི་གཞུ་
 འཕྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་རིག་པ་རང་གནས་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་ཟེན་པ་ནི། རང་རིག་མཉམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནང་ན་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་
 པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུག་སྒྲུངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་
 གནས་པས། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་གཤར་ནས་གྲོལ་ས་ཟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་རང་ཐོག་དུ་ཐབ་
 པས་ལུས་མི་འཕོ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཐབ་པས་དབྱིངས་མི་འཕོ། དབྱིངས་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཐབ་པས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་རང་ལས་མི་འཕོ་བར་གནས་དུས། བྱིང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ན་མིག་ཏར་པོར་གྱུན་ལ་
 བལྟས་ཏེ་ཏ་དྲག་དུ་བརྗོད་པས་བསེང་ངོ། །དེ་ནས་མིག་ནས་རིག་པ་བརྟོན་ནས་ནམ་མཁའ་གཏད་
 པ་ནི་ཡུལ་དབྱིངས་ལ་བཅའ་བའི་ཐབས་ཏེ། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་འབེན་གྱིས་
 མདའ་འཕྲོལ་གྱིས་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འོད་སྒྲུང་གི་འབེན་ལ་བལྟས་པས་འོད་གསལ་
 རང་དྲངས་ཀྱི་མདའ་འཕྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་
 བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་རིག་པ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེས་
 པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས། སྒྲུང་བའི་ཚད་གཟུང་བ་ནི། རིག་པའི་གནད་སྟོ་མིག་ནས་སྐར་
 མདའ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་བལྟ་ཞིང་། འོད་སྒྲུང་དུ་མ་
 ཐུང་ད་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་གར་བ་ལ་གཏད་པས། རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་
 རས་འཆར་ཞིང་དེའི་རང་ལ་སྒྲོམ་དུས་རྒྱུང་འོག་སྒྲོ་ནས་ཡར་འཐེན། རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏད་པས་

སྒྲུ་བ་འབྲུལ་ལ་མཆེད་པ་སྟེ། སྒྲུ་བ་དེ་ཀུན་རྗེ་དལ་ལ་ཁྱིད་ཅིང་བཞག་པ་ནི། འད་བ་ཆགས་ཀྱི་
 ལྷིང་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འོད་དུ་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ཐིག་ལེར་འཆར། གསུམ་པ་སྒྲུར་གྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་གྱིས་མཆེད་པ་ནི། རིག་པ་དམ་གཞི་ཟད་པས་འོད་གསལ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་སྟེ།
 འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུང་མས་སྟོ་འཛོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་རང་
 དུ་ད་ལྟར་གྱི་དམ་རིག་འཇུག་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུང་མས་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་སྟོ་འཛོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་བྱི་སྒྲུང་བའི་རྟགས་འོད། རང་རིག་པའི་རྟགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྒྱེས་པ་ནི་
 འོད་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་
 གིས་དྲོད་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རང་ན་རིག་པ་ནི་འོད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་རོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་
 དུ་ཤར་བ་ཡང་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། གྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་རྩའི་གདངས་ཡེ་ནས་ཡོད་
 པའི་སྒྲུང་བ་ལ་རྟོག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞིང་བྱིང་ཞོད་མེད་པ་སྟེ། གཞི་མོ་མེ་ཡོང་བལྟ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་
 ཅིང་། དབྱིངས་སྒྲུང་གི་དབྱུང་དང་མ་བྲལ་བས་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་ལས་ཕྱིས་རྗེ་རིང་དུ་བལྟ་བ་ནི།
 རིག་པ་དབྱིངས་དང་སྟེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་བྱུ་མོས་པ་འཛོལ་
 ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་ཡང་རིག་གདངས་རྗེ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་བྱུ་མོ་ལ་བལྟས་པས། དེའི་པ་སྒྲིང་ནང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་རིག་གནད་ཤེས་པས་འོད་གསལ་
 ཀྱི་རང་དུ་གནས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་ལོ། །དུག་པ་རིག་པ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་
 ངག་གིས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་འོད། འོངས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཟེར་
 གདངས་སྒྲུ་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་གནད་དུ་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡོངས་པ། འོངས་
 སྒྲུའི་གནད་རྩ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་གཟེར་བ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གནད་སྟོ་ཡིན་པས་གཟིགས་
 སྒྲུངས་གང་རུང་ལ་བལྟས་པས། རྣམ་མཁར་འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལེ། ཟེར་གདངས་ལུག་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་རང་སྒྲུང་བ་ནི། བྱད་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར། རིག་པ་སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་མི་ལྟོག་པའི་རང་དུ་གནས་དུས། དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པས་
 རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་ནི་དུག་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་ལུགས་ཏེ། སྒྲུང་རིག་རང་
 གིས་རང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་ཆ་
 རས་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཡིས་འབངས་འཛོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུ་

གསུམ་རང་སྤང་གི་རྗེས་རང་གནས་སོར་གཞག་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་འབངས་དང་འབྲ་བ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡེ་དག་གཤོད་མའི་རང་དུ་རང་གནས་སུ་སོང་བ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་ཚུལ་ཉིད་ཟད་པའི་རང་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་གནད་
ཡིག་ལས་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་ཆེན་པོའོ། །

དོན་གཉིས་པ། རིག་པ་དངོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། གདངས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཡོད་ལ་
གཞན་དུ་འང་ཡོད་དེ། དོན་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་
ཆེན་པོར་འཆར་བའི་ངོ་བོར་ཤེས་ནས། དེའི་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་དུས་སྟོང་གསལ་
སྟོ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་མི་
རྟོགས་པའི་རང་དང་བཅས་པ། རང་བཞིན་གསལ་ཉམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྟོར་
སིང་བག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་རིག་ཉམས་ཤར་གྲོལ་ཐུག་པུད་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཆུ་དང་རྒྱབས་སམ་
རྒྱལ་མདུད་ལྟར་རང་གྲོལ་བའི་བའི་རང་དང་བཅས་པ་སྟེ་དུས་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་
བཞག་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པ་ཤེས་ཐོག་ནས་
བསྐྱུང་བ་ངོས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། །རིག་པ་ལ་དབྱེན་ལྟ་ལས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་
པ་ཞེས་རིག་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལུས་ལ་
གནས་དུས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་དང་། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆ་དང་། ལྟ་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་
འོད་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་དང་། ཐོད་ཀྱ་ལ་གྱི་རིག་པ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བུམ་གྱིས་སོང་དུས་
སྟོམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་ཟད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆའམ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནས་སོ་སོར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། ལུན་པ་
སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དང་། པརྟོ་འབྱེད་པས་པརྟོའི་གཉེན་དང་། རྒྱུད་ཏུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པས་ཏུ་
བདུན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆའམ་ལྟོག་པ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་
རིག་པའི་གནས་སྟོང་། ངོ་བོ་སྟོང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ། ལུས་སེམས་དང་འོད་གསལ་གྱི་
སྤང་བ། ཡུལ་དག་དང་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འདུག་པ། གནས་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་བཟང་
ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ། ཐབས་དུ་མས་མཚོན་ནས་ངོ་བོ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་

དགོངས་པར་འཛོག་པ། འབྲས་བུ་རང་དོ་ཡེ་དག་ལ་ཡང་དག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟར་མཐར་བུག་པ།
གདོད་མའི་གྲོལ་ས་ལ་བུག་པར་རྩིན་པ་སྟེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ལུགས་
ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟིང་ཉིག་འོད་
གསལ་སྟིང་པོའི་གནད། །བྲམ་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་
རེག་ནས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །སྟིང་པོའི་འོད་གསལ་སྟིང་ཉིག་བསྐྱེད་འདོད་
ཀྱང་། །འདི་འབྲའི་གནད་འདི་དེར་སང་མཐོང་བ་དགོན། །དེ་བས་སྐྱུར་དུ་འོད་གསལ་འགྲུབ་འདོད་
ན། །ཡི་གེ་འདི་ཉིད་སྟིང་བཞིན་གཉིས་པར་བྱུངས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། །
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །
སྐལ་ལྟན་སྟིང་གི་བྱ་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟིང་ཉིག་གི་གདམས་པ།
གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༣༡། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་མགོན་པོ་ནི། འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟུང་དེ། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་
ཆེན་ལམ། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་གི། མངོན་སུམ་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གནད་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
འོད་གསལ་མཚོ་གཏུགས་པ་དེ། ཇུང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། ལྷན་ཁང་གཉིས་
རིམ་པའམ། ལྷན་རིམ་པ་སྤྱང་པའི་གསེང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ། ཏུང་སྤྱོད་ཅོག་ཕུའི་ཕུས་མོའི་སྤྱིང་གཉིས་སུ་གྱུ་མོ་གཉིས་གྱེན་དུ་
བསྐྱངས་པའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཚུབ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་མིག་གི་མཐེབ་གཉིས་ནས་ཅུང་
ཟད་བཅོར་བའམ། མིག་གི་འབྲས་ཕུའི་སྤྱིང་ནས་ཡས་ལྗོངས་ཀྱི་བགས་པ་དང་བཅས་པ་ཆེལ་གྱིས་
དལ་བུས་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དམར་སེར་རམ་ལྗང་སྟོན་ནམ། དཀར་སེར་དུ་ཤར་
བ་མཉམ་པའི་ནང་ན་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཐལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྟོམ་པ་དང་། འོད་སྒྱུ་
ཅུམ་ཅུམ། དཀར་སྟོ་སྟོ་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་མིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ལམ་
ལམ་བྱུང་དུས། ལག་པ་ཕྱུམ་གྱིས་བཏང་ལ་བལྟས་པས། འོད་སྤྱང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་
དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྱུ་དང་། ཟེའོག་རིས་དང་། སྒྱུ་སྟོམ་སྟོམ་པ་དང་། སྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དུ་མིག་རིས་དང་། འཇའ་ཚོན་དང་། མ་ཕུའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དག་འཆར་རོ། ཇི་དག་ལ་བལྟས་ནས་
སྤྱང་བ་དེ་མ་ཡལ་གྱི་བར་ལ་སྒྲོམ་སོ། ཡལ་བ་དང་དབུགས་ཕུབ་ཐང་གཟུང་ལ་ལྷ་མ་བཞིན་མནན་
པས་ཤར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཚོལ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བཟོན་གྱི་བར་དུ་
ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས། ཞག་ལྷའམ་བདུན་ན། མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་བཞག་ཀྱང་། རང་སྤྱང་བ་ནི་
ཨར་ལ་གཏད་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། ཇི་ནས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། རོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་རྣམ་

སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གིས་གཟིགས་སྒྲུང་ས་མཐུར་དུ་བཏུ་བ་ལ་ཞག་བདུན། ཐད་
 དྲར་ལ་བཏུ་བ་ལ་ཞག་བདུན། གུན་དུ་བཏུ་བ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་པས། རྩོན་བས་འོད་སྒྲུང་དེ་
 དག་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགོ་དྲུག་གི་གཟུགས་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་སྒྲུང་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་དང་། ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇའ་འོད་
 གྱི་བར་དང་མཚམས་སུ་ལྷའི་སྐྱུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། བར་མ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བར་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་བ། ཆེས་སྡུལ། འགྲུལ་འཁྲིགས་
 རེ་དལ་དུ་སོང་བ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སློབ་གནས་པ་
 རང་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། དེས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་བས་རྟོག་པ་གཞི་
 ཐིམ་ལ་གྲོལ་ནས། རྒྱུ་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དེ་
 དག་གི་ངོ་པོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་སྒྲུང་བས་ན། དེའི་
 རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ལྔ་རྩ་
 བརྒྱད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཐུན་མིན་དོ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐུས་ནི་ཉིན་མཚན་མ་འདྲེས་གྱི་བར་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུབ་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ནི།
 དྲང་སྟོང་རམ་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱུར་གིས་འདུག་ལ། ལུས་མི་འགྲུལ། རྒྱུང་དལ་བ། ཐིག་པ་མིག་ལས་མ་
 ཡོངས་པར། ཉི་མའི་ངོས་ལ་གཏད་དེ། མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན། ག་གའི་ཐིགས་པ་འཛམ་བུའི་བྱི་
 ཤའི་ཡལ་ག་ལ་དབྱངས་པའི་དབུས་སུ་དྲིལ་ནས་བཏུས་པས། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་བས་
 གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཟེ་འོག་གི་བེར་ཁྲིམ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། དོ་རྩེ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐིག་
 ཐུན་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བཏུས་པས། དེ་
 ནས་སྒྲ་རྩེ་ནས་རེ་རིང་དུ་མཆེད་དུས། རྒྱུང་རིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ནས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲིད་ལ་
 བཏུས་པས། ཉི་མའི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་བས། གང་དུ་བཏུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བར་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲུང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཐུན་ཏེ་གདོད་
 མའི་དབྱིངས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོའི་རང་སྒྲུང་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ནི།

མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གནད་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གནད་གྱི་མན་ངག་
མཆོག་ །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་བསྟན་པར་པངས་ན་ཡང་། །ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བཞོད་པ་
ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་འོད་ལུས་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་པར་ཤོག། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ན་རབ་གསལ་བ། །
སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་སློ་ཡི་པརློ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་གླིང་
མ་ལུས་རྒྱན་དུ་སྒྲིང་བྱེད་ཡིན། །གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་ལས། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཞོད་པ་ཚོགས་
སོ། ། ། །

༡༣། ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེ་མ་ལ། འདྲ་པོ་ཉིད་དུ་བྱུག་འཆའ་ཏེ། རྒྱལ་ལྷན་དོན་དུ་ཉམས་
ལེན་གནད། ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བྱི། གསང་བ་སྤྱོད་ཉིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་སུམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་ཉིན་མཆོན་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
ཉིན་པར་སྤྱང་བ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མཆོན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་
ལས། གཞི་ལྟ་བུ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱི་སྤྱང་བ། རང་རིག་པ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཆ་ནས་སྤི་ལམ་སྤྱུ་མའི་རོལ་པར་ཤར་ཡང་། སྤྱང་ཆ་ནས་ཡོད་མེད་སྒྲོས་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སྒྲོགས་རིས་བཟང་ངན་
སྤང་དོར་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་
ལུགས་ཏེ། མིང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་ནས་གང་སྤྱང་གང་ཤར་ལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་
མ་ཞུགས་པར་མཉམ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྤྱོད་གཞག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་
དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདྲ་ལྟར་སྤྱོད་དུས་གཤིས་མཐའ་གྲོལ་སྤྱོད་ཡངས་ཆེན་པོ་ལ། མཐར་འཛིན་གྱི་
ཞེན་པས་ནམ་མཁའ་གྲུད་དུ་མི་གཅད། གང་ཤར་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ།
སྤང་དོར་གྱི་ཞེན་པས་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་འདིས་མི་གདགས། སྒྲོགས་ཡན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་
ལ་བྱུན་མཆོམས་གྱི་རིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ཡེངས་མེད་སྒྲོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་ནི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་གོ། །།

ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་དུ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྤྱོད་གཞག་པ་ནི། གང་སྤྱང་གང་ཤར་གྱི་དུས་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་སྤྱོད་ལ།
འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་གང་ལའང་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པའི་བཏང་སྤྱོད་མས་ཆེན་པོ། ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་

སྒྲིམས། རྒྱ་ཡན་ཕུལ་བ་ཡན་པར་མ་ཤོར། རིག་ལ་རྟོག་པར་མ་འགྱུས། རང་དྲངས་སིང་བག་དང་
བཅས་པའི་རང་ལ་སློ་གནས་པ་ནི། རོ་བོ་ག་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
ལས་མི་གཡོ་བས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་རྒྱལ་མི་རྣོག་ རང་དྲངས་དྲི་མ་མེད་པས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་ར་བར་མི་
གཞུག་ སློ་བུལ་བྱ་ཚོ་ལ་ལས་འདས་པས་བདེ་གསལ་ཉམས་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་གསུམ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་
དམ་ཆེག་གོ། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཆོ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སློ་
སྦྱང་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་། སྦྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྦྱང་དང་། མིག་ཡོར་
དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། རྩ་བླ་དང་། སྦྱུལ་པ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་དུ་ཤེས་པས། རྒྱ་དུ་ཅིག་གྱང་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རང་དུ་མ་ཡིངས་པར་རྩལ་སྦྱང་ཞིང་། ཆགས་སྤང་དང་། དགག་སྦྱབ་དང་།
རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གཤིས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས།
སྤང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་བཟ། དོན་ལ་རོ་བོ་མེད་པས་སྟོགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་འཛིན། རང་བཞིན་
མཐའ་ལས་འདས་པས་སྦྱོར་སྤང་དོར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ནི་དམ་ཆེག་གོ། །ལམ་གྱི་ཆོ་མཉམ་
གཞག་ནི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ནི་སྦྱོང་པ་ཡིན་པས། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འབྲས་བུ་རང་རིག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་རོ་བོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པས། སློས་
པར་མི་གཟུང་། གང་ལྟར་རིག་གྱང་རྟོག་པ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས། རང་གྲོལ་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་
དེ་སློས་ཚུར་མི་མཐུད། སྤང་རིག་རང་གྲོལ་དུ་གར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་ཅིས་གདབ་མེད་པའི་རང་ལས་
སོ་མར་གྲོད་པ་ནི། མཉམ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡེ་གྲོལ་དུ་
འདུག་པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་ཤེས། རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གང་གར་སྟོ་སྒྲག་མི་
དགོས་པར་ཡིད་ཆེས། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་རྗེས་བསྟེགས་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད།
ཅེར་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་དུས་མཉམ་སྒྲིམ་མེད་པར་གདེང་འཆོས་པ་དང་བཞིན་དམ་ཆེག་གོ། །དེ་ལྟར་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། ཉིན་དུས་སྤང་བ་རྒྱས་
འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་མཚན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྩོད་ལ་
དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། དྲང་སྟོང་གི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རྒྱང་རོ་གསུམ་སྤྱིར་བུས་ལ། འཇམ་
རྒྱང་དལ་གྱིས་ནང་དུ་གཟུང་ཞིང་། འོག་རྒྱང་འཐེན་ཏེ་སྟེང་རྒྱང་གནན། ཅུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་མདའ་སྟུག་

ཙམ་དཀར་མོ། གསང་བ་ནས་སྤྱི་བོར་སྤྲེལ་ས་པའི་ནང་། ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིའི་དབུས་སུ་
 ཨ་ཐུང་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར་བ་ཡར་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་རྩི་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་ལྷ་བ་ལ་
 རེག་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབས། ཨ་ལ་ཐོག་མེ་ཡི་གསོས་བྱས་ཆེར་འབར་བས་ལས་
 དང་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྒྱས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་
 འགྱུར་རོ། །ནམ་ཐུང་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་དྲིལ་བ་ནི། གཡས་པ་བ་ལ་ཉལ་ཏེ། དབུ་མ་གསལ་གད་བ་
 པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོ་དོང་ཅེ་བརྟེན་པ་ལྟར་གང་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྱིང་ག་ཉིད་བསྐྱེད་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཐུང་བ་གཅིག་བསམ་པའི་ཨ་ལ་ཨ་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་
 བར་བསམས་ལ། སྤྱིང་གར་རྒྱུང་ཁ་སྤྱིར་གསུང་ཞིང་། གསལ་སྤྱོད་དུ་ས་ལེར་བསྐྱོམ་ནས།
 གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྤྱིང་གི་པད་འདྲེ་རྒྱུ་པའི་ནང་དུ། ཨ་དེ་དཀར་ལ་འོད་འབར་བ་བུམ་ནང་གི་
 མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་
 གཉིད་སང་དུས་ཆེ་ལམ་མེད་པར་གསལ་སྤྱོད་དུ་སང་རེ་འདུག་ན། ཉམས་དེ་མ་ཤོར་བར་འཕྲོ་མ་བྱུང་
 ལ་བསྐྱོམ་མོ། །ཁྲིས་ན་ཆེ་ལམ་དང་རྣམ་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ནང་གི་ཨ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཤོར་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་འདྲེ་གཉིད་དུ་སོང་ལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་། སྒྲ་
 ཐོས། དྲི་ཆོར། རོ་ལྷོར། རེག་བྱ་ཆོར། གཏམ་གྱི་དོན་རིག་ལ་རྟོག་པ་མི་སྤྱེ། གཉིད་སང་རྒྱ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་གོམས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གཉིད་གསལ་སྤྱོད་དུ་འཆར་བས་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐོ་རངས་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་སང་
 གའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་ཅ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་གསུམ་བྱིར་བུས་ལ་གཟུང་ཞིང་། སྤྱིང་གའི་ཨ་དེ་
 ཆངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་གཞུག་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལིང་རེར་འདུག་པ་ལ་རིག་པ་
 གཏད་ནས་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུང་བྱིར་བཟུང་བའི་རང་ལ་གནས་པས། གང་ལའང་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད། །དེ་ནས་མིག་དར་ཤེས་པ་རྩེ་དམར་གྱུར་ཏེ། མིག་ཐུང་བཙུམ་དུ་སྤྱང་ལ་བལྟ་
 ཞིང་། ཤེས་པའི་ཨ་དེ་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་པས་ཆོད་པ་ཞིའོ། །ཡང་བྱིང་བ་སྤྱིང་བྱེད་ན་སྤྱིང་མ་བཞིན་
 བསྐྱོད་ལ་བསྐྱོམས་པས་བྱིང་ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མི་རྟོག་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མོའི་བྱན་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་།

ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པས་བརྒྱན་པ་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི།
སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པ་ལས། ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་སྒྲིབ་བ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཐུན་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲ། དལ་འབྱོར་
རྟེན་པར་དཀའ་བས་དལ་བ་རྒྱུད་མི་གསོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ཆོ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་
ལོང་ཡོད་མི་བྱེད་པ་དང་། ལོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པས་སྤྱིད་པ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོ་བ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་
བདེ་བས་ཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱིན་
སྐབས་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་
ཐུག་པས་དག་སྒྲིབ་སྤྱོད་མེད་ལ་སྐྱུང་བ་དང་། ལོར་བ་འབྲལ་རྟོག་ལས་བྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
ཅ་བ་གཅད་པ་དང་། བདེ་སྐྱག་སྒྲོན་ལས་ལས་བྱུང་བས་དགེ་སྤྱིག་སྒྲིབ་དོར་དུ་བྱ་བ་དང་། ལོར་
འདས་རིག་པ་ལས་ཤར་བས་རིག་པ་རང་གནད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གནད་ནུམ་པ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བ་ནི། ཡང་གནད་གལ་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་ནས་བསམ་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་སྤྱིང་པོའི་དོན། །སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སུ་འདི་ཀྱན་གཅེས་པས་ན། །
རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྒྲ་བཞོད་བཞིན། །གནད་ལ་གནད་གཅེས་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན། །
རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །ཟབ་མོ་དག་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བཞོད་པ་ནི། །ཁྱི་
རབས་སྐལ་ལྡན་སྤྱིང་གི་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤུད་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་ཤོག །བདག་སྟོ་
གཅིག་ཕུར་ཞི་བའི་ནགས་དགའ་ཡང་། །སྒྲོན་ལམ་ཆོས་དཀར་ལས་ཀྱིས་ཉེར་འབྲེལ་བས། །དད་
ལྡན་མི་ལྡན་འདྲེས་མའི་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཞེས་ཆིག་གི་པན་པ་ཉུང་ཟད་གྱུར། །དེར་སང་དུས་
འདིར་བདག་འབྲས་འབད་གྱུར་ནི། །གཞན་དོན་ཉིད་འགྱུར་དག་པའང་མི་འགྱུར་ན། །རང་དོན་ཞི་
བའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །འདི་འབྲས་ཅི་བྱ་སྤྱིང་པོ་འདུག་གམ་སོམས། །ཆོ་འདིར་མ་ཆགས་

འདོད་ཞེན་ཅུང་ཟད་མེད། །ལུས་ངག་བརྩོན་པ་གཞན་པམ་བསྐྱོས་ན་ཡང་། །ཕྱག་དོག་ཆིག་རྩུབ་
 སྤྲིག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིང་། །མི་དགའི་དབང་གྲུང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་སམ། །རང་གི་རྒྱས་པ་ཆོས་སྤྲིད་
 དགོ་བ་དེས། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་རྒྱུན་གྱིས་དགུང་གྲུང་སྒྲོ་བ་མ་
 གང་། །ཡི་ཆད་གནས་སུ་འགྱུར་བའང་སྤྲིང་ནས་སོམས། །འགའ་ལས་ཐོས་པ་འགའ་ལ་བསྒྲག་གྲུང་
 དང་། །འགའ་ལ་ཟང་ཟིང་འགའ་ལ་ཆོས་སྤྲིན་དང་། །འགའ་ལ་དོན་མཐུན་འགའ་ལ་གྲོས་ཆེན་
 འདེབས། །འགའ་ལས་བླངས་པ་འགའ་ལ་སྤྲིན་ནམས་ཀྱང་། །སྤྲིང་པོ་མེད་ལ་རང་དོན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། །
 གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཞིང་བཞད་གད་གནས། །དོན་རྒྱུང་ལས་ལ་མི་ཆེ་ཟད་ཉེན་མཆིས། །དེ་བས་
 ལྷུང་བར་དབེན་པའི་ནགས་འདབས་སོང་། །དེ་ནི་སྤྲིང་ནས་ཡི་ཆད་མཆི་མ་ཤོར། །གྲོགས་དང་སྒྲོ་བ་
 མ་བཤེས་འདྲའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས། །རྟག་མི་བྱུང་ཅིང་གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ། །འབྲལ་ཡང་མི་
 དགའ་མེད་པའི་དོན་ལ་སོམས། །དེ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རང་གི་དོན་བསྐྱུབ་ནགས་
 རིའི་བྱོད་སོང་སྟེ། །ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་རང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྲིད་
 ཟིན་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྲིང་ཉིག་གི་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོད་ཆེན་རང་འབྱམས་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་
 ཞེས་བྱ་བའི་རི་དོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་སྤྲགས་གྱི་བདག་མོས་སྤྲངས་ཤིག
 དམ་ཉམས་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་ལག་རྒྱ་མ་ཤོར་ཅིག དགའོ། །

༢༡། རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུན་ཅིང་ལྷོན་གྱིང་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་མཆོས་ཉེས་བརྒྱའི་ནད་སེལ་བ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། །
རྟེན་གཞིའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བཞི་འདུ་བའི་ནད། །གང་དེའི་གོགས་སེལ་བདུན་ཅིང་ལྷོན་གྱིང་གི། །དེ་
ཡང་གདོད་མའི་རང་ལས་མ་རིག་པས་འབྱུལ་དུས། །རོ་བོ་དུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས། །རྟེན་འབྱུང་བ་
བཞི་འདུས་པ་ལས་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། །སོ་སོའི་རྩ་ལ་མ་སྟོམས་པ་ལས་ནད་དུ་
གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། བསྟུ་ན་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། །དེའི་གཉེན་པོར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་གར་ན་
ཡང་། ཆ་བའི་ནད་ལ་བསིལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། གྲང་བའི་ནད་ལ་དྲོ་བའི་དམིགས་པས་གདོན་
པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་རྩ། རྩ་ལ་རྒྱུད་དང་ཐུག་དང་ཁམས་གནས་གིང་། །དེའི་ནད་ན་ཡི་གེ་གནས་ཏེ།
ལུས་དང་རྒྱུད་གི་གནད་བསྟུ་ན་ནས་ཡི་གེ་བརྗོད་པས། རྩ་ནད་གི་ཡི་གེ་གསལ་བས་ནད་ཐོན་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནད་དེ་ལྟ་བུས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ན་སར་
བསྟོམ་པའི་སྐྱེལ་ས་བདུན་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་ནད་དེ་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ། གསོལ་བ་
སྟོང་ནས་གད་བོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིར་ནད་
བསལ་བའི། སྦྱོ་བོ་ནས་ཡ་རྒྱན་ཡན་ཆད་གང་ན་ཡང་ལྷོ་གྱིས་བྱ་སྟེ། ཆད་པའི་ནད་དམ་བད་མཁྲིས་
ན་བའི་སར། ལྷོ་དཀར་བསིལ་ལས་བདུན་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས། ཆད་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་རྩ་
བཟུང་བ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། ཆད་ནད་ལྷོ་ལ་འདུས་ཏེ་ཁོལ་བུར་སྐར་ཁུར་ནས་བྱེའུ་འཕུར་བ་ལྟར་དོན་
པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ཉ་ཞེས་དག་པོ་བརྗོད་ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་འཕངས་གིང་ནད་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །གྲང་
བ་དང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ལྷོ་དམར་པོ་ལས་བདུན་ཅི་མེ་ལྟ་བུ་བབས་པས་ནད་བསྟོགས་པར་བསམས་ལ།
ལྷོ་དྲུ་ཞེས་རིང་པོས་རྒྱུད་རྩུབ་རྩུབ་སྟེ་གནན་ཞིང་། པར་འགོ་དུས་ནད་རྣམས་སངས་སངས་སོང་བར་
བསམས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མགྱིན་པའི་མ་རྒྱན་ནས་ལུ་མའི་གོང་ཡན་ཆད་ལ་ལྷུང་དང་། སྟོང་ག་

མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་གིས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་གནད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ཐོན་ནོ། །ཡི་
གེ་སོ་སོའི་བྱ་བ་ནི། མགོ་ན་བ་ལ་ས་སྣ་མང་པོའི་དྲགས་བྱ་ཞིང་། ལྟ་དཔྱགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེས་ཏེ།
ཐིམ་གདོན་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །མའི་ནད་ལ་དང་པོ་ཁྲག་གཅད་པ་ནི།
ལྷོ་སྤྱ་ཡུལ་ཅེས་བརྟན་བཟབ་པས་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའ་གཏད་དེ་དྲི་རྒྱའི་དྲངས་མ་
དྲོད་མ་ཡལ་བ། ས་སྐྱེན་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་ལ། ལྟ་དཔྱགས་སེར་བསམ་ནས་བརྟན་ཅི་བཟས་པས་
སོས་པར་བསམས་ལ། ལྟ་མང་དུ་འདོན་ཞིང་སྐབས་སུ་དྲི་རྒྱས་བཀྲུས་པས་འཛོམས། །རོ་སྟོད་ན་བ་ལ་
ལུས་འདར་བཤད་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉ་དག་པོ་བརྟོན་པའམ། ཡི་མང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་རྒྱ་མ་གྱེན་ལ་འབ་
ཀྱིས་བྱང་ཏེ། རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་པས་ཡན་ནོ། །ཀར་བ་ན་བ་ལ་ཡན་ལག་འགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱོར་ཞིང་ལུ་
བརྟོན་དོ། །མིག་ན་བ་ལ་རྟ་དང་། རྟ་བ་ལ་མི་དང་། ལྟ་ལ་རྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
ལ་ཤའོ། །ཁོལ་བྱར་གཟེར་བ་དང་ཕོ་ལོག་དང་། སྐྱན་བྱུང་བ་ལ་རྒྱུད་སེམས་སྟེ་བར་གཏད་ལ་རྩ་
བརྟོན་དོ། །ཁོ་བ་འབྲིལ་བའམ་འབྲུམས་པ་ལ་ལག་པས་མཉེ་ཞིང་ཀླ་བརྟོན་པའོ། །སྟོ་མཆིན་ན་བ་
དང་། ཡི་ག་འཁུས་པ་དང་སྟོ་ལྟར་བ་རྒྱུམས་ལ་ཀ་གདོན་ཞིང་རྒྱུད་ཐིམ་འཕངས་སོ། །སྟོང་རྒྱུད་དང་།
སྟོ་ནད་དང་། བརྒྱལ་འབྲེག་ཅན་ལ་ཁུ་རྒྱུད་སྟོང་གར་བརྟུང་བ་དང་རྒྱུད་ཐིམ་འཕངས་པ་དང་། ལྟ་
དག་པོ་བརྟོན་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱུད་ནད་དུ་གསུང་དོ། །མཁའ་མ་འབྲས་པ་
དང་། ཡན་ལག་བཤལ་བ་དང་། གཞོག་མི་བདེ་བ་དང་། ཅ་སྟོན་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་
ལ། རྒྱུད་འགལ་དུ་ཡུལ་བརྟོན་ཅིང་། བད་རྣམས་ཡུལ་ལ་འདུས་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་དུ་སོང་བར་བསམ་
ཞིང་། ཁ་སྣ་རྒྱུད་ལ་གཏད་དོ། །སྐབས་སུ་ཆོད་དང་ས་སྣའི་དྲགས་བྱའོ། །ཀར་བ་ཁོལ་བྱར་ན་བ་
དང་། ཆིགས་ལ་རྒྱ་སེར་ཁོལ་བྱར་ཞུས་ཏེ་ན་བ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་ཁ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་
པ་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱ་སྟེ། ཡི་དག་ཏུ་བརྟོན་པའོ། །སྐབས་པ་དང་ག་རོ་དང་།
ལྟོག་འབྲས་དང་། རྒྱལ་དང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་ཟེན་ན་དྲི་ཆེན་བྱུགས་ཏེ། རྒྱུད་འཕངས་ལ་ལྟ་རིང་
པོ་བརྟོན་པའོ། །རྒྱུད་དང་དྲི་མ་འགགས་ན་སྐལ་ཆིགས་ཁུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུང་ཞིང་མཉེས་ཏེ་པོ་བརྟོན་
པའོ། །སྐད་འགགས་ན་རྒྱུད་གྱེན་ལ་བྱངས་ཏེ་ལྷོ་བརྟོན་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཁྲང་གི་ནད་གང་
ཡིན་དེས་གསུང་ལ། རྒྱུད་དང་ཡི་གའི་ལ་དོག་དང་རེག་བྱ་སྣ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གདོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱང་ལན་བརྟན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། ལོ་གངས་སམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱས་

པས། མི་ཐོན་མི་སྤྱོད་པས་ན་འབད་པས་བྱ་བ་གཤམ་ཆེའོ། །ལན་རེ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་འགྲུབ་པས་གིན་ཏུ་
མང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོར་ལྷོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་ལོར་ལྷོ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་
ལོར་རྒྱ། །སྤྱུལ་བའི་ལའོར་ལོར་སྤྱ། །བདེ་སྤྱོད་ལའོར་ལོར་རྒྱ་བསམས་ཏེ། ཆ་གང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་
པས། སྤྱུལ་ལྟར་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་ལ་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་ནའང་སེལ་ལོ། །ཡང་གཞོགས་གཡས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོར་གི་བར་དུ་ཆོན་རེ་བཅལ་བར། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་།
ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཊ་ཋ་ཌ། ཏ་ཐ་ད་ཎ་ན། པ་ཕ་བ་མ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཀླ་ཀླ་མས་བསམ་
ཞིང་། གཡོན་ལ་འབྱིད་རེའི་སར། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨུ་ཨུ།
ཀླ་མས་བསམ་སྟེ་སྤྱུལ་ལྟར་འབྱིད་གང་རེའི་ས་ཆོད་ཅིས་པ་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་བྱུང་སར། སྤྱུལ་
བཞིན་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བར་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་འདོན་གནད་ཀྱི་
གདམས་པ་འདི། །དུམ་དུམ་ཁྱིགས་དང་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་སྟོན་སྟོན་ས། །ཟབ་མོའི་དོན་བསྟུས་ཉམས་
སྤྱོད་པའི་གནད། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་གནད་འདི་མྱོང་
བས་ཡིད་ཆེས་གིང་། །གཞན་ལ་བསྟན་པས་ནད་ལས་རྣམ་པར་གོལ། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་གནད་འདི་
གཅིས་པས་ན། །མདོན་སུམ་སྒོམ་པའི་གྲོགས་སུ་བཅང་བར་གྱིས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་
ཀྱུན། །ནད་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་གོལ་ཏེ། །བདུད་ཅི་འཁྲོལ་པོ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ལ། །
རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྱིར་ཏིག་གི་གནད་ལས་དེམ་གཞི་ལུས་ཀྱི་
གོགས་སེལ་བདུད་ཅི་འཁྲོལ་གྱི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས་བཀོད་པ་རྗོད་སོ། ། ། །

༡༡། །བརྟེན་པ་སྒྲིའི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིམ་པ་མཁའ་ལ་བྱུགས་རྗེས་སྒྲིན་འབྲིགས་པས། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ལ་
 འདུད། །སྒྲིམ་གནད་ལས་ཡི་ཤེས་འཆར་བས་ན། །དེ་ཡི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི། །ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། བྱུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེདུའི་བྱམ་པ་ན་གནས་པ་ལས་རྩ་ལམ་དར་
 དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ནས། རྒྱང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་གནད་མིག་ཡིན་པས་དེ་བཙུགས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དར་པོ་ནད་གི་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་མིག་
 སྒྲོན་བསྒྲོན་པ་སྟེ། རྩ་ཨ་ཤ། རྩོ་ཏྱ་ཏུ་དུ། གོ་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ། ར་མོ་ཤག་གི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་
 བརྟེན་ཏེ་བ་གསར་གྱི་འོ་མ་སྤུལ་བའུ་དུག་གི་ནད་དུ་ཐིམ་པར་གདུས་ལ་ཆོ་ཤས་ཆེན་བཟང་དུག་
 དང་། གྲངས་ཆེན་བུར་དཀར་དང་། སྒྲོམས་ན་སེང་སྟེང་དང་ཙན་དཀར་དམར་དུག་ཁྱོར་གར་
 ཙན་བཏབ་ནས་མཛོ་མོ་འམ་བ་གསར་གྱི་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲང་ལོ་གྲངས་ཙམ་དུ། བུ་མོ་ནག་མོའི་སེར་
 སྒྲོར་སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་མར་བུར་མགོ་རེ་ཆོས་བའུ་དུག་གི་ཐོ་རངས་བཞིན་བོས་པས། མིག་གསལ་ཞིང་
 འགྲིབས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིས་མིག་ལ་ནད་གར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །ཡང་རྩ་ཨ་ཤ། ཏྱ་ཏུ་དུ།
 ཙན་ཞི། བྲག་ཞུན། སྤུལ་སྒྲོ་བའི་ཤ འབྲས་བུ་གསུམ། དོ་མ་མཁྱིས། དེདུའི་མཁྱིས་པ། མིའི་མཁྱིས་པ།
 འུག་པའི་མཁྱིས་པ། ཁྱི་ནག་གི་མཁྱིས་པ། ཏྱ་ནག་གི་མཁྱིས་པ་རྣམས་སྒྲོན་སྒྲུང་དར་སྒྲུང་ཏེ། རིལ་
 བུའམ། སྒྲོན་མར་ཤ་རིལ་ཙམ་རེ་སྟོ་སྟོང་ལ་བོས་ན་ཤའི་སྒྲོན་དར་ལྡན་ཞིང་། རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་
 ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིའི་སྒྲོན་བྱུག་ཙིང་།
 སྒྲགས་དར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཙུགས་པའི་ཐབས་ལ། ཤ་འཛོར་ལ་སྟོ་སྟོང་ལ་བཟན་དྲོན་མར་ཙན་གྱི་
 རྒྱངས་པས་མིག་ལ་བདུགས་ལ། ལྷོ་སྒྲིན་ལོང་། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་ཏེ་ཁར་བའུག་པས་སེལ་ལོ། །
 ལིང་ཐོག་ལ། སྤྱི་ཅི། ཀ་ར། ཏུག་ད། ཞུན་ཐིག་ལེ་རྣམས་རྩི་བཞིན་བཏགས་ལ། ཁབ་མིག་རེ་ཙམ་

གདབ་ཅིང་། ལྷོ་ལྷིང་ལྷིང་ཐོག་ཐོག་ཨ་ཙ་ལི་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་མཆིལ་མ་ལྟེ་ཕེ་
ནས་ལུག་རོན་གྱི་དང་རུས་བྱངས་ལ་ལིང་ཐོག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱུགས་པས། དཀར་ཉིལ་སྒྲིས་བཞིན་བྱུང་བ་
ལུག་རོན་དང་རུས་འཕྲུག་གོ། མིག་ཏུ་རྒྱལ་དང་གྲ་མ་སོང་ན། ལྷོ་ཡ་མ་དན་ཏིང་སྒྲ་དུ། ཞེས་ཉིང་
གཅིག་གདབ་པས་ཕྱིན་ནོ། སྐམ་ཆག་དང་། དམར་ཆག་དང་། སྐྱ་རིབ་ལ། རག་ཐལ་དང་། ཐོད་ལེ་
ཀོར་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་འོ་སྒྲིས་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། །དགོངས་མོ་ཉིལ་དུས་སྒྲིང་ཁུང་དུ་
མར་གྱིས་མཉེས་ན་སྐམ་ཆག་དང་མཆུ་རེངས་པ་སེལ་ལོ། །གོ་སྒྲོད་དང་སྒྲ་ཙིའི་རྒྱས་དགོངས་མོ་སྒྲིང་
ཁུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་། གངས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་མིག་ཕྱིད་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་ནམ་
ཞོགས་ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་མིག་ཕྱར་ནས་རྒྱ་གཙང་མ་ཐོག་མར་མིག་ལ་འདེབས་ཐབས་སུ་བྱས་
བྱས་ན། མིག་གི་སྒྲིབ་ཤ་བཅད་ཅིང་བཀྲས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་རིབ་མི་འབྱུང་ཞིང་གསལ་ལོ། །འོ་མ་
དང་སྒྲིང་བའི་ཁར་རྩ་དང་། གཟི་རྒྱུང་ནག་ཁའི་བྱེ་མ་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སེར་སྒྲོང་བཞི་སྐྱར་ཏེ།
ཆོས་གཅིག་དང་། གནམ་གང་དང་། ཉིའི་ཐོ་རངས་བཞིན་དང་པོར་རྒྱ་གང་གིས་མིག་དང་། གདོང་
བཀྲས་ནས་སྒྲན་བྱུགས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་དུ་ཤིང་མར་བཅའ་ལ་འབྱུང་ན། མིག་མི་འགྲིབ་ཅིང་འོད་སྒྲར་
གསལ་བར་འཆར་རོ། །རྫོ་སྐྱར་ལེན་དང་། སྐྱར་དཀར་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས་ན། སྐྱ་རིབ་དང་འགྲིབས་པ་
ཀྱན་སེལ་ལོ། །ཤེལ་དང་། ཐོད་ལེ་ཀོར་དང་། ག་ཕུར་དང་། སྒྲ་ཙི་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིའི་ཕུ་འབྱུང་གི་
འོ་མ་དང་སྐྱར་ཏེ། བྱུགས་པས། འོད་སྒྲར་མཆེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕྱུར་རོ། །རྫོ་སྐྱག་པོ་སྐལ་རྒྱུབ་དང་།
རམས་པའི་རྩ་བ་དང་། སུ་ཤེལ་ཕེ་དང་། ལུན་ཐིག་ལེ་དང་། ས་རམ་ཕི་དང་། ལུགས་སྒྲིང་དང་། ག་
ཕུར་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་པ་ཕྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། སུ་འཕྱུང་ཕུ་འབྱུང་གི་འོ་མ་དང་སྐྱར་བ་ཐིགས་པ་རེ་བྲུགས་ན།
ཞག་བདུན་གྱིས་མིག་འགྲིབས་པ་ཀྱན་བྱེད་དོ། །བ་ནག་མོའི་རྒྱ་བྲེགས་མ་གདུས་པ་ལུལ་གང་དུ་སོང་
བར། སྒྲ་ཙི། ལུགས་སྒྲིང་དོ་མ་མཁྲིས། ཀ་ར་རྒྱམས་སྐྱར་ཏེ་ཁར་རྩ་བྱས་ཏེ་ཐིགས་པ་རེ་བྲུགས་ན་
འགྲིབ་པ་དང་། སྐྱ་རིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲག་ཤུལ་དང་། མི་
ཐོག་པ་འདེགས་པ་དང་། ཁམས་ཉམས་པ་རྒྱམས་སྐྱར་ལ། དགོངས་མོ་སྐྱབས་སུ་ལྷག་ཁུང་དུ་མར་
གྱིས་བྱུགས་ནས་མཉེ་བ་དང་། འོ་མ་སྒྲོལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་གཏང་བ་དང་། ཨ་རུར་རྒྱ་གར་མ། གོ་སྒྲོད།
རྩ་ཨ་མ། ཉིག་ཏུ་དུ། སྐལ་ཤ་རྒྱམས་སྐྱར་དཀར་རྒྱ་བཅད་དུ་སྐྱར་ལ། ཤ་རིལ་ཙམ་རེ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་བོས་
ནས་བྲུས་བྱས་ན། མིག་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཤེད་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིན་བུ་མེ་ཁྱིར་

[illegible]

༡༣། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

ཕན་བདེའི་སྒྲིན་གཙང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་པ། །ཀྱན་མཁུན་སྒྲན་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཏེ། །འོད་གསལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གོགས་སེལ་གྱི་བར་
བྱ། །དེའང་མངོན་སུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། སྒྲིང་ག་ན་གནས་པའི་གདངས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། རིག་པ་དངོས་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པ་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སྐྱུ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ལ་
གནས་པ་ནི་གནད་འཕྱགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱིན་ནས། སྒྲིང་གསལ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལུས་གནད་དང་། གཟིགས་སྒྲངས་གཙུག་ཏེ་
བསྒྲོམས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་བྱིང་ནས་ཆད་པ་ཤེས་ཆེ་བས་གཉིད་མྱུགས་སུ་གྱུར་ན།
གསལ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ཏེ། གཏི་མུག་ཏུ་མྱུགས་པ་ཡིན་པས། བྱིང་བ་བསང་པའི་ཐབས་ནི། ཉི་
གྲིབ་ཀྱི་མཆམས་སུ་འདུག་སྟེ། རིག་པ་རྒྱུ་བརྟོན་ལ་གཟིགས་སྒྲངས་བསྐྱེད་དེ་བལྟ་ཞིང་། སྐབས་སུ་
ཚུ་གང་མོས་གདོད་དག་པར་བརྟུ་ཞིང་། བྱོགས་མཐོ་ལ་གནམ་རྒྱ་ཡངས་སར་བསྒྲོམས་པས་བསང་
ཞིང་། ཉ་དང་ཨ་མ་དུ་བརྗོད་ལ། རྒྱུ་བྱིར་གཟུང་བཞིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །དེ་ནས་གསལ་སྒྲིང་དྲངས་
ལ་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་འོད་སྒྲིང་ལ། བལྟས་ཀྱང་སེམས་འབྲོན། རྒྱུང་ནང་དུ་བཟུང་ལ་མིག་
བྱིར་བལྟ། རིག་པ་སྒྲིང་གར་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་གཅིག་ལ་གཏད་པས། སྒྲོ་བལྟ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་དངས་གསལ་འགགས་པ་མེད་པ་འཆར་ངོ་། །སྐབས་སུ་ནགས་ཁྲོད་དང་དམའ་ཞིང་
འཐིབས་སར་བསྒྲོམ་པ་གནད་དོ། །ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་རིང་པོར་བལྟས་པས། འོད་སྒྲིང་ཡང་མ་
མཐོང་། མིག་ཤེས་ཀྱང་རཅ་ན། ཟིམ་བུས་སྒྲིན་མཆམས་སུ་བལྟས་པས། རྒྱང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཏེ།
དེར་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་མིག་གསལ་ལ་སྒྲིང་བ་གསལ་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །ཡང་སྒྲིང་བའི་

ཉམས་ལ་སྒྲིམ་པར་མཐོང་ནས་ཨ་འབྲས་སུ་སོང་བ་དང་། སྒྲོང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན། སྒྲུང་པེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་མགོ་མོན་པའི་
 སེམས་གནས་ཙམ་ཁམས་གོང་མའི་བག་ཆགས་སོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་ལ་
 བཏུ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་སྒྲུང་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གང་སྒྲུང་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་ཐག་གཅད།
 སྒྲུང་སྒྲོང་བདེན་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲ། མཐར་ཞེན་འཛིན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ།
 གང་སྒྲུང་བདེན་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་རྩ་ལ་སྒྲོང་རོ། །ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་བཏུས་པས་སེམས་གནས་ཙམ་པ་
 ལས། སྒྲུང་རིག་གི་སྒྲེང་དུ་རང་གསལ་སྒྲོང་པའི་ཆོད་མ་བྱུང་བར་འབྲས་ན། སྒྲུང་སེམས་བསྐྱེད་མེས་
 པའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་ཙམ་སྒྲུང་སྒྲོང་གཟུགས་ལྟར་རང་སྒྲུང་བདེན་མེད། ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད། ཡེ་སྒྲོང་
 རྩ་བལ། མེད་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་དཔེ་དོན་སྒྲུར་ཞིང་བྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་འལ་
 འོལ་དུ་རྩ་ལ་སྒྲོང་། བར་འབྲུ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཤར་ཤར་འདྲ་ཡང་། རོས་གཟུང་མེད་པར་བར་སྒྲུང་གི་
 འང་འཆོན་ལྟར་ཐག་གཅད། རང་གསལ་སེམས་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེའང་སྒྲུང་གཟུགས་ལྟར་རིག་
 པའི་རང་གདངས་རང་གནས་ཆེན་པོ་མཐའ་གྲོལ་གཅིག་དུ་རྩ་ལ་སྒྲུངས་ཏེ། གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་
 དང་། བདེན་ཞེན་མེད་པ་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་མོས་པ་བྱའོ། །མདོར་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོ་བོ། རང་སར་གནས་པས། དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་། སྒྲོང་གསལ་སྒྲོམ་པ་དང་བལ་
 བཞིང་ནས་ཤར་བ་ནི། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། བྱིར་སྐྱོད་དང་།
 མཐར་འཛིན་དང་། རྩོལ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུང་གཉེན་གྱི་འབྲིས་མ་ཞུགས་པར་རིག་གི་སང་རེ། ཐལ་ལེ།
 ཡེ་རེ། སྒྲུང་རེ། བྱམ་མེ། བྱབ་བེ། བདུལ་ལེ། བྱིར་སྒྲུང་འོད་གདངས་ལ་མིག་གིས་བཏུས་ཀྱང་།
 སྒྲོའི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས། བར་གནས་ཏིང་འཛིན་ལ་རང་གིས་གནས་ཀྱང་། ཆགས་ཞེན་གྱི་ཉམས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱད། བྱི་ནང་བར་གསུམ་རྩམ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གནས་པ་ནི། མདོར་སུམ་
 སྒྲོང་རྟོག་གི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་པ་ལ་སྒྲོ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། སྒྲོ་ལྷ་སོ་སོར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བལ་བ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། རྣམ་པ་མ་དོར་བ་ནི་
 ཐུགས་རྗེའི་གསང་བའོ། །དེའང་སེམས་དང་བལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་རང་ཟད་དེ།

གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་མེད། ཡིད་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་པ་ཙམ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་
བའི་མཐའ་སྟོང་། རྟོག་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་འདོད་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་མེད། མ་དག་
བའི་ས་རྩོམ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འབྲུལ་བའི་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། འོད་
གསལ་ལ་བལྟས་པས་རང་འགགས་ཤིང་བྲལ་བས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་
སྟོངས་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་མཁན་འབྲུལ་བའི་སེམས། སྐྱེ་ཡུལ། སྐྱེ་བྱེད་བག་ཆགས་གསུམ་མེད་པས་
ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནད་དོ། །བསྟན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོལ་ས་དང་། སྐྱིབ་པ་
སེམས་སུ་ཤར་བས་ན། ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་ལ་སོགས་པས་སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་
སྟངས་རིག་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བརྟུན་བཞུགས། གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མཐར་བུག་པ་ཡིན་
ནོ། །མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་། བདེན་
གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི་། སྟོབ་དགས་རྣམ་པ་ཙམ་རྟོག་ཡིན། །
ཞེས་པ་དང་། འདུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་། ཁྱད་ཕྱེ་བའི་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་དེ།
སེམས་འགགས་ནས་བེམས་པོ་དང་འདྲ་སྟུང་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་ཅིང་
གསལ་བའི་གནད་མ་ཤེས་པས་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་འགགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་
བས་མ་ཁོར་བའི་སྟོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མེད་སྟོང་པོའི་ཐེག་
པ་མཆོག་གི་ལམ། །རི་བཞིན་བཤད་ལས་དེར་སང་བསོད་ནམས་ཤིག་ །ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་བདག་དང་
འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་སྟོས་ཀུན་བྲལ་བར་ཤོག །གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་གནད་ལས། རིག་པ་
སེམས་ཀྱི་གཤམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེད་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དཔེའོ། །

༣༭ །སྒྲམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

བྱིན་རྒྱལ་སྒྲམ་ཡིད་སྒྲམ་ཡི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུག་འཛུལ་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཉེ་ལམ་ཟུ་
མོའི་གནད། །སྒྲམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གྱི། །དང་པོ་ཁོ་ནར་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་
དམིགས་པའི་རྟེན་སྒྲམ་ཡི་སྒྲུ་འབྲེལ་ཡོད་ནའང་བཀུམ་ལ། །བྱིན་གྱི་ཚོགས་མཆོད་བཤམས་ཏེ། །སྟན་
བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། །རྒྱལ་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ལྷོ་ཕུ་བྱ་ཏུ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྒྲུ་
སྒྲམ་མ་ལྷ་ཏུ་ཀོའུ་ཅི་གིས་སྟོང་བར་བསམ་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་
མཐེང་ག་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱུང་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱུག་རྒྱ་བསྟོལ་བ། །འོད་ཟེར་མུ་མེད་
པ་འབྲོ་བར་བསམ་པའི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བདུད་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་ཨ་ལྷང་སེར་ལས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་སྒྲུ་
མདོག་ལྷང་སེར་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན། །ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
བསྐྱམས་པ། །དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱུང་ཅན། །ཚས་གོས་དམར་སེར་གསོལ་བ། །བརྟེན་འོ་ཆ་བྱང་ཅན། །ཤངས་
ཀྱི་ཕྱི་ན་ཨ་དཀར་ལྷང་འཐིག་ལ་ཁད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས། །རྩ་བའི་སྒྲམ་བརྒྱུད་
པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་དུ་རི་བོ་ཕྱི་ལྷ་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་སྤང་གཏིབས་པ་ཅམ་
སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། །སྒྱི་གཙུག་གི་སྒྲམ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབར་ནས་བྱི་སྟོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་རང་བཞིན་ནང་བཟུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་གདངས་སུ་བྱིལ་ལི་ལི་བར་
བསམ་པའི། །སྒྲམ་ཡི་བྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ།
བདུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷང་མོ། །ཐམས་ཅད་གྱུང་བྱུག་གཡས་གྱི་གྲུག་
ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་མོ་ལ་ཁྱྱོ་
ག་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟིང་བ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པས་བདུ་

ཉི་མ་རོའི་སྒྲེང་ན་གར་སྒྲུབ་ས་ཡིང་ཡིང་བྱེད་པས། བྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་
 ཉན་པར་དང་རྒྱ་སྒྲིད་ཅི་ཅི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་ཏེ་ཐིག་མི་སྒྲོའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཞུགས་པ་བྱེད་ན་སྒྲུ་མའི་བྱགས་ཀར་བད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཨ་ལྷ་ར་གྱ། རོ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོའི་བྱགས་ཀར་ཏ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ་རི། བདུ་མཁའ་འགྲོ་ལ་རི། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་
 བྱགས་ཀར་ས་བསམ་པ་ལས། སྒྲུགས་ཀྱི་རང་སྒྲླད་ཅི་ཅི་བྱུང་བས། ཉན་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་མ་ལ་ཏ་ཅི་ནི་ས་ཅི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་
 འགྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་མཐར་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲུ་མ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་ནས།
 རང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །རྩེ་སྒྲུང་མི་
 ལམ་སྒྲུ་མའི་རང་ལས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ནམ་པར་གསལ་བཏབ་ལ། འགྲོ་བ་དང་འདུག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། གཏོར་ཚོགས་བདུད་ཅིར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 གསལ་བཏབ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ། ལྷ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་
 སུལ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རྟེན་རྒྱམས་རང་ལ་བསྐྱ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཞག་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པས། དངོས་སུ་བགྲོ་ཞིང་བྱེན་ཆེ་ལ། ལྷ་བ་
 དར་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་དང་རྩལ་མཐུ་བྱོགས་མེད་དུ་སྒྲེལ། ཉམས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་པ་
 སྒྲུ་མ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱམ་དག་དང་། བྱེད་དང་། ལུ་མོ་དང་། ལུང་
 མེད་རྒྱུ་ཆས་བརྒྱུ་པ་མང་པོ་མི་ཞིང་། ཉི་ལྷ་ཤར་བ་དང་། དར་བྱར་བ་དང་། ར་བརྒྱུད་བ་དང་དུང་
 འབུད་བ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འོ། །འདིས་ནི་ཆོ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་བཞོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །སྒྲུ་མའི་གོ་
 འཕང་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པར་ཤོག། སྒྲུ་མའི་བྱགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྩལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། །

༡༡། ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཡི་དམ་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐུག་འཆའ་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་གི། །དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ཐོ་
རངས་གྱི་ཆ་ལ་ལངས་ཏེ། །སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་འདུག་ནས། །རྒྱུ་གསུམ་ཕྱིར་བས་ཏེ། །དལ་བས་བཟུང་
རྩིས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཨྱོ་སྒྲ་བྱ་མ་ཤུག་སྒྲ་མ་ཤུག་སྒྲ་མ་ཤུག་ཏེ། །གིས་སྟོང་
བར་བསམ་པའི་རང་ལས། །པོ་ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མ་འོད་འབར་བའི་
དབུས་སུ། །རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་རྩི་སྒྲིལ་གྲུང་ཅན། །ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་
སྟེང་ན་ཆེད་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། །དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམས་ཐབས་ཅན། །རིན་
པོ་ཆེད་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། །འོད་འཕྲོ་བའི་སྟིང་གར་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་
མ་ལ་རྩི་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བའི་འོད་གིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དང་། །ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དང་། །བསོད་ནམས་དང་། །གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
ནས་རང་གི་ལུས་ཁེངས་བར་བསམ་པའི་སྒྱི་པོར་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ན་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ། །ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་རྩི་འོད་སོག་པས་བྱང་
སེམས་ཆེད་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱན་ན་ར་ར་བྱང་ནས། །རྒྱུ་མཐིལ་ནས་སྒྱི་པོའི་བར་
དུ་ཁེངས། །རྩི་ལ་སོག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤི་ལི་ལི་སོར་བར་བསམས་ཏེ། །འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་
འཐེན། །སྟེང་རྒྱུང་མཐུན་ཏེ། །སྟིང་གར་ཁ་སྒྱུར་ལ་གཟུང་ཞིང་། །མ་ཡེངས་བར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུན་རིང་དུ་བྱས་
ནས་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་རྒྱུང་དང་བསྐྱུན་ལ། །ཕྱེ་ཅེ་ཡ་རྒྱན་ལ་བསྐྱོད་ག་སོ་དང་མཆུ་བག་ཅམ་མ་རེག་
པས་འོག་རྒྱུང་འཐེན་ནས་རྩི་རྩི་ཞེས་རིང་དུ་བརྩོད་པས། །ལུས་སེམས་བདེ་སྤི་ལི་ལི་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
བརྒྱུའམ་སྟོང་བསྐྱུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་

བདུན་ཅི་བསྐྱུས་ཏེ། ཆར་བཞིན་བྱུང་བ་སྙིང་གའི་རྩིས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱའོ། །འཕྲོ་
གཅོད་དུས་རྩིས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྙོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་འོད་དུ་
ལྷན་ས། སྙིང་གའི་རྩིས་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བློགས་བཅུད་མངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷན་ས་རྩིས་ལ་ཐིམ་པས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་
ལུང་ཆོར་འགྱུར་བར་བསམས་ལ་རྒྱུང་བཟུང་ནས་རྩིས་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམ་
པའི་རྗེས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། མཆིལ་མ་ཁོང་དུ་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྷར་རྩ་བའི་རྒྱབ་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱས་ནས། བྱིས་བྱན་མ་ཆག་ཙམ་རེ་བྱས་པས། དུས་མ་ཡིན་
པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་ལོ་ཉོག་
ལེགས་པ་དང་། བཅས་མ་བརྟུང་བ་དང་། འབྱུང་ལུང་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། ས་རོལ་པའི་རིགས་
མང་པོ་འདུ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གྲངས་འཇལ་བ་མི་དུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་ལོ་
བདུན་བདུན་གྱིས་བྱིར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་བསྐྱུབ་ན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་
བསྐྱོག་གོ། །ཞག་བཅུ་བཞིས་ལོ་གཉིས་དང་། ཉེར་གཅིག་གིས་ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འཕེལ་བར་
བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞལ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པས། ཆིག་བརྒྱད་
གཅིག་ལས་སྟེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་གནད་གསང་བ་དམ་པའོ། །དེ་ལྷར་འཆི་མེད་
ཆོ་ཡི་རྒྱབ་ཐབས་ཤིག །ཡི་གེར་བཀོད་པས་དག་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་
རབ་ཐོབ་ནས། །རྡོ་རྗེའི་ཆོ་ལྷན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཡི་དམ་གྱི་ཆོ་རྒྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་
ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༣༡། མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་བཞུགས་སོ། །

འདོད་དགུ་མ་ལུས་གྲུབ་མཛད་པ། མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། འད་པོ་ཉིད་དུ་ཐུག་
 འཆལ་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་གྱི། འད་པོ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྟོན་
 བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་བའི་
 དང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་འདི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། གཡས་
 བསྐྱམ་པའི་རྟིང་བ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་པས་གར་མཛད་པ། གཅེར་བུ་སྐྱོན་གསུམ་པ་
 སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་རྩ་མ་འཕྱུང་བ། ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐག་
 གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཕག་ཞལ་མཐིང་ནག་གྲེན་ལ་རུར་ཞིང་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱ་
 དང་དོ་ཤལ། མི་ཐུགས་དང་གྲུང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན་པ། བྱ་
 མོ་ན་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། སེེ་དང་མེམ་གྱི་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། མའི་འོད་ལུང་འབར་བའི་དབུས་ན་རིགས་
 བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པའི་སྟིང་ནང་ན་ཉི་མའི་དབུས་སུ་འོད་གྱི་གཡུང་དུང་འབྱེལ་
 བའི་དབུས་སུ་ཨ་མཐིང་ག་ ཤར་དུ་ཉ་དཀར་པོ། ལྷོར་རི་སེར་པོ། ལུབ་རྩ་མི་དམར་པོ། བྱང་དུ་ས་
 ལྷང་གྲུ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 གང་སྟེ། ཨ་ཉ་རི་ནི་སའི་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་
 ཁ་རྒྱར་དུ་གཟུང་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་ལ། བཟླས་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་སྟིང་ནང་གི་གཡུང་དུང་
 འབྱེལ་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱུགས་པས་སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་
 གཡོ་སྟེག་འཕར་ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལོར་འཕེལ་བ་དང་། ནད་དང་གདོན་བགེགས་
 ཞི་བར་བསམ་མོ། མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱགས་སྒྲོས་པར་བསམ་ལ།
 ཨ་ཉ་རི་ནི་ས་ཅི་རྩ་ཅི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྟེ་ཕ་ལ་ཉོེ། ཞེས་བཟླས་པས་ཐིན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

བསམ་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན། སྤྲོ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྲ།
 དཔྱེག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་རྗེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་མི་
 བསྐྱུ་བར་གསལ་གདབ་ལ་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག་བསྒྲོམས་པས། དངོས་སུ་ཉམས་
 འབར་ཞིང་མི་ནོར་བས་གོས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་མྱི་འོ། །སྤྱི་བ་
 དུས་གཏོར་ཚོགས་དང་མེ་ཚོགས་ཆེར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེ་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་ལ་བས་སྤྲ་དང་།
 འབྲུ་སྤྲ་དང་། དར་བཟང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་དང་ལུང་པའི་མིང་བྱང་བསྐྱེགས་ལ། ཏྲ་སྤྲུགས་
 བརྗོད་ཅིང་རིག་པ་རར་བསྐྱེད། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །གཏོར་མའང་བདུད་ཅིར་བསམ་ལ། ཏྲ་
 སྤྲུགས་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁུན་ནང་དབུ་ལ་ལོ། །དེ་འང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་ལྟ་བུ་འདས་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་
 ལྷན་གྲུབ་སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཏུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབྱས་ཡེངས་སུ་མི་འདུག པདྨ་མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་པ་
 ཆགས་མེད་རང་གོལ་སྤྱིར་ཞིང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱོད། དམ་ཚིག་ཏུ་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་གི་
 དོན་བསྒྲོམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱིར་བས་ཞེན་ཆགས་དང་རེ་དོགས་མི་བྱ།
 བྱུང་པར་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བས་ནོར་གྱི་ཆར་འབབས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཆགས་མེད་སྤྱིན་པའི་
 ཚོགས་འབྱེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་སེལ། དམ་ཚིག་ཏུ་མི་པོད་པ་ལ་
 ཐོག་བརྗེས་དང་གདུག་རྩུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །དེས་ནི་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བས་
 འགྲོ་ཀུན་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཤོག མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་རྗོགས་སོ། ། ། །དགོའོ། །

༡༭ ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་ཟབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། སྤྲེལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། རབ་གསང་མན་
ངག་སྤྲོ་ན་མེད། ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་གི། མངོན་སུམ་སྒྲིབ་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གྲོགས་སུ་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ། ལྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
འདུག་པའི་དུས་མོ་གཉིས་ལ་ལག་པས་ཐལ་མོ་བཀའ་ནས་རྒྱ་ཞབས་སྐལ་པ་ལ་སྦྱར་དེ། མཛེས་པ་
ཅུང་ཟད་ཕྱིར་དབྱེ་ལ་རྒྱུང་རང་ལུགས་སུ་དལ་བར་རྒྱ་བ་ན། འོག་རྒྱུང་འཐེན་དེ་སྟེང་རྒྱུང་ཁད་གིས་
ཅུང་ཟད་མནན་ལ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་གྱི་རྩ་གསུམ་གསལ་བཅའ་ལ། དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བའི་
ཐད་ཀ་ན་ཨ་ཤད་དམར་པོ་ལས་མེ་རྩ་རྩ་ཙམ་ཡར་སོང་བས་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྟ་དཀར་
པོ་ལ་ཐོག་ནས། བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་མར་བབས་པས་མགྱིན་པ་ལོངས་
སྦྱོང་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་། ཡང་བབས་པས་སྒྲིབ་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨེ་མཐིང་ག་ལ་
ཞུགས་པས། བདེ་མྱི་ལི་ལི་གང་བ་ལ། དར་ཅིག་སེམས་བཟུང་བའི་རྗེས་ལ་ལྟེ་བ་སྦྱལ་བའི་རྩ་འདབ་
ཏུ་སོང་བས་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་མའི་གསོས་བྱས། བ་སྦྱའི་བྱ་གའི་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་འདྲེས་པས་བྱབ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས། སྤྲ་རགས་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རང་དུ་རྒྱབ་ནས། བདེ་བའི་སེམས་ལ་ཅེ་རེ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་བསྒྲོམས་པས། མི་རྟོགས་པ་
དང་བདེ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྦྱེའོ། འདི་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འོད་
གསལ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྦྱི་བོའི་རྟ་ལས་དྲངས་མ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གོང་བུ་དཀར་པོ་
མཐེ་བོང་ཙམ་མར་བྱུང་། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་དྲངས་མ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་
ཡར་སོང་བས། སྒྲིབ་གའི་ཨེ་ལ་འདྲེས་དེ། དྲངས་མ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རོ་བོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་
དོག་ལྷ་ལྷན་མཐེ་བོང་ཙམ་དངས་ལ་འོད་གསལ་བའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་

སེམས་གཟུང་བས། ཏུ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འོད་
 གྱི་གོང་བུ་དེ་རེ་རྒྱང་རེ་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ལ་ཕྱམ་མེར་བསྒྲོམས་པས། སེམས་གྱི་
 འཕྲོ་འདུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་འཆར་རོ། །དེའི་ངང་ལ་
 རྒྱན་བསྐྱེད་བས་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། ལུས་མེད་པ་སྣམ་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་
 དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་འབྲལ་མི་ཡོད་པ་དང་། ཅི་སྣང་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་།
 དག་བརྗོད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་རགས་གྱི་འཛིན་བ་རྣམ་པ་དང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ལས་མི་
 གཡོ་བ་དང་། མདོག་སྐྱུམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱེ་བོས་བཀའ་ཉན་པ་
 དང་། ཆེ་རིང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཆི་ཁར་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་དང་།
 འདས་དུས་འཇའ་འོད་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོར་གདོད་མའི་ས་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲོད་ཉགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྒྲུག་གི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །མདོན་སུམ་བསྒྲོམ་པའི་
 གོགས་སུ་གནད་ཆེ་བས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་ཞིང་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་
 བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རེག་ཤོག །ངེས་དོན་བྱང་རྒྱབ་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༣༡། མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་སོ། །

རིམ་གསུམ་བརྒྱད་པ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ། མཐར་ཐུག་
ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་པོའི་མཆོག་ །འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་བྲི། །གང་གི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྱ་ཅན་ན། ཁྱེའུ་
སྒྲིབ་བ་དམ་པ་གནས་པ་ལ་སྟོན་གིག་ །ཞེས་ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་ཐུག་པས་
དུ་བཏང་བས། རྗེས་མེད་རང་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས། རང་དྲུངས་རྟོག་པ་དང་བུལ་བས། ཡེ་བདེ་ཆོས་
ཉིད་དུ་འཆར་བའི་གནད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གནས་ལུགས་ཐུག་པས་དུ་གྲོལ་བ་ནི།
སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་འཕྲོ་གནས་གང་གི་ཆོ་ནའང་ཡོད་ལ། དོས་མ་
ཟིན་པ་ཉིད་བཅོན་ཐུབས་སུ་གཟུང་བ་ནི། སེམས་འཆར་རམ་གནས་དུས་རང་རོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་
པས། འཕྲོ་གནས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གསལ་དྲངས་སྟེད་པ་རྗེས་ལ་བུད་ནས། ཨ་ཐུས་སེ་
ཐུམ་གདལ་ལེ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་རྟོག་གདལ་དང་བུལ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་དོས་ཟིན་ནས། དེའི་རོ་
བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས། གུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བ་པས་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཤར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ཉམས་སྒྲིབ་ཐུག་པས་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ།
བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཉམས་ཤར་དུས། ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲིས་ཡོད་པས་ཉམས་དེའི་རོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་
ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། མཐར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བུལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་བས་
རྫོམ་སེམས་དང་དགག་སྐྱུ་བ་གྱི་ཞེན་འཛིན་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་རན་ཐུག་པས་དུ་གྲོལ་བ་ནི།
དེའི་ཆོ་ལས་རན་འདག་པའི་སྟོངས་སུ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་རན་བརྟེན་མཐར་འཆར་ཏེ། བརྟེངས་འཕྲོག་
རྒྱ་བརྒྱག་གཏམ་རན་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་། བཟེ་རེ་སྟོན་བས་ཆེ་བ་
འཆར་དུས་རྒྱུན་རན་ལ་ཟུག་གཟེར་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་ཤེས་པ་རྩལ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་ཁ་
ནང་དུ་བལྟས་པས། ལྷན་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཞིན་ས། ལྷོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དག་

ཆེན་པོར་འཆར་རོ། །བཞི་བ་ཡུལ་སྤང་ཐུག་འཕྲད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། རེས་འགའ་ཡུལ་ལྗེ་འདོད་པ་ལ་
སེམས་ཡེངས་དུས་ཡུལ་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རྩར་ཐུང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རང་གསལ་སྦྱིབ་
གཡོགས་མེད་པར་འཆར་རྟེ། ཡུལ་དུག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ན་ཆ་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་
བ་ནི། དེ་ཡང་སྤར་བས་ནད་མང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས། ནད་ཀྱི་ཟུག་ལྷང་ལྷང་པོ་དེ་ག་དག་སྦྱར་གྱི་
མཐིལ་དུ་བྱས་རྟེ། ཟུག་གི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་ན་རྒྱ་དང་ན་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར་
རྩོམ་གྱིས་སེམས་འཆར་བས་དེ་ཉིད་རོས་གཟུང་རོ། །དུག་པ་འདྲེག་དོན་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་དུས་
བགོགས་རྣམས་མི་བཟོད་པས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་རྟེ། ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་རོས་གཟུང་ལ་
བལྟས་པས། འཛིགས་མཁན་དང་འཛིགས་ཡུལ་ཐུག་ཕྱད་ལ་གྲོལ་ནས་འཛིགས་སྤངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
འཁོར་འཁོར་གར་བའོ། །བདུན་པ་དུག་ལྷ་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
པ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་པ་ན་རྩལ་རྩོགས་རྟིང་རོས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཐོག་དུ་ཅེར་རེ་རྩར་ཐུང་ནས་བལྟས་པས་
ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཕར་རྟེ། སྤར་བས་བདེ་གསལ་དུངས་ཕྱེད་པ་མི་རྟོག་པའི་རར་
དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །བརྒྱད་པ་འཆི་རྟོག་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱ་
ཆོགས་པ་ཆོས་དང་རང་གི་སྒྲོམ་ལ་འཆར་ཞིང་འཆི་བས་འཛིགས་པའི་རྟོག་པ་འཆར་བས་ཐེ་ཆོམ་ལ་
ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སེམས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། གཞི་མེད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། གང་ལའང་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་མེད་རྩ་བལ་དུ་རྟོག་པས་སེལ་ལ།
འཆི་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་རྩེས་མེད་རང་གསལ་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་ལུས་རྒྱལ་ཕན་ཆ་
མེད་པར་འདོར་ཡང་རིག་པ་དངོས་མེད་རང་གསལ་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་ལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་
པས། སྦྱོ་གི་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ནས། འཆི་བས་མི་
འཛིགས་པའི་གདིང་ཆེན་པོ་རྟེན་པའོ། །དེ་དག་གི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྩོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །རང་བྱུང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཆར་བཟུང་མདུད་པ་ཤིག་ལ་ཐོང་། །དག་
བས་འགོ་ཀུན་གདོད་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཆེ། །ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །མཐར་
ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། །

༣༡། འཕྲོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་མཁའ་མཉམ་ཡངས་པའི་མགོན། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་དེ། མི་
གནས་དབྱིངས་སུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། འཕྲོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་གི། འདྲེང་སྒྲུ་ཐལ་འགྲུར་ལས་
སྒྱུངས་དེ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་གི་ངེས་དོན་གནད་གྱི་གདམས་པ་ནི་འདི་
ཡིན་དེ། དང་པོ་སྟོན་བདེ་ལ་འདུག་ནས། སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གླ་མའི་ནལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་གསང་བ་ནས་སྒྱི་བོའི་བར་ཙུ་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་ཆངས་
བྱག་ཉ་རེ་སྐར་ཁུང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ག་ནས། འོད་གྱི་གོང་བུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟའི་ར་བ་ཅན་གྱི་
དབུས་ན། ཨ་མཐིང་ག་འཆར་བ་སྟོན་མའི་གཏུ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱོམ་པའི་རང་ལ་སེམས་གཟུང་བས།
གསལ་སྒྲིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིངོ། འདི་ནི་ལོངས་སྒྲིང་འཆར་གཞི་གདོད་མའི་མགོན་
པོ་འོད་མི་འགྲུར་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པས་གོང་བུ་དེ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་བས་ཆངས་བྱག་
ནས་ཐོན་དེ། སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལོངས་སྒྲིང་རྫོགས་པ་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་ལྟོན་འགྲུབ་སྒྲུག་པོ་
བཀོད་པའི་རིགས་ལྟ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་
སོང་ནས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་བས་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་དུ་སོང་བ་ལ། རིག་པ་གྲོད་ནས།
ཨ་གྲངས་མེད་པ་དབྱངས་རིང་པོས་བརྗོད་པས། སྒྲིང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱ་ཆད་སྒྲེགས་ལྟར་མེད་པའི་
རང་ལ་གནས་པའོ། འདི་ལྟར་ཉིན་མཆོན་བདུན་སྒྱུངས་པས་ཆངས་བྱག་དོད་ནས་ཁབ་དང་གིང་བུ་
རྒྱགས་པ་འབྱུང་ངོ། འདི་ནས་དམིགས་པ་ཉིན་ཞག་སྒྲུགས་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱའོ། འདི་ནི་བར་དོའི་འོད་
གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་གྲོལ་དེ། སྒྲིང་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྒྲིང་ཞིང་།

ཁམས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མངོན་སུམ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན། །སྒྲུ་མ་ལས་
 ཐོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དེ་བཞིན། །ལེགས་བཀོད་དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་གྲོལ་གོག། །འཕོ་བ་འོད་
 གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གསང་བ་
 ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་གནས་སུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །

༡༡། རོ་སྤྲོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟུང་དེ། རོད་གསལ་དྲི་མེད་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ནི། རེས་
དོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པར་མཚོན་པའི་ཐབས། རོ་སྤྲོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གསལ་བར་གྱི། རྣང་གི་
ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པར་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་། དེའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲང་བ་ཡུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་
ཉིད་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། རྣང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱུའི་དཔེ་འོད་སྤྲང་བ་ལ་ངོ་
སྤྲད་པ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་དཔེ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། རོ་བོ་ཚས་སྤྱུའི་དཔེ་གནི་རིག་པ་ལ་ངོ་
སྤྲད་པའོ། རྣང་པོ་ནི་ནང་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་རྩ་ནས་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུད་དེ།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤྲང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། ཅས་གསུངས་པ་དེ་
ཉིད་དཔེ་དྲུ་མ་ནས་མཚོན་ན་གནས་དབེན་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཕྱོགས་ཕྱེད་ཅིང་མཐོངས་ཁ་ཡངས་
པར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དར་མཚོན་གྱིས་དྲིལ་བ་དང་། ཚོགས་གཏོར་བཟང་པོ་སྟོག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། མརྒྱལ་འབུལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་བདུན་ལས། དར་པོ་རིག་
པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་ལས་རང་འོད་འཆར་བའི་དཔེ་ནི་ཤེལ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་
དཔེས། རིག་པའི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོན་ནོ། རྣང་མཚོན་ཁ་དོག་སྤྲ་ལྷའི་སྤྲང་དུ་རིམ་པས་གཞག་
ལ་འབྱུང་ལྷའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་སྤྲང་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ། ཟེ་འོག་གི་སྤྲང་དུ་བཞག་
པས་བར་དོའི་འོད་གསལ་མཆེད་པ་མཚོན་ནོ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རང་
ལས་འཆར་བའི་དཔེ་ནི། སྤྲང་ཁུང་གི་ཉི་ཁུར་ལ་ཤེལ་བྱུང་དུས་འོད་ལྷར་ཤར་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ། རང་
སྤྲང་འོད་ལྷར་ཤར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ། གསུམ་པ་སྤྲ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ནི། སྤྲོབ་མའི་མིག་
གཡོན་བཀའ། གཡས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་ཉི་ཁུར་གྱི་འོད་དེ་འཕྲོག་པར་བྱས་ལ་བལྟས་པས། ཤེལ་དང་། ཟེར་

དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བས་ན། ཉི་མ་ཚོས་སྒྲུ། ཤེལ་ལོངས་སྒྲུ། ཟེར་
སྒྲུལ་སྒྲུར་མཚོན་པའོ། །བཞི་པ་ཟེར་སྒྲུའི་དཔེ་ནི། ཡང་ཤེལ་གཅིག་མིག་གཡས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་
ནས་སྒྲུར་གྱི་དེ་ལ་བལྟས་པས། འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། སྒྲུལ་ས་འོད་
ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་གྱི་དཔེ་ནི། མིག་གི་
སྒྲིང་གི་ཤེལ་ལ་ནང་འོད་བྲག་ལམ་མེ་འཕྲོ་བས་མཚོན་པའོ། །དུག་པ་ལོངས་སྒྲུའི་ངོ་བོའི་དཔེ་ནི།
མཚོན་མོ་མར་མེ་ལ་སྒྲུར་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །བདུན་པ་ལོངས་སྒྲུའི་དཔེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་
འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་བས་མཚོན་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བར་གི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་གདངས་རྩ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་རང་འོད་དང་བཅས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་མིག་ནས་
སྒྲོན་མ་བཞིར་འཆར་བ་སྟེ། གཞི་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ཡིས། འོད་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ལོར་རྣམ་པར་
བྲག། ལ་ལ་རྣམ་མཁའི་དྲིལ་ན་གསལ། ཞེས་པ་དང་། རྩ་རྣམས་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་གདངས་སུ་
གསལ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལའང་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོའི་དཔེ་ནི། གནམ་དྲངས་
པའི་ཆེ་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཐང་དུ་དར་རམ་རས་ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་རེ་རེའི་སྒྲིང་དུ་མེ་
ལོང་རེ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མཚོར་ཤེལ་གྱི་སྒྲོ་བ་ཅུག་ནས་ཟུར་གྱིས་གྱེན་དུ་བཏེག་ལ་བལྟས་པས་འོད་ཀྱི་
སྒྲུམ་བུ་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། ལའར་ཐོར་དུ་བཙོན་རྒྱལ་
སོགས་པས་བཀང་བ་ཐང་ལ་གཙལ་དུ་བྲག་མ་ནས། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་རྩིང་བུ་རྒྱས་བཀང་བའི་རྩལ་ནས་ཤར་དུ་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་
མཚོན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་ལྔའི་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། ལའར་ཐོར་ནང་དུ་གིང་བུ་མཐོ་རེའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་
ལའར་ཐོར་རེ་རེ་ལ་ཆས་སྒྲུར་བས་བརྩེགས་མ་ལྷ་འཕྲུལ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བཙོན་དང་རམས་ལ་སོགས་
པའི་བྲུ་བས་བཀང་སྟེ། སྒྲུམ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་བྲང་གི་དཔེ་ནི།
ཕྱོགས་བཞིར་འདོམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སར་གིང་དྲང་པོ་འདོམ་རེ་བཅུགས་པའི་བར་ཐག་དྲ་བ་རིས་
སྒྲུ། རུས་པ་འཕམ་དུང་ཐེང་ལ་སོགས་སྟེལ་ཏེ། ས་གཞི་རྣམས་སུ་མེ་ལོང་དང་ལའར་གཞོང་གི་གཙལ་
བྲག་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་འདུག་སྟེ། སྒྲུམ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །དུག་པ་བར་དོར་
འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། མདུན་དུ་གིང་སྒྲིང་དྲང་བ་བཅུགས་པ་ལ་བྱའི་རྒྱང་

ལྷགས་རྟ་རྩེ་བར་བར་དུ་དར་སྤྲེལ་འབྱུང་ལྟེ་བཅུགས་ནས། གཅིག་གིས་དབྱུག་པས་
བསྐྱལ་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་བལྟས་པས་མཆོན་ནོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་ལ་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོ་བོའི་དཔེ་ནི། དར་རམ་རས་ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རིམ་པར་བལྟས་པས་མཆོན་ཞིང་། ཅུལ་ཀྱི་དཔེ་ནི།
ཟའོག་གི་གདིང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་ལ། རྒྱུ་རྩ་དང་འབྲེས་པའི་དཔེ་ནི། དར་ཡུག་གམ་རས་ཡུག་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་བུ་དབྱུག་པ་ལ་འབྱུང་ཏེ་བལྟས་པས་མཆོན་ཞིང་། རང་གི་མདུན་ནས་སྤྲེང་འོག་
གི་རིམ་པ་ཅན་སྤྱོད་པས་མཆོན་སྤྲེང་པ་ལ་འབར་ཐོར་བཀྲམ་ནས་སྤྲུལ་བཞིན་བལྟས་པས། ཡེ་
ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྤྲང་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་གཞི་རིག་པའི་རོ་བོ་ནི། སྤྲིང་གའི་རིག་
པ་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྐྱུར་བཅུགས་ཏེ། ཞལ་ཕྱག་གི་འཆར་གཞིའི་རྣམ་པ་བྲམ་ཐོར་འོད་ཀྱི་གྲོང་ན་
རྫོགས་པར་བཅུགས་པའི་གདངས་འོད་ཅན་རྩེ་ཆེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ན་ཐིག་ལེ་སྐྱའི་འཆར་གཞི་ཅན་
ཉམས་སྤྲངས་པས། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་དུས་ཆོས་བུའི་སྐྱུར་སྤྲང་བ་ནི། རིག་པ་སྐྱུར་སྤྲིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱའི་ཆེ་སྤྱི་ལ་འབྱུ་ཅམ། །འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཅུགས། །སྤྲིང་གསལ་
འདུས་པ་ཆོས་སྐྱའི་གདངས། །ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ། །ཞེས་པའི་དོན་མཆོན་པ་ལ།
དཔེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་གཞོན་རུ་བུམ་པ་སྐྱའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་ཉི་མ་ལ་
གོས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་ལོ་སྟོན་ནས། དབུ་རྒྱུན་དང་རུས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས་ཏེ། རྩེ་ཆེ་དེ་ལ་བུ་ལ་སོགས་
བཟུང་ནས་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་འདུག་པ་ལ། གྱིབ་མའི་རོས་ནས་སྤྲུལ་ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་
པ་གཞོན་རུ་དཔེ་པོ་སྟོབས་ལུན་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཁྱིམ་མུན་ནག་གི་སྐྱོའི་ཉི་མ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་
བརྗེས་གིང་ཁྱོ་བོའི་ཆས་བྱས་ནས་སྤངས་སྤངས་གྱིས་འདུག་སྟེ། མུན་པའི་རོས་གཅིག་ནས་སྤྲུལ་
ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཡི་གེ་པ་ལ་ཆེར་ནོར་ཏེ། ཁྱིམ་མུན་པ་དང་ལུན་པའི་སྐྱོའི་ཉི་མ་
མི་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྟོན་འདི་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སྟོ་
གོས་ཀྱི་དབྱེད་རྒྱུར་བའི་ལན་ནོ། །སྐྱོ་ཡི་ཉི་མ་ཐོག་ས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་དེའི་ནང་ནས་
བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་བྱེད་སྐྱའི་དཔེ་ནི། ཁྱིམ་བྱེད་ཐེབས་ཅན་གྱི་ཉི་གྱིབ་མཆོན་སྤྲེང་
རྒྱུན་གོས་གྱིས་སྤྲུས་པ་འདུག་པའི་བྱེད་ཉི་མར་ཐོན་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྐྱེ་
གཙུག་ཅམ་ནས་ཞལ་དང་སྐྱེ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སྐྱེ་རིམ་པར་འཆར་བ་
རོས་གཟུང་ངོ། །བཞི་པ་བཅུགས་སྐྱའི་དཔེ་ནི། རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱེལ་གྲུང་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་ལྟར་ཁྱིམ་ཉི་མ་ཅན་

ལ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུམ་ཏེ་སྤྲུམ་ལྟར་ཟེར་བའང་འདྲ་ག བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ཟུར་ཞལ་བྱེད་སྤྱི་དཔེ་ནི།
 ཁྱིམ་ཉི་གྱི་བ་གྱེན་ཟུར་ཅན་ཡོད་སར་ལུས་བྱེད་ཉི་མ་བྱེད་གྱི་བ་མ་ལ་གཏད་ནས། ལྷ་པ་ལྟན་གྱིས་
 མཚན་མོའི་རིས་ནས་མེ་ལོང་ལ་མིག་པུག་ནས་བལྟས་པས་ཟུར་སྤྱི་འགྲོ་ལོང་བྱེད་པ་གསལ་ལོ། །
 དུག་པ་གཟུགས་སྤྱི་དཔེ་ནི། རིགས་ལྷའི་སྤྱི་འབྲེལ་པ་དུས་གཅིག་ལ་བཀྲམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་སྤྱི་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་དེ་དག་ལ་མེ་ལོང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
 སྤྱི་ལ་བྱ་གཡེམ་ཁ་བཏགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཐིག་ལེ་ཟེར་ཐག་གི་དཔེ་
 ནི། ཁང་པའི་ཉི་ཁྱུར་ལ་མེ་ལོང་བརྒྱས་པའི་ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དགུ་པ་ཟེར་ཐག་
 མོ་མོ་ལ་མཚན་པའི་དཔེ་ནི། བྱེད་བ་དཀར་པོ་ཉི་ཁྱུར་ལ་འཐེན་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་བལྟས་པས། རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་ནས་སེར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་མཚན་པའོ། །བཅུ་པ་རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བྱའི་
 དཔེ་ནི། ཟངས་སམ་ལའར་གཞོང་ཆེན་པོ་བཅོད་རྒྱས་བཀར་བ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷའི་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ནས་
 བལྟས་པས། དམར་པོ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་ནས་མཐིང་གས་བདེ་གཤེགས་རིགས་དང་། སེར་
 པོས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། དཀར་པོས་རྩོ་རྩོ་རིགས་དང་། ལྷང་བྱས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱར་
 ཤེས་སོ། །མེ་ཏོག་རྩོན་པ་ལ་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་རང་རྒྱུ་གི་དཔེ་ནི། ཤེལ་དང་གསེར་ལ་
 སོགས་པའི་ལུགས་སྤྱི་རེ་རེ་རིམ་པས་ལག་ཏུ་གཟུང་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་བལྟས་པས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་
 དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རང་རྒྱུ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རིག་པ་
 སྤྱི་མ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཤེལ་གཟུང་སྟེ་ཤེལ་གཅིག་གིས་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཐིག་
 ཐུན་གྱི་དཔེ་ནི། མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲམ་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་ལོད་ལྷའི་སྤྱི་རང་ལའབ་པའི་དཔེ་ནི།
 བྱུང་གི་ཉི་མ་རྩ་ཡབ་རྒྱུར་ནས་གཡལ་པ་ལ་ལྷའི་གྱི་བ་མ་ནས་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅོ་ལྷ་པ་
 རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་ནི། ཏ་ལའམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་པོའི་ལོ་མ་རྣམས་དབྱུག་པས་ཐབ་པ་ལ་རྟུ་
 བས་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་བལྟས་པས། འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ནི། བར་དོར་
 འཆར་བའི་དུས་སོ། །བཅུ་དུག་པ་བར་དོ་དབང་གི་རྒྱ་བོའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་ཤར་ནས་བུམ་པ་
 རྒྱས་བཀར་བ་བཟུང་སྟེ་བར་སྤྲོད་ནས་རྒྱའི་རྒྱན་སྤྱི་རང་པ་ལ་སྤྲུམ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་
 བདུན་པ་བར་དོའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་དར་སྤྱི་ཕྱེ་མ་འཕྱར་མ་གཡལ་པ་ལ་སྤྲུམ་
 མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་བར་དོའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་

རྒྱུ་གྱི་དཔེ་ནི། རང་དང་གཞན་གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས།
དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཐག་པ་འཐེན་པའི་བར་བར་དུ་མེ་ལོང་བཏགས་ལ། ཤེལ་རེ་གཟུང་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞིན་
བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཏུ་དགུ་པ་ལྟར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་སྟིང་གར་
གདུགས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཟུང་སྟེ། མིག་གཡས་བཀའ་གཡོན་གྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་
རིག་པ་མ་བུའི་འབྲེལ་ཐག་དར་ལྟར་གྲུབ་གཉིས་ཡུ་བ་དང་གདུགས་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་རིག་པའི་
འགྲུ་བ་རྒྱང་གི་རང་སྒྲའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་སྒྲི་བོ་ནས་དྲིལ་བུ་གཡེལ་ཁའི་ཐེང་བ་ཐད་དྲང་དུ་བྱེན་
ལ་འཐེན་ནས་དབྱུག་པས་གྲོལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ཉེར་གཅིག་པ་རྩོ་རྩེ་མེམས་
དཔའི་སྒྲ་ཐག་གི་དཔེ་ནི། དར་གྱི་ཐིག་གུ་མིག་ནས་ནམ་མཁའ་འཐེན་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་
ཤེས་སོ། །

སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་མེམས་ཉིད་རིག་པ་ལ་རྩོ་སྒྲུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་མེམས་ཉིད་སྒྲི་མེད་དུ་རྩོ་
སྒྲུང་པ་དང་། རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་རྩོ་སྒྲུང་པའོ། །དར་པོ་ལའང་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལས།
དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དོན་མེམས་ཉིད་སྒྲི་བ་མེད་པ། རྟགས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྩོ་མེད་པ་གསུམ་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ར་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
ལྟོས། །དོན་ནི་མེམས་ཉིད་སྒྲི་བ་མེད། །རྟགས་ནི་རིག་པ་འགགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་
རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་རྩོ་སྒྲུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དང་། རྟགས་དང་། དོན་ནོ། །དཔེ་ནི་སྒྲུང་
བལྟར་པ་ལས། རྩོ་བོའི་དཔེ་ཤེལ། རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་འོད། ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་ཟེར་དུ་སྒྲུང་བའི། མ་
བུའི་སྒྲོང་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་རིས་འོད་ལྟ་བུ་ནང་ཟང་ཐལ། སྒྲིང་པོ་མེམས་ཅན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་རྩོ་བོ་
གཅིག་ལ་ཆུ་ཤས་དབྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅེགས། སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལས་ཤར་བ་གདངས་གྱི་དཔེ་ནི། ཤེལ་འོད་སྒྲིང་སྒྲུང་བས་རྩོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོ་བོ་དབྱིངས་གྱི་རྟགས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་
རྟགས་སོ། །དར་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
སྒྲིང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་བོའི་གདངས་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་རྟགས་སུ་མིག་བཙུང་བས། དམར་མེར་
འོད་གྱི་གོང་བུར་ཤར་བའོ། །དབང་ལ་སོགས་པས་སྒྲུངས་ན་དག་པའི་བརྟར་དམར་པོར་འབྱུང་བའོ། །

ལུས་ནང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་ན་གླིག་ལེ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་མཆོན་མོ་སྒྲིད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་དུས་མེ་ལྷག་
 འཕྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ རྩ་བའི་ཤོང་བུ་མཐའ་པས་སྒྲུ་འབྱུང་
 བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་སྤེར་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་མཐའ་པས་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་
 ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སུ་ ཁའི་རྒྱངས་པ་ཉི་ཟེར་ལ་སོང་བའི་དུས་འཇའ་ཆོན་
 རིས་སུ་གར་བས་ཤེས་སོ། །དེའང་ཉི་མ་རྩེ་གར་དུས་སུ་མདུན་དུ་བཙོང་ཆུང་སྤེར་དུ་ཁའི་རྒྱངས་པ་འོད་
 ལྷུང་འཆར་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས།
 རིག་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ ཉི་མ་རྩེ་གར་དུས་པ་སྒྲུར་བལྟས་པས་འོད་ལྷུམ་
 ཟེའོག་རིས་སུ་འབྱུང་བའོ། །འོད་དུ་གནས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་རྒྱངས་འོད་ལྷུང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པེས་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། རང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་
 གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་གར་བས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་
 འདུག་ཚུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་ངོ་སྤྲད་པ། ཐུགས་རྗེ་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་གདངས། བྲམ་ས་ངོ་སྤྲད་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲུང་བར་ཐག་གཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲུལ་སྒྲུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པས། ད་
 ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལོངས་སྒྲུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པས། བར་
 ངོའི་རང་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་རང་གར་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀ་
 དག་གི་ས་ལ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐུག་སྤྲད་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་འདྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་
 པའི་ཐོ་མོ་ཁང་སྟོང་དུ་འཛོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབས་འདུག་གི་གདམས་པ་སྒྲུར་འདྲིས་གྱི་མི་
 དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པའམ། རྩ་
 རྒྱབས་མཆོར་རྟུབ་པའམ། སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ཞི་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་
 ཐུགས་རྗེ་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གར་གར་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་བར་སྒྲུང་གི་སིལ་བྱུར་ལྟར་
 གོམས་པ་དང་། ཅིར་སྒྲུང་རང་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་བ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གོམས་པ་དང་། འོད་གསལ་
 ལྷུན་གྲུབ་དུ་གྲོལ་བ་སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་
 གྱིས་ངོ་སྤྲད་པས། རིག་པའི་རང་བཞིན་རང་ངོ་མི་ཤེས་མི་སྤྲིད་དོ། །དེའང་ལའོར་འདས་གཉིས་གྱི་

བར་ན་རིག་མ་རིག་གཉིས་ལས་མེད་དེ། འཁོར་བར་འབྱམས་ཚད་བམས་ཅད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་
 ལན་ལ། ཟུངན་ལས་འདས་ཚད་རིག་པ་ངོ་ཤེས་པས་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར་རང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །
 དེའང་ངོ་སྒྲུད་པ་དང་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ། རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་
 ཞེན་འཛིན་ལུའ་བའི་ཆོས་བོར་བ་དུས་མཉམ། ཆོས་བོར་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབུགས་ཆད་པ་
 དུས་མཉམ། དབུགས་ཆད་པ་དང་གཞི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ། དེའང་ཕུང་པོ་གདོས་
 བཅས་བོར་བ་དང་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་དུས་མཉམ། འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་རང་ངོ་ཤེས་
 པ་དུས་མཉམ། རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ་བ་དུས་མཉམ་པའོ། ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་
 མངོན་སུམ་སྒྲིང་པོའི་གནད། །དཔེ་དོན་རྟགས་ལས་གོ་ལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ། །གང་ཡིན་འདི་ནི་སྒྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་
 འགོ་བ་ཀུན། །ཕྱམ་ཅིག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ངོ་སྒྲུད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བློན་
 པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༡༡། །འཆི་ལྟས་དན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

དང་པོའི་རྒྱལ་པ་ཀུན་བཟང་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་གྲུས་བརྟུང་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་བྱ་བ། །འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གི། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ལུས་ལ་བརྟག་པ། བད་རླུང་
 ལ་བརྟག་པ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རང་
 གི་སྤང་པོ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་མེད་པའི་དུས་སུ་སེན་མོའི་བཀྲག་ཤོར་ན་ལྷ་བ་དགྲའི་ཉིན་
 བྱེད་ན་འཆི་འོ། །མིག་སྤྱིས་དཀར་པོ་ཡལ་ན་ལྷ་བ་ལྟ་འོ། །ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་ནས་སྤྲོ་ཆོམ་གཅིག་
 བྱེད་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་འོ། །རྒྱུ་པའི་ལོང་བུ་བྱི་ནང་འབྱུར་ན་ལྷ་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་འོ། །
 བད་གྱིས་བརྟབ་པ་ལ་ནི་སོའི་རྩ་བར་དྲིག་པ་ཆགས་ན་ཞག་དགུ་འོ། །སྤྲོ་ཞོམ་ན་ཞག་ལྟ་འོ། །
 ཏྲག་ཏུ་ཡན་ལག་རྒྱུང་ན་ཞག་བདུན་འོ། །མིག་འབྱེད་འཇུག་མི་བྱེད་པར་འབྱུ་རྩྱགས་སུ་བལྟ་ན་
 ཞག་གསུམ་འོ། །མིག་གི་ཆེགས་འབྱུལ་ནས་བྱེད་ལ་ལོག་ལོག་བྱེད་ན་ཞག་བཙུ་ལྟ་འོ། །འབྲམ་
 པའི་གཤོང་བུར་སོང་ན་ཞག་བརྒྱ་དགུའི་རུབ་མོ་འོ། །དབྱགས་བརྟེགས་མར་རྒྱུད་ན་ལྷ་བ་དུག་
 འོ། །སྤྲོ་ཡོ་བར་མངོན་ན་ཞག་བདུན་འོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇག་ན་ཞག་ལྟ་
 འོ། །སོ་འཐམས་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་འོ། །ཁྱེའི་རྩེ་འམ་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་
 གཉིས་གྱི་སྤྱོད་འོ། །རྣ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་ནམ་བྱེད་འོ། །རྩ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་ལྷ་བ་བྱེད་
 ཉིན་བྱེད་འོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་བརྟག་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆེའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་སྤྱོད་འམ་བྱི་དྲོ་གཅེར་བུར་ལངས་ཏེ་ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་ལ་དབྱག་པའམ་སྤང་བ་བཟུང་སྟེ། གྲིབ་མའི་སྤྱིང་གར་མིག་དང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 དར་ཅིག་བལྟས་པས། སྤྲོ་ལྷལ་གྱིས་སོང་དུས་མདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས། ལུས་གྱི་རྣམ་པ་
 ལག་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་ལམ་ཆང་ན་སྤྱོད་མེད་པའོ། །གཞན་དུ་ཆད་ལྷག་ལས་འཆི་བ་བརྟག་པ། །ཁ་

དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ། དབྱིབས་ལས་བསྐྱུ་བས་བསྐྱོག་མི་བསྐྱོག་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་
 ཆ་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནའོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ལྔ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། །རྒྱ་པ་འེ་
 ལུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་གཉིས་ནའོ། །རྒྱ་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ལྔ་བ་བརྒྱད་ནའོ། །རྒྱ་པ་
 གཡོན་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ། །མགོ་མེད་ན་ལྔ་བ་ལྔ་ནའོ། །མགོ་ནི་ཕྱེད་ཆལ་གཡས་མེད་ན་ལྔ་བ་
 དགུ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་ལྔ་བ་བདུན་ནའོ། །སྒྲིལ་ཆད་མེད་ན་ལྔ་བ་གསུམ་ནའོ། །རྩོད་མེད་ན་
 ལྔ་བ་གཉིས་ནའོ། །སྒྲིལ་མེད་ན་ལྔ་བ་གཅིག་ནའོ། །ལུས་ཕྱེད་ཆལ་གྱི་གཡས་མེད་ན་ཞག་གི་ཕྱུ་རྩ་
 དགུ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་གི་ཕྱུ་རྩ་གཅིག་ནའོ། །དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། བྱ་བཞིར་བྱུང་ན་བསྐྱུ་
 བས་བསྐྱོག་གོ། ལྔ་གསུམ་དང་། ལྔ་པོ་དང་། རར་མོ་ཡང་བསྐྱོག་གོ། རྩོག་ལྷུ་མས་པ་འདྲ་བ་དང་། བྱ་
 གསུམ་ནི་མི་བསྐྱོག་གོ། །

ལ་དོག་ལས་གདོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཀར་པོ་ལས་དབུས་ནས་ཡལ་ན་ལྔ་དང་རྒྱལ་པོས་
 གཞོད་པའོ། །ནག་པོ་ལས་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མོ། དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་
 བཅོན་དང་ཆོས་སྒྱིད་ངམ་འགོ་བའི་ལྟའོ། །སེར་པོ་ལས་འོག་ནས་ཡལ་ན་ལྔ་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་འགོད་།
 ལྔ་ན་པོ་ལས་རྒྱ་པ་ནས་ཡལ་ན་ལྔ་དང་མཆོ་སྒྲན་ནོ། །ནག་བན་བུན་ནི་མ་མོ་དང་གཤིན་རྗེའོ། །
 སེར་བྱེད་བྱེད་ནི་ས་བདག་གོ། །བྱ་ལྷུག་ལྷུག་ནི་གཤིན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཐག་ལ་བརྟག་པ་ན། ཉིན་ཕྱེད་ན་ལྔ་བ་བཞུས་ཏེ། ཅོག་ཕུར་འདུག་པའི་ལུས་མོ་ནི་སྒྲིལ་དུ་བྱ་མོ་
 བཅུག་ས་ནས་ལག་རར་བསྐྱེད་ས་སྟེ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ལག་པའི་མགུལ་པ་ལ་མིག་གཉིས་ཡལ་ཡོ་མེད་
 པར་བལྟས་པས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཆད་ན་ཞག་བཅུ་དགུ་ནས་འགུམ་མོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་ལ་སེར་གོའོན་པའི་མི་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་
 རྒྱུ་རྩེ་ས་རྩེ་ག་པ་མཐོན་པོའི་ལོགས་ལ་མདངས་འཆར་བ་ལ་བལྟས་པས་གྲིབ་མ་ཟང་ཐལ་བ་
 ཉིས་བརྩེགས་སུ་འདུག་ན་སྒྲིན་མེད་པའོ། །སྒྲིལ་མ་མེད་ན་ཞག་བཅུ་དགུ་གི་ཉིན་ཕྱེད་ན་འཆོའོ། །
 བཞི་བ་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲིས་མ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་འབར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་མི་དཀར་མི་
 བྱ་པར་རྒྱ་བཏང་ལ། དེའི་རྒྱངས་པ་སྒྲིལ་པར་དུ་འདུག་ན་སྒྲིན་མེད། མི་འདུག་ན་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནའོ། །
 བྱ་རྒྱལ་ཕྱོལ་ནི་ཞག་བཅུ་གཅིག་ནའོ། །དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་དགུ་ནའོ། །རྒྱུ་ལ་དོག་ལ་གདོན་
 བརྟག་པ་ནི་ཆོ་གཟུགས་དང་འདྲའོ། །ལྔ་པ་དགེ་སྒྲིལ་གི་དུ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་གྱི་དུ་སྒྲིལ་དོ།

ཆེན་བཏང་བས་རྒྱངས་པ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་མེད། དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་མེད་ན་ཞག་དགུ་ནའོ། ། བྱུག་
པ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་ནི། མིག་གི་སྒྲིམ་མ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་མེད། མེད་ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། །
བདུན་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་གི་སྒྲིམ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྩ་བ་གཏེམས་པའི་རང་སྒྲུང་སྒྲིམ་ལྟར་
མེད། རྒྱང་ཆེན་པོ་དང་འབྲེན་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནའོ། ། སྒྲིམ་མེད་ན་ལྟ་ནའོ། །

བརྒྱད་པ་དཔག་བསམ་གྱིང་གི་མདུད་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲིམ་གྱིན་
ལ་མེད་ན་སྒྲིམ་མེད། ཉག་མ་བདུན་གྱིན་ལ་ལངས་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། ། དགུ་པ་རི་བྱང་གི་མཚམས་
སུ་སྒྲིམ་གྱིང་གི་ཆེད་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཅུ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་འཕར་ཅུ་དང་རྒྱང་ལག་གི་སྒྲིམ་ཅུ་མེད་ན་
ཞག་བདུན་ནའོ། ། རྟོན་གཉིས་པ་ནང་རྒྱང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་གར་ལ་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱང་འབྱུང་རྒྱབ་
བྱེད་དུས་ཡང་ཡང་ཆོད་ན་ཟླ་བ་དུག་ནའོ། ། སྒྲིམ་ཅུ་རྒྱང་གི་མདངས་མེད་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། ། མིག་
གི་རྒྱང་ཞན་ནས་མཆི་མ་འཛག་ན་ཞག་ལྟ་ནའོ། ། བྲང་གི་ལྷོ་སྒྲིམ་ཞོམ་ན་དུས་བཞིའི་རྒྱང་ཞབས་ཞག་
བཅུ་དུག་ནའོ། ། རྒྱང་རྟགས་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། ། རྟོན་གསུམ་པ་
གསང་བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྒྲིམ་མ་དབྱིངས་སུ་བེམ་པའི་རྟགས་སུ་མིག་གི་སྒྲིམ་མ་མེད་པའོ། །
གཞན་ཡང་སྤར་བས་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་གེས་པ་དང་གཤིས་འགྱུར་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲེ་བར་མཛོན་ཞིང་། ཡོད་པ་རྣམས་དག་སྤང་དང་མོས་གུས་ཤོར་བ་དང་། རྒྱད་རྩ་བ་
ཅིང་ཞེན་ཆགས་ཆེར་སོང་བ་དང་། རང་རྒྱད་འཇམ་རྩ་བ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མང་བ་
དང་། རྟག་འཛིན་ཆེར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། མི་ལམ་དུའང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཅིང་ནམ་སྟོན་པ་ག་
ལྷག་དང་། ལུང་སྟོང་དང་། ཐང་སྟོང་དང་། བྱོང་སྟོང་ན་རང་གཅིག་ལུང་སྟོང་མི་དགའ་ཞིང་འདུག་པ་
དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་ཁང་ཆོལ་བ་དང་། གོས་དམར་པོ་གྱོན་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་། མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཤིན་པོ་རྣམས་
དང་འབྲུད་ནས། གཏམ་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བཅུད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲེལ་བྱང་བྱེད་པ་དང་།
བོང་བྱ་ལ་སྦྱིར་ལོག་དུ་ཞོན་པ་དང་། ས་མཁའ་སྒོ་མེད་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ཀ་ཀ་ནིའི་ནང་ན་
འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱར་གྱིན་མིའོ། ། འདི་དག་ལོ་གསུམ་རྩུམ་ཆད་ལ་འཆི་བའི་
རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ནི། ས་རྩུ་ལ་བེམ་པས་ལུས་ཕྱི། རྩུ་མེ་ལ་བེམ་པས་ཁ་སྒྲུའི་
རྩུ་འཛག་མེ་རྒྱང་ལ་བེམ་པས་དྲོད་འཆོར། རྒྱང་རྣམ་གཤམ་ལ་བེམ་པས་སྦྱི་ནང་གི་དབུགས་ཆད་དེ་དར་

ཅིག་བརྒྱུལ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་མེད་དུ་གནས། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འབྱུང་བའི་ཏྲགས། །སྒྲིམ་པ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་མེད་དོན་ལ་སྒྲིང་བའི་བཙན་ས་
 གཟུང་། །འཆི་དུས་མི་འཆིར་བྱོད་པའི་གདེང་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །
 འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོད། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །འཆི་ལྟས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཡེ་གོ་སྒྲུབ་ལས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱེས་ཏེ་བཀོད་པ་
 རྟོགས་སོ། ། ། །

༣༡། འཆི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན། འདི་ལ་དང་པོར་བདག་དད་པས། བརྟུང་ཏེ་དལ་
འབྱོར་གནས་པའི་ཐབས། འཆི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལོང་གི། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་
བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། འདི་ལོ་ནི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བསྐྱེད་
པའོ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤོག་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ལྟེ་བ་ལ།
རྩི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་རྩི་བས་ལའང་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་དང་། མུ་ཁྱུད་ལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གི་བྱིས་ཏེ།
འབྲུང་བ་ལྟའི་ཆོན་དུ་ཁ་བསྐྱར་ལ་འབྲུང་བ་ལྟའི་ལྟེ་རྩི་བས་མཆོད་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་རྩི་བས་
པོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱར་ལྟེ་བཅུག་ལ་བལ་ཆོན་སྒྲ་ལྟེ་
དཀྱིས། ས་སྒྲ་དང་། ལུ་སྒྲ་དང་། མེ་སྒྲ་དང་། ཤིང་སྒྲ་དང་། རྟ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རིགས་
མི་མཐུན་པའི་ཁ་སྒྲ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རང་ཟན་ལ་མི་གཟུགས་བྲུ་གང་བ་བྱས་པའི་མིག་ཏུ་རྩི་བས་ལྟེ་
སྒྲ་ལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྒྲ་གར་ལྟེ་བྱིས་ཏེ་བཅུག་ཅིང་། སྐྱུང་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་
དང་། འག་པོ་དང་། ལྷང་ཁུ་དང་། ལྷ་པོ་བྱས་ཏེ། གལ་ཐབས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ། འབྲུ་སྒྲ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གདབ་ཅིང་། འམ་ལ་འད་དང་། རྒྱུང་བུ་བལ་ཆོན་སྒྲ་ལྟེ་དང་། ལྟེ་རབ་ཀྱི་བྱ་
སྐྱས་བརྒྱན་པའི་མི་གཟུགས་དང་། སྐྱུང་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཅིང་། རང་གི་དྲི་ཆུ་དང་། རྒྱ་སེར་དང་།
སྒྲ་བས་ལུང་དང་། གོས་དུམ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུང་གི་གསེབ་ཏུ་གདང་ཞིང་། ལྟེ་དུང་རམ་མཐུ་བས་གོས་སྤྱོད་
བྱའོ། སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆངས་བུ་རེ་དང་མཐེབ་སྐྱུ་རེ་དང་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་རེ་
བཞུགས་ཏེ། ལྟེ་ག་པ་དང་སྐྱུང་མའི་ཁམ་ཤིང་ལ་རང་གི་པོ་བྱངས་ཀྱི་ཉག་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཔུང་བ་གཡོན་དུ་བཅུགས་ནས་གཞག་གོ། འདི་ནས་ཡས་སྤྱོད་བཞུགས་པ་རྣམས་རྩི་ལོ་ལྟེ་གིས་སྐྱེད་

བར་བསམ་ཏེ། ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱ་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་དམིགས་ལ། འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་བགེགས་
 རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བསམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ནས་ཆོག་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་དོ། །འཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་
 ལྷན་རྣམས། བྲིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་ བློད་དང་ཞི་
 དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཏེས་པའི་རྗེས་ལ། སྟོད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལོ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གདོན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་
 བར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲོ་མ་འཇུག་
 བྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བས་བྱ་སྟེ། སེན་མོའི་བཀྲག་མེད་ན་དབང་པོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་
 བསམ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཀ་ཀ་དང་ཀི་ཀི་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྫོགས་པར་བརྗོད་ནས། དགེ་སྟོང་བདུན་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ། །མིག་གི་སྤྱིས་ཡལ་ན་ཆ་ཆ་ལོ་གངས་
 བཏབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་གཤེགས་ཤིང་མིག་ཏུ་ཏ་
 དཀར་པོ་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱུས་མོ། །ལྷག་སྤྱོད་ལངས་ན་ནས་སྒན་མ་བྱ་བོ་གང་རུང་ལ་རར་ཐན་བྱས་པའི་
 གསེབ་ཏུ་རང་གི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱད་བྲུག་དབྱས་པའི་སྤྱིང་གར་ལུང་ཐང་གི་རྟོག་པོ་རང་གི་ལོ་
 གངས་གཞུག་ཅིང་སྤྱོད་ཐེགས་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་། སེན་མོ་དེའི་སེན་མོ་དང་། བྲག་གིས་དེ་ལ་བྱུགས་ཏེ།
 རང་གི་གོས་དུམ་གྱིས་དྲིལ་ལ་རང་གི་གནས་ནས་གོམས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་བར་དོར་བྱ་གསུམ་བྱས་པའི་
 བར་དུ་བཅུག་ལ། རི་ལོ་གངས་བརྗོད་ནས། བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱེར་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །གལ་
 ཆེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་སས་བྱིབས་ཏེ། བྱི་མིག་གིས་མི་བལྟ་བར་བྱོས་མོ། །རྒྱ་
 པའི་ལོང་བུའི་རྟགས་ལ། ཉི་མ་གྱི་བ་མོ་ཆགས་དུས་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་གཙུག་ཏུ་འཕོངས་སུ་བྱི་
 མཐུག་བཅུགས་ཏེ་སྤྱར་ལ། མདུན་དུ་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་ཁམས་རེ་ཐ་ཞིང་། བྱི་སྤྱད་ཐེངས་གསུམ་
 བརྗོད་དོ། །སོ་དྲེག་ཆགས་ན་རའི་ལྷགས་པ་གོན་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ཉི་མ་
 ཕྱི་ཤར་ལ་རའི་སྤྱད་ལན་གསུམ་གདོན་ནོ། །སྤྱོད་མོས་ན་ཆུ་སྤྱད་གཤའི་བྲུས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཅི་ལ་ཨ་འཇུ་རྒྱ་
 དཀར་པོ་བསམས་ཏེ་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡན་ལག་རྒྱང་ན། རོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཆུས་བཀྲ་
 ཞིང་། རྒྱ་སྤྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྷའི་འཕོར་ལོ་བྱི་ཞིང་གདགས་མོ། །མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་ན། མིག་
 ཏུ་ཏ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བསྐྱུས་ལ། དགེ་འདུན་དང་བྱིས་པ་ལོ་གངས་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ། །འགྲམ་པ་

ཤོང་ན། ཚ་ཚ་དང་། རྩུག་ཏོར་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་དང་། བ་དན་ལྷང་གུ་མུར་བ་དང་། ཨེ་དང་ཨ་ལོ་
གངས་བཟུས་སོ། །དབུགས་ཚོད་ན་བྱ་རམ་ལ་ཡི་བཟུས་ཤིང་བཟུང་སྟེ། འབྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་
དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བཟུས་སོ། །སྒྲ་ཡོ་ན། སྒྲ་ཅེར་རྩྱུ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་དར་གཅིག་གཟུང་
ངོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་ཤྱོ་གྱིས་སོ། །སོ་འབྲམ་ས་ན་ཨ་ལི་དང་ཤུར་གྱིས་སོ། །ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ལི་
དང་རྩྱུ་གིས་སོ། །རྩ་བ་འབྱར་ན་ཡི་གྱིས་སོ། །ཕྱེན་སྒྲ་ཞོམ་ན་ཨོ་དང་ཡི་གིས་སོ། །རྩ་གཉིད་ཡོག་
མེད་ན་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་བཟུས་པའང་ལོ་གངས་
ཅམ་དུ་བྱའོ། །ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་མེད་ན། སྒྲ་མ་ལ་ཆོ་གས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱའོ། །ལག་པ་གཡས་
པ་མེད་ན་འབྲུ་སྒྲ་ལ་རར་སྐྱད་མེད་གཏི་མགོ་ཅན་ཁ་གདངས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱ་སྒྲ་ལོ་གངས་བཟུགས་ཏེ་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྤང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ལག་པ་གཡོན་མེད་ན་སྤྱི་མོད་ཆེད་བྱར་སྟག་དང་པག་དང་
ཁྱེད་མཆེ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྒྲེས་པའི་རར་སྐྱད་བཟུགས་སྟེ་རྩུ་ལ་དོར་ངོ། །རྒྱུད་པ་གཡས་མེད་ན་རུབ་
ཏུ་ནམ་སྟོན་དུས་ཤུག་པའི་མེ་ལོ་གངས་གཏང་ངོ། །རྒྱུད་པ་གཡོན་མེད་ན་རར་སྐྱད་ཁྱུ་གང་པའི་སྤྱི་
གར་སྟག་པར་ལོ་གངས་ཀྱི་ཉག་བཏབ་པ་བཟུགས་ལ་ལྷ་ཁང་དུ་བོ་རར་ས་བསྐྱལ་ལོ། །མགོ་བོད་
གཡས་མེད་ན་ཕུང་ཤུལ་གྱི་ས་སྒྲ་དགུ་དང་ཤིང་ནག་པོད་འབྲས་བུ་སྐྱུར་བས་གཏུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་
རང་གི་སྒྲ་མེན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་མའི་བྱང་བྱ་བཟུགས་ལ་གནམ་ལོད་ཀྱལ་བོ་སྟག་འདི་ཁྱེར་
ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོ་བཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་ཆོར་མ་བཟུགས་སྟེ་ནམ་ཐུང་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །
མགོ་བོད་གཡོན་མེད་ན། འབྲུ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟམ་རར་སྐྱད་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གར་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་དུས་པ་
བཟུགས་སྟེ་གོས་དུམ་གྱིས་དྲི་ལ་ལ་ཆོས་བཟུགས་ཅིག་གི་ནམ་སྟོན་དུས་སྟོ་ངོས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་
སར་དོང་དུ་བཟུགས་ནས་སྤྱེས་ཏེ་རང་གི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ་དུ་བའི་རྩུ་ལ་བྱའོ། །སྒྲེ་ཡན་ཆད་
མེད་ན། ཤར་ལྟོར་ཆོར་མའི་ཉོམ་ལོ་གངས་ལ་མེ་སྐར་ཞིང་རི་ལོ་གངས་བཟུས་སོ། །སྒྲེད་པ་ཡན་
ཆད་མེད་ན་ཤོག་བུ་སོར་བཞེད་དབུས་སུ་རང་གི་ལོ་དར་གནམ་ལོད་མིང་ལོ་དར་བཅས་པ་གྱིས་པའི།
ཤར་དུ་ཡོ། །ལྟོར་རྩྱུ་ རུབ་ཏུ་ཨེ། བྱང་དུ་ལོ་གྱིས་པ་རང་གི་སྒྲ་ལ་བཏགས་ཏེ། གཅེར་བྱར་སྒྲ་བརྟེན་
ནས་ནམ་གུང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་། ཁ་ལ་ཁྱོད་ཁྱེར། ར་ལ་གཟིགས་ལྷ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
འབྲེལ་མེད་མང་པོ་བརྗོད་ལ་ཤོག་བུ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲའོ། །རོ་སྟོད་མེད་ན་མེ་ལ་ལོ་བཟུགས་ཀྱི་
མིང་བསྟེན་གོ། །སྤྱད་མེད་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་སོར་ལ་དུས་པ་སྒྲ་ཆོ་གས་ཀྱི་དུད་པ་གཏང་ངོ། །ལུས་དེའི་

གཡས་པ་མེད་ན་ཆ་ཆ་དང་གཙུག་ཏོར་ལོ་གྲངས་སོ། །གཡོན་མེད་ན་གཟུངས་གྲུ་ལྟ་ལོ་གྲངས་སུ་
གདོན་ནོ། །གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན། གསུང་རབ་བསྐྱུག་ཅིང་། དགེ་བ་ལ་འབད་དོ། །མི་
བབས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལོ་གྲངས་བྱའོ། །ལྷོན་གྱིང་ཆག་ན་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་སོ། །སྒྲིས་
ཡལ་ན་ཁམས་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། ཆ་ཆ་རེ། སྤྱད་རེ། སྟག་པའི་ཉོམ་རེ་དང་
མཉམ་དུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །ནག་པོ་ཉལ་ཉལ་ལ།
ལྷགས་སམ་ཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་འབྲུ་སྒྲུབ་བསྐྱེས་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་རོ། །དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་
དར་སྤྱད་ལོ་གྲངས་ལ་གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་བཅུགས་ཏེ། ཤར་གྱི་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་རུས་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་དང་
བསྐྱེས་ལ་བསྐྱུལ་ལོ། །དུ་བ་ཆད་ན་རྟ་ཐོད་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ས་བོན་བྲིས་ལ། ཉི་མ་མདུད་གང་དུས་
སུ་ལུབ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། རྟ་སྐད་མང་པོ་འདོན་ནོ། །རྩ་བའི་རྒྱ་ཆད་ན། སྒྲིང་དུ་ཡོ་བསམ་ཞིང་། མིག་
ཁུག་དུ་ལྟོག་དུས། གཞན་གྱིས་གཟུང་ཆུང་ལུས་པས་སྒྱི་བོན་ས་བྲུས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཟས་སྒྲིའི་
གཏོར་མ་ལོ་གྲངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་བཅས་པ། སྒྲོང་པོ་རྒྱང་གཅིག་གི་རྩར་བསྐྱུལ་ལོ། །
གྱིང་ལོ་ལངས་ན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་འབད་དོ། །ནང་གི་འཆི་ལྷས་ལ་ནི། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་
བསྒྲོམ་ཞིང་དགེ་བ་འབྱུང་ཆད་བྱའོ། །གསང་བའི་འཆི་ལྷས་ལ། དགེ་སྦྱོར་སྒྲུར་བས་སུམ་ལྟུང་དང་།
སྟོན་འདོན་དང་། འཆི་བསྐྱུ་དང་། ཆ་ཆ་དང་། ཆོ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལོ་གྲངས་སམ། དེ་ལས་ལྷག་
པར་བྱས་པས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། གསལ་བར་བཀོད་
པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱམ་ཅིག་བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བསྐྱུ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་
གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་
ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དགེའོ། །

༣༣། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྩེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན། །གསལ་བར་སྒྲོན་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིམ་གསུམ་ལས། །ཁྱིད་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་བཞོད། །
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤེལ་གསུམ་ལས། །མན་ངག་སྤེལ་ལའང་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོད། །སྒྲིང་
ཏིག་དང་འབྲེལ་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱི། །འདིར་
ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་མོ་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོད་གྱི་དོན་ཁྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ། །བརྒྱུད་པའི་ཡེ་རྒྱས་དང་།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ། གཅིགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོས། རྩོམ་སྐྱོང་དཔལ་ལ་བཤད། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་ལ། དེས་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། དེས་ལྷི་སེང་ཉ་ལ། དེས་རྩྭ་མ་སྤྲུལ་ལ། དེས་བེ་མ་མི་ཉ་ལ། དེས་
ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྐྱུ་སྒྲོ་གྲོས་དབང་ལྷག་ལ། དེས་འབྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ།
དེས་གནས་བཏུན་ལྷང་མ་ལྷུན་རྒྱལ་ལ། དེས་ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ལ། དེས་ཤང་པ་རས་པ་ལ།
དེས་ཟབ་སྒྲོན་ཆོས་འབར་ལ། དེས་དམ་པ་གྲུར་ཞིག་ལ། དེས་གཉེན་སྒྲོན་ཤེས་རབ་རྩོམ་ལ། དེས་
མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྷུ་མཆེད་གཉིས་ལ། དེས་བླ་མ་ནམ་མཁའ་རྩོམ་ལ། དེས་བླ་མ་
དམ་པ་ཀུ་མ་རྩུ་ལ། དེས་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་གནང་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། དངོས་གཞི་རང་ལྟོད་པ། རྩོམ་སྒྲུབ་བཞི་
ལྟར་བརྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་སྒྲོང་རྣམ་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་དབྱེ་བཞོས་
གུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྒྲུབ་བཞི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཏེ་མའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་
པས་བཞད་ཡལ་ལེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབྱེལ་ལེ་བའི་མཐའ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་
ཐུག་འཆའ་བ་དང་། བྱིན་པ་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་སྒྲིག་པ་
བཤགས་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཉིད་རང་ལོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་
ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འོད་གསལ་མ་རར་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་བརྗོད་ལ། སྤྱིར་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་ནས། བདག་དང་སྤྱི་མ་འོད་ཏུ་
ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་མ་འོད་པར་གྱུར་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་གྲོལ་དེ། མི་ལམ་སྤྱི་མ་འོད་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །དེས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མ་འོད་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱུང་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་མཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་སྤྱད་པ་ནི། ལན་གསུམ་
 བྱིས་ལ་དབུས་སུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད་དུས། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་སྤྱད་གཏིབས་
 པ་ཙམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཆོམ་བྱ་ལྷ་འཇམ་དདུན་ལ་སོགས་པ་བཀོད་
 པའི་མཐར་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་སྤྱད་སྟེ། ལན་ལྷ་འཇམ་འབུལ་བ་ནི་མེ་པ་ལྷ་འཇམ་གཞི་མི་རེ་བ་དང་
 བཅས་པས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྤྲེལ་ལྷ་ཚོགས་དང་། གྲི་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏོག་ལྷ་ཚོགས་དང་། འབྲུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་བསམས་ཏེ། རིན་ཆེན་མཐུན་
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །སྤྲེལ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་འབྲུ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱད་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་
 གང་བར་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཤོག ཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་བཞེད་དོ། །མཐར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱས་པས། ཆོགས་གཉིས་
 ཚོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་སྤྱད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་པད་རྒྱའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་
 དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བཏེན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་ཙན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་ནང་རྒྱ་
 བའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་ལྷེ་བར་རྒྱ་གིས་མཆོན་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡོ་གོ་བརྒྱ་པ་
 དཀར་སེར་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བུའི་འོད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཏེ།
 སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ། སྤྱ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཡོ་གོ་བརྒྱ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་བརྒྱ་

ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཤ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་དྲེ་རྩེ་པ་དྲེ། དེ་རྩེ་མེ་རྩེ་མ། སུ་དྲེ་མེ་རྩེ་མ། སུ་དྲེ་མེ་
 རྩེ་མ། ཨ་རུ་དྲེ་མེ་རྩེ་མ། སམ་སྒྲི་རྩེ་པ་ཡལ། སམ་ཀར་སུ་ཅ་མེ་ཅི་དྲེ་མེ་ཀུ་དུ་རྩེ་ ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ།
 རྩེ་ག་སྒྲུ་སམ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅི་ད་ཡ། བརྩ་མ་མེ་སུ་རྩེ་ བརྩེ་རྩེ་མ། མ་ཅ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལུ་ ཞེས་ཅི་
 འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་རྩེ་ས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བྱགས་ཀའི་རྩེ་ལ་བསྟ། རྩེ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་
 བཞག་ལ། བསྟོ་བ་བྱས་པས་བསྐལ་པ་འབྱམས་ཐག་དུ་མར་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིག་དག་ཅིང་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐར་ས་ནས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་སྟོ་སྟོ་
 བཅོམ་ཐབས་སུ་བསྐྱར་ས་པ་ལ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྒྱུར་བ་ནི། བྱིན་མ་ལྷའི་འགྲུལ་
 རྟོག །ནང་ཐུང་པོའི་དར་ཀྱད། ཉིན་མཆོམ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འགྲུལ་བ། ཀུན་རབས་གཞོན་རབས་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་དུ་ས་ལ་བསམས་ཏེ། བདག་གི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོ་སྟོ་སྒྱུར་
 དོ། །དེས་ནི་གང་ལ་ཡང་རྟག་མི་བྱུང་བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་སྤྱིད་པ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྒྱུར་བ་ནི།
 དཔུལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དྲགས་བཀེས་སྒོམ། དུང་འགྲོ་བཀོལ་སྟོང། མི་སྟེ་ཤ་ན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་
 འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཆི་འཁོ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་བསམས་ལ། བདག་གིས་འཁོར་
 བར་སྒྲུར་ཡང་ལན་མང་དུ་སྟུག་བསྟུལ་དེ་འདྲ་མོད། ད་ཡང་སྒྲིང་ནས་ཆོས་མ་བསྐྱབ་ན་མོད་དགོས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བཅོམ་ར་ན་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཆོངས་ཤི་ཆེ་སྟུམ་པ་སྒྲིང་
 ཐག་པ་ནས་བསམས་པས། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟོ་བས་སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །དུག་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྒྱུར་བ་ནི། བ་
 དར་མས་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དར་ཉེས་པ་བསམས་ཏེ།
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་བཞག་ནས་བདག་ཞོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་དགོ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་ནས། བ་མ་ལྷུང་བྱམས་པ་དང་། སྟུག་
 བསྟུལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་གསུམ་བསྟོམ་པར་
 བྱའོ། །དེས་ནི་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་སྟོ་བས་ཆེན་འཛོམས་
 པ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་སེམས་ཉིད་རྣལ་
 མའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྒྱུར་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དུན་རིགས་

སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བྱུང་མ་ཁན་ཅི་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་གང་གནས། གནས་
མ་ཁན་ཇི་འདྲ་ཞིག ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ། འགྲོ་མ་ཁན་གང་ལྟ་བུ། སྒྲ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་ཐུན་དུ་བརྟགས་
བས། ཡུལ་ལས་སེམས་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་འདུག་གམ། གནས་མ་ཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། རྟགས་དང་མཚན་མ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་འདུག་གམ། ལེགས་
བར་དབྱེད་པས་གང་ཡང་མ་རྟོན་བར་བྱམ་བྱལ་བ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་རང་ལ་སོང་བ་ནི། ཀ་དག་རང་
གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནད་ལས་ངོ་བོ་མ་དོན་དུ་མཐོང་བས། སྒྲ་སྤྱིད་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་ཡོ་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས། རང་སེམས་སྟོང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ནམས་ལ་སྟོ་འབྱོར་ས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། གཟབ་ལ་གདབ་ཅིང་མོས་གུས་
དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ནས་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་
བྱའོ། ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རང་དོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་ལ་དོ་སྤྱད་པ་དང་།
འོད་གསལ་ལྟར་གྱུབ་ལ་དོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བས་ཐག་གཅད། སྒྲ་མ་པས་ཉམས་སུ་
སྤང་། སྤྱོད་པས་འབྲས་བསལ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རིགས་སྟོང་གསལ་
ཡོད་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པས་མ་རྟོན། རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ།
ཡིན་མིན་བརྗོད་གཞི་ལས་འདས། ཡོད་ཅེས་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱང་། མེད་ཅེས་བྱུང་ཆད་ལ་མ་སོང་
བར། རིག་གི་སིང་རེ། ཡེ་རེ། ལལ་ལེ་བ། ཐ་མ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ། རང་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བཅོས་བསྤྱད་མེད་
བར་དོ་སྤྱད་པ་དང་། རང་ཤར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་དོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
ལུས་སེམས་ཁོར་སྟོད་དེ་སེམས་ཉིད་སྟོ་བསྟེ་མེད་པའི་རང་ལ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ཁོང་
ནས་འཆར་བ་ལ་དོ་སྤྱད་དེ། དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལྟ། དྲོད་རྟགས་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དཔེ་གསུམ་ནི།
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་རྟེན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱོན་ལྟར་གཞག་པ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདྲེ་
ཚོལ་བ་ཆད་པས། རིག་པ་རང་གནས་སུ་བྱམ་གྱིས་ལུས་པ་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་གཞག་པ།
རང་གནས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཤེས་པས་ཚོལ་སྐྱབ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཁུར་མེད་པ་ལས་ཟིན་པའི་
སྟེས་བུ་ལྟར་གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་དུས་རང་ལ་གནས་པ། དུན་པས་ཟིན་པ།

རྟོག་པར་མ་འགྲུལ་པ། རེ་དོགས་ཆད་པ། བྱིང་ཚོད་མེད་པའོ། །དྲོད་རྟགས་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་
བསྐྱོམས་པས་ལུས་སེམས་མེད་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་འདྲེས་ནས་ཕྱམ་ཅིག་པ་སྒྲུལ་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེའི་རང་ལས་འབྲལ་མི་མོད་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། འཁོར་
འདས་གང་ལའང་རེ་དོགས་དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་རང་
དུ་འདུག་སྒྲུལ་པའི་ཐག་ཚོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིང་ནས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་གོམས་པ་ལས་སྒྱུར་དང་
མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ཤར་
རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། རང་དྲངས་གཅིག་ལ་བཞག་དུས་ནམ་རྟོག་དུར་རིག་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་
ཚད་རྗེས་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་དོ། །དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལྷ། དྲོད་རྟགས་བཞི་ལས།
དཔེ་གསུམ་ནི། རང་དྲངས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོལ་པ་སེམས་ནིང་དུ་གྲོལ་བ་རྒྱུ་ལོ་
དབང་རྒྱབས་ཐིམ་པ་ལྟར་གཞག་པ། ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་བ་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་གཞག་པ།
རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་དུས་
ཤར་བ་རོས་ཟིན་པ། རྟོག་པ་ལྷ་བྱིང་མ་མཐུད་པ། རང་ཡུལ་རྗེས་མེད། གསལ་དྲངས་སིང་བག་དང་
བཅས་པ། འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དྲོད་རྟགས་བཞི་ནི། དེ་ནིང་གོམས་པ་ལས། རྟོག་པས་
སེམས་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པ་དང་། དུག་ལྷ་སྐྱེས་གྲོལ་དུ་དག་པས་
ཞེན་ཆགས་མཁའ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། ཐུག་པུད་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བས་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་དུ་སྐྱོང་བ་དང་།
མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་དུ་འདྲེས་པས་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལོའི་རྒྱུན་ལྟར་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་པས་
འབྲང་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དྲངས་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་དུས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་
གྲོལ་བས་ཚོགས་དུག་ལྷག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་སྒྲུང་བདེན་
མེད་དུ་གྲོལ་བ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དྲངས་ཤར་གྲོལ་དུ་སྒྲོམ་དུས་
རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་པས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ། གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རྩི་ཤར་ཚོས་དུག་ལ་
འཛིན་པ་རང་ལོག་སྟེ། རང་སོར་སྒྲུང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་རྟོགས་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིར་
སྒྲུང་སྒྲུ་ལ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་དཔེ་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་སྒྲུང་
འཛིན་མེད་དུ་ཐུགས་པུད་རྗེས་འཛིན་མེད་པ་སྐྱོན་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ། སྒྲུང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྒྲུ་ལ་
ལྟར་སྐྱོད་པ། ལྷང་དོར་རེ་དོགས་མེད་པ་བུ་རྒྱུང་ལྟར་སྐྱོད་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་བ།

ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་པ། སྒྲུང་དོར་མེད་པ། ཐང་ཀར་ཆོད་པ། རྒྱུན་ཁར་མི་འཆོར་བའོ། གྲོད་རྟགས་བཞི་
 བོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བ་གང་འདྲ་གཏད་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། ཞེ་འདོད་ཟད་པ་དང་། དགག་
 སྒྲུང་ཞིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདལ་བའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་རིག་རང་གྲོལ་ལ་རྟོ་སྒྲུང་པ་ནི།
 གང་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་དབྱུང་ཀྱང་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་རང་གནས་རིས་མེད་
 ཏོ། །དབེགས་ལུ་མ་ནི། རང་སའི་ཤེས་པ་ཆོས་སྒྲུང་ཐག་ཆོད་པ་སྒྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲས་པ་ལྟར་ལ་
 བསྒྲུབ་བ་དང་། རྩོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་ཤར་བ་དེད་དཔོན་ཞོར་བུ་ལོན་ནས་རང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་འོ། །རང་བཞིན་ལྟ་ནི།
 གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གནས་པ། བཅོས་བསྒྲུང་མེད་པ། བྱ་རྩོལ་ཟད་པ། ལུགས་ཀྱི་དལ་བ། གཏིར་ནས་བདེ་
 བའོ། །ཉམས་ཀྱི་གྲོད་རྟགས་བཞི་ནི། གང་ལ་འད་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་དང་བྲལ་བ། ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཟད་པ།
 རྩོགས་ཡན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ། རེ་དོགས་སྒྲུབ་སྒྲོད་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཆེ་འདིར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐིལ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལ་རྟོ་སྒྲུང་པ་ནི། གདོད་
 མའི་གནས་ལུགས། འཁོར་འདས་གྲུས་ཚུལ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྒྲུག་སུམ་དུ་རྟོ་
 སྒྲུང་ཚུལ། བར་དོར་སྒྲུའོད་ཟེར་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ། འབྲས་བུ་གདོད་མར་
 གྲོལ་ནས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ནི། སྒྲན་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་མོ་བཞིན་རྟོ་སྒྲུང་
 ཏོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུང་རི་ལྟར་བསྒྲུང་བ་ནི། རྟོ་སྒྲུང་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། བྱིང་ཆོད་དང་མཆོན་འཛིན་གྱི་འབྲིས་མ་ལུགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་
 པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་བར་དོ་ཡིན་པའི་འདི་ཤེས་ཉིན་མཆོན་ཐུན་
 བཞིར་བར་དོའི་རྟོ་སྒྲུང་དང་། གདམས་པ་བྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པོ། །

སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་གཅིག་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབས་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་འམ་གཏོར་མ་
 མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཞག་རེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱན་རེ་མ་མཐའ་ནའང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་རེ།
 གདམས་པའི་དབེ་དང་ཆོག་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོན་རེ། ཞེས་མནའ་བསྐྱགས་སོ། །སྒྲོད་ལྟན་པན་ཐོགས་
 པ་ལ་གཏད་རྒྱ་ཡང་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཏོ། །དེ་ལྟར་རབ་གསང་སྒྲན་བརྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་དོན། སྒྲིང་སྒྲུང་
 ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིས། །སྒྲུལ་ལྟན་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་ནས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐིག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། སྒྲན་བརྒྱུད་རྒྱུང་དུ་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རང་

སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། བི་མ་ལའི་བྱགས་བརྒྱད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྲིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༡༭། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་ཏེ། །
བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི། །སྤྱི་རབས་དོན་དུ་བཤད་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་
བར་དོ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་མང་ཡང་། །འདིར་དྲུག་སྟེ། །གནས་ལུགས་གཞིའི་བར་དོ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ།
འོད་གསལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ཉམས་སུ་བྲུང་བ། །འབྲུལ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ་ཆད་
གཟུང་བ། །འབྲུང་འབྲུགས་འཆིགས་པའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ། །ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་
བཅོན་ས་གཟུང་བ། །སྤྱི་པ་ལས་གྱི་བར་དོ་ལ་འབྲེམ་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ངོས་གཟུང་། །ཉགས་
མངོན་དུ་བསྟན། །དཔེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་དབྱས་
འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ནང་ན་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་སྟོང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྟོང་པ་
ཆོས་སྒྲུབ་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་
འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱགས་རྩེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་མེ་ཡོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟ་བུ།
སྒྲུད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲིང་ནས་
མིག་ཏུ་འོད་རྩ་ཤེལ་གྱིས་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ན། །ཚུལ་མར་མེ་ཡོད་པ་མཆོན་པ་ལས་འོད་སྤྱིར་
གསལ་བ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ནང་ན་ཡོད་པར་མཆོན་པ་ལས། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་འོད་མིག་ཏུ་
འཆར་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །རོ་བོ་སྟོང་། །རང་བཞིན་གསལ་ལ། །བྱགས་རྩེ་མ་འགག་པ་སྒྲུ་
གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་གང་རུང་རེ་རེས་མཆོན་ནུས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་དཔེ་བཞིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དོན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་ལ་ངོ་སྤྲད་ན། །དང་པོ་
ཆོས་སྒྲུ་མན་ཤེལ་གྱི་དཔེས་སྟོང་གསལ་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་མཆོན་པ་ནི། །མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ཉི་མ་
ཤར་དུས་བསྟན་ལ། །འདི་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ལྟར། །རིག་པའང་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་དོག་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར་རིག་པ་ལ་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་དངོས་སུ་འོད་མེད་ཀྱང་རང་ལས་ཡི་གདངས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རིག་པ་འི་སྟོང་ཆ་ལ་འོད་དང་
 སྐྱེ་མདོག་ཡི་ཤེས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གདངས་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བརྗོད་ནས། ཉི་མའི་ཁྱུང་ལ་སྦྱར་བས་འོད་ལྡན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དཀར་སྐྱ་སྟོ་ནི་
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་འི་དཔེ། དོ་བོ་དག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེ། དེ་དག་ཤེས་གྱི་རང་ལས་བྱུང་ནིར་
 རང་དུ་གནས། རང་དུ་འདུ་བ་ལྟར། སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱང་དོ་བོ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ལས་བྱུང་། རང་དུ་
 གནས། རང་དུ་འདུ་བ་ལ་དོ་སྟོན་དོ། །ཁ་ནིས་པ་ལོངས་སྐྱེ་འདུ་འབྲལ་ལ་དོ་སྟོན་པ་ནི། བླ་མ་ལོངས་
 སྐྱུའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། སྟོབ་མས་མེ་ལོང་གི་སྟོ་ནས་བལྟས་པས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་པར་
 ལོངས་སྐྱུའི་སྤང་བས་གང་པ་ལ་དོ་སྟོན་དོ། །འདི་ན་འོད་ལྡན་སྤང་བ་མ་འགག་པར་གསལ་བ་ལྟར།
 འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་ན་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་གནས་པ་འདུ་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མེད་
 པས་ཟང་ཐལ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །སྤང་བ་སྐྱེ་དང་འོད་དུ་གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །ཆོས་
 འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་འི་ཆ་ཅན་དུ་གར་བ་ནི་སྦྱལ་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་
 འདུ་བས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱལ་སྐྱུའི་དཔེ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྟོར་ལ་དོ་
 སྟོན་པ་ནི། མེ་ལོང་ཉི་མ་ལ་བསྟན་པ་འི་ནང་ན་འོད་ལྡན་མ་འགག་པར་སྤང་དུས་འདིའི་ནང་ན་འོད་ལྡན་
 གསལ་བ་ལྟར། རིག་པ་འི་རང་ནས་ལོངས་སྐྱེ་ལས་སྦྱལ་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་སམ་རྩལ་མ་
 འགགས་པར་འཆར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེའད་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་བ་འི་ཆ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །
 སྤང་བ་འོད་ལྡན་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་ལས་ཟེར་དུ་འཆར་བ་ནི་སྦྱལ་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་གསུམ་དོ་བོ་
 གཅིག་ལས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་མར་མེ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་དུས་སྤང་བ་ཟང་
 ཐལ་བ་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །རྩ་བའི་མར་མེ་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་ལས་མཆེད་ནས་ནམ་མཁའ་སྤང་
 བ་སྟོགས་བཅུར་སྦྱལ་བ་འཕྲོ་བའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་དོ་སྟོན་དོ། །བཞི་པ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་དོ་སྟོན་པ་ནི་སེང་
 རས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཆོ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་ཏེ། ཉི་མའི་དོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེ།
 འོད་ལྡན་སྤང་བ་བཀྲ་ཡ་ལེ་བ་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེ། ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་སྦྱལ་སྐྱུའི་དཔེ། དེ་གསུམ་
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཀུན་

གསལ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ན་འོད་གསལ་བ། །བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མེ་
ལོང་ནི། །མ་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
ནི། །དྭགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་
ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཉིན་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ལུས་ཅོག་ཕུ་ལག་པ་གཉིས་
ཕུས་མོའི་སྤྲེང་དུ་བསྟོལ་ལ་མིག་མདའ་གང་དུ་བཏུས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མ་ཡེངས་པར་
བསྒྲུབས་པས་ཕྱིར་འོད་སྤང་འཇའ་ཆོན་དང་ཐིག་ལེ་དྲ་བ་རིས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ལ། ནང་དུ་སེམས་
གསལ་དྲངས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ངང་ལ་བསྒྲུབས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །མཆོན་མོ་དྭགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་འདུག་སྤངས་སྒྲ་མ་ལས། །ལག་
པའི་སོར་མོས་མིག་གི་ཡས་ལྷོག་བཀའ་པས་མིག་འབྲས་དལ་བུས་མནན་ནས། ཐིག་ལེ་སྤྲེང་བ་ལ་
ཅེར་རེ་བཏུས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུབས་པས། ཕྱི་འོད་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་ནང་དུ་སྒྲ་མ་
བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ཉམས་དང་བཅས་པ་སྐྱེའོ། །ཕུན་མཛམས་དཔེའི་ཡེ་
ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཤེལ་དང་ལྷ་སྐྱུ་ཉི་མ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཐག་གཅད་ལ།
བར་དོའི་རང་སྤང་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ངང་ལ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་ཐོག་དུ་ལྷན་ནེ་བཞག་པས། བར་དོར་
སྐད་ཅིག་ཤར་བ་རོས་ཟིན་སྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཉམས་ཀྱང་སྤང་བ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་བདེ་
ཆེན་ཞིང་སྤང་དུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལ་
བརྩོན་ན་ཡང་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ། །

གསུམ་པ་མྱི་ལམ་བར་དོའི་ཆད་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། ཉིན་སྤང་
གི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲབ་པའི་དྭགས་སུ། དང་པོ་མྱི་ལམ་བཟང་ངན་སྒྲེལ་མར་བྱུང་དུས། བག་
ཆགས་བཟང་ངན་འདྲེས་མར་ཡོད་དོ། །སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བག་གིས་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
དུས་སུ་ཤི་ན་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ནས་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དེ་ནས་མྱི་ལམ་དགེ་བཤམས་ཀྱི་ཕྱི་མྱི་དུས། །ལས་
ངན་ཟད་ནས་དགེ་བ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དེར། སེམས་ལའང་གཡོ་ཟོལ་མེད་པས་ལུས་རག་
དྲང་ཞིང་དགེ་བའོ། །འདིར་འདས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མྱི་ལམ་རྗེ་རྒྱུ་
ལས་མཐར་མི་མྱི་བའི་དུས་སུ། བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་རྒྱུང་ལས། དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་

ཚད་དུ་ཕྱིན་པས་སེམས་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་གྲོང་དུ་ཐེབ་པའི་དུས་དེ།
དབུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་མོ། །ཤིན་དུ་གོམས་ན་ལུས་འོད་དུ་གྱུར་པས་འདི་ཉིད་ལ་
ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚད་དོ། ། ། །

བཞི་པ་འབྱུང་འབྱུགས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། འབྱུང་བ་སྤྱད་དུས། ལྷ་མ་
འམ་གྲོགས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བར་དོའི་གདམས་པ་གསལ་གདབ་པ་འམ། རང་གིས་དུན་པར་བྱས་
ཏེ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱད་ཚུལ་ནི། སའི་རྒྱུད་ཚུལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཕྱི། རྒྱུད་རྒྱུད་
མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ། དེའི་ཆོ་ཁྲག་ནམས་སྒོག་ཅའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ནང་དུ་འདུས་པས། རྒྱལ་
པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སློན་པོས་སྒྲོགས་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོང་ནས་
ནང་དུ་མ་འདུས་པས་སེམས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་སྤྱིང་ནང་ནས་འཐོན་དུ་ཉི་བའི་
དུས་སོ། ། ། །

ལྷ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་བཅའ་ས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་བར་དོའི་དབྱེ་བ།
གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ། འབྲས་ལུང་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རབ་རང་བཞིན་གྱི་
བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ། རབ་གྱི་རབ་དོ་སྤྱད་པས་གྲོལ་ཏེ། དོ་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ།
རྟོགས་པ་དང་ཆོས་པོར་བ་དུས་མཉམ། ཆོས་པོར་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དུས་མཉམ།
འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སངས་པ་དུས་མཉམ། མ་རིག་པ་སངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
པ་དུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་མ་ངོན་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། དེས་ན་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་དུས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །རབ་གྱི་
འབྲིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ནི། སྤྱིང་ནས་མིག་དུ་འབྲེལ་བའི་འོད་གདངས་ཤར་བ་ལ་ཉམས་
སུ་སྤངས་པས། འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་གྲོལ་བས་
བར་དོའི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རབ་གྱི་ཐ་ལ་ལུས་པོར་དུས་རང་ཐོག་དུ་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཆོས་བཅོ་
ལའི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་ལྷ་བཤར་བ་ལ་ཐུན་པའི་བར་མེད་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བའི་སྤྱད་ཚུལ་གྱིས་ཆོ་
འདིའི་སྤྱང་བ་རུབ་དུས་རིག་པ་སྤྱིང་ནང་ནས་རྒྱུད་སྒྲོན་མ་ལས་ཐོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟེ་ཆོན་
སྒྲིལ་བ་ལྷ་ལྷག་ཉིས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་ལ། དོ་ཤེས་པས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ་

བར་དོ་མེད་དོ། ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ལའང་འབྲིང་གི་རབ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
ལ་གྲོལ་ཏེ། ལམོར་བ་དོང་དུ་གསལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མར། བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་
ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ་ལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་གི་སྐད་ཅིག་མར་ཆོམ་
བུའི་དཀྱིལ་ལམོར་རང་གསལ་པ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐད་ཅིག་མར་རང་དོན་
ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འབྱུང་བའོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར།
གཉིས་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པར་དེ་ཤེས། གསུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲུར་འདས་གྱི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་མཉམ་པར་འདྲེས་པས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ལ་
གྲོལ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ས་རྩོལ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་འགགས། གཉིས་པར་
རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། གསུམ་པར་དེ་ཉིད་རང་དུ་གནས། བཞི་པར་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས། ལྷ་
པར་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་རྩོགས། དུག་པར་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ། སྐྱུ་གསུམ་རང་ས་ཟིན་པའི་དུས་
སོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། བྱི་འབྱུང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལྷར་སྒྲུང་བ་
འགགས། རང་འབྱུང་ས་སྟོས་པ་ལྷར་ཆོགས་དུག་འགགས། གསང་འབྱུང་སྒྲུ་བ་ཤར་བ་ལྷར་སྐྱུ་དང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་རིགས་
ལུའི་ཆོམ་བུ་ལ་གྲོལ་ལོ། །དེའང་འོད་མཐིང་ག་མཐོང་དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དེ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
སྒྲུང་མཛད་དུ་གྲོལ་ཏེ། རིགས་ལུའི་ཆོམ་བུར་སངས་རྒྱས་སོ། །འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་དེ་
ཤེས་པས་མི་བསྟོད་པ། འོད་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་དེ་ཤེས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། འོད་
དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དེ་ཤེས་པས་འོད་དཔག་མེད། འོད་ལྗང་གྲུ་བྱ་བ་གྲུབ་པར་དེ་
ཤེས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་རིགས་ལྷ་རིམ་
གྱིས་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་
ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་སྐད་དུའང་ཀུན་གསལ་ལས། འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་འཆར། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་
གྱིས་སྟེ། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གྱུར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུན་ཅི་ཙམ་
བརྟན་པའི་རང་ལ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། སྒྲུར་འདྲེས་གྱི་མི་དང་འབྲུང་

པ་ལྟར་དོམས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། བར་དོའི་འོད་གསལ་ཡང་སྒྲུབ་མས་དོ་སྤྲད་
ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ། འདིར་ཤར་མཉམ་དུ་དོམས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པའི་རང་
ལ་བཅོས་བསྒྲུབ་མེད་པར་ཐུམ་གྱིས་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་གནས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གྲོལ་
བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཤར་
ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྒྲུབ་ལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་
གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་
པས་ཡར་ལ་སློངས་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱི་མར་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་མཛོད་
པ་སོ་སོ་ཡང་གཟིགས་སོ། །སྤྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་གསུང་མི་གཡོ་བར་གསན།
ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱི། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་གསན་ནོ། །བྱགས་གྱི་མངོན་པར་
ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་མཁྱེན། ཐད་ཀར་
ལོངས་སྤྱི། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་དགོངས་པ་འདྲུ་མཁྱེན་ནོ། །གནས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་
བཞུགས་གནས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱི། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་རིགས་དུག་གི་གནས་ཡང་མཁྱེན་ནོ། །ལས་གྱི་
མངོན་ཤེས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །རྩྭ་འཕྱུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས།
བྱུང་པ་དུག་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་འདྲུལ་བའོ། །དེའང་ལོངས་སྤྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་དམ་པ་ལས་དག་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ལ་འདྲུག་སྟེ། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་
ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། ཡབ་གྱི་གསང་བ་དོ་རྗེའི་བུམ་པ་ནས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཞུགས་ཏེ།
བསྐྱེད་རྗེས་བུར་འབྱེད་པ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིར་གྱུར། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདྲུལ་དུ་ཤར་བའོ། །དེ་
ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྤྱི་ཞིང་དུ། རང་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་རབ་
མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་
འབྱེད་པ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོབས་ལྷན་མ། བྱགས་འཆང་མ།
འདེགས་བྱེད་མ། བརྟན་མའོ། །དང་པོས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར། གཉིས་པས་སྤྲད་
ཅིག་ལ་ཆོས་སྤྱི་རང་དུ་བསྒྲེད། གསུམ་པས་ཉལ་དུ་ཆོས་སྤྱི་རང་ལ་གཟུགས་སྤྱི་གནས། བཞི་པས་
དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ་ལ་སྟིགས་མའི་འབྱུང་བ་

དྲུངས་མའི་འབྲུང་བར་གྲོལ་བས་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་
རྒྱ་གུམ་བཞོད་ཡེགས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་བས། གཡོ་བ་མེད་པས་རྒྱུད་
དབྱིངས་སུ་བྱིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་མཆོད་རྟེན་ཁོད་སྟོལས་ཤིང་རྒྱལ་དུ་ཤེས་ཏེ་སྤྲ་བ་མེད་པའི་ས་
དབྱིངས་སུ་བྱིམ། མེ་པདྨའི་དྲ་བ་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ཆ་བ་མེད་པའི་མེ་
དབྱིངས་སུ་བྱིམ། རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་
དག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱིམ་པས་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་བྱིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བྱིམ་
པ་ནི། བྱི་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བྱིམ་པས་གསལ་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་དུ་རང་གསལ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་བ་ནི། དེའི་
དུས་སུ་བྱིམ་ལ་མ་སྤྲུགས་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་
པ་ལ་སྒྲོ་མི་འབྱེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བྱིམ་པ་ཡང་། གནམ་གང་གི་ཁླ་བ་
ལྷར་དབྱིངས་ན་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་ལྷའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
གསལ་ཡང་ཞེན་རྟོག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་རང་དང་བདག་ཏུ་མེད་
པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་གསལ་ཡང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་
པས་རྗེས་སྐྱོད་དུ་མི་འབྱེད་པའོ། །རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་
སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བུའི་ཆོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་བོ་
ལྷ་བུའི་གཞུང་། དགོངས་པ་གསལ་འབྲིབ་མེད་པས་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུར་བཞུགས་སོ། །འདི་དག་
ནི་གདོད་མར་གྲོལ་དུས་རི་ལྷར་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

དུག་པ་སླིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོ་ལ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་སླིད་པ་བར་དོ་ནས་
ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་པ། ཡུར་བ་རྒྱུང་ཆགས་ལ་ཕ་འཛུགས་པ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ནི། སྤར་འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དོ་མ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་འཐོན་ནས། མི་ལམ་གྱི་ནང་ལྷར་བྱུ་ཕྱོ་བན་བྱན་དུ་
ཡུལ་སྤྲོ་ཚིགས་ལ་འཛུགས་ཅིང་། གང་ལའང་ཐོགས་དུགས་མེད་པར་འགོ་བས་ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་
ལྷན་ཞིང་། བར་དོ་ནང་ཆོན་དང་ལྷའི་མིག་ཅན་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་
བག་གྲང་ཞིང་ཉམས་མི་དགལ། སྤར་ལས་ཤེས་པ་བདུན་འགྲུར་གྱིས་གསལ་བར་འབྲུང་ངོ། ། དེའི་ཆོ་
ཤི་བར་དོ་ཤེས་པས། གླ་མ་དང་གདམས་ངག་དྲན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་མའི་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་པདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། བ་མའི་འཁྲིང་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རུ་
 བསྐྱོག་ཅིང་། བ་མའི་བ་མས་རིགས་ལྟའི་ཞིང་རམ་དག་པའི་ཞིང་རམ། ལྟ་དང་བྲམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱབས་འགོ་བྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོག་ཅིང་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏོ། །ཡང་ཐའི་
 གང་ཟག་གྱུར་གདམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རན་མོང་གི་སྐྱེ་སྐོལ་ཤིགས་ནས་བ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་འུ་ཆ་
 དཔ་འཁྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ནས། ཡོ་ནི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ལམ་སུ་མ་ཅུ་ཙ་ལྟ་པ་ཆོས་འདི་
 ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ནས་བར་དོ་མེད་པར་གྱོ་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྐྱུས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །།།

དེ་དག་བསྐྱེད་ཆོས་མ་དུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། གནས་པ་གཞིའི་ཆོས་མ་ནི། མེས་ས་ཉིད་འོད་
 གསལ་པ་འོ། ཅིང་ཤེད་ཆོས་མ་ནི། སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོང་གུར་ཡུལ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་ནང་ན་འོད་
 གསལ་ཡུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷར་གནས་པ་འོ། །དཀར་འངམ་ཅུའི་ཆོས་མ་ནི། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉི་ཁུར་ལྷར་
 སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་ཅུ་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་མོ། །རྒྱང་ཞགས་ཅུའི་ཆོས་མ་ནི། མིག་གཉིས་
 གྱི་ཨ་འབྲས་ཉེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒོའོ། །བར་དོ་དུས་གྱི་ཆོས་མ་ནི། རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་སར་སྐྱེལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཆོས་མ་ནི། ཡོ་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱིལ་བས་གཞོན་ཏུ་ལུམ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ན་བཙན་ས་ཐིན་པ་འོ། །དེ་དག་གྲང་བསྐྱེད་
 ལྷར་འདུ་སྟེ་ཡིངས་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ཡུང་པོ། ཐིབས་གྱིས་འགགས་པ་འབྲུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཏོག་
 ཏལ་གྱིས་འཆར་བ་རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་ལའོར། ཉིག་གིས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས། ལུམ་གྱིས་
 གྲོལ་བ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། །མདོར་སུམ་
 འོད་གསལ་ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་འགགས། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་འདི། །སུ་ཡིས་
 ཐོབ་པ་ཆེ་དེས་མིད་མཆོ་བརྒྱལ། །དེ་མྱིར་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་
 བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷུན་
 གྲུབ་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱད་འབྱིར་པོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། བར་དོའི་འོད་གསལ་
 རང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་ཐྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ།
 གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །སྟགས་གྱི་བདག་མོས་སྦྱངས་ཤིག ས་མ་ཡ། ། །

༡༡། །སྒྲིབ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དེས་དོན་མདོན་སྤུམ་རང་སྤྲུང་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་གནད། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་
པའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་
ཉམས་སུ་སྤྲང་བ། འབྲས་བུའི་གྲོལ་རྩལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གདོད་མ་གཞིའི་གནས་
ལུགས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྩལ། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་རྩལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྟོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་
བཞུགས་ཏེ། རོ་པོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཉི་ལྗེ་ལྟ་བུ་དང་ཐུགས་རྗེའི་
གདངས་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་རོས་ལྟ་བུ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་
རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ། རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོལ་
གཞི་བྱེད་ཅིང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞིར་གནས་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། མ་བྱུང་མ་སྦྱེས་
སྟོན་རོལ་ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །
དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྩལ་ནི། གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་རོ་པོ་སྟོང་པས་གོ་བྱེ།
རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡུལ་སྤྲང་གི་རྒྱུན་འོད་ལྟ་བུ་ཀུན་གྲུབ་ཏུ་རང་ཤར། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གདངས་
དབྱེད་བྱེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་བའི་ཆོ། མེ་ལོང་དུ་བྱུང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་རང་སྤྲང་དུ་སྤྲང་བ་
ལྟར། རང་འོད་གདོད་མའི་ལྟན་གྲུབ་ལས་ཤར་བར་རང་རོ་ཤེས་པས་སྤྲད་ཅིག་ལ་གདོད་མར་རང་
གྲོལ་བ་ཉིད་དེ། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤྲང་ལ། །རང་རོ་ཤེས་
པར་ལྟན་ཅིག་པས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །རང་གསལ་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ལོ། །

ཞེས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། །འཁོར་བའི་བྱང་ཚུལ་ནི། གཞི་ལས་རང་སྒྲུང་དུ་གར་བ་རང་རོམ་
 ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། རང་ལས་སྒྲུང་ཡང་གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀྱན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱེན་བྱས། རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཐོག་
 མར་གཟུགས་མེད། དེ་ནས་གཟུགས། དེ་ནས་འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པར་ཡང་། ཀྱན་གསལ་
 ལས། རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་རང་སྒྲུང་ལས། །རང་རོམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་པས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 མ་རིག་བྱུང་། །རང་ལས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །དེ་ལས་
 ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པར་འབྲུལ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རོ་བོ་སྟོང་པས་གོ་བྱེ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་
 འབྲུལ་གཞི། འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་བས་ཡུལ་རྗེ་རོལ་སྟོང་གྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། རྟོག་བཅས་ལུས་གྱི་འབྲུལ་
 གཞི་འོ། །བྲགས་རྗེའི་གདངས་རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས།
 དེ་ལས་འབྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། །འོད་ལྗེ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་
 གཞི་དང་། རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་འོ། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་འབྱང་། རིགས་མེད་
 སྟོང་པ་ཆོས་མཐུན་མྱིར། །འོད་ལྗེ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་འབྱང་། །ཁ་དོག་སྒྲུང་བར་ཆོས་མཐུན་མྱིར། །
 རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་འབྱང་། རིག་ཅུམ་རིག་པས་ཆོས་མཐུན་མྱིར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 བག་ཆགས་ལུས་གྱི་གྲུབ་ཚུལ་གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིད་གྱི་ལུས་ཕན་མིང་བཞིའི་སྤང་
 བོ་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། །གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་འོད་ལྗེ་སྒྲུང་པའི་ལས་ཕན་ལ་སེམས་
 གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། །འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་བཅས་གཞུག་གི་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་
 པའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིད་པར་འཕྲོ་བའི་པར་དོ་ནི། བག་ཆགས་ཡིད་གྱི་ལུས་ཏེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་མངལ་སྐྱེས་མའི་ལུས་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལུས་
 ཆགས་མིག་ནས་བཟུང་། མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་འབྲེལ་བ་ལས། །དེ་ནི་རྩ་ཡི་མདུད་པར་གྱུར། །དེ་
 ལས་ལུས་བྱིངས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། དང་པོར་པ་མའི་གིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ལུས་ལེན་
 པ་བར་དོ་ནས་དྲི་བའི་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་འདུས་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་དང་
 བོར་མེར་མེར་པོ་ཉུང་འབྲུ་སུམ་ཆ་ཅུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་མདུད་གྲུག་སུམ་ཆགས་པའི་དབུས་སུ་མིག་
 རྒྱུང་གཉིས་ཆགས་སོ། །གཉིས་པར་རྒྱུར་རྒྱུར་པོར་གྱུར་དུས་སྟོང་གའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་

ནང་ནས། བྱོན་པ་བཞིའི་ཕ་འདབས་བཞི་ཆགས་པའི་ཤར་ཕྱི་ནང་དུ་བྱག་གི་དྲངས་མ་རྩ་རྩུབ་
གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ལྟར་ཤོར་ལྷུང་དུས། ལྷོའི་ཕ་ནང་དུ་ཤའི་དྲངས་མ་
ཆགས་སོ། །བཞི་བ་ཤོར་ཤོར་ཤོར་ལྷུང་དུས་ནུབ་ཕྱི་ནང་དུ་དོད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །ལྷ་པ་བྱང་
ལྷུང་ཏེ། བྱང་ཕྱི་ནང་དུ་དབྱགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ།
དབྱགས་ཀྱི་ཕ་སྐྱབས་སྟོང་པ་དང་ལྷ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ལྷོའི་དྲངས་མ་ལས་ལུས་བསྐྱེད་པ། གནས་པ།
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྒྱུ་ལྟ་དང་། རོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷོའི་རྟེན་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཁྱབ་འཇུག་ཉ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེའི་དབྱས་སུ་ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་
དབྱུང་མ་མཐིང་ག་གཡས་ལོ་མ་དགར་བ། གཡོན་རྒྱུང་མ་དམར་བ་གསུམ་ཀ་པའི་རྩྭ་ལས་བྱས་པའི་
ཕ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཡས་བསྐྱོར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། ལྷོའི་འདབ་མར་ཆགས་པ་དྲ་བ་འབྲེལ་བ་ལྟ་
བྱ་སྟེ་ཆེན་བཞི་ལས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཕ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས། མགིན་པ་ལོངས་སྟོན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བཅུ་དུག་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བཟུང་། ལྷ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་དུག་ཅུ་ཕ་
བཞིའོ། །ཀུན་གསལ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་ཕ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི། འཁོར་ལོ་དྲ་བ་བཞིན་དུ་མང་
འབྲེལ་ཡང་། །མཆོག་དུ་དྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་པའི་རྩྭ་ལ། །སྤྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕ་གསུམ་
གནས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ན། །ལྷོ་ལྷུང་རྩྱ་གསུམ་གནས་པས་མ་དག་པའི་དུས་སུ་སྟོ་
གསུམ་དང་དུག་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལས་གསོག་གོ། །དག་པའི་དུས་སྤྱུ་གསུམ་
ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རོ་མ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་གསལ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུང་མ་ནས་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ཆ་ལས་བདེ་བཤེས་རབ་རྫོགས་པ། ཀུན་རྒྱུང་མ་ནས་གདི་མུག་གི་ཆ་ལས་མི་རྟོག་པ་ཟུང་འཇུག་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོས་སྤྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷོའི་རྟེན་
བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དབྱས་ན་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷོ་ལྷུང་རྩྱ་སྤྱུ་དྲུག་ནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་ལྷོ།
མགིན་བར་ལྷུང་སྟོང་གར་རྩྱ། ལྷ་བར་སྤྱུ། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན་ལྷ་ཡོད་
པས་དྲུག་ནས་སོ། །ཕ་དེ་དག་ན་རྒྱུང་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཕ་བའི་རྒྱུང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་། ལས་བྱེད་
པའི་རྒྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་གའི་ཕ་བའི་ཕ་བཞི་དབྱས་དང་ལྷ་ན་མོག་རྒྱུང་དབྱས་སུ། ཟུབ་བྱེད་
ཤར་དུ། རྫོགས་བྱེད་ལྷོ་སུ། མེ་མཉམ་རུབ་དུ། སྟོན་བྱེད་བྱང་དུ་གནས་པ་ནི། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
རྒྱུང་ལྷོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནས་འགྲུབ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་སོ། །

ཐུད་འག་འཁྱིག་ལས། བྱེན་རྒྱ། བྱར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་ནི་འགྲུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཉིན་
ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་རྒྱང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ནི། འགྲུ་བ་རྒྱང་བར་བཤད་དོ། །བྱེན་རྒྱ་
སྟོང་ན་གནས་ཏེ་དབྱགས་འགྲོ་འོར་གི་ལས་བྱེད། བྱར་སེལ་སྒྲིབ་ན་གནས་ཏེ་ཟག་པ་འདོར་བ་ལ་
སྤྲུགས་པའི་ལས་བྱེད། མཉམ་གནས་བར་ན་གནས་པས་ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
ལས་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལྟ་ལས། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཆིགས་བཞིན་གནས་པས་ཤ་རུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད།
འགྲོ་འདུག་བརྒྱར་བསྐྱམ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྟོན་སྤྲུག་ན་གནས་པས་ཁྲག་དང་རྩ་
སེར་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དོ། །མེ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱང་པོ་བར་གནས་པས་ཟས་འདུ་བར་བྱེད། དྲངས་སྟོགས་
འབྱེད་པའི་རྒྱང་སྟོང་འོག་གི་སྟོག་ཉིས་ན་གནས་པས་ཟས་སྟོམ་སོ་སོར་བྱེན་སྤྱི་ཆེན་དྲི་རྩ་ཐ་དད་དུ་
འབབ་པའི་ལས་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོང་ག་ན་རིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གདངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས་པས་
རྣམ་ཏོག་གཟུང་འཛིན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་དོ། །ཅུ་དེ་དག་ན་གནས་པ་ཁམས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ལ་
རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་རྟི་བྱར་དུ་ལྟ་བ་ལས་བཟས་པས། སྦྱིར་ལུས་ཟུང་ཀྱུན་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་དུ་གྲྲིད་པ་
དང་རྒྱང་མར་ཆེ་ལ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱང་མ་ནས་ཉི་མ་ཨ་ལས་འབབ་པས་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་རྩ་སེར་
པགས་པ་སྒྲིབ་དང་བསྐྱེད་དོ། །དབུ་མ་ནས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཀྱུན་ཁྱབ་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཆར་ཞིང་གནས་པར་འདོད་དོ། །བྱད་མེད་ལ་རོ་རྒྱང་གོ་སྟོག་ནས་འབབ་པོ། །ཨ་དམར་
པོ་བདེ་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་ནས་མགོ་ཡར་བསྐྱར་ལ། རྟི་དཀར་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་མར་བསྐྱར་
ནས་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟ་བར་གནས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་དབུ་མའི་དབུ་མ་ན་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་
འགྲུང་བའི་རྩ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ལས། མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་
གནས་སོ། །ཞག་བདུན་སྤྲུག་བདུན་པ་ལ། ཁྱབ་འདུག་རུས་སྤལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མའི་འབྱིད་གང་
བའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་མཐོ་གང་བ་ནས་སུམ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་བཙའ་བར་བྱེད་
དོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་དགུ་རོ་བཅུས། ས་བཅུ་རྩོགས་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་གོས་དང་བཙས་
ཤིང་། ཨ་རྟི་གི་སྒྲིབ་དང་བཙས་པ་རང་བྱོན་པ་ནི། ལུས་གྲུབ་རྩལ་པོ། ། །

བཞི་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ནི།
དེ་ལྟར་ལུས་གྲུབ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ག་འོད་གསལ་ཀྱི་རྩ་ནང་ན་དངས་མ་ཡུངས་འགྲུ་ཙམ་ལ་
བརྟེན་པ་སྟོང་པོ་སྒྲུམ་ཙན་ལ་མར་མེ་སྒྲར་བ་ལྟར་གནས་པའི་འོད་གདངས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་བཞི་

འཕམ། ལྷའི་གནས་སུ་བྱུང་བ་རང་གནས་ཤིང་། མིག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ་དང་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྷ་ལྷའི་
 ཕྱི་ནང་ནས་ལྷིང་དོས་སུ་རང་འོད་མཐོང་བའི་གདངས་འཆར་འོ། །དེའང་སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་ནི་
 སྒྲིང་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་སྟེ།
 དཔལ་སྤངས་གི་མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་། བརྟག་
 གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཁྱེས་པ་དང་། རྡོ་རྒྱལ་ས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། ཁྱེས་པ་དང་། སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མ་རི་ལྷ་བ་ལས་མ་
 གཡོས་པར་གནས་སོ། ཁྱེས་སོ། རི་ལྷ་ར་གནས་ན། རོ་བོ་སྒྲིང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེས་
 རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། སྒྲིང་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་ར་སྒྲིང་དབུས་འོད་ལྷའི་
 གྲོང་ན་རིགས་ལྷ་ཆོམ་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། ཅི་ཉླ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 བ། །སྒྲིང་ཆ་སྤྱིལ་འབྱུ་ཅམ། །འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། ཁྱེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་
 འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་དྲན་བྱེད་ཅི་ཉླའི་དབྱིལ། ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས། ཁྱེས་སོ། །
 ཆོས་གསུམ་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་དཔེ་མ་བྱའི་སྒྲིང་ལྷ་ལྷའོ། །དབྱིབས་ལྷུམ་ལ་དྲངས་པ་
 བྱི་རོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཆོས་སྒྲི། ལྷ་རིས་འོད་ལྷ་ར་གསལ་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲི། སྒྲིང་པོ་རིག་པ་
 བྱི་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་མཆོན་བྱེད་དེ། དུར་ཁོད་ལུང་པོ་
 འབར་བ་ལས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲིང་བཞིན། །དབྱིབས་ལྷུམ་དྲངས་
 པ་ཆོས་སྒྲི་སྟེ། །ལྷ་རིས་འོད་ལྷ་ཡོངས་སྒྲིང་རྫོགས། །མ་བྱའི་ཐུག་ཀུ་སྒྲུལ་སྒྲི་ཉིད། །མཆོན་བྱེད་དཔེ་
 རུབ་སྟན་པ་ཡིན། ཁྱེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་ནང་གི་ཞི་བ་རིགས་ལྷའི་གདངས་སྒྲི་བོ་ན་ཁྱོ་བོ་རིགས་
 ལྷ་ར་ཤར་བའོ། །སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཅུ་ཤེལ་གྱི་སྒྲི་གུ་ཅན་ལ་སྒྲིང་བའི། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་
 ལས། ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་སྒྲི་གུ་ཅན། །ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་བྱུག་ནས་གནས། ཁྱེས་སོ། །དེ་ལས་
 འོད་སྒྲིང་ཤར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཏེ་ལམ་རྩ་ནས་འཐོན་པའོ། །ཀུན་གསལ་ལས། རིན་ཆེན་
 རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ་བའི། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྒྲིང་པའི་རྩ། ཐིག་ལེ་ཐུག་གིས་མ་གོས་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལྷ་ར་དབྱེན། སྒྲིང་ནི་ཅི་ཉླ་
 ཤའི་སྒྲོན་མའོ། །དེ་ན་གནས་པའི་རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མའོ། །སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་

འབྲེལ་བའི་རྩ་མི་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མའོ། །མིག་གི་ཨ་འབྲས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 འཛིན་པས་རྒྱུར་ཞགས་སྒྲིའི་སྒྲོན་མའོ། །འོད་གསལ་མི་གཡོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་མའོ། །ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོལ་གཞན་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་མཐུན་པས་ལྷུང་བྱུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སར་གནས་པ་དོས་ཟེན་
 བས་བསྐྱོམས་པས་གདོད་མའི་སར་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་བའོ། །མདོར་དྲིལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ནི།
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། གནས་ནི་སྟིང་། ལམ་ནི་རྩ། སྒྲོ་ནི་མིག་
 ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ། བྱེད་ལས་ནི་གདོད་མར་གྲོ་ལ་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གདངས་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་མ་དག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་
 པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྟིང་ནས་གྲོ་བར་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྐྱུ་གུ་ཅམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱུར་གཡོ་བས། རིག་པའི་གདངས་ཁུར་བ་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་དུས་རྟོག་དཔྱོད་དུ་སྐྱེས་
 པས་གྲོ་བའོ། །རྒྱུར་ནི་རྟ་ལོང་བ་རྒྱུར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ། རིག་པའི་གདངས་མི་འབྲེལ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་
 བུས་ཞོན་ནས་འབྲེལ་བས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་འབྲོ་བའོ། །ལམ་ནི་སྟིང་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ། གྲོ་བ་
 བས་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྩའོ། །སྒྲོ་ནི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་ཁ་སྣ་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་སྒྲོ་
 མིག་ན་བ་སྣ་ཕྱེ་ལུས་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རིག་གོ། བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་
 བས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་གྱི་འཆར་གཞིའི་རོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་
 རྩལ་གྱི་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཤར་བས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་འགགས་དུས་ཡེ་ཤེས་རང་རོ་
 གསལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིའི་རོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད། དུར་
 བྱོད་ལུང་པོ་འབར་བ་ལས། སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར། །དབུགས་
 ལ་རྟ་བུས་སྐྱེན་དང་འབྲུད། །གནས་ནི་རྒྱུར་ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ལམ་ནི་མགྱིན་པ་དག་ཏུ་རྒྱ། །སྒྲོ་ནི་
 འོད་པའི་སྒྲོ་ལྷུང་ཤར། །སྐྱེན་ནི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ། །ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་བྱེད། །ཅིས་
 སོ། །དེ་ཡང་སེམས་གྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་པས། སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འཆར་
 བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་གྱི་གདངས་དེའི་འགྲུ་ཆ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། རིག་ཆ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་
 གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེན་རབ་དུ་

དཀའ་བའི་ཆོས། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དང་ལས། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་གྲོ་བ། །སྒྲོ་ཅ་དང་དབང་པོ་ལ། །ཁ་སྒྲ་དང་བཅས་པ། །ལམ་རྩ། །ཡུལ་ཆོགས་
དུག །བྱེད་ལས་ལུའལ་སྤྲུང་པོ། །སྒྲིང་ནང་གི་རིག་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པས་འོད་
གསལ་དུ་གར་བ། །རང་རིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་གར་བ་དང་། །སྒྲིང་ནང་གི་
རིག་གདངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྟ་བྱས་པའི་རྩལ་རྟོག་པར་གར་བ། །མ་རིག་པས་འཁོར་
བར་ལུའལ་བའི་ལམ་དུ་གར་པོ། །བདེན་གཉིས་ལས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །
སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་འགགས་དགོས་པར། །འདུག་
པ་ལས། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། །གནས་སྒྲུབས་སུ་མི་རྟོག་
པ་རང་རིག་གི་སྐྱུས་མངོན་དུ་མཛད་པས། །ལམ་འོད་གསལ་དུ་གར་ལ། །མཐར་ཐུག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེད་པ་གལ་ཆེའོ། ། ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བར་དོར་འཆར་བ་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། །སེམས་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་དུ་
ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཅེར་གྱིས་
བལྟས་ལ། །ཐུགས་ཐུང་འཛིན་མེད་དུ་བྱུམ་གྱིས་སྟོད་ནས་བཞག་པས། །རིག་རྩལ་འཕྲོ་བ་རང་སར་
གྲོལ་ནས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་ཁོར་ནས་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཐོག་དུ་
བཞག་པས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་དུས་རིག་གདངས་རྒྱུར་དང་བྲལ་ཏེ། །སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་དུ་རང་
གནས་ལ་སོང་བས། །སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་སེམས་ཉིད་གདོད་མར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ཉིད་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་གདོད་མར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཉམས་ཀྱང་བདེ་བ། །གསལ་བ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དང་བཅས་པ་དུ་མ་འཆར་པོ། །གཉིས་པ་ནི།
སུན་ཁང་རམ། །སྤང་བ་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་རམ། །ཅོག་པར་འདུག་སྟེ། །མིག་བར་སྤང་ལ་བྲུག་ཅམ་ལ་
སེམས་གཟུང་ལ། །རྒྱུར་རབ་དུ་དལ་བས་རྒྱ་བ་མི་ཆོལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཡིད་བར་སྤང་ལ་གཏད་ནས་ཅི་

ཡང་མི་བསམ་པར་བྱས་སེ་གཏུག་མའི་ཡིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲོད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཁང་
 ཡིན་ན། དུ་བ་དང་། སྤྱིག་རྒྱུད་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། གྲོག་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་རྒྱུར་སྤང་བ་
 མཐོང་ལ། སྤང་བ་ཡིན་ན་འཇའ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཏུ་བ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་།
 མཆོད་རྟེན་དང་། རྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཆར་བའོ། །འདི་དག་ཤར་དུས་མིག་མི་འགྲུལ་བས།
 སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གདད་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས། སྤོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་དུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་
 འབྱུང་སྟེ། དགའ་བའི་ཞེན་འཛིན་མི་བྱའོ། །སྤང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱིང་ནང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
 གདངས་ཤིང་སྤང་བ་སྟེ། སུས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བས་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་
 བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗོད་ལུང་པོ་ལྷ་ན་
 རྟུག་ །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་གཞི་སྤྱིང་ནང་ནས་མིག་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ལས་ནམ་མཁར་སྤང་བ་ཉིད། བལ་ཆེན་
 ལས། གཞི་ནས་རྒྱ་མཚོར་འོད་གསལ་བས། །ལམ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་གསལ། །འོད་གྱི་
 དགྲིལ་ལ་འོར་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་ཉིན་མཆོན་གོམས་པས་སྤང་བས་ཆེས་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་ལྷའི་རྒྱ་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་ལ་འོར་དུ་སྤང་བ་ཡང་། གསང་འདུས་ལས། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་
 གྱིད་བྱས་གནས་པར། །འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན། །
 ཡེ་ཤེས་འབར་བས་ཀུན་ལ་བྱབ། །ཅེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ལས། །རང་གདངས་སྤྱོད་ཆོགས་རིགས་ལྷར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྤང་བ་ནི་མངོན་སུམ་འོད་
 གསལ་གྱི་གནད་དམ་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་པ་རང་སྤང་
 མངོན་སུམ་གནད། །ལེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འཕེལ་ཟད་དེ། རྟོག་བཅས་འོད་ལུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། །ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 ཀུན་གསལ་ལས། ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་ཡེ་གདངས་ནི། །ནམ་ལངས་ཞོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་གི་ཆེ་རྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩྱ་འབྱུལ་འབྱུང་ཅིང་། སྤང་ཉམས་གསལ་སྤྱིང་དང་། ཤེས་
 ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཆོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་རོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉིན་མཆོན་
 དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟན་བརྒྱུད་འདིར་འོད་གསལ་དངོས་སུ་སྤང་བས་གསང་སྒྲོར་མ་ཡིན་

ནམ་སྒྲུལ་ན། མིང་གསར་སྒྲོར་དུ་བཏགས་ཀྱང་། རོན་སྒྲིང་ཉིག་གི་བཀའ་སྒྲོལ་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་སྟེ། ཡོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་ལས། བཀའ་སྒྲོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མཆོར་དུ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དུང་ཡིག་ཅན་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་
སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཉིག་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེའང་སྒྲུང་བ་
བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་པས་ཅུང་ཤིང་བའི་ཕྱིར་གསར་སྒྲོར་དུ་
བཏགས་ཀྱང་། འདི་ནས་སྒྲོའི་གནད་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག་དུ་སྒྲུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་
ཅན་ལས་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དོར་འཆར་བ་ལྟུན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྒྲོན་འགྲོ་འབྱུང་བའི་བསྟན་ལ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ། རྗེས་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བསྐོད་
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་རྩྭ་ལ་བ་འབྲིང་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་གྱིས་གང་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཅིང་།
ཇི་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་
བར་དོའི་གདམ་རག་དུ་གར་བ་དོ་ཤེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ། སའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ལ་ཐིམ་པས། བག་
གཞི་ས་ལ་ལྟུང་བས་ལུས་ཕྱི། རྒྱུར་མེ་རྒྱུར་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མེ་རྒྱུར་རྒྱུར་གི་རྒྱུར་ལ་ཐིམ་
པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྒྲུད། རྒྱུར་གི་རྒྱུར་ནས་ལ་ཐའི་རྒྱུར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ།
དུས་དེར་སྒྲོ་བའི་ནང་གི་རྒྱུར་སེམས། མི་འབྲེ་པོ་ལྟ་བུའི་རིག་གཤམས་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཏེ་ལོར་བ་ལྟ་
བུའི་རྒྱུར་དེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་ལ་མ་མིད་པ་དཀར་ནག་ནས་ཁ་སྒྲ་ལས་ཐོན་ཏེ་རྒྱུར་མ་འདུས་པར་
སོང་དུས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུར་གིས་རིག་གཤམས་
ཁུར་བའི་ཆ་ལ་སེམས་ཟེར་བས་དེ་མེད་ལ། རིག་པ་དངོས་སྒྲིང་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་སོ། །དེའི་ཆོ་
ཁྲག་རྣམས་དྲངས་མར་འདུས་ཏེ། སྒྲིང་ནང་དུ་འདུ་དུས། སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དབུས་མ་ན་རིག་པ་
མར་མེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཐིགས་པ་གསུམ་པོག་དུས་སྒྲུངས་ཡོད་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་གནད་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟུན་གྱུ་བ་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་སྒྲུང་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་གསར་པའི་སྒྱུབས་ལ་གདོང་མའི་གྲོ་ལ་ས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནས་
མིག་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ་མ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་ལས་རྒྱའི་སྒྲོན་མར་ཐོན་དུས་མིག་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུ་ཐག་ཅས་བྱ་བ་འོད་ལྡེའི་སྟེ་ཆོན་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་མིག་གཡས་གཡོན་ནས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་

པ་གཏད་ནས་ཉིག་མེད་དུ་བཞག་པས་གོམས་པ་རབ་རྒྱུ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
མ་གྲོལ་ན་དེ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཆེ་དུས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲར་བ་འགྱུར་
ནས། སངོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བ་མེད་པར་གར་བལྟས་འོད་ལཱའི་སྒྲར་བ་མེ་རེ་རེ་བས་བྱུང་
དུས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ཙམ་དང་། འོད་སོ་གའི་ཐང་ལ་སྒྲིག་ཀྱང་འགྱུ་བ་ལྟ་བུ་
དང་། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆོགས་བབས་པ་འདྲ་བ་དང་། བློ་བོའི་སྒྲར་བ་འཛིགས་སུ་
རུང་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་འཆར་རོ། །དེ་དག་མེ་ལོང་དུ་བྱུང་སྒྲར་བ་ལྟར་རང་སྒྲར་དུ་ཤེས་པའི་
རང་ལ་བཞག་པས་རང་ཉིད་བློ་བོའི་སྒྲུར་སངས་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ངོ་མཤེས་ན་སྒྲུས་འཛིགས། འོད་ཀྱིས་
དངངས་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲུས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་གདངས་འོད་ལཱའི་སྒྲར་བ་ཤར་ཏེ། ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་
རིམ་པས་འཆར་བ་ཉིད། ཀུན་གསལ་ལས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་
ཙན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་ཤར། ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་ཁདྲོག་ལ། །
མཐིང་ག་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལྟར་གསལ། །རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་ཤེས། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལུས་
ཙན་རྫོགས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་འོད་དུ་གསལ། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་གདངས་ལ་བཞུགས། །གསལ་
འཆར་ལྷན་སྒྲུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལཱའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གསལ་དང་རྟོ་དང་བསེལ་བ་
དང་། །ཡངས་དང་ཡང་ནི་བྱུང་བའི་བདག །ཀུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་འབར། །གདན་གསུམ་མ་
བསྐྱེད་གཞི་ལ་རྫོགས། །སྒྲོར་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་བ་འབྱིན། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་སྒྲུན་པ་སེལ། །ཞེས་
སོ། །དེའི་ཆེ་རང་སྒྲར་དུ་ངོ་ཤེས། དེའི་རང་ལ་བཞག་པས་སྒྲད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་ཏེ། རང་
སེམས་འོངས་སྒྲུའི་རང་ལས། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དག་པས་ཡུམ་གྱི་
ལྷུ་མས་ནས་བྲོགས་བཅུར་བྱུང་བ་དུག་གི་སྒྲུལ་བ་བཞེ་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། བྲོགས་
བཅུར་སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་འགྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་ལཱའི་འཆར་
རྒྱལ་རྒྱས་པར་དབྱེན། དང་པོ་འོད་མཐིང་ག་མཐོར་དུས་རང་སྒྲར་དུ་རིག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་སྒྲད་ཅིག་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲར་མཛད་ཀྱི་ཆོམ་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲར་བ་ནི། དགའ་རབ་རྩོ་རྩེའི་
གསེར་སྤང་ལས། དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དབུས་གནས་ཏེ། །རེ་
རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་གསལ། །རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གུམ་བྲགས་ཀར་གསལ། །ཡུམ་

ཡང་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ། །གཞི་ཡི་གདན་ལ་རྫོགས་ཚུལ་དུ། །ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་པོ་
ཡིན། །ཞེས་པས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་གཞན་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་རང་དེར་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་
འོད་དཀར་པོ་སྤྲང་དུས་རང་འོད་དུ་ཤེས་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། །མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་གསལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་དབུས་གནས་ཏེ། །ས་ཡི་སྤྱིར་པོ་ལྷ་སྤྱེ་དང་།
།བྲམས་པ་རྩུ་པེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
འོད་མེར་པོ་རང་དོ་ཤེས་དུས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་།
དེ་ཉིད་ལས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དབུས་གནས་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་སྤྱིར་པོ་ལྷ་ལེ་དང་། །ཀྲན་བཟང་
ལུང་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འོད་དམར་
པོ་རང་དོ་ཤེས་དུས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་
ཉིད་ལས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དབུས་གནས་ཏེ། །སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་གྲི་རྟེ་དང་། །འཇམ་
དབྱེངས་མར་མེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འོད་
ལྗང་གྲུ་རང་དོ་ཤེས་དུས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་པས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་
ཉིད་ལས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་དབུས་གནས་ཏེ། །བྱུག་ན་དོ་རྩེ་རྟེ་དང་། །སྤྱིབ་སེལ་གྲྭ་སྤྱེ་བཞིས་
བསྐྱོར་བ། །ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། །རིན་པོ་ཆེ་གསར་བའི་སྤྱབས་ནི།
དེ་ལས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ནི་སྤྱེ་འཇམ་བསྐྱོར་བ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཡང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་
ཚོམ་བུའི་འཆར་གཞི་ཀ་དག་ཚོས་སྤྱིའི་སྤྲང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ།
མར་འགོ་དུག་གི་སྤྲང་བ་ལ་བྱུབ་པ་དུག་གིས་སྤྱུལ་པ་སྤྱེ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་དོན་མཛད་པ་རྣམས།
ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྤྲང་བ་རང་དོ་ཤེས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་འཆར་ཏེ། །ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་སྐྱོ་བ་བཞི་
དང་བྱུབ་པ་དུག་གི་འཕྲོ་འདུ་སྤྲང་བ། དེ་ཉིད་ལས། །འདྲ་བ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་དང་དེ་ལས་
བྱུང་བ་སྤྱེ། །སྤྱེ་མདོག་བྱུག་མཚན་གཙོ་དང་མཐུན། །འཕྲོ་དུག་འདུལ་མཛད་བྱུབ་པ་དུག་ །ཚད་མེད་
བཞིས་འདུལ་སྐྱོ་བ་བཞི། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་སྐྱོ་མ་བཞི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་བས། །
ཀྲན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། །རྟོག་ཚོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱེ་ལྷ་པ་གྲོལ། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡར་
ཚོས་སྤྱེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། །རང་འོད་མཐིང་ག་ཀྲན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀ་དག་
གི་སྤྲང་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད། །ཐད་ཀར་རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ།

དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འོད་དང་ཟེར་དུ་འབར། མར་འགོ་དུག་གི་གནས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐུབ་པ་དུག་གི་རྣམ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རང་སྤང་དུས། ལུས་གསུམ་གྱོལ། སྒྱུན་གསུམ་
 ཐིམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་རྣམ་གྲོལ་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ནི། རང་དོ་ཤེས་ནས་གྱོལ་དུས། དེའི་ཆེ་སྒྱུན་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ལ་སློབ་པ་ཆོས་
 ལྷའི་ཞིང་ཁམས་གྱོལ་གཞི་ཀ་དག་གི་སྤྲང་བ་གཟིགས། ཐད་ཀར་ཡོངས་སྤྲའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་
 དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་གཟིགས། མར་སྒྱུལ་སྤྲའི་འདུལ་ཞིང་འགོ་དུག་གི་སྤྲང་བ་གཟིགས་སོ། །
 སྒྱུན་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྲའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་པས། སྤྲའི་བསམ་
 བརྗོད་མེད་ཆེན་པོ་གསལ། ཐད་ཀར་ཡོངས་སྤྲའི་གསུང་གསལ་དུངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གསལ།
 མར་སྒྱུལ་སྤྲའི་གསུང་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲ་སྤྲད་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་གསལ། གསུང་དང་པོ་གཉིས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་མཐེན་པས་གསལ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གསུམ་པ་ནི། སྒྱུན་གྱིས་གསལ་པ་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །བྲགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྲའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཐེན། ཐད་ཀར་ཡོངས་སྤྲའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་མཐེན། མར་
 སྒྱུལ་སྤྲའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་
 ལྷའི་བཞུགས་གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐད་ཀར་ཡོངས་སྤྲའི་བཞུགས་གནས་འོད་
 གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ལ། མར་སྒྱུལ་སྤྲའི་བཞུགས་གནས་རང་སྤང་གཏུལ་ཞིང་ཆེན་པོ་གཟིགས་སོ། །
 ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འབྲས་མ་ལུས་པ་མཐེན་ནོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་ཐུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུལ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་མཐེན་ནོ། །དེ་དག་གི་
 ཐུབ་པས་ནི། སྒྱུན་གྱིས་ཐུབ་ཐུག་ཐུབ་ནས། སྒྱུན་གྱིས་གསལ་ཏེ། ཐུགས་ཀྱིས་རིག་པས་སྤྲའི་གསུང་
 ཐུགས་གདོད་མར་བྱང་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པས་
 ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ལ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤྲང་བ་ལ་སྒྱུལ་པས་འདུལ་ཞིང་
 འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆོས་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་འདི་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་
 དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གསུམ་ནི། ད་ལྟར་ག་ཁྲག་གི་ལུས། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཐིམ་པ།

ཆོས་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་སུ་གྲོལ་བའོ། །

སྒྲུབ་གསུམ་ནི། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ། བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གྲིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ལ་གྲིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་འོད་གསལ་རང་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་དུས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རང་སྒྲུབ་དུ་ངོ་ཤེས་གིང་ཐག་ཆོད། གཉིས་པར་ཆོད་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་བསམ་གཏམ་ལ་གནས། གསུམ་པར་རང་གྲོལ་ཏེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱས། བཞི་པར་སྐུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ལྷ་པར་གདོད་མའི་རང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་ལྷ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཆོས་འདིའི་དབང་པོ་ཐ་མ་བརྩོན་པ་རྒྱུ་བས། རེ་འགའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཐང་ཆད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མ་བྱུང་བས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་རེ་ལྟེ་ཅམ་རྒྱུད་ཆད་མཐོང་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་། དམ་ཚིག་ལ་སྒྱུན་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་གྱུར་ཡང་ངོ་མ་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ། གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བར་དོ་ལྷུ་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་མའོན་དགལ། ལྷོ་རིན་ཆེན་ཡོངས་གང་། ལྷུ་བ་བདེ་བ་ཅན། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པ། དབུས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཞོད་པ་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲེས་ནས། ཆོ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ལས་ཞིང་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་གིན་ཏུ་ཡང་མཐའ་མ་ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་མཐོང་ཡང་ཉམས་སུ་མ་བྱུང་བས། འཆི་དུས་གསལ་མ་ཐེབས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལྷུ་བ་ནས། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་གྱུར་ཏེ། གི་བར་ངོ་ཤེས་དུས་རབ་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་རིགས་ལྡེའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེར་སྐྱེ་ལ། འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་དལ་འབྱོར་རམ། དགལ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས། རྩོམ་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲུང་ནས་གྲོལ་བར་གསུངས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རབ་ཆོ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་འོད་གསལ་ལམ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟུང་གསལ་ཏེ་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲིམ་པས། རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞགས་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་བྱིར་མི་

སྒྲུང་མི་མངོན་མི་གསལ་ཡང་། བླ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟག་པར་བྱལ་བདག་གཅིག་པུར་
བཞུགས་པ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བླ་རན་འདས་ཤིང་མྱ་རན་འདས། །ལེགས་པར་མྱ་རན་འདས་
དང་ཉི། །བདེ་སྤྱད་སེལ་བའི་མཐར་གྱུར་པ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །མི་མངོན་མི་སྒྲུང་
གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱལ་བ་པོ། །ཞེས་དང་། གསར་སྣོང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲུང་། །ཞེས་པའི་དུས་སོ། །དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་
ལ་ཞིག་ལ། རྒྱུང་ལྷ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བེམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ།
རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དགས་པའི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟེ། མ་
དག་པ་སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལྷ། དག་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་བེམ་པས་འོད་ལྷ་ནང་
གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པའི་དབྱིངས་དང་། དབྱིངས་ལས་ལྷ་ན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱལ་བ་འཆར་
བའི་ཆ་ནི་རྒྱུད་དམ་ཚིག་སྟོན་མ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྔ་བས་ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཤིང་འདུས་པ་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་བྲ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་
རྒྱ་མ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོད་ལས་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མེ་གོས་དཀར་མོ་ཞེས། དམ་
ཚིག་གི་ལྷ་མོ་བཞིར་མིང་བཏགས་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་འབྱུལ་སྒྲུང་སྟོངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཀ་
དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་པུར་གནས་པའི་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
འབྱུང་བ་ལྷ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་བེམ་པའི་དུས་སོ། །རྒྱུང་ལྷ་ཡོན་ཏན་
རྫོགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོངས་ལྷ་ན་མས་ནང་གསལ་ཀྱི་རིགས་ལྷའི་གཙོ་འཁོར་གཉིས་
སུ་མེད་པར་སྟོར་བས་དབྱེར་མེད། ཤུགས་འཆར་མས་སྒྲིད་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་སྐུའི་རང་དུ་བསྟོན།
འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྐུའི་རང་དུ་གཟུགས་སྐུར་རང་གནས། བརྟན་
མས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་རང་གསལ་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཞི་དག་པའི་
སྟོང་དུ། དབྱེར་མེད་མས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་པུལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའོ། །རྒྱུང་
དེ་དག་ཀྱང་མ་དག་པའི་དུས་ཀྱི། སྟོང་གའི་སྟོག་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བེམ་སྟོངས་ཀྱི་
ཆ་བྲ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བེམ་པ་ནི། ད་ལྟར་རྟག་དབྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་
གདངས་སུ་ཤར་དུས་སྤྱལ་སྐུ་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཆ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་ལོངས་

སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས། བྱ་བ་བྱུབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷ་ར་
 ཐིམ། དེ་དག་ནང་གསལ་གདོད་མའི་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས་གིང་ཐིམ་པའོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་
 རྒྱུན་གསུམ་དང་། ལུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐབས་སུ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འཁྱེལ་བའི། དེའི་ཆོལ་པ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཕྱིར་གསལ་རགས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པས་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མ་འགགས་པར་རང་གསལ་ལོ། །
 གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེའི་དུས་སུ་རོ་བོ་ག་ནས་དག་པས་ཆོས་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་ཀྱི་རང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་དེས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 རང་གསལ་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒོ་མེད། བག་ཆགས་ཀྱི་ལས་
 མེད་པས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་མེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་དེ།
 དེའི་ཆོལ་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། ར་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དོ། །
 སོ་སོར་མ་འབྲས་པ་ལ་གོ་མི་འབྱེད་དེ། དེའི་ཆོལ་སྐྱེའི་སྒོང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་
 པར་རང་གསལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕོ་འགྱུར་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་པས་རྟག་ཏུ་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་ནི་དེའི་ཆོལ་སྐྱེའི་སྐྱུར་
 བ་མེད་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པ་གཡུང་བྱུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུར་ཆད་
 མེད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆུ། དགོངས་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི་ལྷ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་བཞིར་གནས་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱེའི་གཟུགས་སྐྱེ་སྒྲུང་ཆའི་རོ་བོ་འམ་བདག་མེད་པས་ཆོས་སྐྱེའི་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པ་ལྟར། ལོངས་སྤྱོད་རྩོམ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷ་ལྟར་གསལ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་བ་རྟག་པ་རྒྱུན་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགགས་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པས། དགོངས་པ་བྱུན་
 མཆོམས་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆིན་ཆའི་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷ་ལྟ་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་
 བཞུགས་པས། རེས་གསལ་རེས་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་

གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ། ཡོངས་སུ་
གཟུངས་སྐར་ལྟ་བུར་གྲུབ་ཅིང་གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས། གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ཚུ་བླ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་དུས་སྤྱི་མེད་པར་སྒྲུབ་པས། སྤྱིང་པ་རི་སྤྱིང་
ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་རྟག་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར། རྒྱུ་ཆེ་བ། ལྟུན་གྱིས་
གྱུ་བ་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། འདིར་བཀོད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཅུང་ཟད་གྱིས་སྒྲོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་ཆེས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར་
ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །མདོར་བྲི་ལ་ན། གཞི་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་པའི་རང་ནས།
བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལངས་དུས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་སྤྱི་
ཆོགས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་ངོ་
སྤྱིང་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོའདི་ལས། བར་དོ་ལས། སྤྱི་མ་གང་རུང་དུ། འོད་གསལ་གྱི་
སྒྲུབ་པ་རང་ལས་ཤར་བ་ངོ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས། དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་
དགོངས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདིར་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་མི་བརྟན་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་ལྷུར་དུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་
པས། །སྒྲོ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བར་འདོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཅའ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་
འདི་གཙོ་བོར་མཛོད། །དེར་སང་དུས་སྤྱི་གས་དགེ་བའི་བཤེས་ཏུང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་
དགོན་ལ་ཆོས་བཞིན་རྒྱབ་པ་འདྲ་དེ་བས་ཆེས་དཀའ་མཐར་ཕྱིན་ཏུང་། །བྱ་ཁྱོད་རྣམས་ནི་ཆོའདི་སྒྲོས་
ཐོང་འདྲུ་འཛི་རྒྱུང་བསྤིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཟབ་གནད་འདི་བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་དང་ཆོའདིར་
བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་འགྲུལ། །བདག་ཀྱང་ལྷུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་བསྒྱུབས་ནས་གདོད་མའི་ཟད་སར་ལྷུར་
འགོ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་ལ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་སྐད་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེ་
ཡིས་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་རེག་ནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེར། །རྟག་
ཏུ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གནས་ཤིང་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་ཀྱི་བདག་
པོར་ཤོག །ཅེས་ཐིག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས་སྤྱིན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་རེས་དོན་མཛོད་སུམ་རང་སྤྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་བདག་མོ་དང་། ལམ་པ་ཚོས་ལྷུང་དང་། གཟའི་སྐུ་པ་ལོ་དང་། རྩི་ཆེ་ལེགས་པ་སྟེ།
བཀའ་པོ་རྒྱ་རྩ་ཤིག །སྟེང་ལ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དཔེའོ། དཔེའོ། དཔེའོ། ། །

༡༣། །དཔལ་སྒྲགས་གྱི་བདག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྙིང་གི་དུམ་ཁུ་བཞུགས། །

དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བདུད་དེ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ལུང་མཐོང་པ་ཉམས་ཕྱིར་
 བཞིན། །སྤགས་ཀྱི་བདག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤི། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡལ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། མདུན་དུ་སྤགས་པ་དག་བསྟེད་
 ལ་ཅུ་སྤགས་བརྒྱ་ཅུ་ཡེད་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། བསྟེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་བཅོལ་ཞིང་། གོང་བསྐྱས་སུ་འབུམ་
 སྤག་གཅིག་ལྟོ། །དེས་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཉེ་ཞིང་པར་ཆད་མི་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅའ་གཞིའི་རྣམས་
 བསགས་པ་དང་། རྫོམ་བསྐྱས་བྱ་བ། གཏོར་མ་གཏར་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་མཉམ་མདའ་གང་གྱུ་
 གསུམ་པའི་དབུས་སུ་མ་མོའི་བྱིས་རྒྱ་བཙུགས་པའི་མདུན་དུ་དམར་གཏོར། ཆེན་པོ་གཅིག་གསལ་མས་པའི་མཐའ་མཆོད་
 པས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཐུན་རྣམས་ལུགས་སྟེ། ཟངས་སྟེ། རྩོ་སྟེ། ལུང་དཀར། འག་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐུན་དོང་དུ་གཞག་ཅིང་།
 དགའི་ལིང་གཡང་ལ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྫོམ་བསྐྱས་བྱ་བའི། ཁ་ལུ་བུར་དུ་བསྐྱས་ལ་གོས་ནག་པོ་གོར་ནས་
 འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པ་འགྲོ་མམས་བསྟེད། ཁྱོད་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ངང་ལས་མེད་པུང་འབར་པའི་དབུས་སུ་ངང་
 ཉིད་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཨེ་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤག་ན་དམ་ཚིག་གི་ཀུརྫིའི་འབྲེད་ལ་འཛིན་ཞིང་། མི་སྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་
 གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨྲོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ནས། མདུན་དུ་འག་མཆོ་
 ཁོལ་མའི་དཀྱིལ་དུ་གེར་རུས་ཀྱི་རི་རབ་སྦྱངས་པ། དེའི་སྟེང་བསྐྱེད་ཉི་མའི་དབུས་སུ་དྲག་ལས་སྤགས་
 བདག་སྤག་ནག་ཞལ་གཅིག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་རལ་པ་གཅིག་དང་། སྤུན་གཅིག་ལས་མཆེ་
 མ་འག་ཏུ་འབབ་པ། སྤག་གཡས་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་ཞིང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང་བ།
 དཔལ་ལྷོད་པའི་སྟེང་བ་བཅིངས་གིང་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་
 གཡོན་བརྒྱུད་གཅིང་པའི་རྒྱལ་དུ་བསམས་ལ། ཨྲོ་རོ་རུ་ཨེ་གཙ་ཏི་སྟེང་ཁ་རག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ།

ཇོ་ཇོ་ ཞེས་ཀྱང་བྱང་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བདག་མ་མོ་བདུན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
ཁོ་ན་ནས་གིས་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལུང་ཟད་ཡིད་གིས་མཆོད་ནས། ལྷོ་མ་མ་འག་རྒྱ་སྒྲིང་བུམ་མད་
མོགས་བུམ་མད་སྒྲིང་ག་ཟེར་ཞོག་འདར་ཡེད་ཚུམ་ལ་ཞོག་ཞིག་ཞིག་གི་ཁྱེར་བྱེད། ཞེས་པ་མད་ཐུགས་
བརྒྱས་ནས། དུས་གནད་དང་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་གྱིས་ཡིད་ག་བྱེད་ཅིང་བསད་ཐུགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རི་ཡོ་མི་གིས་
བསངས་སྐྱུངས་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་ག་ཁྱག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་བསམས་ལ། འཕོད་ཐུགས་ཀྱི་འདུག་ཏུ། མ་མ་
རག་མོ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་ཨི་དྲོ་བ་ཡིད་ཏུ་ཁ་ཁ་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་བདུན་གྱིས་ཐུལ་ལ། རྩྱུ་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟར་
འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཤིན་ཏུ་གསོད་པའི་སྐྱག་ནག་ཁྲོ་མོ་ནི། ཁམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་
སྤྱོད་གོ་བྱ་ཅན། ཅི་ཏྲ་ཟ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྒྲིང་ཁྲག་འབྱེན། ཞིང་རྒྱུད་དཔུག་པས་དག་སྒྲིང་ཆེལ་བར་
འགོམས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རལ་ཡའི་ཐོར་གཙུགས་ཅན། དབུལ་ན་མིག་གཅིག་སྤྲིད་གསུམ་
ཁུངས་ནས་འབྱེན། ཞལ་ན་ཆོམས་གཅིག་དག་བོའི་སྤྱོད་གཙོད་མ། ཅི་ཏྲ་འདི་གསོལ་དམ་ཉམས་
སྤྱོད་ལ་རུམས། ཤིག་ཁྲག་ཡོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཆིག་དབང་གིས་དམ་
ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད། མ་མོ་སྤྱོད་ལ་འགྱེད་ཐྱིར་འདི་གསོལ་ལ། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཐིན་
ལས་འགྱུ་བ་པར་མཛོད། དམ་ཆིག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་ ཞེས་བསྐྱོད་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཞག་ཉེ་
གཅིག་སྐྱབ་སྟེ། ཞག་བདུན་དུ་འཕོད་ཐུགས་གཙོ་བོར་བརྒྱས་ཤིང་། གཞན་གཉིས་ཞར་ལ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་
བར་དུ་མད་ཐུགས་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། ཐུ་ཐི་གཉིས་ཞར་ལ་བརྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བསད་ཐུགས་གཙོ་བོར་
བརྒྱས་ཤིང་བྱེད་པ་སྟེ། འཕོད་མད་སྤོན་དུ་སོང་ཅུམ་བྱའོ། །དེ་ཡི་བར་དུ་མི་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་
བས། མི་འཛིགས་ལྟ་བུའི་གདེང་གིས་ཟིན་པ་གཅེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཐེངས་
གཅིག་ཐེངས་ནས། ཁག་སོ་བཅས་ལས་བསྐྱུར་ནས་སྐྱུ་བ་མི་དགོས་པས། ལས་མཐའ་གང་ལ་འདར་དུས་གནད་གིས་འགྱུ་བ་སྟེ།
དག་ཐུགས་གཤོར་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་པོ། དེ་ཡང་བསྐྱོན་པ་ལ་འབུམ། སྐྱུ་བ་པ་ལ་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ཏེ། ཐུམ་
འབུམ་སོར་ནས་སྐྱུ་བ་བཞིའི་དུས་གནད་ལ་བསད་ཐུགས་གིས་བྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་གི་རྩི་བའི་སྒྲིང་རམ། རབས་ཆད་གི་སྒྲིང་
ནང་དུ་ཡིད་ག་བཙུག་ནས། བས་ནག་གི་ཟན་སྤོན་གིས་དྲིལ་ཏེ་དག་ཐུགས་སུ་འཕངས་པས། ཁྲག་ནད་དང་། རྒྱ་གཟེར་
དང་། རིམས་ནད་དང་། གཟེར་ནད་དང་། སྤྱོ་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་བོས་ཐེབས་ནས་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལས་མི་
འགོར་བར་ལས་འགྱུ་བ་པོ། སྐྱབས་སུ་ར་སྐྱགས་ཁྲོན་ལ་ར་གསོབ་དག་ཐུགས་སུ་བརྟུལ་ཞིང་། མད་ཐུགས་དང་དམོད་
བཅོལ་དང་གཏོར་ཐོར་འཕངས་པས་ཀྱང་། ད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་དང་འཆོལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་

མོ་རྒྱ་བའི་དུས་དེས་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་ནི་ཅུ་ཕྱེད་པའི་ལས། གསལ་བའི་དུས་པའི་ནི། དགུན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་
མོད་ལ་ཤར་ནས་རུབ་དུ་རྒྱ་བས། ལིང་ག་ཤིང་ལུ་ལ་བདག་ས་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཤོར་བའི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། རར་
ཞིང་ག་ཤིན་རྗེ་དཔལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ལ་ཁ་རུབ་དུ་བལྟ་བས། ཅུང་ནག་དང་དུག་ཁྲག་གིས་བྲབ་ཅིང་། ལྷོ་མ་མ་སྒོ་ག་
ག་དུབས་ག་དུབས་ལམ་མོད་རག་མོ་སྒྲིང་བྲག་ས་མ་ཡ་བྱོ། ཞེས་བརྒྱ་ཕྱེད་བརྒྱའོ། །དེའི་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་
བཞིའི་ནམ་མཁུན་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་བས། ལིང་ག་ཤར་ནས་རུབ་དུ་ཁ་བསྐྱོན་ལ། རར་ཞིང་ཤར་དུ་བལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཤོ་
མོ་ལ་གྱིས་བྱག་ས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲིབ་ཤོར་བཅོད་ས་ནས། ཁྲག་སྒྲིབ་དང་དུག་སྒྲིབ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཅ་ཅ་ཤི་ཤི་སྒྲིང་བྲག་འདྲིར་
ཤག་ལུ་ལུ་ཅ་ཅ་ཡ་མ་དུ་སྒྲིང་དར་སྒྲིང་བྱི་ཤག་མ་མ་ཞེ་ག་ཅ་ཏི་སྒོ་ག་བྱུན་བད། ཅས་སྒྲིང་བྲག་གཅིག་
བརྒྱས་ནས། སྒྲ་མ་བཞིན་འཕངས་སོ། །དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ས་རུབ་མཆོམས་སུ་ལྷོ་ནས་བྱར་དུ་རྒྱ་བས།
ལིང་ག་ལྷོར་བསྐྱོན་ལ། རར་ཞིང་བྱར་དུ་བལྟ་བས་གཅེར་བྱར་འདུག་སྟེ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། རག་མོ་རག་མོ་
སྒྲིང་ཤ་གུ་རུང་རྩ་སྒྲིང་ཤག་ཁོས། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཕྱེད་བརྒྱའོ། །སྒོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་དུག་གི་ནམ་མཁུན་ཐལ་ཐལ་བཏེག་
བྱར་དུས་བྱར་ནས་ལྷོར་རྒྱ་བས། ལིང་ག་བྱར་དུ་ཁ་བསྐྱོན་ལ། རར་ཞིང་ལྷོར་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ་མོ་ནག་མོ་དྲོད་ཆོར་དེར་དེར་
ཐེད་ཅིང་། མ་མ་ཞེ་ག་ཅ་ཏི་སྒྲིང་བྱི་རྩ། ཞེས་པ་སྒྲིང་གིས་བྲབ་པོ། །དེས་ནི་ལས་གང་ཡིན་ཞག་དེ་ཞིང་ལ་འགྲུབ་པོ། །
དུས་ལྷན་མ་ཉི་ཤུ་ནི། དགུན་རྒྱ་ར་བའི་སྒྲིང་། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་དར་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཐ་རུང་གིས་ཆོས་བཅུ་དར་ཉི་ཤུ་ལ།
དཔྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་དགུ། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དར་ཉི་ཤུ་དགུ། ཐ་མའི་ཆོས་གསུམ་དར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་
ཤུ་བདུན། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དར་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐ་མའི་ཆོས་བཅུ་དུག་དར་ཉི་ཤུ་བདུན། སྒོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་གསུམ།
འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་དར་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐ་མའི་ཆོས་གཉིས་དར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། སྒོན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ལས། ཆོས་དུག་གི་ནམ་མཁུན་པ་ཏེག་པ། བཅུ་དགུའི་ཉི་མ་རྩེ་ཤར། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུང་ནས་མ་རུབ་གྱི་བར་རྣམས་ཉིན་མོར་
རྒྱ་ལ། ལྷག་མ་མཆོན་མོར་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དུག་ཅུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱེ་བས། ཉིན་མཆོན་སྒོམས་དུས་སུམ་
ཅུ་ཕྱེད་གཉིས་གཉིས་རྒྱ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དེས་པ་ནི། མ་མོའི་དུས་གནད་དེས་པ་ལས། དེས་
པར་ལོ་གཅིག་རྒྱ་བ་ཡང་། །བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་མ་རོར་བས། །དེས་པར་གནད་ལ་པལ་བྱས་ཏེ། །དགུན་དབྱར་སྒོན་
དཔྱིད་རྒྱ་བ་ལ། །གསུམ་གསུམ་ཁོར་ར་དེས་རྩིས་པས། །དགུན་རྒྱ་ར་བའི་གསུམ་དར་སྒྲིང་། །འབྲིང་པོའི་བརྒྱད་དར་ཉི་
ཤུ་གཉིས། །ཐ་མའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ། །དཔྱིད་ཀྱི་དར་པོའི་བཞི་དང་དགུ། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་དར་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཐ་མའི་ཆོས་
གསུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དབྱར་གྱི་དར་པོའི་བཅུ་བདུན་དང་། །ཉི་ཤུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བདུན། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་དར་ཉི་ཤུ་
གཅིག་ །ཐ་མའི་བཅུ་དུག་ཉེར་བདུན་ཡིན། །སྒོན་གྱི་དར་པོའི་ཆོས་དུག་དང་། །ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་དེས་པར་རྒྱ། །འབྲིང་པོའི་

བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ བཅུ་མའི་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་དཀར། ཁྲི་ལྷ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཁྲི་བའི་ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། ལྷག་མ་
 ལས་དག་རྒྱགས་པར་འགྲུང། ཁྲི་ལ་རེས་པའི་གནད་ཕྱེན། ཉིན་མོ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མེད། ལྷག་མ་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡིན། འ
 དགུན་རྒྱའི་དང་པོ་སྟོང་དང་འཛིང་། གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་བརྟེན་ལ། གསུམ་པ་ཕྱེད་གྲང་ཕྱེད་ཚད་དོ། འཕྱིང་རྒྱ་དང་པོའི་ཕྱེད་
 ཡོལ་དང་། ཁྲི་ཡི་ཆ་ལས་རྒྱ་བ་ཉི་ཡང་། ལྷག་མ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་ལོ། འཕྱིང་པོའི་དེ་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། བཅུ་དེ་ནི་རྒྱ་བ་
 ཉི་ལྔ་གཉིས། འཕྱིང་གྱི་དང་པོ་རྒྱ་བ་བཅུ་ཡིན། ཕྱེད་དང་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། འཕྱིང་པོའི་བཞི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ སྟོན་གྱི་དང་
 པོ་རྒྱ་བ་ཞི་ཆ། དེ་ཡི་ལོག་མ་ཉི་ཤར་དུས། བཅུ་དེ་ནི་ཕྱེད་མཚན་མོའི་བར། ཁྲི་ནི་དུས་རེས་བརྟག་པོ། ཞེས་སོ། ཁྲི་
 ཡང་རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྒྱམས་ལ་གཏོར་མ་སྒྱིན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྒྱུགས་ཞིབ་དུ་མ་སྒྲིམ་སོ། གལ་ཏེ་ལས་འགྲུངས་ན། གཤེད་ལ་
 དབབ་པ་འོ། དག་པོའི་གཟུགས་པག་ཟན་དང་ཀླད་རྩེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྤྱིང་གར་ལོ་ཤོག་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
 བཞི་པའི་ལྷེ་བར་དགའི་མིང་རུས། ཕྱི་བས་བཞི་ལ་བསད་སྒྲགས་ཚན་བཞི་བྱིས་པ་བཅུག་ནས། ཚོར་མ་སྒྲ་ཚོགས་བཅུ་གས་
 ལ་མ་མོ་རྒྱ་བའི་དུས་བཞིར་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྐྱར་ལ་དེའི་མདུན་དུ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་བྱིས་སྒྲ་རྒྱ་སྒྱུགས་ནས་ཡིང་ག་དེ་ལ་ཞལ་
 བསྐྱར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་ཡུགས་ས་མོའི་དོར་རྟ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་པའི་རྩེས་དུད་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། བདག་ཉིད་རྒྱ་
 སྒྱུགས་ནས་འཁར་བའི་ཕྱེ་མའི་ཐུན་གྱིས་སྒྲ་གཟུགས་དེའི་རྒྱབ་ནས་བབ་ཅིང་། འཕྱོད་ཐད་བསད་གསུམ་སྒྲེལ་ལ་བསྐྱེས་
 པས། མ་མོ་ཁྲོས་དེ་དག་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྱིང་སྒྱུང་བར་བསམ་སོ། ཁྲིས་ནི་མི་འགོར་བར་འགྲུབ་རེས་པའི་གནད་དོ། ཁྲི་
 ཅས་དྲི་བཟང་དང་འོ་མའི་རྒྱས་སྒྲ་གཟུགས་དེ་པེ་ལོང་དུ་གར་བ་བཀྲས་དེ། མཚོང་བསྟོང་དང་བཟོང་གསོལ་གྱིས་མ་མོ་
 དཔུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། འདི་རྒྱ་མས་མ་འདྲ་བ་ན་བྱའོ། གར་རུང་རུང་དུ་མི་བྱའོ། འདི་ལྷ་བུའི་གནད་ཡོད་ན། རྒྱགས་
 བདག་མ་བས་ཀྱང་བྱམས་གིང་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། འགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། འགེགས་བྲལ་
 དག་རྣམས་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། འདྲེ་རྣམས་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག འདལ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་
 བདག་མོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་
 མན་རག་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་ཏེ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། འགེའོ། །
 འགེའོ། འགེའོ། ། །

༣༧། །རྒྱ་རྩེ་ལོ་གསུང་རྒྱུ་ལྟོང་གི་དུས་ལྟ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པ་ལ། །ཀུན་ནས་གྲུས་པས་བྱས་འཆའ་ཏེ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡི། །རིམ་པ་
བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྟེན་པ་དང་། །རྒྱལ་པ་དང་། །ལས་སྟོང་པོ། །དང་པོ་ནི། །དུས་གཅིན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ། །བཤོས་བྱ་དགུ་བསྟོར་ཏེ། །རང་ཉིད་སྟེང་རྒྱལ་པ་དང་ཕན་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་རྩེ་ལ་བསྟེན་ནས། །འཕོད་ཐུགས་
བརྒྱ་ཅུ་ཤེ་བརྒྱས་ཏེ། །བལྟ་ཏེ་ལྷ་ཉི་ཞེས་པ་དང་། །བསྟོང་བསྐྱལ་གྱི་ཐུགས་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་ མྱོད་ལ་ཡང་འཛིན་གཏོར་
གསོ་ཞིང་། །འཕོད་ཐུགས་དང་གཏོར་མ་བཅས་ལ་བསྟོང་བསྐྱལ་ཤེ་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྟོང་ཉེ་ལ་འཁྱུ་ལྷོག་མི་
འབྱུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ནི། །རིན་གཤེད་ཅེ་ལས། །བྲག་ནག་པོའི་དྲུང་ལ་སོགས་པར་མཚུལ་གྱི་
གསུམ་པོ་སོལ་དང་ར་ཁྲག་གིས་བྱགས་པའི་དབུས་སུ། །རྟེན་གཏོར་བཤོས་བྱ་དགུ་བསྟོར་གྱི་གདན་ལིང་ག་བྱས་པ་ལ།
གཟའི་ཙཀ་ལི་བཅུགས་ཏེ། །དར་ནག་གི་གྲུར་ལུང་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུ་ཤེ་བཤམས་ལ་ཁྲག་གིས་བྲམ་མོ། །དེ་ནས་ཁ་
སྟོན་ལ་དུ་བཞུགས་ལ། །རྒྱལ་པ་འགྲོ་མེས་ས་བསྟེན། །སྟོང་པའི་དང་དུ་བསྟོམ་པར་བྱས་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྒྱ་རྩེ་ལ་དབུ་དགུ་བྱས་བཞི་དུད་ཀ་སྒྲུལ་མཐུག་འབྲེལ་བར་བསྟོམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དངས་ལ་བསྟོམ་ནས། །མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་ཙཀ་ལི་དང་
བཅས་པ་སྟོང་པའི་དང་ལས། །འཛིན་རྟེན་པའི་རྒྱ་རྩེ་ལ་དུད་ཁ་དབུ་དགུའི་དབུས་གསུམ་མཐིང་ནག་
གཡས་གསུམ་དམར་ནག་ གཡོན་གསུམ་ལྗང་ནག་ སྟེང་ན་བྱ་ཤོག་གི་མགོ་ཙན། །བྱས་དང་པོ་གཉིས་
ན་རྒྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྒྱལ་ཞག །འོག་མ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། །སྒྲུད་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་
ཞིང་། །དབུ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྟོང་དམར་རུམ་མེ་ཡོད་པར་བསམས་པ་ལ། །རྩི་ཤག་
རུར་མ། །ན་གཤེད་ཉྱུ་ཉྱེ། །མ་མ་ཡོ་ཟླ་མྱོ། །ར་ཉེ་ཡོ་གི་ཤ་ལ་ར་རྩེ། །ཞེས་པས། །རྒྱ་རྩེ་ལ་འཕོར་རྒྱ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དངས་ལ་བསྟོམ་ནས། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་དེ། །འཕོད་ཐུགས་དང་དེའི་གཤམ་དུ། །སྒྲུའི་ཤག་སྒྲུའི་ཤག་
ར་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ། །རུམ་རུམ་ཉིག་ཉིག་ །འདུར་འདུར། །རྒྱག་རྒྱག་ །གཏེ་གཏེ་ཆད། །རྒྱ་རྩེ་ལ། །དག་

བོའི་སྒྲིང་དང་ནང་ཐོལ་ལ་ཐད། ཤ་རུས་པགས་པ་ལ་ཐད། ལྷ་ཆོ་ཕྱོག་ལ་ཐད། ཅས་ཐད་ཐུགས་པ་ལྷས་
 པའི་མཐའ། དག་བོའི་ཡིང་ག་ཐོང་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཉུང་ནག་དང། དུག་ཐག་གིས་བྲལ་ཅིང་ཐུགས་དེའི་གཤམ་དུ། ཉེ་མ་
 ཉི་ཉི་ས་ར་ཁ་ར་ཉོར་ཉི་ཤེད་ཐོན་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད། ཅས་པས་ད་ཐུགས་པ་ལྷས་ཤིང། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 རྒྱལ་པོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཞག་བདུན་དུ་འབོད་ཐུགས་གཅོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་ཐད་པས་ད་འཛོག་ཁར་བཞུགས། །པར་བ་བདུན་
 ལ་འབོད་ཐད་དེའི་ལ་བཞུགས་ཤིང་གསད་ཐུགས་ཐུན་ཞབས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཐ་མ་བདུན་ལ་འབོད་ཐད་གསད་གསུམ་དེའི་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་པར་བར་དུ་ཐུན་གྱིས་བྲལ་པོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང། ལྷོ་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྒྱ་དུ་ལ། །
 འཛོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་ཅུ་ལ་ཅན། །པ་ནི་སྤོང་ལ་མ་ནི་སྤྲ། །སྤྲ་སྤོང་འཛོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །
 ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དག། །མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། །སྤྲ་ནི་འཛོགས་པའི་དུད་ཁ་
 ལ། །གཡས་པ་ར་ཡི་མདའ་གཞུ་ལ། །གཡོན་པ་རྒྱ་སྤོང་རྒྱུ་མཆོན་བསྐྱམས། །ལྷོ་རུབ་མཆོམས་
 བས་སྤྲ་བཞེངས་ཤིག །ཆོས་གངས་བཞི་ཡི་སྤོང་དག་ལ། །རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །མ་མོ་ཡོངས་
 གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །རིམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་མོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྷོ་ཆོས་
 གངས་བརྒྱུད་གྱི་དྲོས་ཆེན་ལ། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་རྒྱ་ཅམ་ན། །དག་ལྷོ་རྒྱུ་མོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །
 ཡམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དག་ལྷོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྷོ་ཆོས་གངས་བཅུ་གཅིག་དུས་
 ཆོད་དུ། །ནམ་ནི་བྱེད་ནས་བྱེད་ཡོལ་ལ། །བྱང་ནས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཅམ་ན། །གཤིན་རྗེ་ཡོངས་གྱི་དམག་
 དཔོན་བྱེད། །བལ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྷོ་ཆོས་གངས་བཅུ་
 ལྷོའི་ཉིན་བྱེད་ལ། །ལྷོ་རུབ་བྱང་ཤར་རྒྱ་ཅམ་ན། །སྤོང་པོ་ཡོངས་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །གྲི་ཆོད་
 གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤོང་པོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཆོས་གངས་བཅུ་བརྒྱུད་ནམ་བྱེད་ལ། །ཤར་
 བས་རུབ་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །དམ་རྒྱམས་ཡོངས་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །བྱིང་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །
 དམ་ཡི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ཡོལ་ལ། །རུབ་བྱང་ཤར་ལྷོ་རྒྱ་ཅམ་ན། །བཅོན་
 རྒྱམས་ཡོངས་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ཤེས་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བཅོན་གྱི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་
 ལ། །ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་རེངས་ལ། །ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །སྤྲ་རྒྱམས་ཡོངས་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །
 མཛོ་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤྲ་ཡི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་ཐུར་སྤྲོད་ན། །བྱང་ཤར་
 ལྷོ་རུབ་རྒྱ་ཅམ་ན། །ལྷོ་རྒྱམས་ཡོངས་གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ལྷོ་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྷོ་ཡི་
 ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཕྱོ་ཕྱོ་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཕྱོ། །གཟའ་མཆོག་ཉི་མ་དག་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་

དགྲ་པོའི་དྲོད་ལ་རོལ། །གཟའ་མཆོག་ལྷ་པ་དགྲ་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོའི་ཁྲག་ལ་རོལ། །
གཟའ་མཆོག་མིག་དམར་དགྲ་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོའི་སྦྱིང་ལ་རོལ། །གཟའ་མཆོག་ལྷག་པ་
དགྲ་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོའི་དབུགས་ལ་རོལ། །གཟའ་མཆོག་ཕུར་བུ་དགྲ་ལ་ཕྱོ། །དམ་
ཉམས་དགྲ་པོའི་རྩ་རྒྱས་རོལ། །གཟའ་མཆོག་པ་སངས་དགྲ་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་ཡི་རུས་ལ་
རོལ། །གཟའ་མཆོག་སྒྲིན་པ་དགྲ་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོའི་ག་ལ་རོལ། །ཆེ་གེ་མོའི་ཅིངྒ་སྤྲ་ར་ཡ་
ཐད་ཕྱོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐལ་མོ་བདད་པའི་པར་དུ་དགྲ་པོ་སྒྲོང་ལྷགས་བཅར་བ་བཞིན་དུ་སྒོར་པར་བསམས་ལ།
གཏོར་རྒྱུད་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཞོར་དུ་འཕངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་ལ་འཕངས་སྒྲེག་མཐའ་གསུམ་ལས། དར་པོ་འཕངས་
པ་ནི། སྐྱབས་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཉི་ཤུ་དགའི་ཉི་མ་མཛད་གང་ན། མར་ཉིད་སྒྲུ་སྒྲིབ་པའི་བཅའ་སྟེ། རྟེན་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་
དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཁྲེམ་ལ། དགྲའི་ཁར་པ་ལ་བརྟེན་གྱི། སྒྲེག་པ་ནི། ལིང་ག་ཆོར་མའི་མེ་ནང་དུ་རྒྱ་རྩལ་བསམས་ལ་
བསྒྲེགས་པའི་ཐལ་པ་ལས་རྒྱ་གྲས་དུ་མཐའ་ནོ། །མེར་བ་འབེབས་ན། རྟེན་གཏོར་ལ་ཁར་འཕངས་གིང་མཛོ་ཐོད་དུ་རྫུ་
རམ་ཆོགས་ཆོད་སྒྲུགས་ནས་བཀོལ་ལ་བ་སྐྱབས་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་མེར་བ་འབེབས་སོ། །ཡང་རྟེན་གཏོར་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་
འཕངས་ལ། ཐོད་རམ་ལིང་ག་དར་བཅས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་མགོར་ག་རུ་འཕུང་དགོ་རུས། ཁྲུག་རམ་ཐོག་གར་
བའི་དོང་བྱས་ཏེ་དོང་ཁར་མཛོ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་ལས་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་རམ་ལིང་ག་ཕན་དེ་བཅུགས་ཏེ། དུག་སྒྲུ་ཁྲག་
སྒྲུའི་ཁྲུགས་སྟེང་ཙམ་བཀའ་བའི་འོག་དོང་ནང་དུ་ཆོར་མ་ཕན་གྱི་གིང་གཙུག་ཏུ་ལ། མེ་སྒྲུར་ནས་ཁོལ་བ་དང་ཐོད་པ་དེ་མེ་ཁྲོད་
དུ་ཁ་སྐྱབས་ལ། སས་གཞིགས་པ་གནས་གང་གི་ཉི་མ་རུབ་དུས་ཀྱི་ལོ། །དེས་ནི་ལས་གཞུག་འཕངས་སྒྲེག་མཐའ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ནས་རྫུ་སྒྲུ་རྟེན་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་མཆོངས་
བཅུད་དེ། སྐྱབས་པའི་མགོ་ཟུག་ནས། ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་ཐོན་པར་བྱས་ལ། གནས་གང་གི་རུབ་མོ་འཕངས་སྒྲེག་མཐའ་
གསུམ་གྱིས་ལས་མཐའ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉིད་ལག་ལེན་དཔལ་ཁྲིད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། སྐྱབས་པ་དར་སྒྲོ་ཆོད་བཅུད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དུས་གཅིག་ནས་ལས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱར་གསོ་བྱའོ། །དེས་ནི་སྦྱིང་ཉི་ཞིང་ལས་
གང་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་མཆོག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་རིམ། །གལ་པ་མཐོང་དུ་སྐྱབས་ནས་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་
དས་ཅན་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །རི་ལྗང་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གོག །གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྩལ་ལོ་གསར་
སྐྱབས་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་པྱོད་ཆེན་པོ་འབྲུམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ། །



༣༣། །གཟའ་བདུན་གྱི་གསར་སྐྱབ་མེ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོལ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་བྱག་འཛམ་ལོ། །དྲང་སྒྲོང་གཟའི་ཡར་གསར་སྐྱབ་མེ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ནི། དཔེན་
པར་གཟའི་སྐྱ་གཟུགས་པའེངས་པ་ནི། སྒྲོང་ལྗེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ག་ གཡས་ཞལ་གསུམ་དཀར་པ།
གཡོན་ཞལ་གསུམ་ལྗང་པ། སྒྲེང་ཕྱ་ཚོག་གི་དབུ་དང་བཙུའི་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗང་པ། གཡས་ཞལ་
བཞེད། གཡོན་ཞལ་ཚོད། དབུས་ཞལ་རུམ་ཞིང་ཚོད། བྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་རྩ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དང་པོ་
རྒྱལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་སྤེའི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་སྒྲོང་གཟིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་
འཛིགས་སུ་རུང་པ། དྲང་སྒྲོང་སྒྲེམ་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱིའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་གདོང་མོ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་སྒྲག་སྒྲིན་ཟོར་
གདོང་ཟོར་པ་བསྒྲམས་པ། ལྗོང་བམ་སྒྲིན་དྲེད་གདོང་རྒྱ་ཞགས་བསྒྲམས་པ། ལུབ་དུ་ཤོར་སྒྲིན་བ་ལར་གདོང་ལྷགས་ཀྱང་
ཐོགས་པ། ལུབ་དུ་འཕྱོག་སྒྲིན་རྩ་སྒྲིན་གདོང་རིར་པ་འདེགས་ཤིང་སྒྲུང་ལ་བསྒྲོར་པ། ལུས་མི་ལ་མགོ་ཐང་དང་ཅིང་དཀར་
མེར་དམར་ལྗང་རིས་པ་བཞིན་འོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་རྒྱ་དཀར་པོ་པི་ཕྱི་
འཛིན་པ། ལྗོང་གཤིན་རྩེ་སྒྲག་ནག་པལ་པ་སྒྲིགས་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་སྒྲུ་དམར་པོ་རྒྱལ་མགོའི་གདངས་ཀ་ཅན་
རྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་གནོད་སྒྲིན་ལྗང་མེར་ནེལ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་དཀར་མེར་བམ་དབྱག་འཛིན་པ།
སྒྲོ་ལུབ་དུ་བཙན་དམར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ལུབ་དུ་དམུ་ལྗང་མེར་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ། ལུབ་ཤར་དུ་བདུད་ནག་པོ་
མདུད་ནག་འཛིན་པ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བདུན། སྒྲོ་ལུབ་ལུབ་གསུམ་དུ་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་ནི་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཅན་བུམ་པ་དང་། དཔལ་པེའུ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་སྒྲུ་དང་། དབྱག་ཏོ་
དང་། ཞགས་པ་དང་། འོར་བུ་དང་། ཁང་བུ་དང་། པདྨ་དང་། གདུགས་དང་། བདན་དང་། རྩེ་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་དང་།
བཞོང་པ་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། མདུང་དང་། བེ་ཅོན་དང་། མར་མེ་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། གྱི་གྱག་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། ཐོང་
ཐྱག་དང་། རེལ་ལེ་དང་། སྒྲོས་ཁང་དང་། དུང་ཚོས་དང་། པི་ཕྱི་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་ནག་འོ་དོད་
འབོད་པ། ལུང་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་སྒྲིགས་ནས་དུལ་མོ་བརྟུལ་པ། བྱིན་ག་དག་ལ་ཟུག་པ། སྒྲག་དང་སྒྲེའུ་བྱ། གཟིག་བྱི་ལ།

རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་མེགས་པ་རྒྱ་ཆོགས་ཤིང་པའི་མཐར་མློམ་མེ་འཕྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟེགས་གྲུག་ལུ་
 དཔལ་མེད་བཞི་པོས་གསུམ་ཁུ་མེ་ཐོད་པ་ལ་མོ་མོ་ལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་དབུས་ལྷོ་རྟ་གསུམ་བྱུས་པའི་ཀ་དུད་གཡེ་
 གཟུགས་པག་ཟན་ནས། །ཁས་ས་ལ་བྱས་པ་གན་རྒྱ་ལ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་གཟའི་བཞོས་ལུང་གུ་བསྐྱོར་གྱི་ཆེ་ལ་ཡིད་གདང་
 ག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེའི་ངོས་སུ་སྒྲུབ་གྱི་གིས་སྒྲུབ་ཞལ་འོར་བ་བྱས་ལ་དར་ནག་གུར་དབུབ་ཅིང་། ཟུར་དུ་
 འབུལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས་ཤིང་། གྱིད་མ་དུང་
 ལ་མོགས་པའི་སྒྲུབ་གཟིགས་འབྱོར་ཆོད་བཤམ་མོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ཐབས་སོ། །སྐྱུ་བ་དུས་བྱའོ་བཅང་པ་ལ་དོ་པ་མང་ལོར་བྱ་
 ལ་མཆོལ་གྱིས་ཏི་དུག་གིས་པ་དར་ཟབ་གྱིས་ཏི་ལ་ནས་བཅང་རོ། །དེས་ནི་ལུས་དང་གྱིབ་མ་ལྟར་འོར་ཞིང་། འཇུ་སྟོག་མི་
 འབྱུང་རོ། །སྐྱུ་བ་པ་དངོས་ལ། བསྟེན་པ། སྐྱུ་བ་པ། ལས་སྐྱོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་སྐྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།
 སྟོར་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་པར་ཐོད་ཐེང་ཕྱ་ལ་མཐིང་ནག་སྒྲུབ་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་ཞིང་མཆོ་བ་
 གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་མེར་བསྐལ་པའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་ཞིང་། ཉི་ཟླ་ཐོད་སྐལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། བྱག་གཡས་མེའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོར་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྟེགས་མཛུབ་
 དང་ལུར་བྱ་འདྲི་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱར་བསྐལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཡོགས་
 དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་ཅན་ཐོང་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ལ། བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁུང་
 བས་སྒྲུལ་པའི་ཁོ་རྒྱར་མེ་ཡི་ཆོ་ཆོ་འཕྲོ་བས་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་འདར་བར་བསམས་ལ་དུག་པ་
 རང་བསྐྱེད་ནས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་དེ་དེ་བཟླས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མ་དུན་གྱི་གིས་སྒྲུ་དེ་གིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་
 སྟགས་བདུན་བརྩོད་པས་གཟའ་རྒྱ་པའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་བཞུན་ནས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྩྱ་ལག་རུ་རྩྱ་མོ་ཅན་ལོ་ཅན་ཏི།
 མ་མ་ཡོ་ཟ་འགམ་ཏ་ཏེ་ཡོ་གེ་ག་ལ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་འཁོར་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་ནས་ཐུན་འཛོག་ཁར། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་
 གིས་གཏོར་མ་ག་ཁྲག་གི་དེད་རྒྱ་མཆོར་བསམས་ལ། རྟེན་ཏི་ལ་བྱ་ཐོད་སྒྲིང་ལ་མོགས་པ་དཀྲོལ་ཞིང་གསུར་ཆོན་གྱི་
 དུད་པ་བཅང་ནས་འདྲི་སྐྱེད་རོ། །རྩྱ་སྟོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ནག་པོ་མཐུ་
 པོ་ཆེ། །གཟའ་ཆོན་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་བཅུན་མོར་བཅས། །རྩྱ་སྟོན་རྩྱ་སྟོན་གནས་འདིར་བཞུགས་
 སུགསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་ལྷོ་ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། རྩྱ་ཏི་ལྷ་ཡིང་ཏ་ལྷ་ཏི། ལྷོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩྱ་ལ་ཅ་
 ར་ག་ བྱིན་རྩྱ་ཏི། བདུད་ཐོ་རྩྱ་རྩྱ། དྲར་སྟོར་དཀར་མེར། ལྱུ་འཕྲུག་ཆོན་པོ། དུ་བ་འཕྲུག་དེར།
 གཏོར་མོ་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། རྩྱ་དམིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་འབུལ་ཡོ། །དེ་ནས་འདྲི་སྐྱེད་རོ། །རྩྱ་ལྱུ་འཕྲུག་ཆོན་པོ་རྩྱ་

དུ་ལ། །པའི་ཤིན་ལ་མ་ཤི་སྒྲ། །སྒྲ་ཤིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་དག་སྒྲ་འཁོར་བཅས་ལ། །
བདག་ཅག་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་ཅམས་དག་བགེགས་ཤ་བྲག་འདི། །གསོལ་ཅིག་
རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་བྱ་ཉི། །འཛིགས་གཟུགས་དུ་བ་འབྱེད་འདྲའི་སྒྲ། །དབུ་དགུས་སྤར་མིག་དག་ལ་
གཟིགས། །ལྷས་རན་བྱ་རོག་དག་ལ་སྟོགས། །ཕྱོ་ཕྱོ་སྤར་བའི་དག་ལ་ཕྱོ། །ཕྱོ་ཕྱོ་གནོད་པའི་
དགེགས་ལ་ཕྱོ། །གཡས་ཞལ་འཇུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྒྱུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཡོན་
ཞལ་ཆོད་ཅིང་གཤེ་བ་ཡིས། །དག་བོའི་ཡུལ་དུ་དལ་ཡམས་སོབ། །དབུས་ཞལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
ཡིས། །ལྷ་ཤིན་སྟེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྒྲུས། །མཛོན་སྟོད་ཤིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཤིན་རྒྱལ་
མཆོན་ཕྱར་བ་ཡིས། །རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །སྒྲ་སྒྲུལ་ཞགས་པ་གཡུག་པ་ཡིས། །
དག་བོའི་སྒྲ་སྟོག་ཁྲག་ལ་སྟོལ། །ར་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཡིས། །དག་བགེགས་དབུང་རྣམས་
རྒྱལ་དུ་སྟོགས། །ཕྱོ་ཕྱོ་དག་བོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོ། །ལྷ་ཤིན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་དབུང་ཕྱོ། །དལ་ཡམས་ནད་
ཀྱི་བྱ་ཡུག་ཕྱོ། །ལུང་བྱེད་ལྟོག་པ་གཟེར་བུང་ཕྱོ། །དག་བགེགས་ཡུལ་དུ་དམག་སྒྲོངས། །དམག་
དཔོན་བྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོས་མཛོད། །སྟོག་གཅོད་ཤིན་མོ་བཞི་ཡིས་མཛོད། །ལྷས་རན་སྟེ་བརྒྱད་
ཆོགས་ཀྱིས་ཐོང་། །བྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དམག་དབུང་ནི། །རམས་པའི་བཤུག་སྒྲུ་དི་རི་རི། །ནད་ཀྱི་
བུ་ཡུག་བྱ་ལུ་ལུ། །མཛོན་གྱི་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །དག་བགེགས་སྟེང་དུ་ད་ཕྱོ་ཞིག །གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་
པོ་ད་ཕྱོ་ཞིག །རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་ད་ཕྱོ་ཞིག །གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་ད་ཕྱོ་ཞིག །ལྷ་ཤིན་སྟེ་བརྒྱད་ད་
ཕྱོ་ཞིག །བཟོ་ཀིང་ཀ་ར་ཀིང་ཀ་ར་རྩ་ཤ་སྟེ་བ། །ཡག་ཤ་གྱི་བ་ཡག་ཤ་གྱི་བ། །སྤེལ་གསལ་སྤེལ་གསལ །རུང་
མ་རུང་མ། །བུན་བུན། །སྟོག་ལ་སྟོ་སྟོ། །ཞེས་བཛོད་ནས་ཐལ་མོ་བདེ་བའི་བར་དུ་དག་སྟོང་ལྷགས་བཅར་བ་བཞིན་
སོང་བར་བསམ་ནས། །གདོར་རྒྱུང་གཅིག་པོ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་བསྟེན་པ་སྟེ་འབུམ་ལྷག་གསུམ་བྱས་ན་འཇུ་སྟོག་
མི་འབྱུང་ཞིང་སྟེང་ཉེ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྱུབ་པ་ནི། །བཅའ་གཞི་དེ་དང་འདྲ་བྱེད་པར་དུ་ཞག་ཉི་ལྔ་གཅིག་
བསྒྲུབ་པོ། །མཆོམས་དམ་པར་གཅད་ནས་འཕོད་སྟགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། །ད་ཉ། །ཆོལ་པ་ཆོལ་པ། །ཁུང་ཁུང། །ཉིགས་
ཉིགས། །རྒྱའི་སྟོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་བད་བད། །ཅས་བརྒྱས་ཤིང་། །ཡིང་ག་ལ་དགུག་གཞུག་དག་པོ་བྱས་ཉེ། །དགའི་ཤ་
ཁྲག་དངོས་སུ་བསམས་ལ་གདོར་མ་གཏང་། །ཐད་བསྒྲུལ་བྱ། །གདོར་རྒྱུང་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏང་། །དེ་དུས་དངོས་སུ་ཨ་ཙ་
རའམ། །བན་དེ་ནག་པོ་རལ་པ་ཅན་གདོར་མ་འདོད་དུ་འོང་བས་ལྷ་བས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་ཆར་ཐུད་གདོར་ཞིང་དམ་བསྟེའོ། །
དེ་འདྲ་ཐོང་ནང་གི་ཆར་ལ་རང་ཡང་བདུང་ཁོ་ལ་ཡང་བྱིན་ནས། །གཏན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོལ་བསྟེན་པས་འགོ་ཞིང་སྟོང་གོགས་

གཉེན་པོ་གིས་ཤིག་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། སྦྱུང་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་མཆོལ་སྟེང་གི་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་
 འཕངས་ཤིང་དམོད་བཅོལ་བསྟོད་བསྐྱེད་དུག་པོ་བྱས་པས་དགུ་ལ་གཟའི་རིམས་སྦྱོར་འབོག་བརྒྱལ་ནད་གཟེར་བྱང་ལ་
 མོགས་པས་འཛིན། །ལོ་ཐོག་གཞོམ་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེ་ཡི་སྡོ་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པའི་སར་མཛེས་ཤིང་གི་སྦྱིད་པུ་
 གསུམ་བཅུགས་ལ། འོག་ཏུ་དོང་དུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གཅེར་བའི་སྟེང་དུ་མཛེས་བོད་དུ། མཛེས་བྱ། གི་བྱག་མངལ་བྱག་
 ཡུགས་སའི་དོར་རྟ། མི་རྟ་བྱི་དང་བོང་བྱའི་རྩ་རྟག་པར་སྒྲུགས་ལ། འོག་ནས་མེ་བཏང་ལ་ཁོལ་བ་དང་མེ་ནང་དུ་ཁ་སྒྲུབ་
 བས་སེར་བ་དང་ཐོག་དེ་མ་ཐག་འབབ་ཅིང་། གཟེངས་ཡམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གཟེངས་བདུད་ཀྱིས་
 ཁེངས་ནས་ཐོག་སེར་འབེབས་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་བཏང་ནས་ཡུལ་ཆེག་མོ་འདིས། ཁྱོད་ལ་ཐོད་དུ་བཅུགས་པས་
 ཐོག་དང་སེར་ཆེན་ཐོབ་ཅིག་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཅ་ར་ཕྱིན་དུ་འབབ་པོ། །གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནའོ། །གཟེངས་
 བདུད་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སྦྱུང་ཐངས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞོད་པ་
 རྫོགས་སོ། ། ། །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ། །

༡༣། དམ་ཅན་གྱི་གསང་སྐུ་སྤྲོད་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་མའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་བྱུག་འཆལ་རྟེ། །རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་པ་ཐིག་ལེ་རུ་ལ། །
མེར་སྐྱ་སྐུ་ལ་པ་འཛིན་པ་བཤད། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། སྐུ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་
ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བཤད་པ། མདུན་དུ་དམ་ཅན་ལའོར་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། བསྟེན་སྟགས་ཅི་
འགྲུབ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་ལུ་ཉེ་བསྟོན་བསྐུ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་སྟགས་སྤྱི་དྲིལ་སུམ་སྟོར་གིས། ཐོན་དུ་མ་ཉེས་པར་
བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དེས་ནི་མ་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཅིང་། ལུ་བས་ཀྱང་སྟོར་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྐུ་ལ་པ་ལ་
གཉིས་རྟེ། གཙོ་ལའོར་སྦྱར་སྐུ་ལ་པ། གཙོ་བོ་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་བཅའ་པ། སྐུ་པ་དངོས།
སྟོག་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཁམས་མའི་འབྲུབ་ཁྱུང་ཁྱུང་གང་བའི་ནང་ན། བང་རིམ་གསུམ་པ་ཅན་རྒྱུར་གསུམ་
དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་མ་སོར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དོ་པ་སྤང་ཡོད་བུ་ལ་འཆལ་གྱིས་སྟོག་སྟགས་བྲིས་པ་དང་རའི་རྗེ་རང་གི་ཤ་དང་
ར་སྟོང་མི་སྟོང་། བྲེ་མོའི་སྟོང་རྣམས་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་གཞུག། བང་རིམ་བར་མ་ལ་དགའི་ལིང་ག་འཁྱེད་གང་པ།
དབུ་ལ་བར་རུས། སྟོང་གར་ཁྱི་དང་མིང་། ལྷ་གཉིས་ལ་ལྷ་དག་བྲིས་པའི་མཐར། རྩ་དང་ཐད་བསད་གྱིས་བསྟོར་པ། གན་
རྒྱལ་དུ་མགོ་རང་རིས་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་གཞག་ནས། དགའི་དགུག་གཞུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཁ་སྐྱར་པའི་
རྒྱལ་དུ། དམ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོག་སྟགས་བྲིས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་པའི་ཐད་སོར་སྐྱ་དང་ལིང་ག་འདོན་འདུག་བྱེད་པའི་
སྟོག་ཅིག་རང་རིས་ནས་བྱ། བང་རིམ་སྟེང་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་གཡམ་པ་གྲུ་གསུམ་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་པས་བཀའ་པ་མཆོམས་
ས་སྟོན་གྱིས་འདམ་པས་མི་མདོན་པར་བྱུགས། གཡམ་པའི་སྟེང་དེར་བཞོས་བུ་མཁར་ཐབས་པའི་སྟེང་ན་ར་དང་། བྱོགས་
བཞིར་བཅན་བཞོས་རེ་བྱས་རྟེ། ཤ་ཆར་གིས་བྲན་ལ་རྟེན་གཏོར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟུང་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་གསོ་བར་བྱའོ། །དེའི་
རྩར་བྲན་རྣམས་ཉུང་ནག་དང་། བྲག་སྟོར་དང་། དུག་སྟོར་དང་། ལྷགས་བྱེད་དང་། ཟངས་བྱེད་དང་། རོ་བྱེད་བྲན་དོར་དུ་བྲུགས་པ་
དང་། ལིང་ག་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལྷགས་སྟེར་རམ་འབྲུབ་ཁྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་བཞག་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་རང་གི་མལ་མགོ་
རུབ་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་བཅའོ། །གཉིས་པ་སྐུ་ལ་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོར་གསལ་བཤད་ནས། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་འབྲུག་ཁུང་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཁང་མུན་ནག་ལམོར་མའི་དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་དམར་སྒྲུ་
ལྷགས་སྒྲུང་མགོ་དགུ་པ་ཞོན་པའི་ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དབྱུག་ཏེ་བསྐྱམས་པ།
སྒྲུ་སྒྲོད་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་། སྒྲུད་སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་གསེལ་པ། དབུ་སྒྲུ་དར་སྒྲུ་ར་དམར་
སེར་གྱི་རྩ་ལེའི་ལ་ཞིང་། སྒྲུན་གསུམ་པ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་
གཡས་གཡོན་སྒྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅུན་ལམོར་ཆེ་བ་གསུམ། ཁུང་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
རྒྱུང་ཐང་དུ་ཡོད་པ། གཡས་ཞགས་པ་དང་མདའ། གཡོན་བེར་ག་དང་གཞུ། སྒྲག་རལ་གཟིག་རལ་
བསེ་སྒྲུབ་ཁུང་ནས། མདུང་དམར་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲོག་སྒྲགས་ཀྱིས་འབོད་པ་ནི།
ཏིག་ཏི་བེ་ཙོན་ཏ་ཡ་མ་ར་ནི་རྒྱུ་ལེ་གད་མ་རྩུ་བེ་ཤ་ཇ་ཇོ། ཞེས་པ་བརྒྲས་སོ། །དེ་ནས་ཐང་བསད་ཏིལ་བ་ནི།
སྒྲིང་ལ་ཐོད་པ་རྩུ་ར་དུ་སྒྲིང་ལིང་རྩུད་བུམ་བུམ་ས་མ་ཡ་ལང་ཏེ་རྩུད། སྒྲིང་ལ་རུམ་ཅ་ལ་རྩུད། ཆེ་གོ་
མོའི་སྒྲིང་ལ་ཁ་རི་ཇོ་སྒྲིང་སྒྲུང་གཏུབས། ཅི་ཏྲ་བོ། སྒྲོག་རྩ་ཆོད། འག་ཏུ་སྒྲུག་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐང། ཅེས་
བརྒྲས་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་བསྒྲོད་བསྒྲུལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས། ཞག་དང་པོ་བདུན་དུ་འབོད་སྒྲགས་
གཅོ་པོར་བརྒྲས་ཤིང་། ཐང་བསད་འཛོག་ཁར་བརྒྲས་སོ། །ལྷག་མ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་ནས་བརྒྲས་སོ། །ཐུན་ཞབས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཏིལ་བའི་སྒྲགས་དེས་བུན་ཐོར་དུ་བྱལ་སྟེ། འབྲུག་ཁུང་གི་ལིང་ག་སྒྲུངས་ལ། ལྷགས་སྒྲོད་ལ་སྒྲོགས་པར་གན་
རྒྱལ་དུ་གཞག་སྟེ། ཐུན་ཀྱིས་བྲབ་པས་རྩལ་དུ་བུན་བུན་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཡང་དགའི་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་སྒྲུར་བྱལ་
དུ་གཞག་གོ། །འབྲུག་པའི་རྟགས་སྒྲུ་དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲུང་། མི་ལམ་གང་རུང་དུ། དགོ་བཤེས་དང་། དཔོན་སྒྲུ་དང་། ཞང་
སྒྲོན་དང་། བོན་པོ་དང་། ཨ་ཅ་ར་དང་། བྱིས་པ་དང་། མི་ཏིང་དམར་པོ་དང་། སྒྲུང་ཁི་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དག་རྟགས་སྒྲུ་
ཁོའི་མགོ་དང་། དོན་སྒྲིང་ནང་ཁོལ་ཁྱེར་ནས་འཕྱུང་བའས། ཤ་བ་དང་། ར་ལུག་དང་། བ་གྲུང་ལ་སྒྲོགས་པ་བསད་པ་ནི་
དགའི་སྒྲུ་ཆོ་སྒྲུག་ནས་ལས་འབྲུག་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུག་ཁུང་ནས་ཕྱུང་ལ། དུག་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ནང་དུ།
ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་ལམོར་དང་བཅས་པ་བསམ་ཏེ། ལིང་ག་དབུལ་ཞིང་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་འོག་ཏུ་མཐན་ནོ། །སྒྲིང་སྒྲུ་དར་གྱིས་
གྱིལ་བ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པས་ལུས་དང་གྲིབ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲོག་ཆོག་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ན། འབྲུག་ཁུང་གི་ལིང་ག་སྒྲིང་དུ་བཏོན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་གཞག་ལ། གཡམ་པ་ཁ་བྱས་
ནས་འབྲུག་ཁུང་དེ་ཉིད་དུ་བུན་སྒྲགས་འདིས་བྲབ་པོ། །འག་ཏུ་སྒྲུགས། སྒྲོག་རྩ་ཆོད། ཅི་ཏྲ་བོ། སྒྲིང་རྩ་གཏུབས།
ཁ་རི་ཁ་ཇོ་སྒྲིང་སྒྲུང་། སྒྲིང་མ་རུ་རྩ་ལ་རྩུད། ཐུམ་བུམ་ལང་ཏེ་རྩུད། ས་དུ་སྒྲིང་ལིང་། སྒྲིང་ལ་ཐོད་
ད་རུང་མ་རྩུ་བེ་ཤ་ཇ་ཇོ་ལེ་གད་མར་ནི་རྒྱུ། བེ་ཙོན་ཏ་ཡ་ཏིག་ཏི། ཞེས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་བརྒྲོག་པ་

བརྒྱུས་པས། ར་པ་དང་། ལུ་པ་དང་། ལྷན་པས་ཅ་ཏེ་པ་རྣམས་བྱུང་དུས། ལྷུ་ལ་ལྷན་དང་ལོ་མས་བཟུ་ཞིང་། མཆོད་བསྐྱོད་
གྱིས་བཞེད་པར་གསོལ་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷར་གཞུགས་ལ་ལྷར་བརྒྱུད་ས་པ་བཞིན་ཞག་པདུན་བརྒྱུད་ས་པས་རྟགས་མི་འབྱུང་མི་མྱོང་
དོ། །དོན་གཞིས་པ་གཙོ་བོ་ཉེ་བྱལ་དུ་རྒྱུ་པ་པོ། མཐུལ་མོ་སོ་ལ་གྱིས་བྱལ་ས་པའི་དབུས་སུ། ལིང་ག་གན་རྒྱལ་དུ་བཏང་
བའི་སྤེང་དུ་བཤོས་བྱ་བྱར་གསུམ་མཐེབ་རྒྱས་བསྐོར་བ་ལ་ཅ་ག་ལི་བཅུགས་སོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་དམར་
པོ་ཞལ་མཆེ་བ་གཙོགས་གིང་རྟ་མགོ་ལྷང་ལྷང་རྟ་སྐད་མཆོད་པ། དབྱུག་ཏོ་དང་ཕྱིག་མཐུབ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་ལ། ལྷོ་བརྩ་གྲོ་
དྲུག་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྟོ་པལ། ཅས་བརྒྱས་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་རྒྱུད་ར་བཅས་པ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་
བྱལ་ས་གྱི་ཐིག་ལེ་རྩལ་མོན་པ་ནག་པོ་སྟོན་ག་ཞལ་གཙོག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙོགས་གིང་སྤྱོད་ར་
དང་དབུ་སྒྲ་སེར་ནག་ དུག་སྤྱལ་ནག་པོས་ཐོད་བཅིངས་པ་དང་། རུས་སྤྱལ་ནག་པོའི་ཐིག་པ་ལྷ་རུ་
གསོལ་པ། དུག་གཡས་ན་སྤྱིང་ཐོར་དམར་པོ་ཐོག་ལྷར་འཕངས་པ། གཡོན་མི་རྒྱང་གི་སྤྱིང་བུདྲི་རི་
རི་འབུད་པ། དུང་ལོའི་རྩ་ཆ་དང་མགུལ་རྒྱན་ཅན། བ་སྤྱུའི་ཁུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་
དང་། མེའི་ལྷ་ལྷོ་བར་བྱེད་པའི་སྟེ་བ་མན་ཆད་རྒྱང་ནག་འཕྱབས་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པས་མི་
མངོན་པར་བསམས་ལ། རོ་རྩྭ་བོ་ཉོ། བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་ཉས་བྱ་དུས་བྱ་སྟེ་གད་མ་ལྷ་བེཤ་ཡ་ར་རོ་
གྲེ་རྩྭ་བོ་ན། བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། བརྩ་སྤྱིས་མཆོག་ཐིག་ལེ་རྩལ། བརྩ་གིང་ག་ར་ཉིང་ཉིང་བརྩ་ས་རྩ་
ས་མ་ཡ་ ཡ་གྲགིང་ག་ར། ཅི་རྩ་རྩ་ལ་རི། ཐག་ཉི་ཐི་ཐི། ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ།
ཐུན་ཐད་བུམ་ཆེལ་གྱར་ཐད་ཉི་ས་དུ་ཡ་བྱོ། གིང་ག་ར་ཉིག་ལ་པ་ར་མི་ཐི་བྱོ། ཐི་མ་ར་ཐི་དུ་རོ་ གིང་
ག་ར་ས་མ་ཡ། ལུ་ལ་ར་གྲ་ཅ་ལྷན་ཉི་བྱོ་ཐད། ཐིག་ཤ་གྲ་སྤ་ར་ཡ་ཐད་བྱོ། ཞེས་འཛོད་ཐད་གསལ་གསུམ་
རྒྱན་གཙོག་དུ་བརྒྱས་སོ། །སྤྱིར་སོ་སོར་བརྒྱས་པ་དང་རྒྱན་གཙོག་དུ་བརྒྱས་པ་གཞིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཉི་ལུ་ཅ་གཙོག་ཉིང་ན།
དང་པོ་འཛོད་པ། བར་དུ་ཐད་པ། ཐམས་བསད་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་རྩྭ་ནས་ཉིང་ཉིང་གི་བར་འཛོད་པའོ། །
བརྩ་ས་རྩ་ནས་བྱོའི་བར་ཐད་པའོ། །དེ་མན་ཆད་བསད་པའོ། །འདྲི་ར་ཉིལ་ནས་བྱེད་པས་སོ་སོར་དབྱེ་མི་དགོས་སོ། །
བྱུར་རྩ་ཐམས་ཅད་ལི་རྒྱ་ལ་བྱུར་གྱིས་བྲལ་པའི་རྩལ་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། གཏོར་མ་དང་བསྐྱོད་བརྒྱལ་བའོ། །དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་ར་བལ་གྱི་ར་ཐོད་བཅིངས་ལ། མི་བླགས་སམ་སྤག་བླགས་སམ་གཡག་གསུམ་ར་བླགས་བྱོན་ནས་བརྒྱུད་ས་པས།
མོན་པ་དང་ལ་ཅ་ར་དང་། མི་ནག་པོ་དངོས་སམ། ཉམས་སྤར་དམ། མི་ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་དག་རྟགས་སྤར་བཞིན་འོང་དོ། །
དེ་ནས་གདོང་ལ་ར་ཁྲག་གིས་བྱལ་ས་ཏེ། ར་བླགས་བྱོན་ནས་ར་ཞོན་པའི་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐོར་མང་འདྲང་། རའི་སྤྱིང་
བླགས་སུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་བྱུར་བླགས་པ་གཡག་གི་རའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཟུང་ཞིང་། གཡོན་དུ་ར་ཁྲག་གི་བླགས་པའི་གཞུ་

བཟུང་ལ། ཟླ་མ་མདའ་དེ་འཕངས་ཤིང་། ཐུན་མེད་གྲུ་ཕྱགས་སུ་གཏོང་ལ་བྲང་བརྟུང་ཞིང་དཔོན་བཙོན་ཐོན་ཆད་བྱ། རང་གིས་མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུག་ཅིང་ཆད་པ། སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་མའཛོག་དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་ཅུ་ལ། །མོན་པ་ནག་པོ་དག་ལ་བྱོ། །རྒྱུ་ནག་འཕྱབས་མའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །ཕྱགས་ཀྱི་མི་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །དྲག་སྐུལ་ནག་པོའི་ཐོན་བཙོངས་ལ། །རྒྱ་སྐུལ་གཡང་གཞི་ནུ་རྒྱུ་ན། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འབབ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཡས་པས་སྤྱིང་ཟོར་ཐོག་འཕེན་ཞིང་། །གཡོན་པས་མི་རྒྱུང་གྲིང་བྱ་འབྱུང་། །བ་སྐྱེ་ཐོག་སེར་མེ་སྐྱག་འཕྲོ། །སྐྱེ་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་འབར་བ་ལ། །སྐྱེ་སྤྱོད་རྒྱུང་ནག་འཕྱབས་མར་འཁྱིལ། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྟུང་དམག་འགྲོད་ཅིང་། །ཕྱགས་སྤྱང་སྤོན་པོ་པོ་ཉར་འགྲོད། །དག་པོའི་ལུས་དྲུང་ཆོས་ཤིག །སད་སེར་ནད་ཡམས་འབྲུགས་པ་ཐོང་། །སྤོག་ཆོད་སྤྱིང་ཐུང་ཅད་ནས་ཆོད། །འུར་འུར་ཆེ་ཆེ་ད་རྒྱག་ཅིག །ཅེས་རར་དང་བཙས་པས་བརྟོད། །དེས་ནི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པོ། །དེ་ནས་ཡིང་ག་བསྐྱེག་ཅིང་རྟེན་གཏོར་འཕངས་ལ་མཚན་ཅིང་། །བསྐྱར་གསོ་དང་སྤྱོད་ཡང་གཟུང་པོ། །དེ་ཡང་གཡུ་མིག་མེད་དང་། །གསེར་མེ་མ་ཐོག་པ་དང་། །རྩི་པ་མེད་པོ་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། །གྲུ་གྲུལ་དགར་པོ་དང་། །ཉུང་དགར་དང་། །ར་སྤྱིང་གི་ཅེ་རྣམས་འུག་པའི་ཐོན་པར་རྒྱགས་ལ། །ཐོན་པ་དེ་ལ་འཕོད་ཆད་བསང་བའི་སྐྱགས་རྣམས་བྲིས་ཏེ། །བལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིས་ནས་དར་དམར་དུ་གཏུམས་ཏེ་མཆན་བྲུང་གཡོན་དུ་བཙུང་པོ། །དེས་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འོང་པོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། །སྦྱུ་བ་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོན་གཏོར་དེ། །སྦྱུ་བ་པའི་རྒྱགས་བྲུང་ནས་དག་པོའི་ཁར་པའམ་སྤོགས་དེར་འཕངས་ཤིང་། །ཆད་བསྐུལ་གྱི་རྗེས་ལ། །ཆེ་གེ་མོ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱོས་སོ། །གསུང་ལ་སྤྱད་དོ། །ཐུགས་ལ་བརྟན་སོ། །རིགས་ལ་བསྐྱེགས་སོ། །དམ་ཆོག་བྲལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བ་བདག་ཅག་གི་མ་ཉེས་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་བཤོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་སྤྱད་དོ། །སྤྱོ་བོ་ཡོངས་ལ་འཆོས་སོ། །བན་བོན་ཡོངས་ལ་གནོད་དོ། །འདིའི་རྒྱབ་ཀྱི་བདུད་ཐོབ་ཅིག །མདུན་གྱི་འོད་ཐོགས་ཤིག །འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྱོལ་ཅིག །མཆན་གྱི་བྱང་དང་ཕྱོལ་ཅིག །སྤུངས་ཐོག་དང་ཕྱོལ་ཅིག །ར་བའི་ཕྱགས་དང་ཕྱོལ་ཅིག །ལྷས་རན་བརྟུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཐོང་ཞིག །ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐོང་ཞིག །ཁྱིམ་ཆོམས། །སྤོ་ཆོག་འོད་ཐོང་། །དག་པོའི་ལུས་སེམས་ཕྱོལ་ཅིག །ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཞིག །ས་མ་ཡ་བྱོ་བྱོ། །ཞེས་བརྟོན་ཅིང་། །དུལ་མོ་བརྟུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡིང་ག་བསྐྱེགས་ཏེ་ལམ་རྒྱ་གར་དུ་མཚན་པས་ལས་མཐའ་བསྐྱེས་ཏེ། །སྐབས་སུ་ཆད་བསྐུལ་དྲག་པོ་བྱའོ། །དེས་ནི་དག་པོ་གཉེན་ཆོན་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡོད་རྒྱ་བ་ལས་མི་འགོར་བར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསང་བའི་ལས་མཐའ། །རྒྱ་དུ་གཏོར་མ་མཆོད་དུས་མདུན་དུ་བསམས་ལ།

འཕོད་སྒྲགས་བདུན་བརྗོད་ནས། འཕོད་སྒྲགས་གྱི་གསལ་དུ། བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་
བས་གསོལ་ནས་དགྱེས་པར་བསམས་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་འདི་སྐད་དོ། །གྲེ་མེས་པོ་གནམ་རུམ་རུམ་གྱི་རྗེ། །ཕྱི་མོ་
ས་མེར་མེར་གྱི་བདག་ལ་མི་བདུད་ལ་མ་མི་སྤྲོད། །བདུད་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྷོ་ལུབ་སྤྲོད་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མ་ལ་ཡ་ཡི་གར་སྤྲོགས་ན། །སྤྲོད་མོ་ཁ་ཡི་བྲག་ཕྱག་ན། །རྒྱུར་ནག་འཁྱུ་བས་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །དག་ལྷ་ཉག་གཅིག་སྐྱབ་ཞུགས་པ། །ལྷགས་སྐྱུར་ནག་པོ་མགོ་དགའི་སྟེང་། །
སྐྱེ་སྟོད་དར་དཀར་རལ་གསོལ། །སྐྱེ་སྟོད་སྒྲག་གི་གཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཞགས་པ་དམར་
པོ་ཐོགས། །གཡོན་ན་དབྱུག་ཏིང་འབར་བ་བསྐྱམས། །ཞལ་ནས་གདུག་པའི་རན་སྒྲགས་སྟོགས། །སྐྱེ་
ལས་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །སྟེས་བུ་དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ནི། །སྟེ་བརྒྱད་གཙོ་འཁོར་གོ་ལྟར་ཅན། །སུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་སི་ལི་ལི། །ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་བུ་ལུ་ལུ། །མེ་འོད་མཆོན་ཆ་ཡ་ལ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བ་
ལིང་བཞེས། །བཙོལ་པའི་སྤྲོད་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡང་ཅིག་ཕྱགས་གྱི་སྤུལ་པ་ནི། །རྒྱུར་ནག་
འཁྱུ་བས་མའི་ནང་ཤེད་ན། །མོན་པ་ནག་པོ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྟོག་གི་གན་པ་ནི། །
སྟོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟོད་ཅིག། །སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟོད་ཅིག། །སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟོད་ཅིག། །
གནས་མཆོག་འདི་རུ་དགྱེས་མཛོད་ལ། །རྒྱབ་མཆོག་བདག་གི་བ་ལིང་བཞེས། །དག་དར་བགགས་
རྣམས་མེད་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རབ་དགོངས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་མཛོད་ཅིག། །བསྟེན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་
ཞི་བར་མཛོད། །ཆོད་ར་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་ཞིང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །
ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོད་གྱི། །སྤྲོད་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ལུང་གི་རྒྱ་
སྟེངས་སོ། །དེས་ནི་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པོ། །དེ་རྣམ་དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་ཡི། །དེས་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལས། །
དགེ་པ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུར་པར་ཤོག། །སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་སྤྲིད་གི་དུས་ལུ་ཞེས་བུ་
ཉང་བར་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལས་ཅུང་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། །ཐོག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྗོགས་སོ། ། །ས་མ་ཡེལ་ དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། །

༣༡ ། ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀླན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་དཔལ། མཐུན་ཅེ་འི་སྤྱད་བཟང་ཡིད་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གཏོང་། བྱུགས་
 རེ་འི་དུས་རྒྱུ་བས་སྤྲིང་ཞི་འི་དབྱིངས་བྱུ་བའི། རྒྱལ་བ་སྤྲོན་མེད་གང་ཅན་མཆོ་ལ་འདུད། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། རེས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྤྱད་གསུམ་འོད་གསལ་ལས། གསང་བ་
 སྤྲིང་ཉིག་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ལས། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་གསལ་བར་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་
 གནད་རྣམས་འདྲིར་བསྟུས་བ། སྤྲོ་མེད་གདེངས་ཅན་མཆོན་མཆོག་བྱུ་བ་པའི། ཡང་ཟབ་མའོན་
 བྱང་གསལ་བར་བསྟུན་པ་ལ། འཕྲི་རྒྱལ་སྤྲིན་ཆོགས་སྒོར་གསུམ་དབང་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཆོ་སྒོར་
 གསུམ་དོན་ཁྱིད་སྒོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་བ་ཡིག་སྒོར་གསུམ་ཡང་ཡིག་སྒོར་གསུམ་དང་། སྤྲིན་ཕུང་
 སྒོར་གསུམ་སྤྲོན་མེ་སྒོར་གསུམ་དང་། བདུད་ཅི་སྒོར་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྒོར་གསུམ་དང་། གཤམ་
 མེལ་སྒོར་གསུམ་ཞོར་མེ་སྒོར་གསུམ་དང་། སྤྲིང་པོ་སྒོར་གསུམ་མེ་ལོང་སྒོར་གསུམ་དང་། སྤྲོན་
 བརྒྱད་སྒོར་གསུམ་སྤྱི་སྒོར་གསུམ་སྤྱི། འདྲི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སུ་ཆོགས་བྱེད། རེ་
 དག་སོ་སོའི་དགོས་ཆེད་བསྟུན་པ་ནི། འཇགས་པར་བཤད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། འཕྲི་རྒྱལ་ཆེན་
 མོ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཡིས། རེས་པའི་རྒྱལ་ལ་རོ་མཆོར་ཡིད་ཆེས་བསྟུན། སྤྲིན་ཆོགས་སྒོར་གསུམ་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་པོ་འགྲུབ། བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆའ་ཀྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྲོན་ཆོགས་ཀྱིས། བསྟོན་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ལུང་ཀྱིས་གྲུབ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། ཀྱིན་
 རྒྱུ་བས་ཆོད་མེད་ཉིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ། མཐུལ་འབུལ་ཆོག་ཆོགས་གཉིས་སྤྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། ཆོགས་
 གཉིས་སྤྲིན་བྱང་སྤྱད་གསུམ་ལམ་ལ་རེག། རེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀླན་གྱི་སྤྲོན་འགྲོའི་གནད། འདྲི་དག་གཅེས་
 པས་ཉིག་ཏུ་བཅུ་མ་བར་བྱ། རེ་བར་ཆོག་སྒོར་བཞིས་སྤྲུལ་ལུང་སྤྲིན་པར་བྱེད། གནད་ཡིག་རྣམ་

བཞིས་མ་ཚང་ཁ་སྒྲོང་བྱེད། །སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
འབྲེལ་དོན་ལ་དབང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་མིང་གི་རིགས་བྱེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རིགས་ལཱའི་
མིང་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད། །སྒྲོས་མེད་གསར་དབང་དོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བྱོད་
འབབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ཐོབ་བདེ་
ཆེན་དོན་ལ་སྒྲིབ། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་གླིང་བཞི་རྒྱན་གྱུར་ཀྱིས། །སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲིབ། །
རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟད་སར་བྱིན། །དེ་ཡི་
གནད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་བྱ་བ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་ལྷུན་རྫོགས་སྐྱུ་གསུམ་ཁིང་ལ་སྒྲིབ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་གཞི་ཉིད་སྒྲིན་བར་བྱེད། །དབང་གི་རྒྱ་པོས་དང་པོར་རྒྱུད་སྦྱར་ས་གཅེས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་གསུམ་
དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་ཐོབ། །དམ་ཆོག་རིམ་པ་རྣམས་གོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྤང་སྤང་མཚམས་བྱེད་རང་
རྒྱུད་དག་བར་བྱེད། །ཆོགས་མཚོད་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་
དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ། །སྤང་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་ཆོད་མེད་
རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དོན་བྲིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིན་རྩེས་
གོ་ལ་བར་བྱེད། །སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྒྲོང་བདུན་ཀྱིས་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །གདོད་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
རྒྱུད་སྒྲིགས་བྱེད། །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་
ལ་དངོས་སུ་སྒྲིབ། །ཁྲིགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །གཤིས་ཀྱི་རང་དེར་མཐར་
འཇོག་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་སྒྲིང་དང་འབྲ། །རྒྱལ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། །ཁྲིགས་ཆོད་རྒྱལ་ཡིག་རམ་མཁའ་འགྲོའི་མེད་ཀྱིས། །རྩ་བུ་ལ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་
བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིག་ཉི་ལྷེ་གཟའ་སྤར་ཀྱིས། །འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་
བཅོན་ས་ཐིན། །བཏགས་གོ་ལ་རྒྱལ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་གོང་འཕེལ་བར་
དོར་གོ་ལ་བའི་གོགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཡང་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་འཕྲུགས་མེད་
གནད་རྣམས་སྒྲིན། །ཁྲིགས་ཆོད་ཡང་ཡིག་རམ་མཁའ་འགྲོར་ཡངས་ཀྱིས། །མ་བྱས་ཡེ་ཐིན་རྩོལ་བུལ་
ཉག་གཅིག་སྒྲིན། །ཐོད་རྒྱལ་ཡང་ཡིག་རམ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་
པོའི་དོན་རྣམས་སྒྲིན། །གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་རམ་མཁའ་འགྲོར་ཆེན་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལུང་

རོན་མཐུན་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། །མེད་དུ་མི་རུང་གིན་ཏུ་གཏེས་པས་ན། །
 སློང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐུང་ཅིག་ས་མ་ཡ། །སློན་ཐུང་སློང་གསུམ་སློང་ཐབས་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ། །དབང་པོ་
 དམན་རྣམས་གོང་མར་དྲང་བའི་ཐབས། །རང་ཐུང་བདེ་སྟོང་བདུད་ཅི་སློན་ཐུང་གིས། །བདེ་ཆེན་རང་
 ལས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སློང། །རྒྱུ་གི་སློང་བ་ཡེ་ཤེས་སློན་ཐུང་གིས། །གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་
 འོད་གསལ་རང་ལ་སློང། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རམ་མཁའ་སློན་ཐུང་གིས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོ་
 འདས་ཆེན་པོར་སློང། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། །མངོན་སུམ་སྟོམ་པའི་གྲོགས་སུ་གིན་
 ཏུ་གཏེས། །སྟོན་མེ་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཟ་བ་གནད་རྣམས་སྟོན། །གཞི་སྟངས་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་
 ཡིས། །ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་མཆེད་ལུགས་ལེགས་པར་སྟོན། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་འོད་གསལ་
 སྟོན་མ་ཡིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་སྟོན། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་
 གསལ་བ་ཡིས། །སྟོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན། །ཡི་གེ་འདི་གསུམ་གིན་ཏུ་གཏེས་
 པས་ན། །སྟོང་དང་མིག་འདྲ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཆོགས་
 པར་བྱ། །འདི་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཉམས་ལེན་ཅན། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྟ་
 བཞོད་བཞིན། །གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གནད་འདི་རབ་ཏུ་
 གཏེས། །བདུད་ཅི་སྟོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་སྟོན། །བདུད་ཅི་སྟོན་གིར་སྟེ་མའི་སྟུབ་ཐབས་
 ཀྱིས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་འབྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཆོགས་སྟེད། །བདུད་ཅི་དྲི་མེད་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་
 གནད། །དུས་བཞིའི་རིམ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན། །བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོས་བརྒྱལ་ཁྲེགས་ལམ་
 དུ་སྟོང། །ནད་གདོན་འདྲེར་སྟངས་རྒྱུན་པར་ཆོས་ཉིད་གྲོལ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟངས་སྟངས་མེད་པར་
 སྟོན། །གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། །ཉམས་ལེན་སྟུབ་པའི་གྲོགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད། །
 གནད་འདི་མེད་པར་མངོན་སུམ་བསྟོམས་ན་ཡང་། །ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་དུས་མེད། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །ལམ་པོ་ལོ་སྟོར་གསུམ་ཉམས་ཏུ་འོད་གསལ་སྟོང། །གནད་གསུམ་
 ཆོས་ཉིད་ལམ་པོ་ལོ་གསང་བ་ཡིས། །ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟོན། །ཉིན་མཆོན་
 གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ལམ་པོ་ལོ་ཡིས། །དངོས་དང་མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཅོད། །ཡང་
 ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་ལམ་པོ་ལོ་ཡིས། །ཉིན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་གོ་རིམ་གསལ་བར་སྟོན། །ཡི་གེ་
 འདི་གསུམ་ཆོག་ཏུ་དོན་དྲིལ་བས། །ཉམས་ལེན་ལག་ཁྱིད་སྟོང་སྟུང་བཞོད་པས་ན། །ཡང་མཛོད་

དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ལ། །གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་སུ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །གོགས་སེལ་
སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད། །ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་ལྗོན་ཤིང་གིས། །འབྱུང་
བཞིའི་ནང་སེལ་ཙུ་ཁམས་སྒྲོམས་པར་བྱེད། །སྒྲོ་ཡི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱིས། །འོད་
གསལ་འཆར་སྒྲོ་མིག་གི་གསལ་ཐབས་བྱེད། །རིག་པའི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །ཉིང་
འཛིན་སྒྲོན་སེལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་གཅེས་པར་བྱང་། །ཁོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འབྲུབ། །སྤྲུམ་འི་
ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། །རྩ་སྒྲོམ་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐད་སྒྲུབ་སྒྲེར། །ཡི་དམ་
ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོའི་
ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་
ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། །སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞིར་
རྟག་ཏུ་བསྒྲེམ་པར་བྱ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ། །སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ངེས་དོན་མཆོག་གྲུར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་
པོ་ཡིས། །ཡུད་ཙམ་ཉིད་ལ་ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་འཆར། །ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་
ཡིས། །རྒྱུན་རན་ལམ་བསྐྱར་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ། །འཕོ་བ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །
བར་དོའི་འཛིགས་བྲལ་གདོད་མའི་གནས་སུ་སྒྲོར། །ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ཡང་གསང་སྒྲིང་རིག་གི་རྒྱད་
ལུང་མན་ངག་སྒྲིང་ཁུ་མཐར་ཐུག་པས། །གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་རང་ཉིད་ཞེ་དགས་འགྲོགས། །དཔལ་
པེའུ་སྒྲོམ་བུར་གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས། །མེ་ལོང་
སྒྲོར་གསུམ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འབྲུབ། །དོ་སྒྲོད་སྒྲིང་པོ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །ཆོ་འདིར་ཡིད་
ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད། །འཆི་རྩལ་གསལ་བྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་ཐུང་པོ་
འདོར་བའི་དུས་ཆོགས་འཛིན། །འཆི་བསྐྱུ་ཡང་ཟབ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །དལ་འབྱོར་རིང་གནས་
ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན། །ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གཅེས་
པའི་ཡིད་ལ་བྱང་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྒྲན་བརྒྱད་ཡི་གེ་ཅན། །དཔེ་བརྒྱད་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་སྤྲུལ་
མེད། །གཙོ་བོར་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། །སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་བརྩོན་
པར་མཛོད། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་གསང་བ་འདི། །གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་དངོས་

ཡིན་ལ། གཙུ་བོར་བར་དོར་གྱི་ལ་བའི་གནད་སྟོན་པས། བེག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོར་ཞེས་བཏགས་ན་
 ཡང་། འདྲུང་ཡིག་ཅན་ལས་འདི་དོན་འབྲེལ་བར་གསུངས། འདི་སྒྲིབ་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་མན་ངག་
 འདི། མེད་དུ་མི་རུང་སྟོང་ཉིག་གོགས་སུ་གཏེས། སྟོན་བརྒྱད་སྒྲོར་གསུམ་བར་དོའི་གདམས་པ་
 སྟོན། སྟོན་བརྒྱད་རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གིས། ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གཙུ་བོར་གསལ་བར་བྱེད། སྟོན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གིས། བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་གདམས་པ་གསལ་བར་བྱེད། སྟོན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དེས་དོན་རང་སྒྲུང་གིས། འདི་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད། གསང་
 ཆེན་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། གཙུ་བོ་ལ་གཙུ་བོ་འབྲེལ་ཆང་བཞིན་ཏུ་གཏེས། འདིར་སང་ཁྱད་
 བར་སྟོན་བརྒྱད་འདི་ཟབ་པས། ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་དོན་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས། བར་དོའི་འོད་
 གསལ་སྟོང་པོ་དེས་བར་འགྲུབ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
 རིམ་པས་བཀའ་བསྟོན་པ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཛོད་དཔག་གིས་མི་ཡང་ཡང་། གཙུ་བོར་བཀའ་བསྟོན་
 གསང་ཆེན་དེས་པ་ལ། མ་མོའི་གསང་སྒྲུབ་སྟོང་གི་སྒྲུ་གི་ཡིས། རང་དང་ཆོས་སྒྲུང་འགལ་བྱེད་ཆམ་
 ལ་འབེབས། གཟུང་ཆོད་གསང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྒྲུ་གི་ཡིས། ལ་མོའ་དག་དབྱང་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྒྲིག། དམ་
 ཅན་གསང་སྒྲུབ་ཐོག་གི་སྒྲུ་གི་ཡིས། གཞོན་བྱེད་དག་རྣམས་མཛོན་སྒྲོད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ། འདི་
 ཡི་སྒྲིབ་ན་དགོན་པའི་སྒྲུབ་ཡིག་གསུམ། ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་ཉམས་ལེན་བཀོད་པས་ན། དཔེ་
 ལ་མ་བཞག་བསྟོན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་འབྱེད། ཉལ་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་གསོལ་མཉེས་བྱས་
 པས། ཅི་བསམ་འབྲལ་ལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། བདག་གིས་སྟོན་སྒྲུངས་སྒྲུ་མ་མཉེས་བྱས་
 ཤིང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཉོགས་པར་ཁུ་ཉིག་བྱས། ཆོག་དོན་ཀུན་ཤེས་དམར་ཁྲིད་གནད་རྣམས་
 མཐོང་། སྒྲིན་དགྲུབ་མཐའི་དོན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཤེས། གསང་སྒྲུགས་གསང་སྟོང་གསང་ཆེན་དོན་
 རྣམས་ཤེས། འདི་བས་དེས་དོན་སྟོང་པོའི་རྒྱལ་འདིར་མ་ལས། ཁྱད་པར་མཆོག་གསང་ཆོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡི། གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་བཅུ་བདུན་དང་། འདི་ཡི་མན་ངག་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པའི་པོ་ཉི་བཞི་རྣམས་ཀྱི། སྟོང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་ཆོག་ཅུང་དོན་འདིལ་བ། ཡང་ཉིག་
 ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོས་སྟེ་སྒྲུབ་པཅུ་ཅ་གཅིག་དག་ཏུ་བྱས། འདིར་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་
 ཀུན་ཆང་བར་སྟོན། སྒྲིབ་པས་སྒྲུལ་ལུན་གདམས་པ་དོན་ཉེར་ཀུན། འདི་ལས་མང་ཅུང་གང་ཡང་
 མེད་པར་བྱུངས། མང་ཅུང་བྱུང་ན་འགའ་ཡིས་བསྟན་པས་ན། རྒྱ་བའི་ཁ་བྱང་དག་དང་བསྟོན་པ་

གཅེས། །མཉམ་པ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲུ་མས་ཆོག་ན་ཡང་། །དེ་དག་གྲངས་མང་ཁ་ཆང་མཐོང་བར་དགོན། །
 གཅིག་ཏུ་མ་འཛོམ་མང་ཞིང་བྲོལ་བར་དགེ། །དེ་ཕྱིར་དེར་སང་ཆེ་བྱང་འབྱོར་བ་རྒྱུང་། །སྐལ་ལྷན་
 ཆོས་མོས་བརྩོན་པ་ཅན་དོན་དུ། །ཁུང་འདུས་དོན་འགྲུབ་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་གནད། །ཡང་ཉིག་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གསལ་བར་བྱས། །ཆོས་རྒྱལ་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པོ་འདི། །རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་ཕྱེ་མོ་ཡིས། །གངས་རི་བོད་
 དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཁ་བྱང་འོད་རབ་ཀོད་ཆོས་སྡེ་ལྷ་བཙུག་ཅིག །རིག་འཛིན་སྤྲུལ་
 མཁའ་འབྱོར་བཅས་པ་དང་། །བཀའ་སྒྲོང་དཔ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་སལ་གཏད། །ཁྱད་པར་སྤྲུག་ནག་
 བྲོས་མའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལ། །དཔ་ཅན་སྤྲེས་བུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་
 རྩལ། །མཐུད་པལ་ལྷན་པ་གསུམ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །ཕྱི་རབས་དཔ་མེད་འཕྲི་གཞུག་བྱེད་པ་དང་། །
 འབྲུ་མིན་འཆོས་ཤིང་ཡི་གེ་བསྐྱད་པ་དང་། །ཀུན་ལ་སྒྲོགས་ཤིང་གསར་སྒྲོ་འཆོལ་རྣམས་ལ། །དཔ་
 ཆོག་གཉན་པོས་ཆད་པ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། །སྒྲིང་ལྷུང་མིག་སྤུལ་མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་བོད། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་
 ལ་འགོ་ཞིང་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིད་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་སྤུམ་
 ཅིག་འཁོར་བའི་མཚོ་བརྒྱལ་ནས། །གདོད་མའི་སལ་ལ་འགྲུར་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་
 གུབ་ཆོས་དབྱིར་སྤྲུལ་པོར་ཤོག །ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བྱིས་གངས་རི་བོད་དཀར་གྱི་མགུལ། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རི་
 དོགས། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་གཞོན་ནུ་
 སངས་རྒྱས་བྱིས། །བསྐལ་བའི་དོར་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལ། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་ནས་
 གསོལ་བ་བོད། །བྱིན་རྒྱབས་ཆད་མེད་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །ཐམས་ཅད་བཞད་གད་སྤྱུ་མའི་
 རོལ་མོ་ཆེ། །ཉ་ཉ་མེམས་དང་ཤོས་ཀྱང་གད་མོ་འཆོར། །

ཨོ་སྤྲེ། །སྤྲུག་སུམ་སྒྲོན་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་པོ། །གང་འདུལ་དེར་མཚུངས་
 བགྲང་ཡས་ཐེག་པའི་རྒྱལ། །རི་སྒྲིང་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པོ་དོ་རྩེ་ཐེག །ཀུན་གྱི་ཡང་ཕྱེ་འོད་གསལ་
 རྟོགས་པ་ཆེ།) །རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་གཤེགས་ཤུལ་ལམ་བཟང་མཆོག །གསལ་མཛད་མཛད་བྱུང་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་བདུན་བྱིས། །གདམས་པའི་བཙུང་དྲིལ་ལོར་མཆོག་དབང་རྒྱལ་ལྷའི། །སྤྲུལ་ཡང་

ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས། ༡།མཚན་གྱི་ཆ་གས་སྒྲུལ་བཟང་ན་བའི་བཅུད། །སོན་པའི་མོད་ལ་མ་
 རིག་མུན་པའི་ཚོགས། །སངས་བྱེད་ཉི་གཞོན་ལྷ་བུའི་ལམ་འདི་ལ། །མི་བྱེད་སྟོང་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཤུགས། ༢།ཡི་གེའི་བྱི་མོ་སྒྲར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེས། །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཆབ་གཅིག་སྟོམ་
 པའི་སྟོས། །རྒྱལ་དང་དེ་ནས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རི་ལྷ་རྩེ་ཡོངས་བསྟོ་བཟང་པོ་དེ་མཚུངས་ཤོག ༣།
 ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་དག །འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་མཁས་ད་ལྷ་གང་སུ་བཞུགས། །སྤང་
 བས་འབྱོན་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་དང་། །མཛད་ཐོན་གོགས་མེད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག༥ །
 བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁུབ་ནས། །སྟན་གྲགས་གདུགས་དཀར་ས་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་བྱབ། །མིད་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར། །དེ་མིད་རྒྱབ་མེད་རྟག་བརྟན་གནས་གྱུར་
 ཅིག ༦།བཟང་རན་འབྲེལ་ཐོག་དུས་གསུམ་པ་མ་ཀུན། །མ་འབད་བཞིན་དུ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་
 སུ། །རྣམ་གྲོལ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར། །ཚེ་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ། །
 ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་འདྲ་རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་རང་གིས་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱས་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །སཏ་མཆོ་ལོ། ། །

༡༭། །སྒྲམ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་ཐོ་སྒྲམ་བཟང་དགའ་བའི་
མགུལ་རྒྱན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཡི་གེ་
བཞུགས་སོ། །

༡༭། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེན་གཟིགས་དགོངས་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཏུ་ལའོར་ལོའི་སྒྱུར། །ཁྱི་
མེད་འོད་ཟེར་གངས་ཅན་བསྐྱར་པའི་མགོན། །དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་སྒྲམ་སྒྱིར་དབུས་རོལ། །མན་ངག་སྒྱིར་ཐིག་བཀའ་གཏོར་
གནད་དྲིལ་བ། །སྒྲམ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི། །དབང་གི་ལག་ལེན་ཟིན་ཐོ་སྒྲེལ་བ་ལ། །གནད་བའི་སྐབས་དབྱེ་
ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཏག་པ་དང་།
ད་ཀྱིལ་ལའོར་བཤམ་བཀོད་སོགས་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་ནས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་ལས། །དེ་ལའང་སྒྲོམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡུལ་
དང་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། །སྒྲོམ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་གདོང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དག་གིས་ཆོས་བུའི་ད་ཀྱིལ་
ལའོར་དང་། །འབྲིང་གིས་རྒྱ་ཆོན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཆོན་གྱི་ད་ཀྱིལ་ལའོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །བསྐྱར་ཡུལ་སྒྲོབ་མའི་རྟོག་པ་
བསལ་བྱེད་གྱི་ལོང་སྐབས་དང་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ད་ཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་པ་སོགས་གསང་སྔགས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་རྒྱས་
བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཁྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། །རྩ་གསུམ་སྒྱིའི་གཏོར་མ། །བཀའ་སྒྱུར་གི་མཆོད་གཏོར། །ཆོགས་གྱི་
ཡོ་བྱད་སྒྲོན་གཏོར་གཉིས་སོགས་ལྟའི་ཁེར་སྒྱུད། །དྲ་དྲིལ་སོགས་བདག་གི་ཁེར་སྒྱུད་རྣམས་འདུ་བ། །གཉིས་པ་ཆོག་གོང་
མཆོངས་ལྟར་ལས་འདིར་དབང་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མཆོད་པ་ཁྱིན་སྐབས་དང་བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་
བསྐྱུས་སྐབས་བསྐྱུས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། །དངོས་གཞི་ལ་བདག་བུམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལའང་སྐབས་སུ་འགོ་བཅི། །རྒྱར་
ལྟ་རྣམ་དག་དྲངས་པའི་སྒྱ། །ཁོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲུག་སུམ་མཛོད་པ་མཐའ་ཁྱིན་པའི། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད། །ཅེས་ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་མོང་བཅི། །བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་ལའོར་བ་
ལས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། །ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བསམ་དུ་མེད་དེ་

[illegible]

[illegible]

གྱིས་རྟག་ཏུ་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛར་བ་ནི། དེ་ཡང་རན་པོར་གསུམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
མཛེ་ཐོག་ཏུ་པོལ་མིག་གི་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཛེ་རིས་གསུམ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་བུམ་ནང་དུ་
བུང་བ་བཅུད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུའམ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱུད་ཀྱི་
རྒྱ་ཅུལ་ཉེས་པའམ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་
དམན་གང་དུ་སྦྱེས་གྱུར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་བས་དང་། དུག་སྒྲུལ་ལམ་གཅན་གཟན་
གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཚངས་སྟོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོ་རྒྱའི་
བྱུང་མོའམ། རྩ་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལ་ཁོར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་རིང་ལ་དོས་
དགས་པ་ཁོར་སྟོན་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་པུས་བསྒྲུལ་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
བ་སྐྱེད་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཅམ་
གྱིས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་ལེགས་པར་
ཚང་བའི་གཞི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྒྱུན་སྐྱེད་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པ་དཔོན།
ཐབས་ཟབ་མོ་གསང་སྟགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལམ་བདེ་བ་དང་ལྷུང་བའི་བྱུང་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་
དང་འབྲུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུ་དུམ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་ཆེར་དགོན་པས་ན། དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྟུ་དྲངས་ཏེ་ལེ་ལོ་ཕྱིར་བཤོལ་གྱི་དབང་
དུ་སྐྱད་ཅིག་གྱུར་མི་བཅུང་པར་བརྩོན་འགྱུས་དུག་པོ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྟོ་སེམས་དང་བཅས་པའི་
སྟོ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན། སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྟག་བརྟན་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་གིས་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་སྟུག་བདེན་གྱིས་
འཕངས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་འདི་དང་ནམ་འབྲེལ་ཆ་མེད་མ་ངེས་པས།
སྟོ་སྟུ་ཐད་གྱིས་བསྐྱར་སྟེ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་སྟོན་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེ་འཐོབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན།
དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་མོད་གྱུར་། མདོར་བསྟུ་ན།
རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་
སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཕྱི་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
གསུམ་དང་། བར་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་ན་

གསར་ཉིད་གི་རིས་མེད་ཀྱང་། འགྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་འདི་ནི་སྒྲིམ་འགྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་རང་
 ལུགས་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་མམ་དབང་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་བསྐྱེད་
 པ་མ་དུ་ཡོ་ག་གཞི་ལྟ་བུ། ལུང་རྫོགས་པ་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་ལམ་ལྟ་བུ། མན་རག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་
 ག་འབྲས་བུ་ལྟར་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་སྒྲིམ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ལགས་
 པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་གཞིའི་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྲག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། འོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པའི་སྒྲི་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དུག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་
 བཤད། དེས་བྱབ་པ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲི་རྩོམ་སེམས་དབང་དང་། ཡུག་ན་རྩོམ་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་
 ཆོག་བརྩོན་དུ་མེད་པའི་རང་ནས་རང་གི་རོ་བོས་གསུངས། དེས་དུར་ཁྱོད་མེ་མི་འབར་བར་སྒྱུ་ལ་པའི་
 སྒྲི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་ཆོག་སྒྲོབ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དེས་སོ་སའི་སྒྲིར་
 དུ་གྱུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་རང་གནད་དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེས་རྒྱ་ནག་མི་པོ་ཅེ་
 ལུང་མཁས་པ་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་བྲལ་རང་དུ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་གྱི་སེང་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་
 པ་རྫོམ་སུ་ཏུ་ལ་རྩོགས་པ་མངོན་གྲུར་གྱིས་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་འོད་མའི་ཆལ་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུར་བཞེངས་པའི་བརྒྱུད་བྲི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་བྱར་
 གྱིས་ལུང་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་བར་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་ལྷེ་བཙུན་སེམས་ཉིད་དབང་ལྷག་ལ་འོད་
 གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་རྩ་ནག་ཟམ་ཁར་སྒྱུ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་བ་ཞང་རྩོན་
 པ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གསུངས། དེས་སྒྱུ་ལ་སྒྲུའི་བཞུགས་གནས་སྒྲོམ་ཁར་དུ་ཞང་ཉི་
 མ་འབྲམ་ལ་འཁོར་འདས་ཆོག་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་སྒྲིལ་སྒྲུར་དཔལ་གྱི་
 གནས་མཆོག་དུ་གྱུ་རུ་ཆོ་འཕེར་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་དུ་གསུངས།
 དེས་གོ་བོ་འོན་པ་སྐར་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་སྒྲིག་སྒྲོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་རྩོན་པར་
 གསུངས། དེས་གདན་ས་དཔལ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་བཙུབ་ཆེན་པོ་ལོང་རྩོམ་སྒྲོམ་སྒྲོན་རྩོད་དང་བྲལ་
 བས་འོད་གསལ་སྒྲིར་པོ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས། དེས་སྒྲུགས་སུ་དཔལ་གྱི་ཡངས་རྫོང་དུ་འོད་གསལ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྩ་ཆ་ལ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྒྲུམ་སུ་
 དཔལ་གྱི་དགོ་སྒྲིར་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་

བཟང་པོ་ལ་མ་བཅུ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་དེ་མན་རག་སྟིང་ཐིག་གི་ཤིང་རྩ་བ་ས་གསུམ་ན་
འགུན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རལ་བསོ་སྒྲོར་གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན།
རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ། དགོངས་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་
རག་གི་རིམ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་བམ་ཟེ་སྟིང་པོ་གྲུབ་
པའས། བདེ་མཆོག་སྟིང་པོའས། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བུའི་སྟོ་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ནི། སེམས་སྟེ། སྟོང་སྟེ། མན་རག་གི་སྟེ་
ཞེས་གསུམ་དུ་བཀྲལ་བ་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལགས། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་
དབང་པོའི་བྱུང་བར་ལ་དགོངས་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སྤྱན་ཕྱིན་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ་
སྒྲོར་ཆོ་བཞིར་བྱས་པའི་ནང་ཆོན་སྐུ་མ་གསུམ་པོ་ཞར་ལ་ཆངས་ཤིང་། གཙོ་ཆེར་ཡང་གསང་བྲུན་
མེད་པ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མན་རག་སྟིང་ཐིག་ཅེས་འབྲད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་སངས་
རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གང་གི་སྐུ་དངོས་
དང་བྱུང་བར་མེད་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཞེས་བཀའ་གཏེར་
ཀུན་གྱི་བཅུད་དྲིལ་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པའི་
ཟམ་མ་ཆད་པ་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
ཐལ་འགྲུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྷན་པ་སྟོན་པར་བྱ། །སྟོན་བཅས་ཉིད་
དང་སྟོན་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་རབ་སྟོན་མེད། །དེ་བཞི་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྷན་རང་
རྒྱད་སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་དེ། དེ་ལའང་རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་
བཞི་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དོན་ནི་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཏུའི་སྒྲུ་གཏོར་བ་དང་སྒྲུགས་པ་ལ་འཇུག་པས།
སྟོབ་མའི་རྒྱད་རྩེ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོན་ས་མཚུངས་ལྷན་དུ་གནས་པ་ལ། །ཐམས་ཀྱི་དྲི་མའི་
རྒྱུ་བ་པ་གཏོར་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡོ་ཤེས་སང་པའམ་སྒྲུགས་པས་ན་གཏོར་སྒྲུགས་སམ་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རྒྱེན་བཞི་ཆོགས་དགོས་པས་རྒྱུའི་རྒྱེན་བཤད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་ལ། བདག་པོའི་རྒྱེན་རྩེ་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་དབང་གི་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས།
དམིགས་པའི་རྒྱེན་ཆོ་ག་ལྟར་མཆོན་མ་རྫས་དང་མཆོན་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་རྒྱ་

བཞིས་སྐད་པར་བྱེད་པ་ཆེན་ལ་པལ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་པས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཆ་
 དང་བཅས་པ་བཀུས་ཤིང་ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་
 པས་ན་དབང་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོམ་བཅས་བུམ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་
 གིས་བཀྱི་འོས་རྣམས་བྱུང་བའི། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་མཆོལ་འབུལ་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་
 དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་གྱི། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འདུན་པས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བའི་མཆོལ་རྒྱས་པ་བྲགས་
 ལ་བཏགས་རང་གཞུང་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཆོགས་ལྟར། མཆོལ་ བར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱུར་ལ་ཕུལ་བཅུག དེ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འོ་ན། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དངོས་བྱུང་བུར་དུ་འཐོབ་
 བྱེད་ལྟར་སྒྱར་དང་སྒྲོ་སྒྱར་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར། སྒྲུ་མ་དང་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པ་དུངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཅུ་པར་བཟུང་སྟེ། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པ་
 མིན་པའི་དག་པའི་སྒྱར་བ་ལ་མ་སྒོངས་པ་ཞིག་དང་། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་ཆོག་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིན་པའི་
 ཡིད་ལ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཆོག་ཡིན་པས་ན། རང་རེ་སྟོད་པའི་ས་ཁྱོགས་སྐྱུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་
 སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་བ་དང་། བྱེད་པར་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རང་གཟུགས་རྩོ་
 རྩོམ་འཆང་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པའི་དད་གུས་སྒྲོ་དགའ་སྟོན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་པདྨ་ཁ་འབུས་
 ལྟ་བུའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛད་པར་ཞུ། ཨེ་མ་ཙཾ་
 སྒྲིས་ཆེན་འགོ་མགོན་ཐོགས། སྒྲུ་མའི་བྲག་གཡས་རྩོ་རྩོམ་འཆང་དང་བཅས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་བྲག་རྒྱ་སྒྲོ་བ་མར་བསྐྱར་ཏེ།
 གནང་བ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་སྟོན་གཏོད་འཆོལ། ཞེས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཐོགས། དེ་ནས་སྐྱབས་སྐྱེ་འགོ་བ་
 བྱིན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་ཐེག་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་
 འགོ་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། སྐབས་སྐྱེ་བཅས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱར་སྟེ། གསང་མཆོག་རྩོ་རྩོམ་པའི་རང་ལུགས་རྩོ་རྩོམ་པའི་བྱེད་བཅུངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོང་
 བྱེད་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱར་ནས། སྐྱར་བྱ་ཞོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་
 རྣམ་པར་སྐྱུར་སྤིང་སྐྱར་གཞི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུར་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་
 སྐྱེ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ཡིན་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་གྱིས་ཤིག རྒྱུད་ལྟ་ཐོགས། ལན་གསུམ།
 སྐལ་ལྷན་རང་གི་ཐོགས་ནས་སྐྱབས་སྐྱེ་གྱིས་ཤིག་བཤ། འོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ཆོད་

དང་བསྐྱུན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཚེས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་མེད་དོན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་བར་གོང་འཕེལ་ལ་བསྐྱུང་དགོས་མོད། སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
ཅན་རིག་མ་རིག་གི་ཁྱད་པར་ལས་མེད་པས། རང་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་
རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་ཡུང་མ་བསྐྱུན་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
པའི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་སྐྱུ་ནས་ཡོད་པ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐབས་ཐབ་མོས་སྐྱད་ཅིག་ལ་གན་ཐུས་
ནས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དོན་མཛུབ་ཚུགས་སུ་རྟོགས་པས། བྱེ་བྲག་ཐུང་མ་ཐག་པ་རིག་པ་རང་
སངས་སུ་དག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ཞལ་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་རྟོགས་གྲོ་བུ་སྐྱུ་མཉམ་དུ་འགྱུར་
ངེས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དོན་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་དོ་སྐྱུ་མས་
པའི་རང་ནས་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། བྱེ་མ་ཏོ། མ་རིག་མོགས། ལན་གསུམ། རང་གི་རིག་པ་མོགས་ནས། བསྐྱེད་
པའོ། །འདུག་པ་ནི། ཞེ་མ་ཏོ། སངས་རྒྱས་མོགས་ནས་བུའོ། །བར། དབྱིངས་ཀ་དག་མོགས་ནས། སེམས་
སྐྱེད་ཅིག་བར་བརྗོད། འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྟ་བུ་པ་
རིགས་ལྷར་དངོས་སུ་དམིགས་ཤིག་ཅེས་ཨོ་ཨུ་ཧྱི་སྐྱ་དྲུ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ཐ་མོགས་གྱིས་སྐྱང་སྐྱང་གདགས། དེ་
ནས་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་རྩ་དྲུང་ཞལ་དུ་བྱུགས་ལ་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ཕེ་བུར་བསྐྱུན་གྱིས་ནང་མཚོད་གྱི་བདུད་ཅིའི་
ཐིགས་པ་ལན་གསུམ་བཞེས་ཤིང་། སྐར་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ཕེ་ཕེར་དུ་བྱུང་བོར་བསྐྱུངས་ནས། འོ་རིགས་གྱི་བུ་རྒྱམས་སྐྱིར་
གསང་སྐྱགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱེན་དགོས། དབང་གི་སྟོག་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
དགོས་པ་ཡིན། དེའང་སྤང་འཚོངས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་སྒྲོར་བ་དམ་ལ་བཞག་པའི་
ཕྱིར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་ནམ་སྐྱེན་པ་ལ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྷར་གྱིས་ཤིག་རྒྱ་འདི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅི་ལ་རྒྱམ་པ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་མགྱིན་པའི་ལམ་
བརྒྱུད་དེ་སྤྱིང་དབུས་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་མོས་པས་བདུང་
བར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། ཧྱི། འདི་ནི་དམ་ཚིག་མོགས་ནས། ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིག་བར་བརྗོད་དོ། །འོ་
ན་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་སྐྱད་དུ། ཁྱེད་རང་རྒྱམས་གྱི་རྒྱ་པ་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ཕེ་སྐྱིལ་གྱུར་
གིས་འདུག་ལ། ལུས་གནད་དྲང་བོར་བསྐྱུངས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་པ་ལ་སྒྲོར་དུ་འཛིན། སེམས་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་
ལ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྷར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བོ་མི་དམིགས་པའི་རང་
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཀ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷར་

སྒྲིབ། འཕྲུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་དང་ལྷན་མཉམ་བཞག་གིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་
 འབྱེད་པ། སྒྲུང་སྒྲོང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་མར་
 སྒྲུང་ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ལྟེ་བར་རྩ་འདབས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། སྒྲིང་གར་རྩ་
 འདབས་བརྒྱད། མགིན་པར་རྩ་འདབས་བཅུ་དྲུག་ སྒྲི་བོར་རྩ་འདབས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྒྱམས་
 གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་བརྒྱུདས་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་རྩ་འཁོར་རྒྱམས་སོ་སོའི་དབུས་སུ་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་དང་། རྩ་འདབས་རྒྱམས་སུ་འད་སྒྲུ་དང་རྩ་ཡིག་གིག་ལེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེར་མེར་
 ཤིག་ཤིག་གིས་གང་བ་གསལ་དགོས་པས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་རྒྱུད་དམིགས་སེམས་གསུམ་
 གནད་དུ་དྲིལ་ལ་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་ཅིག དང་པོ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་ལི་བཅུ་
 དལ་བུས་ཆང་བར་བརྗོད་འོག་མ་རྒྱམས་དེའི་འགྲེས། མཆེན། དྲུག་དང་། ཨ་ཏ་ལི་རྟ། ཨུ་རྟ་རྩི་ལྷོ་ཁྱ་རྩི་ས་
 ཁ་རྩི་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ སོ་སོར་དལ་བུས་བརྗོད།
 མཆེན། དང་། ཁ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་སྒྲ་རྟ། ཀ་སྒྲ་རྟ་རྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་རྩ་ཡིག་ནི་ཀྲ་ལི་སོ་
 གཉིས་དང་། དལ་བུས་བརྗོད། མཆེན། ར་རྟ་ལི་ལྷོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བོའི་རྩ་ཡིག་ནི་ཀྲ་ལི་སོ་
 གཉིས་དང་། པ་སྒྲ། བི་སྒྲ། མ་སྒྲ། མི་སྒྲ། བ་སྒྲ། བི་སྒྲ། ཉ་སྒྲ། ཉི་སྒྲ། ཀ་པ་ག་སྒྲ། ཅ་སྒྲ། ཆ་སྒྲ།
 ཏ་སྒྲ། ཐ་སྒྲ། པ་སྒྲ། བ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་གིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་སོ་སོ་གསལ་སྒྲོང་དེར་འཛིན་མེད་
 པས་རྩ་གནས་རྒྱམས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་འོད་རྩ་རྒྱམས་རབ་དུ་དྲངས་ཤིང་རང་བྱུང་
 འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཛོན་དུ་བྱས་བྱུང་བས་མ་པའི་མོས་འདུན་བདུན་པོ་གིས་ཤིག ཅེས་དྲྭ་དྲིལ་དང་
 བཅས་དབྱངས་རབ་དུ་སྒྲན་པོས། ཨོ་མ་སྒྲལ་ལྟ་རིགས་ཀྱི་བྲ། །ལྟེ་བར་སྒྲུལ་པའི་ སོགས་བརྗོད། རྒྱས་པར་
 སྒྲོ་ན་ཆོག་མཆོམས་སོ་སོར་ནས་བཅད་དེ་དམིགས་པ་དེམ་པར་ཐོག་པ་དང་། མིན་ཀྱང་ཆབ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གལ་ཆེ།
 དམིགས་པ་ཅི་བཞིན་མ་ཟིན་ཀྱང་དང་བ་སྒྲེད་ཅིང་རེས་ཤེས་བསྒྲེད་དོ། །དེ་ནས་མེ་འོག་དོར་བ་ནི། འོ། རང་རང་གི་
 ལས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྟགས་པས་ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་བྲུགས་རྗེའི་མཐུས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་པས་རེ་
 དོགས་མེད་པར། མདུན་གྱི་རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བར་མོས་
 ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་པས་འདོར་བར་བྱ། ཞེས། ཨོ་མ་ནོ། ཐོག་མའི་སོགས་འབབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་དོར་ལ་གང་དུ་བབ་པ་དེ་མཛོར་བ་སྒྲུ་མས་དེམ་པར་བརྟགས། སྒྲོ་བ་མ་མང་ན་མིང་གི་དེམ་པ་གསལ་ལྟེད་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མིག་དང་དབྱེ་བ་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དང་འབྲལ་མ་མྱོངས་ཀྱང་། མ་དག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མིག་གི་ཡིད་ཐོག་ལྷ་
བུས་བསྐྱེབས་པ་དེ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱེད་གྱིས་མན་རག་གསེར་གྱི་བྱར་
མ་ལྷ་བུས་བསལ་དུ་གསོལ་སྐྱེས་པ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བློས་འདིའི་
རྗེས་སྟོས་གྱིས་ཤིག་ གྱེ་མདོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས་བསལ་དུ་གསོལ། བླ་མས་གསེར་བྱར་ཐོགས་ཏེ། གནང་བ་
སྦྱིན་པ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སོགས་མཆོན་བར་བརྗོད། འོ་མིག་དང་བསལ་བ་དང་ཆབ་ཅིག་མ་དག་པ་
སངས་གྱིས་བསལ་ཏེ། མཆོན་ཁྱེད་རྗེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་འོད་གསལ་དོན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག་ ཅས་བརྗོད་སྐྱུར་ལ། མིག་རས་བསལ་ནས་བྱར་མས་མིག་
གྱི་བ་བཅད་རྒྱལ་བུས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སོགས་གྱིས་སྟོབ་བསྟེན་དོ། །དེ་ནས་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་
པས་དང་པོ་བླ་མའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་བ་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག་ ཅས་བརྗོད་སྐྱུར་ལ། ལྷོས་ཤིག་སོགས། སྟོས། ལན་ལྷ། གཉིས་པ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་མ་བསྐོམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་ན། འདི་ལྷ་བུའི་མཆོན་མ་རྗེས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་མདོན་སུམ་
མཐོང་ནས་རབ་ལོ་རྒྱ་ཙམ་དང་འབྱིར་བར་དོར་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་མ་
ཡང་དབང་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་རྗེས་དྲན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་གྲོལ་དཔུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་
ཞིང་ལྟར་གྲོལ་ངེས་པས་ན་ཨུ་དུམ་སྤྱ་ཡེའི་མེ་ཉོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཀོན་པས་ན་དད་པ་དང་ངེས་
ཤེས་བཟང་པོ་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་ ཅས་བརྗོད་སྐྱུར་ལ། བླ་མས་ཐུག་ཤིང་ལྷ་བུས་དེམ་པར་དོ་སྟོད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་གསལ་ལ་དག་པས་འདི་ལྟར་བརྗོད། ལྷོས་ཤིག་མིག་ཙན་སོགས་དང་། དབུས་སུ་རྒྱུམ་པོ་སོགས་
ཆོག་ལྷག་གིས་དོ་སྟོད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཁྱིན་རྗེས་གྱི་ཁྱད་པར་
གསུངས་ལྟར་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉེན་འབྱེལ་ཡིན་པས་ངེས་
ཤེས་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་གསལ་འཆོལ། ཞེས་བརྗོད་སྐྱུར་ལ། ཨེ་མ་བརྗོད་ཤེས་སོགས། སྟོས། ལན་ལྷ།
གྱེ་སྐལ་ལྷན་དེགས་གྱི་བུ་སོགས་ནས། བརྗོད། །བར་བརྗོད། བཞི་བ་མཆེད་ལུམ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་
ལ་ལེགས་པར་སྟན་གཏོད་འཆོལ། དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱུད་ཡིད་སེམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོད་

དེ་ཅིག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་
དང་། དེ་ལས་བྱེད་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཅིག་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པས་རིང་བའི་མཆོད་
དང་། ཁྱེད་པར་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་གཅིག་པས་ཉེ་བའི་མཆོད་དང་།
ཡར་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་བྲེ་མ་དང་། མ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་
སྒྲིབ་ཤོད་གཞིན་ལྟ་བུ་དང་། བྲེ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཆོད་མ་ལྟ་
བུའི་ནང་འབྲེས་པའི་མཆོད་ལྟ་བུ་གསུངས་པས་ན། དེས་དེས་གསར་འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་མན་ངག་ཅུང་པོག་
གིས་དོ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུང་པ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྒྲིབ་ཅིང་གིས་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་མཆོད་ལྟ་བུ་གྱི་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
པས་དང་པ་དང་དག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འཆོལ། སྒྲུབ་ཀྱི་པའི། ཡེ་མ་དོ་མཆོར་ཐོགས། མཐོང་རེ་རན། ཞེས་
དང་། ཐར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐོགས། ལན་ལུང་། ཇེ་ཡན་ཆོད་གིས་འཇུག་པའི་ཆོས་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་
པ་ལགས། ཞུགས་ནས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། དང་པོ་སྒྲོམ་བཅས་བུམ་དབང་གི་སྒྲིབ་དྲུ་
དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག དཔུས་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། གང་ན་གསུམ་ཆོར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
ལྟ་ཆོག་མཉམ་མཉམ་པར་གང་བ་དང་། ཇོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐ་མི་དང་པའི་བྲུག་ན་གཞིམ་བུལ་ཀ་དག་
མཆོན་པའི་བུམ་པར་ལྟན་གྲུབ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེས་སྒྲུབ་
ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱལ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པས་སྒྲོག་གསུམ་ཆུ་མཉམ་
དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གདོར་ཞིང་དག རང་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་
དེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད། ཅས་བརྒྱུར་ལ་དུམ་པ་སྒྲིབ་པ་བཞག ཡོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཐོགས། དེའང་དབྱིངས་
ཆོས་ཉིད་ཐོགས་སྐྱེད་ཅིག བར་པོ། ཤར་བུམ་ཐོགས་ཏེ། འོ་རིགས་གྱི་བུ་རྒྱལ་སྒྲོ་རྩེ་རིགས་གྱི་བུམ་
པས་དབང་བསྐྱུར་བས་མ་རིག་པ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་སངས་གྱིས་དག་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད། སྒྲིབ་པ་གསུགས་ལ། ལྷོ་མ་སྐྱེས་ཐོགས་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག བར་པོ། ལྷོ་བུམ་ཐོགས་ཏེ། འོ་རིགས་གྱི་བུ་རྒྱལ་སྒྲོ་རྩེ་རིགས་གྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་
མ་རིག་པ་ཡིད་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་སངས་གྱིས་དག་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དེས་

ཤེས་སྐྱེད་མཛོད། མགིན་པར་གཏུགས་ཏེ། སྤྱིར་དུང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་བར་མོ། །
ལུང་བུམ་ཐོགས་ཏེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་མ་རིག་པ་ཉོན་
ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད།
ལྟེ་བར་གཏུགས་ལ། ལྷུང་སྐྱེས་སོགས་ནས། རེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བར་མོ། །ལུང་བུམ་ཐོགས་ཏེ། འོ་རིགས་
ཀྱི་བུ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་ལའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་
གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་སོགས་ནས། དབང་
ཐོབ་ཤོག། སྐབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་བོ་སོགས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་བརྗོད་དེ་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ་བུམ་རྩ་འཐོར་ཞིང་། དབྱངས་
གསལ་དང་། སྤྱི་བོ། པ་སྤྱི། སྤི་སྤྱི། མ་སྤྱི། མི་སྤྱི། བ་སྤྱི། སྤི་སྤྱི། ཉ་སྤྱི། ཉི་སྤྱི། ཀ་པག་གྲུང་། ཅ་ཕྱི། མ་ཕྱི།
ཌ་ཕྱི། ཐ་ཕྱི། བ་ཕྱི། ར། མགིན་པ། ང་ཕྱི། ལི་ཕྱི། ཡི་ཕྱི། ལྷ་ཕྱི། སྤྱིར་ག ཁ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི། ཀ་ཕྱི་
ཕྱི་སྤྱི། ལྟེ་བ། ལྷ་ཏ་ལི་ཏ། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡི་ཁྱི་མ་ཁྱི་སྤྱི་པ་རྩ་ཡི་ཏ་ཏེ་ཏོ། མཐར་ཐུག་ཏེ་ཞིང་བུམ་རྩ་པག་ཏུ་སྐྱེད་
དོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིག་ ཅེས་དང་། དེ་དག་ནི་སོགས། དབང་མོ། །བར་མོ། །དེ་ལྟར་
ན་དེ་དག་གིས་བུམ་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལགས། གནིས་པ་སྤྱོད་མེད་
གསང་བའི་དབང་གི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ བྱེད་རང་རྣམས་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་གསལ་བའི་ལུས་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབས་སོ་སོའི་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འབར་བའི་སྒོར་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་རེ་བཞུགས་
པར་མོས། སྐུ་མ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྤྱོད་པས་བདེ་བའི་སྐྱེད་རང་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྐྱེད་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་
པར་སྤྱན་དྲངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བཞུ་བས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རོ་བོར་གསང་བའི་རྟོ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་པདྨོར་ལྷུང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཐོད་པའི་
བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་ཐོག་དུ་སྤུལ་བ་མགིན་པར་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་ལོ་
བཞིའི་རྩ་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་སོ་སོར་རྗེས་ཆགས་སུ་
སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་དང་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ། རྩ་འདབས་རྣམས་སུ་བྱུང་བས་དབྱངས་གསལ་དང་
རྩ་ཡིག་སོ་སོས་མེད་བྲིག་གེར་གང་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་རེས་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོད། ཅེས་
ཐོད་པ་ཐོགས་ལ། ཧཱི། བདེ་ཆེན་སོགས་ནས་ཐོབ་པར་ཤོག། གནས་སོསོར་གཏུགས་ལ་དབྱངས་གསལ་དང་། སྒྱི་བོ།
པ་སྒྲ། མི་སྒྲ། མ་སྒྲ། མི་སྒྲ། བ་བྲ། བི་བྲ། ཉ་ཉ། ཉི་ཉ། ཀ་ཀ་ག་གྲང་། ཅ་ཅ། ཆ་ཆ། ཇ་ཇ། ཏ་ཏ།
པ་བྲ། ཀ། མགྲིན་པར། ར་བྲ། ལི་ལི། ལེ་ལེ། ལཱ་ལཱ། སྒྲིང་གར། ལ་ཅ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཀ་གྲ་གྲ་རྒྱ། ཧེ་
བར། ལ་ཏ་ལི་ར། ལྷ་རྒྱ་རི་ཡི་རི་རི་ཆོ་རི་ས་ལ་རི་ཡི། ཏ་ཏེ་ཏོ། དེ་ལྷ་ར་རྩ་ཡིག་རྣམས་གསལ་བཞིན་
བདུད་ཅི་བདུང་བས་མ་དག་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དྲངས་མའི་རྒྱུང་ལྷ་ར་གྲུང་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་རེས་ཤེས་དང་བཅས་དཔལ་ཅིག་མཉམ་
པར་ཞོག་མཛོད། ཅེས་དང་། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་སོགས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བར་པོ། །དེས་གསང་བའི་
དབང་གི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ལགས། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲིབ་དུ་
དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་
རྣམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་རྒྱུང་རེ་དམིགས་ཤིག། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་རོ་བོའི་རིག་མ་
གཏད་པས། བད་དང་བད་ལེན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
པའི་མོས་འདུན་གྱིས་ཤིག། ཅེས་རིག་ཅན་གཏད་ལ། ཧཱི། སྒྲུང་གྲིབ་སོགས་ནས་གྲོལ་བར་རེས་སོ། །ཞེས་པའི་
བར་བཛོད་བོ། །དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གྲུབ་པ་ལགས། བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་
གི་སྒྲོམས་དོན་དམ་ངོ་སྒྲོད་པའི་དབང་ལ། ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་དབང་པོ་སྒྲེན་ཁར་ཤོར་བའི་གཡེང་
བ་སྒྲངས་ཏེ། ཤེས་པ་རྩུང་ཟད་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་རང་ནས་བདའི་དོན་འདི་ལ་ལེགས་པར་
ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། ཅེས་བད་དོན་བཛོད་པའི། གྲི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ནས་གདོད་མའི་
བཅོན་ས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དག་དག་ཅིང་གསལ་བས། ཆོག་དལ་བུས་སུ་བད་སྒྲུད་བོ། །དེ་ནས་དབྱངས་དང་
བཅས་པས། ཨེ་མ་ཏོ། མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་ནས་ངོ་མཆོར་ཆེད། །དེས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་
བསྐྱུར་གྲུབ་པ་ལགས། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་བཅད་རྩུག་རྣམས་ལེགས་པར་བཛོད་ཅིང་ངོ་སྒྲོད་གཟེངས་བཛོད་པ་དང་།
མརྒྱལ་འབུལ་བ་སོགས་བྱ། དཔོན་སྒྲོབ་ཀུན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ། དབང་སོ་སོ་ཞག་གིས་
ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་མས་ལྷག་མ་གཏོར་བ་སོགས་ཆོག་འཁེལ་མཁེལ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་མཁེལ་བ་སྒྲིབ་
བྱེད། །དེས་སྒྲོས་བཅས་ཐུན་མོང་དབང་བཞིའི་རིམ་པའི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་ཟིན་ཏོ། ། ། །

༥ དམིགས་མེད་བརྟེན་པས་གདུལ་བྱར་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས། །གང་འདུལ་ཐོག་རིམ་མཁེལ་ཡས་འདུག་སྒྲོལ་ས། །

འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལམ་བཟང་སྒྲུང་མཛད་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་དོ་ཤོད་རྗེ་གྲུ་མར་འདུད། །སྒྲོས་མེད་དབང་ཆོག་རིན་
ཆེན་དྲུ་པའ། །འདུག་པ་དེར་མཆོམས་སྒྲུང་ཐོ་ཙམ་སྒྲེལ་པའ། །ལྟ་དང་གྲུ་མས་གནང་པའི་སྐབས་དཔེ་སྟེ། །རྣམ་ཀུན་གྱིས་
པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་གྲུ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་ཕུན་མིན་སྒྲོས་མེད་
གྱི་དབང་ལ་སྒྲུང་བ་དཀྱིལ་ལོའོར་རྒྱན་བཞོད་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་ལེགས་པར་འདུག། ཆོག་སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་གི་
སྐབས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་བཞུས་པ། ཨཱོུྃཿྃླ། སལ་ཏེ། ཨོྃྱའི་དབཞུས་གཙོར་འདོན་གྱིས་
སྒྲོང་ཐག་མ་མཐའ། ཨཱོུྃཿྃླ། གཉིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས། དབྱངས་གསལ་ཀྱང་དེ་ལྟག་ཙམ་བཞུ་བའི་ཁྱད་པར་ཐོ། །དེ་ནས་
བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་སྒྲོང་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་
གྲུབ་པའི་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲན་སྒྲོས་འོ་མས་སུ་མ་ཆ་མན་
ཆད་གང་བའི་རྒྱུ་རྟུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲེ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོས་གིག་གིག་གང་བར་
མོས། ཞེས་གསལ་པ། ཨ། ཁོ་ན་ཡིད་བཞུས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་སྒྲོང་ཁྱི་སོགས་སྐབས་བསྟུན་དང་། དབྱངས་གསལ་
ཀྱང་སྒྲོང་ཐག་མ་མཐའ་བྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཞུའོ། །སྒྲིན་དབང་ཆད་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་ནས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་
ལྟར་བཞུས་པ་གྲངས་ཆད་པར་མཛད་ན་གིན་དུ་ལེགས་མོད། གར་ལྟར་ཨ་ཡིག་དང་བུམ་རྒྱ་དཔེར་མེད་ཡི་གེས་གྱི་བདུད་ཅི་
མུང་རེག་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ལྟར་དུ་དམིགས་སོ། །ལས་བུམ་སྒྲུང་སྒྲོས་བཅས་སྐབས་བསྐྱུད་ས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ལྟ་སྟགས་
དམིགས་པའི་ཁག་སོ་བྱ། དབང་སོ་སོ་ཞག་གིས་མཆོད་པའི་དབང་དུ་ན། ཆོགས་མཆོད་རྒྱུད་པ་བྱས་ནས་ལྟག་མའི་མགོར་
དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱས་བྱ་བ་སོགས་སྒྲོས་བཅས་སྐབས་ལྟར་གྲུབ་ནས། སྒྲུ་མས། འོ་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གཉིས་པ་ཕུན་མིན་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
དྲུ་བ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གྲུ་མ་དང་སྒྲོབ་མའི་བྲུ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། བདག་
གིས་བཤི་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྐལ་གྲུ་མ་སྐབས་གནས་ཀུན་
འདུས་གྱི་དོ་བོར་གསལ་བའི་དྲུང་དུ་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཞོད་པ་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཏེ་མཆུལ་
འབུལ་བར་ཞུ། མཆུལ་རྒྱས་བསྟེས་གང་རུང་འབུལ་བཅུག་ལ། ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་པ་ནི། འོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕར་ལ་བདག་གཅིག་པུས་དགོད་པར་བྱ།
དེའི་ཆེད་དུ་དེས་གསང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་
གསན་ལ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གདམས་རག་དུ་དྲིལ་ནས་དད་བརྩོན་བརྩུལ་ཞུགས་དང་ལྟན་
པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་ལོན་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ལོ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དོན་

གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་
 ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་རིམ་པའང་དྲན་ཤེས་བག་ཡིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་
 བདེ་བ་ལ་ལེགས་པར་གསན་འཆོལ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་། མཆོག་ཏུ་བདེ་
 བའོ། །བར་དང་། དེ་ལའང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་བྱད་པར་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱལ་མ་བྱེད་དང་འབྲས་
 ལུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་འབྲས་ལུ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིགས་དང་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་དགོངས་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པའི་ནང་
 བས། འདི་ནལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེར་གཏོགས་ལ། དེ་ལའང་སྔ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྟོལ་གང་ཟག་དབང་རྣོན་
 དང་། དབང་པོ་ཡང་རབ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། སྔ་མ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རིམ་གྱིས་
 ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་བྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། །དེའང་རིགས་ཅན་
 གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་སེམས་གྲོང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་སྟེ་ཡིན། དེ་ལའང་བྱི་
 བང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཞི་བཞུགས་པ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁ་ཆངས། གདམས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་
 བཅུད་འདིལ་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་ཆོས་སྟེ་སུམ་ཏུ་ཏུ་ལུའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 གདམས་ངག་ཆིངས་སུ་བཅིངས་ཤིང་འགགས་བསྟོམས་པ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་འོད་གསལ་འཕོ་བ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་། ཤིན་ཏུ་དབང་རྣོན་རིག་པ་རང་སྒྲུབ་གི་སྒྲོ་ཅན་འབྲད་པ་ཅོམ་གྱིས་ས་ལམ་
 ཆིག་ཆོད་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྒྲུངས་སྒྲུངས་ཅོལ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱུར་མེད་ཡོ་རྩོགས་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། མིན་ཀྱང་གདམས་པ་དང་སྒྲུམ་ཡ་བུལ་དུ་མ་མོང་བའི་དད་གུས་དང་
 ལྷན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཅམ་
 མམ། བར་དོ་ལས་མི་འགྱུར་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདིའི་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་དད་པ་དང་དམ་ཆིག་ལ་རག་
 ལས་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག རང་རེ་སྟེན་པའི་ས་སྟོགས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་

བར་། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་པ་ཟུང་འོད་མི་འགྱུར་བ་དང་། འོད་སྐྱུ་རྩོམ་འཆར་། སྤྲུལ་
སྐྱུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དངོས་ཡིན་སྟུང་བ་དང་། བྱེད་རང་རྩོམ་འཆིད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
དང་། ཐབས་ཟབ་མོ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་འབྲུད་པས་སྤྱིད་པ་ཐ་མི་རི་རིག་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་
ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པས་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་
གསུམ་རེ་གནང་བར་ལྷ་སྤྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ཆོས་པ་སོགས་ནས་བསིལ་བར་མཛོད། ལན་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་རྩོམ་
རྩོམ་པའི་ཆོས་པ་སོགས་ནས་མཛོད་དུ་གསོལ། བར་ལན་གསུམ་གྱི་། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
དགོས་པས་བསྐྱར་བྱ་རིགས་ལུ་འོ་སྤྲུལ་པ་བཟུང་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་དགྲུ་
གསུམ་ཉིད་བདུན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱར་དགོས། སྤྱི་ཚུལ་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ཡང་གསལ་ཡེ་
སྤྱི་ཚུལ་པོའི་ལུགས་སོགས་ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་འདུག་གིས་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་དུས་སུ་བབ་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་དོ་སྤྲུལ་པའི་རྩོམ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་རྩོམ་པའི་
བྲག་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་ཉེ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ལྷ་སྤྲུལ་པ་བཟུང་བའི། སྤྲུལ་རྩོམ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ནས་མི་འདའོ། ཞེས་
པའི་བར་བཛོད། སྤྱི་དམ་ཆུ་སྤྱིན་པའི། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པའི་རྩོམ་འབྲེལ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་ན་རྩོམ་སེམས་དཔར་གྱུར་
ཉེ་འདི་ཕྱིའི་ཐན་བདེ་མ་ལུས་སྤྱོད་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། ཉམས་ན་ཁོ་བོར་གྱུར་ཉེ་ཆེ་འདིར་མི་འདོད་
པ་དུ་མས་མཛར་ཞིང་། སྤྱི་མ་ན་རྣམས་ཆེན་པོར་ལྟར་བས་ན་ཁེ་ཉོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་
པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས། ལྷ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་སོགས་བྲུབ་པར་གྱིས། ཅེས་བཛོད་ཅིང་དམ་ཆུ་སྤྱིན་པོ། དེ་ལྟ་
བུའི་དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ཁས་སྤྱངས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་
གནང་བར་ལྷ། བདག་གི་དུས་འདི་སོགས་ནས། འདས་པའི་བྱ་བ་བཏང་རེ་གན། ཞེས་པའི་བར་བཛོད། སྤྲུལ་
མས་རྩོམ་པའི་གདེངས་ཏེ། རོ། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་བཀའ་གཏན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་པའི་བཞག་པ་འདི་ཉིད་
ཆོག་ཅུ་མ་མིན་པས་སྤྱི་དམ་ཆུ་སྤྱིན་པའི་བཟུང་དགོས་པས་ལེགས་པར་སྤྱན་གཏོད་འཆོལ། དམ་བསྐྱུག་པའི།
ཀྱེ། སྤྲུལ་ལུན་སེམས་གྱི་བྱ་སོགས་ནས་མ་གཏོང་ཞིག་ བར་ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་སྤྱོད་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རྩོམ་
བཞག་གོ། དེས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྱི་རིམ་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་བཅས་གྲུབ་པ་ལགས། དེ་ནས་དོན་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་
འབྱུང་བས། དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། མཆོལ་སྤུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
ཞིང་ཁམས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་མཚམས། མཆོན། འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆོལ་འབུལ་བཅུག མེ་ཉིག་གཏད་ལ། འོ།
རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཐོག་སྟོན་ཁར་བྱང་ལ་མོས་པའི་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱར་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དམ་
བཅའ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་འདིའི་རྗེས་སློན་ལན་གསུམ། སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཐོག་སྟོན་སྟེ་སྒྲུ་མ་ཡང་སྟོག་པར་
མི་བཅུད་དོ། །བར་བཟོད། སྒྲུ་མ་མ་རྩོམ་ཐོག་སྟོན་བཅས་སྒྲུ་བསྐྱས་སྟོན་ཐུག་སྒྲུ་སྟོན་མར་བསྐྱར་དེ། འོ། དེ་ལྟར་དམ་
ཆོག་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གནས་གིང་སྒྲུ་མ་དང་གདམས་རག་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟན་གྱི་
རིགས་སུ་ངེས་པས་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་ལ་སྟན་གཏོད་འཚལ། ཞེས། ཨེ་མ་སུ་ཁྱེད་སྟོན་གསུམ་ནས།
སྒྲུ་མ་སྟོག ཅས་བཟོད་ལ། དེ་ནས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་རང་རང་གི་བྲལ་ལས་
བཞེངས་ཏེ་རྒྱང་བའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤིབས། ལག་གཉིས་སྟེ་བོར་ཐལ་མོ་སྟོར་མིག་བཅུམས་ལ་
དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་གིག། སྒྲུ་མ་དུག་སྟེ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཡུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་བྲལ། ཀུ་ཀུ་ལ་བུག་ཅིང་ཁོ་
བོའི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་ལོག། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་
མཆོད་གྱིས་མཆོན་སྟོད་བཅུད་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བེམ། སྟོང་བ་རིག་པའི་
སྟོང་བོ་ཅན་གྱི་རང་རྩལ་འགགས་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོད་དག་པ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཐོ་
བྲང་། བཅུད་དག་པ་སྤང་སྟེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱུབ་པའི་སྤང་དུ། བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཁྱོས་མ་དམར་མོ་ཞབས་གཉིས་དོར་ཐབས། ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་ལྷག་ནམ་མཁར་
འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་རྟུས་བཀའ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཐོད་སྒྲུམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་
དང་ཐོད་སྟོན་གྱི་དོག་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། རྩ་ལྟག་གཡས་སུ་ཐག་
ཞལ་གྱིས་མཆོན་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་རོལ་བ།
དེའི་སྟོང་དབུས་སུ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་གྱི་གཡུང་དུང་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་གཡོན་དུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་
བར་དམིགས། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ནས་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་
བར་དུ་བྱོན་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བརྟན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གར་སྟོབས་གིག་གིག། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྩྭ་པར་གྱི་

[illegible]

ཡིན་ནོ། ། །

༩ གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། །དེས་གསར་
 བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཉི་མའི་གཉེན། །ཀུན་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་དུ་བྱེད་སྒྲུ་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདྲིར་སྒྲུ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་
 མོར་བུའི་དབང་གསུམ་པ་གིན་དུ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཟིན་གོ་ལ། །ཁུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་
 ལོ། །དང་པོ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གློ་བ་མ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དཀར་དམར་གཏོར་མ་སོགས་འདུ་བ། དེ་ནས་རང་གཞུང་ལྟར་
 ཚོགས་མཚོན་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ལྷག་མའི་མགོར་བཞག ལས་བུམ་གྱི་ཁོ་པོ་སྒྲུར་གསལ་བཟུང་སྟེ་འཁྲུལ་སྟགས་ཅི་མར་
 དང་། དེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་རིང་བྱུང་ཅི་མར་གིས་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ། མཚོན་བསྟོད་མོངས་བཞགས་རྒྱས་
 བསྟན་སྐབས་བསྟན་བ། ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱུའི་རྣལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱི་ནང་གསར་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱར་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་གྱི་པོ་ལ་དུ་སྒྲུས་དང་ཉེ་རིག་བྱས་ནས་སྒྲུ་མའི་དྲུང་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་
 བཅོས་གིང་ཚོས་བཞད་ཅི་རིགས་པས་མཚོམས་སྒྱུར། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་རང་ལུགས་གིན་དུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་
 དབང་ལ་སྒྲོན་འགོ་སྟོན་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུང་བ་ལས།
 འདི་ནི་སྟོན་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། དེའང་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་དབང་བཞི་སོ་སོའི་སྒྲོང་རུང་དུ་བྱ་བ་
 དང་། ལེགས་ཉེས་གྱི་མཚན་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གོན་དུ་གནས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིང་། འདིར་ནི་གཟུང་བྱ་འཁོར་འདུས་སོགས་ལ་འཛིན་བྱེད་རེ་དོགས་གཉིས་ལ་རྒྱ་
 ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོང་པ་ཟབ་མོ་བརྟུལ་ལུགས་ལམ་ཁྱིར་གྱིས་གཉིས་
 ཚོས་སྒྲུང་སྒྲུང་རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་དོན་ལ་བྱུ་ན་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་
 འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་འདྲ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བཀའ་གཏོར་སོ་སོར་
 གྲོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མར་དུ་བཞུགས་གྱིང་། འདི་ནི་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་རེ་
 དོགས་གྱི་འབྲང་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞིན་རུ་བུམ་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོན་གོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསྐྱད་གསུམ་སྒྱུབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་དེས་
 ཤེས་དང་བཅས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བྱིན་རྒྱུའི་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསགས་སྒྲོང་གི་རྟེན་གསོལ་བ་
 གདབ་པའི་ཡུལ་ཚོགས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན་པ་སོགས་མཉམ་དུ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྟན་ལ། ལྷ་ལྷོ་
 སྒྲོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་སོགས། གནས་མཚོག་འདི་རུ་ ཨོ་ཨུལྷོ་རྒྱ་བརྟན་གྱི་རུ་བརྟན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྟན་

ས་མ་ཡ་རྩོམ་པ་ལྟེ་ལྷ་མ་ཡ་དབང་ལྷ་མ་ཡ་རྩོམ་པ་ལྟེ་། བདག་གི་སྤྱི་བོར་སྐྱེས་དང་། རྩོམ་པ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། །སྐྱེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་བསགས་སྤོང་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱི་མོས་གུས་གདུང་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ཚོགས་ལྟར། ལྷ་མ་ཡ་རྩོམ་པ་ལྟེ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྐྱེས་པས། སྤོང་བརྒྱད་པའི་འཁྱོད་བཅས་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གང་རུང་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་དེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དབང་སངས་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཞེད། མཆོད་ཆུས་པ་ཚོགས་གཉིས་སྤོང་ཚོགས་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས་སྤོང་པ་རྣམས་གཅེར་བུ་ལང་རག་གྱུར་པའོ། མིན་གྲང་སྤོང་གཡོགས་བསལ་ནས་སྤོང་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་འབུལ་བྱས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་བཤོ་བཞི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་དུ་གྱིས་ཤིག་སྤོང་དཔོན་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་སྤོང་ག་རབ་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྤོང་གུར་དུ་བཞེ་བ། མཆོ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འཁྱུར་བ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་དང་ལྟར་པར་གསལ་བ་དང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་བོར་ལྷ་མོར་པོ། དབུལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག་ སྤོང་མར་སུ་མེར་པོ། མགྱིན་པར་ཁྱོ་དུད་ལ། རུ་མ་གཉིས་ལ་ཏ་དཀར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྭ་དམར་པོ། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ལྷ་ཡོ་ལྷ་ལྷེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རེ་གསལ་ཐོབ། སྤྱི་མོས་ལྷ་ལྷ་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་སུམ་པ་ཡིན་སྤོང་པའི་མོས་གུས་དྲག་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ ལྷ་མས་གཞིའི་ཏེ་རུ་གའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཞེས་དྲག་དུ་བཞེད་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཡིག་སྤོང་བོའི་རྣམ་པ་དབང་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ནང་དུ་ལྷགས་པས་རྩོམ་པ་ལྟེ་སྤོང་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་སྤོང་པས་ཤིག་ ཅས་སྤོང་པས་རྩོམ་པ་ལྟེ་འཛམ་ལ་རིང་བ་པར་དུ་བཞེད་མཐོང་། ཏ་ཏ། ཞེས་རང་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བཞེད། སྤོང་པ་ཀུན་གྱིས་ཚོགས་པ་རོལ་ཞིང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱུ་བ་སྐྱེས་སྤོང་ལས་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་དང་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོ་བ་བཅས་གྱུ་བ་འབྲལ། སྤོང་པ་གཅི་བོའི་ལག་དུ་དཀར་དམར་གྱི་གདོར་མ་གཏད་དེ་རང་གནས་སུ་གཏད་པོ། །དེ་ནས་མི་ཡི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་གདོར་མ་དཀར་དམར་སྐྱེས་པར་ཆུ་ཆུ་འཕྱོར་བཤམས། ཀུན་སྤོང་བཟང་པོས་སྤྱོད་པས་ཐེམས་སྐྱེས་ས། ལྷ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་འབྲལ། གདོར་མ་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་བསྐྱོ་ཞིང་། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྤོང་གོགས་ཁྱེད་པའི་སྤོང་ལས་བཅོལ་བཀའ་བསྐྱོན་ནན་དུ་བྱེ། །དེ་ནས་སྤོང་པ་དངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་གཅེར་བུ་ལང་རག་གསལ་སྤོང་དཀྱིས་བསལ། རང་གཞུང་ནས་རྣམ་པ་རུ་བཀྲོལ་ཞིང་ལྟེ་ཐོགས་པ་སྐྱེས་གསུངས་ཀྱང་། གང་ལྟར། ཡུལ་རི་

འདིའི་གཞིའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་
སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུར་དུ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་
གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྒྲུག་འཁོར་འདས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྲལ་མོས་རུག་བཞིན་དོ། །ཞེས་
རག་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་ཡིད་ལ་དྲུང་རེར་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་གཞུང་ནས་རྗེ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བཞིན་རབ་སོང་གསུམ་དང་། བདེ་
འགྲོ་མཐོ་རིས་གསུམ་སོགས་འཁོར་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཡིད་ལ་གང་བྱན་རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པས་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ།
དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ། རག་གི་སྒྲིབ་སོགས་སྟོན་པ་བྱོལ་པས་པ་ལྷ་པུའི་སྟོན་པ་སྒོ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐིག་
པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་ཀྱི་དོགས་པ་གང་བྱན་དང་། དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེ་བ་གང་བྱན་སྟོན་པས་རལ་དུ་བ་ཀྱིས་ཐང་ཆད་
ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མོ་སྒྲུབ་ཆེད་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བག་ཡངས་སུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རུ་
གན་ཁོར་དང་། ལུས་དང་རག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་གང་མཉམ་ཉམས་སུ་ལེན། རབ་ཏུ་
གན་འབྱེད་པའི་རྟགས་མ་ཐོན་པར། འབྲིང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ ཐམ་འང་བདུན་གཅིག་ཞག་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་
འཆེལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་པན་ཡོན་ནི་གཞུང་ནས་ཅི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལྟར་འབྱོངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་གལ་ཆེད། །གཉིས་
པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་པ་ལའང་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐུལ་ལ་དྲི་བཟང་བྱག་ཅིང་། མྱེད་དུ་
ཅན་འམ་མར་ཆོན་གྱིས་སྤྲུང་དང་། འོད་པུའི་ར་བ་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་དང་བསྐྱེད། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་པུ་ལྷ་སོགས་རང་གཞུང་
ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ནམ་ལངས་དུས་སྟོབ་མའི་དྲི་བཟང་རམ་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། མཁན་པ་དཀར་པོ་དང་། འོམ་བུའི་
ཁུ་བས་རང་ལུས་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཀྲས་གིང་། ཉི་མ་རྩེ་གར་ལ་ལག་སྟོང་མིན་པས་བྱག་རྟེན་མཐུལ་
འབྱོར་ཆད་དམ། མེ་ཏོག་སོགས་ཐོགས་ཏེ་སྒྲུ་མའི་སྒོ་དུང་དུ་འདུས་ལ། ལས་སྟོབ་ཀྱིས་བྱས་ནས་དབྱངས་འབྲལ་སྒྲུ་མའི་
དུང་དུ་སྟོན་གཡོགས་ལུང་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྐྱར་ལ་དགའ་བའི་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་དོ། །སྒྲུ་མས། ལུ་ཁྱོད་
སུ་ཡིན་མེད་མོགས་ནས་གཞུང་ལྟར་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་ལྷུལ་འབུལ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུམ་དབང་པའི་
ཆེད་དུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་རང་རང་གི་གདན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོན་གཡོགས་ལུང་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་
སྟོར། རྒྱུང་བའི་ལོང་བྱ་གཉིས་གཤིབས་ནས་སྒྲུ་མ་གཞིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འམ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔལ་
དངོས་ཡིན་སྟེ་མས་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྒྱུང་མིག་སེམས་
གསུམ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་བྱགས་ཀར་མ་ཡིངས་པར་གཏོད་ཅིག ཅས་སྒྲུ་མས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་
བའི་རང་ནས་བྱག་རྒྱུབས་སྟིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་སྟོབ་ར མོ་སོ་ལ་གཏོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུ་དུག་བཅེགས་དུག་ལ་ཐུང་བར་བཞུང་།

པས། སློབ་མའི་ལུས་འཕར་བ་དང་། རག་གསལ་ཞིང་སྒྲ་བ། སེམས་མི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་
དབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དོན་དམ་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་
མཚངས་བཅའ་བ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་མཁན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཅུད་བཅད་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁང་
བྱ་གཤིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྦྲན་གཏོད་ལ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བརྟུན་ལ།
གྲྭ་མས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་སོ་སོར་རིམ་པར་གཏད་བཞིན་ཆོག་དག་ཅིང་སྦྲན་པས་དལ་བུས་སྒྲ།
སློབ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁཤར་གྱི་ནམ་མཁར་གཏོད་ཅིག་བྱས་ལ། ཨེ་མ་
སྐལ་ལྷན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་པར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་དར་
གཅིག་བཞག་ལ། ཡང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སློབ་
མས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཚངས་བཅའ་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དྲིས་ཏེ། མཐར་འགྲོ་འོང་
བསམ་མཁན་དང་བཅས་ཏར་སེང་དུ་རྟོགས་ན་དེས་ཆོག་ མིན་ཀྱང་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བསྐྱེམ་རུང་
གི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་གོ་བར་གྱིས། དེའི་དོན་བརྟེན་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འདི་
ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ གཞུང་ལྟར་གྲྭ་མས་ཕྱག་མཛུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེངས་ལ་ཡུག་ཡུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལྷོས་ཤིག་ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་སྐྱུ་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་བསྟན་པའོ། །སོགས་དབང་གཞུང་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡན་སོང་ནས། དེས་གཞི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དོ་སྤྱད་
པའམ་ལམ་བསྐྱེམ་རུང་གི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཐར་ཁས་ལེན་དང་གཏང་རག་གི་མཆུ་ལ་
སོགས་སྦྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སློ་ཞིང་ཡོང་སྐབས་དང་བསྟན་པའི་ཆོགས་དང་། བཀའ་སྤྱང་གསོལ་མཚན་སོགས་
མཐར་རྒྱས་སྤྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ཟིན་ཐོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལགས། ། །

༥ གཞི་ལ་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྲུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མདོན་བྱས་ཐབས་མང་ཡང་། །ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ངེས་
གསང་དོན། །སྟོན་མཛད་དོ་རྗེའི་གྲྭ་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བརྟེན་
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟོན་གཞི་སྤང་ཅར་ཤོག་ཏུ་དོ་སྟོད་ཅིང་། གཞི་ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་
རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤམ་བཞོད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་དང་།
གྲྭ་མའི་ཞལ་གཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་སོ། །གཞིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ་སློབ་མ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱས་ནས་སྤྱང་སྟེ།
གྲྭ་མའི་ཞལ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་ནས་འདུག་སྟེ། ལྷ་ཚོན་ལྷའི་མཆུ་ལ་དབུ་ལ། གྲྭ་མས་མཆུ་ལ་གྱི་པན་ཡོན། མཆུ་ལ་ལྷ་ཚོན་
རྣམས་སོགས་ནས་སྟོད་པའོ། །བར་བརྗོད་དོ། །འོ། །དོན་དམ་ངེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་

བ་ཁྱེད་རྣམས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལམ་འདིར་འདུག་པའི་
 སྐལ་བ་མེད་པས་གདམས་ངག་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་སྒྲུབ་དང་ལམ་རྫོགས་པ་
 ཚེན་པོ་ལ་སྤྱིར་མི་རྣམས་པའི་དད་བརྩོན་བརྩུལ་ཞུགས་ལུན་པའི་གང་ཟག་གི་ཚོས་སྐལ་ཡིན་པས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་གིང་དྲི་བ་འདི་ལ་ངེས་པར་གྱིས་གིག་ ཅེས་སྒྲུབ་མས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཡིན་
 མོགས་དྲི་བ་དང་ལན་གསལ། གནང་བ་སྤྱིན་པ་སོགས་ནས། ཞུགས་གིག་ བར་བརྟེན། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ།
 རོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་གཞན་འཁོར་
 བ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་བྱུང་བར་ཅན་དང་། གདམས་པ་དང་སྒྲུབ་ཡེ་མ་བྲལ་བའི་
 དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་ན་ཚོས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་ངེས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ལེགས་
 བར་འཚོས་ལ། གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཀ་དག་སྟེགས་ཚོད་དང་། ལམ་ལུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་དང་། ལུས་པ་ཐོབ་རུང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དད་གུས་
 མོས་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་བྱ། ཞེས་བརྟེན་ལ།
 གྱེ་གྱེ། སྒྲུབ་སོགས་ནས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བསྟན་པའི་དབང་དངོས་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བབས་སུ་སྟོད་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 ཐུགས་ཀར་མིག་ཅིར་མེ་གཏོད་ཅིག་ ཅེས་སྒྲུབ་མས་དག་ལུལ་གྱི་རང་དང་བཅས་པས་སེམས་གང་ཡིན། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྟེན་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། །དང་པོ་སྤྱལ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ལ། ཉེན་
 འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་ན་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་ཞེས་པ་ལྟར་མན་ངག་སྟོང་ཐིག་གི་དགོངས་
 པའི་མཐིལ། ལྷ་ལུགས་སོགས་ལལ་ཆེར་དང་མཐུན་ཡང་། བལྟ་ཚུལ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 པ་རང་ལུགས་ལ་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལོད་རྩ་དྲུངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷ་སྤངས་དང་། བཞུགས་
 སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱལ་གྱི་རྒྱང་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 མངོན་ཀྱང་། ལུས་པོ་གཙུར་ཆེ་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེས། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་འདི་དག་
 གལ་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཚོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་སེམས་
 འདུག་ཚུལ་ལྷ་སྤྱེའདི་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རང་ལུགས་འདིར་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་པབ། ལུས་ཀྱི་
 ཆ་བསྐྱངས་མགོ་བོའི་རྩལ་འཛིངས་པ་ལ་བསྐྱར། ལག་སོར་གཉིས་བསྐྱོངས་ཏེ་དབྱེ་མིག་གཉིས་ཀྱི་
 ཐད་ནས་སར་བརྟུག་པ་དང་། ཡང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་པའི་ལོང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐད་

དྲང་པོར་ལག་སོར་གཉིས་བཅུགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་སྐབས་རང་ཁམས་དང་བསྟུན་ལ།
མཐར་གླུང་པོའི་ལྷ་སྒྲངས་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཐད་དྲང་དུ་བལྟ་བ་དང་། སེཌེའི་མཆོངས་སྐབས་ཞེས་མིག་
ཐུན་ལ་ཕྱོག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་སྟེང་གི་ཐད་གདེངས་གིང་མཆོངས་སྐབས་བྱས་ཏེ་རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་
བུར་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་
ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག ཅེས་བརྗེས་ལ། སྐུ་མས་གསུང་
གསལ་ངག་སྟུན་པས་ཕྱག་སྐྱབས་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་དེ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་སྐུ་ལ་
ལྷན་སེམས་གྱི་བྱ་ སྟགས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟུན་དོ། །བུ་ཁྱོད་དེར་གླུང་པོ་ཆོའི་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས་ལྟོས་ལ་
སེཌེའི་མཆོངས་སྐབས་གྱིས་མཆོངས་གིག ཨེ་ཨེ་ཨུུུ ཞེས་སྐྱབས་སུ་མ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །
ཡང་སྟོབ་མའི་ཁ་ཕྱོར་བལྟ་བུལ་ལ། ཡང་འོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྐབས་གླུང་པོ་ཆོའི་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བྱས་
མོ་གཉིས་བྲང་ལ་སྐྱར། གྱུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་གཉིས་གྱིས་མགྱིན་པ་ཡིད་ཅམ་བཏེག
རྒྱང་པའི་སོར་མོ་ཕྱིར་བུལ་ཏེ་བསྐྱམས། མིག་ཐད་དྲང་དུ་བལྟ། མཐར་སེཌེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཞེས་པ་ནི་
མིག་ཐུན་དུ་ཕྱོག་སྟེ་མེའི་མཆོངས་སྐབས་ནི་མིག་འཕྲེད་ལ་བལྟ་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཉིད་བྱས་ཏེ།
རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ཕྱོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་
ཕྱོག་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག ཅེས་བརྗེས་ལ། བོར་ལྟར། ཨེ་མ་
སྐུ་ལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཕྱོ་ཕྱོགས་སྟགས་ནས། ལྷག་མོའི་མཆོངས་སྐབས་གྱིས་མཆོངས་
གིག ཨེ་ཨེ་ཨུུུ ཞེས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡང་སྟོབ་མའི་ཁ་ཕྱོར་བལྟ་བུལ་ལ། ཡང་སྐུ་ལ་སྐུའི་
བཞུགས་སྐབས་དྲང་ཕྱོང་ལྷ་སྐྱབ་ལྷན་ཅོག་བུར་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ། བྱས་མོ་གཉིས་བྲང་
ལ་སྐྱར། སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས། རྒྱ་མ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་འཐེན་ནས་སྐལ་པ་ལ་བཅང། ལག་
པ་གཉིས་རེ་ལུ་མིག་བུར་དུ་བསྟོལ་ནས་བྱས་མོ་བཀའ་ན་ཆ་བའི་ནད་སེལ། གལ་ཏེ་བསྟོལ་ནས་
མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་རིག་ན་གྲང་བའི་ནད་སེལ། གྱུ་མོ་གཉིས་བྱས་མོ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་
ཐལ་མོ་བསྐྱོངས་ནས་ལྟོག་མ་བཏེག་ན་ཆ་གྲང་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དང་། མཐར་
དཔལ་ཆེན་རྩམས་སྐབས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མིག་གཡོན་རྩུབ་ནས་ཁད་གྱིས་ཐད་དྲང་དུ་བལྟ་བ་དང་།
ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་བའི་འགོས་སྐབས་ནི་མིག་ཐུན་དུ་ཅུང་ཟད་སྟོག་སྟེ། རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་
རུབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ངེས་ཤེས་

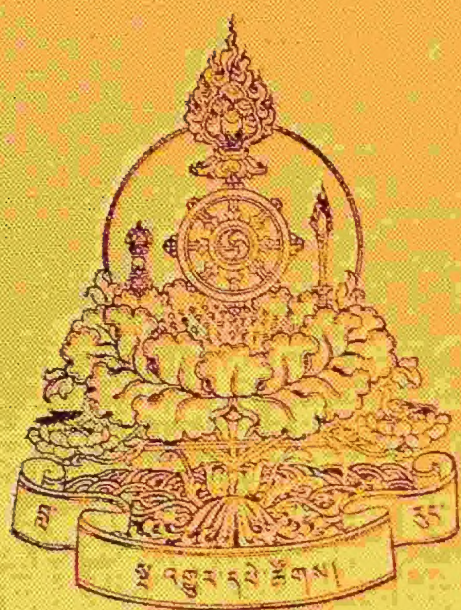
གྲིས་ལ་ཚེས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞིག་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་པུ་ཞོང་ལྷ་མ། ཨེ་མ། ལྷ་ལ་ལྷ་ན་སེམས་
ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ །རྒྱལ་བྱོགས་སོགས་ནས་ མོང་ཞིག་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདམ་བོ། །
ཡང་སྒོ་བ་མའི་ཁ་བྱང་དུ་བཞུགས་པུ་ ཡང་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་བྱ་མོད་སྟངས་པ་ལྷ་བུ་ནི་རྒྱུ་པའི་
མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ། གཙོས་པོ་ས་ལ་མ་རེག་པས་ལུས་པོ་རན་ཅམ་རྒྱུ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་
མོ་གཙོས་པོའི་སྟེང་དུ་བསྟོལ། མིག་གུན་དུ་བསྒྲོག་སྟེ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ། མཐར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
ལྷ་སྟངས་ཞེས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་སྟེང་གར་བསྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་འཕངས་པ་ལ་གྲོག་དམར་འབྲུགས་
སྟངས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོར་བུ་རྒྱར་མདའ་ལྷ་མ་བྱང་བྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་
དུ་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རེས་ཤེས་གྲིས་ལ་ཚེས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་ཞིག་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་
པུ་ཞོང་ལྷ་མ། ཨེ་མ། ལྷ་ལ་ལྷ་ན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ འདི་ནས་བྱང་བྱོགས་སོགས་ནས་མོང་
ཞིག་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱས་གདམ་བོ། །དེ་དག་ནི་སོགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ན་དེ་
དག་གིས་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་བཞི་རུ་དབྱུགས་འབྱེན་པའམ་འབྱེན་རུ་གི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡོངས་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི་བྱོད་རང་རྣམས་རྒྱུ་པ་དོ་
རྩེའི་སྐྱུ་ལ་རྒྱུད་གིས་འདུག་ལ་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་ལྷོ་ལྷོ་འཆངས་ཤིང་། མིག་ན་རེ་ར་
གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་བཞུ་བའི་ལྷ་སྟངས་གྲིས། ཡང་སྤྱང་པོའི་ལྷ་སྟངས་མིག་ཐད་དྲང་དུ་བཞུ་བ་དང་།
སེའྲེའི་མཆོངས་སྟངས་ལག་པ་ཁུ་རྒྱུར་པཅས་སྟེང་གི་ཐད་ནས་ཐར་གདེངས་ཏེ་མཆོངས་སྟངས་གྲིས་
ལ་དབྱུགས་བྱོགས་རྒྱུ་སྟུག་པོ་བཞོད་པའམ། དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིག་པ་འོད་
ཀྱི་གོར་བུ་རྒྱར་མདའ་ལྷ་མ་འཕངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རེས་ཤེས་གྲིས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་པུ་ཞོང་
ལྷ་མ། ཨེ་མ། ལྷ་ལ་ལྷ་ན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་པོ་ཉོན་ཅིག་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སོགས་སོང་ཞིག་ ཨེ་
ཨེ་ཨེ་ ཞེས་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རྒྱས་གདམ་བོ། །དེས་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་བཞིར་རྩོགས་
སྟེན་སྤྱང་བ་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་མཐར་སོན་ཏེ། དབྱུགས་བྱོགས་དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚེས་སྐྱུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི་བྱོད་རང་རྣམས་ཚེས་སྐྱུ་སེའྲེའི་འདུག་སྟངས་གྲིས་ལ་མིག་ཚེས་
སྐྱུའི་གཟིགས་སྟངས་གུན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་གཟིགས་སྟངས་བྱུར། ཡོངས་སྐྱུའི་གཟིགས་སྟངས་གཡས་དང་
གཡོན་དུ་མིག་འདྲིལ་ལ་མཐར་མིག་ཐད་དྲངས་སུ་བཞག་སྟེ་རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

སྒྲིམ་བུ་ལས་ཟིན་ལྷ་བྱ་རང་བབས་སུ་ལྷོད་དེ་སྒྲོད་ལ་ཚིག་ལ་སྒྲུན་གཏོད་འཆའ་། ཞེས་བར་སྒྲུད་ལ། ཨེ་མ།
སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག དེ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་སོགས་ནས། སྐར་མ་ལྷོག་ཅིག
བར་བརྟེན། དེ་ནས་དོན་གསུམ་པ་དཔལ་ལས་ཐོབ་པའི་རོ་སྒྲོད་བྱ་བ་ལ། ཁྱེད་རང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བལྟགས་
སྒྲུངས་དྲང་སྟོང་ཅིག་བུ་ལྷ་ར་གྱིས་ལ་ག་ཟེགས་སྒྲུངས་མིག་ཅུང་ཐུང་དུ་པལ་ནས་ཚིག་གི་དོན་ངེས་པར་
བྱངས་གིག །ཅེས། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། །སེམས་ཉིད་དོ་བོ་སོགས་ནས། སྐྱུལ་སྐྱུ་
ལམ་འཛིན་སྐར་མ་ལྷོག་ཅིག བར་ལན་གཅིག ཡང་ཡོངས་སྐྱུའི་བལྟགས་སྒྲུངས་གྱིས་ལ་མ་གྲིན་པ་ཐད་
དྲང་དུ་བཞག མིག་ཅུང་ཟད་དཔལ་ལ་སྐར་ཚིག་ལ་སྒྲུན་གཏོད་འཆའ་། ཞེས། ཨེ་མ་སོགས་ནས་སྐར་མ་
ལྷོག་ཅིག བར་ལན་གཅིག ཡང་ཆོས་སྐྱུའི་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས་འདུག་ལ་མ་གྲིན་པ་བསྟོད་མིག་ཐད་
དྲངས་སུ་ལྷོས་ལ་ཚིག་ལ་སྒྲུན་གཏོད་འཆའ་། ཞེས། ཨེ་མ་སོགས་སྐར་མ་ལྷོག་ཅིག །བར་ལན་གཅིག་གོ །
དེ་ནས་རང་ལུས་དྲང་པོར་རང་བབས་སུ་འདུག་ལ་དོན་ཡིད་ལ་བྱངས་གིག དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་
བཤད་ན་སོགས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་གྱིས་གིག ཅེས་པའི་བར་སྐྱུ་དག་ལ་དལ་ལུས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་གིས་ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྒྲུ་མའི་
དྲང་དུ་མན་རག་གི་དམར་ཐག་མ་བཅད་ན་གང་ཟག་དཔལ་རབ་རྒྱམས་ལས། འབྲིང་མན་ཆད་ལ་
གཞི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བཤམ་འབྱེད་ལ་བསྐྱས་དེ་སྒྲོད་དམར་བཅིངས་སུ་མ་ཐོབ་ན་གོ་བ་དང་ཡིན་ལོ་ཙམ་
གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་མཐར་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཉོན་ཆེའོ། །དོན་གསུམ་པ་དཔལ་སྐྱུ་དྲུང་སོགས་ནས།
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྟེན་ལ། འབྲུང་ན་དཔེས་པའི་མཁུལ་གྱིས་དག་འཕྲོན་བྱ་ཞིང་། དེའི་དཔོན་ཆེད་དང་
ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའོ། །དག་འཕྲོན་ནི་དཔལ་གི་རྗེས་ལ་སོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་བརྟེན་པར་བྱ། མཐར་
ཁས་ལེན་གཏང་རག་གི་མཁུལ་སོགས་སྐྱེ་ལྷ་ར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དཔལ་གི་ཟེན་ཐོ་བྱ་བ་ཟིན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཨེ་མ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེན། །ཀུན་གྱི་
བཅུད་ཐུར་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་སྟེ། །ཆེས་ཆེར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་རྣམས་པ་ཆེ། །མཐོང་ཐོས་ཙམ་ཡང་ཡུ་དུམ་སྦྲུང་ལྷོའི། །
ལམ་ཟབ་འདི་འདྲའི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །ཁྱོད་པའི་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་ངེས་ཤེས་ནི། །དངོས་སམ་རྗེ་ལམ་ཡིན་སྐམ་
དད་གསུམ་གྱིས། །སྒྲོ་དགའི་ཆད་ལ་དཔེ་རྒྱར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འདི་སྒྲུང་དག་འཕའི་བཞིན་ལ་རབ་འཕུན་པས། །ཇི་
བཞིན་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོད་བདག་འདྲ་དག །རྒྱ་གཏེར་འབྲས་དུ་སྐམ་པེག་གིས་གདུང་ལྷུང་། །བཤད་ཡམ་ཚིག་དང་རང་མཐོང་
སྒྲུན་བསྒྲོམ་སོགས། །ཁྱོགས་ལྷུང་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་བསྐྱས་འདི་ལ། །བསམ་ན་སྒྲོ་བ་འཕེལ་ཞིང་མཆིས་དགུ། །ཀྱེ་མ།

ད་ལྟ་སྤྲིགས་མའི་གདོན་གྱིས་རབ་གཟིར་སྐྱེན། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྒྲར་དབང་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དཔྱིད། །རྒྱ་ལྷ་ཕྱོགས་གིང་མི་
མཐུན་དུ་མས་གཙུག་། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་གཉིས་དཔྱིངས་སྟུག་ཟིམ་ལ་ཉ། །བྱས་ཆད་དོན་མེད་དུ་ཁའི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །
དབང་མེད་སྤྱོད་རྣམས་སྦྱབས་གྱིས་སྦྱོབ་པར་དག། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྱད་ནས་འཕྱོན་གྱུར་པའི། །རིས་མེད་སྤྱོད་སྟོག་
བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་ཆེན་རྣམས། །སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་དག་མཛོད་ལ། །དུས་ལ་བབས་ཆོ་བསྟན་འགྲོར་པར་
བདེའི་ཆེད། །བརྒྱུད་པའི་བྱག་ལེན་རྒྱུད་དོན་དང་མཚུངས་ལས། །གཟུ་ལུམས་རས་ཆོད་དབང་ཟམ་ཡིན་པ། །ཐལ་མོ་སྦྱིང་
ནས་སྒྱར་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡོག་ཏེ་གསེལ་ཁེངས་སེམས་མ་ཡིན་གཙམ་བུ་བདག །བགྲང་བྱ་སོན་ནས་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་དག །སྤྲུགས་མེད་པར་དྲང་པོར་ཁྱུ་བ་ལགས། །ཁོངས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱུན་པོའི་རང་
མཚངས་སྦྱོན་བྱེད་སྦྱེལ་འདི་ལ། །རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱུད་དུག་གིས་མ་སྦྱོས་པས། །ཡེགས་པའི་ཆ་མཆིས་གྱུར་ན་དུས་
གསུམ་གྱི། །དགོ་ཆོགས་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་དང་། །བརྒྱུད་ལྷན་སྤྲུལ་ཡོངས་བསྟོས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྦྱོན་པའི་
གནས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོས་མིན་ཤུགས་འབྱུང་གི་བཀྲལ་ཆོག་བཅས་ཆོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་གྱི་སྦྱིན་
གྲོལ་རོ་སྤྱོད་ཡེགས་པར་སྤུལ་བས་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་གྲུབ་དབང་དམ་པ་ཤུགས་ཀྱང་པར་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་
ལན་གཅིག་མིན་པར་དངོས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བའི་དབང་གི་བསྒྱུར་ཐབས་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་
པ་ལ་གོ་སྤྱོད་པའི་མཚམས་སྒྱུར་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་དངོས་པོའི་མཛུལ་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ལམ་འདིར་གཅིག་
དུ་གྱུས་པའི་དམ་པ་མང་པོས་གྲང་ཡང་ཡང་བརྒྱལ་བས་གསུང་རོ་ལྷག་མིན་ཅུམ་དུ། །ལུགས་གཉིས་གྱི་མདོ་ཤོར་ཀྱང་སྤྲུལ་
ལྷོ་ལ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་རྩལ་ཞེས་འདོད་པའི་གདོལ་སྤྱོད་པོས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་གིས་པ་
ཡང་དབྱུད་བཅས་གིང་འབྲུག་སྟོན་ལྷ་ར་བ་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ ལྷེ་བཙུན་མེད་གོ་དབང་ལྷག་འོད་
ལུང་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཆོས་དགོ་བར་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའི་དགོ་བས་ལམ་འདིའི་ཞབས་ཏེ་གཏུ་ཡེགས་པར་གྱུར་ནས་
ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ། །དགོའོ། ། །དགོའོ། ། །དགོའོ། །
༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་གཅིག་པུ་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲང་དགའ་བའི་གནས། །ཨ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྦྱིང་
པོའི་གཞུང་བཟང་པོ། །ཡེགས་པར་འདོམས་ལ་དགའ་རབ་དཔའ་པོ་བཞིན། །བསྟན་པའི་གིང་རྟ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་
ཞེས། །རྩོ་རྩོ་ལུང་གིས་གིས་བཞོད་སྟོབས་པའི་གནས། །གང་དེའི་འདྲ་འབག་སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་གི །དབང་ཆོག་གསལ་བྱེད་
སྟོན་མེད་ཁྱད་མོར་འདི། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་གདུལ་བྱར་བྱགས་བཅེ་བ། །གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྤྱོ་འགོ་
འདུལ་རྩོའི། །གསུང་ཟབ་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་གི་རོ་མཆར་སྤྲུབས། །སྤྲུལ་བཟང་འགའ་ཡི་དཔལ་དུ་ཡེགས་གཤར་བ། །མི་ཟད་པར་
གྱི་འཕྲུལ་ལས་ཆོས་གྱི་རྒྱུ། །སྤྱད་ནས་སྤྱད་ཀྱང་སྦྱེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཅན། །སྤྲུལ་ཡེགས་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིན་ལས་གྱིས། །

སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་ཐོ།

བསྐྱུན་ཉིག་དན་ས་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས། །ཞེས་པའང་བྱུང་བདག་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་པོར་ལེན་པའི་
སྒྲོམ་ལས་བ་ཀྱན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུས་པས་བྲིས་པའོ། །བྱ་རྩྭ། ། །



མ་རུང་གཞུང་ལས་དོན་མ་ཁང་གིས་གྲུ་ལ།